Deutscher Alpenverein
Friedrichshafen e.V.

Deutscher Alpenverein (DAV) Friedrichshafen e. V.



www.alpenverein-friedrichshafen.de

Kurse
Touren
Veranstaltungen

Winter 2009/2010

Alpine Auskünfte

Der entscheidende Anruf vor Ihrer Berg- oder Skitour!
Telefonservice und Faxabrufe bei alpinen Fragen nach Wetter, Lawinen, Hütten...

www.alpine-auskunft.de

Wetter- und Lawineninformationen
www.alpenverein-friedrichshafen.de
„Interessante Links" „Wetter/Lawinen"

1. Alpine Auskunftsstellen

DAV (Mo-Fr)	089 294940
OeAV	0043 512 587828
AVS	0039 0471 999955
OHM (Chamonix)	0033 450 532208

2. Alpine Wetterberichte

DEUTSCHLAND

Alpenvereinswetterbericht (für die gesamten Alpen)	089 295070

ÖSTERREICH

aus dem Ausland anwählbar:
(Mo-Sa, 13-18 Uhr)

• Persönliche Beratung	0043 512 291600

SCHWEIZ

aus dem Ausland anwählbar:

• Wetterlage	00 41 - 848800162

ITALIEN

Südtirol	0039 - 0471-271177

3. Lawinenlageberichte

BAYERN

• Telefonband	(089) 9214 -1210
• BR-Text (Videotext)	Seite 646

ÖSTERREICH

• Tirol	0043 512 - 581839503
• Vorarlberg	0043 5522 1588

ITALIEN

• Südtirol:	0039 0471 - 271177
- Beratung	0039 0471 - 414740

SCHWEIZ	Inland	187
	Ausland	0041 848 800 187
FRANKREICH	Inland	08 3668 1020
	Ausland	0033 892681020

4. Notrufnummern in den Alpen

Europäische Notrufnummer 112

in Deutschland auch an Festtelefonen, außerhalb Deutschlands nur über Mobiltelefon erreichbar, wird auf die landesüblichen Notrufnummern weitergeleitet.

5. Notrufnummern für Bergsteiger mit Handy

In Österreich: 140
Sie erreichen die Landeswarnzentralen bzw. Rettungsleitstellen in den Bundesländern.

In Bayern: 19222
Sie erreichen die örtlich zuständige Landkreis-Rettungsleitstelle. Mit dem Handy: Die Rettungsleitstelle München.

In der Schweiz: 1414 (Wallis: 144)
Sie erreichen die Rettungsleitstelle der Schweizer Rettungsflugwacht (Rega) in Zürich.

In Italien und Südtirol: 118
Sie erreichen die Rettungsleitstelle der jeweiligen Provinzen (Bozen, Belluno, Trient...).

In Frankreich: 15
(Chamonix/MontBlanc): **0033 450 53 16 89**
Gendarmerie-Ortsstelle informieren

Inhalt

Veranstaltungen des DAV Friedrichshafen e.V.

4 ■ Gemeinschafts-/Gruppentouren
5 ■ Schwierigkeitsbewertung für Ski- und Skihochtouren
5 ■ Tourenleiterverzeichnis
6 ■ Teilnahmebedingungen
8 ■ Checkliste Tourenplanung
10 ■ Ausrüstungsliste
11 ■ Skitouren / Schneeschuhtouren / Winterwanderungen
14 ■ Der Rucksack
16 ■ Seniorengruppe
17 ■ Familiengruppe
19 ■ Kletter-Hochtourengruppe
20 ■ Jugend
21 ■ Jungmannschaft
22 ■ Anmelde- und Zahlungsbedingungen, Theorieeinheiten
23 ■ Skikurse und Freizeiten auf und abseits der Piste
26 ■ Kurse Klettern In- und Outdoor
28 ■ Abteilung Klettersport
29 ■ Sportkurse SSV Friedrichshafen
30 ■ Fitness
31 ■ Anmeldeformular

Allgemeine Informationen

2 ■ Alpine Auskünfte
29 ■ Öffnungszeiten der Kletterhalle
30 ■ Ausblick aufs Frühjahr
32 ■ Terminkalender

Impressum

Herausgeber:
Deutscher Alpenverein (DAV) Friedrichshafen e. V.
Verantwortlich im Sinne des Presserechts:
Programm der Sektion: Karin Stechmann
Redaktion:
Ingrid Abler
Anschrift:
Deutscher Alpenverein, Untereschstraße 19, 88046 Friedrichshafen
Telefon und Fax: 07541 22361 E-Mail: info@alpenverein-friedrichshafen.de
Internet: www.alpenverein-friedrichshafen.de
Auflage:
3300 Stück – Erscheinungsweise: März und November
Satz / Layout / Druck
Druckhaus Müller, 88085 Langenargen, Bildstock 9, Tel. 07543-9301-0
Bildnachweis:
Winterimpression, Foto: Ingrid Abler

Gemeinschafts-/Gruppentouren

Seniorengruppe
Leitung: Erhard Kohn, Tel.: 07541 **71403**, E-Mail: erhard.kohn@freenet.de
Wir machen Wanderungen (auch im Winter) und Bergtouren bis zum mittleren Schwierigkeitsgrad für fit gebliebene Seniorinnen und Senioren. Die Gehzeiten und Höhenunterschiede sind aus dem Programm Seite 16 ersichtlich. Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz, da bei jeder Ausfahrt eine Einkehr vorgesehen ist. Nichtsenioren, die die Voraussetzungen erfüllen, sind bei unseren Touren natürlich ebenfalls willkommen.

Der Rucksack
Leitung: Peter Feulner, Tel.: 07541 **43981**, E-Mail: DerRucksack@gmx.de
Wir betreiben Klettern, Wandern, Hochtouren, Biken, Skitouren von einfach bis schwierig. Zu unseren Touren sind alle DAV-Mitglieder eingeladen. Wir treffen uns jeden Donnerstag ab 20 Uhr im DAV-Haus. Interessiert? Dann schau einfach mal auf Seite 15 vorbei. Die Programmpunkte bilden unser Rahmenprogramm und werden durch weitere Aktivitäten ergänzt, die bei den donnerstäglichen Treffen besprochen werden

Klettergruppe
Leitung: Helmut Hofstätter, Tel.: 07542 **4250**, E-Mail: Helmut.Hofstaetter@t-online.de
Wir betreiben, wie ab Seite 19 beschrieben, einfache bis anspruchsvolle alpine Klettereien, Hochtouren, Skitouren und Klettersteige. Alle DAV-Mitglieder mit den entsprechenden Voraussetzungen sind dazu herzlich eingeladen. Natürlich sind hier nicht alle Aktivitäten aufgeführt, bei Interesse einfach die Tourenleiter ansprechen oder zu unseren Treffen kommen.

JungMannschaft (JUMA)
Leitung: Johannes Hildebrand, Tel. 07541 **4882101**, E-Mail: Johannes.Hildebrand@gmx.de
Wir sind aktive Bergsportler-/innen ab 18 Jahre und treffen uns immer dienstags ab 19 Uhr in der Kletterhalle in Friedrichshafen. Wir sind natürlich auch außerhalb der Halle aktiv. Dazu gehören unter anderem Mountainbiken, Hochtouren, Skitouren und Bergsteigen. Viele Aktivitäten außerhalb der Halle ergeben sich kurzfristig, deshalb einfach mal vorbeischauen. Wir freuen uns immer über neue Gesichter. Das Rahmenprogramm findet ihr auf Seite 21.

Familiengruppe
Leitung: Markus Eisele, Tel: 07541 **584252**, E-Mail: markuseisele@web.de
Wir sind eine lockere Gruppe bergbegeisterter Familien mit Kindern aller Altersstufen. Somit ist unser Programm sehr vielfältig und abwechslungsreich. Im Vordergrund stehen die Kinder - aber auch die Eltern kommen nicht zu kurz. Genaueres ab Seite 17.

Schwierigkeitsbewertung für Ski- und Skihochtouren

Die **konditionellen** Anforderungen können Sie den Angaben der Höhenmeter im Aufstieg und der **Gesamtzeit für Aufstieg** entnehmen.
Mitnahme und Beherrschen vom LVS Gerät, Lawinensonde und Lawinenschaufel ist Pflicht!

Beschreibung	Technische Anforderung	Notwendige Fähigkeiten
Skitour leicht (L)	Geneigtes oder mittelsteiles Gelände bis ca. 30 Grad	Geeignet für Anfänger, die einfache Aufstiege und Fahrtechnik beherrschen oder wenig Routine haben
Skitour mittelschwer (MS)	Längere Steilpassagen bis 35 Grad	sichere Skitechnik in Auf- u. Abstieg auch bei Steilpassagen und widrigen Schneebedingungen, gute Spitzkehrentechnik in jedem Schnee und zügiges Abfahren. Für Gipfelaufstieg evtl. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
Skitour schwer (S)	Steilpassagen bis etwa 45 Grad	Für Skifahrer mit ausgereifter Fahrtechnik, sicheres Gehen mit Spitzkehren und Kickkehren, sichere Handhabung von Pickel und Steigeisen, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
Skihochtour mittelschwer (SHT MS)	Steilpassagen bis 35 Grad	Anseilen am Gletscher. Beherrschen der Spaltenbergung, sicheres Handhaben von Pickel und Steigeisen, Aufstieg und Abfahrt am Seil über Passagen .
Skihochtour schwer (SHT S)	Steilpassagen bis 45 Grad	Zusätzlich: Gehen und Abfahren am Seil über längere Passagen. Gehen mit Steigeisen und Pickel und Ski am Rucksack in Steilrinnen und Firnhängen bis 45 Grad, auf schmalen Firngraden in ausgesetztem Gelände. Kletterstellen im Fels bis III. Schwierigkeitsgrad sind möglich.

Wichtige Informationen für die Tourenteilnahme

I. Teilnahmebedingungen für Touren und Kurse

Der Deutsche Alpenverein (DAV) Friedrichshafen e.V. und seine Ski- und Kletterabteilung e.V. verstehen sich nicht als Reiseveranstalter, bei denen Sie eine Reise buchen können, sondern sie bieten nur den organisatorischen Rahmen für Touren, Kurse und Freizeiten für ihre Mitglieder an.

Teilnahmeberechtigte
Teilnahmeberechtigt ist jedes Mitglied der DAV-Sektion Friedrichshafen mit gültigem Mitgliedsausweis, das die in der Ausschreibung ersichtlichen Voraussetzungen erfüllt. Dies gilt auch für Mitglieder andrer Sektionen des DAV. Ist die Teilnehmerzahl bei einer Veranstaltung begrenzt, werden zunächst Mitglieder der Sektion Friedrichshafen in der Reihenfolge ihrer Anmeldung berücksichtigt. Nichtmitglieder können bei entsprechend gekennzeichneten Touren teilnehmen.

Persönliche Leistungsfähigkeit und Ausrüstung
Im Interesse der Sicherheit und mit Rücksicht auf alle Teilnehmer muss jeder Teilnehmer über eine der Schwierigkeit der Tour entsprechende funktionstüchtige und den Sicherheitsbestimmungen entsprechende Ausrüstung und Kondition verfügen. Das Mitführen der im Programm angegebenen Ausrüstung (gemäß Ausrüstungsliste) und ihre Handhabung ist obligatorisch. Im Zweifelsfall muss sich ein Teilnehmer beim Leiter oder bei der Touren-/Vorbesprechung informieren. Der Leiter ist berechtigt, die Leistungsfähigkeit und die Ausrüstung der Teilnehmer zu testen. Teilnehmer, bei denen der Leiter eine mangelhafte oder unvollständige Ausrüstung oder nicht ausreichende persönliche Fähigkeiten und Kondition feststellt, können sowohl vor als auch während der Tour vom Leiter von der Teilnahme ausgeschlossen werden.

Anweisungen der Leiter
Eine Tourengruppe muss grundsätzlich in Ruf- und Sichtweite zusammenbleiben. Teilnehmer, die sich ohne Wissen oder Zustimmung des Leiters von der Gruppe entfernen, scheiden automatisch aus der Tour aus. Die Leiter sind berechtigt, Teilnehmer von der Veranstaltung auszuschließen, die gegen ihre Anweisungen verstoßen und damit den Kurs-/Tourenverlauf und/oder die Sicherheit der Gruppe gefährden.

Haftungsbegrenzung
Jede bergsportliche Unternehmung ist mit Risiken verbunden, die sich nicht vollständig ausschließen lassen. Der Teilnehmer erkennt daher an, dass eine Haftung für Schäden, die einem Teilnehmer bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen und -ausrüstungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt ist, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des Bürgerlichen Gesetzbuches einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.

Anmeldung
- Sind für die Sommertouren ab der Hauptversammlung bei den Tourenleitern, für die Wintertouren ab Erscheinung der Wintermitteilungen möglich.
- Bei begrenzter Teilnehmerzahl ist die Reihenfolge der Anmeldung entscheidend.
- Bei Mehrtagestouren gilt ein Teilnehmerm als angemeldet, sobald der Organisationsbeitrag beim Tourenleiter entrichtet wurde.

Absage oder Abbruch einer Veranstaltung
Bei zu geringer Teilnehmerzahl, aus Sicherheits- oder Wettergründen, sowie bei Ausfall eines Leiters ist die Sektion berechtigt, die Veranstaltung abzusagen oder das Ziel zu ändern. Im Falle einer Absage werden die entstandenen Kosten vollständig erstattet. Davon ausgenommen sind z.B. Anzahlungen die nicht Rückerstattet werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere wegen nutzlos aufgewendeter Urlaubszeit sind ausgeschlossen. Bei Ausfall eines Leiters kann die Sektion eine Ersatzperson einsetzen. Dies berechtigt nicht zum Rücktritt von der Veranstaltung bzw. zur Erstattung des Beitrages. Bei Abbruch einer Veranstaltung aus Sicherheitsgründen oder aus einem anderen besonderen Anlass besteht kein Anspruch auf Erstattung des Beitrages. Eine mangelhafte Erfüllung des Angebots kann hieraus nicht abgeleitet werden. Stornokosten (z.B. reservierte Übernachtungen) werden weitergegeben.

Anmeldungen bei Kursen und Freizeiten
Detaillierte Angaben dazu finden sie unter Skikurse und Freizeiten in diesem Programm.

II. Kosten bei Tourenteilnahme

Bei der Teilnahme an den Sektionsveranstaltungen entstehen jedem Teilnehmer folgende Kosten:

1. **Organisationsbeitrag** bei Mehrtagestouren: er stellt eine Aufwandsentschädigung dar und beträgt für den ersten Tag € 10,– und für jeden weiteren Tag € 20,– . Damit werden ein Teil der Kosten die dem(n) Tourenleiter(n) bei der Tourenvorbereitung und -durchführung entstehen abgedeckt. Er wird auf die Teilnehmer umgelegt. Je nach kalkulierter oder max. Pro Tourenleiter möglicher Teilnehmerzahl fällt die Umlage mehr oder weniger hoch aus. Der Organisationsbeitrag ist im Programm ausgewiesen.
2. **Fahrtkosten:** Im Tourenprogramm sind für jede Tour die **Fahrtkosten pro Pkw** ausgewiesen. Diese basieren auf einem Km-Satz von 0,30 Euro/km (allgemeine Empfehlung der Sektion Friedrichshafen). Die **gesamten Fahrtkosten** werden auf **alle Tourenteilnehmer anteilmäßig umgelegt** (Gruppenabrechnung), unabhängig von der Fahrzeugbelegung, so dass bei ungleichmäßiger Fahrzeugbelegung den entsprechenden Fahrern kein Nachteil entsteht. **Tourenleiter sind davon ausgenommen.**
3. Sonstige Kosten (z.B. Verpflegung, Unterkunft, Eintritte, Bergbahnen, etc.)

Kostenerstattung bei Rücktritt/vorzeitiger Abreise/Ausschluss eines Teilnehmers
Sollte ein angemeldeter Teilnehmer erkennen, dass er nicht teilnehmen kann, muss er so bald wie möglich beim Leiter absagen, damit sein Platz entsprechend der Warteliste vergeben werden kann. Bei Abmeldungen bis vier Wochen vor der entsprechenden Veranstaltung wird der Kurs-/Organisationsbeitrag erstattet. Danach muss keine Kostenerstattung erfolgen, wenn kein geeigneter Ersatzteilnehmer gefunden werden kann. Bei vorzeitiger Abreise eines Teilnehmers oder bei Aus-schluss durch den Leiter besteht kein Anspruch auf Erstattung des Beitrages.

III. PKW Fahrzeug Kaskoversicherung inkl. Rabattverlustversicherung

Für alle im Programm ausgewiesenen Touren und Veranstaltungen hat die Sektion Friedrichshafen eine **PKW Kaskoversicherung** mit einer Eigenbeteiligung für Voll- und Teilkasko von € 150.- pro Schadensfall abgeschlossen. Sofern eine Teilkaskoversicherung für das betreffende Fahrzeug besteht, ist diese vorrangig. Eine Rückstufung in der Kaskoversicherung erfolgt dann nicht, wenn der Schaden über die Versicherungskammer Bayern abgewickelt wird. Um Mißverständnisse zu vermeiden, sollten Kaskoschäden grundsätzlich über die Geschäftsstelle gemeldet werden.
Zusätzlich wurde eine **Rabattverlustversicherung** abgeschlossen, die im Falle von **Haftpflichtschäden** (Schaden an fremdem Eigentum oder Personen) den Verlust des Schadensfreiheitsrabatts ausgleicht. Dieser Schutz gilt auch für alle Mitarbeiter, Funktionäre und Mitglieder der Sektion, wenn sie im Auftrag / Interesse der Sektion – d.h. bei satzungsgemäßen Veranstaltungen oder Aktivitäten – notwendige Fahrten im „eigenen“ Fahrzeug unternehmen (das Fahrzeuig kann auch gemietet sein). Der Fahrer muß Mitglied der Sektion sein.
Nicht versichert sind privat organisierte Veranstaltungen / Unternehmungen.

IV. Führungstouren / Gemeinschaftstouren

Die Sektion Friedrichshafen bietet für seine Mitglieder ein umfangreiches Tourenprogramm an. Daneben werden in den einzelnen Sektionsgruppen und Gruppierungen ebenfalls Touren angeboten. Man unterscheidet bei den Touren in Führungs- und Gemeinschaftstouren:

a) Führungstouren
Bei Führungstouren trifft der Tourenleiter auf Grund seiner Sachautorität und seiner Stellung in der Gruppe **verbindlich** alle Entscheidungen, hat aber damit auch die **gesamte Verantwortung** für die Sicherheit der Gruppenmitglieder zu tragen. Dabei hat er den Wünschen der Teilnehmer, was den Erlebniswert der Tour angeht, primär aber dem Sicherheitsbedürfnis, nachzukommen.

b) Gemeinschaftstouren
Gemeinschaftstouren sind keine Führungstouren im engeren Sinn, d.h. jeder geht auf eigene Verantwortung mit. Voraussetzungen sind:
- Schwierigkeit und Länge der Tour entsprechen dem Können und der Erfahrung der Teilnehmer und sind **allen** bekannt
- die Gruppe ist im Sinne der Zielsetzung **homogen**
- die Teilnehmer kennen sich von früheren Touren her

Der Organisator oder Leiter der Gemeinschaftstour kann sich i.d.R. nur um organisatorische Bedingungen kümmern. Er hat dabei auch die Aufgabe, die angemeldeten Teilnehmer auf ihre Tauglichkeit inklusive der Ausrüstung zu überprüfen und ggf. unbekannte oder nicht geeignete Teilnehmer zurückweisen.
Auch bei Gemeinschaftstouren müssen während der Tour organisatorische Grundregeln beachtet werden.

Den vollständigen Text finden Sie auf der Web-Seite der Sektion. Auf Anfrage erhalten Sie ihn auch von unserer Geschäftsstelle.

Checkliste Tourenplanung

(ausführliche Informationen zu Umwelt und Naturschutz siehe „Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour“ unter www.alpenverein-friedrichshafen.de)

Art der Tour _____ **Touren-Datum** _____

Tourenziel (Gipfel) / Höhe ü NN _____

Talort / Ausgangspunkt / Parkplatz _____

Höhe ü. NN Tal _____ **Höhenmeter** ↗ _____ ↘ _____

Dauer der Tour in Std. (ohne Pausen) _____ **Distanz** _____

Anfahrtskilometer _____

Zeitfaktor beachten: Anfahrtsdauer zu Aufenthaltsdauer 1:3, oder besser: für einen umweltbewussten Bergsteiger sollten Höhenmeter und Anfahrtskilometer in einem verantwortbaren Verhältnis zueinander stehen. Dies gilt insbesondere für weite Fahrten.

Treffpunkt _____ **Uhrzeit** _____

Ist die geplante **Tour/Route stark frequentiert** bzw. liegt sie in einer stark frequentierten Region? Findet die Tour in der Hauptsaison statt? Starke Frequentierung bedeutet starke Störung und Belastung für sensible Bereiche (hohes Verkehrsaufkommen, starke Belastung auf den Wegen).

Ja ❒ Wenn ja, dann besser eine Alternativroute oder einen anderen Gipfel wählen **Nein** ❒

Teilnehmerzahl _____
In sensiblen Bereichen und bei anspruchsvollen Touren: Gruppe möglichst klein halten

Einkehrmöglichkeiten / Übernachtung / Hütte (siehe hierzu „Tourenplanung allgemein“ in der Planungshife umweltfreundliche Bergtour (www.alpenverein-friedrichshafen.de/Naturschutz))

Auf welcher Hütte möchte ich übernachten? _____

Telefonnummer, Öffnungszeiten _____

Führt die Hütte das Umweltgütessiegel? Ja ❒ Nein ❒

Nimmt die Hütte an der Aktion „So schmecken die Berge“teil? Ja ❒ Nein ❒

Wenn nicht, gibt es eine alternative Hütte, die regionale Produkte vermarktet/das Umweltgütesiegel trägt?

Ausrüstung (siehe Ausrüstungsliste im Programmheft der Sektion) ❒

Wetterbericht (Bewölkung, Niederschlag, Temperatur, Gewitterneigung, Wind) ❒

Lawinenlagebericht, Gletscherverhältnisse (Risikocheck) ❒

Kartenmaterial ❒

Literatur (Tourenführer) ❒

Welche Regeln sind zu beachten? - Planungshilfen! ❒
(www.alpenverein-friedrichshafen.de/Naturschutz)
Planungshilfe Wanderungen/Bergsteigen
Planungshilfe Klettern
Planungshilfe Mountainbike
Planungshilfe Skitour/Schneeschuhtour

Informationen vom Hüttenwirt einholen ❒
(Wetter-, Wetteraussichten, Wegeverhältnisse, Schneeverhältnisse...)

An- und Abreise

→ **Bahn- und Busverbindungen prüfen** (siehe hierzu „Tourenplanung allgemein“ in der Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour), vorteilhaft für Touren mit unterschiedlichem Start- und Zielpunkt
→ **Miete eines Reisebusses über ein privates Busunternehmen**
→ **An- und Abreise mit Privat-PKW in Fahrgemeinschaften, Ziel: mit VOLLEN Autos fahren!**
→ **CO^2-Bilanz der An- und Abreise** (siehe hierzu Klimarechner unter „Tourenplanung allgemein“) (www.alpenverein-friedrichshafen.de/**Naturschutz**)

Touren in Schutzgebieten

Bei Bergtouren aller Art in Schutzgebieten ist besondere Rücksicht geboten, da wir uns dort in sehr sensibler Natur bewegen. **Führt die Tour durch ein Schutzgebiet?**
→ Prüfen in Karte, Tourenführer, Internet: www.alparc.org (Liste der Schutzgebiete der Alpen) www.dav-felsinfo.de, www.lubw.de, Umweltdatenbanken u. -karten online (Baden-Württemberg) www.stmugv.bayern.de/umwelt/naturschutz/schutzgebiete (Bayern)

Wenn ja, über folgende Angaben informieren und an die Teilnehmer weitergeben:
→ Schutzstatus (z.B. Naturschutzgebiet, Nationalpark, Ruhegebiet, Bannwald, Landschaftsschutzgebiet)
→ Schutzzweck (z.B. bestimmte Tier- oder Pflanzenart, Geotop)
→ Besondere Regelungen und Verbote (z.B. Wegegebot, Begrenzung der Teilnehmerzahl, Betretungsverbote, zeitlich befristet gesperrte Felsen, Leinenzwang für Hunde, usw.)
→ Naturräumliche Ausstattung, natürliche Grundlagen (Geologie, Tiere, usw.)

Kosten je Teilnehmer

Fahrtkosten _____
evtl. Infrastruktureinrichtungen _____
Übernachtung _____
Organisationsbeitrag _____
evtl. Kursgebühr _____
Gesamt _____

Vorbesprechung

Bereits bei der Vorbesprechung sollten die Themen Bergsport und Umwelt angesprochen werden.
→ Je nach Art der Tour sollen die unter „Tourenplanung“ ermittelten Fakten zu Schutzgebieten, Gebietseigenarten etc. erläutert werden.
→ Auch sollten die Verhaltensregeln zum nachhaltigen Bergsport und zur Verantwortung am Berg besprochen werden (siehe Planungshilfe).
→ Flyer zum Gebiet und zur alpinen Disziplin austeilen.
→ Anfahrt mit ÖPNV darstellen; Ergebnis des Klimarechners vorstellen.
→ Hinweise auf Thema Sport und Umwelt, Verantwortung für die Alpen.

Auf der Tour bitte Folgendes beachten:

→ Falls nicht Anreise mit ÖPNV: **Parkplätze nutzen.** Wenn doch auf Privatgrundstücken geparkt werden muss, kann eine Anfrage beim Besitzer sicher nicht schaden. Nicht in Wiesen und Feldern zu parken ist eigentlich eine Selbstverständlichkeit.
→ Auf Einhaltung der Regeln zum **naturverträglichen Verhalten am Berg/Fels** achten, die Regeln erläutern und Tourenteilnehmer für diese sensibilisieren. Die Regeln sind in der Planungshilfe unter dem Punkt Tourenplanung zu jeder Sportart kurz erläutert.
→ **Müllvermeidung:** über Aktion „Saubere Berge“ des DAV informieren

Ausrüstungsliste

Folgende Ausrüstungsgegenstände benötigen Sie für Kurse und Veranstaltungen *

		1 Bergwandern	2 Bergsteigen	6 Grundkurs Sportklettern	7 Aufbaukurs Sportklettern	11 Grundkurs Skibergsteigen,Skitouren	12 Aufbaukurs Skihochtouren	13 Schneeschuhtour. -kurs	14 Wasserfallklettern	15 Winterwandern
ALLGEMEIN	Wander- oder Trekkingschuhe	●	o	o	o			o		o
	Reibungskletterschuhe			●	●					
	Bergschuhe (steigeisenfest)								●	
	Rucksack	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Wetterschutz (Jacke, Überhose)	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Gamaschen	o	o				o	o	o	o
	Handschuhe und Mütze	●	●	o	o	●	●	●	●	●
	Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)	●	●	o	o	●	●	●	●	●
	Unzerbr. Trink-/Thermosflasche (mind. 1 Ltr.)	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Wechselwäsche	o	●	o	o	●	●	●	o	●
	Stirnlampe/Taschenlampe	o	●	o	o	●	●	●	o	●
	Apotheke, Rettungsdecke	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Biwaksack	o	o	o	o	o	o	o	o	o
	Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser	K	K	K	K	K	K	K	K	K
	Handy	o	o	o	o	o	o	o	o	o
FELS & EIS	Hüftgurt (**L**)		●	●	●		●		●	
	Brustgurt inkl. Einbindebandschlinge (**L**)		K							
	Bergsteigerschutzhelm (**L**)		●	●	●				●	
	Klettersteigbremse mit Klettersteigkarabinern (**L**)									
	3 Schraubkarabiner davon mind. 1 HMS-Karabiner		●	●	●		●		●	
	2-3 Normalkarabiner		●	o	o		●		●	
	2-4 Expressschlingen (nach Vereinbarung)			●	●				●	
	1 Prusikschlinge (6 mm, 2 m lang)		●				●		●	
	1 Prusikschlinge (6 mm, 4 m lang)		●			●	●		●	
	1 Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang)		●	●	●		●		●	
	1 Tube, alternativ Abseilachter		●	●	●				●	
	1-2 Bandschlingen genäht (1,2 m, 3 Kennfäden)		●	●	●		●		●	
	4-8 Klemmkeile (nach Vereinbarung)				●				●	
	2-4 Friends (nach Vereinbarung)				●				●	
	1 Klemmkeilentferner				●				●	
	Bergseil		o	o	o		o		o	
EIS	Grödel									o
	Steigeisen mit Frontalzacken (**L**)						●		●	
	Eispickel (**L**)		●				●			
	Eisgerät(e) (evtl. Wechselsystem) (**L**)								2	
	Rohreisschraube(n)						1		2	
SKITOUR	Tourenski und -bindung (eingestellt) (**L**)					●	●			
	Steigfelle (Spann-Klebefelle, Harscheisen) (**L**)					●	●			
	VS-Gerät inkl. Batterien (**L**)					●	●	●	●	o
	Lawinenschaufel und -sonde (**L**)					●	●	●	●	o
	Skitourenschuhe					●	●			
	Ski-/Teleskopstöcke	o	o			●	●	●		●
	Antistollwachs/spray und Fellklebespray					●	●			
	Schneeschuhe (**L**)							●		
	Snowcard					K	K	K		
	Skibrille					●	●	●	●	

● zwingend notwendig
o mit dem Kurs-bzw. Tourenleiter abklären

K = bei Kursen erforderlich

(**L**) = Ausrüstung kann in begrenztem Umfang ausgeliehen werden

Hüttenschlafsack: Auf Touren, bei denen die Übernachtung auf einer Alpenvereinshütte erfolgt, besteht generelle Schlafsackpflicht. Zumindest ein Hüttenschlafsack/Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.

*** Vollständigkeit ohne Gewähr**

Skitouren / Schneeschuhtouren / Winterwanderungen

Termin Schwierigkeitsgrad	Ziel	Aufstieg ● in Std. ● in m	Fahrpreis pro PKW OrgB p. P.	Organisation
22. Nov. L	**1. Schneeschuhtour der Saison** Ziel: nach Schneelage TP: Lidl Parkplatz Kressbronn	4 500	Ca. 50 €	R. Prasmo
24. Nov.	**Theorieabend für Schneeschuheinsteiger** Ausrüstung, Technik, Lawinen DAV Haus Anmeldung bis 22. Nov.	1,5		R. Prasmo
29. Nov. L✶	**Schneeschuhschnuppertour auf das Riedbergerhorn** 1787 m für Einsteiger Anmeldung bis 22. Nov. AP: Grasgehren	4 500	50 €	R. Prasmo
05. Dez. L	**Rangiswanger Horn** 1615m AP: Sigiswang	2,5 760	55 €	R. Slanz
06. Dez. L✶	**Schnuppertour: Hochälpele** 1467 m Abfahrt auf der Piste AP: Rickatschwende	2,5 600	30 €	J. Schmid
12. Dez. L	**Unbekanntes Allgäu** Nach Schneelage	4 bis 1000	ca. 50 €	H. Ritter
13. Dez.	**Pieps-Up** für Skitouren-und Schneeschuhgeher Ziel: Nach Schneelage Anmeldung bis 09. Dez.		ca. 45 €	K. Stechmann R. Prasmo P. Feulner
20. Dez. L	**Schneeschuhtour zum Burstkopf** 1588 m AP:Balderschwang auch für Anfänger Anmeldung bis 17. Dez	4 600	44 €	R Prasmo
20. Dez. L✶	**Feuerstätterkopf** 1645 m für Einsteiger AP: Balderschwang	2,5 600	44 €	P. Schäfer
03. Jan. MS	**Üntschenspitze** 2135 m AP: Bad Hopfreben	3 1150	57 €	P. Schäfer
03. Jan. L	**Schneeschuhtour über das Hochälpele nach Schwarzenberg** Anmeldung bis 01. Jan.	4 600	33 €	R. Prasmo
09. Jan. L✶	**Schnuppertour: Hochälpele** 1467 m Abfahrt auf der Piste AP: Schwarzenberg	3 770	36 €	J. Schmid
10. Jan. MS	**Alpiglenstöckli** 1958m AP: Chatzenboden	4 1280	76 €	K. Stechmann
15.-17. Jan. L - MS	**Skitouren im Safiental** SP: Turrahus Anmeldung bis 03.Jan.	3 - 4 1000 -1300	96 € 8 €	B. Himmelsbach
16. Jan. L	**Schönberg** 2104 m AP: Malbun / Liechtenstein	2 600	62 €	R. Slanz

Termin Schwierigkeitsgrad	Ziel	Aufstieg ● in Std. ● in m	Fahrpreis pro PKW OrgB p. P.	Organisation
17. Jan. L	**Schneeschuhtour zum Portlahorn** 2010 m Anmeldung bis 14. Jan.	4 400	55 €	R. Prasmo
17. Jan. L	**Bleicher Horn** 1669 m AP: Balderschwang	4 600+300	44 €	H. Ritter
23. Jan. L - MS	**Kamm Together 2010** Skitour für Fachübungsleiter Mit Wein und Speck im Bregenzerwald	4 1200	Ca. 50 €	J. Kästner K. Stechmann
30. Jan. L	**Schneeschuhtour bei Vollmond zum Bödele** mit Kässpatzenessen bei Chris Anmeldung bis 28. Jan.	3 300	33 €	R. Prasmo
30. Jan. L✶	**Schnuppertour aufs Portlahorn** 2010 m AP: Damüls	2,5 600	55 €	J. Kästner
31. Jan. MS	**Schafwies** 1851 m AP: Unterwasser	3 900	58 €	H. Will
07. Feb. L	**Mörzelspitze** 1830 m AP: Mellau	4 1150	44 €	D. Amos
13. Feb. MS	**Schwarzstöckli** 2385 m Von Mollis nach Obsthalden	6 1400	84 €	H. Ritter
13.-14. Feb. MS	**Großer Drusenturm** 2830 m SP: Lindauer Hütte Geeignet für alle „uHus“ (50+)	3,5 1100	60 € 5 €	J. Burgau
13.-21. Feb. MS - S	**Skitourenparadies Valle Maira** Okzitanische Alpen Näheres s. Kurse und Freizeiten.	4-6 1000- 1500		K. Stechmann P. Schäfer B. Füßl
14. Feb. L	**Garmil** 2003 m AP: Mels	4 1200	61 €	B. Himmelsbach
14. Feb. MS	**Mit Schneeschuhen über die Allgäuer Hörner** Anmeldung bis 11. Feb.	5 500	51 € + Lift	R. Prasmo
20. Feb. S	**Widderstein** 2523 m AP: Hochtannbergpass Vorbesprechung am 04. Feb.	3 850	60 €	J. Kästner
21. Feb. MS	**Glattwang** 2376 m AP: Jenaz/Fideris	4,5 1600	70 €	R. Slanz
26.-28. Feb. L	**Familienschneeschuhtouren am Bödele** Anmeldung bis 13. Feb.	3 bis 300	33 €	R. Prasmo
27. Feb. MS	**Oberzalimkopf** 2430 m AP: Brand	4 1250	55 €	S. Sautter H. Will
Im März L - MS	**Skitouren um St. Antönien** SP: St Antönien mit 2 Übernachtungen Genaues Datum nach Wetterlage	3-4 900- 1100	85 € 8 €	F. Buchstab

Termin Schwierigkeitsgrad	Ziel	Aufstieg ● in Std. ● in m	Fahrpreis pro PKW OrgB p. P.	Organisation
07. März	**Winterwanderung auf den Höchsten** 833 m **und zum Ilmensee** AP: Wanderparkplatz Höchsten Anmeldung bis 04. März	5 250	15 €	O. Nows
06.-07. März MS - S	**Roter Stein** 2366m, **Seelakopf** 2368 m Lechtaler Alpen; Anmeldung bis 01. März AP: Bichlbach SP: Pension	4-5 1200- 1400	84 € 10 €	K. Stechmann B. Füßl
13. März MS	**Hinterberg** 2681m, **Valzifenzerjoch** 2376 m AP: Gargellen	6 1450	68 €	H. Ritter
14. März L - MS	**Frauenskitour**	Max. 4 Max. 1000	ca. 50 €	I. Abler B. Himmelsbach
14. März MS	**Mit Schneeschuhen vom Didamskopf zur** **Schwarzwasserhütte** AP: Schoppernau	5 400	51 € Lift ca. 12 €	R. Prasmo
20. März MS	**Blankuskopf** 2334 m AP: Brand	4 1300	55 €	P. Schäfer
21. März MS	**Kanisfluh** 2044 m AP: Brücke hinter Au	4 1250	50 €	B. Himmelsbach
21. März	**Winterwanderung auf dem Jubiläumsweg** AP: Heiligenberg, Anmeldung bis 18. März	6 600	Bahn und Bus	O. Nows
22-26. März MS	**Touren um die Saoseo Hütte** AP: Saoseo Hütte 1986 m Anmeldung bis 11. Feb.	3-5 1000- 1300	144 € 10 €	R. Slanz
26.-28. März SHT MS	**Cima di Castello** 3388m, **M. Rosso** 3088 m SP: Fornohütte, Anmeldung bis 26. Feb.	5-6 1300	130 € 15 €	K. Stechmann B. Füßl
27.-28. März L	**Schneeschuhtour auf die Häfler Hütte** Übernachtung im Winterraum, AP:Valzur Anmeldung bis 24. März	4 600	110 € 5 €	R. Prasmo
27. März MS	**Tschima da Flix** 3316 m AP: Julierpass	6 1500	115 €	S. Ring
11. Apr. MS	**Pizol** 2844 m AP: Wangs	6 1900	61 €	D. Amos
11. Apr. L	**Hoch hinaus in den letzten Schnee** Schneeschuhabschlusstour in Vorarlberg Anmeldung bis 08. Apr.	4 650 evtl. Lift	ca. 50 €	R. Prasmo
16.-18. Apr.	**Firntouren am Oberalppass** SP: Hotel Cresta, Sedrun	2-3 600-1000	118 € +Bahn 15 €	S. Ring G. Späth

Termin Schwierigkeitsgrad	Ziel	Aufstieg ● in Std. ● in m	Fahrpreis pro PKW OrgB p. P.	Organisation
17.-18. Apr. MS	**Winterberg, Schneeglocke** 3223 m SP: Winterraum Klostertalerhütte	4 1200 + Bahn	70 € 10 €	S. Sautter H. Will
17.-18. Apr. SHT S	**Monte Zebru** 3735 m AP: Trafoi SP: Berglhütte, Anmeldung bis 05. März	6-7 1550	146 € 10 €	B. Füßl K. Stechmann
24.-25. Apr. S	**Piz Platta** 3392 m AP: Marmorera SP: Skihaus Piz Platta	1,5/5 400/ 1550	110 €	S. Ring D. Amos

✶ Skitouren für Neueinsteiger (auch Nichtmitglieder). Die Ausrüstung ist gemäß Ausrüstungsliste Skitouren obligatorisch

Skitouren unter der Woche von Dezember bis Mai
Tourentag/-ziel je nach Wetter-/Schneelage; Touren sind Gemeinschafts- und keine Führungstouren!
Abfahrt: Parkplatz bei der Jugendherberge Friedrichshafen
Auskunft: beim Tourenhock oder bei Franz Buchstab[redacted]
José Schmid [redacted]www.dav-fn.de

Bei den Tourenzielen können je nach Wetter-, Schnee- und Lawinenlage Änderungen oder Absagen erforderlich sein. Bitte informieren Sie sich hierüber beim Tourenhock. Er findet ab dem **12. November** bis Ende April **jeden Donnerstag ab 19:00 Uhr im DAV-Haus** statt.
Weitere **Tagestouren**, auch unter der Woche, werden in der Regel beim Tourenhock festgelegt.

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung für alle Touren beim Tourenleiter obligatorisch.

Der Rucksack

Wir betreiben Klettern, Wandern, Hochtouren, Biken, Skitouren von einfach bis schwierig. Zu unseren Touren sind alle DAV-Mitglieder eingeladen.

Wir treffen uns jeden **Donnerstag** ab 20:00 Uhr im **DAV-Haus**. Interessiert? Dann schau einfach mal vorbei.

Leitung: **Peter Feulner**, [redacted]

Andreas Hölscher, [redacted]

Termin	Kat.	Ziel/Veranstaltung (Touren sind Gemeinschafts- und keine Führungstouren) (Touren sind Skitouren wenn nichts anders angegeben)	Aufstieg ● in Std. ● in m	Organisation
15. Nov.	W	**Kronberg** (1663 m) AP: Appenzell	3,5 850	O. Nows
26. Nov.		**Jahresrückblick** mit Bildern im DAV-Haus		P. Feulner
03. Dez.		**Glühweinfete**		A. Hoelscher A. de Vries
12. Dez.	W	**Winterwanderung im Bregenzerwald**	3 600	G. Späth
13. Dez.	L	**Pieps-Up** (siehe Sektionsprogramm) Übungen zur Auffrischung der Lawinenkunde	4 1000	P. Feulner
20. Dez.	L	**Mutschen** (2122 m) AP: Wildhaus	3,5 1150	S. Hock
08.-10. Jan.		**Lankhütten-Wochenende** Skitour, Wanderung, gesellige Abende Anmeldung bis 10. Dez.		F.-J. Mesmer M. Roscher
17. Jan.	L	**Mondspitze, Steilköpfle** (1967 m) AP: Dunza	4 1100	B. Walter
24. Jan.	MS	**Klippern, Wannenkopf** (2066 m) AP: Damüls-Schwende	4 1200	B. Walter
31. Jan.	W	**Steigbachtal, Kemptener Naturfreundehaus** (1450 m) AP: Immenstadt	2,5 750	O. Nows
07. Feb.	W	**Schneeschuhtour Hochalp** (1530 m) max. 7 Teilnehmer	3 800	H. Haensler
14. Feb.	MS	**Misthaufen** (2436 m) AP: Buchboden	5 1500	P. Feulner
21. Feb.	W	**Langlauftour** Ort nach Schneelage	5 25 km	F.-J. Mesmer B. Walter
28. Feb.	L	**Huenerchopf** (2171 m) AP: Vermol	4 1100	J. Zielke
05.-07. März	MS	**Skitouren rund um das Sernftal** AP, SP: Elm, VB: 25. Feb., Anmeldung bis 21. Jan.	4 1200	P. Feulner
14. März	MS	**Säntis** (2502 m) AP: Wasserauen	5 1650	D. Amos
21. März	MS	**Hochkünzelspitze** (2397 m) AP: Schoppernau	4,5 1250	S. Hock
11. April	MS	**Rotbühelspitz** (2852 m) AP: Vergalden	5 1300	P. Feulner

Da es sich bei den angebotenen Touren um keine Führungstouren handelt, können speziell bei hochalpinen Gebirgstouren nur den Tourenleitern gut bekannte Alpinisten, **die in der Lage wären die Tour auch selbständig durchzuführen**, teilnehmen. D. h. sie müssen die auftretenden Schwierigkeiten selbständig bewältigen und die erforderlichen Sicherungstechniken beherrschen. Die Programmpunkte bilden unser Rahmenprogramm und werden durch weitere Aktivitäten ergänzt, die donnerstags bei den Treffen besprochen werden.

Tourenbesprechungen finden in der Regel am Donnerstag vor der Tour im DAV-Haus statt.

Seniorengruppe

Leitung: **Erhard Kohn**, [redacted]
Tel.: [redacted]

Tourenleiter:
Härle, Ernst
Huber, Siegfried
Kohn, Erhard
Maier, Elisabeth
Messerschmid, Heinz
[redacted]
Pfeiffer, Erich
Prasser, Georg
Rilling, Alfred
Weippert, Günther
[redacted]

Ergänzende Touren-bedingungen: Bei ungünstiger Wetterlage kann die Tour verschoben werden oder es wird eine Ersatztour entsprechend den Witterungsverhältnissen durchgeführt. In diesem Falle ist mit dem Tourenleiter am Vorabend zwischen 19:00 und 21:00 Uhr telefonisch Kontakt aufzunehmen.

Treffpunkt für die Touren ist immer in Friedrichshafen bei der Jugendherberge (Juhe) um 9:00 Uhr, Ausnahme bei den Touren am 05.01., 02.02. und am 30.03.2010.

Termin	Kat.	Ziel/ Veranstaltung * Einkehr unterwegs, ** Einkehr am Ende	Aufstieg ● in Std. ● in m	Organisation	Fahrpreis €/Person
10. Nov.	B/I	**Sulzberg** * AP: Thal	4,0 Std. 450 m	E. Kohn	7,50
24. Nov.	W	**Rundtour um Schloss Zeil** ** AP: Leutkirch/Schloss Zeil	3,5 Std. 150 m	G. Weippert	10,00
01. Dez.		**Sommertourenrückblick 2009** Videofilm, DAV-Haus, Beginn 14:30 Uhr		E. Kohn H. Fröhlich	
08. Dez.	W	**Neukirch** ** AP: P am Mahlweiher	4,0 Std. 100 m	A. Rilling	3,50
22. Dez.	W	**Rundweg Gehrenberg zum Aussichtsturm** ** AP: P Gnadenau	4,5 Std. 250 m	S. Huber	2,50
05. Jan.	W	**Friedrichshafen-Markdorf** ** TP und AP: Kreisverkehr Bodenseecenter,	3,5 Std. 100 m	G. Weippert	2,60 Bus
19. Jan.	W	**Rundtour bei Wangen** ** AP: Wangen P2	3,5 Std. 100 m	A. Rilling	5,00
02. Feb.	W	**Aulendorf** ** AP: Mochenwangen TP: Stadtbahnhof FN, 9:00 Uhr	4,0 Std. 100 m	H. Messerschmid	3,00 BOB
16. Feb.	W	**Um die Salemer Klosterweiher** ** AP: Mimmenhausen	3,5 Std. 150 m	E. Pfeiffer	3,50
02. März	W	**Hochbühlalpe** * AP: P Hochgratbahn	4,0 Std. 400 m	E. Härle	10,00
16. März	W	**Rundtour hinter der Adelegg** ** AP: Kreuzthal	3,5 Std. 300 m	E. Maier	11,00
30. März	W	**St.Galler Land** * AP: Heiden TP: Fähre FN, 8:30 Uhr	3,5 Std. 100 m	G. Prasser	15,00 Fähre/ Bahn

Familiengruppe

Leiter: **Markus und Carmen Eisele**, [redacted]
Tel.: [redacted]

Jürgen Otten, [redacted]
Tel.: [redacted]

Ergänzende Touren-bedingungen: Die nachstehenden Touren werden von den Tourenleitern aus der Familiengruppe alle selbst organisiert und geleitet. Ist Sicherheitsausrüstung für die Touren erforderlich, kann diese bei Bedarf ausgeliehen werden.
Bei mehrtägigen Touren ist der späteste Anmeldetermin angegeben.
Bei Eintagestouren bis spätestens 3 Tage vor der Tour beim Tourenleiter melden und Vorbesprechnungstermin und -ort erfragen.
Hinweis: für alle Skitouren ist ein LVS-Gerät, Sonde und Schaufel notwendig. Ausfahrt nur bei guten Schnee- und Wetterverhältnissen.

Tourenleiter: (Anmeldung u. Information)
Familie Huber
Frank Forberger
Judith u. Matthias Beez
Robert Storkenmaier
Sabine Schäfer
Familie Schweyer
Familie Waldinger
Oliver Zimmerhakl
Familie Wocher
Familie König
Melanie u. Ralf Prasmo
[redacted]

Internet: www.jumatira.de

02. - 06. Jan.: Familien-Skifreizeit in Flumserberg (CH)
5 Tage Skifahren / 4 Übernachtungen

Das ausgedehnte Skigebiet der Prodkamm- und Maschgenkammbahnen und die Lage unseres Quartiers ist für die Familien-Skifreizeit ideal. Das Gebiet ist außerordentlich vielseitig, bietet "Autobahnen", wie auch steile Hänge, eine Langlaufloipe, eine lange Rodelbahn und einen beleuchteten Eislaufplatz. Unser Quartier liegt nur drei Gehminuten von der Bergbahn entfernt. Skilehrer werden sich um die Betreuung auf der Skipiste kümmern. **www.flumserberg.ch**

Wir reisen am 02.01. morgens an und treffen uns am Skilift, damit wir gleich am 02.01. einen vollen Skitag nutzen können. Die Unterbringung erfolgt in Räumen mit vier bis acht Matratzenlagern. Die Verpflegung beschaffen die Organisatoren, das Kochen und die anderen Dienste übernehmen die Teilnehmer im Wechsel.

Beitrag: Aus Erfahrung der letzten Jahre ist mit folgenden Kosten zu rechnen.
Absprache betreffend Bezahlung bei der Vorbesprechung.

Übernachtung, Frühstück, Abendessen, Tagesvesper und Nachmittagskaffee	**Erwachsene**	**140,00 €**
	Kinder	**90,00 €**
5-Tage Skipass (Geburtstag = Stichtag)	**Erwachsene** (ab 18 J.)	**ca. 120,00 €**
	Jugend (12 -18 J.)	**ca. 70,00 €**
	Kinder (6 -12 J.)	**ca. 50,00 €**

Organisation: Familie Beez und Familie Forberger
Anmeldung: **nur telefonisch am 21. Nov. 2009 ab 8 Uhr bei Fam. Beez, Tel. 07544 5964**
Vorbesprechung: Mo. 7. Dezember, 20.00 Uhr im DAV-Haus

Termin	Tour/Veranstaltung	Kinder ab	Organisation
14. Nov.	**Fackelwanderung beim DAV-Haus** mit anschließendem Lagerfeuer, Tee und Glühwein – Bitte anmelden!	0	Fam. Schweyer
21. Nov	**Wanderung am Pfänder – Rund ums Känzele** Abfahrt 10:00 Uhr in Oberdorf an der Schule	8	Fam. Wocher
22. Nov.	**Einweisung ins Hallenklettern** (9:30 Uhr – 12:00 Uhr), mit dem Ziel beim Familienklettern Toprope sichern zu können – Kinderbetreuung in der Zeit gegeben.	4	T. Huber/C. Eisele
05. Dez.	**Der Nikolaus kommt in den Tettnanger Forst** Anmeldung bis 28.11. bei Fam. Huber	0	Fam. Huber/Eisele
19. Dez.	**Ski- und Schneeschuhtour bei Missen auf den Hauchenberg** (1242 m) Auch für Anfänger geeignet, ca. 300 Hm	6	R. Storkenmaier
20. Dez.	**Klettern in der Kletterhalle für die ganze Familie** 9:30 Uhr bis 12:00 Uhr. Bei Bedarf Wiederholung: Einweisung ins Hallenklettern. Anschließend gemütlicher Hock im DAV-Haus. Mittagessen wird organisiert, bitte etwas Weihnachtsgebäck mitbringen. Wir schauen noch Bilder aus dem Jahr 2009 an. Außerdem wollen wir unsere **Sommertourenprogramm** gestalten!	0	Fam. Huber/Otten/ Eisele
02.-06. Jan.	**Skifreizeit Flumser Berge**, siehe oben	3	Fam. Beez/Forberger
06.-09. Jan.	**Winterfreizeit in der Jugendbildungsstätte des DAV in Hindelang** (30 Plätze) Je nach Lust und Laune können wir Skifahren, Rodeln, Schneeschuhwandern, Schneehaus bauen. Als Highlight findet ein Langlauf-Skating-Kurs für Erwachsene statt. Anmeldung bis 08.11.	8	Fam. Waldinger
17. Jan.	**Klettern in der Kletterhalle für die ganze Familie** 9:30 Uhr bis 12:00 Uhr	4	Fam. Huber/Otten/ Eisele
22.-24. Jan.	**Schnee-Wochenende auf der Lank-Hütte** Ob Schneeschuhwandern, Rodeln oder Skifahren wird individuell ausgemacht	8	Fam. Eisele
05.-07. Feb.	**Skitouren, Schneeschuhwandern in Sibratsgfäll** Übernachtung im Selbstversorgerhaus Zollwachthaus Mögliche Touren: Hochrieskopf, Heidenkopf, Feuerstätterkopf; Anmeldung bis 10.01.	8	Fam. Eisele
06.-07. Feb.	**Wochenende auf der Lank-Hütte** Speziell für kleinere Kinder – mit Skibetreuung	3	Sabine Schäfer
14. Feb.	**Gschwender Horn** (1450 m) bei Immenstadt Skitour für Kinder, ca. 650 Hm	8	R. Storkenmaier
20. Feb.	**Wanderung durch den winterlichen Eistobel** Steigeisen oder ähnliches ist zu empfehlen und kann teilweise entliehen werden Treffpunkt: 10:00 Uhr an der Schule in Oberdorf	6	Fam. Huber
21. Feb.	**Klettern in der Kletterhalle für die ganze Familie** 9:30 Uhr bis 12:00 Uhr	4	Fam. Huber/Otten/ Eisele
26.-28. Feb.	**Schneeschuhtage auf der Lankhütte** Leitung Melanie und Ralf Prasmo		M. + R. Prasmo
28. Feb.	**Mit Karte und Kompass unterwegs an der Ruine Ebersberg** Treffpunkt 10:00 Uhr in Meckenbeuren am Rathaus	8	Heinz Wocher

Termin	Tour/Veranstaltung	Kinder ab	Organisation
05.-07. März	**Winterwochenende in der Jugendbildungsstätte des DAV in Hindelang** (24 Plätze). Je nach Lust und Laune können wir Skifahren, Rodeln, Schneeschuhwandern, Schneehaus bauen. Anmeldung bis 01.02.	0	P. Schweyer/ Oli Zimmerhakl
05.-07. März	**Skiwochenende in der Lenzerheide für gute Skifahrer** Übernachtung in der Jugendherberge Anmeldung bis 15.01.	8	Fam. Waldinger
12.-14. März	**Skiwochenende in Laterns** mit Übernachtung in einer Skihütte (20 Plätze). Anmeldung bis 15.12.2009	8	Fam. König
12.-14. März	**Schnee-Wochenende auf der Lank-Hütte** Ob Schneeschuhwandern, Rodeln oder Skifahren wird individuell ausgemacht	10	Fam. Wocher
20. März	**Firnskitour**, Ziel nach Wetter/Verhältnissen	8	R. Storkenmaier
21. März	**Klettern in der Kletterhalle für die ganze Familie** 9:30 Uhr bis 12:00 Uhr	4	Fam. Huber/Otten/ Eisele
27.-28. März	**Iglubau und Übernachtung im Iglu auf dem Oberjoch** Gemeinsam mit Jugendgruppe	10	M. Eisele
17. April	**Frühjahrsklettern im Donautal/ Wanderung im Donautal**	8 4	Fam. Huber/ Fam. Wocher
25. April	**Klettern in der Kletterhalle für die ganze Familie** 9:30 Uhr bis 12:00 Uhr	4	Fam. Huber/Otten/ Eisele
14.-16. Mai	**Frühjahrswochenende im Kreisjugendheim Hohenegg** (Allgäu), Anmeldung bis 31.03. (min. 20 Personen)	0	Fam. Wocher

Kletter-Hochtourengruppe

Leitung: **Helmut Hofstätter,** [redacted]
Tel.: [redacted]

Stellvertr.: **Michael Scheller,** [redacted]

Treffen:
Kletterhalle: Donnerstags 19:30 Uhr, bzw. nach dem Klettern im DAV-Haus
Stammtisch: im DAV-Haus, jeden 2. Donnerstag im Monat um 20 Uhr
Termine: 12. Nov., 10. Dez., 14. Jan., 11. Feb., 11. März, 08. April

Programm: Im Winter führen wir an vielen Wochenenden Skitouren durch, die wir meist am Donnerstag organisieren. Bei Interesse wenden sie sich an die unten aufgeführten Personen. Es gibt kein fixes Programm, die Touren werden kurzfristig organisiert und festgelegt. Geklettert wird im Winter überwiegend am Donnerstag in der Kletterhalle.

Skitouren:
Axenfeld, Fritz [redacted]
Füßl, Bernd
Koch, Marcel
Scheller, Michael
Stechmann, Karin
Bucher, Karl-Heinz [redacted]
Kästner, Jörg
Rapp, Josef
Schaefer, Horst

Klettern:
Hofstätter, Helmut [redacted]
Bucher, Karl-Heinz
Stechmann, Karin [redacted]
Wocher, Heinz

Jugend

Jugendreferent: **Michael Abler** [redacted]

Jugendleitungsteam: **Iris Eichenberg** [redacted]
Eva Schäfer, Yvonne Telge, Markus Eisele

Spontane Unternehmungen werden per Mail verbreitet, also lasst Euch auf die Verteilerliste setzen, Mail an **jugend@alpenverein-friedrichshafen.de** genügt. Anmeldung und Nachfragen per Mail oder bei Iris. Hier erfahrt Ihr auch Näheres und Weiteres: **jugend@alpenverein-friedrichshafen.de**

Termin	Tour/Veranstaltung	Organisation
22. Nov.	**Schnitzeljagd** (10-14 Jahre) TP: Parkplatz des Tettnanger Waldkindergartens Für alle die Spass an Spiel, Spannung und kniffligen Aufgaben haben und die ein oder andere Überraschung erleben wollen	Eva
18. Dez.	**Plätzchenbacken** im Vereinsheim für unsere Sommer-Programmbesprechung am Sonntag (10-14Jahre)	Iris und Yvonne
20. Dez.	**Sommerprogramm bei Plätzchen, Spiel und Tee** im Vereinsheim, für ALLE!	Alle
Januar	**Hüttenwochenende** (14-18 Jahre) in Planung Mit Skilehrer/in am persönlichen Können feilen, damit auch eine Skitour Spaß machen kann...	Skilehrer Eva
21.-22. Feb.	**Skitour oder Skitourenwochenende, auch mit Schneeschuhen/Snowboard** (14-18 Jahre)	Michael
26.-28. Feb.	**Safety-Camp for Freeriding-Jugendliche** (16-18 Jahre) Näheres siehe Kursprogramm	Matthias Schmidhuber
27. Feb.	**Schlittschuhfahren** mit Bahn und Bus nach Ravensburg (10-14 Jahre)	Yvonne
20.-21. März	**Jugendgaudi auf der Lankhütte** (10-13 Jahre) Näheres siehe Kursprogramm	Stefan Häfele
27.-28. März	**Iglubau wie die Eskimos** mit unserem „Experten“ Markus Die Nacht im selbsterrichteten Iglu verbringen – ein Traum kann wahr werden! Mit Familiengruppe, 10-14 Jahre	Markus Eisele Eva
Außerdem	Klettern für alle: jeden Freitag von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr	Michael

JungMannschaft (JUMA)

Leiter: **Kathy Hildebrand,** [redacted]

Stellvertreter: **Roland Müller,** [redacted]

Internet: www.alpenverein-friedrichshafen.de/Juma

JUMA: Wir sind aktive Bergsportler-/innen zwischen 18 und 25 Jahren und treffen uns immer dienstags ab 19.30 Uhr in der Kletterhalle in Friedrichshafen. Wir sind natürlich auch außerhalb der Halle aktiv. Dazu gehört jetzt im Winter vor allem das Lankhüttenwochenende. Einige Termine stehen noch nicht genau fest, daher einfach ab und zu auf unserer Homepage schauen oder die Organisatoren persönlich ansprechen.

Termin	Ziel/Veranstaltung	Organisation
07. Nov.	**Vereinsmeisterschaften**	Juma
08. Nov.	**Kid´s Cup**	Juma
21. Nov.	**Videonacht mit Cocktails**	R. Schwartze [redacted]
04.-06. Dez.	**Lankhüttenwochenende** Es erwartet euch das traditionelle Nikolauswochenende mit viel Spaß im hoffentlich bis dahin eingeschneiten Bödele.	R. Müller [redacted]
Januar	**Nachtrodeln** ... oder besser heiße Action auf eiskalten Kufen. 5km Abfahrt, pfeilschnelle Profirodel, romantisches Flutlicht, haarsträubende Kurven, lange knackige Graden und das ganze mitten durch die stille Nacht. Wer’s noch nicht gemacht hat ist noch nie gerodelt!	H. Birth [redacted]
Januar	**Kletterwochenende** bei Nürtingen	T. Felzmann [redacted]
Februar	**Langlaufausfahrt**. ...ob im klassischen Loipenstil oder ohne „Schienen“ im Skatingstil, bei dieser Ausfahrt nach Sulzberg kann sich jeder austoben.	R. Hildebrand [redacted]
März	**Schneeschuhtour**	Nicki/Marco [redacted]

Wer interessiert ist, sollte sich jeweils rechtzeitig bei der entsprechenden Person melden. Genauere Infos zu kurzfristigen Aktivitäten auch auf der Homepage des DAV FN im Bereich der Juma.

Wie melde ich mich für eine Veranstaltung an?

Bei jeder Ausschreibung für Kurse, Freizeiten oder sonstige Veranstaltungen ist der Leiter angegeben. Diese nehmen Ihre Platzreservierung (Pflicht) entgegen und erteilen Ihnen nähere Informationen zu den Veranstaltungen.

Die verbindliche Anmeldung und Bezahlung für alle Kurse / Freizeiten erfolgt per Anmeldeformular und ist nur mit dem Einverständnis zum Lastschriftverfahren gültig.

Bitte für **jede Veranstaltung pro Teilnehmer eine gesonderte Anmeldung** durchführen. **Anmeldungen**, für die bis zum **Anmeldeschluss keine Einverständniserklärung zum Lastschriftverfahren vorliegt**, können wir **nicht berücksichtigen**.

Die Teilnehmerzahlen sind für alle Kurse und Veranstaltungen begrenzt. Eine rechtzeitige Anmeldung wird deshalb dringend empfohlen.

Bei der Reihenfolge entscheidet das Eingangsdatum beim Kursleiter. Darüber hinaus gehende Anmeldungen werden auf einer unverbindlichen Warteliste geführt.

Bitte beachten Sie auch die Teilnahmebedingungen für Touren und Kurse in diesem Programm.

Das Anmeldeformular finden Sie als Beilage in diesem Programm sowie im Internet aus der Sektions-Webseite. Das ausgefüllte Formular senden Sie bitte nach Absprache mit dem Leiter entweder an diesen oder an die Geschäftsstelle des DAV (Untereschstr. 19, 88046 Friedrichshafen oder Fax 07541 22361).

Achtung: Anmeldungen für Veranstaltungen aus dem SSV-Programm (Stadtverband Sporttreibender Vereine) erfolgen nur dort, nicht über den DAV!

Theorieeinheiten/kurse Skibergsteigen

Im Rahmen der Winterausbildung finden nachfolgende Theorieeinheiten / -kurse statt.

Ort:	DAV-Haus
Uhrzeit / Dauer	Beginn jeweils um 20.00 Uhr, Dauer jeweils ca. 0,5 – 1 Std
Do. 26. Nov.	**Snow Card und Lawinenlagebericht** Leitung: Peter Schäfer
Do. 10. Dez.	**Einflussfaktoren auf die Schneedecke** Leitung: Birgit Himmelsbach
Do. 21. Jan.	**Entscheidungsfindung auf Skitour** Leitung: Karin Stechmann
Di. 11. Feb.	**Höhenmesser** Leitung: Bernd Füßl
Di. 03. März	**Spaltenbergung** Leitung: Peter Schäfer

Skikurse und Freizeiten auf und abseits der Piste

Skikurs für Anfänger und Wiedereinsteiger

Termin:	**Samstag, 16. bis Sonntag, 17. Januar 2010**
Ort:	Balderschwang
Kursziel/-inhalte:	Erlernen der Skitechnik, Liftfahren, sicheres Abfahren kreuz und quer durchs Skigebiet und Spaß! Wie schon in der vergangenen Saison wollen wir auch im kommenden Winter Anfängern den Einstieg ins alpine Skifahren ermöglichen und Wiedereinsteigern zeigen, wie leicht Skifahren heutzutage ist. Dank der modernen Carvingski ist es möglich, innerhalb von zwei Tagen fast jede Piste sicher herunterzukommen. Wir vermitteln euch Step by Step eine solide Skitechnik. Kleine und große Kurven und erste Formationen machen viel Spaß und lassen dich von den ersten tief verschneiten Hängen träumen.
Zielgruppe:	Erwachsene Anfänger und Wiedereinsteiger
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, funktionsfähige Skiausrüstung
Teilnehmerzahl:	begrenzt
Kosten:	Kursgebühr (Lastschrift) 40,00 € Sektionsmitglieder 50,00 € Mitglieder anderer Sektionen Vor Ort zu bezahlen ca. 40,00 € für 2-Tages-Skipass 88,00 € Fahrtkosten pro Pkw (2 Tage)
Kursleitung:	Stefan Häfele · [redacted]
Anmeldung:	**Bei der Kursleitung, bis spätestens zum 02. Januar, Einzugsermächtigung ist in der Geschäftsstelle abzugeben.**

Freeriding – ab ins Gelände

Termin:	**Samstag 23. Januar 2010**
Ort:	wird am Donnerstag, den 21.01.10 via Rundmail bekanntgegeben, abhängig von Wetter- Schnee- und Lawinensituation, mögliche Ziele Davos, Montafon oder andere.
Kursziel/-inhalte:	Verbessern der Skitechnik bei allen Schneearten und Geländeformen im freien Gelände unter Berücksichtigung der Sicherheitsaspekte.
Zielgruppe:	Jeder, der Spaß am freeriden hat und Erfahrungen im Freien Fahren im Gelände bereits vorhanden sind.
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, vollständige Sicherheitsausrüstung bestehend aus LVS-Gerät, Schaufel und Sonde, funktionstüchtige Skiausrüstung
Teilnehmerzahl:	max. 8, angestrebt max. 4 pro Gruppe
Kosten:	Kursgebühr (Lastschrift) 20,00 € Sektionsmitglieder 30,00 € Mitglieder anderer Sektionen Vor Ort zu bezahlen ca. 35,00 € für Skipass ca. 60-90,00 € Fahrtkosten pro Pkw
Kursleitung:	Franz Philipp [redacted]
Anmeldung:	**Bei der Kursleitung, im Anmeldezeitraum vom 09. bis 20.01. unter franz.philipp@gmx.de (bitte eure Telefonnummer mit angeben) Einzugsermächtigung ist in der Geschäftsstelle abzugeben.**

Zwergerl- und Kinderskikurs

Termin: **Samstag 30. und Sonntag 31. Januar 2010**
Ort: Bödele
Kursziel/-inhalte: An diesen zwei Tagen bietet das Skilehrteam die Möglichkeit- auch für die ganz Kleinen- erste Erfahrungen zu machen. Dabei steht das spielerisches Erlernen von Bremsen, Kurven fahren und Liften im Vordergrund, während sich die „Großen“ (Eltern, Großeltern...) selbst an den Sonnenhängen des Bödele vergnügen dürfen.
Zielgruppe: Kinder 4 - 11 Jahre
Voraussetzungen: DAV-Mitglied, eigene Ausrüstung beim Kurs, keine Vorkenntnisse nötig.
Treffpunkt: jeweils um 9.30 Uhr am Bödele, Talstation Oberloselift (Doppeltellerlift) am DAV-Schild
Teilnehmerzahl: max. 40 Kinder
Kosten: Kursgebühr (Lastschrift) 45,00 € inkl. Lift, Sektionsmitglieder
50,00 € inkl. Lift, Mitglieder anderer Sektionen
Anfahrt und Mittagspause Anfahrt und Verpflegung muss privat organisiert werden. In der Mittagspause übernehmen die Eltern ihre Kinder.
Kursleitung: Bernhard Fischer · [redacted]
Anmeldung: **Bei der Kursleitung, schriftlich/per Einzugsermächtigung bis spätestens zum 15. Januar, Sektionsmitglieder können sich ab sofort anmelden.Mitglieder anderer Sektionen/Nichtmitglieder können sich ab dem 08.12. anmelden.**

Skitourenwoche im Valle Maira/Italien

Das Valle Maira im Piemont – ein vergessenes Tal in den okzitanischen Alpen, nahe der französischen Grenze. Es bietet auf einer Länge von ca. 40 km mehr als 100 Skitouren. Von unseren Appartements erreicht man entweder direkt oder mit kurzer Anfahrt eine unendliche Auswahl an Touren aller Expositionen und Schwierigkeitsgrade. Wir fahren mit zwei gemieteten VW Bussen, die uns auch vor Ort zu den Ausgangspunkten bringen. Abends werden wir gemeinsam kochen und die Eindrücke des Tages vertiefen.

Termin: **Samstag 13. bis Samstag 21. Februar 2010**
Ort: Valle Maira
Vorbesprechung: 04. Februar, 20 Uhr, DAV Haus
Zielgruppe: Mittlere bis gute Tourengeher mit Kondition für 1000 - 1500 Hm pro Tag
Voraussetzungen: DAV-Mitglied, 18 Jahre, eigene Tourenausrüstung
Teilnehmerzahl: max. 9
Kosten: Organisationsbeitrag (Lastschrift) 39,00 € Sektionsmitglieder
Vor Ort zu bezahlen ca. 120,00 € Übernachtung
ca. 150,00 € Fahrtkosten
Verpflegung wird anteilig selbst organisiert.
Tourenvorauszahlung (Lastschrift) 150,00 €
(Diese gilt als Sicherheit für vorgeleistete Ausgaben der Tourenleiter und kann eingelöst werden wenn es zu kurzfristigen Stornierungen von Seiten des Teilnehmers kommt und kein Ersatz gefunden werden kann. (Siehe Teilnahmebedingungen Seite 6))
Kursleitung: Karin Stechmann · [redacted]
Anmeldung: **Bei der Tourenleitung, bis spätestens zum 20. Dezember 2009, Einzugsermächtigung ist in der Geschäftsstelle abzugeben**

Skikurs für Tourengeher und Tiefschneefans - Grundkurs

Termin: **14. Februar 2010**
Ort: Das Skigebiet wird entsprechend der Schnee- und Lawinenlage kurzfristig ausgewählt
Kursziel/-inhalte: Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens abseits präparierter Pisten bei verschiedenen Schnee und Geländeformen. Dieser Kurs ist für alle, die ihr skifahrerisches Können abseits präparierter Pisten aufbauen bzw. verbessern wollen. Dabei werden gezielt verschiedene Schneearten und Geländeformen angefahren um Schritt für Schritt den unterschiedlichen Anforderungen im Gelände gerecht zu werden. Wem es also nicht mehr genügt, vom Lift aus zuzuschauen, der sollte sich unbedingt bei diesem Kurs anmelden!
Zielgruppe: Fortgeschrittene bzw. gute Skifahrer
Voraussetzungen: DAV-Mitglied, vollständige Sicherheitsausrüstung bestehend aus LVS-Gerät, Schaufel und Sonde, funktionstüchtige Skiausrüstung
Teilnehmerzahl: max. 15
Kosten: Kursgebühr (Lastschrift) 15,00 € Sektionsmitglieder
20,00 € Mitglieder anderer Sektionen
vor Ort zu bezahlen ca. 30,00 € für Skipass
ca. 60,00 € Fahrtkosten pro Pkw
Kursleitung: Florian Kunkel · f[redacted]
Anmeldung: **Bei der Kursleitung, bis spätestens zum 07. Februar 2010, Einzugsermächtigung ist in der Geschäftsstelle abzugeben.**

Safety Camp für Jugendliche

Das Camp richtet sich an Freerider und Powderfreaks mit Ambitionen auf richtige Skitouren abseits der Skigebiete. Zusammen mit den Fachübungsleitern wird in diesem Camp an der Freeridetaktik gearbeitet, das individuelle Risikoverhalten trainiert und der richtige Umgang mit der Lawinen-Sicherheitsausrüstung vermittelt. Natürlich werden wir nicht vergessen, den Powder so richtig stauben zu lassen, um die persönliche Skitechnik zu verbessern.

Termin: **Freitag. 26. bis Sonntag 28. Februar 2010**
Ort: Bregenzerwald, Klosters oder Lenzerheide, je nach Schneelage
Kursziel/-inhalte: Grundlagen der Beurteilung von alpinen Gefahren und Lawinenkunde, Umgang mit dem LVS-Gerät, Verbesserung Ski-/Snowboardtechnik abseits der Piste.
Zielgruppe: Alle die Spaß am Powdern haben und in Punkto Sicherheit und Technik was dazu lernen wollen.
Voraussetzungen: DAV-Mitglied, ab 16 Jahre, erste Erfahrung abseits der Piste, eigene Sicherheitsausrüstung (LVS - Gerät, Schaufel und Sonde), Verleih möglich.
Teilnehmerzahl: max. 12
Kosten: Kursgebühr (Lastschrift) 30,00 € Sektionsmitglieder
40,00 € Mitglieder anderer Sektionen
Vor Ort zu bezahlen ca. 70,00 € 2 x Übernachtung/HP
ca. 40,00 € 2-Tagesskipass
ca. 15,00 € Fahrtkosten pro Person
Kursleitung: Matthias Schmidhuber · [redacted]
Anmeldung: **Bei der Kursleitung, bis spätestens zum 17. Januar 2010, Einzugsermächtigung ist in der Geschäftsstelle abzugeben.**

Jugendgaudi auf der Lankhütte

Termin: **Samstag 20. bis Sonntag 21. März 2010**
Ort: Lankhütte am Bödele
Kursziel/-inhalte: Für Kids & Teens, die Spaß auf der Piste und auf der Hütte haben. Auf der Hütte üben wir Spaghetti kochen, auf der Piste Fakie fahren. Du kennst Spaghetti aber fragst Dich was ein „Fakie“ist ??? Dann bist Du hier richtig!!! Je nach Schneeverhältnissen befahren wir unterschiedlche Pisten und Geländearten im Skigebiet, damit wir so unser persönlichen Fahrkönnen weiter festigen und verbessern können.
Zielgruppe: Jugendliche von 10-13 Jahre
Voraussetzungen: DAV-Mitglied, eigene Ausrüstung, sicheres Skifahren und selbständiges Liften. Der Event wird von zwei Skilehrern / FÜL betreut.
Teilnehmerzahl: max. 10 Kids
Kosten: Kursgebühr (Lastschrift) 20,00 € Sektionsmitglieder
25,00 € Mitglieder anderer Sektionen
Vor Ort zu bezahlen ca. 50,00 € Übernachtung/Abendessen u. Frühstück, 2-Tagesskipass
Kursleitung: Stefan Häfele · [redacted]
Anmeldung: **Bei der Kursleitung, bis spätestens zum 10. März 2010, Einzugsermächtigung ist in der Geschäftsstelle abzugeben.**

Mal was ganz anderes: „Eiskalt fotografiert“ – ein Erlebnis mit Lerneffekt

Spektakuläre Fototour durch den Eistobel (vorausgesetzt es hat Eis)
Treffpunkt: Sonntag, 14. Februar um 8 Uhr beim Parkplatz Iberglift, Maierhöfen-Riedholz
Ausrüstung: Spiegelreflexkamera digital oder analog mit Wechselobjektiven von Weitwinkel bis Tele mit Blitz und Stativ, des weiteren Steigeisen, Bandschlingen, Reepschnur
Anreise in Fahrgemeinschaften, Fahrtkosten 33,– € pro Pkw
Nähere Infos und Anmeldung bis 01. Februar bei Hans Schmidhuber [redacted]

Kurse Klettern In- und Outdoor

Indoor Sicherungskurs – Sicher sichern

Termin: **Samstag 28. November 2009, 9:00 Uhr, Dauer ca. 5 Std. und 1 Std. Mittagspause**
Ort: DAV – Kletterzentrum Friedrichshafen
Kursinhalte: Auffrischung der eigenen Kenntnisse
- im Umgang mit dem eigenen und anderen gängigen Sicherungsgeräten
- Sichern im Vorstieg
- Vorsteigen

Zielgruppe: alle Kletterer, die meinen alles richtig zu machen oder wissen, dass sie Fehler machen
Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Mindestalter 16 Jahre, Klettererfahrung
Teilnehmerzahl: max. 12
Kosten: Kursgebühr (vor Ort) 15,00 € Sektionsmitglieder
20,00 € Mitglieder anderer Sektionen
Kursleitung: Thomas Huber
Anmeldung: [redacted]

Indoor Kletterkurs – Einstieg in das Sportklettern

Termin: **Dienstag 12. Januar 2010 von 19:30 – 22:30**
Samstag 16. Januar 2010 von 09:30 – 16:00
Dienstag 19. Januar 2010 von 19:30 – 22:30
Ort: DAV-Kletterzentrum Friedrichshafen
Kursinhalte:
- Sichern und klettern im Toprope und Vorstieg
- Kletterscheinabnahme

Voraussetzungen: Mindestalter 16 Jahre, keine Klettervorkenntnisse nötig, Ausrüstung kann gestellt werden, außer Schuhe (saubere Turnschuhe mitbringen)
Teilnehmerzahl: max. 12
Kosten: Kursgebühr (vor Ort) 30,00 € Sektionsmitglieder
35,00 € Mitglieder anderer Sektionen
Kursleitung: Thomas Huber
Anmeldung: [redacted]

Indoor Technikkurs

Termin: **Samstag 20. u. Sonntag 21. Februar 2010 von 18.00 – 21.00 Uhr**
Ort: DAV – Kletterzentrum Friedrichshafen
Kursziele: Ausbau und Verfeinerung von Bewegungstechniken wie: Fußtechnik, Greifen, Eindrehen, ökonomisches Wandklettern, stabil Weitertreten, Spreizen/Stützen, offene Tür, Fall-Training. Die Inhalte sind je nach Teilnehmerzahl und Niveau variabel.
Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, Vorstieg im 4. Grad (Halle) oder 3 Monate Klettererfahrung, eigene Ausrüstung (Verleih nur teilweise möglich). **Achtung:** Zum Kurs sind nur geprüfte Sicherungsmittel (z.B. Karabiner; CE-Kennzeichnung) zugelassen!
Teilnehmerzahl: max. 8
Kosten: Kursgebühr (vor Ort) 25,00 € Sektionsmitglieder
30,00 € Mitglieder anderer Sektionen
Kursleitung: Wird zu Kursbeginn bekanntgegeben.
Anmeldung: [redacted]

Indoor Kletterkurs – Einstieg in das Sportklettern (SSV)

Termin: **2 Mal jährlich (www.sportkurse-fn.de)**
Februar / März und Oktober / November
genaue Termine sind im jeweilige SSV-Programm zu finden
Ort: DAV – Kletterzentrum Friedrichshafen
Kursinhalte: Sichern und klettern im Toprope und Vorstieg und Kletterscheinabnahme
Voraussetzungen: Mindestalter 16 Jahre, keine Klettervorkenntnisse nötig, Ausrüstung kann gestellt werden, außer Schuhe (saubere Turnschuhe mitbringen)
Teilnehmerzahl: max. 12
Kosten: Werden vom SSV festgelegt
Kursleitung: Patrice Schweyer

Eisfallklettern Schnupperkurs

Termin: **Samstag 23. bis Sonntag 24. Januar 2010**
Ort: je nach Eislage, bevorzugt Allgäu
Vorbesprechung/ Materialkunde Am Montag 18. Januar 19:30 Uhr
Ort : DAV Haus,Teilnahme obligatorisch!
Kursziel/-inhalte: Erlernen der grundlegenden Kletter- und Sicherungstechniken beim Eisfallklettern, erste Erfahrungen im Steileisklettern

Zielgruppe	Kletterer, die sich im Winter einmal im Eis versuchen möchten		
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 16 Jahre. Kpl. Eis-Grundausrüstung, wenn möglich zwei eigene Eisgeräte bei Kursbeginn. Beherrschen der Grundtechniken Steigeisengehen (Hochtourenkurs1) und Kletterhalle 5.Grad.		
Achtung:	Zum Kurs sind nur geprüfte Sicherungsmittel (z.B. Eisschrauben, Karabiner; CE-Kennzeichnung) zugelassen!		
Teilnehmerzahl:	begrenzt		
Kosten:	Kursgebühr (Lastschrift)	50,00 €	Sektionsmitglieder
		60,00 €	Mitglieder anderer Sektionen
	Vor Ort zu bezahlen	ca. 30,00 €	Übernachtung/Halbpension
		ca. 50,00 €	Fahrtkosten pro Pkw
Kursleitung:	Peter Ziegler · [redacted]		
Anmeldung:	**Bei der Kursleitung, bis spätestens zum 15. Januar 2010, Einzugsermächtigung ist in der Geschäftsstelle abzugeben**		

Abteilung Klettersport

Klettertreff für Frauen

Termin: Freitags, 9.30 bis 11.30 Uhr
Kontakt: Sonja Preiss, [redacted]

Kinder- und Jugendtraining

Montags: **6 bis 12 Jahre,** 16.00 bis 17.30 Uhr, Tim Feiri, [redacted]
Montags: **11 bis 17 Jahre,** 18 bis 19.30 Uhr, Thommy Hack, [redacted]
Mittwochs: **9 bis 15 Jahre,** 17.30 bis 19 Uhr, Michael Telge, [redacted]
Donnerstags: **6 bis 9 Jahre,** 16.30 bis 18 Uhr, Patrice Schweyer, [redacted]
Donnerstags: **10 bis 16 Jahre,** 18 bis 19.30 Uhr, Thomas Huber, [redacted]

Anfrage auf freie Plätze bzw. Anmeldung bitte bei den einzelnen Gruppenleitern telefonisch oder persönlich zu den Kletterzeiten

Jugendleistungsgruppe

Trainer: Ursula Veit [redacted]
Thomas Müller [redacted]
Stefan Chiandetti

Training: Dienstag 18:00-20:00 Uhr
Freitag 17:30-19:30 Uhr

Termine von Wettkämpfen werden im Training bekannt gegeben.
Voraussetzungen: mehrjährige Klettererfahrung, Beherrschen der Sicherungstechnik

Talentfördergruppe (10 bis 12 Jahre)

Trainer: Andreas Leon [redacted]
Training: Dienstag 16:30-18:00 Uhr
Voraussetzungen: mindestens 5. Grad in der Halle, Sicherungstechnik

Öffnungszeiten der Kletterhalle

Montag	**19:30 – 22:30 Uhr**
Dienstag	reserviert für vereinseigene Gruppen
Mittwoch	**19:00 – 22:00 Uhr**
Donnerstag	**19:30 – 22:00 Uhr**
Freitag	**19:00 – 22:00 Uhr**
Sonntag	**14:00 – 18:00 Uhr**

von September - April (jeweils einschließlich)
Änderungen siehe Homepage

Sportkurse Friedrichshafen – Veranstalter SSV

Info/Anmeldung/ Bezahlung: Stadtverband Sporttreibender Vereine (SSV), www.sport-fn.de

Fit for Fun:

Termin: **seit 25. September 2009 15 Termine** (20 UE), späterer Einstieg möglich
freitags 8:55 - 9:55 Uhr
Ort: Spiegelsaal der Bodensee-Sporthalle
Kursziel/-inhalte: **Aerobic, Dance und ¾-Takt, hier kommen Aerobic-Fans auf ihre Kosten**
Kosten: € 32,- für DAV-Mitglieder; € 40,- für Nichtmitglieder

Fit und Gesund:

Termin: **seit 25. September 2009 15 Termine** (20 UE) späterer Einstieg möglich
freitags 10:00 - 11:00 Uhr
Ort: Spiegelsaal der Bodensee-Sporthalle
Kursziel / -inhalte: **Allroundtraining** mit Herz-Kreislauf- und Kräftigungsteil für alle Muskeln, besonders Bauch, Beine und Po
Kosten: € 32,- für DAV-Mitglieder; € 40,- für Nichtmitglieder

Fitnessmix für Frauen und Männer:

Termin: **ab 10. November 2009 11 Termine** (15 UE), späterer Einstieg möglich
dienstags 17:30 - 18:30 Uhr
Ort: Turnhalle der Albert-Merglen-Schule
Kursziel / -inhalte: **Mix aus Stabilisationstraining, Pilates, Funktionsgymnastik und Stretching**
Kosten: € 30,- für Nichtmitglieder

Pilates:

Termin: **ab 10. November 2009 11 Termine** (15 UE), späterer Einstieg möglich
dienstags 18:45 - 19:45 Uhr
Ort: Turnhalle der Albert-Merglen-Schule
Kursziel / -inhalte: **Ganzheitlicher Kurs, der Körper und Geist über das kontrollierte, konzentrierte Übern gleichermaßen fordert und aus Kräftigungs- und Dehnungsübungen besteht.**
Kosten: € 24,- für DAV-Mitglieder; € 30,- für Nichtmitglieder

Leitung bei allen Kursen: **Gisela Wocher - DAV Friedrichshafen e.V.**
Achtung: Die Kurse finden nicht in den Ferien statt!

Fitness

Fitnessgymnastik

Termine: **seit 05. Oktober, bis zu den Pfingstferien 2010**
montags 20.15 Uhr bis 21.30 Uhr, außer in den Ferien
Ort: Sporthalle Schreieneschschule
Leitung: Gisela Wocher, [redacted]

Funktionsgymnastik

Termine: **seit 10. November, bis zu den Osterferien 2010**
dienstags 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr, außer in den Ferien
Ort: Turnhalle der Albert-Merglen-Schule
Leitung: Gisela Wocher
Inhalt: Aus den verschiedenen Methoden, wie Stabilisations- und Koordinationstraining, Haltungsschulung mit und ohne Geräte, Pilates-Training, Stretching und Yoga entsteht ein „Fitness Mix mit Gesundheitscharakter".

Ausblick auf's Frühjahr

Wanderwoche im Hersbrucker Land (Naturpark Fränkische Schweiz)

Tageswanderungen zu den Felsen und Höhlen auf der Frankenalb rund um das Pegnitztal

Termin: **Sonntag, 25. April bis Sonntag, 02. Mai 2010**

Unterkunft im Gasthaus-Pension Wolfsberg in Neuhaus a. d. Pegnitz
Zimmer mit Du/WC, TV, Halbpension mit Frühstücksbuffet, Abendmenü,
DZ: 30,- €/ EZ: 30,- € pro Person und Tag (6 EZ verfügbar)
Verbindliche Anmeldungen sind ab sofort möglich
Tourenleiter: Helmut Wilke, [redacted]

Trekking auf dem Lykischen Weg

Der Lykische Weg ist ein historischer Fernwanderweg von gut 500 km Länge und verläuft an der türkischen Ägaisküste von Fethiye bis nach Antalya. Das Taurusgebirge liefert die unvergleichliche Kulisse dazu, es reicht hier bis ans Wasser. Steil abfallende Felsen, malerische Buchten, zahlreiche Inseln und antike Stätten prägen die gesamte Küste. Nachdem wir vor zwei Jahren den östlichen Teil des Weges kennen gelernt haben, möchten wir uns nun in der Gegend um Dalaman an eine Etappe weiter im Westen wagen.

Termin: **26.04.-03.05.2010**
Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Trekking-Ausrüstung, Kondition für 6 - 7 Stunden Gehzeit in leichtem bis mittleren Schwierigkeitsgrad
Unterkunft: 5 Nächte im Zelt, 2 Nächte in einfachen Pensionen
Teilnehmer: max. 15
Kosten: Buchung und Bezahlung in Eigenverantwortung
280,– € (ca.) für den Flug
480,– € (ca.) für Unterkunft, Verpflegung, Bergführer
50,– € (ca.) Organisationsbeitrag, DAV Lastschrift
Anmeldung: bis spätestens 03.12.2009
Vorbesprechung: Dienstag, 13. April 2010, 19.30 Uhr, DAV-Haus
Organisation: Christian Ritter · [redacted]

Anmeldung / Einzugsermächtigung
für eine Veranstaltung des DAV Friedrichshafen
(Pro Person und Veranstaltung bitte je 1 Formular)

Name der Veranstaltung

Name | Vorname

Straße, Hausnummer | PLZ/Ort

Telefon | E-Mail

Geb.-Datum | Mitglied DAV Friedrichshafen (ja/nein)

Einzugsermächtigung

Bankleitzahl | Kontonummer

Name der Bank/Sparkasse

Falls abweichend vom Teilnehmer: Name, Vorname der/des Kontoinhabers

Die im aktuellen Programmheft abgedruckten Teilnahmebedingungen des DAV Friedrichshafen werden anerkannt.

Datum/Unterschrift der/des Kontoinhaberin/s | Datum/Unterschrift der/des Teilnehmerin/s

Termine ■ Termine ■ Termine ■ Termine ■ Termine

Seit 05. Okt. **Fitnessgymnastik**
Schreienesch-Turnhalle Friedrichshafen
Jeden Montag um 20:15 Uhr (außer Schulferien) bis Ostern

Seit 03. Nov. **Funktionsgymnastik**
Albert-Merglen-Halle Friedrichshafen
Jeden Dienstag von 17:30 bis 18:30 Uhr (außer Schulferien) bis Ostern

12. Nov. **Erster Skitourenhock der Saison**
DAV-Haus, ab 19:00 Uhr

21. Nov. **Edelweißfest mit Jubilarehrung**
15:00 Uhr im Graf-Zeppelin-Haus in Friedrichshafen

05. Dez. **Pflegeeinsatz Eriskircher Ried**
Koordination: Claudia Huesmann mit dem NABU Friedrichshafen
Dauer ca. 4 Stunden, bitte festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe mitbringen, für Verpflegung wird gesorgt.
Treffpunkt: Parkplatz Strandbad Eriskirch, 10:00 Uhr

12. Jan. **Redaktionsschluss für „Mitteilungen Frühjahr 2010“**
(Beiträge bitte ausschließlich bei der Geschäftsstelle einreichen)

19. Jan. **Redaktionsschluss für „Touren- und Ausbildungsprogramm Sommer 2010“**
(Beiträge bitte an Ingrid Abler oder an die Geschäftsstelle senden)

06. Feb. **Pflegeeinsatz Eriskircher Ried**
Koordination: Claudia Huesmann mit dem NABU Friedrichshafen
Dauer ca. 4 Stunden, bitte festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe mitbringen, für Verpflegung wird gesorgt.
Treffpunkt: Parkplatz Strandbad Eriskirch, 10:00 Uhr

26. Februar **„Vom Burgund ins Zentralmassiv - Wanderungen mit unserer französischen Partnersektion“**
Diavortrag von Heinz Messerschmid, DAV-Haus, Beginn 20:30 Uhr

25. März **Jahreshauptversammlung der Sektion Friedrichshafen**
Ort: Gasthof Hotel Adler, Ailingen, Beginn 20:00 Uhr
Die Anmeldung zu den Ausbildungskursen und Mehrtagestouren beginnt bereits um 19:00 Uhr.