200 Jahre friedrichshafen 2011

100 Jahre DAV Deutscher Alpenverein Sektion Friedrichshafen

DAV
Deutscher Alpenverein
Sektion Friedrichshafen

Deutscher Alpenverein (DAV) Sektion Friedrichshafen e. V.



www.alpenverein-friedrichshafen.de

Kurse
Touren
Veranstaltungen

Winter 2010/2011

Vorwort

Liebe Bergbegeisterte,

Im Jahr 2011 feiern wir das 100jährige Sektionsjubiläum und neben anderen Veranstaltungen soll auch das Tourenprogramm besonders ausfallen. Alle, Tourenleiter wie Gruppen, haben sich große Mühe gegeben nicht nur ein attraktives sondern auch umfangreiches Programm zusammenzustellen.

Unser Jubiläumsmotto für das ganze Jahr 2011 d.h. für das Winter - und das Sommerprogramm wird sein, mit 100 Gipfelstürmern auf 4000er Gipfeln zu stehen . So starten wir ab März auf die ersten Viertausender und hoffen auf zahlreiche Teilnehmer, um alle zusammen dieses ehrgeizige Ziel zu erreichen.

Aber kein Viertausender ohne Training, deswegen gibt es bereits ab Januar Gipfelziele, die sich einerseits als Aufbautraining für Viertausender-Kandidaten eignen und andererseits auch jedem anderen begeisterten Tourengeher Freude bereiten.

Auch Einsteigern nach dem Skitourenkurs oder nach der ersten Schnuppertour möchten wir gerecht werden und bieten für ihre „zweiten“ Schritte einfache Touren (L) mit gemäßigter Höhenmeterzahl (600-900m) in leichtem Gelände an.

Neu für die Variantenfahrer ist unser Freerideprogramm. Dabei werden die Teilnehmer nicht nur durch das Gelände geführt, sondern erhalten neben fahrtechnischer Schulung auch ein komplettes Sicherheitstraining im Umgang mit dem LVS. Im vierten Kurs wird dann sogar die Möglichkeit gegeben von einem Viertausender „hinabzureiten“.

Das Schneeschuhgehen hat sich als feste Größe etabliert und seit dem letzen Jahr komplettieren auch Winterwanderungen unser Programm.

Der Renner der letzten Jahre, der Skitouren/Technikkurs wird diesen Winter sogar von vier Fachübungsleitern geleitet. Dazu kann jeder an unseren praktischen Übungen in der Verschüttetensuche (Pieps Up) oder der Spaltenbergung teilnehmen.

Und wer noch nie an einem geselligen Donnerstagabend an einer der beliebten Theorieeinheiten teilgenommen hat der ist willkommen doch einmal bei uns herein zu schauen.

Wir freuen uns auf Euch!
Karin Stechmann

Impressum

Herausgeber:
Deutscher Alpenverein (DAV) Sektion Friedrichshafen e. V.
Verantwortlich im Sinne des Presserechts:
Programm der Sektion: Karin Stechmann
Redaktion:
Ingrid Abler
Anschrift:
Deutscher Alpenverein, Untereschstraße 19, 88046 Friedrichshafen
Telefon und Fax: 07541 22361 E-Mail: info@alpenverein-friedrichshafen.de
Internet: www.alpenverein-friedrichshafen.de
Auflage:
3400 Stück – Erscheinungsweise: März und November
Satz / Layout / Druck
Druckhaus Müller, 88085 Langenargen, Bildstock 9, Tel. 07543-9301-0
Bildnachweis:
Aufstieg zum Piz Cavradi, Foto Ingrid Abler

Inhalt

Veranstaltungen

10 ■ Skitouren/Schneeschuhtouren/Winterwanderungen
14 ■ Seniorengruppe
15 ■ Der Rucksack
16 ■ Familiengruppe
18 ■ Kletter-Hochtourengruppe
18 ■ Jugend
19 ■ Jungmannschaft
20 ■ Kurse Klettern In- und Outdoor
22 ■ Skikurse und Freizeiten
24 ■ Kurse und Freizeiten Skitouren und Freeriden
28 ■ Fitness
29 ■ Abteilung Klettersport
30 ■ weitere Angebote
31 ■ Anmeldeformular
32 ■ Fitnesskurse SSV Friedrichshafen

Allgemeine Informationen

3 ■ Gemeinschafts-/Gruppentouren
4 ■ Schwierigkeitsbewertung für Ski- und Skihochtouren
5 ■ Ausrüstungsliste
6 ■ Teilnahmebedingungen
8 ■ Checkliste Tourenplanung
20 ■ Anmelde- und Zahlungsbedingungen, Theorieeinheiten
29 ■ Öffnungszeiten der Kletterhalle
30 ■ Ausblick aufs Frühjahr
33 ■ Alpine Auskünfte
34 ■ Tourenleiterverzeichnis
36 ■ Terminkalender

Gemeinschafts-/Gruppentouren

Der Rucksack
Leitung: Peter Feulner – Wir betreiben Klettern, Wandern, Hochtouren, Biken, Skitouren von einfach bis schwierig. Zu unseren Touren sind alle DAV-Mitglieder eingeladen. Wir treffen uns jeden Donnerstag ab 20 Uhr im DAV-Haus. Interessiert? Dann schau einfach mal auf Seite 15 vorbei. Die Programmpunkte bilden unser Rahmenprogramm und werden durch weitere Aktivitäten ergänzt, die bei den donnerstäglichen Treffen besprochen werden

Kletter-Hochtourengruppe
Leitung: Helmut Hofstätter – Wir betreiben, wie ab Seite 18 beschrieben, einfache bis anspruchsvolle alpine Klettereien, Hochtouren, Skitouren und Klettersteige. Alle DAV-Mitglieder mit den entsprechenden Voraussetzungen sind dazu herzlich eingeladen. Natürlich sind hier nicht alle Aktivitäten aufgeführt, bei Interesse einfach die Tourenleiter ansprechen oder zu unseren Treffen kommen.

JungMannschaft (JUMA)
Leitung: Kathy Hildebrand – Wir sind aktive Bergsportler-/innen ab 18 Jahre und treffen uns immer dienstags ab 19 Uhr in der Kletterhalle in Friedrichshafen. Wir sind natürlich auch außerhalb der Halle aktiv. Dazu gehören unter anderem Mountainbiken, Hochtouren, Skitouren und Bergsteigen. Viele Aktivitäten außerhalb der Halle ergeben sich kurzfristig, deshalb einfach mal vorbeischauen. Wir freuen uns immer über neue Gesichter. Das Rahmenprogramm findet ihr auf Seite 19.

Familiengruppe
Leitung: Markus Eisele – Wir sind eine lockere Gruppe bergbegeisterter Familien mit Kindern aller Altersstufen. Somit ist unser Programm sehr vielfältig und abwechslungsreich. Im Vordergrund stehen die Kinder - aber auch die Eltern kommen nicht zu kurz. Genaueres ab Seite 16.

Jugendgruppe
Leitung: Iris Eichenberg – NEU! Wir treffen uns jeden ersten Freitag im Monat um 18.00 Uhr im Vereinsheim in Friedrichshafen, außer in den Ferien, um große Bergsteiger zu werden. Schau auch in unser Programm auf S. 18.

Seniorengruppe
Leitung: Erhard Kohn – Wir machen Wanderungen (auch im Winter) und Bergtouren bis zum mittleren Schwierigkeitsgrad für fit gebliebene Seniorinnen und Senioren. Die Gehzeiten und Höhenunterschiede sind aus dem Programm Seite 14 ersichtlich. Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz, da bei jeder Ausfahrt eine Einkehr vorgesehen ist. Nichtsenioren, die die Voraussetzungen erfüllen, sind bei unseren Touren natürlich ebenfalls willkommen.

Telefonnummern und Mailadressen siehe Seiten 34 und 35.

Schwierigkeitsbewertung für Ski- und Skihochtouren

Die **konditionellen** Anforderungen können Sie den Angaben der Höhenmeter im Aufstieg und der **Gesamtzeit für Aufstieg** entnehmen.
Mitnahme und Beherrschen vom LVS Gerät, Lawinensonde und Lawinenschaufel ist Pflicht!

Beschreibung	Technische Anforderung	Notwendige Fähigkeiten
Skitour leicht (L)	Geneigtes oder mittelsteiles Gelände bis ca. 30 Grad	Geeignet für Anfänger, die einfache Aufstiege und Fahrtechnik beherrschen oder wenig Routine haben
Skitour mittelschwer (MS)	Längere Steilpassagen bis 35 Grad	sichere Skitechnik in Auf- u. Abstieg auch bei Steilpassagen und widrigen Schneebedingungen, gute Spitzkehrentechnik in jedem Schnee und zügiges Abfahren. Für Gipfelaufstieg evtl. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
Skitour schwer (S)	Steilpassagen bis etwa 45 Grad	Für Skifahrer mit ausgereifter Fahrtechnik, sicheres Gehen mit Spitzkehren und Kickkehren, sichere Handhabung von Pickel und Steigeisen, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
Skihochtour mittelschwer (SHT MS)	Steilpassagen bis 35 Grad	Anseilen am Gletscher. Beherrschen der Spaltenbergung, sicheres Handhaben von Pickel und Steigeisen, Aufstieg und Abfahrt am Seil über Passagen.
Skihochtour schwer (SHT S)	Steilpassagen bis 45 Grad	Zusätzlich: Gehen und Abfahren am Seil über längere Passagen. Gehen mit Steigeisen und Pickel und Ski am Rucksack in Steilrinnen und Firnhängen bis 45 Grad, auf schmalen Firngraden in ausgesetztem Gelände. Kletterstellen im Fels bis III. Schwierigkeitsgrad sind möglich.

Ausrüstungsliste

Folgende Ausrüstungsgegestände benötigen Sie für Kurse und Veranstaltungen*
(Vollständigkeit ohne Gewähr)

		1 Wandern	2 Bergsteigen	6 Grundkurs Sportklettern	7 Aufbaukurs Sportklettern	8 Hochtourenkurs 1 leichte Hochtouren	9 Hochtourenkurs 2 anspruchsvolle Hochtouren	10 Grundkurs Skibergsteigen, Skitouren	11 Freeride alpin	13 Freeride, Eiswandklettern	14 Aufbaukurs Skihochtouren, Skihochtouren	15 Schneeschuhtour -kurs
ALLGEMEIN	Wander- oder Trekkingschuhe	●	o	o	o					o		o
	Reibungskletterschuhe			●	●							
	Bergschuhe (steigeisenfest)					●	●				●	
	Rucksack	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Wetterschutz (Jacke, Überhose)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Gamaschen	o	o			o	o		o	o	o	o
	Handschuhe und Mütze	●	●	o	o	●	●	●	●	●	●	●
	Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)	●	●	o	o	●	●	●	●	●	●	●
	Unzerbr. Trink-/Thermosflasche (mind. 1 Ltr.)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Wechselwäsche	o	●	o	o	●	●	●	●	●	o	●
	Stirnlampe/Taschenlampe	o	●	o	o	●	●	●	●	●	o	●
	Apotheke, Rettungsdecke	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Biwaksack	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
	Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K
	Handy	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
FELS & EIS	Hüftgurt (L)		●	●	●	●	●		●		●	
	Bergsteigerschutzhelm (L)		●	●	●	●	●				●	
	Klettersteigbremse mit Klettersteigkarabinern (L)											
	3 Schraubkarabiner davon mind. 1 HMS-Karabiner		●	●	●	●	●		●		●	
	2-3 Normalkarabiner		●	o	o	●	●		●		●	
	2-4 Expressschlingen (nach Vereinbarung)			●	●		●		o*		●	
	1 Prusikschlinge (6 mm, 2 m lang)		●			●	●		●		●	
	1 Prusikschlinge (6 mm, 4 m lang)		●			●	●	●	●		●	
	1 Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang)		●	●	●	●	●		●		●	
	1 Tube, alternativ Abseilachter		●	●	●		●		(●)*		●	
	1-2 Bandschlingen genäht (1,2 m, 3 Kennfäden)		●	●	●	●	●		●		●	
	4-8 Klemmkeile (nach Vereinbarung)				●		●				●	
	2-4 Friends (nach Vereinbarung)				●		●				●	
	1 Klemmkeilentferner				●		●				●	
	Bergseil		o	o	o	o	o		o		o	
EIS	Grödel											o
	Steigeisen mit Frontalzacken (L)					●	●		● (o)*		●	
	Eispickel (L)		●			●	●		● (o)*			
	Eisgerät(e) (evtl. Wechselsystem) (L)						1				2	
	Rohreisschraube(n)					1	3-4		1		2	
SKITOUR FREERIDE	Freeride- / Allmountainski mit Pistenbindung							o*				
	Tourenski und -bindung / Freerideski* (eingestellt) (L)							● (o)*	●			
	Steigfelle (Spann-Klebefelle, Harscheisen) (L)							● (o)*	●			
	VS-Gerät inkl. Batterien (L)							●	●	●	●	o
	Lawinenschaufel und -sonde (L)							●	●	●	●	o
	Skitourenschuhe							●	●			
	Ski-/Teleskopstöcke	o	o			o	o	●	●	●		●
	Antistollwachs/spray und Fellklebespray							● (o)*	● (o)*			
	Schneeschuhe (L)									●		
	Snowcard							K	K	K		
	Skibrille							●	●	●	●	
	Skihelm							●*	●*			

● zwingend notwendig
o mit dem Kurs-bzw. Tourenleiter abklären
* Bei Freerideveranstaltungen

K = bei Kursen erforderlich

(L) = Ausrüstung kann ausgeliehen werden

Hüttenschlafsack: Auf Touren, bei denen die Übernachtung auf einer Alpenvereinshütte erfolgt, besteht generelle Schlafsackpflicht. Zumindest ein Hüttenschlafsack/Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.

Wichtige Informationen für die Tourenteilnahme

I. Teilnahmebedingungen für Touren und Kurse

Der Deutsche Alpenverein (DAV) Friedrichshafen e.V. versteht sich nicht als Reiseveranstalter, bei denen Sie eine Reise buchen können, sondern sie bieten nur den organisatorischen Rahmen für Touren, Kurse und Freizeiten für ihre Mitglieder an.

Teilnahmeberechtigte
Teilnahmeberechtigt ist jedes Mitglied der DAV-Sektion Friedrichshafen mit gültigem Mitgliedsausweis, das die in der Ausschreibung ersichtlichen Voraussetzungen erfüllt. Dies gilt auch für Mitglieder andrer Sektionen des DAV. Ist die Teilnehmerzahl bei einer Veranstaltung begrenzt, werden zunächst Mitglieder der Sektion Friedrichshafen in der Reihenfolge ihrer Anmeldung berücksichtigt. Nichtmitglieder können bei entsprechend gekennzeichneten Touren teilnehmen.

Persönliche Leistungsfähigkeit und Ausrüstung
Im Interesse der Sicherheit und mit Rücksicht auf alle Teilnehmer muss jeder Teilnehmer über eine der Schwierigkeit der Tour entsprechende funktionstüchtige und den Sicherheitsbestimmungen entsprechende Ausrüstung und Kondition verfügen. Das Mitführen der im Programm angegebenen Ausrüstung (gemäß Ausrüstungsliste) und ihre Handhabung ist obligatorisch. Im Zweifelsfall muss sich ein Teilnehmer beim Leiter oder bei der Touren-/Vorbesprechung informieren. Der Leiter ist berechtigt, die Leistungsfähigkeit und die Ausrüstung der Teilnehmer zu testen. Teilnehmer, bei denen der Leiter eine mangelhafte oder unvollständige Ausrüstung oder nicht ausreichende persönliche Fähigkeiten und Kondition feststellt, können sowohl vor als auch während der Tour vom Leiter von der Teilnahme ausgeschlossen werden.

Anweisungen der Leiter
Eine Tourengruppe muss grundsätzlich in Ruf- und Sichtweite zusammenbleiben. Teilnehmer, die sich ohne Wissen oder Zustimmung des Leiters von der Gruppe entfernen, scheiden automatisch aus der Tour aus. Die Leiter sind berechtigt, Teilnehmer von der Veranstaltung auszuschließen, die gegen ihre Anweisungen verstoßen und damit den Kurs-/Tourenverlauf und/oder die Sicherheit der Gruppe gefährden.

Haftungsbegrenzung
Jede bergsportliche Unternehmung ist mit Risiken verbunden, die sich nicht vollständig ausschließen lassen. Der Teilnehmer erkennt daher an, dass eine Haftung für Schäden, die einem Teilnehmer bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen und -ausrüstungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt ist, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des Bürgerlichen Gesetzbuches einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.

Anmeldung
- Sind für die Sommertouren ab der Hauptversammlung bei den Tourenleitern, für die Wintertouren ab Erscheinung der Wintermitteilungen möglich.
- Bei begrenzter Teilnehmerzahl ist die Reihenfolge der Anmeldung entscheidend.
- Bei Mehrtagestouren gilt ein Teilnehmerm als angemeldet, sobald der Organisationsbeitrag beim Tourenleiter entrichtet wurde.

Absage oder Abbruch einer Veranstaltung
Bei zu geringer Teilnehmerzahl, aus Sicherheits- oder Wettergründen, sowie bei Ausfall eines Leiters ist die Sektion berechtigt, die Veranstaltung abzusagen oder das Ziel zu ändern. Im Falle einer Absage werden die entstandenen Kosten vollständig erstattet. Davon ausgenommen sind z.B. Anzahlungen die nicht Rückerstattet werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere wegen nutzlos aufgewendeter Urlaubszeit sind ausgeschlossen. Bei Ausfall eines Leiters kann die Sektion eine Ersatzperson einsetzen. Dies berechtigt nicht zum Rücktritt von der Veranstaltung bzw. zur Erstattung des Beitrages. Bei Abbruch einer Veranstaltung aus Sicherheitsgründen oder aus einem anderen besonderen Anlass besteht kein Anspruch auf Erstattung des Beitrages. Eine mangelhafte Erfüllung des Angebots kann hieraus nicht abgeleitet werden.

Anmeldungen bei Kursen und Freizeiten
Detaillierte Angaben dazu finden sie unter „Ausbildungskurse“ in diesem Programm.

II. Kosten bei Tourenteilnahme

Bei der Teilnahme an den Sektionsveranstaltungen entstehen folgende Kosten:

1. **Organisationsbeitrag** bei Mehrtagestouren: er stellt eine Aufwandsentschädigung dar und beträgt für den ersten Tag € 10,– und für jeden weiteren Tag € 20,– . Damit werden ein Teil der Kosten die dem(n) Tourenleiter(n) bei der Tourenvorbereitung und -durchführung entstehen abgedeckt. Er wird auf die Teilnehmer umgelegt. Je nach kalkulierter oder max. Pro Tourenleiter möglicher Teilnehmerzahl fällt die Umlage mehr oder weniger hoch aus. Der Organisationsbeitrag ist im Programm ausgewiesen.
2. **Fahrtkosten:** Im Tourenprogramm sind für jede Tour die **Fahrtkosten pro Pkw** ausgewiesen. Diese basieren auf einem Km-Satz von 0,30 Euro/km (allgemeine Empfehlung der Sektion Friedrichshafen). Die **gesamten Fahrtkosten** werden auf **alle Tourenteilnehmer anteilmäßig umgelegt** (Gruppenabrechnung), unabhängig von der Fahrzeugbelegung, so dass bei ungleichmäßiger Fahrzeugbelegung den entsprechenden Fahrern kein Nachteil entsteht. **Tourenleiter sind davon ausgenommen.**
3. Sonstige Kosten (z.B. Verpflegung, Unterkunft, Eintritte, Bergbahnen, etc.)

Kostenerstattung bei Rücktritt/vorzeitiger Abreise/Ausschluss eines Teilnehmers
Sollte ein angemeldeter Teilnehmer erkennen, dass er nicht teilnehmen kann, muss er so bald wie möglich beim Leiter absagen, damit sein Platz entsprechend der Warteliste vergeben werden kann. Bei Abmeldungen bis vier Wochen vor der entsprechenden Veranstaltung wird der Kurs-/Organisationsbeitrag erstattet. Danach muss keine Kostenerstattung erfolgen, wenn kein geeigneter Ersatzteilnehmer gefunden werden kann. Bei vorzeitiger Abreise eines Teilnehmers oder bei Ausschluss durch den Leiter besteht kein Anspruch auf Erstattung des Beitrages.

III. PKW Fahrzeug Kaskoversicherung inkl. Rabattverlustversicherung

Für alle im Programm ausgewiesenen Touren und Veranstaltungen hat die Sektion Friedrichshafen eine **PKW Kaskoversicherung** mit einer Eigenbeteiligung für Voll- und Teilkasko von € 150.- pro Schadensfall abgeschlossen. Sofern eine Teilkaskoversicherung für das betreffende Fahrzeug besteht, ist diese vorrangig. Eine Rückstufung in der Kaskoversicherung erfolgt dann nicht, wenn der Schaden über die Versicherungskammer Bayern abgewickelt wird. Um Mißverständnisse zu vermeiden, sollten Kaskoschäden grundsätzlich über die Geschäftsstelle gemeldet werden.
Zusätzlich wurde eine **Rabattverlustversicherung** abgeschlossen, die im Falle von **Haftpflichtschäden** (Schaden an fremdem Eigentum oder Personen) den Verlust des Schadensfreiheitsrabatts ausgleicht. Dieser Schutz gilt auch für alle Mitarbeiter, Funktionäre und Mitglieder der Sektion, wenn sie im Auftrag / Interesse der Sektion – d.h. bei satzungsgemäßen Veranstaltungen oder Aktivitäten – notwendige Fahrten im „eigenen“ Fahrzeug unternehmen (das Fahrzeuig kann auch gemietet sein). Der Fahrer muß Mitglied der Sektion sein.
Nicht versichert sind privat organisierte Veranstaltungen / Unternehmungen.

IV. Führungstouren / Gemeinschaftstouren

Die Sektion Friedrichshafen bietet für seine Mitglieder ein umfangreiches Tourenprogramm an. Daneben werden in den einzelnen Sektionsgruppen und Gruppierungen ebenfalls Touren angeboten. Man unterscheidet bei den Touren in Führungs- und Gemeinschaftstouren:

a) Führungstouren
Bei Führungstouren trifft der Tourenleiter auf Grund seiner Sachautorität und seiner Stellung in der Gruppe **verbindlich** alle Entscheidungen, hat aber damit auch die **gesamte Verantwortung** für die Sicherheit der Gruppenmitglieder zu tragen. Dabei hat er den Wünschen der Teilnehmer, was den Erlebniswert der Tour angeht, primär aber dem Sicherheitsbedürfnis, nachzukommen.

b) Gemeinschaftstouren
Gemeinschaftstouren sind keine Führungstouren im engeren Sinn, d.h. jeder geht auf eigene Verantwortung mit. Voraussetzungen sind:
- Schwierigkeit und Länge der Tour entsprechen dem Können und der Erfahrung der Teilnehmer und sind **allen** bekannt
- die Gruppe ist im Sinne der Zielsetzung **homogen**
- die Teilnehmer kennen sich von früheren Touren her

Der Organisator oder Leiter der Gemeinschaftstour kann sich i.d.R. nur um organisatorische Bedingungen kümmern. Er hat dabei auch die Aufgabe, die angemeldeten Teilnehmer auf ihre Tauglichkeit inklusive der Ausrüstung zu überprüfen und ggf. unbekannte oder nicht geeignete Teilnehmer zurückweisen.
Auch bei Gemeinschaftstouren müssen während der Tour organisatorische Grundregeln beachtet werden.

Den vollständigen Text finden Sie auf der Web-Seite der Sektion. Auf Anfrage erhalten Sie ihn auch von unserer Geschäftsstelle.

Checkliste Tourenplanung

(ausführliche Informationen zu Umwelt und Naturschutz siehe „Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour“ unter www.alpenverein-friedrichshafen.de)

Art der Tour _____ **Touren-Datum** _____

Tourenziel (Gipfel) / Höhe ü NN _____

Talort / Ausgangspunkt / Parkplatz _____

Höhe ü. NN Tal _____ **Höhenmeter** ↗ _____ ↘ _____

Dauer der Tour in Std. (ohne Pausen) _____ **Distanz** _____

Anfahrtskilometer _____

Zeitfaktor beachten: Anfahrtsdauer zu Aufenthaltsdauer 1:3, oder besser: für einen umweltbewussten Bergsteiger sollten Höhenmeter und Anfahrtskilometer in einem verantwortbaren Verhältnis zueinander stehen. Dies gilt insbesondere für weite Fahrten.

Treffpunkt _____ **Uhrzeit** _____

Ist die geplante **Tour/Route stark frequentiert** bzw. liegt sie in einer stark frequentierten Region? Findet die Tour in der Hauptsaison statt? Starke Frequentierung bedeutet starke Störung und Belastung für sensible Bereiche (hohes Verkehrsaufkommen, starke Belastung auf den Wegen).

Ja ❒ Wenn ja, dann besser eine Alternativroute oder einen anderen Gipfel wählen **Nein** ❒

Teilnehmerzahl _____
In sensiblen Bereichen und bei anspruchsvollen Touren: Gruppe möglichst klein halten

Einkehrmöglichkeiten / Übernachtung / Hütte
(siehe hierzu „Tourenplanung allgemein“ in der Planungshife umweltfreundliche Bergtour)

Auf welcher Hütte möchte ich übernachten? _____

Telefonnummer, Öffnungszeiten _____

Führt die Hütte das Umweltgütessiegel? Ja ❒ Nein ❒

Nimmt die Hütte an der Aktion „So schmecken die Berge“teil? Ja ❒ Nein ❒

Wenn nicht, gibt es eine alternative Hütte, die regionale Produkte vermarktet/das Umweltgütesiegel trägt?

Ausrüstung (siehe Ausrüstungsliste im Programmheft der Sektion) ❒

Wetterbericht (Bewölkung, Niederschlag, Temperatur, Gewitterneigung, Wind) ❒

Lawinenlagebericht, Gletscherverhältnisse (Risikocheck) ❒

Kartenmaterial ❒

Literatur (Tourenführer) ❒

Welche Regeln sind zu beachten? - Planungshilfen! ❒
Planungshilfe Wanderungen/Bergsteigen
Planungshilfe Klettern
Planungshilfe Mountainbike
Planungshilfe Skitour/Schneeschuhtour

Informationen vom Hüttenwirt einholen ❒
(Wetter-, Wetteraussichten, Wegeverhältnisse, Schneeverhältnisse...)

An- und Abreise

→ **Bahn- und Busverbindungen prüfen** (siehe hierzu „Tourenplanung allgemein“ in der Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour), vorteilhaft für Touren mit unterschiedlichem Start- und Zielpunkt
→ **Miete eines Reisebusses über ein privates Busunternehmen**
→ **An- und Abreise mit Privat-PKW in Fahrgemeinschaften, Ziel: mit VOLLEN Autos fahren!**
→ **CO^2-Bilanz der An- und Abreise** (siehe hierzu Klimarechner unter „Tourenplanung allgemein“)

Touren in Schutzgebieten

Bei Bergtouren aller Art in Schutzgebieten ist besondere Rücksicht geboten, da wir uns dort in sehr sensibler Natur bewegen. **Führt die Tour durch ein Schutzgebiet?**
→ Prüfen in Karte, Tourenführer, Internet: www.alparc.org (Liste der Schutzgebiete der Alpen) www.dav-felsinfo.de, www.lubw.de, Umweltdatenbanken u. -karten online (Baden-Württemberg) www.stmugv.bayern.de/umwelt/naturschutz/schutzgebiete (Bayern)

Wenn ja, über folgende Angaben informieren und an die Teilnehmer weitergeben:
→ Schutzstatus (z.B. Naturschutzgebiet, Nationalpark, Ruhegebiet, Bannwald, Landschaftsschutzgebiet)
→ Schutzzweck (z.B. bestimmte Tier- oder Pflanzenart, Geotop)
→ Besondere Regelungen und Verbote (z.B. Wegegebot, Begrenzung der Teilnehmerzahl, Betretungsverbote, zeitlich befristet gesperrte Felsen, Leinenzwang für Hunde, usw.)
→ Naturräumliche Ausstattung, natürliche Grundlagen (Geologie, Tiere, usw.)

Kosten je Teilnehmer

Fahrtkosten _____
evtl. Infrastruktureinrichtungen _____
Übernachtung _____
Organisationsbeitrag _____
evtl. Kursgebühr _____
Gesamt _____

Vorbesprechung

Bereits bei der Vorbesprechung sollten die Themen Bergsport und Umwelt angesprochen werden.
→ Je nach Art der Tour sollen die unter „Tourenplanung“ ermittelten Fakten zu Schutzgebieten, Gebietseigenarten etc. erläutert werden.
→ Auch sollten die Verhaltensregeln zum nachhaltigen Bergsport und zur Verantwortung am Berg besprochen werden (siehe Planungshilfe).
→ Flyer zum Gebiet und zur alpinen Disziplin austeilen.
→ Anfahrt mit ÖPNV darstellen; Ergebnis des Klimarechners vorstellen.
→ Hinweise auf Thema Sport und Umwelt, verantwortung für die Alpen.

Auf der Tour bitte Folgendes beachten:

→ Falls nicht Anreise mit ÖPNV: **Parkplätze nutzen.** Wenn doch auf Privatgrundstücken geparkt werden muss, kann eine Anfrage beim Besitzer sicher nicht schaden. Nicht in Wiesen und Feldern zu parken ist eigentlich eine Selbstverständlichkeit.
→ Auf Einhaltung der Regeln zum **naturverträglichen Verhalten am Berg/Fels** achten, die Regeln erläutern und Tourenteilnehmer für diese sensibilisieren. Die Regeln sind in der Planungshilfe unter dem Punkt Tourenplanung zu jeder Sportart kurz erläutert.
→ **Müllvermeidung:** über Aktion „Saubere Berge“ des DAV informieren

Skitouren / Schneeschuhtouren / Winterwanderungen

Termin Schwierigkeitsgrad	Ziel	Aufstieg ● in Std. ● in m	Fahrpreis pro PKW OrgB p. P.	Organisation
23. Nov.	**Theorieabend für Schneeschuheinsteiger** Vortrag: Ausrüstung, Technik, Lawinen, Touren DAV Haus, Anmeldung bis 19. Nov.			R. Prasmo
27. Nov. L	**Erste Schneeschuhtour der Saison** Ziel nach Schneelage, Anmeldung bis 25. Nov.	3,5 Max. 500	ca. 48 €	R. Prasmo
10. – 12. Dez.	**Freeride – Kurs Teil I: San Bernardino** Näheres siehe Kursprogramm Seite 26			F. Philipp
11. Dez. L	**Pieps-Up für Skitourengeher** Ziel nach Schneelage, Anmeldung bis 09. Dez.	3 Max. 300	ca. 40 €	P. Schäfer
12. Dez. L	**Pieps-Up für Schneeschuhgeher** Ziel nach Schneelage, Anmeldung bis 09. Dez.	3 Max. 700	ca. 45 €	R. Prasmo M. Abler
12. Dez. L ✶	**Einsteigerskitour** Ziel nach Schneelage	3 Max. 700	ca. 45 €	P. Schäfer
18. Dez. L	**Skitour nach Schneelage** AP: Balderschwang	4 Max. 1000	44 €	H. Ritter
19. Dez. L	**Touren-Lehrpfad Sentischhorn** (2872 m) VB: 16.12., 19.30 Uhr	3-4 900	114 €	P. Schäfer
19. Dez. L	**Schneeschuhtour im Biosphärenpark** AP: Sonntag, Gr. Walsertal, Anmeldung bis 16. Dez.	4 600	54 €	R. Prasmo
31. Dez. L	**Silvestertour im Allgäu** Ziel nach Schneelage	2-3 800	ca. 48 €	R. Slanz
02. - 06. Jan.	**Skitouren-und Tiefschneekurskurs** Näheres s. Kursprogramm Seite 25			I. + M. Abler
08. Jan. L	**Gehrenfalben** (1938 m) AP: Laterns	3 800	44 €	H. Ritter
09. Jan. ✶	**Hochälpele** (1464 m) AP: Rickatschwende	2 630	32 €	J. Schmid
15. Jan. L	**Stockberg** (1781 m) AP: Stein bei Wildhaus, Toggenburg Anmeldung bis 03. Jan	2,5 950	66 €	B. Himmelsbach
16. Jan. L	**Wannenspitze** (1970 m) AP: Grüsch-Furna / Schweiz	2,5 - 3 700	77 €	J. Kästner
16. Jan. L	**Vier Tausender im Laternser Tal** AP: Bad Innerlaterns	6 1500	44 €	K. Stechmann
22. Jan. MS	**Kamor** (1750 m) AP: Freienberg bei Oberried	3,5 1150	36 €	R. Slanz
23. Jan. L	**Klippern** (2066 m) AP: Au	2,5 800	48 €	D. Amos

Termin Schwierigkeitsgrad	Ziel	Aufstieg ● in Std. ● in m	Fahrpreis pro PKW OrgB p. P.	Organisation
23. Jan. L ✶	**Schneeschuhtour Riedbergerhorn** (1787 m) AP: Riedbergpass, Anmeldung bis 20. Jan.	2 - 3 400	45 €	R. Prasmo
29. Jan. MS	**Sechs Tausender im Allgäu - Nagelfluhkette vom Hochgrat nach Immenstadt** AP: Oberstaufen	6 1200	36 €	S. Ring
30. Jan. L	**Mit Schneeschuhen und Foto im Eistobel** AP: Eistobelbrücke, Anmeldung bis 27. Jan.	2 - 3 200	10 €	R. Prasmo
06. Feb. L	**Hoher Frassen** (1979 m) AP: Ludesch	4 1200	56 €	D. Amos
10. - 15. Feb. MS - S	**Skitourentage in den Karnischen Alpen** SP: Ferienhaus im Lesachtal Näheres siehe Seite 25	4-6 1000 - 1500		K. Stechmann P. Schäfer B. Füßl
11. - 13. Feb.	**Schneeschuhwochenende** Vom Didamskopf zur Schwarzwasserhütte Anmeldung bis 02. Jan.	3 - 5 bis 600	48 € 7 €	R. Prasmo
13. Feb. ✶	**Hochälpele** (1464 m) AP: Schwarzenberg	750	34 €	J. Schmid
19. Feb. S	**Piz Curver** (2971 m): von Tiefencastel nach Savognin AP: Tiefencastel	5 - 8 1450	95 €	J. Kästner
19. Feb. MS	**Oberzalimkopf** (2340 m) AP: Brand	4 1300	56 €	S. Sautter H. Will
19. Feb L	**Mondscheintour mit Schneeschuhen oder Skiern** - mit Käsespätzlehock in der Meierei Anmeldung bis 14. Feb.	3 400	30 €	R. Prasmo I. Abler
20. Feb. MS	**Schwarzstöckli** (2385 m) Von Mollis nach Obsthalden	6 1400	84 €	H. Ritter
23. Feb. L	**Koppachstein** (1580 m) AP: Lecknertal	3 800	42 €	B. Füßl
26. Feb. L	**Hurst** (1971 m) AP: Räfis bei Buchs	4,5 1520	51 €	R. Slanz
26. Feb. MS	**Chli Chärpf** (2700 m) Skitour mit Abfahrtskorrektur, AP: Elm	5 1500	96 €	B. Füßl Ch. Ritter
26. - 27. Feb.	**Freeride Kurs Teil II: Gargellen** Näheres siehe Kursprogramm Seite 26			S. Schmidhuber
27. Feb. MS	**Vergaldner Schneeberg** (2588 m) AP: Gargellen	3,5 1170	66 €	H. Will
Im März L - MS	**Skitouren um St. Antönien** SP: Gasthaus in St Antönien (2 Übernachtungen) Genaues Datum nach Wetterlage	3 - 4 900 -1100		F. Buchstab

Termin Schwierigkeitsgrad	Ziel	Aufstieg ● in Std. ● in m	Fahrpreis pro PKW OrgB p. P.	Organisation
01. März L	**Schillerkopf** (2006 m)	3 800	42 €	B. Füßl
06. März MS	**Schneeschuhtour auf die Allgäuer Hörner** AP: Bolsternang	3,5 500	48 € + Bahn	R. Prasmo
06. März S	**Sulzfluh** (2818 m) AP: St. Antönien	5 1300	85 €	K. Stechmann R. Hoffmann
12. -13. März MS	**Büelenhorn** (2808 m), **Älplihorn** (3006 m) SP:Monstein / Davos Anmeldung bis 03. März	3,5 - 4 1200 - 1400	114 € 5 €	B. Himmelsbach
13. März L	**Frauenskitour**	Max. 4 Max. 1000	ca. 50 €	I. Abler
15. März	**Spaltenbergungsübungen für Skibergsteiger** Wird dringend empfohlen für 4000er Aspiranten Näheres siehe Kursprogramm Seite 24			K. Stechmann
18. - 20. März MS	**Schneeschuhtouren von der Amberger Hütte** AP: Gries/Ötztal, Abfahrt mit Schlitten Anmeldung bis 06. März	2 - 5 bis 900	120 € 7 €	R. Prasmo
19. März	**Chörbsch Horn** (2650 m) AP: Frauenkirch bei Davos	3,5 1150	96 €	R. Slanz
19. - 20. März S	**Rorspitzli** (3220 m), **Rot-Stock** (3251 m) ; Überschreitung von Göschenen ins Meiental AP: Göschenen SP: Salbit-Hütte	5 - 8 1500 - 2000	141 € 5 €	J. Kästner
20. März	**Winterwanderung: Jubiläumsweg nach Markdorf** AP: Heiligenberg	6 600	Bus + Bahn	O. Nows
25 - 27. März	**Freeride Kurs Teil III: Disentis** Näheres siehe Kursprogramm Seite 27			Ch. Ritter
31. März - 03. Apr. SHT MS	**Brunegghorn** (3833 m), **Bishorn** (4153 m) AP: Zinal, SP: Turtmannhütte, Tracuithütte Anmeldung bis: 17. Feb.	6 1500	245 € 30 €	K. Stechmann B. Füßl
03. April L	**Schneeschuhtour auf die Hohe Kugel** (1645 m) AP: Ebnit, Anmeldung bis 31. März	4 600	30 €	R. Prasmo
03. April MS	**Oberer Schafberg** (2651 m) AP: Zug bei Lech, Anmeldung bis 31. März	3,5 1100	78 €	B. Himmelsbach
07. - 14. April SHT S	**Haute Route, Strahlhorn** (4190 m) von Saas Fee bis Chamonix, max. 6 Teilnehmer Anmeldung bis / VB: 17. Feb. 20 Uhr	6 - 9 1400 - 1800	243 € + Bahn 60 €	J. Kästner B. Füßl
13. - 17. April SHT MS	**Freeride Kurs Teil IV: Alagna** **Balmenhorn** (4167 m) Näheres siehe Kursprogramm Seite 27	3 700		Ch. Ritter F. Philipp

Termin Schwierigkeitsgrad	Ziel	Aufstieg ● in Std. ● in m	Fahrpreis pro PKW OrgB p. P.	Organisation
15 - 17. April SHT MS	**Gran Paradiso** (4061 m), **La Tresenta** (3608 m) SP: Rifugio Vittorio Emanuele (2732 m) AP: Pont 1960m , Anmeldung bis 15. März	5 900 - 1330	270 € 20 €	K. Stechmann R. Hoffmann
16. - 17. April MS	**Kromerscharte** (2700 m), **Schneeglocke** (3223 m) SP: Saarbrücker Hütte (2538) Anmeldung bis/VB 31. März	4 1300 – 1400	60 € 5 €	S. Sautter
17. April L	**Saisonabschluss-Schneeschuhtour** Ziel nach Schneelage, Anmeldung bis 14. April	4 600	ca. 60 €	R. Prasmo
22. - 23. April SHT - S	**Tödi** (3614 m) – Vorbereitungstour Mont Blanc AP: Tierfeld, SP: Fridolinshütte		100 € 10 €	P. Schäfer M. Abler
30. April MS	**Gorihorn** (2986 m) AP: Flüela-Passstraße	3,5 1040	96 €	R. Slanz
29. April -03. Mai SHT-S	**Berner Oberland:** Äbeni Flue 3962 m, Jungfrau 4158m, Hint. Fiescherhorn 4025 m AP: Blatten, SP: Hollandia- und Konkordiahütte	6 1300	141 € 35 €	D. Amos S. Ring
07. - 10. Mai SHT-S	**Mont Blanc** (4810 m) AP: Chamonix, SP: Ref. des Cosmiques Voraussetzungen: Spaltenbergungskurs, entsprechende Vorbereitungstouren (Tödi oder vergleichbar), entsprechende Form VB: 27.01. DAV-Haus, 20.00 Uhr	9 1500	270 € + Bahn 35 €	P. Schäfer M. Abler S. Schmidhuber
12. - 15. Mai SHT S	**Dufourspitze** (4634 m) AP: Zermatt, SP: Mt Rosa Hütte	8 1700	235 € + Bahn 35 €	B. Füßl K. Stechmann R. Hoffmann
Ende Mai Fr/Sa	**Schesaplana** (2965 m) AP: P Lühnerseebahn, SP: Totalphütte 2380 m	2,5 820 - 590	60 € 5 €	R. Slanz

✶ Skitouren für Neueinsteiger (auch Nichtmitglieder). Die Ausrüstung ist gemäß Ausrüstungsliste Skitouren obligatorisch.

Skitouren unter der Woche von Dezember bis Mai
Tourentag/-ziel je nach Wetter-/Schneelage; Touren sind Gemeinschafts- und keine Führungstouren!
Abfahrt: Parkplatz bei der Jugendherberge Friedrichshafen
Auskunft: beim Tourenhock oder bei Franz Buchstab oder Josef Schmid,
www.alpenverein-friedrichshafen.de

Bei den Tourenzielen können je nach Wetter-, Schnee- und Lawinenlage Änderungen oder Absagen erforderlich sein. Bitte informieren Sie sich hierüber beim Tourenhock. Er findet ab dem **18. November** bis Ende April **jeden Donnerstag ab 19:00 Uhr im DAV-Haus** statt.
Weitere **Tagestouren**, auch unter der Woche, werden in der Regel beim Tourenhock festgelegt.

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung für alle Touren beim Tourenleiter obligatorisch.

Seniorengruppe

Leitung: **Erhard Kohn**

Ergänzende Touren-bedingungen: Bei ungünstiger Wetterlage kann die Tour verschoben werden oder es wird eine Ersatztour entsprechend den Witterungsverhältnissen durchgeführt. In diesem Falle ist mit dem Tourenleiter am Vorabend zwischen 19:00 und 21:00 Uhr telefonisch Kontakt aufzunehmen.

Treffpunkt für die Touren ist immer in Friedrichshafen bei der Jugendherberge (Juhe) um 9:00 Uhr, Ausnahme bei den Touren am 07.12.2010, 04.01.2011 und am 29.03.2011.

Termin	Kat.	Ziel/ Veranstaltung * Einkehr unterwegs, ** Einkehr am Ende	Aufstieg ● in Std. ● in m	Organisation	Fahrpreis €/Person
09. Nov.	W1	**Hochberg (1069 m) – Möggers *** AP: Backenreute	4,5 Std. 600 m	E. Kohn	4,50
23. Nov.	W	**Wolfegger Ach **** AP: Wolfegg	3,5 Std.	G. Prasser	6,00
30. Nov.		**Sommertourenrückblick 2010** Videofilm, DAV-Haus, Beginn 14:30 Uhr		E. Kohn H. Fröhlich	
07. Dez.	W	**Von Ahlen zum Bussen **** **(mit Krippenausstellung in Oberstadion)** AP:Ahlen TP: P ZF-Arena, 8:30 Uhr Anmeldung bis 3. Dez. 2010	3,0 Std. 150 m	H. Messerschmid	15,00 Bus
21. Dez.	W	**Rundtour südl. Oberteuringen **** AP: P Sportplatz Oberteuringen	4,0 Std. 100 m	S. Huber	2,00
04. Jan.	W	**Dachsberg- Oberreitnau *** AP: Nonnenhorn alternativ: TP: Stadtbahnhof, 8:15 Uhr	3,0 Std. 4,5 Std. 400 m	G. Weippert	4,50 Bahn
18. Jan.	W	**Lustenauer Hütte *** AP: Bödele	4,0 Std. 300 m	W. Bösche	7,00
01. Febr.	W	**Haslach- Untere Argen **** AP: Haslach	3,5 Std. 100 m	E. Maier	3,50
15. Febr.	W	**Eintürnenberg** (rund um 6 Weiher) **** AP: P Hasenweiher	3,5 Std. 150 m	G. Weippert	6,00
01.März.	W	**Überlinger Hinterland **** AP: P Nähe Neuweiher	3,5 Std. 150 m	E. Pfeiffer	4,50
15. März	W	**Oberzell- Bavendorf **** AP: RV-Weststadt	3,5 Std. 100 m	A. Rilling	3,00
29. März	W	**Rheintalhöhenweg **** AP: Altstätten TP: Juhe 8:30 Uhr	5,0 Std. 500 m	W. Bösche	10,00 Bus

Der Rucksack

Wir betreiben Klettern, Wandern, Hochtouren, Biken, Skitouren von einfach bis schwierig. Zu unseren Touren sind alle DAV-Mitglieder eingeladen.

Wir treffen uns jeden **Donnerstag** ab 20:00 Uhr im **DAV-Haus**. Interessiert? Dann schau einfach mal vorbei.

Leitung: **Peter Feulner**, E-Mail: DerRucksack@gmx.de, **Andreas Hölscher**

Termin	Kat.	Ziel/Veranstaltung (Touren sind Gemeinschafts- und keine Führungstouren)	Aufstieg ● in Std. ● in m	Organisation
14. Nov.	W	**Bundesfestungsweg** AP: Ulm	6	M. Roscher
25. Nov.		**Jahresrückblick** mit Bildern im DAV-Haus		P. Feulner
28. Nov.	W	**Hundwilerhöhe** (1309 m) AP: Appenzell	5 700	O. Nows
09. Dez.		**Glühweinfete**		F.-J. Mesmer K. Huber
11. Dez.	S/L	**Pieps-Up** (siehe Sektionsprogramm) Übungen zur Auffrischung der Lawinenkunde	4 1000	P. Feulner
19. Dez.	S/L	**Ziel nach Schneelage**	3 800	D. Amos
14. - 16. Jan.		**Lankhütten-Wochenende** Skitour, Wanderung, gesellige Abende Anmeldung bis 9. Dez.		M- Roscher F.-J. Mesmer
23. Jan.	S/L	**Fänerenspitz** (1506 m) AP: Eggerstanden	2 600	S. Hock
29. Jan.	W	**Winterwanderung in Breitachklamm** AP: Riezerln	4 250	K. Kriwet
30. Jan.	S/L	**Brendler Lug** (1767 m) AP: Au	4 1000	J. Zielke
06. Feb.	S/L	**Wannaköpfle** (2032 m) AP: Bartholomäberg	3 950	B. Walter
13. Feb.	S/MS	**Montalin** (2266 m) AP: Chur	5 1600	P. Feulner
20. Feb.	W	**Eineguntkopf** (1639 m) AP: Steibis	5 800	O. Nows
27. Feb.	W, SL	**Gipfelbrunch am Hälikopf** (1614 m) AP: Bizau	4 800	K. Kriwet, F.-J.Mesmer
04. - 06. März	S/MS	**Skitouren im Albulagebiet** AP, SP: Bergün; VB: 24. Feb., Anmeld. bis 20. Jan.	4 1200	P. Feulner
12. März	W	**Schneeschuhtour um den Götznerberg** AP: Götzis	4 650	K. Kriwet
24. - 27. März	SHT/S	**Weissmies** (4017 m) , **Alphubel** (4206 m) AP: Saas-Almagell, SP: Längfluh	5 1650	S. Hock D. Amos
10. April	S/MS	**Grubenjochspitze** (2659 m) AP: Zug	5 1300	P. Feulner

Da es sich bei den angebotenen Touren um keine Führungstouren handelt, können speziell bei hochalpinen Ge-birgstouren nur den Tourenleitern gut bekannte Alpinisten, **die in der Lage wären die Tour auch selbständig durchzuführen**, teilnehmen. D. h. sie müssen die auftretenden Schwierigkeiten selbständig bewältigen und die erforderlichen Sicherungs-techniken beherrschen. Die Programmpunkte bilden unser Rahmenprogramm und werden durch weitere Aktivitäten ergänzt, die donnerstags bei den Treffen besprochen werden. Tourenbesprechungen finden in der Regel am Donnerstag vor der Tour im DAV-Haus statt.

Familiengruppe

Leiter: **Markus und Carmen Eisele**, **Jürgen Otten**

Ergänzende Touren-bedingungen: Die nachstehenden Touren werden von den Tourenleitern aus der Familiengruppe alle selbst organisiert und als Gemeinschaftstour durchgeführt. Ist Sicherheitsausrüstung für die Touren erforderlich, kann diese bei Bedarf ausgeliehen werden. Bei mehrtägigen Touren ist der späteste Anmeldetermin angegeben. Bei Eintagestouren bis spätestens 3 Tage vor der Tour beim Tourenleiter melden und Vorbesprechnungstermin und -ort erfragen. *Hinweis:* für alle Skitouren/Schneeschuhtouren ist ein LVS-Gerät, Sonde und Schaufel notwendig. Ausfahrt nur bei guten Schnee- und Wetterverhältnissen.

Internet: www.jumatira.de

01. - 07. Jan.: Familien-Skifreizeit in Flumserberg (CH) 6 Tage Skifahren / 5 Übernachtungen

Das ausgedehnte Skigebiet der Prodkamm- und Maschgenkammbahnen und die Lage unseres Quartiers ist für die Familien-Skifreizeit ideal. Das Gebiet ist außerordentlich vielseitig, bietet "Autobahnen", wie auch steile Hänge, eine Langlaufloipe, eine lange Rodelbahn und einen beleuchteten Eislaufplatz. Unser Quartier liegt nur drei Gehminuten von der Bergbahn entfernt. Skilehrer werden sich um die Betreuung auf der Skipiste kümmern. **www.flumserberg.ch**

Wir reisen am 02.01. morgens an und treffen uns am Skilift, damit wir gleich am 02.01. einen vollen Skitag nutzen können. Die Unterbringung erfolgt in Räumen mit vier bis acht Matratzenlagern. Die Verpflegung beschaffen die Organisatoren, das Kochen und die anderen Dienste übernehmen die Teilnehmer im Wechsel.

Kosten:	Übernachtung, Frühstück, Abendessen, Tagesvesper und Nachmittagskaffee	**Erwachsene**	**140,00 €**
		Kinder	**90,00 €**
	6-Tage Skipass (Geburtstag = Stichtag)	**Erwachsene** (ab 18 J.)	**ca. 132,00 €**
		Jugend (12 -18 J.)	**ca. 77,00 €**
		Kinder (6 -12 J.)	**ca. 55,00 €**

Organisation: Familie Beez und Familie Forberger
Anmeldung: **nur telefonisch am 20. Nov. 2010 ab 8 Uhr bei Fam. Beez**
Vorbesprechung: Mo. 6. Dezember, 20.00 Uhr im DAV-Haus

Termin	Tour / Veranstaltung	Kinder ab	Organisation
28. Nov.	**Einweisung ins Hallenklettern** (9:30 Uhr – 12:00 Uhr) mit dem Ziel beim Familienklettern Toprope sichern zu können – Kinderbetreuung in der Zeit gegeben Nur aktive Familiengruppenmitglieder	4	T. Huber/C. Eisele
04. Dez.	**Der Nikolaus kommt in den Tettnanger Forst** Anmeldung bis 28.11. bei Fam. Huber	0	Fam. Huber/Juhas
18. Dez.	**Skitour Gschwender Horn** (1450 m) ca. 550 Hm ab Gschwend	8	Fam. Storkenmaier
19. Dez.	**Klettern in der Kletterhalle für die ganze Familie** 9:30 bis 12:00 Uhr. Bei Bedarf Wiederholung: Einweisung ins Hallenklettern – nur aktive Familiengruppenmitglieder Anschließend gemütlicher Hock im DAV-Haus. Mittagessen wird organisiert, bitte etwas Weihnachtsgebäck mitbringen. Wir schauen noch Bilder aus dem Jahr 2010 an. Außerdem wollen wir unsere Sommertourenprogramm gestalten!	0	Fam. Huber/Otten/ Eisele

Termin	Tour / Veranstaltung	Kinder ab	Organisation
02. - 07. Jan	**Skifreizeit Flumser Berge**, siehe Seite 15	8	Fam. Beez, Fam. Forberger
03. - 06. Jan.	**Winterfreizeit in der Jugendbildungsstätte des DAV in Hindelang** Je nach Lust und Laune können wir Skifahren, Rodeln, Schneeschuhwandern, ein Schneehaus bauen oder auf Skitour gehen. Kosten: Familie 2 Erw./2 Kinder unter 12 Jahren: ca. 315,- € (3 Ü im Mehrbettzimmer/VP/Lunchpaket/Kurtaxe) 30 Plätze, Anmeldung bis 07.11.2010		Fam. Waldinger
15. Jan.	**Skitour Rangiswanger Horn** (1615 m) AP Sigiswang ca. 750 hm	9	Fam. Storkenmaier
16. Jan.	**Klettern in der Kletterhalle für die ganze Familie** 9:30 - 12:00 Uhr – nur aktive Familiengruppenmitglieder	4	Fam. Huber/Otten/ Eisele
21. - 23. Jan.	**Schnee-Wochenende auf der Lank-Hütte** Ob Schneeschuhwandern, Rodeln oder Skifahren wird individuell ausgemacht	8	Fam. Eisele
23. Jan.	**Schneeschuhwanderung** Tour wird je nach Schnee und Teilnehmer ausgesucht	6	Patrice Schweyer/ Ralf Prasmo
04. - 06. Feb.	**Winterfreizeit in der Jugendbildungsstätte des DAV** in Hindelang. Je nach Lust und Laune können wir Skifahren, Rodeln, Schneeschuhwandern oder ein Schneehaus bauen. 24 Plätze, Anmeldung bis 10.12.2010	3	Patrice Schweyer
12. Feb.	**Skitour Feuerstätter Kopf** (1645 m) AP Sibratsgfäll ca. 650 Hm	10	Fam. Eisele
13. Feb.	**Klettern in der Kletterhalle für die ganze Familie** 9:30 - 12:00 Uhr – nur aktive Familiengruppenmitglieder	4	Fam. Huber/Otten/ Eisele
19. - 20. Feb.	**Wochenende auf der Lank-Hütte** Speziell für kleinere Kinder – mit Skibetreuung	5	Sabine Schäfer Patrice Schweyer
26. - 27. Feb.	**Iglubau und Übernachtung im Iglu auf dem Oberjoch** Gemeinsam mit Jugendgruppe	10	M. Eisele
11. - 13. März	**Skiwochenende in der Lenzerheide für gute Skifahrer** Kosten: Familie 2 Erw./2 Kinder unter 12 Jahren: ca. 510,- € (2 Ü im 6-Bett Zimmer/HP in der Jugendherberge, 2x Skipass) 26 Plätze, Anmeldung bis 07.01.2011	8	Fam. Waldinger
19. März	**Skitour im Firn**, Ziel nach Wetter/Verhältnissen	10	Fam. Eisele
18. - 20. März	**Winterwochenende auf der Lank-Hütte** Ob Schneeschuhwandern, Rodeln oder Skifahren wird individuell ausgemacht	8	Fam. Beez
20. März	**Klettern in der Kletterhalle für die ganze Famili**e 9:30 bis 12:00 Uhr – nur aktive Familiengruppenmitglieder	4	Fam. Huber/Otten/ Eisele
26. März	**Wanderung mit Grillen bei den Sipplinger Churfirsten**	8	Fam. Wocher
10. April	**Klettern in der Kletterhalle für die ganze Familie** 9:30 bis 12:00 Uhr – nur aktive Familiengruppenmitglieder	4	Fam. Huber/Otten/ Eisele
17. April	**Frühjahrsklettern im Donautal / Wanderung im Donautal**	8 / 6	Fam. Huber/ Fam. Waldinger
28. Mai	Vorschau: **Aktionstag zum 100jährigen Vereinsjubiläum** – haltet euch den Termin frei, da ist viel geboten	0	DAV

Kletter-Hochtourengruppe

Leitung: Helmut Hofstätter, **Stellvertreter:** Michael Scheller

Treffen: **Kletterhalle:** Donnerstags 19:30 Uhr, bzw. nach dem Klettern im DAV-Haus
DAV-Haus: Donnerstags 19:30 Uhr, wenn man nicht beim Klettern ist

Programm: Im Winter führen wir an vielen Wochenenden Skitouren durch, die wir meist am Donnerstag organisieren. Bei Interesse wenden sie sich an die unten aufgeführten Personen. Es gibt kein fixes Programm, die Touren werden kurzfristig organisiert und festgelegt. Geklettert wird im Winter überwiegend am Donnerstag in der Kletterhalle

Skitouren: (Ansprechpartner)	Axenfeld, Fritz	Bucher, Karl-Heinz	Füßl, Bernd	Kästner, Jörg
	Koch, Marcel	Rapp, Josef	Scheller, Michael	Schaefer, Horst
	Stechmann, Karin			
Klettern: (Ansprechpartner)	Hofstätter, Helmut	Stechmann, Karin	Wilke, Rainer	Wocher, Heinz

Jugend

Jugendreferentin: Iris Eichenberg

Jugendleitungsteam: Eva Schäfer, Yvonne Telge, Markus Eisele, Thomas Huber, Robert Storkenmaier, Christa Koch

Spontane Unternehmungen werden per Mail verbreitet. Lasst Euch auf die Verteilerliste setzen, Mail an **jugend@alpenverein-friedrichshafen.de** genügt. Anmeldung und Nachfragen bei den Organisatoren (Kontakt siehe S. 34/35), per Mail s.o. oder bei Iris.
Wer Ideen und Wünsche hat, mailt sie uns an die gleiche Adresse oder ruft uns an!!

Termin	Tour/Veranstaltung	Organisation
03. Dez.	**1. Jugendtreff:** Plätzchenbacken	Iris
19. Dez.	**Sommerprogramm bei Plätzchen, Spiel und Tee** im Vereinsheim, für ALLE!	Alle
04. Feb.	**2. Jugendtreff**	
05.-06. Feb.	**Schneewochenende auf der Lankhütte** Das Bödele im Winter mal ohne Ski erleben.	Thomas
19.-20. Feb.	**Schneeschuhtour** für die wilden 14-18 Jährigen	Iris
26.-27. Feb.	**Iglubau wie die Eskimos** mit unserem „Experten“ Markus die Nacht im selbsterrichteten Iglu verbringen – ein Traum kann wahr werden! Mit Familiengruppe, 10-14 Jahre	Markus
04. März	**3. Jugendtreff**	
05.-06. März	**Jugendgaudi auf der Lankhütte** (10-14 Jahre) mit unseren Skilehrern! Näheres siehe S.23.	Stefan Häfele
19. März	**Skitour** auf den Heidenkopf, von Balderschwang 650 Hm der Sonne entgegen	Robert
01. April	**4. Jugendtreff**	
30. April	**Naturrallye** durch den Seewald. Unser Ökoprojekt 2011 mit dem „Grünen Klassenzimmer“. Für alle, die die Natur mit Kennerblick erleben, erfühlen, ertasten wollen! 10-12.30 Uhr am Vereinsheim. Bitte anmelden!	Iris
06. Mai	**5. Jugendtreff**	

Außerdem: Klettern für alle – jeden Freitag von 17.00 bis 18.30 Uhr

JungMannschaft (JUMA)

Leiter: Kathy Hildebrand, **Stellvertreter:** Roland Müller

Internet: www.alpenverein-friedrichshafen.de/Juma

JUMA: Wir sind aktive Bergsportler-/innen zwischen 18 und 25 Jahren und treffen uns immer dienstags ab 19.30 Uhr in der Kletterhalle in Friedrichshafen. Wir sind natürlich auch außerhalb der Halle aktiv. Dazu gehört jetzt im Winter vor allem das Lankhüttenwochenende. Einige Termine stehen noch nicht genau fest, daher einfach ab und zu auf unserer Homepage schauen oder die Organisatoren persönlich ansprechen.

Termin	Ziel/Veranstaltung	Organisation
Okt./Nov.	**Bowling im Bodenseecenter** Um die Zielgenauigkeit beim Bouldern+Klettern zu erhöhen, bowlen wir uns hier so richtig in Schwung!	Juli und Klaus mail@klaus-wolf.de
20. Nov.	**Videonacht mit Cocktails** Von Kletter/Boulder-DVDs bis hin zum Actionfilm, hier gibt’s alles und dazu noch gute Cocktails!	R. Schwartze / Anna ronny.schwartze@arcor.de
24. Nov.	**EOFT Ravensburg –** Das darf man nicht verpassen! Wenn das mal nicht Lust auf mehr macht.....	Marco / Nicky marco.bratz@gmx.de
03.-05. Dez.	**Lankhüttenwochenende** Es erwartet euch das traditionelle Nikolauswochenende mit viel Spaß im hoffentlich bis dahin eingeschneiten Bödele.	R. Müller roland.mueller_fn@gmx.de
Dez.	**Nachtrodeln**... 5km Abfahrt, pfeilschnelle Profirodel, romantisches Flutlicht, haarsträubende Kurven, lange knackige Geraden und das Ganze mitten durch die stille Nacht. Wer’s noch nicht gemacht hat ist noch nie gerodelt!	Paul und Marco paul.scheirle@gmx.de marco.schmitt@uni-ulm.de
Januar	**Schlitteln...** Das Schlitteln ist eine Runde extremer als Nachtrodeln, denn es geht den ganzen Tag ;-) Streckenlänge 5 km, Höhenunterschied 400 hm	H. Birth h.birth@suka-fn.de
Februar	**Schneeschuhtour**. Auf jeden Fall ein Muss! ;)	Marco / Nicky n.grassmann@gmx.de
Februar	**Ski und Snowboardausfahrt...** Mit 1 oder 2 Brettern unter den Füßen geht’s auf die Piste in luftiger Höhe.	Alena / Roland roland.mueller_fn@gmx.de

Wer interessiert ist, sollte sich jeweils rechtzeitig bei der entsprechenden Person melden. Genauere Infos zu kurzfristigen Aktivitäten auch auf der Homepage des DAV FN im Bereich der Juma.

Wie melde ich mich für eine Veranstaltung an?

Bei jeder Ausschreibung für Kurse, Freizeiten oder sonstige Veranstaltungen ist der Leiter angegeben. Diese nehmen Ihre Platzreservierung (Pflicht) entgegen und erteilen Ihnen nähere Informationen zu den Veranstaltungen.

Die verbindliche Anmeldung und Bezahlung für alle Kurse / Freizeiten erfolgt per Anmeldeformular und ist nur mit dem Einverständnis zum Lastschriftverfahren gültig.

Bitte für **jede Veranstaltung pro Teilnehmer eine gesonderte Anmeldung** durchführen. **Anmeldungen**, für die bis zum **Anmeldeschluss keine Einverständniserklärung zum Lastschriftverfahren vorliegt**, können wir **nicht berücksichtigen**.

Die Teilnehmerzahlen sind für alle Kurse und Veranstaltungen begrenzt. Eine rechtzeitige Anmeldung wird deshalb dringend empfohlen.

Bei der Reihenfolge entscheidet das Eingangsdatum beim Kursleiter. Darüber hinaus gehende Anmeldungen werden auf einer unverbindlichen Warteliste geführt.

Bitte beachten Sie auch die Teilnahmebedingungen für Touren und Kurse in diesem Programm.

Das Anmeldeformular finden Sie als Beilage in diesem Programm sowie im Internet aus der Sektions-Webseite. Das ausgefüllte Formular senden Sie bitte nach Absprache mit dem Leiter entweder an diesen oder an die Geschäftsstelle des DAV (Untereschstr. 19, 88046 Friedrichshafen oder Fax 07541 22361).

Achtung: Anmeldungen für Veranstaltungen aus dem SSV-Programm (Stadtverband Sporttreibender Vereine) erfolgen nur dort, nicht über den DAV!

Kurse Klettern In- und Outdoor

Indoor Kletterkurs – Einstieg in das Sportklettern (SSV)

Termin: **2 x jährlich**
- Februar / März
- Oktober / November
genaue Termine sind im jeweiligen SSV-Programm zu finden

Ort: DAV – Kletterzentrum Friedrichshafen

Kursinhalte: - Sichern und klettern im Toprope und Vorstieg
- Kletterscheinabnahme

Voraussetzungen: Mindestalter 16 Jahre, keine Klettervorkenntnisse nötig, Ausrüstung kann gestellt werden, außer Schuhe (saubere Turnschuhe mitbringen)

Teilnehmerzahl: max. 12

Kosten: werden vom SSV festgelegt

Kursleitung: Patrice Schweyer, Kontakt siehe Seite 35

Anmeldung: **Stadtverband Sporttreibender Vereine (SSV)**
Tel.: 07541 57141 oder www.sportkurse-fn.de

Indoor Sicherungskurs – Sicher sichern

Termin: Sa. 11.12.2010 um 9:00 Uhr
Dauer ca. 5 Std. und 1 Std. Mittagspause

Ort: DAV – Kletterzentrum Friedrichshafen

Kursziel/ -inhalte: Auffrischung der eigenen Kenntnisse
- im Umgang mit dem eigenen und anderen gängigen Sicherungsgeräten
- Sichern im Vorstieg
- Vorsteigen

Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Mindestalter 16 Jahre, Klettererfahrung

Teilnehmerzahl: max. 12

Kosten: Kursgebühr 15,- € Sektionsmitglieder
20,- € Mitglieder andere Sektionen

Kursleitung: Thomas Huber, Kontakt siehe Seite 34

Anmeldung: **Bei der Kursleitung, bis spätestens Freitag 05.12.2010.**
Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!

Indoor Kletterkurs – Einstieg in das Sportklettern

Termin: Di. 11.01.2011 von 19:30 – 22:30
Sa. 15.01.2011 von 9:30 – 16:00
Di. 18.01.2011 von 19:30 – 22:30

Ort: DAV – Kletterzentrum Friedrichshafen

Kursziel/ -inhalte: - Sichern und klettern im Toprope und Vorstieg
- Kletterscheinabnahme.

Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Mindestalter 16 Jahre, keine Klettervorkenntnisse nötig, Ausrüstung kann gestellt werden, außer Schuhe (saubere Turnschuhe mitbringen)

Teilnehmerzahl: max. 12

Kosten: Kursgebühr 30,- € Sektionsmitglieder
35,- € Mitglieder andere Sektionen

Kursleitung: Thomas Huber, Kontakt siehe Seite 34

Anmeldung: **Bei der Kursleitung, bis spätestens Freitag 05.01.2011.**
Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!

Indoor Technikkurs

Termin: Sa. 05. und. So. 06. 02. 2011 von 18.00 – 21.00 Uhr

Ort: DAV – Kletterzentrum Friedrichshafen

Kursziel/ -inhalte: Ausbau und Verfeinerung von Bewegungstechniken wie: Fußtechnik, Greifen, Eindrehen, Ökonomisches Wandklettern, Stabil Weitertreten, Spreizen/Stützen, Offene Tür, Fall-Training. Die Inhalte sind je nach Teilnehmerzahl und Niveau variabel

Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, Vorstieg im 4. Grad (Halle) oder 3 Monate Klettererfahrung, eigene Ausrüstung (Verleih nur teilweise möglich).

Teilnehmerzahl: max. 8

Kosten: Kursgebühr 25,- € Sektionsmitglieder
30,- € Mitglieder andere Sektionen

Kursleitung: Klaus Wolf, Kontakt siehe Seite 35

Anmeldung: **Bei der Kursleitung, bis spätestens Freitag 28.01.2011**
Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!

Skien für Jugendliche

Termin: **Samstag, 18. bis Sonntag, 19. Dezember 2010**
Ort: Bregenzerwald
Vorbesprechung: nach Absprache
Kursziel/-inhalte: Spaß auf zwei Brettern! Gemeinsames Skifahren je nachdem was der Schnee so hergibt. Es gibt keinen „Skikurs“ im eigentlichen Sinn. Vielmehr werden euch individuelle Tipps gegeben, damit Ihr euch auf euren Skiern so richtig wohl und sicher fühlt. Nach Bedarf und Möglichkeit wird entweder in tieferen Schnee geschnuppert oder erste Moves im Park angegangen. Abends dann Kräfte tanken bei Pasta und mehr, sowie geselligem Beisammen sein.
Voraussetzungen: kontrolliertes + sicheres Skifahren (du kommst ohne Gefahr irgendwie runter), eigene, funktionstüchtige Ausrüstung
Teilnehmerzahl: max. 10
Kosten: Kursgebühr 25,00 € Sektionsmitglieder
30,00 € Mitglieder anderer Sektionen
Vor Ort zu bezahlen ca. 110,00 € Übernachtung + 2 x Skipass
15,00 € Fahrtkosten p. Pers. (4 Pers./Auto)
Kursleitung: Carolin Ritter, Kontakt siehe Seite 35
Anmeldung: **Bis spätestens zum 11.12.2010**
Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!

Skikurs für Anfänger und Wiedereinsteiger

Termin: **Samstag 15. und Sonntag, 16. Januar 2011**
Ort: Balderschwang
Kursziel/-inhalte: Erlernen der Skitechnik, Liftfahren, sicheres Abfahren kreuz und quer durchs Skigebiet und Spaß! Wie schon in der vergangenen Saison wollen wir auch im kommenden Winter Anfängern den Einstieg ins alpine Skifahren ermöglichen und Wiedereinsteigern zeigen, wie leicht Skifahren heutzutage ist. Dank der modernen Carvingski ist es möglich, innerhalb von zwei Tagen fast jede Piste sicher herunterzukommen. Wir vermitteln euch Step by Step eine solide Skitechnik. Kleine und große Kurven und erste Formationen machen viel Spaß und lassen dich von den ersten tief verschneiten Hängen träumen.
Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Mindestalter 16 Jahre
Ausrüstung: funktionsfähige Skiausrüstung mit Carvingski
Teilnehmerzahl: begrenzt
Kosten: Kursgebühr (Lastschrift) 40,00 € Sektionsmitglieder
50,00 € Mitglieder anderer Sektionen
Vor Ort zu bezahlen ca. 40,00 € für 2-Tages-Skipass HP
80,00 € Fahrtkosten pro Pkw (2 Tage)
Kursleitung: Stefan Häfele, Kontakt siehe Seite 34
Anmeldung: **Bei der Kursleitung, bis spätestens zum 02. Januar 2011**
Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben.

Ladies Kurs

Termin: **Sonntag, 23. Januar 2011**
Ort: Madrisa; Prättigau
Vorbesprechung: nach Absprache
Kursziel/-inhalte: Du kannst Skifahren möchtest dich aber dennoch verbessern. Mit viel Spaß und ohne Leistungsdruck werden wir Mädels an unserer Skitechnik auf der Piste arbeiten und dabei eine prima Figur abgeben. Es erwartet euch ein entspannter und zugleich lehrreicher Tag im Schnee.
Voraussetzungen: Weiblich, ab 18 Jahre
Teilnehmerzahl: max. 8
Kosten: Kursgebühr 15,00 € Sektionsmitglieder
20,00 € Mitglieder anderer Sektionen
Vor Ort zu bezahlen ca. 45,00 € Skipass
5,00 CHF Parkplatzgebühr
20,00 € Fahrtkosten p. Pers. (4 Pers./Auto)
Kursleitung: Carolin Ritter, Kontakt siehe Seite 35
Anmeldung: **Bis spätestens zum 16.01.2011**
Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!

Zwergerl- und Kinderskikurs

Termin: **Samstag 29. und Sonntag 30. Januar 2011**
Ort: Skilifte Thaler Höhe Missen im Allgäu
Treffpunkt: 9.30 Uhr Thaler Lifte DAV Tafel Missen Wiederhofen
Kursziel/-inhalte: Kleinkinderskikurs
Voraussetzungen: DAV-Mitglied
Info zum Skigebiet: Dieses Jahr mit neuem Skigebiet aber altbewährtem Kinderskikurs bietet das Skilehrteam die Möglichkeit auch für die ganz Kleinen erste Erfahrungen zu machen, während sich die „Großen“ (Eltern, Großeltern,…) selbst an den sanften Hängen der Thaler Höhe vergnügen dürfen (auch Winterwandern ist möglich). In der Mittagspause übernehmen die Eltern ihre Kinder. Für die absoluten Neulinge wird ein spezieller und abgetrennter Kinderparcour aufgebaut.
Teilnehmerzahl: max. 30
Kosten: Kursgebühr (Lastschrift) 45,00 € Sektionsmitglieder
50,00 € Mitglieder anderer Sektionen
Kursgebühr beinhaltet 2-Tage Skipass und Skikurs, Anfahrt und Verpflegung muss privat organisiert werden
Kursleitung: Bernhard Fischer und Tobias Frank, Kontakt siehe Seite 34
Anmeldung: **Bei der Kursleitung per Mail, bis spätestens zum Freitag 14.01.2011**
Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!
Mitglieder anderer Sektionen können sich erst ab 08.12.2010 anmelden

Jugendgaudi auf der Lankhütte

Termin:	**Samstag 05. bis Sonntag 06. März 2011**		
Ort:	Lankhütte am Bödele		
Zielgruppe:	Jugendliche von 10-13 Jahre		
Kursziel/-inhalte:	Für Kids & Teens, die Spaß auf der Piste und auf der Hütte haben. Auf der Hütte üben wir Spaghetti kochen, auf der Piste Fakie fahren. Du kennst Spaghetti - aber weißt Du auch was ein „Fakie“ ist? Dann bist Du hier richtig! Je nach Schneeverhältnissen befahren wir unterschiedliche Pisten und Geländarten im Skigebiet, damit wir so unser persönliches Fahrkönnen weiter festigen und verbessern können.		
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, eigene Ausrüstung, sicheres Skifahren, selbständiges Liften		
Aisbilder:	Der Event wird von zwei Skilehrern / FÜL betreut.		
Teilnehmerzahl:	max. 10		
Kosten:	Kursgebühr (Lastschrift)	20,00 €	Sektionsmitglieder
		25,00 €	Mitglieder anderer Sektionen
	Vor Ort zu bezahlen	ca. 45,00 €	Übernachtung/Abendessen Frühstück, 2-Tages-Skipass
Anfahrt:	Anfahrt erfolgt in Fahrgemeinschaften. (Infos dazu werden vom Kursleiter nach Anmeldeschluss bekannt gegeben)		
Kursleitung:	Stefan Häfele, Kontakt siehe Seite 34		
Anmeldung:	**Bis spätestens zum 30.01.2011** **Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!**		

Kurse + Freizeiten Skitouren + Freeriden

Theorieeinheiten/-kurse Skibergsteigen

Im Rahmen der Winterausbildung finden nachfolgende Theorieeinheiten / -kurse statt.

Ort:	DAV-Haus
Uhrzeit / Dauer	Beginn jeweils um 20.00 Uhr, Dauer jeweils ca. 0,5 – 1 Std
Do. 25. Nov.	**Winter-Check-Vorbereitung auf die neue Saison** Leitung: Peter Schäfer
Do. 16. Dez..	**Schneedeckenbeschaffenheit** Leitung: Stefan Ring
Do. 13. Jan.	**Verhalten bei Bergunfällen** Leitung: Birgit Himmelsbach
Do. 24. Feb.	**Gewitter** Leitung: Bernd Füßl
Do. 17. März	**Anseilen auf Gletschern** Leitung: Stephan Hock

Spaltenbergungsübungen für Skibergsteiger

Termin:	**15. März, 19:30 - 22:00 Uhr**		
Ort:	DAV Kletterhalle		
Kursziel/-inhalte:	Letzter Stand der Technik bei der Spaltenbergung, Auffrischung, Theorie und praktische Übungen		
Zielgruppe:	Skihochtourengeher, 4000er Aspiranten		
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 16 Jahre, Hochtourenkurs 1 Grundtechniken oder vergleichbare Ausbildung wäre wünschenswert		
Teilnehmerzahl:	begrenzt		
Kosten:	Kursgebühr vor Ort	2,00 €	Sektionsmitglieder
		5,00 €	Mitglieder anderer Sektionen
Kursleitung:	Karin Stechmann, Kontakt siehe Seite 35		
Anmeldung:	**Bis spätestens zum 10.03.2011**		

Skitouren- und Tiefschneekurs

Termin:	**Sonntag 02. bis Donnerstag 06. Januar 2011**		
Ort:	Grüsch		
Vorbesprechung:	Montag 13. Dezember, DAV-Haus, 19 Uhr		
Kursziel/-inhalte:	Aufgrund der großen Beliebtheit der letzten Jahre wollen wir wieder die Skitourenausbildung mit dem Tiefschneekurs kombinieren. Im Skikurs wird das persönliche Fahrkönnen abseits präparierter Pisten bei verschiedenen Schnee- und Geländeformen wie Pulverschnee, Bruchharsch oder Sulz verbessert. Im Bereich Skitourenausbildung geht es um Piepssuche, Snowcardeinsatz bei der Planung und auf Tour, Aufstiegstechniken und Orientierung.		
Zielgruppe:	Skitoureneinsteiger und Fortgeschrittene sowie Variantenskifahrer, die auch einmal Felle anlegen wollen.		
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied		
Ausrüstung:	Liste 10		
Teilnehmerzahl:	max. 16		
Kosten:	Kursgebühr	100,00 €	Sektionsmitglieder
		110,00 €	Mitglieder anderer Sektionen
	Vor Ort zu bezahlen	ca. 300,00 CHF	Übernachtung/Habpension
		ca. 60.00 €	für Skipässe
		ca. 120,00 €	Fahrtkosten pro Fahrzeug
Kursleitung:	Ingrid und Michael Abler, Kontakt siehe Seite 34		
Anmeldung:	**Bis spätestens zum 13.12.2010** **Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!**		

Skitourentage in den Karnischen Alpen

Die Karnischen Alpen erstrecken sich von den Julischen Alpen bis zu den Lienzer Dolomiten. Von unserem Ferienhaus mit 2- und 3 Bettzimmern in Obertilliach im Lesachtal – „dem naturbelassenstem Tal Europas"– erreichen wir nach kurzer Anfahrt eine große Auswahl an Touren aller Expositionen und Schwierigkeitsgrade. Wir fahren mit zwei gemieteten VW Bussen, die uns auch vor Ort zu den Ausgangspunkten bringen. Abends werden wir gemeinsam kochen und die Eindrücke des Tages vertiefen

Termin: **10. bis 15. Februar 2011**

Ort: Lesachtal

Vorbesprechung: 27. Januar, 20 Uhr DAV, Haus

Zielgruppe: Mittlere bis gute Tourengeher mit Kondition für 1000 - 1500 Hm pro Tag

Voraussetzungen: DAV-Mitglied, 18 Jahre, eigene Tourenausrüstung

Teilnehmerzahl: max. 11

Kosten:

Organisationsbeitrag	30,00 €	Sektionsmitglieder
Vor Ort zu bezahlen	ca. 100,00 €	Übernachtung
	ca. 75,00 €	Fahrtkosten

Verpflegung wird anteilig selbst organisiert.

Tourenvorauszahlung (Lastschrift) 150,00 €

Diese gilt als Sicherheit für vorgeleistete Ausgaben der Tourenleiter und kann eingelöst werden wenn es zu kurzfristigen Stornierungen von Seiten des Teilnehmers kommt und kein Ersatz gefunden werden kann. (Siehe Teilnahmebedingungen Seite 6)

Kursleitung: Karin Stechmann, Kontakt siehe Seite 35

Anmeldung: **Bis spätestens zum 20. Dezember 2010,**
Einzugsermächtigung ist in der Geschäftsstelle abzugeben

Freeride Teil I (Grundkurs) – San Bernardino

Termin: Fr. 10. – So. 12.12.2010

Ort: San Bernardino

Vorbesprechung: Mi. 01.12.2010 19:00 DAV-Haus Teilnahme obligatorisch!

Kursziel/ -inhalte: Im Freeride Grundkurs werden vorbereitende Kenntnisse für Abfahrten in freien Gelände vermittelt (siehe Teil II und III). Erlernen und Üben von Umgang mit LVS und Sonde. Vertiefen der für Geländeabfahrten benötigten Skitechnik zunächst auf der Piste. Umsetzen des Erlernten bei leichten Touren- und Variantenabfahrten.

Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Mindestalter 16 Jahre, eigene Ausrüstung beim Kurs

Ausrüstung: Liste 10

Teilnehmerzahl: max. 12

Kosten:

Kursgebühr	45,- €	Sektionsmitglieder
	55,- €	Mitglieder andere Sektionen
Vor Ort zu bezahlen	ca. 75,- €	2xÜ/HP
	ca. 70-95 €	Skipass
	30,- €	Fahrtkosten p. Pers. (4 Pers/Auto)

Kursleitung: Franz Philipp, Kontakt siehe Seite 35

Anmeldung: **Bis spätestens zum 01.12.2010**
Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!

Freeride Teil II (Aufbaukurs) – Gargellen / Montafon

Termin: Sa. 26. – So. 27.02.2011

Ort: Gargellen

Vorbesprechung: Mi. 16.02.2011 19:00 DAV-Haus Teilnahme obligatorisch!

Kursziel/ -inhalte: Im Freeride Aufbaukurs werden vorhandene Kenntnisse für Abfahrten im freien Gelände vertieft. Dazu zählen: Vertiefung von Umgang mit LVS und Sonde. Verbesserung der Skitechnik abseits der Piste sowie Beurteilung der der alpinen Gefahren abseits der Piste mittels snowcard, Interpretation Lawinenlagebericht, Orientierung Karte.
Bei günstigen Verhältnissen Aufstieg von ca 500 m am zweiten Tag möglich (z.B. Riedchopf 2552 m, Gandatal über Madrisajoch 2612 m).

Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Mindestalter 16 Jahre, eigene Ausrüstung beim Kurs

Ausrüstung: Liste 10 / Touren- oder Freeridebindung, Felle, Harscheisen

Teilnehmerzahl: max. 10

Kosten:

Kursgebühr	30,- €	Sektionsmitglieder
	40,- €	Mitglieder andere Sektionen
Vor Ort zu bezahlen	ca. 50,- €	1x Ü/HP
	ca. 60,- €	Skipass
	15,- €	Fahrtkosten p. Pers. (4 Pers/Auto)

Kursleitung: Stefan Schmidhuber, Kontakt siehe Seite 35

Anmeldung: **Bis spätestens zum 16.02.2011**
Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!

Freeride Teil III (Aufbaukurs) – Disentis oder Davos / Pischa

Termin: Fr. 25. – So. 27.03.2011

Ort: Disentis oder Davos/Pischa

Vorbesprechung: Mi. 16.03.2011 19:00 DAV-Haus Teilnahme obligatorisch!

Kursziel/ -inhalte: Alpines Freeriden mit Abfahrten ausserhalb des Skigebiets. Angepasste Skitechnik in jedem Schnee (z.B. Freeride II) und sicherer LVS Umgang erforderlich (z.B. Pieps-up o.ä.). Je nach Schneeverhältnissen und LWL suchen wir jenseits der Pisten abgelegene Abfahrten am Oberalpstock (3328 m) oder Pischahorn (2980 m). Diese erfordern auch Skiaufstiege mit Tourenausrüstung bis 500 Hm und sorgfältige Beurteilung der alpinen Situationen.Während der ausgedehnten Abfahrten bleibt genügend Zeit, um an der persönlichen Skitechnik zu feilen. Am Sonntag evtl nur eine Bergfahrt und langer Freeride-Tour!

Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Mindestalter 16 Jahre, eigene Ausrüstung beim Kurs

Ausrüstung: Liste 10 / Touren- oder Freeridebindung, Felle, Harscheisen

Teilnehmerzahl: max. 10

Kosten:

Kursgebühr	70,- €	Sektionsmitglieder
	80,- €	Mitglieder andere Sektionen
Vor Ort zu bezahlen	ca. 120,- €	2x Ü/HP
	ca. 80,- €	Skipass
	30,- €	Fahrtkosten p. Pers. (4 Pers/Auto)

Kursleitung: Christian Ritter, Kontakt siehe Seite 35

Anmeldung: **Bis spätestens zum 16.03.2011**
Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!

Freeride Teil IV (Fortgeschrittene) – Alagna / Monte Rosa

Termin: Mi. 13. – So. 17.04.2011

Ort: Alagna - Monte Rosa

Vorbesprechung: Mi. 30.03.2011 19:00 DAV-Haus Teilnahme obligatorisch!

Kursziel/ -inhalte: Hochalpines Freeriden mit Abfahrten um die 30°- 45°, sichere Skitechnik, Grundkenntnisse in Gletscherbegehung (z.B. Hochtour 1) und sicherer LVS Umgang erforderlich (z.B. Pieps-up o.vergleichbares). Auf der Südseite der Monte Rosa eröffnet sich uns zwischen Alagna und Gresoney ein Freeride-Paradies mit unzähligen, jedoch anspruchsvollen Routen fernab der Pisten. 1-2 h Aufstiege sind Standard. Die Unterkunft liegt auf fast 3.000 m und als Krönung ist ein Aufstieg auf das Balmenhorn (4.167 m) mit Nächtigung auf der Gnifetti-Hütte vorgesehen.

Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, eigene Ausrüstung beim Kurs

Ausrüstung: Liste 11

Teilnehmerzahl: max. 6

Kosten:

Kursgebühr	130,- €	Sektionsmitglieder
	150,- €	Mitglieder andere Sektionen
Vor Ort zu bezahlen	ca. 240,- €	4x Ü/HP
	ca. 140,- €	Skipass
	60,- €	Fahrtkosten p. Pers. (4 Pers/Auto)

Kursleitung: Christian Ritter, Franz Philipp, Kontakt siehe Seite 35

Anmeldung: **Bis spätestens zum 30.03.2011**
Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!

Fitness

Fitnessgymnastik

Termine: **seit 04. Oktober, bis zu den Pfingstferien 2011**
montags 20.15 Uhr bis 21.30 Uhr, außer in den Ferien

Ort: Sporthalle Schreieneschschule

Leitung: Gisela Wocher

Funktionsgymnastik

Termine: **seit 08. November, bis zu den Osterferien 2011**
dienstags 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr, außer in den Ferien

Ort: Turnhalle der Albert-Merglen-Schule

Leitung: Gisela Wocher

Inhalt: Aus den verschiedenen Methoden, wie Stabilisations- und Koordinationstraining, Haltungsschulung mit und ohne Geräte, Pilates-Training, Stretching und Yoga entsteht ein „Fitness Mix mit Gesundheitscharakter“.

Abteilung Klettersport

Klettertreff für Frauen

Termin: Freitags, 9.30 bis 11.30 Uhr

Kontakt: Sonja Preiss

Kinder- und Jugendtraining

Montags: **6 bis 12 Jahre,** 16.00 bis 17.30 Uhr, Tim Feiri

Montags: **11 bis 17 Jahre,** 18 bis 19.30 Uhr, Florian Hildebrand

Mittwochs: **9 bis 15 Jahre,** 17.30 bis 19 Uhr, Michael Telge

Donnerstags: **6 bis 9 Jahre,** 16.30 bis 18 Uhr, Patrice Schweyer

Donnerstags: **10 bis 16 Jahre,** 18 bis 19.30 Uhr, Thomas Huber

Anfrage auf freie Plätze bzw. Anmeldung bitte bei den einzelnen Gruppenleitern telefonisch oder persönlich zu den Kletterzeiten

Jugendleistungsgruppe

Trainer: Ursula Veit
Thomas Müller

Training: Dienstag 18:00-20:00 Uhr
Freitag 17:30-19:30 Uhr

Termine von Wettkämpfen werden im Training bekannt gegeben.
Voraussetzungen: mehrjährige Klettererfahrung, Beherrschen der Sicherungstechnik

Talentfördergruppe (10 bis 12 Jahre)

Trainer: Andreas Leon

Training: Dienstag 16:30-18:00 Uhr

Voraussetzungen: mindestens 5. Grad in der Halle, Sicherungstechnik

Öffnungszeiten der Kletterhalle

Montag	**19:30 – 22:30 Uhr**
Dienstag	reserviert für vereinseigene Gruppen
Mittwoch	**19:00 – 22:00 Uhr**
Donnerstag	**19:30 – 22:00 Uhr**
Freitag	**19:00 – 22:00 Uhr**
Sonntag	**14:00 – 18:00 Uhr**

von September - April (jeweils einschließlich)
Änderungen siehe Homepage

Und was wir sonst noch so im Angebot haben:

„Fotografieren in Eis und Schnee“
Ein Workshop für Hobbyfotografen unter winterlichen Bedingungen

Der Eistobel bei Maierhöfen i. Allgäu trägt seinen Namen zu Recht und bietet damit spannende Bedingungen mit wenig Licht und starken Kontrasten. Das fotografisch sauber auszuarbeiten ist unser Ziel. Deshalb stehen wir auch früh auf! Maximal 5 Teilnehmer!

Treffpunkt: Sonntag, 13. Februar 2011 um 8:30 Uhr beim Parkplatz Iberglift, Maierhöfen-Riedholz

Ausrüstung: SLR-Digitalkamera, möglichst mit Weitwinkel- und Teleobjektiven, (Macro), Blitzlicht und Stativ. Steigeisen sind Pflicht ebenso wie warme Kleidung. (Gehen Eiskletterer mit?)

Anreise in Fahrgemeinschaften, Fahrtkosten 33,- € pro PKW

Nähere Infos und Anmeldung bis 01. Februar bei Hans Schmidhuber

Wandertage im Elbsandsteingebirge

100 Jahre DAV Friedrichshafen – 100 Jahre Sächsischer-Bergsteiger-Bund

Sonntag, 22. Mai, bis Dienstag, 31. Mai 2011

Unterkunft mit Halbpension im Gasthaus/Pension Polenztal in Hohnstein
Zimmer mit Dusche/WC, TV, z. T. Balkon
als Doppelzimmer 38,- €/Person/Tag
als Einzelzimmer 46,- €/Person/Tag
zzgl. Kurtaxe
- auch für Nichtmitglieder -

Nähere Infos und Anmeldung ab sofort bei Helmut Wilke.

Westallgäuer/Oberschwäbische Figl-Meisterschaften

Samstag, 02. April 2011 Hochgrat/Staufner Haus

Nähere Infos und Anmeldung bei Tobias Frank.

Anmeldung / Einzugsermächtigung
für eine Veranstaltung des DAV Friedrichshafen
(Pro Person und Veranstaltung bitte je 1 Formular)

Name der Veranstaltung

Name | Vorname

Straße, Hausnummer | PLZ/Ort

Telefon | E-Mail

Geb.-Datum | Mitglied DAV Friedrichshafen (ja/nein)

Einzugsermächtigung

Bankleitzahl | Kontonummer

Name der Bank/Sparkasse

Falls abweichend vom Teilnehmer: Name, Vorname der/des Kontoinhabers

Die im aktuellen Programmheft abgedruckten Teilnahmebedingungen des DAV Friedrichshafen werden anerkannt.

Datum/Unterschrift der/des Kontoinhaberin/s | Datum/Unterschrift der/des Teilnehmerin/s

Fitnesskurse Friedrichshafen (SSV)

Info/Anmeldung/Bezahlung: Stadtverband Sporttreibender Vereine (SSV) www.sportkurse-fn.de

Fit for Fun

Termin: **seit 24. September 15 Termine** (20 UE) späterer Einstieg möglich
freitags 08:55 - 09:55 Uhr
Ort: Versehrtenraum Bodensee-Sporthalle EG
Kursziel/-inhalte: Aerobic, Dance und ¾-Takt, hier kommen Aerobic-Fans auf ihre Kosten
Kosten: € 32,- für DAV-Mitglieder; € 40,- für Nichtmitglieder

Fit und Gesund

Termin: **seit 24. September 15 Termine** (20 UE) späterer Einstieg möglich
freitags 10:00 - 11:00 Uhr
Ort: Versehrtenraum Bodensee-Sporthalle EG
Kursziel/-inhalte: Allroundtraining mit Herz-Kreislauf-und Kräftigungsteil für alle Muskeln besonders Bauch, Bein e und Po.
Kosten: € 32,- für DAV-Mitglieder; € 40,- für Nichtmitglieder

Fitnessmix für Frauen und Männer

Termin: **ab 9. November 10 Termine** (14 UE) späterer Einstieg möglich
dienstags 17.30-18.30 Uhr
Ort: Turnhalle der Albert-Merglen-Schule
Kursziel/-inhalte: Mix aus Stabilisationstraining, Pilates, Funktionsgymnastik und Stretching
Kosten: € 28,- für Nichtmitglieder

Pilates

Termin: **ab 9. November 10 Termine** (14 UE) späterer Einstieg möglich
dienstags 18.45-19.45 UHr
Ort: Turnhalle der Albert-Merglen-Schule
Kursziel/-inhalte: Ganzheitlicher Kurs, der Körper und Geist über das kontrollierte, konzentrierte Üben gleichermaßen fordert und aus Kräftigungs- und Dehnungsübungen besteht.
Kosten: € 23,- für DAV-Mitglieder; € 28,- für Nichtmitglieder

Leitung bei allen Kursen: Gisela Wocher – DAV Friedrichshafen e.V.
Achtung – die Kurse finden nicht in den Ferien statt!

V E R W A L L

Das neue Jahrbuch 2011 widmet sich dem Verwall, also unserem Hüttengebiet, und dazu gibt es die passende AV-Karte – ein Muss für jedes Mitglied!

Bestellungen werden über die Geschäftsstelle entgegengenommen.

V E R W A L L

Alpine Auskünfte

Der entscheidende Anruf vor Ihrer Berg- oder Skitour!
Telefonservice und Faxabrufe bei alpinen Fragen nach Wetter, Lawinen, Hütten...

www.alpine-auskunft.de

Wetter- und Lawineninformationen
www.alpenverein-friedrichshafen.de
„Interessante Links“ „Wetter/Lawinen“

1. Alpine Auskunftsstellen

DAV (Mo-Fr)	089 294940
OeAV	0043 512 587828
AVS	0039 0471 999955
OHM (Chamonix)	0033 450 532208

2. Alpine Wetterberichte

DEUTSCHLAND

Alpenvereinswetterbericht (für die gesamten Alpen) 089 295070

ÖSTERREICH

aus dem Ausland anwählbar:
(Mo-Sa, 13-18 Uhr)
• Persönliche Beratung 0043 512 291600

SCHWEIZ

aus dem Ausland anwählbar:
• Wetterlage 00 41 - 848800162

ITALIEN

Südtirol 0039 - 0471-271177

3. Lawinenlageberichte

BAYERN

• Telefonband (089) 9214 -1210
• BR-Text (Videotext) Seite 646

ÖSTERREICH

• Tirol 0043 512 - 581839503
• Vorarlberg 0043 5574 201 1588

ITALIEN

• Südtirol: 0039 0471 - 271177
- Beratung 0039 0471 - 414740

SCHWEIZ Inland 187
Ausland 0041 848 800 187

FRANKREICH Inland 08 3668 1020
Ausland 0033 892681020

4. Notrufnummern in den Alpen

Europäische Notrufnummer 112

in Deutschland auch an Festtelefonen, außerhalb Deutschlands nur über Mobiltelefon erreichbar, wird auf die landesüblichen Notrufnummern weitergeleitet.

5. Notrufnummern für Bergsteiger mit Handy

In Österreich: 140
Sie erreichen die Landeswarnzentralen bzw. Rettungsleitstellen in den Bundesländern.

In Bayern: 19222
Sie erreichen die örtlich zuständige Landkreis-Rettungsleitstelle. Mit dem Handy: Die Rettungsleitstelle München.

In der Schweiz: 1414 (Wallis: 144)
Sie erreichen die Rettungsleitstelle der Schweizer Rettungsflugwacht (Rega) in Zürich.

In Italien und Südtirol: 118
Sie erreichen die Rettungsleitstelle der jeweiligen Provinzen (Bozen, Belluno, Trient...).

In Frankreich: 15
(Chamonix/MontBlanc): **0033 450 53 16 89**
Gendarmerie-Ortsstelle informieren

Termine ■ Termine ■ Termine ■ Termine ■ Termine

Seit 04. Okt.	**Fitnessgymnastik** Schreienesch-Turnhalle Friedrichshafen Jeden Montag um 20:15 Uhr (außer Schulferien) bis Ostern
Seit 09. Nov.	**Funktionsgymnastik** Spiegelsaal der Bodensee-Sporthalle Friedrichshafen Jeden Dienstag um 17:00 Uhr (außer Schulferien) bis Ostern
18. Nov.	**Erster Skitourenhock der Saison** DAV-Haus, ab 19:00 Uhr
05. Dez.	**Pflegeeinsatz Eriskircher Ried** Koordination: Claudia Huesmann mit dem NABU Friedrichshafen Dauer ca. 4 Stunden, bitte festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe mitbringen. Für Verpflegung wird gesorgt. Bei starkem Regen fällt der Arbeitseinsatz aus. **Treffpunkt: Parkplatz Strandbad Eriskirch, 10:00 Uhr**
12. Jan.	**Redaktionsschluss für „Mitteilungen Frühjahr 2011“** (Beiträge bitte ausschließlich bei der Geschäftsstelle einreichen)
19. Jan.	**Redaktionsschluss für „Touren- und Ausbildungsprogramm Sommer 2011“** (Beiträge bitte an Ingrid Abler oder an die Geschäftsstelle senden)
05. Feb.	**Pflegeeinsatz Eriskircher Ried** Koordination: Claudia Huesmann mit dem NABU Friedrichshafen Dauer ca. 4 Stunden, bitte festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe mitbringen. Für Verpflegung wird gesorgt. Bei starkem Regen fällt der Arbeitseinsatz aus. **Treffpunkt: Parkplatz Strandbad Eriskirch, 10:00 Uhr**
26. März	**100. Jahreshauptversammlung der Sektion Friedrichshafen mit Jubilarehrung** Ort: Graf-Zeppelin-Haus, Beginn 15:00 Uhr
02. April	**Firngleiterrennen am Hochgrat – Sektionsmeisterschaften**
14. April	**Alpen –Yosemite – Himalaya** Diavortrag von Dr. Stefan Köhler Ort: Graf-Zeppelin-Haus, Beginn 20:00 Uhr, Abendkasse
30. April	**Naturrallye durch den Seewald – Ökoprojekt der DAV Jugend**
14. Mai	**Wanderung mit Familien auf dem Weg der Schwabenkinder**
22. bis 31. Mai	**Wandertage im Elbsandstein** 100 Jahre DAV Sektion Friedrichshafen – 100 Jahre Sächsischer Bergsteigerbund
28. Mai	**Aktivtag + Jubiläumslauf – näheres siehe Mitteilungen**
29. Mai	**Ökumenischer Berggottesdienst** Ort: Haldenbergkapelle bei Ailingen, Beginn: 10:00 Uhr

100 Jahre Deutscher Alpenverein Sektion Friedrichshafen
200 Jahre friedrichshafen 2011