Deutscher Alpenverein
Sektion Friedrichshafen

Deutscher Alpenverein (DAV) Sektion Friedrichshafen e. V.



www.dav-fn.de

Kurse
Touren
Veranstaltungen

Winter 2013/2014

Information

Aufnahmepause aufgrund der Ausnahmesituation im Kletterzentrum

Viele regelmäßige Nutzer des Kletterzentrums kennen die Situation. Die Tage werden kürzer und die Halle füllt sich zusehends mit kletterwilligen Aktiven. Warten auf freie Routen und Gedränge in der Halle trüben den Kletterspaß.

Über den Sommer haben sich Verantwortliche aus Vorstand und Kletterzentrum Gedanken gemacht, wie mit dieser Situation umzugehen ist. Der Vorstand hat daraufhin in seiner Sitzung vom 19.09.2013 folgendes beschlossen:

Ab dem 1.10.2013 gelten folgende Übergangsregelungen für das Kletterzentrum und die Mitgliedschaft in der Abteilung Klettersport.

1. Es werden in der Abteilung Klettersport keine neuen Mitglieder mehr aufgenommen
2. Die Kletterhalle steht unter der Woche, von Montag bis Samstag (auch an Feiertagen), nur noch Mitgliedern der Abteilung Klettersport zur Verfügung. D.h. es gibt keine Tageseintritte mehr.
3. Tageseintritte für sonstige Mitglieder sind nur am Sonntag möglich.

Wie geht es weiter?

Wir werden über die Wintersaison die Wirksamkeit der Maßnahmen überprüfen und daraus weitere Schritte ableiten.

Des Weiteren werden wir zusammen mit den Hallenaufsichten erweiterte Öffnungszeiten prüfen und wenn möglich realisieren.

Auch sind schon Diskussionen im Gang, wie aus baulicher Seite auf den Bedarf reagiert werden kann.

Wir können es in der gegebenen Situation leider nicht jedem Recht machen und hoffen, dass die Entscheidungen nachvollziehbar sind.

Über weiter Entscheidungen und Maßnahmen werden wir euch auf dem Laufenden halten.

Vorstand DAV Friedrichshafen

Michael Abler
1. Vorsitzender

Peter Schäfer
Abteilung Klettersport

Impressum

Herausgeber: Deutscher Alpenverein (DAV) Sektion Friedrichshafen e. V.
Verantwortlich im Sinne des Presserechts: Karin Stechmann
Für die Richtigkeit von Angaben aller Art übernehmen wir keine Haftung
Redaktion: Ingrid Abler
Anschrift:
Deutscher Alpenverein, Untereschstraße 19, 88046 Friedrichshafen
Telefon und Fax: 07541 22361, info@dav-fn.de, www.dav-fn.de
Auflage: 3800 Stück – Erscheinungsweise: März und November
Gesamtherstellung
Druckhaus Müller, 88085 Langenargen, Bildstock 9, Tel. 07543-9301-0
Bildnachweis: Ingrid Abler, Skitour im Beverin-Gebiet

100%
FSC
www.fsc.org
RECYCLED
Papier aus Recyclingmaterial
Paper made from recycled material
FSC® C106111

Inhalt

Veranstaltungen

11 ■ Skitouren / Schneeschuhtouren / Winterwanderungen
14 ■ Skitouren unter der Woche von November bis Mai
14 ■ Kletter-Hochtourengruppe
14 ■ ALPIN +
16 ■ Seniorengruppe
17 ■ Mittwochs-Senioren-Gruppe
17 ■ Kraxxler
18 ■ Jugend
19 ■ Der Rucksack
21 ■ Familiengruppe
23 ■ Kletterausbildung
25 ■ Skitourenausbildung
27 ■ Ski Alpin- und Freeridekurse und Ausfahrten
33 ■ Abteilung Klettersport
35 ■ Fitness

Allgemeine Informationen

2 ■ Information zur Kletterzentrum-Nutzung
4 ■ Schwierigkeitsbewertung für Ski- und Skihochtouren
4 ■ Klassifizierung der Freeride Veranstaltungen
5 ■ Ausrüstungsverzeichnis
6 ■ Teilnahmebedingungen
8 ■ Checkliste Tourenplanung
10 ■ Gemeinschafts-/Gruppentouren
23 ■ Anmelde- und Zahlungsbedingungen, Theorieeinheiten
33 ■ Öffnungszeiten der Kletterhalle und Geschäftsstelle
34 ■ Formular Anmeldung/Einzugsermächtigung
36 ■ Tourenleiterverzeichnis
39 ■ Alpine Auskünfte
40 ■ Terminkalender

Schwierigkeitsbewertung für Ski- und Skihochtouren

Die **konditionellen** Anforderungen können Sie den Angaben der Höhenmeter im Aufstieg und der **Gesamtzeit für Aufstieg** entnehmen.
Mitnahme und Beherrschen vom LVS Gerät, Lawinensonde und Lawinenschaufel ist Pflicht!

Beschreibung	Technische Anforderung	Notwendige Fähigkeiten
Skitour leicht (L)	Geneigtes oder mittelsteiles Gelände bis ca. 30 Grad	Geeignet für Anfänger, die einfache Aufstiege und Fahrtechnik beherrschen oder wenig Routine haben
Skitour mittelschwer (MS)	Längere Steilpassagen bis 35 Grad	sichere Skitechnik in Auf- u. Abstieg auch bei Steilpassagen und widrigen Schneebedingungen, gute Spitzkehrentechnik in jedem Schnee und zügiges Abfahren. Für Gipfelaufstieg evtl. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
Skitour schwer (S)	Steilpassagen bis etwa 45 Grad	Für Skifahrer mit ausgereifter Fahrtechnik, sicheres Gehen mit Spitzkehren und Kickkehren, sichere Handhabung von Pickel und Steigeisen, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
Skihochtour mittelschwer (SHT MS)	Steilpassagen bis 35 Grad	Anseilen am Gletscher. Beherrschen der Spaltenbergung, sicheres Handhaben von Pickel und Steigeisen, Aufstieg und Abfahrt am Seil über Passagen.
Skihochtour schwer (SHT S)	Steilpassagen bis 45 Grad	Zusätzlich: Gehen und Abfahren am Seil über längere Passagen. Gehen mit Steigeisen und Pickel und Ski am Rucksack in Steilrinnen und Firnhängen bis 45 Grad, auf schmalen Firngraden in ausgesetztem Gelände. Kletterstellen im Fels bis III. Schwierigkeitsgrad sind möglich.

Klassifizierung der Freeride Veranstaltungen

Beschreibung	Technische Anforderung	Notwendige Fähigkeiten
Freeride I (Basis)	- Sicheres Kurvenfahren in paralleler Skistellung auf roten Pisten - Erste ‚off Piste' Erfahrungen - Kenntnisse in der Lawinenverschüttetensuche (LVS)	- Von der Piste ins Gelände; Fuß-Anstiege max. 15 min. - Gewöhnen an den tiefen Schnee - Rhythmus, Tempo und Spur bestimmen - Lawinenlagebericht kennen lernen
Freeride II (Fortgeschrittene)	- Sicheres Befahren schwarzer Pisten in paralleler Skistellung - Eigenständiges, sturzfreies Befahren von freiem Gelände - Sicherer Umgang mit LVS-Ausrüstung; Pieps-up; Skitouren-Kurs	- Befahren von steilem Gelände; Ski-Anstiege max. 200 Hm. - Eigenständige Spurwahl (Abfahrt) im vorgegebenen Bereich - Verschiedene Geländetechniken für verschiedene Schneearten - Geländebeurteilung auf Basis LLB
Freeride III (Alpin)	- Eigenständiges Befahren von jeder Art Gelände/Schnee - Freeride Erfahrung - Beherrschung der LVS	- Befahren von steilen Rinnen oder exponiertem Gelände - Ski-Anstiege > 500 Hm - Sichere Skitechnik für jede Schneeart; zügiges Tempo - Risikomanagement

Ausrüstungsliste

Folgende Ausrüstungsgegenstände benötigen Sie für Kurse und Veranstaltungen*
(Vollständigkeit ohne Gewähr)

		1 Bergwandern	2 Bergsteigen	6 Grundkurs Sportklettern	7 Aufbaukurs Sportklettern	8 Hochtourenkurs 1 leichte Hochtouren, anspruchsvolle Hochtouren	9 Hochtourenkurs 2 Eiswandklettern, Freeride	10 Grundkurs Skibergsteigen, Skitouren, Freeride alpin	11 Aufbaukurs Skihochtouren, Skihochtouren	13 Schneeschuhtour -kurs	14 Wasserfallklettern	15 Winterwandern
ALLGEMEIN	Wander- oder Trekkingschuhe	●	o	o	o					o		o
	Reibungskletterschuhe			●	●							
	Bergschuhe (steigeisenfest)					●	●				●	
	Rucksack	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Wetterschutz (Jacke, Überhose)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Gamaschen	o	o			o	o		o	o	o	o
	Handschuhe und Mütze	●	●	o	o	●	●	●	●	●	●	●
	Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)	●	●	o	o	●	●	●	●	●	●	●
	Unzerbr. Trink-/Thermosflasche (mind. 1 Ltr.)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Wechselwäsche	o	●	o	o	●	●	●	●	●	o	●
	Stirnlampe/Taschenlampe	o	●	o	o	●	●	●	●	●	o	●
	Apotheke, Rettungsdecke	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Biwaksack	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
	Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K
	Handy	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
FELS & EIS	Hüftgurt (L)		●	●	●	●	●		●		●	
	Bergsteigerschutzhelm (L)		●	●	●	●	●				●	
	Klettersteigbremse mit Klettersteigkarabinern (L)											
	3 Schraubkarabiner davon mind. 1 HMS-Karabiner		●	●	●	●	●		●		●	
	2-3 Normalkarabiner		●	o	o	●	●		●		●	
	2-4 Expressschlingen (nach Vereinbarung)			●	●		●		o*		●	
	1 Prusikschlinge (6 mm, 2 m lang)		●			●	●		●		●	
	1 Prusikschlinge (6 mm, 4 m lang)		●			●	●	●	●		●	
	1 Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang)		●	●	●	●	●		●		●	
	1 Tube, alternativ Abseilachter		●	●	●		●		(●)*		●	
	1-2 Bandschlingen genäht (1,2 m, 3 Kennfäden)		●	●	●	●	●		●		●	
	4-8 Klemmkeile (nach Vereinbarung)				●		●				●	
	2-4 Friends (nach Vereinbarung)				●		●				●	
	1 Klemmkeilentferner				●		●				●	
	Bergseil		o	o	o	o	o		o		o	
EIS	Grödel											o
	Steigeisen mit Frontalzacken (L)					●	●		● (o)*		●	
	Eispickel (L)		●			●	●		● (o)*			
	Eisgerät(e) (evtl. Wechselsystem) (L)						1				2	
	Rohreisschraube(n)					1	3-4		1		2	
SKITOUR FREERIDE	Freeride- / Allmountainski mit Pistenbindung							o*				
	Tourenski und -bindung / Freerideski* (eingestellt) (L)							● (o)*	●			
	Steigfelle (Spann-Klebefelle, Harscheisen) (L)							● (o)*	●			
	VS-Gerät inkl. Batterien (L)							●	●	●	●	o
	Lawinenschaufel und -sonde (L)							●	●	●	●	o
	Skitourenschuhe							●	●			
	Ski-/Teleskopstöcke	o	o			o	o	●	●	●		●
	Antistollwachs/spray und Fellklebespray							● (o)*	● (o)*			
	Schneeschuhe (L)									●		
	Snowcard							K	K	K		
	Skibrille							●	●	●	●	
	Skihelm							●*	●*			

● zwingend notwendig
o mit dem Kurs-bzw. Tourenleiter abklären
* Bei Freerideveranstaltungen

K = bei Kursen erforderlich

(L) = Ausrüstung kann ausgeliehen werden

Hüttenschlafsack: Auf Touren, bei denen die Übernachtung auf einer Alpenvereinshütte erfolgt, besteht generelle Schlafsackpflicht. Zumindest ein Hüttenschlafsack/Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.

Wichtige Informationen für die Tourenteilnahme

I. Teilnahmebedingungen für Touren und Kurse

Der Deutsche Alpenverein (DAV) Friedrichshafen e.V. versteht sich nicht als Reiseveranstalter, bei denen Sie eine Reise buchen können, sondern sie bieten nur den organisatorischen Rahmen für Touren, Kurse und Freizeiten für ihre Mitglieder an.

Teilnahmeberechtigte
Teilnahmeberechtigt ist jedes Mitglied der DAV-Sektion Friedrichshafen mit gültigem Mitgliedsausweis, das die in der Ausschreibung ersichtlichen Voraussetzungen erfüllt. Dies gilt auch für Mitglieder andrer Sektionen des DAV. Ist die Teilnehmerzahl bei einer Veranstaltung begrenzt, werden zunächst Mitglieder der Sektion Friedrichshafen in der Reihenfolge ihrer Anmeldung berücksichtigt. Nichtmitglieder können bei entsprechend gekennzeichneten Touren teilnehmen.

Persönliche Leistungsfähigkeit und Ausrüstung
Im Interesse der Sicherheit und mit Rücksicht auf alle Teilnehmer muss jeder Teilnehmer über eine der Schwierigkeit der Tour entsprechende funktionstüchtige und den Sicherheitsbestimmungen entsprechende Ausrüstung und Kondition verfügen. Das Mitführen der im Programm angegebenen Ausrüstung (gemäß Ausrüstungsliste) und ihre Handhabung ist obligatorisch. Im Zweifelsfall muss sich ein Teilnehmer beim Leiter oder bei der Touren-/Vorbesprechung informieren. Der Leiter ist berechtigt, die Leistungsfähigkeit und die Ausrüstung der Teilnehmer zu testen. Teilnehmer, bei denen der Leiter eine mangelhafte oder unvollständige Ausrüstung oder nicht ausreichende persönliche Fähigkeiten und Kondition feststellt, können sowohl vor als auch während der Tour vom Leiter von der Teilnahme ausgeschlossen werden.

Anweisungen der Leiter
Eine Tourengruppe muss grundsätzlich in Ruf- und Sichtweite zusammenbleiben. Teilnehmer, die sich ohne Wissen oder Zustimmung des Leiters von der Gruppe entfernen, scheiden automatisch aus der Tour aus. Die Leiter sind berechtigt, Teilnehmer von der Veranstaltung auszuschließen, die gegen ihre Anweisungen verstoßen und damit den Kurs-/Tourenverlauf und/oder die Sicherheit der Gruppe gefährden.

Haftungsbegrenzung
Jede bergsportliche Unternehmung ist mit Risiken verbunden, die sich nicht vollständig ausschließen lassen. Der Teilnehmer erkennt daher an, dass eine Haftung für Schäden, die einem Teilnehmer bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen und -ausrüstungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt ist, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des Bürgerlichen Gesetzbuches einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.

Anmeldung
- Sind für die Sommertouren ab der Hauptversammlung bei den Tourenleitern, für die Wintertouren ab Erscheinung der Wintermitteilungen möglich.
- Bei begrenzter Teilnehmerzahl ist die Reihenfolge der Anmeldung entscheidend.
- Bei Mehrtagestouren gilt ein Teilnehmerm als angemeldet, sobald der Organisationsbeitrag beim Tourenleiter entrichtet wurde.

Absage oder Abbruch einer Veranstaltung
Bei zu geringer Teilnehmerzahl, aus Sicherheits- oder Wettergründen, sowie bei Ausfall eines Leiters ist die Sektion berechtigt, die Veranstaltung abzusagen oder das Ziel zu ändern. Im Falle einer Absage werden die entstandenen Kosten vollständig erstattet. Davon ausgenommen sind z.B. Anzahlungen die nicht Rückerstattet werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere wegen nutzlos aufgewendeter Urlaubszeit sind ausgeschlossen. Bei Ausfall eines Leiters kann die Sektion eine Ersatzperson einsetzen. Dies berechtigt nicht zum Rücktritt von der Veranstaltung bzw. zur Erstattung des Beitrages. Bei Abbruch einer Veranstaltung aus Sicherheitsgründen oder aus einem anderen besonderen Anlass besteht kein Anspruch auf Erstattung des Beitrages. Eine mangelhafte Erfüllung des Angebots kann hieraus nicht abgeleitet werden.

Anmeldungen bei Kursen und Freizeiten
Detaillierte Angaben dazu finden sie unter „Ausbildungskurse“ in diesem Programm.

II. Kosten bei Tourenteilnahme

Bei der Teilnahme an den Sektionsveranstaltungen entstehen folgende Kosten:

1. **Organisationsbeitrag** bei Mehrtagestouren: er stellt eine Aufwandsentschädigung dar und beträgt für den ersten Tag € 15,– und für jeden weiteren Tag € 35,– . Damit wird ein Teil der Kosten die dem(n) Tourenleiter(n) bei der Tourenvorbereitung und -durchführung entstehen abgedeckt. Er wird auf die Teilnehmer umgelegt. Je nach kalkulierter oder max. pro Tourenleiter möglicher Teilnehmerzahl fällt die Umlage mehr oder weniger hoch aus. Der Organisationsbeitrag ist im Programm ausgewiesen.
2. **Fahrtkosten:** Im Tourenprogramm sind für jede Tour die **Fahrtkosten pro Pkw** (wenn nicht anders angegeben) ausgewiesen. Diese basieren auf einem Km-Satz von 0,30 Euro/km (allgemeine Empfehlung der Sektion Friedrichshafen). Die **gesamten Fahrtkosten** werden auf **alle Tourenteilnehmer anteilmäßig umgelegt** (Gruppenabrechnung), unabhängig von der Fahrzeugbelegung, so dass bei ungleichmäßiger Fahrzeugbelegung den entsprechenden Fahrern kein Nachteil entsteht. **Tourenleiter sind davon ausgenommen.**
3. Sonstige Kosten (z.B. Verpflegung, Unterkunft, Eintritte, Bergbahnen, etc.)

Kostenerstattung bei Rücktritt/vorzeitiger Abreise/Ausschluss eines Teilnehmers

Sollte ein angemeldeter Teilnehmer erkennen, dass er nicht teilnehmen kann, muss er so bald wie möglich beim Leiter absagen, damit sein Platz entsprechend der Warteliste vergeben werden kann. Bei Abmeldungen bis vier Wochen vor der entsprechenden Veranstaltung wird der Kurs-/Organisationsbeitrag erstattet. Danach muss keine Kostenerstattung erfolgen, wenn kein geeigneter Ersatzteilnehmer gefunden werden kann. Bei vorzeitiger Abreise eines Teilnehmers oder bei Ausschluss durch den Leiter besteht kein Anspruch auf Erstattung des Beitrages.

III. PKW Fahrzeug Kaskoversicherung inkl. Rabattverlustversicherung

Für alle im Programm ausgewiesenen Touren und Veranstaltungen hat die Sektion Friedrichshafen eine **PKW Kaskoversicherung** mit einer Eigenbeteiligung für Voll- und Teilkasko von € 150.- pro Schadensfall abgeschlossen. Sofern eine Teilkaskoversicherung für das betreffende Fahrzeug besteht, ist diese vorrangig. Eine Rückstufung in der Kaskoversicherung erfolgt dann nicht, wenn der Schaden über die Versicherungskammer Bayern abgewickelt wird. Um Mißverständnisse zu vermeiden, sollten Kaskoschäden grundsätzlich über die Geschäftsstelle gemeldet werden.

Zusätzlich wurde eine **Rabattverlustversicherung** abgeschlossen, die im Falle von **Haftpflichtschäden** (Schaden an fremdem Eigentum oder Personen) den Verlust des Schadensfreiheitsrabatts ausgleicht. Dieser Schutz gilt auch für alle Mitarbeiter, Funktionäre und Mitglieder der Sektion, wenn sie im Auftrag / Interesse der Sektion – d.h. bei satzungsgemäßen Veranstaltungen oder Aktivitäten – notwendige Fahrten im „eigenen" Fahrzeug unternehmen (das Fahrzeug kann auch gemietet sein). Der Fahrer muß Mitglied der Sektion sein. Nicht versichert sind privat organisierte Veranstaltungen / Unternehmungen.

IV. Führungstouren / Gemeinschaftstouren

Die Sektion Friedrichshafen bietet für seine Mitglieder ein umfangreiches Tourenprogramm an. Daneben werden in den einzelnen Sektionsgruppen und Gruppierungen ebenfalls Touren angeboten. Man unterscheidet bei den Touren in Führungs- und Gemeinschaftstouren:

a) Führungstouren

Bei Führungstouren trifft der Tourenleiter auf Grund seiner Sachautorität und seiner Stellung in der Gruppe **verbindlich** alle Entscheidungen, hat aber damit auch die **gesamte Verantwortung** für die Sicherheit der Gruppenmitglieder zu tragen. Dabei hat er den Wünschen der Teilnehmer, was den Erlebniswert der Tour angeht, primär aber dem Sicherheitsbedürfnis, nachzukommen.

b) Gemeinschaftstouren

Gemeinschaftstouren sind keine Führungstouren im engeren Sinn, d.h. jeder geht auf eigene Verantwortung mit. Voraussetzungen sind:

- Schwierigkeit und Länge der Tour entsprechen dem Können und der Erfahrung der Teilnehmer und sind **allen** bekannt
- die Gruppe ist im Sinne der Zielsetzung **homogen**
- die Teilnehmer kennen sich von früheren Touren her

Der Organisator oder Leiter der Gemeinschaftstour kann sich i.d.R. nur um organisatorische Bedingungen kümmern. Er hat dabei auch die Aufgabe, die angemeldeten Teilnehmer auf ihre Tauglichkeit inklusive der Ausrüstung zu überprüfen und ggf. unbekannte oder nicht geeignete Teilnehmer zurückweisen.
Auch bei Gemeinschaftstouren müssen während der Tour organisatorische Grundregeln beachtet werden.

Den vollständigen Text finden Sie auf der Web-Seite der Sektion. Auf Anfrage erhalten Sie ihn auch von unserer Geschäftsstelle.

Checkliste Tourenplanung

(ausführliche Informationen zu Umwelt und Naturschutz siehe „Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour“ unter www.alpenverein-friedrichshafen.de)

Art der Tour _____ **Touren-Datum** _____

Tourenziel (Gipfel) / Höhe ü. NN _____

Talort / Ausgangspunkt / Parkplatz _____

Höhe ü. NN Tal _____ **Höhenmeter** ↗ _____ ↘ _____

Dauer der Tour in Std. (ohne Pausen) _____ **Distanz** _____

Anfahrtskilometer _____

Zeitfaktor beachten: Anfahrtsdauer zu Aufenthaltsdauer 1:3, oder besser: für einen umweltbewussten Bergsteiger sollten Höhenmeter und Anfahrtskilometer in einem verantwortbaren Verhältnis zueinander stehen. Dies gilt insbesondere für weite Fahrten.

Treffpunkt _____ **Uhrzeit** _____

Ist die geplante **Tour/Route stark frequentiert** bzw. liegt sie in einer stark frequentierten Region? Findet die Tour in der Hauptsaison statt? Starke Frequentierung bedeutet starke Störung und Belastung für sensible Bereiche (hohes Verkehrsaufkommen, starke Belastung auf den Wegen).

Ja ❒ Wenn ja, dann besser eine Alternativroute oder einen anderen Gipfel wählen **Nein** ❒

Teilnehmerzahl _____
In sensiblen Bereichen und bei anspruchsvollen Touren: Gruppe möglichst klein halten

Einkehrmöglichkeiten / Übernachtung / Hütte
(siehe hierzu „Tourenplanung allgemein“ in der Planungshife umweltfreundliche Bergtour)

Auf welcher Hütte möchte ich übernachten? _____

Telefonnummer, Öffnungszeiten _____

Führt die Hütte das Umweltgütesiegel? Ja ❒ Nein ❒

Nimmt die Hütte an der Aktion „So schmecken die Berge“ teil? Ja ❒ Nein ❒

Wenn nicht, gibt es eine alternative Hütte, die regionale Produkte vermarktet/das Umweltgütesiegel trägt?

Ausrüstung (siehe Ausrüstungsliste im Programmheft der Sektion) ❒

Wetterbericht (Bewölkung, Niederschlag, Temperatur, Gewitterneigung, Wind) ❒

Lawinenlagebericht, Gletscherverhältnisse (Risikocheck) ❒

Kartenmaterial ❒

Literatur (Tourenführer) ❒

Welche Regeln sind zu beachten? - Planungshilfen! ❒
Planungshilfe Wanderungen/Bergsteigen
Planungshilfe Klettern
Planungshilfe Mountainbike
Planungshilfe Skitour/Schneeschuhtour

Informationen vom Hüttenwirt einholen ❒
(Wetter-, Wetteraussichten, Wegeverhältnisse, Schneeverhältnisse...)

An- und Abreise

→ **Bahn- und Busverbindungen prüfen** (siehe hierzu „Tourenplanung allgemein“ in der Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour), vorteilhaft für Touren mit unterschiedlichem Start- und Zielpunkt
→ **Miete eines Reisebusses über ein privates Busunternehmen**
→ **An- und Abreise mit Privat-PKW in Fahrgemeinschaften, Ziel: mit VOLLEN Autos fahren!**
→ **CO^2-Bilanz der An- und Abreise** (siehe hierzu Klimarechner unter „Tourenplanung allgemein“)

Touren in Schutzgebieten

Bei Bergtouren aller Art in Schutzgebieten ist besondere Rücksicht geboten, da wir uns dort in sehr sensibler Natur bewegen. **Führt die Tour durch ein Schutzgebiet?**
→ Prüfen in Karte, Tourenführer, Internet: www.alparc.org (Liste der Schutzgebiete der Alpen) www.dav-felsinfo.de, www.lubw.de, Umweltdatenbanken u. -karten online (Baden-Württemberg) www.stmugv.bayern.de/umwelt/naturschutz/schutzgebiete (Bayern)

Wenn ja, über folgende Angaben informieren und an die Teilnehmer weitergeben:
→ Schutzstatus (z.B. Naturschutzgebiet, Nationalpark, Ruhegebiet, Bannwald, Landschaftsschutzgebiet)
→ Schutzzweck (z.B. bestimmte Tier- oder Pflanzenart, Geotop)
→ Besondere Regelungen und Verbote (z.B. Wegegebot, Begrenzung der Teilnehmerzahl, Betretungsverbote, zeitlich befristet gesperrte Felsen, Leinenzwang für Hunde, usw.)
→ Naturräumliche Ausstattung, natürliche Grundlagen (Geologie, Tiere, usw.)

Kosten je Teilnehmer

Fahrtkosten	_____
evtl. Infrastruktureinrichtungen	_____
Übernachtung	_____
Organisationsbeitrag	_____
evtl. Kursgebühr	_____
Gesamt	_____

Vorbesprechung

Bereits bei der Vorbesprechung sollten die Themen Bergsport und Umwelt angesprochen werden.
→ Je nach Art der Tour sollen die unter „Tourenplanung“ ermittelten Fakten zu Schutzgebieten, Gebietseigenarten etc. erläutert werden.
→ Auch sollten die Verhaltensregeln zum nachhaltigen Bergsport und zur Verantwortung am Berg besprochen werden (siehe Planungshilfe).
→ Flyer zum Gebiet und zur alpinen Disziplin austeilen.
→ Anfahrt mit ÖPNV darstellen; Ergebnis des Klimarechners vorstellen.
→ Hinweise auf Thema Sport und Umwelt, Verantwortung für die Alpen.

Auf der Tour bitte Folgendes beachten:

→ Falls nicht Anreise mit ÖPNV: **Parkplätze nutzen.** Wenn doch auf Privatgrundstücken geparkt werden muss, kann eine Anfrage beim Besitzer sicher nicht schaden. Nicht in Wiesen und Feldern zu parken ist eigentlich eine Selbstverständlichkeit.
→ Auf Einhaltung der Regeln zum **naturverträglichen Verhalten am Berg/Fels** achten, die Regeln erläutern und Tourenteilnehmer für diese sensibilisieren. Die Regeln sind in der Planungshilfe unter dem Punkt Tourenplanung zu jeder Sportart kurz erläutert.
→ **Müllvermeidung:** über Aktion „Saubere Berge“ des DAV informieren

Gemeinschafts-/Gruppentouren

Der Rucksack Leitung: Jutta Rohde und Dirk Amos – Wir betreiben Klettern, Wandern, Hochtouren, Biken, Skitouren von einfach bis schwierig. Zu unseren Touren sind alle DAV-Mitglieder eingeladen. Wir treffen uns jeden Donnerstag ab 20 Uhr im DAV-Haus. Interessiert? Dann schau einfach mal auf Seite 19 vorbei. Die Programmpunkte bilden unser Rahmenprogramm und werden durch weitere Aktivitäten ergänzt, die bei den donnerstäglichen Treffen besprochen werden.

Kletter-Hochtourengruppe Leitung: Helmut Hofstätter – Wir betreiben, wie auf Seite 14 beschrieben, einfache bis anspruchsvolle alpine Klettereien, Hochtouren, Skitouren und Klettersteige. Alle DAV-Mitglieder mit den entsprechenden Voraussetzungen sind dazu herzlich eingeladen. Natürlich sind hier nicht alle Aktivitäten aufgeführt, bei Interesse einfach die Tourenleiter ansprechen oder zu unseren Treffen kommen.

Kraxxler Leitung: Joschua Morgenroth - Wir sind ein buntgemischter Haufen von ambitionierten Sportkletterern und Boulderern. Wir organisieren Wettkämpfe und Veranstaltungen in unserer Kletterhalle und unterstützen unseren Hallenwart bei den Arbeitseinsätzen rund um die Kletterhalle. Interessiert? Dann wirf einen Blick in unser Programm auf Seite 17.

Alpin Plus Leitung: Roland Müller – Wir sind eine Gruppe von Bergsportlern ab 25 Jahren. Im Sommer sind wir nur bei schlechtem Wetter in der Kletterhalle. Sonst findet man uns beim Wandern, Klettern, Paddeln und Radeln in den Bergen. Auch die Slackline im Park, Hochtouren uvm. sind uns nicht fremd und wenn eine ganz neue Idee kommt, sind wir auch dafür offen. Siehe dazu auch das Programm ab Seite 14.

Familiengruppe Leitung: Berthold Schraff – Wir sind eine lockere Gruppe bergbegeisterter Familien mit Kindern aller Altersstufen. Somit ist unser Programm sehr vielfältig und abwechslungsreich. Im Vordergrund stehen die Kinder - aber auch die Eltern kommen nicht zu kurz. Genaueres ab Seite 21.

Jugendgruppe Leitung: Iris Eichenberg – Wir treffen uns jeden ersten Freitag im Monat um 18.00 Uhr im Vereinsheim in Friedrichshafen, außer in den Ferien, um große Bergsteiger zu werden. Schau auch in unser Programm auf Seite 18.

Seniorengruppe Leitung: Erhard Kohn – Wir machen Wanderungen (auch im Winter) und Bergtouren bis zum mittleren Schwierigkeitsgrad für fit gebliebene Seniorinnen und Senioren. Die Gehzeiten und Höhenunterschiede sind aus dem Programm Seite 16 ersichtlich. Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz, da bei jeder Ausfahrt eine Einkehr vorgesehen ist. Nichtsenioren, die die Voraussetzungen erfüllen, sind bei unseren Touren natürlich ebenfalls willkommen.

Mittwoch-Senioren-Gruppe Leitung: Erika Danzer – Wir machen leichtere Wanderungen als die Seniorengruppe. Dies soll Seniorinnen/en mit weniger starker Kondition ein gemeinsames Wandererlebnis ermöglichen. Nähere Informationen siehe Seite 17.

Telefonnummern und Mailadressen siehe Seiten 36 bis 38.

Skitouren / Schneeschuhtouren / Winterwanderungen

Termin Schwierigkeitsgrad	Ziel	Aufstieg ● in Std. ● in m	Fahrpreis pro PKW OrgB p. P.	Organisation
01. Dez. L ✶	**1. Schneeschuhtour der Saison** Ziel nach Schneelage	2,5 500	ca. 42 €	R. Prasmo
08. Dez. L ✶	**Schneeschuhtour für Einsteiger** Ziel nach Schneelage	2,5 500	ca. 42 €	R. Prasmo
07. Dez. L ✶	**Hochälpele** (1467 m) AP: Rickatsschwende Abfahrt: 9.00 Uhr Kressbronn, P Lidl	2 650	33 €	J. Schmid
14. Dez. L ✶	**Leichte Skitour für Gruppe Alpin+ u.a.** Ziel nach Schneelage	3 800	ca. 42 €	K. Stechmann
15. Dez.	**Pieps Up für Skitourengeher,** **Schneeschuhgänger und Freerider** Anmeldung und VB nur am 12. Dez.		60 € 10 €	J. Kästner R. Gersten
21. Dez. L ✶	**Statt Weihnachtsstress mit Schnee-** **schuhen durch den Winterwald**	2 400	ca. 42 €	R. Prasmo
27. Dez. L	**„Speck weg " Tour** AP: Balderschwang	4 1000	46 €	R. Gersten
29. Dez. L ✶	**Bewegung tut gut:** Schneeschuhtour für Erwachsene und Kinder ab 10 J.	2 400	ca. 42 €	R. Prasmo
01. Jan. L ✶	**Mit Schneeschuhen ins neue Jahr** Abfahrt erst um 09:00 Uhr	2,5 600	ca. 42 €	R. Prasmo
03. - 06. Jan.	**Skitouren-und Tiefschneekurs** Näheres s. Kursprogramm			R. Gersten B. Himmels- bach
11. Jan. L ✶	**Hochälpele** (1467 m) AP: Schwarzenberg Abfahrt: 9.00 Uhr Kressbronn, P Lidl	2 850	33 €	J. Schmid
12. Jan. MS	**Toblermannskopf**	3 1000	51 €	S. Schmid- huber
18. Jan. MS	**Skitour für Fachübungsleiter aller Sparten** Anfahrt evtl 17.1. abends	4 1200		J. Kästner
18. - 19. Jan. L	**Nachtwanderung mit Schneeschuhen und** **Stirnlampe** Abschluss auf der Lank Hütte mit Kässpätzle und Übernachtung	2,5 400	33 € Essen 25 €	R. Prasmo

Termin Schwierig-keitsgrad	Ziel	Aufstieg ● in Std. ● in m	Fahrpreis pro PKW OrgB p. P.	Organisation
19. Jan. MS	**Skitour mit Abfahrtskorrektur** Ziel je nach Schneelage	4 1200	ca. 60 €	B. Füßl Ch. Ritter
25. Jan. MS	**Schafwies** (1987m) AP: Chüeboden	3 1000	56 €	H. Ritter
26. Jan. L	**Skitour mit Aufstiegskorrektur** AP: nach Verhältnissen	4 1000	ca. 42 €	R. Gersten J. Kästner
01.- 02. Feb. M	**Mit Schneeschuhen durch den Schwarzwald** Übernachtung Jugendherberge	3 400	84 € 8 €	R. Prasmo
01. Feb. S	**Calanda** AP: nach Verhältnissen	6 1500	60 €	R. Gersten
02. Feb. L ✶	**Heidenkopf** (1685 m) AP: Balderschwang Abfahrt: 8.30 Uhr Kressbronn, P Lidl	2 650	46 €	J. Schmid
08. Feb. MS	**Mondspitze** (1970 m) AP: Nenzing / Stellveder	4 1300	66 €	Ch. Ritter
08. - 09. Feb. MS	**Wochenende Hinterrhein** Kilchalp-, Surettahorn oder Piz Tambo. AP: Splügen, SP: San Bernadino, Gallery Barracks	5 1500	115 € 8 €	S. Ring
15. Feb. M	**Schneeschuhtour** über die Allgäuer Hörner von Bolsterlang nach Ofterschwang	3 500	54 € Seilbahn	R. Prasmo
16. Feb. MS	**Höferspitze** (2131m) **Wannenberg** (1830m) **Güntlespitze** (2092m) AP: Schoppernau / Hochtannbergpass	3 1300	54 € Bus ca. 5 €	B. Himmels-bach D. Amos
14. - 16. Feb. MS	**Zwischen Landschaftsspitze** (2507m) und **Steinmannlspitze** (2346m) Unteres Lechtal , SP: Gasthof	3 - 5 1200-1500	120 € 28 €	K. Stechmann B. Füßl
22. Feb. S	**Schrämsteeberg** (2358m) AP: Gortipohl	6 1500	57 €	R. Gersten
23. Feb. MS - S	**Skitour nach Maß** AP: nach Bedingungen	4-5 1400	ca. 60 €	J. Kästner B. Füßl
28. Feb - 02. März M	**Schneeschuhtouren von der Schwarzwasserhütte** im Kleinwalsertal	3 500	66 € 14 €	R. Prasmo

Termin Schwierig-keitsgrad	Ziel	Aufstieg ● in Std. ● in m	Fahrpreis pro PKW OrgB p. P.	Organisation
09. März S	**Valgraggeskopf** (2820m) AP: Partenen	6 1800	60 €	R. Gersten
14. - 16. März MS	**Breiter Grieskogel** (3287m) Kleine und mittlere Touren vom SP Schweinfurter Hütte (2034 m). AP: Niederthai, Ötztal.	4 1350	118 € 14 €	S. Ring
15. März M	**Mit Schneeschuhen vom Klostertal ins Silbertal** mit Zug und Seilbahn	3 500	Zug Seilbahn	R. Prasmo
15. März S	**Rauhhorn** (2240 m) AP: Tannheim / Vilsalpsee Klettern bis II	4 1100	51 €	Ch. Ritter
21. - 23. März SHT MS	**Skihochtouren Silvretta** Touren mit Übungen SP: Wiesbadener Hütte, Näheres s. Kursprogramm	5 1200		B. Füßl K. Stechmann P. Schäfer
28. - 30. März MS	**Mit Schneeschuhen zur Friedrichshafener Hütte** (Winterraum)	3 500	90 € 14 €	R. Prasmo
28. - 30. März MS	**Touren um die Maighelshütte** AP: Tschamut	3-4 ca 1200	120 € 28 €	B. Himmels-bach D. Amos
30. März MS	**Säntisumrundung** AP: Wasserauen Stütze 2	5 1300	54 € 34 € Bahn	J. Kästner
04. - 06. Apr. SHT MS	**Monte Leone** (3553m) Skihochtouren am Simplonpass SP: Simplonhospiz	5 – 6 1200 – 1500	205 € + Bahn 28 €	B. Füßl K. Stechmann
06. Apr. M	**Schneeschuhtour** Portlerhorn (2010 m)	2 500	54 €	R. Prasmo
13. Apr. SHT S	**Altmann** (2386 m) AP: Wildhaus. Skitour mit Überschreitung des Altmanns via Südkamin.(Klettern bis II; Seil, Gurt, Steigeisen, Pickel)	6 1400	54 €	S. Ring C. Ritter P. Ziegler
26. Apr. MS	**Mehlsack** (2651m) AP: Zug	3 - 4 1150	66 €	J. Kästner

✶ Skitouren für Neueinsteiger (auch Nichtmitglieder). Die Ausrüstung ist gemäß Ausrüstungsliste Skitouren obligatorisch.

Skitouren unter der Woche von November bis Mai

Tourentag/-ziel je nach Wetter-/Schneelage; Infos unter dav-fn.de und per Mail;
Touren sind Gemeinschafts- und keine Führungstouren!

Auskunft und Organisation: beim Sektionshock oder bei Franz Buchstab, Reinhold Hehl, Gerhard Kuhn, Dieter Sittner, Rudi Slanz, Sieghart Sautter oder Josef Schmid, für Schneeschuhtouren bei Ralf Prasmo.

Bei den Tourenzielen können je nach Wetter-, Schnee- und Lawinenlage Änderungen oder Absagen erforderlich sein. Bitte informieren Sie sich hierüber beim Sektionshock. Er findet ab dem **21. November bis Ende April jeden Donnerstag ab 19:00 Uhr im DAV-Haus statt.**

Im Internet können Sie sich auf unserer Homepage unter „Newsletter“ selbst für den E-Mail-Verteiler anmelden.

Für die Senioren wird auch ein spezielles Pieps Up durchgeführt, der Termin wird beim Sektionshock bekanntgegeben.

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung für alle Touren beim Tourenleiter obligatorisch.

Kletter-Hochtourengruppe

Leitung: Helmut Hofstätter, **Stellvertreter:** Michael Scheller

Treffen:
Kletterhalle: Donnerstags 19:30 Uhr, bzw. nach dem Klettern im DAV-Haus
DAV-Haus: Donnerstags 19:30 Uhr beim Sektionshock, wenn man nicht beim Klettern ist

Programm: Im Winter führen wir an vielen Wochenenden Skitouren durch, die wir meist am Donnerstag davor organisieren. Bei Interesse wenden sie sich an die unten aufgeführten Personen. Es gibt kein fixes Programm, die Touren werden kurzfristig organisiert und festgelegt.
Geklettert wird im Winter überwiegend am Donnerstag in der Kletterhalle

Ansprechpartner für:

Skitouren:	Axenfeld, Fritz	Bucher, Karl-Heinz	Füßl, Bernd	Gersten, Rayk
	Kästner, Jörg	Koch, Marcel	Rapp, Josef	Scheller, Michael
	Schaefer, Horst	Stechmann, Karin		
Klettern:	Hofstätter, Helmut	Stechmann, Karin	Wilke, Rainer	Wocher, Heinz

ALPINplus

Leitung: Roland Müller, **Stellvertreter:** Sebastian Schmidt

E-Mail: alpinplus@dav-fn.de, Internet: www.dav-fn.de/index.php/gruppen/25plus/ueber-uns

AlpinPlus: Wir sind eine Gruppe von Bergsportlern ab 25 Jahre. Im Winter bewegen wir uns gerne auf Schneeschuhen und Ski durch die Alpen, sind aber auch in der Kletterhalle zu finden. Bei uns sind alle Interessenten unabhängig von ihrem bisherigen Erfahrungsschatz willkommen.

Interessiert? Melde dich per E-Mail oder jeden zweiten Dienstag im Monat im Seminarraum der Kletterhalle.

Termin	Tour/Veranstaltung	Organisation
30. Nov	**Karte & Kompass** Theorie Grundkurs im Arbeiten mit Karte und Kompass, am DAV Heim	Petrick Blank
30. Nov	**Winterglühweingrillen** Wir begrüßen den Winter wieder mit einem großen Topf Glühwein über dem Feuerplatz am DAV-Heim	Anna Stötzer, Ralph Albrecht
07. Dez	**Ski-Saisonauftakt im Brandnertal** Warmfahren mit Abfahrtspisten für die startende Skisaison	Hannah Deierling
Dez	**Filmabend in der Kletterhalle** Wenn es draussen schnell dunkel wird, kann man trotzdem lange wach bleiben, und sich die Berge mal auf einer Leinwand anschauen.	Hannah Deierling
Dez	**Winterwanderung mit Abfahrtsrodeln** (max. 650 Hm) Rauf in den Wanderschuhen und runter fahren wir mit dem Rodel	Petrick Blank
Jan	**Schneeschuh-Fackel-Tour** Wandern mit Schneeschuhen und wenn es dunkel wird, zünden wir die Fackeln an.	Petrick Blank
24.-26. Jan.	**Lankhütten Wochenende** Bei Schneegarantie wird es ein unvergleichliches Erlebnis werden. Unterstützt werden Interessenten an Ski- und Snowboardkursen durch das Skilehrerteam.	Roland Müller
25. Jan	**Schneeschuhwanderung Hirschberg** (450 Hm, 6h) Ausgangspunkt: Langen b. Bregenz	Jonas Schababerle
01. Feb.	**Schneeschuhwanderung Grünten** (750 Hm, 4h) Mittelschwere kleine Tour auf den „Wächter des Allgäu“	Sebastian Schmidt
15. / 16. Feb.	**Leichtes bis mittelschweres Schneeschuh- & Skitourenwochenende** auf der Schwarzwasserhütte	Hannah Deierling
22./23. Feb.	**Iglubau** Wie bauen wir einen Iglu und schützen uns am besten vor der Kälte? Mit Übernachtung im Iglu	Anna Stötzer, Clemens Miller
01. März	**Rodeltag** Rodeln auf Zipfelbobs	Nicky Grassmann
08. - 09. März	**Schneeschuh Hörnerrunde** (900 Hm, 5,5h) AP: Obermeiselstein, Übernachtung: Berghaus Schwaben; Kosten: 46 Euro pro Zimmer & 40 Euro pro Auto, wird auf die Teilnehmer aufgeteilt Anmeldung bis zum 22. Februar	Andreas Betz, Anna Stötzer
28. März	**Winterabschluss** Zum Abschluss der Saison wollen wir die Winterzeit einen Abend lang noch mal bei den schönsten Bildern Revue passieren lassen.	Sebastian Schmidt

Wer interessiert ist, sollte sich jeweils rechtzeitig bei der entsprechenden Person melden. Bei den angebotenen Touren handelt es sich um Gemeinschafts- und nicht um Führungstouren. Die Schwierigkeiten müssen von jedem selbstständig bewältigt und die Sicherungstechniken beherrscht werden. Die Vorbesprechungen zu den Touren finden in der Regel am Dienstag zuvor statt. Kurzfristige Planungen und Touren werden am Dienstag abgesprochen.

Seniorengruppe

Leitung: **Erhard Kohn**

Ergänzende Touren-bedingungen: Bei ungünstiger Wetterlage kann die Tour verschoben werden oder es wird eine Ersatztour entsprechend den Witterungsverhältnissen durchgeführt. In diesem Falle ist mit dem Tourenleiter am Vorabend zwischen 19:00 und 21:00 Uhr telefonisch Kontakt aufzunehmen.

Termin	Kat.	Ziel/ Veranstaltung * Einkehr unterwegs, ** Einkehr am Ende	Aufstieg ● in Std. ● in m	Organisation	Fahrpreis €/Person
12. Nov.	W	**Rundwanderung>Ellenfurt >Betenbrunn *** AP: Deggenhausen; TP: Juhe, 9:00 Uhr	4,5 Std. 450m	A. Rilling	4,00
26. Nov.	W	**Blitzenreuter Seenlandschaft **** AP : Blitzenreute; TP: Juhe, 9:00 Uhr	3,5 Std. 50m	E. Pfeiffer	5,00
03. Dez.		**Sommertourenrückblick 2012** mit Videofilm DAV-Haus, Beginn 14:30 Uhr		E. Kohn H. Fröhlich	
10. Dez.	W	**Rottachsee *** AP: Peterstal; TP: Juhe 8:30 Uhr + Stadtführung Kempten	3,0 Std. 300m 1,5 Std.	G. Weippert	15,00
07. Jan.	W	**Altdorfer Wald **** AP: Oberankenreute TP: Juhe, 9:00 Uhr	3,5 Std. 100m	A. Rilling	5,00
21. Jan.	W	**Appenweiler Runde **** AP: Ettenkirch TP: Bodenseecenter, 8:50 Uhr	3,5 Std.	G. Weippert	3,00 Stadtbus Nr. 13
04. Feb.	W	**Scheidegg> Möggers *** AP: P Alpenfreibad; TP: Juhe, 9:00 Uhr	4,5 Std. 350m	E. Kohn	6,00
18. Feb.	W	**Baienfurter- und Ebenreuter Forst *** AP: P bei Köpfingen - Baumgarten TP: Juhe. 9:00 Uhr	3,5 Std. 150m	A. Rilling	5,00
04. März	W	**Von Oberreute über den Katzensteig **** AP: Oberreute; TP: Juhe, 8:30 Uhr	4,0 Std. 280m	E. Kohn	7,50
18. März	W	**Bodanrück *** AP: Bodman; TP: Juhe, 8:30 Uhr Anmeldung bis 16.März, 18:00 Uhr	4,5 Std. 350m	W. Bösche	7,50
01. April	W	**Rheintalhöhenweg **** AP: Wildhaus (CH); EP: Berghaus Malbun TP: Juhe, 7:30 Uhr Anmeldung bis 27.März, 16:00 Uhr ! Mindestteilnehmerzahl 30 Personen	5,0 Std. 500m	W. Bösche	20,00 Bus

Mittwoch-Senioren-Gruppe

Leitung: **Erika Danzer**

Ergänzende Touren-bedingungen: Bei ungünstiger Wetterlage kann die Tour verschoben werden oder es wird eine Ersatztour entsprechend den Witterungsverhältnissen durchgeführt. In diesem Falle ist mit dem Tourenleiter am Vorabend zwischen 19:00 und 21:00 Uhr telefonisch Kontakt aufzunehmen.

Termin	Kat.	Ziel/ Veranstaltung * Einkehr unterwegs, ** Einkehr am Ende	Aufstieg ● in Std. ● in m	Organisation	Fahrpreis €/Person
20. Nov.	W	**Reibeisenmühle - Kongo *** AP: Reibeisenmühle; TP: Juhe 9:00Uhr	3,5 Std.	E. Maier	4,00
04. Dez.	W	**Teuringertal - Bahnweg **** AP: Berg, TP: Juhe 9:00Uhr	3,0 Std.	E. Danzer	1,00
18. Dez.	W	**Rundwanderung um Heiligenberg **** AP: Heiligenberg; TP: Juhe 9:00 Uhr	3,0 Std. 100 m	W. Walter	5,00
15. Jan.	W 1	**Zussdorf - Höchsten *** AP: Zussdorf; TP: Juhe 9:00 Uhr	4,0 Std. 250 m	H. Stopper	5,00
29. Jan.	W	**Rund ums Fuchsenloch **** AP: Fuchsenloch; TP: Juhe 9:00 Uhr	3,0 Std.	G. Prasser	5,00
12. Feb.	W 1	**Schneewanderung auf gespurten Wegen **** AP: Hochhäderich; TP: Juhe 9:00 Uhr	3,5 Std. 230 m	E. Pfeiffer	11,00
26. Feb.	W	**Panoramaweg Kippenhausen - Hagnau **** AP: Kippenhausen; TP: Juhe 9:00 Uhr	3,0 Std.	P. Weiss	2,00
12. März	W	**Drei-Seen-Rundwanderung Neukirch **** AP: Neukirch; TP: Juhe 9:00 Uhr	3,0 Std. 100 m	E. Pfeiffer	3,00
26. März	W	**Lindenberg - Scheidegg *** AP: Lindenberg; TP: Juhe 9:00 Uhr	4,0 Std. 150 m	H. Stopper	6,00
09. April	W	**Wasserburg - Lindau** * AP: Wasserburg; TP: Stadtbahnhof 9:30 Uhr	3,0 Std.	G. Prasser	ca.6,00

Kraxxler

Leitung: Joschua Morgenroth, Stellvertretung: Sören Geiger

Wir sind ein buntgemischter Haufen von ambitionierten Sportkletteren und Boulderen. Wir organisieren Wettkämpfe und Veranstaltungen in unserer Kletterhalle und unterstützen unseren Hallenwart bei den Arbeitseinsätzen rund um die Kletterhalle.

Übers Programm hinaus werden weitere Ausfahren spontan vor Ort in der Gruppe ausgemacht.

Interessiert? Dann melde dich per Mail bei Joschi oder Sören

Termin	Tour/Veranstaltung	Organisation
09. Nov.	**Griff- und Hallen-Putzaktion**	Joschi
16. Nov.	**Vereinsmeisterschaft**	Thomas & Klaus
17. Nov.	**Baden-Württemberger Kids-Cup**	Thomas & Klaus
06.- 08. Dez.	**Nikolaus-Wochenende auf der Lankhütte**	Joschi
März/April	**Boulderspäßle**	Sören & Andi
Osterferien	**Fontainebleau**	Sören & Trixi

Jugend

Jugendreferentin: Iris Eichenberg

Jugendleitungsteam: Markus Eisele, Thomas Huber, Robert Storkenmaier, Clemens Miller, Marithé Ritter

Spontane Unternehmungen werden per Mail verbreitet. Lasst Euch auf die Verteilerliste setzen, Mail an **jugend@dav-fn.de** genügt. Anmeldung und Nachfragen bei den Organisatoren (Kontakt siehe S. 36-38), oder per Mail
Wer Ideen und Wünsche hat, mailt sie uns an die gleiche Adresse oder ruft uns an!!

Jugendtreff für 10-16 Jährige! Jeden ersten Freitag im Monat von 18-19.30 Uhr im Vereinsheim! (Kein Treff während der Ferien)

Termin	Tour/Veranstaltung	Organisation
06.- 07. Dez.	**Jugendtreff:** Bredle backen für den Nikolaus (?) mit Übernachtung im Vereinsheim und Ideen sammeln für das Sommerprogramm. Also überlegt, wozu ihr im Sommer Lust habt!	Iris und ALLE
Nach Vereinbarung	**Jugendskitouren-Wochenende** für Fortgeschrittene auf der VfB Hütte in Schwarzenberg (Bödele) Max. 14 Teilnehmer	Markus
31. Jan.- 02. Feb.	**Rodel- und Skigaudi in Hindelang** Ein Wochenende zum Rodeln bei Nacht und Nebel und ein bischen pisteln, einfach etwas Gaudi! Anmeldung bis 10. Januar 2014	Skilehrer Marithé
14. – 16. Feb.	**Freeriden am Lank** Beschreibung siehe S. 28	Skilehrer Tobias
22.-23. Feb.	**Das ist schon Kult! Iglubau wie die Eskimos** mit unserem „Experten“ Markus die Nacht im selbsterrichteten Iglu verbringen – ein Traum kann wahr werden! ab 10 Jahre	Markus
im März	**Schneeschuhwochenende** für 14 - 18 Jährige, Ziel je nach Schneelage, meldet Euch bei mir, damit wir einen Termin für alle finden und ein schönes Ziel.	Iris

Der Rucksack

Wir betreiben Klettern, Wandern, Hochtouren, Biken, Skitouren von einfach bis schwierig.

Wir treffen uns jeden **Donnerstag** ab 20:00 Uhr im **DAV-Haus**.
Interessiert? Dann schau einfach mal vorbei.

Leitung: **Jutta Rohde und Dirk Amos** DerRucksack@dav-fn.de

Termin	Kat.	Ziel/Veranstaltung (Touren sind Gemeinschafts- und keine Führungstouren)	Aufstieg ● in Std. ● in m	Organisation
03. Nov.	W	**Tristenkopf, Winterstaude, Bullersch** AP: Schetteregg	6 h 1000 m	Angelika C.
10. Nov.	W	**Hausbachklamm und Wildenrosenmoos**	2 h 590 m	Kerstin K.
17. Nov.	W	**Ochsenkopf** AP: Ochsental	5 h 600 m	Angelika C.
24. Nov.	W	**Historischer Höhenweg Eschnerberg** AP: Bendern	3 h 200 m	Franz-Josef M.
28. Nov.		**Jahresrückblick**		Jutta R
01. Dez.	W	**Rundwanderung Hochberg** (1061 m) AP: Gwiggen Kloster Maria Stern	2h 600m	Bruno W.
05. Dez.		**Glühweinfete**		Jutta R., Almut K.
08. Dez.	S/L	**Skitour nach Schneelage**	2 h 700 m	Dirk A.
15. Dez.		**Pieps up mit der Sektion** (siehe Sektionsprogramm)		
10.-12. Jan.		**Lankhütten Wochenende**		Martin R., Franz.-Josef M.
19. Jan.	S/L	**Hurst** (1971 m) AP: Räfis	5 h 1500 m	Dirk A.
25. Jan.	W	**Winterwandern, Kässpätzle und (Nacht)rodeln** AP: Immenstadt, SP: Mittelbergalm	3 h 700 m	Andreas B.
26. Jan.	S/L	**Eineguntkopf** (1643 m) AP: Talstation Hochgratbahn	3 h 800 m	Bruno W.
02. Feb.	W	**Schneeschuhwanderung Fänerenspitz** (1505 m) AP: Eggerstanden; mit LVS-Ausrüstung	4,5 h 600 m	Olaf N.
02. Feb.	S/L	**Östl. und Westl. Koppachstein** (1532 m/1537m) AP: Ghs Sonne zw. Hittisau u. Balderschwang	3 h 950 m	Jörg Z.

Der Rucksack

Termin	Kat.	Ziel/Veranstaltung (Touren sind Gemeinschafts- und keine Führungstouren)	Aufstieg ● in Std. ● in m	Organisation
08. Feb.	S/MS	**Oberzalimkopf** (2340 m) AP: Brand	4 h 1280 m	Peter F.
09. Feb.	S/L	**Nob** (1785 m) AP: Laterns, 1100 m	2 h 680 m	Franz-Josef M.
14. Feb.	S/L	**Vollmondskitour**	2h 700m	Dirk A.
16. Feb.	L	**Langlaufen Waldseeloipe** (Lindenberg)		Bruno W.
22. Feb.	W	**Winterwanderung unter den Churfirsten** AP: Alt St. Johann		Hubert H.
02. März	W	**Süllberg** AP: St. Pauli Landungsbrücken	5 h 50 m	Fritz N.
07. - 09. März	S/MS	**Skitouren im Albulagebiet** AP/SP: Bergün; VB: 27.02.; Anmeldung bis 16.01.	4 h 1200	Dirk A., Jutta R.
09. März	W	**Schneeschuhwanderung Mondspitze** AP: Tschengla; mit LVS-Ausrüstung	5 h 800	Olaf N.
16. März	S/L	**Brendler Lug** (1762 m) AP: Au, 800m	3 h 960 m	Franz-Josef M.
06. Apr.	S/MS	**Wildhuser Schafberg** AP: Wildhus	4 h 1300 m	Dirk A.

Da es sich bei den angebotenen Touren um keine Führungstouren handelt, können speziell bei hochalpinen Gebirgstouren nur den Tourenleitern gut bekannte Alpinisten, **die in der Lage wären die Tour auch selbständig durchzuführen**, teilnehmen. D. h. sie müssen die auftretenden Schwierigkeiten selbständig bewältigen und die erforderlichen Sicherungstechniken beherrschen. Die Programmpunkte bilden unser Rahmenprogramm und werden durch weitere Aktivitäten ergänzt, die donnerstags bei den Treffen besprochen werden.
Tourenbesprechungen finden in der Regel am Donnerstag vor der Tour im DAV-Haus statt.

Familiengruppe

Leiter: **Berthold Schraff**, **Jürgen Otten,** familie@dav-fn.de

Ergänzende Touren-bedingungen: Die nachstehenden Touren werden von den Tourenleitern aus der Familiengruppe alle selbst organisiert und als Gemeinschaftstour durchgeführt. Ist Sicherheitsausrüstung für die Touren erforderlich, kann diese bei Bedarf ausgeliehen werden. Bei mehrtägigen Touren ist der späteste Anmeldetermin angegeben. Bei Eintagestouren bis spätestens 3 Tage vor der Tour beim Tourenleiter melden und Vorbesprechnungstermin und -ort erfragen. *Hinweis:* für alle Skitouren/Schneeschuhtouren ist ein LVS-Gerät, Sonde und Schaufel notwendig. Ausfahrt nur bei guten Schnee- und Wetterverhältnissen.

Internet/Mail: http://www.dav-fn.de, familie@dav-fn.de

02. - 06. Jan.: Familien-Skifreizeit in Flumserberg (CH) 5 Tage Skifahren / 4 Übernachtungen

Das ausgedehnte Skigebiet der Prodkamm- und Maschgenkammbahnen und die Lage unseres Quartiers ist für die Familien-Skifreizeit ideal. Das Gebiet ist außerordentlich vielseitig, bietet "Autobahnen", wie auch steile Hänge, eine Langlaufloipe, eine lange Rodelbahn und einen beleuchteten Eislaufplatz. Unser Quartier liegt nur drei Gehminuten von der Bergbahn entfernt. Skilehrer werden sich um die Betreuung auf der Skipiste kümmern. **www.flumserberg.ch**

Wir reisen am 02.01. morgens an und treffen uns am Skilift, damit wir gleich am 02.01. einen vollen Skitag nutzen können. Die Unterbringung erfolgt in Räumen mit vier bis acht Matratzenlagern. Die Verpflegung beschaffen die Organisatoren, das Kochen und die anderen Dienste übernehmen die Teilnehmer im Wechsel.

Kosten:	Übernachtung, Frühstück, Abendessen, Tagesvesper und Nachmittagskaffee 5-Tage Skipass (Geburtstag = Stichtag)	**Erwachsene**	**150,00 €**
		Kinder	**95,00 €**
		Erwachsene (ab 18 J.)	**ca. 160,00 €**
		Jugend (12 -18 J.)	**ca. 110,00 €**
		Kinder (6 -12 J.)	**ca. 80,00 €**

Organisation: Familie Eisele und Familie Mayer/Schulz
Anmeldung: **ab Sonntag, 17. November 2013 bei Familie Eisele**
Vorbesprechung: Mo. 02. Dezember, 20.00 Uhr im DAV-Haus

Familiengruppe

Termin	Tour / Veranstaltung	Kinder ab	Organisation
07. Dez.	**Waldnikolaus** Der Nikolaus kommt in den Tettnanger Wald; mit Glühwein, Punsch und gemeinsamen Grillen. Ca.17:00 bis ca. 20:00 Uhr Anmeldung: bitte bis spätestens 24.11.2013	0	Fam. Waldinger
15. Dez.	**Klettern in der Kletterhalle für die ganze Familie** 9:30 Uhr bis 12:00 Uhr. Nur aktive Familiengruppenmitglieder – es findet keine Einweisung statt! Anschließend gemütlicher Hock im DAV-Haus. Mittagessen wird organisiert, bitte etwas Weihnachtsgebäck mitbringen. Außerdem wollen wir unser **Sommertourenprogramm** gestalten!	0	Fam. Eisele/ Fam.Huber/ Fam. Löw/Schraff
26.- 29. Dez.	**Winterfreizeit in der Jugendbildungsstätte des DAV in Hindelang** im Allgäu (25 Plätze). Je nach Lust und Laune können wir Skifahren, Skitouren, Langlaufen, Winterwandern oder Rodeln. Kosten: Familie: 2 Erw. / 2 Kinder bis Jg. 1998: ca. 360,- € (4 Ü/Vollpension - mit Lunchpaket im Mehrbettzimmer, Kurtaxe, 3x Skikarte) **Anmeldung bis 26.11.13**	8	Fam. Roth
17. - 19. Jan.	**Papa-Wochenende**, Wenn die Papas und die Kinder im Schnee toben…..! Erlebnis-WE auf der Lank-Hütte.	3	B. Schraff
07. - 09. Feb.	**Schnee-Wochenende auf der Lank-Hütte** Ob Schneeschuhwandern, Rodeln oder Skifahren wird individuell ausgemacht.	10	Fam. Eisele
22. - 23. Feb.	**Iglubau und Übernachtung im Iglu** auf dem Oberjoch Gemeinsam mit Jugendgruppe. Max. 15 Teilnehmer	10	Fam. Eisele
08. - 09. März	**Skiwochenende auf der Wormser Hütte**, mitten im Skigebiet Schruns/Hochjoch im Montafon. Zwei Tage Skifahren pur auf herrlich präparierten Pisten. Nur für geübte Skifahrer ab 10 Jahren. Anmeldung und Anzahlung bis 20. Dez. 2013. Kosten: Familie: 2 Erw. / 2 Kinder bis 16 Jahren: ca. 400,- € Übernachtung inkl. Halbpension und 2 Tage Skipass.	10	Fam. Waldinger
21. - 23. März	**JuBi Hindelang:** für 24 Personen Vollpension Skifahren, aber auch Schneeschuhwandern und Rodeln. **Feste Anmeldung bis 12.1.2014**	6	Patrice Schweyer

Wie melde ich mich für eine Veranstaltung an?

Bei jeder Ausschreibung für Kurse, Freizeiten oder sonstige Veranstaltungen ist der Leiter angegeben. Diese nehmen Ihre Platzreservierung (Pflicht) entgegen und erteilen Ihnen nähere Informationen zu den Veranstaltungen.

Die verbindliche Anmeldung und Bezahlung für alle Kurse/Freizeiten erfolgt per Anmeldeformular und ist nur mit dem Einverständnis zum Lastschriftverfahren gültig.

Bitte für **jede Veranstaltung pro Teilnehmer eine gesonderte Anmeldung** durchführen. **Anmeldungen**, für die bis zum **Anmeldeschluss keine Einverständniserklärung zum Lastschriftverfahren vorliegt**, können wir **nicht berücksichtigen**.

Die Teilnehmerzahlen sind für alle Kurse und Veranstaltungen begrenzt. Eine rechtzeitige Anmeldung wird deshalb dringend empfohlen.

Bei der Reihenfolge entscheidet das Eingangsdatum beim Kursleiter. Darüber hinaus gehende Anmeldungen werden auf einer unverbindlichen Warteliste geführt.

Bitte beachten Sie auch die Teilnahmebedingungen für Touren und Kurse in diesem Programm.

Das Anmeldeformular finden Sie als Beilage in diesem Programm sowie im Internet aus der Sektions-Webseite. Das ausgefüllte Formular senden Sie bitte nach Absprache mit dem Leiter entweder an diesen oder an die Geschäftsstelle des DAV (Untereschstr. 19, 88046 Friedrichshafen oder Fax 07541 22361.)

Achtung: Anmeldungen für Veranstaltungen aus dem SSV-Programm (Stadtverband Sporttreibender Vereine) erfolgen nur dort, nicht über den DAV!

Kletterausbildung

Indoor Sicherungskurs – Sicher sichern

Nr. 2013-K01

Termin:	**Sa. 23.11.2013 um 9:00 Uhr**		
Dauer:	ca. 5 Std. und 1 Std. Mittagspause		
Ort:	DAV – Kletterzentrum Friedrichshafen		
Kursziel/-inhalte:	Auffrischung der eigenen Kenntnisse - im Umgang mit dem eigenen und anderen gängigen Sicherungsgeräten - Sichern im Vorstieg - Vorsteigen - Falltraining		
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 16 Jahre, Klettererfahrung		
Teilnehmerzahl:	max. 12		
Kosten:	Kursgebühr	**20,- €**	Sektionsmitglieder
		25,- €	Mitglieder andere Sektionen
Kursleitung:	Thomas Huber		Kontakt siehe Übersicht S 36

Anmeldung: **Bei der Kursleitung, bis spätestens zum Freitag 19.11.2013**
Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!

Indoor Kletterkurs – Einstieg in das Sportklettern

Nr. 2013-K02

Termin:	**Di. 21.01.2014 von 19:30 – 22:30** **Sa. 25.01.2014 von 9:00 – 16:00** **So. 26.01.2014 von 18:30 – 22:30**		
Ort:	DAV – Kletterzentrum Friedrichshafen		
Kursziel/ -inhalte:	- Sichern und klettern im Toprope und Vorstieg - Kletterscheinabnahme.		
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 16 Jahre, keine Klettervorkenntnisse nötig, Ausrüstung kann gestellt werden, außer Schuhe (saubere Turnschuhe mitbringen)		
Teilnehmerzahl:	max. 12		
Kosten:	Kursgebühr	40,- €	Sektionsmitglieder
		55,- €	Mitglieder andere Sektionen
Kursleitung:	Joschua Morgenroth, Kontakt siehe Übersicht		
Anmeldung:	**Bei der Kursleitung, bis spätestens Donnerstag 10.01.2014.** **Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!**		

Indoor Technikkurs

Nr. 2013-K03

Termin:	**Sa. und. So. im Februar 2014 von 18.00 – 21.00 Uhr** (Genauer Termin noch nicht bekannt, wird vom Kursleiter mitgeteilt)		
Ort:	DAV – Kletterzentrum Friedrichshafen		
Kursziel/ -inhalte:	Verbesserung der Technik für Kletterer im 5.-6. Grad im Vorstieg. Ausbau und Verfeinerung von Bewegungstechniken wie: Fußtechnik, Greifen, Eindrehen, Ökonomisches Wandklettern, Stabil Weitertreten, Spreizen/Stützen, Offene Tür, Fall-Training. Die Inhalte sind je nach Teilnehmerzahl und Niveau variabel.		
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, Vorstieg im 4. Grad (Halle) oder 3 Monate Klettererfahrung, eigene Ausrüstung (Verleih nur teilweise möglich).		
Teilnehmerzahl:	max. 8		
Kosten:	Kursgebühr	35,- €	Sektionsmitglieder
		45,- €	Mitglieder andere Sektionen
Kursleitung:	Max Kling, Kontakt siehe Übersicht Seite 36		
Anmeldung:	**Bei der Kursleitung, bis spätestens Freitag 01.02.2014** **Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!**		

Skitourenausbildung

Theorieabende

Im Rahmen der Winterausbildung finden nachfolgende Theorieabende statt.

Ort:	DAV-Haus
Uhrzeit / Dauer	Beginn jeweils um 20.00 Uhr, Dauer jeweils ca. 20 – 30 Min.
Do. 28. Nov. 2013	**Faszination Skitour,** Leitung: Karin Stechmann
Do. 12. Dez. 2013	**Einweisung Pieps UP,** Leitung: Rayk Gersten
Do. 16. Jan. 2014	**Umgang mit Notfallausrüstung: Telefonnummern, eigener Standort, LVS-Gerät,** Leitung: Bernd Füßl
Do. 13. Feb. 2014	**Nutzung von Wetterinformationen,** Leitung: Stefan Ring

Skitourenkurs

Nr. 2013-ST01

Termin:	**Freitag 03. bis Montag 06.01.2014**		
Ort:	Grüsch (Schweiz)		
Vorbesprechung:	Donnerstag 12. Dezember 2013, DAV-Haus, 19 Uhr		
Kursziel/-inhalte:	Aufgrund großer Beliebtheit der letzten Jahre wollen wird auch dieses Jahr die Skitourenausbildung mit begleitetem Skifahrtraining kombinieren. Schwerpunkte in unserer Tourenausbildung sind: Lawinenverschüttetensuche, Aufstiegstechnik mit Ski, Tourenplanung, Orientierung im Gelände, Ausrüstung Kursbegleitend wird das persönliche Fahrkönnen im Gelände bei verschiedenen Schnee- und Geländeformen wie Pulverschnee, Bruchharsch oder Sulz verbessert.		
Zielgruppe:	Skitoureneinsteiger und Fortgeschrittene sowie Variantenskifahrer, die auch einmal Felle anlegen wollen.		
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 16 Jahre, eigene Ausrüstung beim Kurs (teilweise Verleih möglich).		
Ausrüstung:	Liste 10		
Teilnehmerzahl:	max. 16		
Kosten:	Kursgebühr	105,00 €	Sektionsmitglieder
		125,00 €	Mitglieder anderer Sektionen
	Vor Ort zu bezahlen	ca. 210,00 CHF	Übernachtung/Halbpension
		ca. 25,00 €	für Skipässe
		ca. 90,00 €	Fahrtkosten pro Auto
Kursleitung:	Rayk Gersten, Birgit Himmelsbach, Kontakt siehe Seite 36-38		
Anmeldung:	**Bis spätestens zum 12.12.2013** **Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!**		

Spaltenbergungsübungen für Skibergsteiger

Termin:	**Di. 04.03.2014, ab 19.00 Uhr**
Ort:	Kletterzentrum
Kursziel/-inhalte:	Letzter Stand der Technik bei der Spaltenbergung, Auffrischung Theorie und praktische Übungen
Zielgruppe:	Skibergsteiger, z.B. Teilnehmer „Skihochtouren von der Wiesbadener Hütte“
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 16 Jahre, Hochtourenkurs 1, Grundtechniken oder vergleichbare Ausbildung.
Teilnehmerzahl:	begrenzt
Kosten:	Kursgebühr, vor Ort zu bezahlen 5,00 € Sektionsmitglieder 10,00 € Mitglieder anderer Sektionen
Kursleitung:	Peter Schäfer, Kontakt siehe Übersicht Seite 36-38
Anmeldung:	**Beim Kursleiter bis spätestens 25.02.2014**

Skihochtouren mit Ausbildung und Übungen **Nr. 2013-ST02**

Termin:	**Freitag 21. bis Sonntag 23.03.2014**
Ort:	Wiesbadener Hütte
Vorbesprechung:	Donnerstag 13. März 2014, DAV-Haus, 19 Uhr
Kursziel/-inhalte:	An diesem Wochenende wird die Priorität auf Skitour gelegt, d.h. wir machen, sofern es das Wetter erlaubt, jeden Tag eine Skitour. Dazwischen machen wir auch Übungen, wie z.B. Spaltenbergung auf einem Gletscher und auch eine Abfahrt am Seil. Die Ziele der Skitouren werden so gewählt, dass auch mit Steigeisen in kombiniertem Gelände aufgestiegen wird.
Zielgruppe:	Fortgeschrittene Skitourengeher
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 16 Jahre, eigene Ausrüstung beim Kurs (teilweise Verleih möglich).
Ausrüstung:	Liste 11
Teilnehmerzahl:	max. 6
Kosten:	Kursgebühr 75,00 € Sektionsmitglieder 85,00 € Mitglieder anderer Sektionen Vor Ort zu bezahlen ca. 45,00 € Übernachtung/Halbpension/Tag ca. 10,00 € Bahnfahrt ca. 40,00 € Fahrtkosten pro Auto
Kursleitung:	Bernd Füßl, Kontakt siehe Seite 36-38
Anmeldung:	**Bis spätestens zum 10.03.2014** **Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!**

Ski Alpin- und Freeridekurse und Ausfahrten

„Einschwingen“ im Bregenzerwald

Nr. 2013-S01

Termin:	**So. 22.12.2013**	
Ort:	Warth (Bregenzerwald)	
Kursziel/-inhalte:	Du bist schon länger nicht mehr auf Ski gestanden oder kannst dich gar nicht mehr erinnern wie Du letzten Winter den Hang runter gekommen bist? Dann komm doch mit zum vor-weihnachtlichen Einschwingen in Warth. In zwei Gruppen wollen wir auf der Piste an unserer Skitechnik arbeiten. Dieser Kurs eignet sich bestens für Wiedereinsteiger sowie Aspiranten für erste Freeride- und Skitourenkurse.	
Voraussetzungen:	Funktionsfähige Alpinskiausrüstung incl. Helm	
Ausrüstung:	Telemarkski, Telemarkskischuhe, Teleskopskistöcke, Helm	
Teilnehmerzahl:	max. 8	
Kosten:	Kursgebühr	25,00 € Sektionsmitglieder
		30,00 € Mitglieder anderer Sektionen
	Vor Ort zu bezahlen	ca. 44,00 € für Skipass
		ca. 60,00 € Fahrtkosten pro Auto
Kursleitung:	Stefan Schmidhuber, Kontakt siehe Übersicht Seite 36-38	
Anmeldung:	**Beim Kursleiter per Email bis spätestens 13.12.2013** **Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!**	

Tageskurs zur Auffrischung

Nr. 2013-S02

Termin:	**So. 12.01.2014**	
Ort:	Golm, Sonnenkopf, Damüls - wir entscheiden kurzfristig, je nach Schneelage und Laune	
Kursziel/ -inhalte:	Ein Auffrischungskurs der grundlegenden Skitechniken. Angesprochen sind alle, welche an sich gerne sportlich fahren, aber in den letzten Jahren wenig oder z. B. eher auf Skitouren oder mit dem Snowboard unterwegs waren und die „alte“ Skitechnik „updaten“ möchten. Gefahren wird je nach Anzahl der Teilnehmer in ein oder zwei Gruppen.	
Voraussetzungen:	DAV Mitglied, 16 Jahre, eine gewisse Grundsicherheit, Carvingski	
Ausrüstung:	Funktionsfähige Alpinskiausrüstung incl. Helm	
Teilnehmerzahl:	max. 8	
Kosten:	Kursgebühr	25,00 € Sektionsmitglieder
		30,00 € Mitglieder anderer Sektionen
	Vor Ort zu bezahlen	ca. 44,00 € für Skipass
		ca. 60,00 € Fahrtkosten pro Auto
Kursleitung:	Florian Ramsperger, Kontakt siehe Übersicht Seite 36-38	
Anmeldung:	**Beim Kursleiter per Email bis spätestens 07.01.2014** **Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!**	

Ladies Kurs

Nr. 2013-S03

Termin:	**Samstag, 18.01.2014**		
Ort:	Je nach Schneelage (evtl. Madrisa oder Warth)		
Vorbesprechung:	Nähere Informationen eine Woche vor Kurs per Mail		
Kursziel/-inhalte:	Du kannst bereits in paralleler Skistellung sicher Skifahren, möchtest Dich aber dennoch verbessern? Mit viel Spaß und ohne Leistungsdruck werden wir Mädels ganz ungezwungen an unserer Skitechnik auf der Piste arbeiten und dabei eine prima Figur abgeben. Es erwartet Euch ein entspannter und zugleich lehrreicher Tag im Schnee.		
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, weiblich, ab 18 Jahre		
Teilnehmerzahl:	max. 10		
Kosten:	Kursgebühr	20,00 €	Sektionsmitglieder
		25,00 €	Mitglieder anderer Sektionen
	Vor Ort zu bezahlen	ca. 45,00 €	Skipass + evtl. Parkplatzgebühr
		ca. 80,00 €	Fahrtkosten pro Auto
Kursleitung:	Carolin Ritter, Kontakt siehe Übersicht Seite 36-38		
Anmeldung:	**Beim Kursleiter per Email bis spätestens 11.01.2014**		
	Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!		

Jugend-Freeride am Lank

Nr. 2013-S04

Termin:	**Fr. 14.02 – So. 16.02.2014**		
Ort:	Lankhütte am Bödele		
Kursziel/-inhalte:	Für Teens, die sowohl Spaß auf der Piste, als auch abseits der Piste haben wollen. Wir geben euch Tipps und Tricks rund ums Freeriden. Damit wir sicherer im Gelände werden und somit noch mehr Spaß auch abseits der Piste haben können. Je nach Schneeverhältnissen befahren wir unterschiedliche Pisten und Geländearten im Skigebiet. Auf der Hütte geht der Spaß gleich weiter, beim gemeinsamen Kochen, Spielen und Freeride Filme schauen.		
Zielgruppe:	Jugendliche von 12 – 16 Jahre		
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, eigene Ausrüstung, sicheres Skifahren und selbständiges Liften. Der Event wird von zwei Skilehrern / FÜL betreut.		
Klassifizierung:	Freeride I (Basis)		
Ausrüstung:	funktionsfähige Skiausrüstung, Carvingski / Freerideski / Twintips		
Teilnehmerzahl:	max. 10		
Kosten:	Kursgebühr (Lastschrift)	20,00 €	Sektionsmitglieder
		30,00 €	Mitglieder anderer Sektionen
	Vor Ort zu bezahlen	ca. 50,00 €	Übernachtung/Abendessen Frühstück, 2-Tages-Skipass
Anfahrt:	Anfahrt erfolgt in Fahrgemeinschaften.		
Kursleitung:	Tobias Frank, Marithé Ritter, Kontakt siehe Übersicht Seite 36-38		
Anmeldung:	**Bei der Kursleitung per Mail bis spätestens zum 30.01.2014**		
	Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!		

Zwergerl-, Kinder- u. Jugendskikurs 4-14 Jahre

Nr. 2013-S05

Termin: **Samstag 01. und Sonntag 02.02.2014**

Ort: Skilifte Thaler Höhe, Missen im Allgäu

Treffpunkt: 9.30 Uhr Thaler Lift-Team Tipi Zelt Missen-Wiederhofen

Kursziel/-inhalte:
- Kleinkinderskikurs: erste Erfahrungen, Liftfahren, Pflugbogen, Abbau der Pflugstellung
- Jugendskikurs : Alle Jugendliche aufgepasst: Habt Ihr alle Kurse schon durch? Dann ist das das Richtige für Euch! Wir fahren durch die Buckel und den Tiefschnee. Wir nehmen die Schanzen und die Wellenbahnen und werden natürlich viel Spaß haben.

Am Tipizelt gibt es in der Mittagspause heiße Würstchen und Skiwasser. Auch für die Eltern gibt es vor Ort viel zu tun: Langlaufen, Skifahren, Winterwandern, Schneeschuhgehen... Hier gibt's ein paar Stunden Pause zum Durchatmen für Mama und Papa.

Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Sektion Friedrichshafen

Ausrüstung: Funktionierende Alpinski Ausrüstung, Helm, Skistöcke

Teilnehmerzahl/ Skilehrer: Für kleine Gruppen und eine optimale Betreuung durch unsere Skilehrer ist gesorgt.

Kosten: Kursgebühr 50,00 € Sektionsmitglieder
Kursgebühr beinhaltet 2 Tage Kurs,
incl. Liftkarte + Würstchen/Punsch zum Mittag)

Kursleitung: Florian Kunkel, Bernhard Fischer u. Tobias Frank,
Kontakt siehe Seite 36-38

Anmeldung: Per Mail bei Florian Kunkel bis spät. Fr. 25.01.2014.

Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben.

Bitte in der Mail das Alter der Kinder und Jugendlichen angeben, bei Kindern geben Sie bitte an, ob diese schon Lift fahren und was sie schon für Pisten bewältigen können. Für unsere Jugendlichen sind keine besonderen Angaben zu machen.

Freeriden - Zugspitzarena

Nr. 2013-S06

Termin: **Samstag, 15.02. – Sonntag, 16.02.2014**

Ort: Ehrwald - Biberwier

Vorbesprechung: Do. 07.02.2014; 19:00 DAV-Haus **Teilnahme obligatorisch!**

Kursziel/ -inhalte: Freeriden abseits des Skigebiets mit Gesamtaufstiegsleistung bis 1000 hm je Tag. Je nach Schneeverhältnisse und Lawinenlage gehören Freeride-Touren-Klassiker wie die Grünsteinumfahrung und die Fernpassrinne zu unserem Programm.

Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Mindestalter 16 Jahre,
eigene Ausrüstung beim Kurs (teilweise Verleih möglich)

Klassifizierung: Freeride II-III

Ausrüstung: Liste 10 / Touren- oder Freeridebindung, Felle, Harscheisen

Teilnehmerzahl: max. 8

Kosten:

Kursgebühr		50,- €	Sektionsmitglieder
		60,- €	Mitglieder andere Sektionen
Vor Ort	ca. 20,- € bis	60,- €	1 – 2 x Liftpass
zu bezahlen	ca.	30,- €	2 x Übernachtung/Frühstück
	bzw. ca.	50,- €	2 x HP
		92,- €	Fahrtkosten pro Auto

Kursleitung: Matthias Schmidhuber, Kontakt siehe Übersicht Seite 37

Anmeldung: **Beim Kursleiter per E-Mail bis spätestens zum 18.01.2014.**
Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!

Freeride Tagesausfahrt Vals

Nr. 2013-S07

Termin: **Sa. 22.02.2014**

Ort: Vals

Vorbesprechung: Do. 13.02.2014; 19:00 DAV-Haus

Kursziel/-inhalte: Freeriden mit Abfahrten im freien Gelände aus dem kleinen, jedoch bis auf 3000 m reichenden Skigebiet von Vals heraus.
Mit ausreichender Skitechnik abseits der Piste auch für Freeride Einsteiger geeignet.

Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Mindestalter 16 Jahre

Klassifizierung: Freeride I

Ausrüstung: Liste ‚Freeride' / Freerideski (Skimitte > 95 mm)

Teilnehmerzahl: max. 8

Kosten:

Kursgebühr	25,00 €	Sektionsmitglieder
	30,00 €	Mitglieder anderer Sektionen
Vor Ort zu bezahlen	ca. 40,00 €	Skipass
	ca. 100,00 €	Fahrtkosten pro Auto

Kursleitung: Christian Ritter, Kontakt siehe Übersicht Seite 37

Anmeldung: **Bei der Kursleitung, bis spätestens zum 10.02.2014**
Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!

Pistenspaß für Carving-Kids

Nr. 2013-S08

Termin: **Sa. 22.02 – So. 23.02.2014**

Ort: Lankhütte am Bödele

Kursziel/-inhalte: Für Kids, die schon perfekt liften können und auch mal eine steilere Abfahrt bewältigen. Wir wollen mit euch in verschiedenen Geländearten mit viel Spaß Skifahren und dabei ganz nebenbei euer Können verbessern. Abends auf der Hütte zusammen kochen, spielen oder nochmals mit den Stirnlampen zu einer kleinen Nachtwanderung raus gehen.

Zielgruppe: Kinder von 8 – 12 Jahre

Voraussetzungen: DAV-Mitglied, eigene Ausrüstung, selbstständiges Liften, sicheres Fahren auch auf steileren roten Pisten.

Ausrüstung: funktionsfähige Skiausrüstung

Teilnehmerzahl: max. 10

Kosten:

Kursgebühr	20,00 €	Sektionsmitglieder
	30,00 €	Mitglieder anderer Sektionen
Vor Ort zu bezahlen	ca. 50,00 €	für 2-Tages-Skipass, Übernachtung, Abendessen & Frühstück

Fahrkosten: Anfahrt erfolgt in Fahrgemeinschaften

Kursleitung: Sabine Schäfer, Kontakt siehe Übersicht Seite 37

Anmeldung: **Bei der Kursleitung, bis spätestens zum 30.01.2014**
Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!

Freeride Valtellina

Nr. 2013-S09

Termin:	**Freitag 28.02. bis Montag, 03.03. 2014**
Ort:	Bormio
Vorbesprechung:	Do. 13.02.2014; 19:00 DAV-Haus **Teilnahme obligatorisch!**
Kursziel/ -inhalte:	Freeride für Fortgeschrittene mit Abfahrten in teils alpinem Gelände. Je nach Schneeverhältnissen und LWL suchen wir abseits der Pisten gelegene Abfahrten der Skigebiete Isolaccia, Bormio und Santa Caterina. Hierfür sind angepasste Skitechnik in jedem Schnee und sicherer LVS Umgang erforderlich (PiepsUp o.ä.) Während der Abfahrten bleibt ausreichend Zeit, um an der persönlichen Skitechnik zu feilen und auf Fragen alpiner Gefahren und deren Minimierung einzugehen.
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, Fahren in unpräpariertem Gelände
Klassifizierung:	Freeride II
Ausrüstung:	Liste 10 / aufstiegstaugliche Freerideski
Teilnehmerzahl:	max. 8
Kosten:	Kursgebühr 115,- € Sektionsmitglieder 125,- € Mitglieder andere Sektionen Vor Ort zu bezahlen ??,- € Skipässe; 3 x Ü/HP 135,- € Fahrtkosten pro Auto
Kursleitung:	Christian Ritter, Kontakt siehe Übersicht Seite 37
Anmeldung:	**Bei der Kursleitung, bis spätestens zum 10.02.2014** **Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!**

Freeride-Tagesausfahrt Stuben am Arlberg

Nr. 2013-S10

Termin:	**Samstag 08.03.2014**
Ort:	Stuben am Arlberg
Vorbesprechung:	Do. 06.03.2014; 19:00 DAV-Haus
Kursziel/-inhalte:	Wir werden das Skigebiet weiträumig verlassen, um tolle unverspurte Hänge zu finden, Aufstiege bis 200 Hm sind möglich. Für die Rückkehr ins Skigebiet nutzen wir Skibus oder Taxi.
Voraussetzungen:	DAV Mitglied, Mindestalter 16 Jahre
Klassifizierung:	Freeride II
Ausrüstung:	Liste 10, breite Freerideski, Helm, Felle, leichter Rucksack
Teilnehmerzahl:	max. 8
Kosten:	Kursgebühr 25,00 € Sektionsmitglieder 30,00 € Mitglieder anderer Sektionen Vor Ort zu bezahlen ca. 44,00 € Skipass 60,00 € Fahrtkosten pro Auto
Kursleitung:	Bernhard Fischer, Kontakt siehe Übersicht Seite 36
Anmeldung:	**Bei der Kursleitung per E-Mail bis spätestens zum 01.03.2014** **Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!**

Freeride-Tagesausfahrt Madrisa-Runde

Nr. 2013-S11

Termin:	**Samstag 22.03.2014**
Ort:	Gargellen
Vorbesprechung:	Do. 20.03.2014; 19:00 DAV-Haus
Kursziel/-inhalte:	Lange Freeride-Rundtour (ca 8-9h) mit Liftbenutzung (Skigebiete Gargellen und Madrisa) sowie ca. 1200 Hm Aufstieg, davon ca.200 Hm zu Fuß, teils alpiner Charakter. Skigebiet Gargellen – St. Antönierjoch – Gargellner Köpfe – St. Antönier Tal – Rätschenjoch – Chüecalanda – Skigebiet Madrisa – Madrisa Joch – Ganda Joch – Gandatal - Gargellen
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 16 Jahre, sehr gute Kondition, Fahren bei jeder Art Gelände/Schnee
Klassifizierung:	Freeride II-III
Ausrüstung:	Liste 10 Freerideski (Skimitte > 95 mm), Rucksack mit Skibefestigung, LVS
Teilnehmerzahl:	max. 8
Kosten:	Kursgebühr 25,00 € Sektionsmitglieder 30,00 € Mitglieder anderer Sektionen Vor Ort zu bezahlen ca. 25,00 € Skipass 80,00 € Fahrtkosten pro Auto
Kursleitung:	Franz Philipp, Kontakt siehe Übersicht Seite 37
Anmeldung:	**Bei der Kursleitung per E-Mail mit Angabe einer Rückrufnummer bis 09.03.2014.** **Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!**

Freeride-Tagesausfahrt Säntis

Nr. 2013-S12

Termin:	**Sonntag 30.03.2014**
Ort:	Schwägalp/Säntisbahn
Vorbesprechung:	Do 27.03.2014 im DAV Haus
Kursziel/-inhalte:	Lange Freeride-Rundtour im Säntis Gebiet (ca. 7 h) mit Benutzung der Säntisbahn. Je nach Schnee- und Lawinensituation Aufstiege zwischen 700 und 1000 Hm möglich. Tour mit teils alpinem Charakter.
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, gute Kondition, Fahren bei jeder Art Gelände/Schnee
Ausrüstung:	Touren- oder Freerideski mit Aufstiegbindung (Skimitte mind. 90 mm)
Klassifizierung:	Freeride II-III
Ausrüstung:	Liste 10 Freerideski (Skimitte > 95 mm), Rucksack mit Skibefestigung, LVS
Teilnehmerzahl:	max. 6
Kosten:	Kursgebühr 25,00 € Sektionsmitglieder 30,00 € Mitglieder anderer Sektionen Vor Ort zu bezahlen ca. 23,00 € Säntisbahn ca. 60,00 € Fahrtkosten pro Auto
Kursleitung:	Stefan Schmidhuber, Kontakt siehe Übersicht Seite 37
Anmeldung:	**Bei der Kursleitung per Email bis spätestens zum 10.03.2014** **Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!**

Abteilung Klettersport

Klettertreff für Frauen

Termin: Freitags, 9.00 bis 11.00 Uhr
Kontakt: Brigitte Ehry

Kinder- und Jugendtraining

Montags: **7 bis 10 Jahre,** 16.30 bis 18.00 Uhr, Tim Feiri
Montags: **15 bis 17 Jahre,** 18.00 bis 19.30 Uhr, Beatrix Veit
Mittwochs: **15 bis 17 Jahre,** 17.30 bis 19.00 Uhr, Thomas Huber
Donnerstags: **7 bis 10 Jahre,** 16.30 bis 18.00 Uhr, Patrice Schweyer
Donnerstags: **11 bis 14 Jahre,** 18.00 bis 19.30 Uhr, Vera Hildebrand
Freitags: **11 bis 14 Jahre,** 17.00 bis 18.30 Uhr, Christa Koch

Anfrage auf freie Plätze bitte unter klettergruppen@dav-fn.de

Jugendleistungsgruppe

Trainer: Ursula Veit
Thomas Müller

Training: Dienstag 18:00-20:00 Uhr
Freitag 17:30-19:30 Uhr

Termine von Wettkämpfen werden im Training bekannt gegeben.
Voraussetzungen: mehrjährige Klettererfahrung, Beherrschen der Sicherungstechnik

Talentfördergruppe (10 bis 12 Jahre)

Trainer: Andreas Leon

Training: Dienstag 18:00-19:30 Uhr

Voraussetzungen: mindestens 5. Grad in der Halle, Sicherungstechnik

Öffnungszeiten der Kletterhalle

Montag	**19:30 – 22:00 Uhr**
Dienstag	reserviert für vereinseigene Gruppen
Mittwoch	**19:00 – 22:00 Uhr**
Donnerstag	**19:30 – 22:00 Uhr**
Freitag	**19:00 – 22:00 Uhr**
Sonntag	**14:00 – 18:00 Uhr**
	von September - April (jeweils einschließlich)
	Änderungen siehe Homepage

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Montag und Donnerstag von 18.15 bis 20.00 Uhr

Anmeldung / Einzugsermächtigung

für eine Veranstaltung des DAV Friedrichshafen

(Pro Person und Veranstaltung bitte je 1 Formular)

Name der Veranstaltung | Nummer der Veranstaltung

Name | Vorname

Straße, Hausnummer | PLZ / Ort

Telefon | E-Mail

Geb.-Datum | Mitglied DAV Friedrichshafen (ja / nein)

Einzugsermächtigung

Bankleitzahl | Kontonummer | IBAN | BIC

Name der Bank / Sparkasse

Falls abweichend vom Teilnehmer: Name, Vorname der/des Kontoinhabers

Die im aktuellen Programmheft abgedruckten Teilnahmebedingungen des DAV Friedrichshafen werden anerkannt.

Datum / Unterschrift der/des Kontoinhaberin/s | Datum / Unterschrift der/des Teilnehmerin/s

Fitness

Fitnessgymnastik

Termine: **Seit 7. Oktober 3013 bis Pfingsten 2014**
montags 20.15 Uhr bis 21.30 Uhr, außer in den Ferien
Ort: Schreienesch-Turnhalle, Friedrichshafen
Leitung: Jutta Rohde, Heike Ebe, Claudia Löw

Yoga-Einsteigerkurs mit Schwerpunkt Bewegung

Termin: **seit 27. September 2013 · 12 Termine**
freitags 08.55-09:55 Uhr
Ort: Versehrtenraum der Bodensee-Sporthalle
Kursziel/-inhalte: Erarbeiten der wichtigsten Haltungen, Bewegungsabläufe und Atemtechnik. Ziel ist es den Körper beweglicher und kräftiger und den Geist ruhiger und klarer werden zu lassen.
Kosten: € 28,- für DAV-Mitglieder
Leitung: Carola Fischerkeller

Yoga-Einsteigerkurs mit Schwerpunkt Entspannung

Termin: **seit 27. September 2013 · 12 Termine**
freitags 10.00-11.00 Uhr
Ort: Versehrtenraum der Bodensee-Sporthalle
Kursziel/-inhalte: Erarbeiten der wichtigsten Haltungen, Bewegungsabläufe und Atemtechnik. Ziel ist es den Körper beweglicher und kräftiger und den Geist ruhiger und klarer werden zu lassen.
Kosten: € 28,- für DAV-Mitglieder
Leitung: Carola Fischerkeller

Flexi-Bar Workout

Termin: **ab 5. November 2013 · 20 Termine (26 UE)**
dienstags 18.45-19.45 Uhr
Ort: Turnhalle der Albert-Merglen Halle
Kursziel/-inhalte: Ganzkörperworkout bei dem besonders die Tiefenmuskulatur aktiviert wird. Mit der Flexi-Bar trainiert man gleichzeitig Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination.
Kosten: € 46,- für DAV-Mitglieder
Leitung: Gisela Wocher

Fitnessmix für Männer und Frauen

Termine: **ab 5. November 2013 · 20 Termine (26 UE)**
dienstags 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr, außer in den Ferien
Ort: Turnhalle der Albert-Merglen-Schule
Inhalt: Mix aus Stabilisationstraining, Pilates, Funktionsgymnastik und Stretching
Kosten: für Mitglieder kostenlos – nur mit Anmeldung
Leitung: Gisela Wocher

Alpine Auskünfte

Der entscheidende Anruf vor Ihrer Berg- oder Skitour!
Telefonservice und Faxabrufe bei alpinen Fragen nach Wetter, Lawinen, Hütten...

www.alpine-auskunft.de

Wetter- und Lawineninformationen
www.dav-fn.de
„Interessante Links" „Wetter/Lawinen"

1. Alpine Auskunftsstellen

DAV (Mo-Fr)	089 294940
OeAV	0043 512 587828
AVS	0039 0471 999955
OHM (Chamonix)	0033 450 532208

2. Alpine Wetterberichte

DEUTSCHLAND

Alpenvereinswetterbericht (für die gesamten Alpen) 089 295070

ÖSTERREICH

aus dem Ausland anwählbar:
(Mo-Sa, 13-18 Uhr)
• Persönliche Beratung 0043 512 291600

SCHWEIZ

aus dem Ausland anwählbar:
• Wetterlage 00 41 - 848800162

ITALIEN

Südtirol 0039 - 0471-271177

3. Lawinenlageberichte

BAYERN

• Telefonband (089) 9214 -1210
• BR-Text (Videotext) Seite 646

ÖSTERREICH

• Tirol 0043 512 - 581839503
• Vorarlberg 0043 5574 201 1588

ITALIEN

• Südtirol: 0039 0471 - 271177
- Beratung 0039 0471 - 414740

SCHWEIZ Inland 187
Ausland 0041 848 800 187

FRANKREICH Inland 08 3668 1020
Ausland 0033 892681020

4. Notrufnummern in den Alpen

Europäische Notrufnummer 112

in Deutschland auch an Festtelefonen, außerhalb Deutschlands nur über Mobiltelefon erreichbar, wird auf die landesüblichen Notrufnummern weitergeleitet.

5. Notrufnummern für Bergsteiger mit Handy

In Österreich: 140
Sie erreichen die Landeswarnzentralen bzw. Rettungsleitstellen in den Bundesländern.

In Deutschland: 112
Sie erreichen die örtlich zuständige Landkreis-Rettungsleitstelle. Mit dem Handy: Die Rettungsleitstelle München.

In der Schweiz: 1414 (Wallis: 144)
Sie erreichen die Rettungsleitstelle der Schweizer Rettungsflugwacht (Rega) in Zürich.

In Italien und Südtirol: 118
Sie erreichen die Rettungsleitstelle der jeweiligen Provinzen (Bozen, Belluno, Trient...).

In Frankreich: 15
(Chamonix/MontBlanc): **0033 450 53 16 89**
Gendarmerie-Ortsstelle informieren

Termine ■ Termine ■ Termine ■ Termine ■ Termine

Seit 07. Oktober	**Fitnessgymnastik** Schreienesch-Turnhalle, Friedrichshafen Jeden Montag um 20:15 Uhr (außer Schulferien) bis Pfingsten
Seit 05. November	**Fitnessmix für Frauen und Männer:** Albert-Merglen-Halle Jeden Dienstag um 17:30 Uhr (außer Schulferien) bis Ostern
16. November	**Vereinsmeisterschaften im Sportklettern** im DAV-Kletterzentrum
17. November	**Kid's Cup im Sportklettern** im DAV-Kletterzentrum
21. November	**Erster Sektionshock der Saison:** DAV-Haus, ab 19:00 Uhr
23. November	**Edelweißfest mit Jubilarehrung:** Graf-Zeppelin-Haus, Beginn 15:00Uhr
07. Dezember	**Pflegeeinsatz Eriskircher Ried** Koordination: Claudia Huesmann mit dem NABU Friedrichshafen Dauer ca. 4 Stunden, bitte festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe mitbringen. Für Verpflegung wird gesorgt. Bei starkem Regen fällt der Arbeitseinsatz aus. Treffpunkt: 10:00 Uhr, Ort wird in der Presse, im Internet (DAV, NABU) bekanntgegeben bzw. kann telefonisch oder per Mail bei Claudia Huesmann oder Barbara Borgfeld erfragt werden
10. Januar	**Tiefenrausch - Multivisionsschau mit Unterwasserfotograf Uli Kunz** Graf-Zeppelin-Haus, 19:30 Uhr
15. Januar	**Redaktionsschluss für „Mitteilungen Frühjahr 2014"** (Beiträge bitte an mitteilungen@dav-fn.de senden)
15. Januar	**Redaktionsschluss für „Touren- und Ausbildungsprogramm Sommer 2014"** (Beiträge bitte an programm@dav-fn.de senden)
17. Januar	**Seven Second Summits - Multivisionsschau mit Hans Kammerlander** Graf-Zeppelin-Haus, 20 Uhr
01. Februar	**Pflegeeinsatz Eriskircher Ried** Näheres siehe 07. Dez.
01. Februar	**„Die fünfte Dimension" - Multivisionsschau mit Alexander Huber** Graf-Zeppelin-Haus, 20 Uhr
15. Februar	**Bike Bergsteigen:** Graf-Zeppelin-Haus, 20 Uhr
22. März	**Hurtigruten:** Graf-Zeppelin-Haus, 16 Uhr Kendal Mountain Graf-Zeppelin-Haus, 19 Uhr
10. April	**103. Jahreshauptversammlung der Sektion Friedrichshafen** Ort: Graf-Zeppelin-Haus, Beginn: 19.30 Uhr Die Anmeldung zu den Ausbildungskursen und Mehrtagestouren beginnt bereits um 19 Uhr
14. - 21. Juni	**Wanderwoche im Grödnertal (Südtirol)** Tagestouren zwischen Seiseralm und Geislergruppe Unterkunft mit Halbpension in einem Hotel in St. Ulrich (Grödnertal), Kosten je nach Zimmerbelegung € 43,00 - € 59,00 Euro / Pers. u. Tag. Nähere Informationen und Anmeldung ab sofort beim Tourenleiter Helmut Wilke, Kontakt s. S. 36-38