Deutscher Alpenverein
Sektion Friedrichshafen

Deutscher Alpenverein (DAV) Sektion Friedrichshafen e. V.



www.dav-fn.de

Kurse
Touren
Veranstaltungen

Sommer 2014

Inhalt

Veranstaltungen

3 ■ Einladung zur 103. Hauptversammlung
12 ■ Tagestouren
14 ■ Mehrtagestouren
15 ■ Kraxxler
16 ■ Ortsgruppe Immenstaad
17 ■ Mittwochs-Seniorengruppe
18 ■ Seniorengruppe
20 ■ Familiengruppe
21 ■ Jugend
22 ■ ALPINplus
24 ■ Der Rucksack
26 ■ Mountainbiketouren
28 ■ Kletter-Hochtourengruppe
29 ■ Ausbildungskurse
34 ■ Trekking-Angebote
35 ■ Mountainbikekurse
36 ■ Natur- und Umweltschutz
37 ■ Sektionswochenende
39 ■ Sportkurse FN und Fitness

Allgemeine Informationen

2 ■ Impressum
4 ■ Gemeinschafts-/Gruppentouren und Abkürzungen
5 ■ Ausrüstungsverzeichnis
6 ■ Teilnahmebedingungen
8 ■ Kategorien und Schwierigkeitsbewertungen für Bergfahrten
9 ■ Öffnungszeiten der Bücherei, Materialausleihe
10 ■ Checkliste Tourenplanung
29 ■ Anmeldemodalitäten
38 ■ Öffnungszeiten der Kletterhalle und Öffnungszeiten der Geschäftsstelle
40 ■ Formular Anmeldung/Einzugsermächtigung
41 ■ Alpine Auskünfte
42 ■ Tourenleiterverzeichnis
44 ■ Termine - Termine - Termine

Impressum

Herausgeber: Deutscher Alpenverein (DAV) Sektion Friedrichshafen e. V.
Verantwortlich im Sinne des Presserechts: Peter Heinze
Für die Richtigkeit von Angaben aller Art übernehmen wir keine Haftung
Redaktion: Ingrid Abler
Anschrift:
Deutscher Alpenverein, Untereschstraße 19, 88046 Friedrichshafen
Telefon und Fax: 07541 22361, info@dav-fn.de, www.dav-fn.de
Auflage: 3800 Stück – Erscheinungsweise: März und November
Gesamtherstellung
Druckhaus Müller, 88085 Langenargen, Bildstock 9, Tel. 0 75 43 - 93 01 - 0
Bildnachweis: „Am Cevedale“, Jutta Rohde

FSC
www.fsc.org
RECYCLED
Papier aus Recyclingmaterial
Paper made from recycled material
FSC® C106111

Einladung zur 103. Hauptversammlung

am Donnerstag, 10. April 2014 um 19.30 Uhr im Graf-Zeppelin-Haus Friedrichshafen, Kober-Saal

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung der Mitgliederversammlung durch den 1. Vorsitzenden
2. Bericht des Vorstandes und der Fachreferenten
3. Jahresrechnung 2013
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstands
6. Haushaltsplan 2014 / Investitionen
7. Wahlen
8. Satzungsänderungen
10. Anträge / Sonstiges

Anträge zur Tagesordnung müssen dem Vorstand bis zum 04. April 2014 schriftliche eingereicht werden.
Es werden nur Anträge von anwesenden Mitgliedern behandelt.
Der Vorstand bittet die Mitglieder, möglichst zahlreich zu erscheien.

Wir laden alle Mitglieder des DAV Friedrichshafen herzlich ein.

Die Anmeldung zu den Ausbildungskursen und Mehrtagestouren beginnt traditionell um 19.00 Uhr; **bitte beachten Sie, dass unsere Mitgliederversammlung bereits um 19.30 Uhr beginnt!**

Michael Abler,
1. Vorsitzender

Gemeinschafts-/Gruppentouren

Der Rucksack Leitung: Jutta Rohde und Dirk Amos – Wir betreiben Klettern, Wandern, Hochtouren, Biken, Skitouren von einfach bis schwierig. Zu unseren Touren sind alle DAV-Mitglieder eingeladen. Wir treffen uns jeden Donnerstag ab 19 Uhr im DAV-Haus. Interessiert? Dann schau einfach mal auf Seite 24 vorbei. Die Programmpunkte bilden unser Rahmenprogramm und werden durch weitere Aktivitäten ergänzt, die bei den donnerstäglichen Treffen besprochen werden.

Kletter-Hochtourengruppe Leitung: Helmut Hofstätter – Wir betreiben, wie auf Seite 28 beschrieben, einfache bis anspruchsvolle alpine Klettereien, Hochtouren, Skitouren und Klettersteige. Alle DAV-Mitglieder mit den entsprechenden Voraussetzungen sind dazu herzlich eingeladen. Natürlich sind hier nicht alle Aktivitäten aufgeführt, bei Interesse einfach die Tourenleiter ansprechen oder zu unseren Treffen kommen.

Kraxxler Leitung: Joschua Morgenroth - Wir sind ein buntgemischter Haufen von ambitionierten Sportkletterern und Boulderern. Wir organisieren Wettkämpfe und Veranstaltungen in unserer Kletterhalle und unterstützen unseren Hallenwart bei den Arbeitseinsätzen rund um die Kletterhalle. Interessiert? Dann wirf einen Blick in unser Programm auf Seite 15.

Alpin Plus Leitung: Roland Müller – Wir sind eine Gruppe von Bergsportlern ab 25 Jahren. Im Sommer sind wir nur bei schlechtem Wetter in der Kletterhalle. Sonst findet man uns beim Wandern, Klettern, Paddeln und Radeln in den Bergen. Auch die Slackline im Park, Hochtouren uvm. sind uns nicht fremd und wenn eine ganz neue Idee kommt, sind wir auch dafür offen. Siehe dazu auch das Programm ab Seite 22.

Familiengruppe Leitung: Berthold Schraff – Wir sind eine lockere Gruppe bergbegeisterter Familien mit Kindern aller Altersstufen. Somit ist unser Programm sehr vielfältig und abwechslungsreich. Im Vordergrund stehen die Kinder - aber auch die Eltern kommen nicht zu kurz. Genaueres ab Seite 20.

Jugendgruppe Leitung: Iris Eichenberg – Wir treffen uns jeden ersten Freitag im Monat um 18.00 Uhr im Vereinsheim in Friedrichshafen, außer in den Ferien, um große Bergsteiger zu werden. Schau auch in unser Programm auf Seite 21.

Seniorengruppe Leitung: Erhard Kohn – Wir machen Wanderungen (auch im Winter) und Bergtouren bis zum mittleren Schwierigkeitsgrad für fit gebliebene Seniorinnen und Senioren. Die Gehzeiten und Höhenunterschiede sind aus dem Programm Seite 18 ersichtlich. Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz, da bei jeder Ausfahrt eine Einkehr vorgesehen ist. Nichtsenioren, die die Voraussetzungen erfüllen, sind bei unseren Touren natürlich ebenfalls willkommen.

Mittwoch-Senioren-Gruppe Leitung: Erika Danzer – Wir machen leichtere Wanderungen als die Seniorengruppe. Dies soll Seniorinnen/en mit weniger starker Kondition ein gemeinsames Wandererlebnis ermöglichen. Nähere Informationen siehe Seite 17.

Telefonnummern und Mailadressen siehe Seiten 42 bis 43.

Abkürzungen

F = **Fahrradtour**, in der Regel auf befestigten Straßen und Wegen
MTB = **Mountainbiketour**, in der Regel auf unbefestigten Straßen und Wegen
Kat = **Kategorie**
ALN = **Ausrüstungsliste Nr.**
SP = **Stützpunkt**
AP = **Ausgangspunkt**
TP = **Treffpunkt**
VB = **Vorbesprechung**
OrgB = **Organisationsbeitrag**
ZK = **Zusatzkosten**

Folgende Ausrüstungsgegenstände benötigen Sie für Kurse und Veranstaltungen *

*** Vollständigkeit ohne Gewähr**

		1 Bergwandern	2 Bergsteigen	3 Klettersteigkurs, -tour	4 Felskurs 1, alpine Klettertour II - III	5 Felskletterkurs 2,Klettertour III - V	6 Grundkurs Sportklettern	7 Aufbaukurs Sportklettern	8 Hochtourenkurs 1,leichte Hochtouren	9 Hochtourenkurs 2, anspruchsvolle Hochtouren, Eiswandklettern,	12 Mountainbike
ALLGEMEIN	Wander- oder Trekkingschuhe	●	o	o	●	●	o	o			
	Reibungskletterschuhe				o	●	●	●			
	Bergschuhe (steigeisenfest)								●	●	
	Rucksack	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Wetterschutz (Jacke, Überhose)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Gamaschen	o	o						o	o	
	Handschuhe und Mütze	●	●	o	●	●	o	o	●	●	
	Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)	●	●	●	●	●	o	o	●	●	●
	Unzerbr. Trink-/Thermosflasche (mind. 1 Ltr.)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Wechselwäsche	o	●	●	●	●	o	o	●	●	
	Stirnlampe/Taschenlampe	o	●	●	●	●	o	o	●	●	
	Apotheke, Rettungsdecke	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Biwaksack	o	o	o	o	o	o	o	o	o	
	Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K
	Handy	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
FELS & EIS	Hüftgurt (**L**)		●	●	●	●	●	●	●	●	
	Brustgurt inkl. Einbindebandschlinge (**L**)		K	K	K				K		
	Bergsteigerschutzhelm (**L**)		●	●	●	●	●	●	●	●	
	Klettersteigbremse mit Klettersteigkarabinern (**L**)			●							
	3 Schraubkarabiner davon mind. 1 HMS-Karabiner		●	●	●	●	●	●	●	●	
	2-3 Normalkarabiner		●	●	●	●	o	o	●	●	
	2-4 Expressschlingen (nach Vereinbarung)				●	●	●	●		●	
	1 Prusikschlinge (6 mm, 2 m lang)		●		●	●			●	●	
	1 Prusikschlinge (6 mm, 4 m lang)		●		●	●			●	●	
	1 Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang)		●		●	●	●	●	●	●	
	1 Tube, alternativ Abseilachter		●		●	●	●	●		●	
	1-2 Bandschlingen genäht (1,2 m, 3 Kennfäden)		●	●	●	●	●	●	●	●	
	4-8 Klemmkeile (nach Vereinbarung)					●		●		●	
	2-4 Friends (nach Vereinbarung)					●		●		●	
	1 Klemmkeilentferner					●		●		●	
	Bergseil		o		o	o	o	o	o	o	
EIS	Steigeisen mit Frontalzacken (**L**)								●	●	
	Eispickel (**L**)		●						●	●	
	Eisgerät(e) (evtl. Wechselsystem) (**L**)									1	
	Rohreisschraube(n)								1	3-4	
MOUNTAIN-BIKE	Mountainbike										●
	Fahrradhelm										●
	Fahrradbrille										●
	Fahrradhandschuhe										●
	Fahrradhose										●
	Pumpe, Ersatzschlauch und kleines Reparaturset										●

● zwingend notwendig
❍ mit dem Kurs- bzw. Tourenleiter abklären
K = bei Kursen erforderlich
(L) = Ausrüstung kann ausgeliehen werden (begrenzt)

Hüttenschlafsack: Auf Touren, bei denen die Übernachtung auf einer Alpenvereinshütte erfolgt, besteht generelle Schlafsackpflicht. Zumindest ein Hüttenschlafsack/Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.

Wichtige Informationen für die Tourenteilnahme

I. Teilnahmebedingungen für Touren und Kurse

Der Deutsche Alpenverein (DAV) Friedrichshafen e.V. versteht sich nicht als Reiseveranstalter, bei denen Sie eine Reise buchen können, sondern sie bieten nur den organisatorischen Rahmen für Touren, Kurse und Freizeiten für ihre Mitglieder an.

Teilnahmeberechtigte
Teilnahmeberechtigt ist jedes Mitglied der DAV-Sektion Friedrichshafen mit gültigem Mitgliedsausweis, das die in der Ausschreibung ersichtlichen Voraussetzungen erfüllt. Dies gilt auch für Mitglieder andrer Sektionen des DAV. Ist die Teilnehmerzahl bei einer Veranstaltung begrenzt, werden zunächst Mitglieder der Sektion Friedrichshafen in der Reihenfolge ihrer Anmeldung berücksichtigt. Nichtmitglieder können bei entsprechend gekennzeichneten Touren teilnehmen.

Persönliche Leistungsfähigkeit und Ausrüstung
Im Interesse der Sicherheit und mit Rücksicht auf alle Teilnehmer muss jeder Teilnehmer über eine der Schwierigkeit der Tour entsprechende funktionstüchtige und den Sicherheitsbestimmungen entsprechende Ausrüstung und Kondition verfügen. Das Mitführen der im Programm angegebenen Ausrüstung (gemäß Ausrüstungsliste) und ihre Handhabung ist obligatorisch. Im Zweifelsfall muss sich ein Teilnehmer beim Leiter oder bei der Touren-/Vorbesprechung informieren. Der Leiter ist berechtigt, die Leistungsfähigkeit und die Ausrüstung der Teilnehmer zu testen. Teilnehmer, bei denen der Leiter eine mangelhafte oder unvollständige Ausrüstung oder nicht ausreichende persönliche Fähigkeiten und Kondition feststellt, können sowohl vor als auch während der Tour vom Leiter von der Teilnahme ausgeschlossen werden.

Anweisungen der Leiter
Eine Tourengruppe muss grundsätzlich in Ruf- und Sichtweite zusammenbleiben. Teilnehmer, die sich ohne Wissen oder Zustimmung des Leiters von der Gruppe entfernen, scheiden automatisch aus der Tour aus. Die Leiter sind berechtigt, Teilnehmer von der Veranstaltung auszuschließen, die gegen ihre Anweisungen verstoßen und damit den Kurs-/Tourenverlauf und/oder die Sicherheit der Gruppe gefährden.

Haftungsbegrenzung
Jede bergsportliche Unternehmung ist mit Risiken verbunden, die sich nicht vollständig ausschließen lassen. Der Teilnehmer erkennt daher an, dass eine Haftung für Schäden, die einem Teilnehmer bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen und -ausrüstungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt ist, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des Bürgerlichen Gesetzbuches einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.

Anmeldung
- Sind für die Sommertouren ab der Hauptversammlung bei den Tourenleitern, für die Wintertouren ab Erscheinung der Wintermitteilungen möglich.
- Bei begrenzter Teilnehmerzahl ist die Reihenfolge der Anmeldung entscheidend.
- Bei Mehrtagestouren gilt ein Teilnehmerm als angemeldet, sobald der Organisationsbeitrag beim Tourenleiter entrichtet wurde.

Absage oder Abbruch einer Veranstaltung
Bei zu geringer Teilnehmerzahl, aus Sicherheits- oder Wettergründen, sowie bei Ausfall eines Leiters ist die Sektion berechtigt, die Veranstaltung abzusagen oder das Ziel zu ändern. Im Falle einer Absage werden die entstandenen Kosten vollständig erstattet. Davon ausgenommen sind z.B. Anzahlungen die nicht Rückerstattet werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere wegen nutzlos aufgewendeter Urlaubszeit sind ausgeschlossen. Bei Ausfall eines Leiters kann die Sektion eine Ersatzperson einsetzen. Dies berechtigt nicht zum Rücktritt von der Veranstaltung bzw. zur Erstattung des Beitrages. Bei Abbruch einer Veranstaltung aus Sicherheitsgründen oder aus einem anderen besonderen Anlass besteht kein Anspruch auf Erstattung des Beitrages. Eine mangelhafte Erfüllung des Angebots kann hieraus nicht abgeleitet werden.

Anmeldungen bei Kursen und Freizeiten
Detaillierte Angaben dazu finden sie unter „Ausbildungskurse“ in diesem Programm.

II. Kosten bei Tourenteilnahme

Bei der Teilnahme an den Sektionsveranstaltungen entstehen folgende Kosten:

1. **Organisationsbeitrag** bei Mehrtagestouren: er stellt eine Aufwandsentschädigung dar und beträgt für den ersten Tag € 15,– und für jeden weiteren Tag € 35,– . Damit wird ein Teil der Kosten die dem(n) Tourenleiter(n) bei der Tourenvorbereitung und -durchführung entstehen abgedeckt. Er wird auf die Teilnehmer umgelegt. Je nach kalkulierter oder max. pro Tourenleiter möglicher Teilnehmerzahl fällt die Umlage mehr oder weniger hoch aus. Der Organisationsbeitrag ist im Programm ausgewiesen.
2. **Fahrtkosten:** Im Tourenprogramm sind für jede Tour die **Fahrtkosten pro Pkw** (wenn nicht anders angegeben) ausgewiesen. Diese basieren auf einem Km-Satz von 0,30 Euro/km (allgemeine Empfehlung der Sektion Friedrichshafen). Die **gesamten Fahrtkosten** werden auf **alle Tourenteilnehmer anteilmäßig umgelegt** (Gruppenabrechnung), unabhängig von der Fahrzeugbelegung, so dass bei ungleichmäßiger Fahrzeugbelegung den entsprechenden Fahrern kein Nachteil entsteht. **Tourenleiter sind davon ausgenommen.**
3. Sonstige Kosten (z.B. Verpflegung, Unterkunft, Eintritte, Bergbahnen, etc.)

Kostenerstattung bei Rücktritt/vorzeitiger Abreise/Ausschluss eines Teilnehmers
Sollte ein angemeldeter Teilnehmer erkennen, dass er nicht teilnehmen kann, muss er so bald wie möglich beim Leiter absagen, damit sein Platz entsprechend der Warteliste vergeben werden kann. Bei Abmeldungen bis vier Wochen vor der entsprechenden Veranstaltung wird der Kurs-/Organisationsbeitrag erstattet. Danach muss keine Kostenerstattung erfolgen, wenn kein geeigneter Ersatzteilnehmer gefunden werden kann. Bei vorzeitiger Abreise eines Teilnehmers oder bei Ausschluss durch den Leiter besteht kein Anspruch auf Erstattung des Beitrages.

III. PKW Fahrzeug Kaskoversicherung inkl. Rabattverlustversicherung

Für alle im Programm ausgewiesenen Touren und Veranstaltungen hat die Sektion Friedrichshafen eine **PKW Kaskoversicherung** mit einer Eigenbeteiligung für Voll- und Teilkasko von € 150.- pro Schadensfall abgeschlossen. Sofern eine Teilkaskoversicherung für das betreffende Fahrzeug besteht, ist diese vorrangig. Eine Rückstufung in der Kaskoversicherung erfolgt dann nicht, wenn der Schaden über die Versicherungskammer Bayern abgewickelt wird. Um Mißverständnisse zu vermeiden, sollten Kaskoschäden grundsätzlich über die Geschäftsstelle gemeldet werden.
Zusätzlich wurde eine **Rabattverlustversicherung** abgeschlossen, die im Falle von **Haftpflichtschäden** (Schaden an fremdem Eigentum oder Personen) den Verlust des Schadensfreiheitsrabatts ausgleicht. Dieser Schutz gilt auch für alle Mitarbeiter, Funktionäre und Mitglieder der Sektion, wenn sie im Auftrag / Interesse der Sektion – d.h. bei satzungsgemäßen Veranstaltungen oder Aktivitäten – notwendige Fahrten im „eigenen“ Fahrzeug unternehmen (das Fahrzeug kann auch gemietet sein). Der Fahrer muß Mitglied der Sektion sein. Nicht versichert sind privat organisierte Veranstaltungen / Unternehmungen.

IV. Führungstouren / Gemeinschaftstouren

Die Sektion Friedrichshafen bietet für seine Mitglieder ein umfangreiches Tourenprogramm an. Daneben werden in den einzelnen Sektionsgruppen und Gruppierungen ebenfalls Touren angeboten. Man unterscheidet bei den Touren in Führungs- und Gemeinschaftstouren:

a) Führungstouren
Bei Führungstouren trifft der Tourenleiter auf Grund seiner Sachautorität und seiner Stellung in der Gruppe **verbindlich** alle Entscheidungen, hat aber damit auch die **gesamte Verantwortung** für die Sicherheit der Gruppenmitglieder zu tragen. Dabei hat er den Wünschen der Teilnehmer, was den Erlebniswert der Tour angeht, primär aber dem Sicherheitsbedürfnis, nachzukommen.

b) Gemeinschaftstouren
Gemeinschaftstouren sind keine Führungstouren im engeren Sinn, d.h. jeder geht auf eigene Verantwortung mit. Voraussetzungen sind:
- Schwierigkeit und Länge der Tour entsprechen dem Können und der Erfahrung der Teilnehmer und sind **allen** bekannt
- die Gruppe ist im Sinne der Zielsetzung **homogen**
- die Teilnehmer kennen sich von früheren Touren her

Der Organisator oder Leiter der Gemeinschaftstour kann sich i.d.R. nur um organisatorische Bedingungen kümmern. Er hat dabei auch die Aufgabe, die angemeldeten Teilnehmer auf ihre Tauglichkeit inklusive der Ausrüstung zu überprüfen und ggf. unbekannte oder nicht geeignete Teilnehmer zurückweisen.
Auch bei Gemeinschaftstouren müssen während der Tour organisatorische Grundregeln beachtet werden.

Den vollständigen Text finden Sie auf der Web-Seite der Sektion. Auf Anfrage erhalten Sie ihn auch von unserer Geschäftsstelle.

Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Bergfahrten

Die TeilnehmerInnen bei allen Touren müssen den technischen Anforderungen gewachsen sein (siehe Schwierigkeitsbewertung der jeweiligen Tour).

Die Kondition muss den Anforderungen der gesamten Tour angemessen sein. Konditionelle Anforderungen sind aus den Angaben zu Höhenmetern im Aufstieg sowie der Gesamtzeit (Auf- und Abstieg ohne Pausen) der jeweiligen Tour zu entnehmen.

Die TourenleiterInnen legen die für eine Tour notwendige Ausrüstung fest. Diese Entscheidung ist für alle TeilnehmerInnen bindend.

(X): Schwierigkeitsgrad im Fels nach UIAA

Kat.	Beschreibung	Anforderungen	Notwendige Fähigkeiten	ALN
SK (X)	Sportklettern (auch Halle)	Klettern in Sportkletterge-bieten bzw. Hallen bis zum angegebenen Schwierig-keitsgrad		6 bzw. 7
W	Wanderung	Befestigte markierte Wanderrouten (außeralpin)	Gehen auf markierten befestigten Wegen	1
W1	Bergwanderung leicht	Markierte und gewartete Bergwege	Gehen auf markierten Wegen und Steigen im Gebirge	1
W2	Bergwanderung mittelschwer	Weglose Abschnitte und kurze ausgesetzte Passa-gen im I. Schwierigkeitsgrad möglich	Zusätzlich zu W1: Sicheres Gehen in weglosem Gelände und auf sch-malen Steigen und Pfaden. Schwin-delfreiheit erforderlich. Bremstech-nik in Firn und Schnee.	
W3 (X)	Bergwanderung schwer	Wegloses Gelände und kurze ausgesetzte Pas-sagen im angegebenen Schwierigkeitsgrad möglich	Zusätzlich zu W2: Sicheres seilfreies Steigen und Klettern in kurzen Fel-spassagen, mehrjährige Bergerfah-rung und erhöhte Schwindelfreiheit über längere Passagen notwendig	2
BS (X)	Bergsteigen	Wegloses Gelände und läng-ere ausgesetzte Passagen im angegebenen Schwierig-keitsgrad möglich	Zusätzlich zu W3: Beherrschen der Einbindetechniken in ein Siche-rungsseil, gehen am Seilgeländer, Abseil- und Ablasstechnik	2
KS1	Klettersteig leicht	Kurze ausgesetzte oder steile Passagen, in der Regel natürliche Tritte. Hilfsmittel beschränken sich auf Drahtseile, Leitern und Eisenstifte als Tritte. Freie Passagen im I. Schwierig-keitsgrad möglich	Wie W3, Gebrauch der Klettersteig-ausrüstung	3
KS2 (X)	Klettersteig mittelschwer	Längere ausgesetzte oder steile bis senkrechte Pas-sagen. Freie Passagen bis zum angegebenen Schwie-rigkeitsgrad möglich. Weni-ger aufwendig gesicherte Routen.	Zusätzlich zu KS1: Sicheres Steigen und Klettern, Armkraft, körperliche Gewandtheit	3
KS3 (X)	Klettersteig schwer	Längere ausgesetzte oder steile bis senkrechte Passa-gen, überhängende Stellen möglich. Freie Passagen bis zum angegebenen Schwie-rigkeitsgrad möglich. Zum teil nur mit Drahtseil gesi-cherte Routen.	Zusätzlich zu KS2: Gutes Kletter-können, Kraft und Ausdauer	3
HT1	Hochtour leicht	Eis- bzw. Firnpassagen bis ca. 35 Grad	Erfahrung im Begehen von Firn-feldern und Gletschern, Umgang mit Steigeisen und Pickel, Anseilen am Gletscher, Bremstechnik in Firn und Schnee	8
HT2 (X)	Hochtour mittelschwer	Eis- bzw. Firnpassagen bis ca. 45 Grad, kurze kombi-nierte Passagen im angege-benen Schwierigkeitsgrad	Zusätzlich zu HT1: Erfahrung im Begehen spaltenreicher Gletscher, Spaltenbergung, sicherer Umgang mit Steigeisen und Pickel, Kletter-können und Seilhandhabung in Fels und Eis	9
HT3 (X)	Hochtour schwer	Eis- bzw. Firnpassagen über 45 Grad möglich, läng-ere kombinierte und expo-nierte Passagen im angege-benen Schwierigkeitsgrad	Zusätzlich zu HT2: Erfahrung im Begehen sehr spaltenreicher Glet-scher und Eisbrüchen, sicheres Beherrschen von Sicherungstechnik in Fels und Eis sowie Spalten-bergung, routinierter Umgang mit Steigeisen und Pickel, selbstständ-diges Kletterkönnen in Fels und Eis	9
FK (X)	Felsklettern	Klettern in alpinem Gelän-de bis zum angegebenen Schwierigkeitsgrad	Beherrschen der Sicherungstech-nik, sicheres seilfreies Steigen und Klettern in kurzen Felspassagen (Zu- und Abstieg), körperliche Gewandtheit	4 bzw. 5

Wichtiges – Interessantes – Nützliches

Bücherei

Unsere Bücherei im DAV-Haus beherbergt eine umfangreiche Sammlung von Führern, Wanderkarten und Bergliteratur aller Art. Sie ist für unsere Mitglieder jeden Donnerstag von 19:00 bis 20:00 Uhr geöffnet – ausgenommen an Feiertagen.

Materialausleihe

Für unsere Sektionsmitglieder besteht in begrenztem Umfang die Möglichkeit, Ausrüstungsgegenstände gegen Gebühr zu leihen. Priorität haben hierbei Teilnehmer der Sektionsveranstaltungen. Ausleihtermine: Donnerstag ab 19:00 Uhr, nach vorheriger Absprache. Genauere Informationen zum Material sowie den Modalitäten finden Sie am „Schwarzen Brett“ im DAV-Haus. Ansprechpartner ist Helmut Hofstätter.

Checkliste Tourenplanung

(ausführliche Informationen zu Umwelt und Naturschutz siehe „Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour“ unter www.alpenverein-friedrichshafen.de)

Art der Tour _____ **Touren-Datum** _____

Tourenziel (Gipfel) / Höhe ü. NN _____

Talort / Ausgangspunkt / Parkplatz _____

Höhe ü. NN Tal _____ **Höhenmeter** ↗ _____ ↘ _____

Dauer der Tour in Std. (ohne Pausen) _____ **Distanz** _____

Anfahrtskilometer _____

Zeitfaktor beachten: Anfahrtsdauer zu Aufenthaltsdauer 1:3, oder besser: für einen umweltbewussten Bergsteiger sollten Höhenmeter und Anfahrtskilometer in einem verantwortbaren Verhältnis zueinander stehen. Dies gilt insbesondere für weite Fahrten.

Treffpunkt _____ **Uhrzeit** _____

Ist die geplante **Tour/Route stark frequentiert** bzw. liegt sie in einer stark frequentierten Region? Findet die Tour in der Hauptsaison statt? Starke Frequentierung bedeutet starke Störung und Belastung für sensible Bereiche (hohes Verkehrsaufkommen, starke Belastung auf den Wegen).

Ja ❒ Wenn ja, dann besser eine Alternativroute oder einen anderen Gipfel wählen **Nein** ❒

Teilnehmerzahl _____
In sensiblen Bereichen und bei anspruchsvollen Touren: Gruppe möglichst klein halten

Einkehrmöglichkeiten / Übernachtung / Hütte
(siehe hierzu „Tourenplanung allgemein“ in der Planungshife umweltfreundliche Bergtour)

Auf welcher Hütte möchte ich übernachten? _____

Telefonnummer, Öffnungszeiten _____

Führt die Hütte das Umweltgütesiegel? Ja ❒ Nein ❒

Nimmt die Hütte an der Aktion „So schmecken die Berge“ teil? Ja ❒ Nein ❒

Wenn nicht, gibt es eine alternative Hütte, die regionale Produkte vermarktet/das Umweltgütesiegel trägt?

Ausrüstung (siehe Ausrüstungsliste im Programmheft der Sektion) ❒

Wetterbericht (Bewölkung, Niederschlag, Temperatur, Gewitterneigung, Wind) ❒

Lawinenlagebericht, Gletscherverhältnisse (Risikocheck) ❒

Kartenmaterial ❒

Literatur (Tourenführer) ❒

Welche Regeln sind zu beachten? - Planungshilfen! ❒
Planungshilfe Wanderungen/Bergsteigen
Planungshilfe Klettern
Planungshilfe Mountainbike
Planungshilfe Skitour/Schneeschuhtour

Informationen vom Hüttenwirt einholen ❒
(Wetter-, Wetteraussichten, Wegeverhältnisse, Schneeverhältnisse...)

An- und Abreise

→ **Bahn- und Busverbindungen prüfen** (siehe hierzu „Tourenplanung allgemein“ in der Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour), vorteilhaft für Touren mit unterschiedlichem Start- und Zielpunkt
→ **Miete eines Reisebusses über ein privates Busunternehmen**
→ **An- und Abreise mit Privat-PKW in Fahrgemeinschaften, Ziel: mit VOLLEN Autos fahren!**
→ **CO^2-Bilanz der An- und Abreise** (siehe hierzu Klimarechner unter „Tourenplanung allgemein“)

Touren in Schutzgebieten

Bei Bergtouren aller Art in Schutzgebieten ist besondere Rücksicht geboten, da wir uns dort in sehr sensibler Natur bewegen. **Führt die Tour durch ein Schutzgebiet?**
→ Prüfen in Karte, Tourenführer, Internet: www.alparc.org (Liste der Schutzgebiete der Alpen) www.dav-felsinfo.de, www.lubw.de, Umweltdatenbanken u. -karten online (Baden-Württemberg) www.stmugv.bayern.de/umwelt/naturschutz/schutzgebiete (Bayern)

Wenn ja, über folgende Angaben informieren und an die Teilnehmer weitergeben:
→ Schutzstatus (z.B. Naturschutzgebiet, Nationalpark, Ruhegebiet, Bannwald, Landschaftsschutzgebiet)
→ Schutzzweck (z.B. bestimmte Tier- oder Pflanzenart, Geotop)
→ Besondere Regelungen und Verbote (z.B. Wegegebot, Begrenzung der Teilnehmerzahl, Betretungsverbote, zeitlich befristet gesperrte Felsen, Leinenzwang für Hunde, usw.)
→ Naturräumliche Ausstattung, natürliche Grundlagen (Geologie, Tiere, usw.)

Kosten je Teilnehmer

Fahrtkosten _____
evtl. Infrastruktureinrichtungen _____
Übernachtung _____
Organisationsbeitrag _____
evtl. Kursgebühr _____
Gesamt _____

Vorbesprechung

Bereits bei der Vorbesprechung sollten die Themen Bergsport und Umwelt angesprochen werden.
→ Je nach Art der Tour sollen die unter „Tourenplanung“ ermittelten Fakten zu Schutzgebieten, Gebietseigenarten etc. erläutert werden.
→ Auch sollten die Verhaltensregeln zum nachhaltigen Bergsport und zur Verantwortung am Berg besprochen werden (siehe Planungshilfe).
→ Flyer zum Gebiet und zur alpinen Disziplin austeilen.
→ Anfahrt mit ÖPNV darstellen; Ergebnis des Klimarechners vorstellen.
→ Hinweise auf Thema Sport und Umwelt, Verantwortung für die Alpen.

Auf der Tour bitte Folgendes beachten:

→ Falls nicht Anreise mit ÖPNV: **Parkplätze nutzen.** Wenn doch auf Privatgrundstücken geparkt werden muss, kann eine Anfrage beim Besitzer sicher nicht schaden. Nicht in Wiesen und Feldern zu parken ist eigentlich eine Selbstverständlichkeit.
→ Auf Einhaltung der Regeln zum **naturverträglichen Verhalten am Berg/Fels** achten, die Regeln erläutern und Tourenteilnehmer für diese sensibilisieren. Die Regeln sind in der Planungshilfe unter dem Punkt Tourenplanung zu jeder Sportart kurz erläutert.
→ **Müllvermeidung:** über Aktion „Saubere Berge“ des DAV informieren

Tagestouren

Termin	•Kat. •ALN	Ziel	•Gehzeit •Hm	•Fahrpreis •ZK	Leitung
12. April	W1 1	**Rund um Waldburg** AP: P an der B32; TP: P DAV Haus, 8 Uhr	5 250	14 €	Wilke H.
10. Mai	W1 1	**Gehrenberg – Premiumwanderweg** AP: Möggenweiler	5	8 €	Wocher G. und H.
11. Mai	W1 1	**Durch den Ellhofer Tobel zum Balzer Berg (900m)** AP: Röthenbach; TP: P DAV Haus, 8 Uhr	5 300	27 €	Wilke H.
18. Mai	W1 1	**Frühjahrstour auf die Hohe Kugel (1645 m)** AP: Ebnit; TP: Kressbronn, P Lidl Anmeldung bis 15.06.	4 500	30 €	Prasmo R.
29. Mai	KS1 (B/C) 3	**Karhorn (2416m) – Klettersteig** AP: Warth; TP: DAV Haus, 7 Uhr Anmeldung bis 30.04., evtl. Liftunterstützung	5 900	60 €	Kowald S.
07. Juni	W1 1	**Immenstädter Horn (1489m) – Gschwendner Horn (1450m)** AP: Alpsee Bergwelt; TP: P DAV Haus, 7 Uhr	5 900	44 €	Wilke H.
14. Juni	FK (III+) 4	**Aggenstein (1985m) – Südwestkante** AP: Grän (1138m)	6 800	66 €	Hofstätter H. Wilke R. Rapp J. Scheller M.
15. Juni	W1 1	**Von Lech zu Ravensburger Hütte/ Spuller See (1950 m)** AP: Lech; TP: Kressbronn, P Lidl Anmeldung bis 12.06., evtl. Bahn (ca. 14€)		78 €	Prasmo R.
29. Juni	W1 1	**Besler (1680m)** AP: Obermaiselstein; TP: P DAV Haus, 7 Uhr Anmeldung erforderlich	6 850	54 € Höhlenbesuch (ca. 4 €)	Nows O.
06. Juli	W2 1	**Saulakopf (2517m)** AP: Lünerseebahn; Anmeldung bis 02.07.	7 1250	62 €	Häusler A.
07. Juli	W1 1	**Damülser Höhenweg (2068 m)** AP: Damüls; TP: Kressbronn, P Lidl Anmeldung bis 04.09.	5 600	54 €	Prasmo R.
17. Juli	W2 1	**Hohes Rad (2934 m)** Eingehtour für die „Oldie-Tour“ am 23./24. Juli, AP: Bieler Höhe	6 900	80 € Maut, Pickerl	Burgau J. Richter W.

Tagestouren

Termin	•Kat. •ALN	Ziel	•Gehzeit •Hm	•Fahrpreis •ZK	Leitung
13. Sep.	W1 1	**Über den Tristenkopf auf die Winterstaude (1877 m)** AP: Schetteregg; TP: P DAV Haus, 7:30 Uhr	5 810	36 €	Wilke H.
21. Sep.	FK (III+) 5	**Gimpel (2173m) – Südostwand** AP: Nesselwängle	9 1000	69 €	Huber R. Wilke R.
28. Sep.	W1 1	**Kreuzjoch (2395m), Zamangspitze (2386m)** AP: Schruns; TP: P DAV Haus, 7 Uhr Anmeldung erforderlich	5 700	60 € Seilbahn (ca. 15 €)	Nows O.
10. Okt.	W2 1	**Rubihorn (1957m)** AP: Oberstdorf; Anmeldung bis 11.10. Leitung: Häusler A.	6 1150	60 €	Häusler A.

Mehrtagestouren

Termin	•Kat. •ALN	Ziel	•Gehzeit •Hm	•Fahrpreis •OrgB •ZK	Leitung
14.-21. Juni	W1 1	**Wanderwoche im Grödnertal (Südtirol)** Tageswanderungen zwischen Geislergruppe und Seiseralm AP: Hotel bei St. Ulrich VB: Mittwoch 11.05., 19:00 Uhr	4 – 5 600 - 800	202 € 19 € Div. vor Ort	Wilke H.
05.-06. Juli	FK (IV) 5	**Steinkarturm (2600m) - Parzinntürme (2590m)** AP: Landeck; SP: Steinseehütte		96 € 25 €	Füßl B.
11.-13. Juli	FK (II - IV (V)) 5	**Glatter Berg Westgrat (2866m)** AP: Mathon; SP: Friedrichshafener Hütte VB: Donnerstag 10.07., 19:00 Uhr	6 – 8 1200	90 € 43 €	Wocher H.
12.-13. Juli	W1 1	**Vom Brandnertal übers Schweizertor zur Lindauer Hütte und über den Golm ins Montafon** AP: Brand; SP: Lindauer Hütte VB: Donnerstag 26.06. Anmeldung bis 26.06. 19:00 Uhr, evtl. Bahnanreise (ca. 20 €)	5 600	60 € 5 €	Prasmo R.
12.-13. Juli	W2 1	**Geisspitze (2770m)/Georg Prasser Weg** AP: Mathon; SP: Friedrichshafener Hütte VB: Donnerstag 10.07., 19:00 Uhr	6 1200	90 € 9 €	Wocher G.

Mehrtagestouren

Termin	•Kat. •ALN	Ziel	•Gehzeit •Hm	•Fahrpreis •OrgB •ZK	Leitung
13.-19. Juli	W2 1	**Kreuz und quer durchs Kaisergebirge** AP: Kufstein; SP: DAV- und Privathütten VB: Donnerstag 10.07., 19:00 Uhr Anmeldung bis 10.06.	6 900	168 € 19 € Parkgebühr	Wilke H.
19.-20. Juli	HT1 (I) 8	**Fluchtkogel (3497m), Hochvernagtspitze (3535m)** AP: Vent; SP: Vernagthütte (2755m) VB: Donnerstag 17.07., 19:30 Uhr	9 1560	128 € 17 € Parkgebühr, Maut	Huber R.
23.-24. Juli	KS2 HT2	**Kl. Litzner, Kl. Seehorn,** Gipfeltour für „Oldies“ 60+ AP: Madlener Haus, SP: Saarbrückner Hütte	4-7 500-750	80 € ? € Maut, Pickerl	Burgau J. Richter W.
25.- 27. Juli	HT3 (II+, 50°) 9	**Dom (4545m) – Festigrat** AP: Randa (1407m) SP: Domhütte (2940m) VB: Dienstag 15.07., 19:30 Uhr	10 1600	180 € 43 € Parkgebühr, evtl. Autoverlad	Lebedeff R.
25.-27. Juli	HT2 (III) 9	**Zinalrothorn (4221m) – Südostgrat** AP: Zermatt (1620m) SP: Rothornhütte (3198m)	10 1600	219 € 43 € Taxi Täsch - Zermatt	Hofstätter H.
25.-27. Juli	W2 (I) 1	**Grosser Krottenkopf (2656m)** AP: Oberstdorf SP: Kemptener Hütte (1844m) VB: Dienstag 22.07., 19:00 Uhr	4 – 6 2000	60 € 11 €	Häusler A.
02.-10. Aug.	W2 1	**Hüttentrekking durchs Verwall** AP: St. Anton am Arlberg (1284m) SP: 7 Hütten im Verwall VB: Donnerstag 17.07., 19:00 Uhr Anmeldung bis 17.07. 19:00 Uhr	6 – 7 1000	20 € (Bahn) 37 €	Prasmo R.
08.-09. Aug.	W3/ HT1 8	**Sustenhorn (3503m)** AP: Steingletscher, Sustenpass (2050) SP: Tierberglihütte (2795m)	8 800	150 € 17 €	Späth G.
10.-16. Aug.	W2 1	**Vom Schneeberg ins Hochstubai (bis 3200m): Stiller Süden der Stubaier Alpen** AP: Sölden; SP: DAV- und Privathütten VB: Donnerstag 07.08., 19:00 Uhr Anmeldung bis 10.07.	5 950	126 € 15 € Maut, Taxibus	Wilke H.
23.-24. Aug.	BS (I) 2	**Schrankogel (3496m)** AP: Gries (1572m) SP: Amberger Hütte (2135m) VB: Donnerstag 21.08., 19:30 Uhr Anmeldung bis 08.05.	5 – 6 1360	120 € 17 €	Hänsler H.

Mehrtagestouren

Termin	•Kat. •ALN	Ziel	•Gehzeit •Hm	•Fahrpreis •OrgB •ZK	Leitung
06.-07. Sep.	W2 1	**Biberkopf (2599m) - Hohes Licht (2651m)** AP: Lechleiten (1500m) VB: Dienstag 02.09., 19:00 Uhr	5 – 7 1500	60 € 7 €	Häusler A.
03.-05. Okt.	W2 1	**Bergtouren im Lechquellengebirge um die Freiburger Hütte/Roggelskopf (2284m), Rote Wand (2704m), Gehrengrat (2500m)** AP: Lech; SP: Freiburger Hütte VB: Dienstag 30.09., 19:00 Uhr Anmeldung bis 30.07.	3 - 4	78 € 22 € Wanderbus (ca. 7 €)	Kowald S.
17.-19. Okt.	W1 1	**Herbstwanderung durch die südlichen Vogesen** AP: Fellering; SP: 2 Ferme Auberge VB: Donnerstag 25.09., 19:00 Uhr Anmeldung bis 25.09., 19:00 Uhr	5 – 6 800	150 € 11 €	Prasmo R.

Vorbesprechung, wenn nicht anders angegeben, immer im DAV-Haus

Kraxxler

Leitung: Joschua Morgenroth Stellvertretung: Sören Geiger

Treffen: Jeden Dienstag ab 19.45 in der Kletterhalle FN

Wir sind ein buntgemischter Haufen von ambitionierten Sportkletterern und Boulderern.
Wir organisieren Wettkämpfe und Veranstaltungen in und rund um unsere Kletterhalle und unterstützen unseren Hallenwart bei den Arbeitseinsätzen rund um die Kletterhalle.
Über das Programm hinaus werden weitere Ausfahren spontan in der Gruppe organisiert und ausgemacht. Interessiert? Dann melde dich per Mail bei Joschi oder komm am ersten Dienstag im Monat in die Kletterhalle.

Termin	Tour/Veranstaltung	Organisation
05. Mai	**Boulderspäßle**	Sören & Andi
Frühjahr	**Frühjahrsputz mit anschließendem Grillen** und gemütlichem Abendprogramm	Joschi
Sommer	**Kajakfahren auf Bodensee & Rhein**	Harald
Juli / Aug.	**Sommerfest**	Joschi
Sommer	**Arbeitseinsatz Lankhütte + Hüttengaudi**	Joschi
Nov.	**Griff- und Hallenputzaktion**	Joschi
Nov.	**Vereinsmeisterschaften u. Kid‘s Cup Baden-Württemberg**	Thomas & Klaus

Ortsgruppe Immenstaad

Datum	Tag	Kat.	Beschreibung	Tourenbegleiter
16. März	So	W	**Immenstaader Bäche, Teil 2**	G. Wolf
29. März	Sa	W	**Jubiläumsweg Bodenseekreis**, Etappe von Überlingen nach Owingen	I. Polap
13. April	So	F	**Halbtagesfahrradtour**	A. Endres
26. April	Sa	W	**Wanderung am Mindelsee**	J. Koyro
01. Mai	Do (F)	F	**Mai-Fahrradtour**	W. Nosse
10. Mai	Sa	W	**Am Gehrenberg**	W. Stoll
18. Mai	So	W	**Rundtour Höchsten**	E. Webinger
29. Mai	Do (F)	W	**Auf den Spuren des Tobelbaches**	H. Troll
09. Juni	Mo (F)	F	**Fahrradtour**	A. Endres
14. Juni	Sa	KS2	**Rote Flüh zum Friedberger Klettersteig** (1973 m)	H. Troll
22. Juni	So	W1	**Alp Sigel** (1743 m)	W. Nosse
28. Juni	Sa	W1	**Fähnern** (1506 m)	W. Stoll
01.-04. Juli	Di-Fr	F	**Fahrradtour Elsass - Kaiserstuhl**	W. Nosse
12. Juli	Sa	W2	**Große Schlicke** (2059 m)	A.+J. Koyro
20. Juli	So	W2	**Schafgafall** (2414 m)	E. Webinger
26. Juli	Sa	F	**Fahrradtour**	A. Endres
28.-29. Juli	Mo-Di	W2	**Silberplatten** (2158 m) und **Girenspitze** (2448 m)	W. Stoll
03. Aug.	So	W2	**Grünhorn** (2039 m)	W. Nosse
09. Aug.	Sa	F	**Fahrradtour**	A. Endres
16.-18. Aug.	Sa-Mo	HT1	**Mainzer Höhenweg** (3247 m)	H. Troll
23. Aug.	Sa	W2	**Widderstein** (2533 m)	A.+J. Koyro
31. Aug.	So	W1	**Hohe Kugel** (1645 m)	E. Webinger
13. Sep.	Sa	W2	**Kreuzjoch und Zamangspitze** (2395 m)	W. Nosse
20.-21. Sep.	Sa-So	W2	**Friedrichshafener Hütte** (2138 m)	I. Polap
27. Sep.	Sa	W	**Jubiläumsweg Bodenseekreis**, Etappe von Owingen nach Heiligenberg	I. Polap
08. Okt.	Mi	F	**Oberschwabenfahrradtour**	A. Endres
12. Oktober	So	W	**Heiliger Berg des Linzgaus** (Ramsberg)	G. Wolf
18.-19. Okt.	Sa-So	W2	**Tourenabschluss**	W. Nosse
26. Okt.	So	W	**Rund um Bregenz**	G. Wolf

Auch die Berg- und Radtouren unter der Woche von März bis November, je nach Wetterlage, sind Gemeinschafts- und keine Führungstouren.
Ziel und Abfahrt werden jeweils im Internet auf der Homepage der Sektion Friedrichshafen, Ortsgruppe Immenstaad, veröffentlicht. **Auskunft beim jeweiligen Tourenbegleiter.**

Mittwoch-Senioren-Gruppe

Leitung: **Erika Danzer**

Ergänzende Touren-bedingungen: Bei ungünstiger Wetterlage kann die Tour verschoben werden oder es wird eine Ersatztour entsprechend den Witterungsverhältnissen durchgeführt. In diesem Falle ist mit dem Tourenleiter am Vorabend zwischen 19:00 und 21:00 Uhr telefonisch Kontakt aufzunehmen.

Termin	Kat.	Ziel/ Veranstaltung * Einkehr unterwegs, ** Einkehr am Ende	Aufstieg ● in Std. ● in m	Organisation	Fahrpreis €/Person
09. April	W	**Wasserburg - Lindau *** AP: Wasserburg; TP: Stadtbahnhof 9:30 Uhr	3,0 Std.	G. Prasser	ca. 6,00
23. April	W	**Rund um den Mindelsee **** AP: Parkpl.am Mindelsee; TP: Juhe 9 Uhr	3,0 Std. 50 m	E. Härle	9,00
07. Mai	W	**Salem - Lippertsreute **** AP: Salem; TP: Juhe 9 Uhr	3,5 Std.	E. Maier	4,80
21. Mai	W	**Rundwanderung um Scheidegg **** AP: Kurhaus Scheidegg; TP: Juhe 9 Uhr	3,0 Std. 150 m	W. Walter	6,00
04. Juni	W	**Rundwanderung Frickinger Tobel **** AP: Frickingen; TP: Juhe 8:30 Uhr	3,5 Std. 270 m	E. Pfeiffer	5,00
18. Juni	W	**Schmalegger Tobel **** AP: Schmalegg-Jägerhaus; TP: Juhe 9 Uhr	3,5 Std. 200 m	E. Danzer	4,00
02. Juli	W 1	**Mellau-Edelweisshütte *** AP: Talstation Bergbahn Mellau; TP: Juhe 8 Uhr	3,5 Std. 300 m	H. Stopper	10,00 +9,00 Bahn
16. Juli	W	**Steinenbach-Schloss Achberg **** AP: Steinenbach; TP: Juhe 9 Uhr	3,0 Std. 150 m	P. Weiss	3,00
30. Juli	W 1	**Bürser Schlucht **** AP: Bürs (AV); TP: Juhe 8 Uhr	3,5 Std. 300 m	E. Pfeiffer	13,00
13. Aug.	W 1	**Dornbirn-Rappenloch **** AP: Gütle; TP: Juhe 8 Uhr Variante:	4,0 Std. 400 m 2,5 Std. 150 m	H. Stopper E. Danzer	8,00
27. Aug.	W	**Steinacher Ried **** AP: Untermöllenbronn; TP: Juhe 9 Uhr	3,0Std.	E. Danzer	6,50
10. Sep.	W	**Rundwanderung Hermannsberg-Ramsberg **** AP: L200 Altheim-Heiligenholz; TP: Juhe 9 Uhr	3,0 Std. 50 m	E. Maier	6,00
24. Sep.	W 1	**Bludenz-Lünersee **** AP: Schattenlagant; Juhe 8 Uhr Variante: Gefalljoch	2,5 Std. 100 m 4,0 Std. 350 m	E. Danzer H. Stopper	15,00 +9,00 Bahn
08. Okt.	W	**Oberreute-Sulzberg *** AP: Oberreute; TP: Juhe 9 Uhr	4,0 Std. 250 m	W. Walter	7,00
22. Okt.	W	**Rundwanderung Benistobel *** AP: Benistobel; TP: Juhe 9 Uhr	3,5 Std. 250 m	P. Weiss	3,00

Seniorengruppe

Leitung: **Erhard Kohn**

Ergänzende Touren-bedingungen: Bei ungünstiger Wetterlage kann die Tour verschoben werden oder es wird eine Ersatztour entsprechend den Witterungsverhältnissen durchgeführt. In diesem Falle ist mit dem Tourenleiter am Vorabend zwischen 19:00 und 21:00 Uhr telefonisch Kontakt aufzunehmen.

Termin	Kat.	Ziel/ Veranstaltung * Einkehr unterwegs, ** Einkehr am Ende, LV= leichte Variante	Aufstieg ● in Std. ● in m	Organisation	Fahrpreis €/Person
15. April	W	**Rundwanderung bei Eisenharz **** AP: Eisenharz TP. Juhe, 9:00 Uhr	4,0 Std. 150 m	A. Rilling	6,50
29. April	W	**Rundwanderung um den Badsee *** AP: Gottrazhofen TP: Juhe, 8:30 Uhr	4,0 Std.. 200 m	A. Rilling	8,00
13. Mai	W1	**Salmaser Höhe (1254m) > Thaler Höhe**** AP: Wiedemannsdorf TP: Juhe, 8:00 Uhr	4,0 Std. 550m	E. Kohn	10,00
19. bis 22. Mai	W1	**Wandertage mit unseren französischen Freunden** AP: Wildhaus, Dr. Robert Jenny Haus HP Selbstversorger; 25 €/Tag; Matratzenlager Anmeldung bis 12. Mai 2014	3-5 Std 400-600m	G. Weippert	15,00
27. Mai	W1	**Schönberg **** AP: Malbun TP: Juhe, 7:00 Uhr Anmeldung bis 23. Mai; 16:00 Uhr	4,5 Std. 650m	W. Bösche	19,50(a) Bus (Pkw)
10. Juni	W1	**Alpspitz(1575m) > Edelsberg(1629m) *** AP: Nesselwang TP: Juhe, 7:00 Uhr LV: Abfahrt mit Seilbahn	4,0 Std. 760m	R. Halder/ G.Weippert	15,00
24. Juni	W1	**Walmendinger Horn (1990m) **** AP: Mittelberg TP: Juhe, 7:00 Uhr Anmeldung bis 20. Juni; 16:00 Uhr	5,00 Std. 740m	W. Bösche	19,50(a) Bus(Pkw)
08. Juli	W1	**Körbersee > Auenfeldsattel > Lech **** AP: Hochtannbergpass TP: Juhe, 7:00 Uhr Anmeldung bis 4. Juli: 16:00 Uhr	4,5 Std. 400m Ab 660m	E. Kohn	19,50(a) Bus (Vmobil)
15. bis 18. Juli	W1	**Bergfrühling im Oberengadin** AP: St.Moritz-Bad, Juhe HP im DZ 51 €/Tag; VBZ 47 €/Tag Anmeldung bis 2. April 2014	3-5 Std. 400-600m	G. Weippert	65,00 Mietbus +80,00 für Bus,Bahn, Bergbahn

Seniorengruppe

Termin	Kat.	Ziel/ Veranstaltung * Einkehr unterwegs, ** Einkehr am Ende, LV= leichte Variante	● in Std. ● in m	Organisation	Fahrpreis €/Person
22. Juli	W2	**Kanisfluh (Holenke) (2044m) **** AP: Mellau, BS Rosstelle TP: Juhe 7:00 Uhr	4,5 Std. 700 m	E. Kohn	11,50 +Seilbahn
05. Aug.	W2	**Garnera Schlucht > Gantekopf(1958m) > Garfrescha *** AP: Gaschurn TP: DAV-Haus 6:45 Uhr Anmeldung bis 01. Aug.; 16:00 Uhr	5,0 Std. 700m	E. Kohn	15,50 Bahn/Bus +Seilbahn
19. Aug.	W2	**Iseler (1886m) über Wannenjoch **** AP: Schattwald TP: DAV-Haus, 7:00 Uhr Anmeldung bis 15. Aug.; 16:00 Uhr	5,0 Std. 800m	W. Bösche	19,50(a) Bus(Pkw)
02. Sep.	W1	**Stockberg (1781m) **** AP: Lutertannen (CH) TP: DAV-Haus, 7:30 Uhr Anmeldung bis 31. Aug. 18:00Uhr	4,5 Std. 760m	W. Bösche	16,00
16. Sep.	W1	**Biberacher Hütte (1846m)** AP: Ischkarnei-Alpe (Großes Walsertal) TP: Juhe, 6:15 Uhr Anmeldung bis 12. Sept. 16:00 Uhr	4,0 Std. Auf: 360m Ab: 770m	G. Weippert	15,50 Bahn/Bus +Taxibus
20. bis 21. Sep.	W1	**Friedrichshafener Hütte** Siehe Sektionsprogramm			
30. Sep.	W	**Rundwanderung St.Anton (CH) (1107m)**** AP: Oberegg (CH) TP: Juhe, 8:00 Uhr	4,0 Std. 400m	E. Pfeiffer	8,00
14. Okt.	W	**Donautal/Kolbinger Höhle **** AP: Fridingen TP: Juhe, FN 8:30 Uhr Anmeldung bis 10. Okt. 16:00 Uhr	4,0 Std. 200m	J. Schüle	19,50(a) Bus(Pkw)
28. Okt.	W	**Pfrungener Ried **** AP: Wilhelmsdorf TP: Juhe, 8:30 Uhr	4,0 Std.	E. Pfeiffer	5,00
11. Nov.	W	**Konstanzer Konzilwanderung **** AP: Konstanz + Stadtführung Konstanz TP: Stadtbahnhof, 8:15 Uhr Anmeldung bis 7. Nov., 16:00 Uhr	4,0 Std. 200m 1,5 Std	J. Osterried	4,00 Bus +4,50

(a) Fahrpreis bei 30 Teilnehmer, je weiterer Teilnehmer Reduzierung um 0,50 €. Bei weniger als 30 Teilnehmer Fahrt mit Pkw oder Vmobil.

Familiengruppe

Leitung: Berthold Schraff, Jürgen Otten.

Ergänzende Touren-bedingungen: Die nachstehenden Touren werden von den Tourenleitern aus der Familiengruppe alle selbst organisiert und als Gemeinschaftstour durchgeführt. Ist Sicherheitsausrüstung für die Touren erforderlich, kann diese bei Bedarf ausgeliehen werden. **Bei mehrtägigen Touren ist der späteste Anmeldetermin angegeben. Bei Eintagestouren bis spätestens 3 Tage vor der Tour beim Tourenleiter melden und Vorbesprechungstermin und -ort erfragen.**

Internet: www.dav-fn.de

Termin	Tour/Veranstaltung	Kinder ab	Organisation
So, 04. Mai	**Eistobel** Wanderung (ggf. mit Kraxe) durch den Eistobel (bei Isny)	2	Fam. Tinz
Sa, 10. Mai	**Walderlebnispfad Möggers** Anschließend Einkehr in der „Gartenwirtschaft“. TP: 10:00 Uhr in Möggers beim Walderlebnispfad. Anmelden bei Hartmut Bielefeldt.	3	Fam. Bäumler/ Bielefeldt
So, 18. Mai	**Wandern am Stillen Bach** (Weingarten); mit Bootsbau und -rennen, anschließend Grillen. (geeignet für Kinderwagen)	0	Fam. Schraff
So, 25. Mai	**Kinderwagen-/Kraxentour vom Karren nach Ebnit** Mit der Seilbahn auf den Karren und über Schuttannen nach Ebnit, zurück mit dem Bus. Anmeldung bis 22.05. wg. Bus	0	Fam. Abler
27.-29. Juni	**Papa-Wochenende auf der Lankhütte** Leichte Wanderungen und Schnitzeljagd rund um unsere Hütte am Lank	4 - 7	Volker Vogel
27.-29. Juni	**Mitten im Alpstein.** Wanderung von Brülisau an den Sämtisersee; Übernachtung im Gasthof Plattenbödeli.	2	Anja de Vries
So, 06. Juli	**Alp-Wanderung rund um Schetteregg** Mit der Kraxe (alternativ Kinderwagen mit kurzer Tragepassage)	0	Fam. Abler
	Sommerferiengrillen mit Winterprogrammplanung???		
19.-21. Sep.	**Lankhütte** wir erkunden mit Spaß die Gegend rund ums Bödele – entweder mit dem Bike oder auch zu Fuß.	10	Fam. Eisele
20.-21. Sep.	**Sektions-Wochenende** Spaß und Geselligkeit auf der Häfler Hütte (siehe Sektionsprogramm)	0	Fam. Abler
So, 28. Sep.	**Hohe Kugel** Mit dem Kinderwagen von Fraxern bis zur Kugelalpe, die restlichen 50 Hm muss getragen werden.	0	Fam. Schraff
03.-05. Okt.	**„Schwäbische Alb“** wir übernachten im “Murmeltier” im Donautal. Je nach Lust und Wetter gehen wir wandern, klettern oder erkunden Höhlen.	8	Fam. Eisele

Jugend

Jugendreferentin: Iris Eichenberg

Jugendleitungs-Team: Melanie Scherer, Markus Eisele, Günter Waldinger, Thomas Huber

Spontane Unternehmungen werden per Mail verbreitet. Lasst Euch auf die Verteilerliste setzen, Mail an **jugend@dav-fn.de** genügt. Anmeldung und Nachfragen bei den Organisatoren (Kontakt siehe S. 42-43.), per Mail s.o. oder bei Iris.
Wer Ideen und Wünsche hat mailt sie uns an die gleiche Adresse oder ruft uns an!!

Termin	Tour/Veranstaltung	Organisation
Freitags	**Freitag-Abend-Biken** ab 17 Uhr, jeden Freitag nach Ostern bei gutem Wetter.	Markus oder Günter
24. Mai	**Den Fluten entgegen Abenteuer auf der Schussen** mit Kanu, Grillen und saumäßig viel Spass	Melanie
25.-27. Juli	**Mountainbiken in den Allgäuer Alpen** Übernachtung in der Jubi Hindelang; Anmeldung bis 19. Mai	Günter
31. Juli - 03. Aug.	**Gemeinsam Höhe gewinnen - Jugendcamp für alle** Geocaching, Nachtwandern, Spass haben, ... Gletscherkurs ab 14 Jahren (siehe Kurse) Anmeldung bis 7. Juni, Teilnehmerzahl begrenzt	Iris
20. Sep.	**3. Mountainbike Challenge Illmensee** Spaß und Wettkampf müssen sich nicht ausschließen – Anmeldung bis 06. Sep.	Thomas

Leitung: Roland Müller
Stellvertreter: Sebastian Schmidt, Kai Eder
Email: alpinplus@dav-fn.de

ALPINplus: Wir sind eine Gruppe von Bergsportlern ab 25 Jahren. Im Sommer sind wir nur bei schlechtem Wetter in der Kletterhalle. Sonst findet man uns beim Wandern, Klettern, Paddeln und Radeln in den Bergen. Auch die Slackline im Park, Hochtouren uvm. sind uns nicht fremd und wenn eine ganz neue Idee kommt, sind wir auch dafür offen.

Interessiert? Melde dich einfach per E-Mail (alpinplus@dav-fn.de) oder am zweiten Dienstag im Monat im DAV Heim oder am letzten Sonntag im Monat im Fischerstüble zu unserem Stammtisch.

Termin	Kat. ALN	Ziel/Veranstaltung	Aufstieg	Organisation	Kosten pro PKW*
10.-11. Mai	W2	**Geologische Wanderung im Montafon** Von Bartholomäberg aus werden wir mit Geologenhammer und Lupe ausgerüstet eine Wanderung durch die Erdgeschichte unternehmen und uns Riffe, Vulkane und die Tiefsee mitten in den Alpen anschauen	800 hm 6 h	Hannah	30 EUR
13. Mai	-	**Spaltenbergungsgrillen** (Theorie), wir treffen uns am DAV Heim um 18 Uhr um die theoretischen Grundlagen der Spaltenbergung nochmals ins Gedächtnis zu rufen, anschließend Grillen	-	Jonas	-
17. Mai	-	**Slacklineworkshop** mit Longline, Trickline, Highline, Physioline, Rodeoline, …	-	Micha	-
24.-25. Mai	HT1 (I)	**Gletscher-Eingehtour** über den Südgrat auf den **Galenstock** (3586m), WS, 35°, Stelle I	1400 hm 7-8 h	Roland	70 EUR
07. Juni	W1 1	**Winterstaude** (1877m) und **Bullerschkopf** AP: Schetteregg	1000 hm 6 h	Anna	40 EUR
06.-09. Juni	FK (III-VIII)	**Donautal-Pfingstwochenende**, egal ob kletternd, wandernd, per Rad oder im Boot. Es ist für jeden was geboten. Anmeldung bis 01.Mai, danach je nach Belegung Ebinger Haus (9EUR p.P/Nacht)	-	Schmidtie Sarah	30 EUR
14. Juni	W2	**Hochvogel** (2592m) von Hinterhornbach aus über den Bäumenheimer Weg.	1400 hm 6 h	Schmidtie	48 EUR
15. Juni	W2	**Chäserrugg** (2262m) je nach Interesse auch Sa/So Tour in den Churfirsten mit Zelt (Anforderung T3 mit leichter Kletterei)	1300 hm 5 h	Carsten	35 EUR
19. Juni	BS (III)	**Zimba**, (2643m) 2.Versuch, 3.Termin, wenn dieses Mal alles mitspielt und passt, werden wir auf dem schönen Gipfel der Zimba über den Westgrat stehen.	900 hm 5-6 h	Ralph	30 EUR
21. Juni	-	**Mountainbiketour** Auf einem Bergrücken von Oberstaufen nach Immenstadt und zurück.	32 km 900 hm 4-5 h	Olli	20 EUR
28.-29. Juni	HT1	**Alphubel** (4206m) Aufstieg von der Täschhütte über den Normalweg. Anforderung WS	2000 hm 8 h	Carsten	105 EUR

Termin	Kat. ALN	Ziel/Veranstaltung	Aufstieg	Organisation	Kosten pro PKW*
05.-09. Juli	HT2 (III+)	**Hochtouren** in den Berner Alpen. Das Hauptziel: **Finsteraarhorn** (4274m). Akklimatisationstour: Überschreitung vom Oberaarhorn bis Studerhorn, Anforderung bis ZS, mit seilfreiem Gehen bis 45°. Anmeldung bis 10.Juni	Min. 1000 hm Min. 8 h	Ralph und Roland	100 EUR
12.-13. Juli	HT2 (II)	**Dom** (4545m) mit dem Zelt auf Höhe vom Festijoch über den Normalweg auf den höchsten 100%igen Eidgenossen	1800 hm 7-8 h	Carsten	105 EUR
25.-27. Juli	HT1	**Gletscherfototour** vom Becherhaus aus in beeindruckender Gletscherlandschaft. Anmeldung bis spätestens 30.Juni	1000 hm 7 h	Schmidtie	78 EUR
09.-10. Aug.	W2 1	**Biwaktour am Alpstein**, mit Übernachtung auf dem Roslen oder Saxerfirst AP: Brülisau	900 hm 5 h	Anna	48 EUR + Bahn
23. Aug.	W1	**Kanisfluh** (2044m) AP: Au	1200 hm 5 h	Jonas	24 EUR
29.-31. Aug.	HT2 (III-/ A0)	**Großen Möseler** (3480m), **Olperer** (3476m) über den Nordgrat mit Abstieg über den Riepengrat. Seilfreies gehen in Firn und Eis bis 35°. Schwierigkeit bis WS+. Anmeldung bis 22.Juli	1200 hm 9 h	Roland gem. mit Kletter/ Hochtouren-gruppe	90 EUR
06. Sep.	W2 1	**Fürstensteig – Drei Schwestern** von Vaduz nach Gaflei, hoch über Lichtenstein.	800 hm 6 h	Anna	58 EUR + Bahn
07. Sep.	W1	**Hoher Freschen** (2004m) AP: Bad Laterns	1000 hm 7-8 h	Jonas	24 EUR
13.-14. Sep.	HT2 (I)	**Tödi** (3614m) über den Normalweg von der Fridolinshütte aus. WS+, I, 45°	1500 hm 9 h	Roland	50 EUR
20.-21. Sep.		**Sektionswochenende auf der Friedrichshafener Hütte - s. Seite 37**	600hm	Sektion	
27. Sep.	KS2 (II)	**Mindelheimer Klettersteig** (C)	1200 hm 8,5 h	Petra	33 EUR
26. Okt.	W1	**Wander-Einkehrtour** - das Gipfelziel wird je nach Wetterlage und Verhältnissen kurzfristig entschieden.	999 hm 7 h	Sarah gem. mit Rucksack	? EUR
31. Okt.	-	**Sommerabschluss** Rückblick auf unsere Sommertouren und geselliges Beisammensein im DAV-Haus Anmeldung bis 27.Oktober	-	Schmidtie	3 EUR (Unkostenbeitrag)

Wer an einer Tour interessiert ist, sollte sich jeweils rechtzeitig über die Adresse **alpinplus@dav-fn.de** melden.
Bei den angebotenen Touren handelt es sich um Gemeinschafts- und nicht um Führungstouren. Die Schwierigkeiten müssen von jedem selbstständig bewältigt und die Sicherungstechniken beherrscht werden. Die Vorbesprechungen zu den Touren finden in der Regel am Dienstag zuvor statt. Kurzfristige Planungen und Touren werden am Dienstag abgesprochen.

Wir betreiben Klettern, Wandern, Hochtouren, Biken, Skitouren von einfach bis schwierig. Zu unseren Touren sind alle DAV-Mitglieder eingeladen.

Wir treffen uns jeden **Donnerstag** ab 20:00 Uhr im **DAV-Haus**. Hier ergänzen wir auch unser Rahmenprogramm durch weitere Aktivitäten. Interessiert? Dann schau einfach mal vorbei.

Leitung: **Jutta Rohde und Dirk Amos** · E-Mail: DerRucksack@dav-fn.de

Termin	Kat. ALN	Ziel/Veranstaltung (Touren sind Gemeinschafts- und keine Führungstouren) Vorbesprechungen finden i.d.R. am Do. vor der Tour statt.	Gehzeit ● in Std. ● in Hm	Organisation
12. April	W1 1	**Historischer Höhenweg Eschnerberg** AP: Bendern	4 500	Franz-Josef M.
26. April	W1 1	**Brunchtour auf den Staufenberg** AP: Dornbirn	4 800	Elmar K.
11. Mai	W1 1	**Durch die Engerlochschlucht auf den Hittisberg** AP: Hittisau	6 700	Almut K.
18. Mai	W1 1	**Kanisfluh (2044 m)** AP: Au	5,5 1200	Angelika C.
25. Mai		**Alpe Laui: Wandern, Klettern, Grillen** AP: Unterwasser		Hubert H..
15. Juni	KIII-VI 5	**Kletterausflug** Ziel nach Wetter und Kletterkönnen		Thomas H.
19.-22. Juni		**Ötztal: Wandern, Klettern, MTB, Klettersteig** SP: Campingplatz im Ötztal; VB: 12.6., 20:30h, DAV-Haus		Jutta R., Dirk A.
28.-29. Juni		**Arbeitseinsatz Häfler Hütte**		Jutta R., Dirk A.
07. Juli	W1-	**Pfänder einmal anders** - wir testen den Weltschuh (Flip-Flops) am Berg. Ein schräger Spaziergang; AP: Lochau	3 650	Stefan R.
12. Juli	W2 1	**Hochkünzelspitze (2397 m)** AP: Landsteg	7 1350	Wolfgang R.
13. Juli	W1 1	**Schönberg (2104 m)** AP: Malbun	5 800	Olaf N..
20. Juli	KS2 3	**Klettersteig Tegelberg (1707 m)** AP: Tegelbergbahn Talstation	8 950	Martin R.
27.Juli	W2 1	**Kreuzbergrunde** AP: Nasseel	8 1400	Franz-Josef M.
03. Aug.	W1 1	**Hoher Ifen (2230 m)** AP: Auenhütte/Riezlern	6 955	Olaf N.
09.-10. Aug.	W2 1	**Mädelegabel (2645 m)** AP: Oberstdorf, SP: Waltenberger Haus VB: 31.7., 20:30 h, DAV-Haus	4/7 1000/600	Angelika C.

Termin	Kat. ALN	Ziel/Veranstaltung (Touren sind Gemeinschafts- und keine Führungstouren) Vorbesprechungen finden i.d.R. am Do. vor der Tour statt.	Gehzeit ● in Std. ● in Hm	Organisation
15.-17. Aug.	HT2 8	**Hochtouren im Val da Camp** AP: Sfazù, Forni, SP: Rif. Saoseo	7 1400	Jutta R., Dirk A.
30.-31. Aug.	HT1 8	**Similaun (3606 m)** AP: Vent, SP: Similaun-Hütte	5 1100	Jörg Z.
05.-07. Sep.	KS2 HT1 3,8	**Marmolada (3343m)** AP: Canazei; SP: Rif. Contrin, Rif. Pian Fiacconi Anmeldung bis 18.5.	2/8 500/1300	Stefan H.
14. Sep.	W2 1+12	**Hike & Bike zum Zitterklapfen (2403 m)** mit MTB-Gruppe AP: Au	9 600+1100	Dirk A.
14.-18. Sep.	W2 KS1 3	**Steinbocktour über den Allgäuer Hauptkamm** AP: Birsau; Anmeldung bis 3.8.	6-8 1500	Elmar K.
20.-21. Sep.		**Sektionswochende Häfler Hütte**		
28. Sep.	W2 1	**Breitenberg (1887 m) - Hohe Gänge - Rotspitze (2033 m)** AP: Hinterstein	8 1200	Andreas B.
12. Okt.	W3	**Säuling (2043 m)** AP: Hafegg	8,5 1200	Martin R.
26. Okt.	W1	**Wirtshauswanderung**, zusammen mit Alpin+	6 999	Jutta R.

Da es sich bei den angebotenen Touren um keine Führungstouren handelt, können speziell bei hochalpinen Touren nur den Tourenleitern gut bekannte Alpinisten, **die in der Lage wären die Tour auch selbständig durchzuführen**, teilnehmen. D. h. sie müssen die auftretenden Schwierigkeiten selbständig bewältigen und die erforderlichen Sicherungstechniken beherrschen. Siehe auch Punkt IV der „Wichtigen Informationen für die Tourenteilnahme“ in diesem Heft.

Das vorliegende Programm wendet sich an alle, die mit dem Mountainbike Touren mit anderen unternehmen oder mal eine neue Tour kennen lernen wollen. Schwerpunkt sind Touren in den Alpen, teilweise auch mit Abfahrten, die etwas Fahrtechnik verlangen. Falls Ihr unsicher seid, ob Ihr mitfahren könnt, fragt im Zweifelsfall beim Tourenleiter nach. Wir versuchen, im Rahmen des unterschiedlichen Fahrkönnens ein ausgewogenes Mittel zu finden. Einsteigern und interessierten Fortgeschrittenen sei das Fahrtechnikseminar empfohlen. Details zu den Kursen ab Seite 35.

Koordination Programm und sonstige Fragen: Stefan Ring, siehe Tourenleiterverzeichnis
Anmeldung zu den Tagestouren: telefonisch oder per Mail beim jeweiligen Tourenleiter.

Mittwochstreff

Jeweils Mittwoch 18:30 fahren wir, wenn es das Wetter zulässt, Touren rund um Friedrichshafen und ab und zu auch am Pfänder. Termine und Startorte findet Ihr in der Tabelle. Je nach Teilnehmerkreis achten wir auf moderates Tempo und gute Fahrbarkeit.

Datum	**Startort (18.30 Uhr)**
07. Mai	DAV Haus
14. Mai	Schnetzenhausen, P am Dorfgemeinschaftshaus
21. Mai	Giessenbrücke
04. Juni	Schnetzenhausen, P am Dorfgemeinschaftshaus
11. Juni	Giessenbrücke
25. Juni	Schnetzenhausen, P am Dorfgemeinschaftshaus
02. Juli	Pfänder
09. Juli	Wittenhofen
16. Juli	Pfänder
23. Juli	Schnetzenhausen, P am Dorfgemeinschaftshaus

Hinweis: Bei Regen werden die Mittwochstouren abgesagt, das geben wir bis ca. 15 Uhr bekannt. Dazu nutzen wir den E-Mail-Verteiler des DAV Listservers. Ihr könnt Euch unter http://lists.dav-fn.de selbst anmelden.

Tages- und Mehrtagestouren:

Schwierigkeit: Die Schwierigkeit wird nach der Singletrailskala bewertet. Zusätzlich wird ab S1 der maximale Streckenanteil in Minuten angegeben. S2 (20) heißt also S2 Abfahrt(en) mit ca. 20 Minuten Dauer. Dies soll Euch eine Entscheidungshilfe geben, denn S2 (5) kann man z.B. gut umtragen oder runterschieben, S2 (90) wohl eher nicht. Ist nichts angegeben, kommen keine Singletrails vor. Details mit Bildern siehe http://www.singletrail-skala.de.

Ausrüstung: Ausrüstungsliste Nr. 12

Anmeldung: Telefonisch oder per email beim Tourenleiter

Kosten: Organisationsbeitrag wird üblicherweise nicht erhoben, sofern nicht in der Ausschreibung anders ausgewiesen. Fahrtkosten sind direkt mit dem Fahrer abzurechnen (Richtwert 0,25 €/km)

Sonstiges: Die Teilnahmebedingungen auf den Seiten 6 und 7 gelten entsprechend.

Mountainbiketouren

Termin	**Tour**	**Tourdaten**	**Organisation**
10. - 11. Mai	**Fahrtechnikseminar** Details siehe Kursprogramm		B. Späth J. Hiry, S. Ring
25. Mai	**Radtour: Pfänder – Wangen** Langenargen – Bregenz – Seilbahn Pfänder – Lindenberg – Wangen - Langenargen TP: 7:30 Uhr LA Hängebrücke, 8:20 Uhr LI Strandb. Eichwald	100 km 400 Hm ↑ 1000 Hm ↓ 5 Std.	J. Schmid
31. Mai	**Radtour: Walgau-Rheintal-Radweg von Bludenz nach Lindau** Mit der Bahn von Lindau nach Bludenz und mit dem Rad zurück nach Lindau. TP: 08:45 Uhr Lindau Bahnhof. AP: Bludenz Verbindliche Anmeldung bis 23.05.2014, 18 Uhr, max. 10 Personen wegen Fahrkarten	180 Hm ↓ 100 km 5 Std.	J. Schmid
19. - 22. Juni	**Rennsteig Thüringen** Von Eisenach quer durch den Thüringer Wald entlang des Kammwegs nach Blankenstein. AP: Eisenach, SP: Hotel/Gasthöfe	Täglich ca. 70 km 1200 hm 5-6 Std.	S. Ring
25. - 27. Juli	**Große Karwendelrunde** Von Mittenwald über das Karwendelhaus – Falkenhütte – Risstal – Plumsjoch – Vorderriss – Mittenwald AP: Mittenwald, SP: Hütten/Gasthöfe	Tägl. ca. 40 km 800-1000 Hm 5-6 Std. S2 (30)	J. Zielke
01. - 03. Aug.	**Biken im Paznauntal** Anreise auf Freitagabend zur Häfler Hütte Vorbesprechung der Touren am 24.Juli, 20 Uhr im DAV-Haus	Tägl. ca. 30-60 km 1000-1500 Hm 4-6 Std. S2 (30)	T. Huber
14. Sep.	**Bike & Hike auf den Zitterklapfen 2403m** Von Au mit dem Bike zur Annalperau Alpe und zu Fuß weiter zum Gipfel (siehe auch Rucksackprogramm)	24 km 600 Hm Bike 1100 Hm Hike S1	D. Amos
27. Sep. - 04. Okt.	**Saison-Ausklang an der Riviera** Wieder 4 Tage bis eine Woche FeWo mit Saison-Ausklang an der ligurischen Küste.	30-45 km 800-1200 Hm 4-5 Std. S2 (60)	S. RIng

Kletter-Hochtourengruppe

Leitung: Helmut Hofstätter

Stellvertreter: Michael Scheller

Treffen: Kletterhalle: Donnerstags 19:30 Uhr, bzw. nach dem Klettern im DAV-Haus
DAV-Haus: Donnerstags 19:30 Uhr, wenn man nicht beim Klettern ist.

Tourenleiter:

Axenfeld, Daniel	Axenfeld, Fritz	Füßl, Bernd
Richter, Wolfgang	Kästner, Jörg	Stechmann, Karin
Koch, Marcel	Bucher, Karl-Heinz	Gersten, Rayk
Wocher, Heinz	Rapp, Josef	Wilke, Rainer

Termin	Tour/Veranstaltung (Gemeinschafts- keine Führungstouren, außer Aggenstein SW-Kante)	Organisation
12. April	**Anklettern im Donautal** Kat.: FK (4-5)	H. Hofstätter
17. Mai	**Klettern in den Tannheimer** Kat.: FK (4-5)	H. Hofstätter, R. Wilke
14. Juni	**Aggenstein (1985m), SW-Kante** Kat.: FK (3+), Führungstour	Hofstätter, Rapp, Scheller, R. Wilke
07. Juni	**Sulzfluh (2818m), Südwand, Klettersteig** Kat.: KS (C, D)	W. Richter
12. - 13. Juli	**Klettern am Glatterberg (2866m)** Kat.: K (3 – 4+), SP: Friedrichshafener Hütte	H. Wocher
16. Aug.	**Höfats (2259m), Überschreitung** Kat.: FK (2 – 3)	M. Scheller
23. - 24. Aug.	**Kleiner (2312m) u. Großer Roßzahn (2356m)** Biwaktour, Kat.: FK (2)	KH. Bucher B. Füßl
29. - 31. Aug.	**Olperer (3476m) u. Großer Möseler (3480m)** Kat.: HT2 (3-, A0), Gemeinschaftstour mit der ALPINplus Gruppe	R. Wilke R. Müller
30. - 31. Sep.	**Freiheit (2107m) Südwand** Kat.: FK (4+)	W. Richter
04. Okt.	**Via Kapf (1153m) u. Via Kessi** Klettersteige, Kat.: KS (D/E)	W. Richter
22. - 23. Nov.	**Hüttenwochenende auf der VfB-Hütte** Anmeldeschluss: 1 Woche vorher	D. Lexen
06. - 07. Dez.	**Knoblauchtour, Ziel Überraschung**	M. Scheller

Wie melde ich mich für eine Veranstaltung an?

Bei jeder Ausschreibung für Kurse, Freizeiten oder sonstige Veranstaltungen ist der Leiter angegeben. Diese nehmen Ihre Platzreservierung (Pflicht) entgegen und erteilen Ihnen nähere Informationen zu den Veranstaltungen.

Die verbindliche Anmeldung und Bezahlung für alle Kurse/Freizeiten erfolgt per Anmeldeformular und ist nur mit dem Einverständnis zum Lastschriftverfahren gültig.

Bitte für **jede Veranstaltung pro Teilnehmer eine gesonderte Anmeldung** durchführen. **Anmeldungen**, für die bis zum **Anmeldeschluss keine Einverständniserklärung zum Lastschriftverfahren vorliegt**, können wir **nicht berücksichtigen**.

Die Teilnehmerzahlen sind für alle Kurse und Veranstaltungen begrenzt. Eine rechtzeitige Anmeldung wird deshalb dringend empfohlen.

Bei der Reihenfolge entscheidet das Eingangsdatum beim Kursleiter. Darüber hinaus gehende Anmeldungen werden auf einer unverbindlichen Warteliste geführt.

Bitte beachten Sie auch die Teilnahmebedingungen für Touren und Kurse in diesem Programm.

Das Anmeldeformular finden Sie als Beilage in diesem Programm sowie im Internet aus der Sektions-Webseite. Das ausgefüllte Formular senden Sie bitte nach Absprache mit dem Leiter entweder an diesen oder an die Geschäftsstelle des DAV (Untereschstr. 19, 88046 Friedrichshafen oder Fax 07541 22361.)

Achtung: Anmeldungen für Veranstaltungen aus dem SSV-Programm (Stadtverband Sporttreibender Vereine) erfolgen nur dort, nicht über den DAV!

Karte, Kompass Orientierung im Gebirge

Termin:	**Fr. 11. Juli – So. 13. Juli 2014**
Ort:	Friedrichshafener Hütte, Verwall
Theorie:	Mo. 30. Juni 19 Uhr DAV-Haus, Organisatorisches, Ausrüstung, Materialkunde Teilnahme obligatorisch!
Kursziel/ -inhalte:	Der Kurs ist für alle gedacht, die den sicheren Umgang mit Karte und Kompass im Gebirge lernen wollen. Der Kurs beinhaltet neben theoretischen Lerneinheiten auch das praktische Orientieren „auf Touren“, welches wir intensiv üben wollen. Folgende wesentliche Themen werden wir dabei behandeln: - Karte - Orientierungshilfen im Gelände und auf der Karte - Kompass/Bussole, Höhenmesser - Gehen mit Orientierungshilfen
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 16 Jahre, eigene Ausrüstung beim Kurs (teilweise Verleih möglich), Kondition für 2 Stunden Hüttenzustieg bzw. 4- 5 Stunden für Ausbildungstouren.
Ausrüstung:	Liste 1
Teilnehmerzahl:	max. 12
Kosten:	**Gebühr: 45,- € Sektionsmitglieder 55,- € Mitglieder anderer Sektionen vor Ort zu bezahlen: ca. 70,– € 2 x Ü/HP Fahrt: 102,– € / Auto**
Kursleitung:	Jörg Zielke · Kontakt siehe Übersicht Seite 43
Anmeldung:	**Ab der Hauptversammlung am 10. April und bis spätestens zum 23.06.2014 beim Kursleiter** **Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!**

Einstieg in das Sportklettern (Halle und Klettergarten)

Termin:	**Sa. 17. Mai 2014 von 09:30 – 16:00 Uhr** **So. 18. Mai 2014 von 08:00 – 16:00 Uhr** **Di. 20. Mai 2014 von 19:30 – 22:30 Uhr** **Kletterscheinabnahme, Ort und Termin nach Absprache**
Ort:	DAV-Kletterzentrum Friedrichshafen und Klettergarten in Vorarlberg
Kursziel/ -inhalte:	Sichern und Klettern im Toprope und Vorstieg Klettern im Klettergarten (keine Mehrseillängen und kein Standplatzbau), Kletterscheinabnahme Für Kletteranfänger ideal als Basis zum alpinen Felskletterkurs. Dieser Kurs vermittelt alle notwendigen Fertigkeiten für das Klettern in der Halle und im Klettergarten. Er kann zur Vorbereitung auf den alpinen Felskletterkurs genutzt werden.
Voraussetzungen:	Mindestalter 16 Jahre, keine Klettervorkenntnisse notwendig, Ausrüstung kann gestellt werden, außer Schuhe (saubere Turnschuhe für die Halle und feste Schuhe für den Klettergarten mitbringen)
Teilnehmerzahl:	max. 12
Kosten:	**Gebühr: 40,- € Sektionsmitglieder 60,- € Mitglieder anderer Sektionen vor Ort zu bezahlen: 40,– € Fahrkosten pro Auto**
Kursleitung:	Thomas Huber · Kontakt s. Übersicht Seite 42
Anmeldung:	**Ab der Hauptversammlung am 10. April und bis spätestens zum 05.05.2014 beim Kursleiter** **Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!**

Alpiner Basiskurs

Termin:	**Fr. 30. Mai – So. 01. Juni 2014**
Ort:	Schwarzenberghütte, Allgäu
Theorie:	Mi. 02. Mai 19 Uhr DAV-Haus, Organisatorisches, Ausrüstung, Materialkunde Teilnahme obligatorisch!
Kursziel/ -inhalte:	Erlernen und Üben der alpinen Grundlagen, so dass die Teilnehmer Bergwanderung der Kategorie W2 eigenständig planen und durchführen können. Das dazu notwendige Können an Tourenplanung, Taktik, Orientierung, Technik werden wir praktisch „auf Tour“ ausbauen sowie mit Theorie ergänzen. Weitere Themen wie Rettungstechnik, Wetterkunde und alpine Gefahren runden das Programm ab.
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 16 Jahre, eigene Ausrüstung beim Kurs, erste alpine Vorkenntnisse vorteilhaft, Kondition für 2 Std. Hüttenzustieg bzw. 4-5 Std. für Ausbildungstouren
Ausrüstung:	Liste 1
Teilnehmerzahl:	max. 12
Kosten:	**Gebühr: 55,- € Sektionsmitglieder 65,- € Mitglieder anderer Sektionen vor Ort zu bezahlen: ca. 70,– € 2 x Ü/HP Fahrt: 60,– € / Auto + 7,– € Bus**
Kursleitung:	Sabine Kowald · Kontakt siehe Übersicht Seite 42
Anmeldung:	**Ab der Hauptversammlung am 10. April und bis spätestens zum 30.04.2014 beim Kursleiter** **Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!**

Klettersteigkurs 1 (ohne Kletterkenntnisse) Grundlagen und Sicherungstechniken

Termin:	**Samstag 24. Mai 2014**
Ort:	Übungsklettersteig Rifa zwischen Gaschurn und Partenen
Theorie:	Mi. 21.05.2014 19 Uhr DAV-Haus: Materialkunde, Wetterkunde, Organisatorisches. **Teilnahme obligatorisch!**
Kursziel/ -inhalte:	Erlernen der grundlegenden Sicherungstechniken und -mittel an Klettersteigen: Ausrüstungskunde, Sicherungstheorie und Belastungen im Sicherungssystem, Tourenplanung, Topos, Schwierigkeitsbewertung, Zeitplan, Taktik, Wetterkunde, Alpine Gefahren, Grundsätze am Klettersteig, Verhalten bei Unfällen
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 16 Jahre, eigene Ausrüstung beim Kurs (teilweise Verleih möglich), **keine Klettervorkenntnisse nötig**, Kondition für 1 Tag intensiver Bewegung im Freien.
Ausrüstung:	Liste 3
Teilnehmerzahl:	max. 10
Kosten:	**Kursgebühr: 20,- € Sektionsmitglieder** **25,- € Mitglieder anderer Sektionen** **Fahrtkosten: 65,- € pro Auto**
Kursleitung:	Jürgen Otten · Kontakt siehe Übersicht Seite 43
Anmeldung:	**Ab der Hauptversammlung am 10. April und bis spätestens zum 16.05.2014 beim Kursleiter** **Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!**

Klettersteigkurs 2 (mit Kletterkenntnissen) Grundlagen und Sicherungstechniken

Termin:	**Sonntag 25. Juni 2014**
Ort:	Klettersteige Kapf u. Kessi oberhalb von Götzis
Theorie:	Mi. 21.05.2014 19:00 DAV-Haus : Materialkunde, Wetterkunde, Organisatorisches **Teilnahme obligatorisch!**
Kursziel/ -inhalte:	Erlernen der grundlegenden Sicherungstechniken und –mittel an Klettersteigen: Ausrüstungskunde, Sicherungstheorie und Belastungen im Sicherungssystem, Tourenplanung, Topos, Schwierigkeitsbewertung, Zeitplan, Taktik, Wetterkunde, Alpine Gefahren, Grundsätze am Klettersteig, Verhalten bei Unfällen
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 16 Jahre, eigene Ausrüstung beim Kurs (teilweise Verleih möglich), **aktuelle Klettervorkenntnisse nötig**, Kondition für 1 Tag intensiver Bewegung im Freien.
Ausrüstung:	Liste 3
Teilnehmerzahl:	max. 10
Kosten:	**Kursgebühr: 20,- € Sektionsmitglieder** **25,- € Mitglieder anderer Sektionen** **Fahrtkosten: 40,- € pro Auto**
Kursleitung:	Jürgen Otten · Kontakt siehe Übersicht Seite 43
Anmeldung:	**Ab der Hauptversammlung am 10. April und bis spätestens zum 16.05.2014 beim Kursleiter** **Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!**

Alpiner Felskletterkurs – Anfänger und Fortgeschrittene

Termin: **Samstag 28. Juni 2014 bis Sonntag, 29. Juni 2014**

Ort: Meglisalp / Alpstein

Theorie: Di. 03. Juni ab 19:00 Uhr DAV-Haus: Materialkunde, Organisatorisches
Di. 24. Juni ab 19:00 Uhr DAV Kletterzentrum, Materialkontrolle, Knotenkunde DAV-Ausweis mitbringen!.
Teilnahme obligatorisch!

Kursziel/ -inhalte:
- **für Anfänger:** erlernen der grundlegenden alpinen Fels- und Sicherungstechniken, Befähigung zum Mitgehen geführter Klettertouren und selbständiges Durchführen von Klettertouren im gut gesicherten Gelände (Plaisir)
- **für Fortgeschrittene:** Schwerpunkt auf erweiterten Sicherungstechniken, mobile Zwischensicherungen, Standplatzbau – Techniken für alpine „Abenteuer" – Touren.

Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Mindestalter 16 Jahre, eigene Ausrüstung beim Kurs (teilweise Verleih möglich), **für Anfänger keine Klettervorkenntnisse nötig**, Kondition für 2 Std. Hüttenzustieg. Empfehlenswert ist für Anfänger aber zuvor der Kurs „Einstieg in das Sportklettern".

Ausrüstung: Liste 4

Teilnehmerzahl: begrenzt

Kosten:

Kursgebühr:	**65,-** €	**Sektionsmitglieder**
	75,- €	**Mitglieder anderer Sektionen**
vor Ort zu bezahlen:	**1 x ca. 70,– SFr Ü/HP**	
Fahrtkosten	**13,-** €	**pro Person**

Kursleitung: Peter Ziegler · Kontakt siehe Übersicht Seite 43

Anmeldung: **Ab der Hauptversammlung am 10. April und bis spätestens zum 02.06.2014 beim Kursleiter**

Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!

Hochtourenkurs 1

Termin: **Freitag, 20. Juni – Sonntag 22. Juni 2014**

Ort: Bovalhütte (2.495 m) / Bernina

Theorie: Di. 03. Juni um 19:00 Uhr DAV-Haus: Materialkunde, Organisatorisches
Di. 17. Juni um 19:00 Uhr DAV Kletterzentrum, Materialkontrolle, Knotenkunde. DAV-Ausweis mitbringen!
Teilnahme obligatorisch!

Kursziel/ -inhalte: Erlernen der Grundlagen der alpinen Eistechnik: Steigeisengehen, Pickeltechnik, Sichern auf Gletschern, Bremsen von Stürzen in Firnflanken, Bergung aus Gletscherspalten, Begehen von kurzen Steileis-Stufen.
Der Kurs soll zum Mitgehen geführter Gletschertouren und selbständigem Durchführen einfacher Gletschertouren befähigen.

Voraussetzungen: Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Mindestalter 16 Jahre, eigene Ausrüstung beim Kurs (teilweise Verleih möglich), **keine alpinen Vorkenntnisse nötig**, Kondition für 2 Std. Hüttenzustieg.

Ausrüstung: Liste 8

Teilnehmerzahl: begrenzt

Hochtourenkurs 1

Kosten:

Kursgebühr:	**75,-** €	**Sektionsmitglieder**
	85,- €	**Mitglieder anderer Sektionen**
vor Ort zu bezahlen:	**2 x ca. 58,– SFr Ü/HP**	
Fahrtkosten	**100,-** €	**pro Auto**

Kursleitung: Rainer Wilke · Kontakt siehe Übersicht Seite 43

Anmeldung: **Ab der Hauptversammlung am 10. April und bis spätestens zum 31.05.2014 beim Kursleiter**

Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!

Hochtourenkurs 2

Termin: **Freitag 27. Juni – Montag 30. Juni 2014**

Ort: Greizer Hütte (2227m), DAV (Zillertaler Alpen)

Theorie: Mo. 23. Juni 2014, 19 - 22 Uhr DAV-Haus: Organisatorisches, Ausrüstung ist mitzubringen, **Teilnahme obligatorisch!**

Kursziel/ -inhalte: Ausbau der Grundlagen, so daß die Teilnehmer selbständig leichte bis mittelschwere Touren im kombinierten Gelände (Eis bis 40 Grad, Fels I-II) planen und als eigenständige Seilschaft durchführen können.
Das dazu notwendige Können an Tourenplanung, Taktik, Orientierung, Technik und Sicherung in Fels und Eis werden wir praktisch „auf Tour" ausbauen sowie mit Theorie ergänzen. Weitere Themen wie Rettungstechnik, Wetterkunde und alpine Gefahren runden das Programm ab.

Zielgruppe: Alle, die bereits erste Erfahrungen mit Hochtouren gesammelt haben (z. B. bei Sektionstouren)

Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Mindestalter 16 Jahre, Teilnahme Felskletterkurs 1 plus Hochtourenkurs 1 oder vergleichbare Ausbildung, erste Erfahrungen mit Hochtouren, Kondition für Touren von 5 – 8 Std.

Ausrüstung: Liste 9

Teilnehmerzahl: 6 - 8

Kosten:

Kursgebühr:	**90,-** €	**Sektionsmitglieder**
	100,- €	**Mitglieder anderer Sektionen**
vor Ort zu bezahlen:	**3 x ca. 35,-** € **Ü/HP**	
Fahrtkosten	**180,-** €	**pro Auto, incl. Brenner-Maut**

Kursleitung: Erwin Segerer · Kontakt siehe Übersicht Seite 43

Anmeldung: **Ab der Hauptversammlung am 10. April und bis spätestens zum 08.06.2014 beim Kursleiter**

Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!

Gletscherkurs für 14 – 18 Jährige

Termin:	**Donnerstag 31. Juli – Sonntag 03. August 2014**
Ort:	Silvretta
Vorbesprechung:	Mi. 23. Juli um 18:30 Uhr DAV-Haus: Gegenseitiges Kennenlernen, Organisatorisches, Ausrüstungskontrolle. **Teilnahme obligatorisch!**
Kursziel/ -inhalte:	Kennenlernen von Gletschereigenheiten und wie wir damit umgehen: Grundlagen der alpinen Eistechnik wie Steigeisengehen, Pickeltechnik, Sichern auf Gletschern, bremsen von Stürzen auf rutschigem Untergrund, Bergung aus Gletscherspalten und die praktische Anwendung auf einer kleinen Tour! Vermittelt von zwei Fachübungsleitern der Sektion
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, **Alter 14 bis 18 Jahre**, Ausrüstung: teilweise kostenloser Verleih möglich, keine alpinen Vorkenntnisse nötig, Kondition für 3 - 4 Std. Hüttenzustieg und Tour.
Ausrüstung:	Liste 8
Teilnehmerzahl:	begrenzt
Kosten:	**Kursgebühr:** **20,-** € **Sektionsmitglieder** **25,-** € **Mitglieder anderer Sektionen** vor Ort zu bezahlen: **15,–** € **3 x Ü** **ca. 80,–** € **3 x HP** **Fahrtkosten + Maut** **20,-** € **pro Person**
Kursleitung:	Iris Eichenberg · Kontakt siehe Übersicht Seite 42, jugend@dav-fn.de
Anmeldung:	**Nur im Rahmen des Jugendcamps, ab der Mitgliederversammlung am 10. April bis spätestens zum 06. Juni 2014** **Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!**

Trekking-Angebote

Termin:	**Freitag, 17. – Samstag, 25. Oktober 2014**
Ort:	**Serra de Tramuntana (Mallorca)**
Beschreibung:	Vor einigen Jahren wurde der Fernwanderweg GR221 in der Serra de Tramuntana im Westen Mallorcas eröffnet. Er führt durch unberührte Natur und malerische Dörfer in mediterraner Landschaft und auf die höchsten Gipfel der Insel. Übernachtet wird in einfachen Hütten und im Kloster.
Vorbesprechung:	Mo. 22. September 2014, 20 Uhr, DAV-Haus
Voraussetzungen:	AV-Mitgliedschaft, Mindestalter 18 Jahre, Trekking-Ausrüstung, Kondition für 5 bis 8 Stunden Gehzeit, Schwierigkeitsgrad W2, für Gipfelanstiege W3 (optional). Teilnahme an der Vorbesprechung obligatorisch.
Ausrüstung:	Liste 1
Teilnehmerzahl:	max. 12
Kosten:	**Organisationsbeitrag:** **65,-** € **Flug ab Friedrichshafen ab** **175,-** € vor Ort zu bezahlen: **275,-** € **Unterkünfte mit HP** **48,-** € **Transfers vor Ort**
Organisiation:	Melanie Fleig-Ritter · Kontakt siehe Übersicht Seite 42
Anmeldung:	**Ab der Hauptversammlung am 10. April beim Organisator.** **Die Einzugsermächtigung ist beim Organisator abzugeben!**

Fahrtechnikseminar Mountainbike

Termin:	**Samstag 10. Mai – Sonntag 11. Mai 2014**
Ort:	Aktivgasthof Ritter, Andelsbuch/Bersbuch (Bregenzerwald)
Theorie:	Di. 06. Mai ab 19:00 Uhr DAV-Haus: Organisatorisches, Bike-Technik, Bike-Einstellungen, Check der Ausrüstung, Umweltschutz beim Biken **Teilnahme obligatorisch!**
Kursziel/ -inhalte:	**Grundstufe und Mittelstufe:** • Verbesserung des Fahrkönnens im Gelände (S1-S2, siehe www.singletrail-skala.de) - Fahrtechniken bei steilen Anstiegen und Abfahrten - Überfahren von Hindernissen - Kurven- und Bremstechnik • Ausrüstungs- und Materialkunde • Bike-Technik und Bike-Einstellungen • Optional Tourenplanung **Oberstufe:** • Verbesserung des Fahrkönnens in schwierigem Gelände (S3-S4, siehe www.singletrail-skala.de) Trailtechnik in schwierigem Gelände • Versetzen in Spitzkehren • Bunny-Hop Technik
Zielgruppe:	Dieses Seminar spricht MTB-Anfänger und -Fortgeschrittene gleichermaßen an. Also alle, die Touren mit ihrem Mountainbike auf asphaltfreien Wegen unternehmen möchten. Ziel des Kurses ist, dass die Teilnehmer ihr Fahrkönnen methodisch verbessern sowie kritische Situationen einzuschätzen lernen und somit mit mehr Spass und Sicherheit Mountainbike-Touren unternehmen können.
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 16 Jahre, eigene Ausrüstung, Kondition für Touren von 2 Std.
Ausrüstung:	Liste 12
Teilnehmerzahl:	Max. 18
Kosten:	**Kursgebühr:** **30,–** € **Sektionsmitglieder** **40,–** € **Mitglieder anderer Sektionen** vor Ort zu bezahlen: **1 x ca.** **46,–** € **Ü/HP** **13,–** € Fahrkosten pro Person
Kursleitung:	Berthold Späth · Kontakt siehe Übersicht Seite 43
Anmeldung:	**Bis spätestens zum 27.04.2014 beim Kursleiter** **Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben!**

Natur- und Umweltschutz

Bergwaldprojekt

Beschreibung: Seit 22 Jahren freiwillige, 1-wöchige ökologische Arbeiteinsätze an verschiedenen Einsatzorten zwischen der Nordseeinsel Amrum und den bayerischen Alpen zwischen Februar und Dezember.

Vorraussetzung: Mitmachen können Frauen und Männer ab 18 Jahren. Fachkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Arbeiten sind zwar körperlich anstrengend, jedoch reicht eine normale Fitness in jedem Alter aus. Jede Projektwoche wird von einem Projektleiter / einer Projektleiterin des Bergwaldprojekts geplant, vorbereitet und vor Ort betreut.

Programm und Anmeldung 2014: http://www.bergwaldprojekt.de/projekte/termine-anmeldung (Einsatzgebiete in Deutschland) und http://www.bergwaldprojekt.ch/de/teilnehmen/freiwilligenarbeit-bergwald.php (Einsatzgebiete in der Schweiz).

Aktion Schutzwald des DAV

Beschreibung: Seit 1984 organisiert der DAV Aktionswochen für freiwillige Helfer und Helferinnen in Schutzwäldern der Bayerischen Alpen von Berchtesgaden bis ins Allgäu. Die Teilnehmer der Aktion Schutzwald helfen fünf Tage lang unter fachlicher Anleitung in der alpinen Schutzwaldpflege mit: Sie pflanzen verschiedene Baumarten, pflegen Zugangswege, bauen Hochsitze,räumen Sturmflächen oder helfen in der Jungwaldpflege.

Vorraussetzung: Mitmachen können alle ab 18 Jahren, egal ob sie DAV-Mitglied sind oder nicht.

Programm und Anmeldung 2014: http://www.alpenverein.de/natur-umwelt/bergbauernhof/aktion-schutzwald-bergwald-hilfe_aid_10230.html

---

Geologie: Landschaftsgeschichte von Alpen, Rhein und Bodensee

Vortragsreihe der VHS Friedrichshafen

4 Vorträge jeweisls Dienstags 25.02., 11.03., 25.03., 08.04., 19 – 20.30 Uhr

Kosten: 8,– €

Ort: Vortragsaal der VHS FN

Themen: Ozean und Gebirge; Umbruch im Alpenvorland; Donau, Rhein und Eiszeitgletscher; Klimawandel in den Vorzeiten

weitere Infos unter: https://www.vhs-fn.de/webbasys/index.php?id=23&kathaupt=11&knr=BA1405&kursname=Ozean+und+Gebirge

---

Geologie des Allgäus

mit den schwerpunkten Sedimentologie, Tektonik und Bergbau

Vortrag mit Exkursion

Mi. 25.06.2014 19:00 - 20:30 Uhr Vortrag
Mi. 02.07.2014 19:00 - 20:30 Uhr Vortrag
Sa. 05.07.2014 10:00 - 18:00 Uhr Exkursion

Kosten: 68,– €

weitere Infos und Anmeldung unter: https://www.vhs-fn.de/webbasys/index.php?id=23&kathaupt=11&knr=BA 409&kursname=Korallenriffe+und+Eisenerzbildung+am+Rande+des+alten+Europa

Botanisches Exkursionswochenende

Termin: **Sa. 05. Juli – So. 06. Juli 2014**

Ort: Hohenems, Bregenzerwald, Übernachtung in der Emser Hütte

Theorie: Mi. 02. Juli 19 Uhr DAV-Haus: Vorbesprechung, Organisatorisches. **Teilnahme obligatorisch!**

Kursziel/ -inhalte: Kennenlernen alpiner Flora, mit Bestimmungsübungen

Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Mindestalter 16 Jahre, eigene Ausrüstung, (teilweise Verleih möglich) Kondition für Tageswanderung, ca. 800 Hm

Ausrüstung: Liste 1

Teilnehmerzahl: max. 15

Kosten: **Kursgebühr:** **20,-** € **Sektionsmitglieder**
30,- € **Mitglieder anderer Sektionen**
vor Ort zu bezahlen: **ca. 44,–** € **Ü/HP**
Fahrtkosten **ca. 40,–** € **pro Auto**

Kursleitung: Claudia Huesmann · Kontakt siehe Übersicht Seite 42

Anmeldung: **Ab der Hauptversammlung am 10. April und bis spätestens zum 15.06.2014 beim Kursleiter**

Die Einzugsermächtigung ist beim Kursleiter abzugeben

Sektionsabschlusswochenende auf unserer Friedrichshafener Hütte

Termin: **Sa. 20. – So. 21. September 2014**

Ort: Friedrichshafener Hütte, Verwall/Tirol

Beschreibung: Gemütliches Beisammensein, Rundwanderungen, eventuell Führung zur Lawinenverbauung, Fackelwanderung nach dem Abendessen. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt, sofern unsere Hütte noch offen ist. Die Schlafplatzvergabe und Bewirtung wird durch unseren Hüttenwirt organisiert.

Ausrüstung: Liste 1

TP: Abfahrt 07:00 Uhr DAV Haus (Carsharing Bus und Fahrgemeinschaften)

Anmeldung: **Über unsere Geschäftsstelle (Info@dav-fn.de) bis spätestens 15.09.2014**

Abteilung Klettersport

Klettertreff für Frauen

Termin: Freitags, 10.00 bis 12.00 Uhr
Kontakt: Brigitte Ehry

Kinder- und Jugendtraining

Montags: **7 bis 10 Jahre,** 16.30 bis 18.00 Uhr, Tim Feiri
Montags: **15 bis 17 Jahre,** 18.00 bis 19.30 Uhr, Beatrix Veit
Mittwochs: **15 bis 17 Jahre,** 17.30 bis 19.00 Uhr, Thomas Huber
Donnerstags: **7 bis 10 Jahre,** 16.30 bis 18.00 Uhr, Patrice Schweyer
Donnerstags: **11 bis 14 Jahre,** 18.00 bis 19.30 Uhr, Vera Hildebrand
Freitags: **11 bis 14 Jahre,** 17.00 bis 18.30 Uhr, Christa Koch

Anfrage auf freie Plätze bzw. Anmeldung bitte bei den einzelnen Gruppenleitern, persönlich zu den Kletterzeitenoder unter klettergruppen@dav-fn.de

Jugendleistungsgruppe Klettern (JLK von 11-19 Jahre)

Für Jugendliche mit Spaß am schwer Klettern. Durch gezieltes Training von erfahrenen Trainern wird das Kletterkönnen verbessert um so auf Wettkämpfen und auch am Fels richtig Gas geben zu können.

Trainer: Thomas „Thommy“ Müller, Ursula „Ursel“ Belser, Stefan Chiandetti, Andreas „Andi“ Leon, Anne Götz

Training: Dienstag 18:00–20:00 Uhr
Freitag 17:30–19:30 Uhr

Mehr Infos
auf der Homepage: http://dav-fn.de/index.php/gruppen/jugend-leistungsklettern/team

Öffnungszeiten der Kletterhalle

Montag	**19:30 – 22:00 Uhr**
Dienstag	reserviert für vereinseigene Gruppen
Mittwoch	**19:00 – 22:00 Uhr**
Donnerstag	**19:30 – 22:00 Uhr**
Freitag	**19:00 – 22:00 Uhr**
Sonntag	**14:00 – 18:00 Uhr**
	von September - April (jeweils einschließlich)
	Änderungen siehe Homepage

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Montag und Donnerstag von 18.15 bis 20.00 Uhr

Sportkurse Friedrichshafen (SSV)

Info/Anmeldung/Bezahlung: Stadtverband Sporttreibender Vereine (SSV) www.sportkurse-fn.de

Fit and Dance

Termin: **seit 11. Februar 2014, 10 Termine** späterer Einstieg möglich
Dienstags 10:00–11:00 Uhr
Ort: Versehrtenraum der Bodensee-Sporthalle EG
Kursziel/-inhalte: Fit mit einfachen Aerobicschritten, Linedance, Step 3/4 Takt
Kosten: € 23,- für DAV-Mitglieder; € 33,- für Nichtmitglieder

Pilates für Anfänger

Termin: **seit 12. Februar 2014, 10 Termine** späterer Einstieg möglich
Mittwochs 11:00–12:00 Uhr
Ort: Versehrtenraum der Bodensee-Sporthalle EG
Kursziel/-inhalte: Erlernen der Pilates-Brustkorbatmung, Aufbau des Powerhouses und Sensiblisierung der Körperwahrnehmung in Kombination mit einfachen Bewegungsabläufen.
Kosten: € 23,- für DAV-Mitglieder; € 33,- für Nichtmitglieder

Yoga-Einsteigerkurs mit Schwerpunkt Bewegung

Termin: **seit 14. Februar 2014, 12 Termine** (20 UE) späterer Einstieg möglich
Freitags 08:55– 09:55 Uhr
Ort: Versehrtenraum der Bodensee-Sporthalle EG
Kursziel/-inhalte: Erarbeiten der wichtigsten Haltungen, Bewegungsabläufe und Atemtechnik. Ziel ist es den Körper beweglicher und kräftiger und den Geist ruhiger und klarer werden zu lassen.
Kosten: € 28,- für DAV-Mitglieder; € 48,- für Nichtmitglieder

Yoga-Einsteigerkurs mit Schwerpunkt Entspannung

Termin: **seit 14. Februar 2014, 12 Termine** (20 UE) späterer Einstieg möglich
Freitags 10:00–11:00 Uhr
Ort: Versehrtenraum der Bodensee-Sporthalle EG
Kursziel/-inhalte: siehe oben.
Kosten: € 28,- für DAV-Mitglieder; € 48,- für Nichtmitglieder

Flexi-Bar Workout

Termin: **ab 4. November 2014, 20 Termine**
Dienstags 18:45–19:45 Uhr
Ort: Turnhalle Albert-Merglen- Schule
Kursziel/-inhalte: Ganzkörperworkout bei dem besonders die Tiefenmuskulatur aktiviert wird. Mit der Flexi- Bar trainiert man gleichzeitig Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination.
Kosten: € 43,- für DAV-Mitglieder; € 64,- für Nichtmitglieder

Fitnessmix für Sie und Ihn (Nur mit Anmeldung)

Termin: **ab 4. November 2014, 20 Termine**
Dienstags 17:30–18:30 Uhr
Ort: Turnhalle Albert-Merglen- Schule
Kursziel/-inhalte: Mix aus Stabilisationtraining, Pilates, Funktionsgymnastik und Stretching
Kosten: € 64,- für Nichtmitglieder für DAV-Mitglieder kostenlos

Leitung: Gisela Wocher außer **Yoga:** Carola Fischerkeller
Achtung – die Kurse finden nicht in den Ferien statt!

Anmeldung/Einzugsermächtigung
für eine Veranstaltung des DAV Friedrichshafen
(Pro Person und Veranstaltung bitte je 1 Formular)

Name der Veranstaltung | Nummer der Veranstaltung

Name | Vorname

Straße, Hausnummer | PLZ/Ort

Telefon | E-Mail

Geb.-Datum | Mitglied DAV Friedrichshafen (ja/nein)

Einzugsermächtigung

Bankleitzahl | Kontonummer | IBAN | BIC

Name der Bank/Sparkasse

Falls abweichend vom Teilnehmer: Name, Vorname der/des Kontoinhabers

Die im aktuellen Programmheft abgedruckten Teilnahmebedingungen des DAV Friedrichshafen werden anerkannt.

Datum/Unterschrift der/des Kontoinhaberin/s | Datum/Unterschrift der/des Teilnehmerin/s

Alpine Auskünfte

Der entscheidende Anruf vor Ihrer Berg- oder Skitour!
Telefonservice und Faxabrufe bei alpinen Fragen nach Wetter, Lawinen, Hütten...

www.alpine-auskunft.de

Wetter- und Lawineninformationen
www.dav-fn.de
„Interessante Links" „Wetter/Lawinen"

1. Alpine Auskunftsstellen

DAV (Mo-Fr)	089 294940
OeAV	0043 512 587828
AVS	0039 0471 999955
OHM (Chamonix)	0033 450 532208

2. Alpine Wetterberichte

DEUTSCHLAND

Alpenvereinswetterbericht (für die gesamten Alpen)	089 295070

ÖSTERREICH

aus dem Ausland anwählbar:
(Mo-Sa, 13-18 Uhr)

• Persönliche Beratung	0043 512 291600

SCHWEIZ

aus dem Ausland anwählbar:

• Wetterlage	00 41 - 848800162

ITALIEN

Südtirol	0039 - 0471-271177

3. Lawinenlageberichte

BAYERN

• Telefonband	(089) 9214 -1210
• BR-Text (Videotext)	Seite 646

ÖSTERREICH

• Tirol	0043 512 - 581839503
• Vorarlberg	0043 5574 201 1588

ITALIEN

• Südtirol:		0039 0471 -271177
	- Beratung	0039 0471 -414740
SCHWEIZ	Inland	187
	Ausland	0041 848 800 187
FRANKREICH	Inland	08 3668 1020
	Ausland	0033 892681020

4. Notrufnummern in den Alpen

Europäische Notrufnummer 112

in Deutschland auch an Festtelefonen, außerhalb Deutschlands nur über Mobiltelefon erreichbar, wird auf die landesüblichen Notrufnummern weitergeleitet.

5. Notrufnummern für Bergsteiger

Deutschland: 112
Sie erreichen die nächstgelegene Rettungsleitstelle.

In Österreich: 140 (Vorarlberg 144)
(aus dem Ausland: 0043 512 140)
Sie erreichen die nächstgelegene Rettungsleitstelle für alpine Notfälle (aus dem Ausland in Innsbruck).

Schweiz: 1414
(aus dem Ausland: 0041 333 333 333)
Sie erreichen die Rettungsleitstelle der Schweizer Rettungsflugwacht (Rega) in Zürich.

Wallis: 144
Sie erreichen die Rettungsleitstelle KWRO im Wallis (Zermatt bzw. Sion).

Italien und Südtirol: 118
Sie erreichen die Rettungsleitstelle der jeweiligen Provinzen (Bozen, Belluno, Trient...).

In Frankreich: 15
(Chamonix/MontBlanc): **0033 450 53 16 89**

Termine ■ Termine ■ Termine ■ Termine ■ Termine

Bis Pfingsten / ab 1. Mo. im Okt.	**Fitnessgymnastik** Schreienesch-Turnhalle Friedrichshafen Jeden Montag um 20.15 Uhr (außer Schulferien)
Bis Ostern / ab 1. Di. nach den Herbstferien	**Fitness-Mix** Albert-Merglen-Halle Jeden Dienstag 17.30 Uhr (außer Schulferien)
10. April	**103. Jahreshauptversammlung der Sektion Friedrichshafen** Ort: Graf-Zeppelin-Haus, **Beginn 19:30 Uhr** Die Anmeldung zu den Ausbildungskursen und Mehrtagestouren ist ab 19 Uhr möglich.
22. Mai	**Grillen beim DAV-Haus** Beginn: 18.00 Uhr, Grillgut bitte mitbringen, Getränke sind vorhanden Weitere Termine: 26. Juni, 10. Juli, 31. Juli, 28. August, 18. September
06. Juli	**Ökumenischer Berggottesdienst** auf dem Haldenberg bei Ailingen, Beginn 10.00 Uhr
20. - 21. Sep.	**Sektionswochenende auf der Friedrichshafener Hütte**
20. Sep.	**Redaktionsschluss für „Mitteilungen Herbst 2014“** (Beiträge bitte ausschließlich an *mitteilungen@dav-fn.de* senden.)
20. Sep.	**Redaktionsschluss für „Touren- und Ausbildungsprogramm Winter 2014/2015“** (Beiträge bitte ausschließlich an *programm@dav-fn.de* senden.)
Nov.	**Vereinsmeisterschaften im Sportklettern (DAV-Kletterzentrum)**
Nov.	**Kid’s Cup Baden-Württemberg (DAV-Kletterzentrum)**
22. Nov.	**Edelweißfest mit Jubilarehrung** Saal im Graf-Zeppelin-Haus, Beginn: 15.00 Uhr