Deutscher Alpenverein
Sektion Friedrichshafen

# Deutscher Alpenverein (DAV) Sektion Friedrichshafen e. V.



www.dav-fn.de

## Kurse
## Touren
## Veranstaltungen

## Winter 2025/2026

# Vorwort

**An dieser Stelle liebe Mitglieder, ein paar Worte aus der Redaktion.**

Den aufmerksamen Lesern wird es vermutlich schon aufgefallen sein, dass regelmäßig Änderungen an der Struktur oder am Layout des Programms auftauchen. Dies trägt dazu bei, das Programm kontinuierlich noch leserfreundlicher zu gestalten.

Darum hier eine kurze Übersicht über die wichtigsten Änderungen in diesem Programm.

Die Sektionstouren (Skitouren – Tages- und Mehrtagestouren, Schneeschuhtouren und recht neu: Winterwanderungen) sind alle unter einer Rubrik nach Datum sortiert zu finden und werden nicht mehr separat aufgeführt. Dafür wurde hier das Layout zur einfacheren Übersichtlichkeit angepasst.

Auch bei den Kursen wurde die Übersichtlichkeit verbessert. So gibt es nun eine kompakte Liste aller Kurse im Winterprogramm sowie auch schon eine erste Vorschau auf ein paar Kurse aus dem Sommerprogramm 2026 (Anmeldung erst mit dem Sommerprogramm möglich), bevor es auf den darauffolgenden Seiten in die Details der einzelnen Kurse geht.

Zudem wurde die Kategorisierung der Skitouren (wie bereits die meisten unserer Sportarten) auf die passende SAC-Skala geändert, welche heutzutage im Bergsport eine der am weitesten verbreiteten ist.

Und zahlreiche weitere kleinere Änderungen… Viel Spaß beim Entdecken und Lesen im aktuellen Winterprogramm 2025-26 und natürlich auch bei den einzelnen Programmpunkten selbst!

Die Redaktion



# Inhalt

## Veranstaltungen


18 ▪ Sektionstouren
22 ▪ Skitouren unter der Woche
23 ▪ Familiengruppe
25 ▪ Jugend & Purzelgruppe
26 ▪ Kraxxler
26 ▪ Kletter-Hochtourengruppe
26 ▪ Fitnessgymnastik
27 ▪ Walk & Talk
28 ▪ ALPINplus
29 ▪ Der Rucksack
32 ▪ Dienstag-Seniorengruppe
33 ▪ Mittwoch-Seniorengruppe
34 ▪ Donnerstag-Seniorengruppe
35 ▪ Kurse
39 ▪ Ski Alpin- und Freeridekurse und Ausfahrten
44 ▪ Indoor-Kletterkurse
45 ▪ Abteilung Klettersport


## Allgemeine Informationen


2 ▪ Vorwort
4 ▪ Gruppenübersicht
5 ▪ Wichtiges – Interessantes – Nützliches
6 ▪ Informationen für die Touren- und Kursteilnahme (AGB)
9 ▪ Ausrüstungsliste
10 ▪ Checkliste Tourenplanung
12 ▪ Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Wintertouren
14 ▪ Klassifizierung der Freeride Veranstaltungen
15 ▪ Erfassungsbogen Emissionsbilanzierung
17 ▪ Alpine Auskünfte
36 ▪ Anmeldemodalitäten
45 ▪ Öffnungszeiten der Kletterhalle
46 ▪ Tourenleiterverzeichnis
48 ▪ Terminkalender

## Gruppenübersicht

**Familiengruppe** Wir sind eine lockere Gruppe bergbegeisterter Familien mit Kindern aller Altersstufen. Somit ist unser Programm sehr vielfältig und abwechslungsreich. Im Vordergrund stehen die Kinder - aber auch die Eltern kommen nicht zu kurz. (Seite 23)

**Jugendgruppe** Mit unseren Jugendleitern veranstalten wir spannende Tages- und Wochenendtouren. Im Winter mit und ohne Ski, im Sommer kletternd, mit Bike oder zu Fuß am Fels, im Tal, auf Eis und Schnee. In jedem Fall mit viel Gaudi. Jeder kann mitmachen, von 10 bis 18 Jahren. Schaut ins Programm. (Seite 25)

**Jugendleistungsgruppe Klettern (JLK)** Wir sind eine Gruppe aus motivierten Kletterern im Alter zwischen 11 und 19 Jahren. Durch ein regelmäßiges und zielgerichtetes Training wollen wir unser Kletterkönnen steigern. Wir haben Spaß am (schwer) klettern und gehen auch gerne raus an den Fels. Dazu wird ein- bis zweimal die Woche im Kletterzentrum in Friedrichshafen trainiert. (Seite 45)

**Kraxxler** Wir sind ein buntgemischter Haufen von ambitionierten Sportkletterern und Boulderern. Wir organisieren Wettkämpfe und Veranstaltungen in unserer Kletterhalle und unterstützen unseren Hallenwart bei den Arbeitseinsätzen rund um die Kletterhalle. Interessiert? Dann wirf einen Blick in unser Programm. (Seite 26)

**Kletter- Hochtourengruppe** Wir betreiben einfache bis anspruchsvolle alpine Klettereien, Hochtouren, Skitouren und Klettersteige. Alle DAV-Mitglieder mit den entsprechenden Voraussetzungen sind dazu herzlich eingeladen. (Seite 26)

**Fitnessgymnastik** Es wird ein vielfältiges Training angeboten. (Seite 26)

**Walk & Talk** Gesundheitswanderungen samstags in der Region für Jung und Alt, die mit diversen Übungen für Körper und Seele ergänzt werden. (Seite 27)

**ALPINplus** Wir sind eine Gruppe von Bergsportlern ab ca. 35 Jahren. Mit einem weiten Spektrum von Wandern, Hochtouren, Klettern, Klettersteigen bis hin zu Schneeschuh- oder Skitouren ist bestimmt auch was für Dich dabei. Wenn wir nicht in den Bergen unterwegs sind, haben wir noch weitere Aktivitäten wie z.B. Grillen, Outdoorfilmfestivals besuchen und vieles mehr. (Seite 28)

**Der Rucksack** Wir betreiben Wandern, Hochtouren, Biken, Ski-, Langlauf- und Schneeschuhtouren von einfach bis schwierig. Zu unseren Touren sind alle DAV-Mitglieder eingeladen. Wir treffen uns jeden Donnerstag ab 19 Uhr im DAV-Haus. Interessiert? Dann schau einfach mal vorbei. Die Programmpunkte bilden unser Rahmenprogramm und werden durch weitere Aktivitäten ergänzt, die bei den donnerstäglichen Treffen besprochen werden. (Seite 29)

**Seniorengruppen** Die verschiedenen Seniorengruppen bieten Wanderungen und Bergtouren bis zum mittleren Schwierigkeitsgrad für fit gebliebene Seniorinnen und Senioren (Dienstag-Senioren). Leichtere Wanderungen für Seniorinnen und Senioren mit weniger starker Kondition bieten die Mittwoch-Senioren.
Die Donnerstag- Senioren machen einfache Wanderungen in und um Friedrichshafen und gelegentlich Ausflüge mit Bahn, Bus und Schiff. Die Geselligkeit kommt dabei nicht zu kurz, da oft eine Einkehr auf dem Plan steht. (Seiten 32)

***Telefonnummern und Mailadressen siehe Seiten 46 bis 47.***



## Wichtiges – Interessantes – Nützliches

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

| | |
|---|---|
| **Montag** | 17:30 – 19:45 Uhr |
| **Mittwoch** | 09:00 – 11:00 Uhr |
| **Donnerstag** | 18:15 – 20:00 Uhr |

### Bücherei

Unsere Bücherei im DAV-Haus beherbergt eine umfangreiche Sammlung von Führern, Wanderkarten und Bergliteratur aller Art. Sie ist für unsere Mitglieder jeden Donnerstag von 19:00 bis 20:00 Uhr geöffnet – ausgenommen an Feiertagen.

### Materialausleihe

Für unsere Sektionsmitglieder besteht in begrenztem Umfang die Möglichkeit, Ausrüstungsgegen stände gegen Gebühr zu leihen. Priorität haben hierbei Teilnehmer der Sektionsveranstaltungen.

Ausleihtermine: Donnerstag ab 19:00 Uhr, nach vorheriger Absprache und Anmeldung unter material@dav-fn.de.

Genauere Informationen zum Material sowie den Modalitäten finden Sie am „Schwarzen Brett“ im DAV-Haus oder unter www.dav-fn.de.

### Abkürzungen

ALN = **Ausrüstungsliste Nr.**
BeaG = **Bearbeitungsgebühr**
OrgB = **Organisationsbeitrag**
TP = **Treffpunkt**
ZK = **Zusatzkosten**
AP = **Ausgangspunkt**
Kat = **Kategorie**
SP = **Stützpunkt**
VB = **Vorbesprechung**
F = **Fahrradtour** (in der Regel auf befestigten Straßen und Wegen)
MTB = **Mountainbiketour** (in der Regel auf unbefestigten Straßen und Wegen)


### Impressum

**Herausgeber:** Deutscher Alpenverein (DAV) Sektion Friedrichshafen e. V.
**Verantwortlich im Sinne des Presserechts:** Thomas Huber
Für die Richtigkeit von Angaben aller Art übernehmen wir keine Haftung
**Redaktion:** Peter Elkenkamp
**Anschrift:**
Deutscher Alpenverein, Untereschstraße 19, 88046 Friedrichshafen
Telefon und Fax: 07541 22361, info@dav-fn.de, www.dav-fn.de
**Auflage:** 3700 Stück – Erscheinungsweise: März und November
**Gesamtherstellung**
Druckhaus Müller, 88085 Langenargen, Bildstock 9, Tel. 0 75 43 - 93 01 - 0
**Bildnachweis:** „Skitouren bei Bivio. Los zur Rocabella“,
Foto: Christian Freudling


FSC
www.fsc.org
RECYCLED
Papier aus Recyclingmaterial
Paper made from recycled material
FSC® C106111

# Informationen für die Touren- und Kursteilnahme (AGB)

## I. Teilnahmebedingungen für Touren und Kurse

Der Deutsche Alpenverein (DAV) Friedrichshafen e.V. versteht sich nicht als Reiseveranstalter, bei dem Sie eine Reise buchen können, sondern er bietet nur den organisatorischen Rahmen für Touren, Kurse und Freizeiten für ihre Mitglieder an.

**Teilnahmeberechtigte**
Teilnahmeberechtigt ist jedes Mitglied der DAV-Sektion Friedrichshafen mit gültigem Mitgliedsausweis, das die in der Ausschreibung ersichtlichen Voraussetzungen erfüllt. Dies gilt auch für Mitglieder anderer Sektionen des DAV. Ist die Teilnehmerzahl bei einer Veranstaltung begrenzt, werden zunächst Mitglieder der Sektion Friedrichshafen in der Reihenfolge ihrer Anmeldung berücksichtigt.

**Persönliche Leistungsfähigkeit und Ausrüstung**
Im Interesse der Sicherheit und mit Rücksicht auf alle Teilnehmer muss jeder Teilnehmer über eine der Schwierigkeit der Tour entsprechende funktionstüchtige und den Sicherheitsbestimmungen entsprechende Ausrüstung und Kondition verfügen. Das Mitführen der im Programm angegebenen Ausrüstung (gemäß Ausrüstungsliste) und ihre Handhabung ist obligatorisch. Im Zweifelsfall muss sich ein Teilnehmer beim Leiter oder bei der Touren-/Vorbesprechung informieren. Der Leiter ist berechtigt, die Leistungsfähigkeit und die Ausrüstung der Teilnehmer zu testen. Teilnehmer, bei denen der Leiter eine mangelhafte oder unvollständige Ausrüstung oder nicht ausreichende persönliche Fähigkeiten und Kondition feststellt, können sowohl vor als auch während der Tour vom Leiter von der Teilnahme ausgeschlossen werden.

**Anweisungen der Leiter**
Eine Tourengruppe muss grundsätzlich in Ruf- und Sichtweite zusammenbleiben. Teilnehmer, die sich ohne Wissen oder Zustimmung des Leiters von der Gruppe entfernen, scheiden automatisch aus der Tour aus. Die Leiter sind berechtigt, Teilnehmer von der Veranstaltung auszuschließen, die gegen ihre Anweisungen verstoßen und damit den Kurs-/Tourenverlauf und/oder die Sicherheit der Gruppe gefährden. Dies gilt auch bei Missachtung etwaiger Pandemiebedingungen.

**Haftungsbegrenzung**
Jede bergsportliche Unternehmung ist mit Risiken verbunden, die sich nicht vollständig ausschließen lassen. Der Teilnehmer erkennt daher an, dass eine Haftung für Schäden, die einem Teilnehmer bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen und -ausrüstungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt ist, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des Bürgerlichen Gesetzbuches einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.

**Anmeldung**
- Ist für die Kurse und Mehrtagestouren ab dem angegebenen Termin nur noch auf unserer Webseite (Online-Reservierungsanfrage) möglich.
- Ist für die Sommer- und Wintertouren ab Erscheinung des jeweiligen Programmes möglich. Bei begrenzter Teilnehmerzahl ist die Reihenfolge der Anmeldung entscheidend.
- Der Kurs bzw. die Mehrtagestour gilt verbindlich gebucht, wenn der Teilnehmer eine Buchungsbestätigung erhalten hat. Zeitnah wird dann auch die Bearbeitungsgebühr sowie ggf. die Anzahlung per Lastschrift eingezogen.
- Der Teilnehmer ist dafür verantwortlich, dass der angegebene Notfallkontakt der Nutzung und Verwendung seiner persönlichen Kontaktdaten im Rahmen der gebuchten Veranstaltung des DAV Friedrichshafen zustimmt.

**Absage oder Abbruch einer Veranstaltung**
Bei zu geringer Teilnehmerzahl, aus Sicherheits- oder Wettergründen, sowie bei Ausfall eines Leiters ist die Sektion berechtigt, die Veranstaltung abzusagen oder das Ziel zu ändern. Im Falle einer Absage werden die entstandenen Kosten vollständig erstattet. Davon ausgenommen sind z.B. Anzahlungen die nicht rückerstattet werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere wegen nutzlos aufgewendeter Urlaubszeit sind ausgeschlossen. Bei Ausfall eines Leiters kann die Sektion eine Ersatzperson einsetzen. Dies berechtigt nicht zum Rücktritt von der Veranstaltung bzw. zur Erstattung des Organisationsbeitrages. Bei Abbruch einer Veranstaltung aus Sicherheitsgründen oder aus einem anderen besonderen Anlass besteht kein Anspruch auf Erstattung der Anzahlung, des Organisationsbeitrages bzw. der Kursgebühr. Eine mangelhafte Erfüllung des Angebots kann hieraus nicht abgeleitet werden.



## II. Kosten bei Tourenteilnahme

**Bei der Teilnahme an den Sektionsveranstaltungen (Kurs und Mehrtagestouren) entstehen folgende Kosten:**

1. **Organisationsbeitrag** bei Mehrtagestouren: er stellt eine Aufwandsentschädigung dar und beträgt für den ersten Tag € 20,– und für jeden weiteren Tag € 45,– . Damit wird ein Teil der Kosten die dem(n) Tourenleiter(n) bei der Tourenvorbereitung und -durchführung entstehen abgedeckt. Er wird auf die Teilnehmer umgelegt. Je nach kalkulierter oder max. pro Tourenleiter möglicher Teilnehmerzahl fällt die Umlage mehr oder weniger hoch aus. Der Organisationsbeitrag ist im Programm ausgewiesen.
2. **Fahrtkosten:** Im Tourenprogramm sind für jede Tour die **Fahrtkosten pro Pkw** (wenn nicht anders angegeben) ausgewiesen. Diese basieren auf einem Km-Satz von 0,30 Euro/km (allgemeine Empfehlung der Sektion Friedrichshafen). Die **gesamten Fahrtkosten** werden auf **alle Tourenteilnehmer anteilmäßig umgelegt** (Gruppenabrechnung), unabhängig von der Fahrzeugbelegung, so dass bei ungleichmäßiger Fahrzeugbelegung den entsprechenden Fahrern kein Nachteil entsteht. **Tourenleiter sind von der Fahrtkostenumlage ausgenommen.**
3. **Kursgebühren:** Die anfallenden Kursgebühren, sowie weitere Kosten für den Teilnehmer, sind in den entsprechenden Ausschreibungen angegeben
4. **Bearbeitungsgebühr:** Für die Bearbeitung und das managen der online Kurs- und Mehrtagestouren Buchung, wird eine Bearbeitungsgebühr von € 5,– erhoben.
5. Sonstige Kosten (z. B. Verpflegung, Unterkunft, Eintritte, Bergbahnen, etc.)

**Kostenerstattung bei Rücktritt/vorzeitiger Abreise/Ausschluss eines Teilnehmers**
Sollte ein angemeldeter Teilnehmer erkennen, dass er nicht teilnehmen kann, muss er so bald wie möglich beim Leiter absagen, damit sein Platz entsprechend der Warteliste vergeben werden kann. Bei Abmeldungen bis vier Wochen vor der entsprechenden Veranstaltung wird der Kurs-/Organisationsbeitrag erstattet. Ausgenommen hiervon ist die Rückerstattung der Bearbeitungsgebühr. Danach muss keine Kostenerstattung erfolgen, wenn kein geeigneter Ersatzteilnehmer gefunden werden kann. Bei vorzeitiger Abreise eines Teilnehmers oder bei Ausschluss durch den Leiter besteht kein Anspruch auf Erstattung des Beitrages.

## III. PKW Fahrzeug Kaskoversicherung inkl. Rabattverlustversicherung

Für alle im Programm ausgewiesenen Touren und Veranstaltungen hat die Sektion Friedrichshafen eine **PKW Kaskoversicherung** mit einer Eigenbeteiligung für Voll- und Teilkasko von € 150,– pro Schadensfall abgeschlossen. Sofern eine Teilkaskoversicherung für das betreffende Fahrzeug besteht, ist diese vorrangig. Eine Rückstufung in der Kaskoversicherung erfolgt dann nicht, wenn der Schaden über die Versicherungskammer Bayern abgewickelt wird. Um Mißverständnisse zu vermeiden, sollten Kaskoschäden grundsätzlich über die Geschäftsstelle gemeldet werden.

Zusätzlich wurde eine **Rabattverlustversicherung** abgeschlossen, die im Falle von **Haftpflichtschäden** (Schaden an fremdem Eigentum oder Personen) den Verlust des Schadensfreiheitsrabatts ausgleicht.

Dieser Schutz gilt auch für alle Mitarbeiter, Funktionäre und Mitglieder der Sektion, wenn sie im Auftrag / Interesse der Sektion – d.h. bei satzungsgemäßen Veranstaltungen oder Aktivitäten – notwendige Fahrten im „eigenen“ Fahrzeug unternehmen (das Fahrzeug kann auch gemietet sein). Der Fahrer muß Mitglied der Sektion sein. Nicht versichert sind privat organisierte Veranstaltungen / Unternehmungen.

## IV. Führungstouren / Gemeinschaftstouren

Die Sektion Friedrichshafen bietet für seine Mitglieder ein umfangreiches Tourenprogramm an. Daneben werden in den einzelnen Sektionsgruppen und Gruppierungen ebenfalls Touren angeboten. Man unterscheidet bei den Touren in Führungs- und Gemeinschaftstouren:

**a) Führungstouren**
Bei Führungstouren trifft der Tourenleiter auf Grund seiner Sachautorität und seiner Stellung in der Gruppe **verbindlich** alle Entscheidungen, hat aber damit auch die **gesamte Verantwortung** für die Sicherheit der Gruppenmitglieder zu tragen. Dabei hat er den Wünschen der Teilnehmer, was den Erlebniswert der Tour angeht, primär aber dem Sicherheitsbedürfnis, nachzukommen.

**b) Gemeinschaftstouren**

Gemeinschaftstouren sind keine Führungstouren, d.h. jeder geht auf eigene Verantwortung mit. Voraussetzungen sind:

- Schwierigkeit und Länge der Tour entsprechen dem Können und der Erfahrung der Teilnehmer und sind **allen** bekannt
- die Gruppe ist im Sinne der Zielsetzung **homogen**
- die Teilnehmer kennen sich in der Regel von früheren Touren her

Der Organisator oder Leiter der Gemeinschaftstour kann sich i.d.R. nur um organisatorische Bedingungen kümmern. Er hat dabei auch die Aufgabe, die angemeldeten Teilnehmer auf ihre Tauglichkeit inklusive der Ausrüstung zu überprüfen und ggf. unbekannte oder nicht geeignete Teilnehmer zurückweisen.
Auch bei Gemeinschaftstouren müssen während der Tour organisatorische Grundregeln beachtet werden.

Den vollständigen Text finden Sie auf der Web-Seite der Sektion (Programm - Teilnahmebedingungen). Auf Anfrage erhalten Sie ihn auch von unserer Geschäftsstelle.

Zuletzt aktualisiert am 19. Oktober 2024



# Ausrüstungsliste

## Folgende Ausrüstungsgegestände benötigen Sie für Kurse und Veranstaltungen*

( * Vollständigkeit ohne Gewähr)

Aktualisiert 13.12.2024

| | | 1 Bergwandern | 2 Bergsteigen | 3 Kletersteigkurs. -tour | 4 Felskurs 1 alpine Klettertour II - III | 5 Felskletterkurs 2 Klettertour III - V | 6 Grundkurs Sportklettern | 7 Aufbaukurs Sportklettern | 8 Hochtourenkurs 1,leichte Hochtouren | 9 Hochtourenkurs 2, Eiswandklettern, anspruchsv. Hochtour. | 10 Grundkurs Skibergsteigen,Skitouren, Freeride | 11 Aufbaukurs Skihochtouren, Skihochtouren, Freeride alpin | 12 Schneeschuhtour. -kurs | 13 Mountainbike | 14 Wasserfallklettern | 15 Winterwandern |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ALLGEMEIN | Wander- oder Trekkingschuhe | x | o | o | x | x | o | o | | | | | | o | | o |
| | Reibungskletterschuhe | | | | x | x | x | x | | | | | | | | |
| | Bergschuhe (steigeisenfest) | | | | | | | | x | x | | | | | x | |
| | Rucksack | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |
| | Wetterschutz (Jacke, Überhose) | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |
| | Gamaschen | o | o | | | | | | o | o | | o | | o | o | o |
| | Handschuhe und Mütze | x | x | o | x | x | o | o | x | x | x | x | | x | x | x |
| | Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift) | x | x | x | x | x | o | o | x | x | x | x | x | x | x | x |
| | Unzerbr. Trink-/Thermosflasche (mind. 1 Ltr.) | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |
| | Wechselwäsche | o | x | x | x | x | o | o | x | x | x | x | | x | o | x |
| | Stirnlampe/Taschenlampe | o | x | x | x | x | o | o | x | x | x | x | | x | o | x |
| | Apotheke, Rettungsdecke | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |
| | Biwaksack | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | | o | o | o |
| | Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o |
| | Handy | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o |
| FELS & EIS | Hüftgurt (L) | | x | x | x | x | x | x | x | x | | x | | | x | |
| | Bergsteigerschutzhelm (L) | | x | x | x | x | x | x | x | x | | | | | x | |
| | Klettersteigset (L) | | | x | | | | | | | | | | | | |
| | 4 Schraubkarabiner HMS-Karabiner | | x | x | x | x | x | x | x | x | | x | | | x | |
| | 3 Normalkarabiner | | x | x | x | x | o | o | x | x | | x | | | x | |
| | 4 Expressschlingen (nach Vereinbarung) | | | | x | x | x | x | | x | | o* | | | x | |
| | 2 Prusikschlingen (6 mm, 4 m lang) | | x | | x | x | | | x | x | x | x | | | x | |
| | 1 Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang) | | x | | x | x | x | x | x | x | | x | | | x | |
| | 1 Tube zum Abseilen mit zwei Seilen | | x | | x | x | x | x | | x | | **(x)*** | | | x | |
| | 2 Bandschlingen genäht 1,2 m (kein Dyneema) | | x | x | x | x | x | x | x | x | | x | | | x | |
| | 1 Bandschl. gen. 60cm oder 80 cm (kein Dyneema) | | | | | x | | | | | | | | | | |
| | 4-8 Klemmkeile (nach Vereinbarung) | | | | | x | | x | | x | | | | | x | |
| | 2-4 Friends (nach Vereinbarung) | | | | | x | | x | | x | | | | | x | |
| | 1 Klemmkeilentferner | | | | | x | | x | | x | | | | | x | |
| | Bergseil | | o | | o | o | o | o | o | o | | o | | | o | |
| EIS | Grödel | | | | | | | | | | | | | | | o |
| | Steigeisen mit Frontalzacken (L) | | | | | | | | x | x | | x (o)* | | | x | |
| | Eispickel (L) | | x | | | | | | x | x | | x (o)* | | | | |
| | Eisgerät(e) (evtl. Wechselsystem) (L) | | | | | | | | | 1 | | | | | 2 | |
| | Rohreisschraube(n) | | | | | | | | 1 | 3-4 | | 1 | | | 2 | |
| | Micro-Traxion | | | | | | | | o | o | | o | | | | |
| SKITOUR FREERIDE | Freeride- / Allmountainski mit Pistenbindung | | | | | | | | | | o* | | | | | |
| | Tourenski und -bindung / Freerideski* (eingestellt) (L) | | | | | | | | | | x (o)* | x | | | | |
| | Steigfelle (Spann-Klebefelle, Harscheisen) (L) | | | | | | | | | | x (o)* | x | | | | |
| | VS-Gerät inkl. Batterien (L) | | | | | | | | | | x | x | | x | x | o |
| | Lawinenschaufel und -sonde (L) | | | | | | | | | | x | x | | x | x | o |
| | Skitourenschuhe | | | | | | | | | | x | x | | | | |
| | Ski-/Teleskopstöcke | o | o | | | | | | o | o | x | x | | x | | x |
| | Antistollwachs/spray und Fellklebespray | | | | | | | | | | x (o)* | x (o)* | | | | |
| | Schneeschuhe (L) | | | | | | | | | | | | | x | | |
| | Snowcard | | | | | | | | | | o | o | | o | | |
| | Skibrille | | | | | | | | | | x | x | | x | x | |
| | Skihelm (wird von der Sektion empfohlen) | | | | | | | | | | x* | x* | | | | |
| | Lawinen Airbag / AvaLung / Lawinen Ball | | | | | | | | | | + | + | | | | |
| MOUNTAIN-BIKE | Mountainbike | | | | | | | | | | | | x | | | |
| | Fahrradhelm | | | | | | | | | | | | x | | | |
| | Fahrradbrille | | | | | | | | | | | | x | | | |
| | Fahrradhandschuhe | | | | | | | | | | | | x | | | |
| | Fahrradhose | | | | | | | | | | | | x | | | |
| | Pumpe, Ersatzschlauch und kleines Reparaturset | | | | | | | | | | | | x | | | |
| | Protektoren (Knie / Ellenbogen) | | | | | | | | | | | | o | | | |

| | |
|---|---|
| x zwingend notwendig<br>o mit dem Kurs-bzw. Tourenleiter abklären<br>* Bei Freerideveranstaltungen | K = bei Kursen erforderlich<br>+ optionale Hilfsmittel, ersetzten nicht VS Gerät inkl. Schaufen und Sonde, Verwendung fakultativ |
| (L) = Ausrüstung kann ausgeliehen werden | |
| Hüttenschlafsack: Auf Touren, bei denen die Übernachtung auf einer Alpenvereinshütte erfolgt, besteht generelle Schlafsackpflicht. Zumindest ein Hüttenschlafsack/Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen. | |

# Checkliste Tourenplanung

**(ausführliche Informationen zu Umwelt und Naturschutz siehe „Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour“ unter www.dav-fn.de)**

**Art der Tour** _____ **Touren-Datum** _____

**Tourenziel (Gipfel) / Höhe ü. NN** _____

**Talort / Ausgangspunkt / Parkplatz** _____

**Höhe ü. NN Tal** _____ **Höhenmeter** ↗ _____ ↘ _____

**Dauer der Tour in Std. (ohne Pausen)** _____ **Distanz** _____

**Anfahrtskilometer** _____

Zeitfaktor beachten: Anfahrtsdauer zu Aufenthaltsdauer 1:3, oder besser: für einen umweltbewussten Bergsteiger sollten Höhenmeter und Anfahrtskilometer in einem verantwortbaren Verhältnis zueinander stehen. Dies gilt insbesondere für weite Fahrten.

**Treffpunkt** _____ **Uhrzeit** _____

Ist die geplante **Tour/Route stark frequentiert** bzw. liegt sie in einer stark frequentierten Region? Findet die Tour in der Hauptsaison statt? Starke Frequentierung bedeutet starke Störung und Belastung für sensible Bereiche (hohes Verkehrsaufkommen, starke Belastung auf den Wegen).

**Ja** ❒ Wenn ja, dann besser eine Alternativroute oder einen anderen Gipfel wählen **Nein** ❒

**Teilnehmerzahl** _____

In sensiblen Bereichen und bei anspruchsvollen Touren: Gruppe möglichst klein halten

**Einkehrmöglichkeiten / Übernachtung / Hütte**
(siehe hierzu „Tourenplanung allgemein“ in der Planungshife umweltfreundliche Bergtour)

Auf welcher Hütte möchte ich übernachten? _____

Telefonnummer, Öffnungszeiten _____

Führt die Hütte das Umweltgütesiegel? Ja ❒ Nein ❒

Nimmt die Hütte an der Aktion „So schmecken die Berge“ teil? Ja ❒ Nein ❒

Wenn nicht, gibt es eine alternative Hütte, die regionale Produkte vermarktet/das Umweltgütesiegel trägt?

---

**Ausrüstung** (siehe Ausrüstungsliste im Programmheft der Sektion) ❒

**Wetterbericht** (Bewölkung, Niederschlag, Temperatur, Gewitterneigung, Wind) ❒

**Lawinenlagebericht, Gletscherverhältnisse** (Risikocheck) ❒

**Kartenmaterial** ❒

**Literatur** (Tourenführer) ❒

**Welche Regeln sind zu beachten? - Planungshilfen!** ❒
Planungshilfe Wanderungen/Bergsteigen
Planungshilfe Klettern
Planungshilfe Mountainbike
Planungshilfe Skitour/Schneeschuhtour

**Informationen vom Hüttenwirt einholen** ❒
(Wetter-, Wetteraussichten, Wegeverhältnisse, Schneeverhältnisse...)



## An- und Abreise

→ **Bahn- und Busverbindungen prüfen** (siehe hierzu „Tourenplanung allgemein“ in der Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour), vorteilhaft für Touren mit unterschiedlichem Start- und Zielpunkt
→ **Miete eines Reisebusses über ein privates Busunternehmen**
→ **An- und Abreise mit Privat-PKW in Fahrgemeinschaften, Ziel: mit VOLLEN Autos fahren!**
→ **$CO_2$-Bilanz der An- und Abreise** (siehe hierzu Klimarechner unter „Tourenplanung allgemein“)

## Touren in Schutzgebieten

Bei Bergtouren aller Art in Schutzgebieten ist besondere Rücksicht geboten, da wir uns dort in sehr sensibler Natur bewegen. **Führt die Tour durch ein Schutzgebiet?**
→ Prüfen in Karte, Tourenführer, Internet: www.alparc.org (Liste der Schutzgebiete der Alpen)
www.dav-felsinfo.de, www.lubw.de, Umweltdatenbanken u. -karten online (Baden-Württemberg) www.stmugv.bayern.de/umwelt/naturschutz/schutzgebiete (Bayern)

**Wenn ja, über folgende Angaben informieren und an die Teilnehmer weitergeben:**
→ Schutzstatus (z.B. Naturschutzgebiet, Nationalpark, Ruhegebiet, Bannwald, Landschaftsschutzgebiet)
→ Schutzzweck (z.B. bestimmte Tier- oder Pflanzenart, Geotop)
→ Besondere Regelungen und Verbote (z.B. Wegegebot, Begrenzung der Teilnehmerzahl, Betretungsverbote, zeitlich befristet gesperrte Felsen, Leinenzwang für Hunde, usw.)
→ Naturräumliche Ausstattung, natürliche Grundlagen (Geologie, Tiere, usw.)

## Kosten je Teilnehmer

Fahrtkosten _____
evtl. Infrastruktureinrichtungen _____
Übernachtung _____
Organisationsbeitrag _____
evtl. Kursgebühr _____
**Gesamt** _____

## Vorbesprechung

Bereits bei der Vorbesprechung sollten die Themen Bergsport und Umwelt angesprochen werden.
→ Je nach Art der Tour sollen die unter „Tourenplanung“ ermittelten Fakten zu Schutzgebieten, Gebietseigenarten etc. erläutert werden.
→ Auch sollten die Verhaltensregeln zum nachhaltigen Bergsport und zur Verantwortung am Berg besprochen werden (siehe Planungshilfe).
→ Flyer zum Gebiet und zur alpinen Disziplin austeilen.
→ Anfahrt mit ÖPNV darstellen; Ergebnis des Klimarechners vorstellen.
→ Hinweise auf Thema Sport und Umwelt, Verantwortung für die Alpen.

## Auf der Tour bitte Folgendes beachten:

→ Falls nicht Anreise mit ÖPNV: **Parkplätze nutzen.** Wenn doch auf Privatgrundstücken geparkt werden muss, kann eine Anfrage beim Besitzer sicher nicht schaden. Nicht in Wiesen und Feldern zu parken ist eigentlich eine Selbstverständlichkeit.
→ Auf Einhaltung der Regeln zum **naturverträglichen Verhalten am Berg/Fels** achten, die Regeln erläutern und Tourenteilnehmer für diese sensibilisieren. Die Regeln sind in der Planungshilfe unter dem Punkt Tourenplanung zu jeder Sportart kurz erläutert.
→ **Müllvermeidung:** über Aktion „Saubere Berge“ des DAV informieren

# Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Wintertouren

**Schwierigkeitsbewertung von Skitouren** (nach SAC)

Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter:
https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Ausbildung_und_Wissen/Tourenplanung/Schwierigkeitsskala/Skitourenskala-SAC.pdf

| Kat. / Technik | Steilheit | Ausgesetztheit | Geländeform | Engpässe | ALN |
|---|---|---|---|---|---|
| **L** leicht | < 30° | keine Ausrutschgefahr | weich, hüglig, glatter Untergrund | keine Engpässe | 10 |
| **WS** wenig schwierig | > 30° | Kürzere Rutschwege, sanft auslaufend | überwiegend offene Hänge mit kurzen Steilstufen. Hindernisse mit Ausweichmöglichkeiten (Spitzkehren nötig) | Engpässe kurz und wenig steil | 10 |
| **ZS** ziemlich schwierig | > 35° | Längere Rutschwege mit Bremsmöglichkeiten (Verletzungsgefahr) | kurze Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeiten, Hindernisse in mäßig steilem Gelände erfordern gute Reaktion (sichere Spitzkehren nötig) | Engpässe kurz, aber steil | 10 |
| **S** schwierig | > 40° | lange Rutschwege, teilweise in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr) | Steilhänge ohne Ausweichmöglichkeiten. Viele Hindernissen erfordern eine ausgereifte und sichere Fahrtechnik | Engpässe lang und steil. Kurzschwingen für Könner noch möglich | 10 |
| **SS** sehr schwierig | > 45° | Rutschwege in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr) | allgemein sehr anhaltend steiles Gelände. Oft mit Felsstufen durchsetzt. Viele Hindernissen in kurzer Folge | Engpässe lang und sehr steil. Abrutschen und Quersprünge nötig | 10 |

**Skala Kondition Sektionstouren Winter**

| Kondition | Etappenzeit* (Aufstieg und Abfahrt) | Aufstieg und max. Höhe |
|---|---|---|
| | Die Tour ist leicht fordernd, Grundkondition ist Voraussetzung, Zeitaufwand (Belastungsdauer, ohne Pausen) ist kleiner vier Stunden. | Max. 900 Hm und/oder bis max. 2200 m Meereshöhe. |
| | Die Tour ist mittelschwer, Grundkondition ist Voraussetzung, Zeitaufwand (Belastungsdauer, ohne Pausen) ist zwischen vier und sechs Stunden. | Bis 1300 Hm und/oder bis max. 2700 m Meereshöhe. |
| | Die Tour ist anspruchsvoll, eine gute Kondition ist erforderlich, Zeitaufwand (Belastungsdauer, ohne Pausen) ist zwischen sechs und acht Stunden. | Bis 1600 Hm und/oder bis 3300 m Meereshöhe. |
| | Die Tour ist sehr anspruchsvoll, eine sehr gute Kondition ist erforderlich, Zeitaufwand (Belastungsdauer, ohne Pausen) ist mehr als acht Stunden. | Mehr als 1600 Hm und/oder ab 3300 m Meereshöhe. |

* Das Verhältnis Aufstiegszeit zu Abfahrtszeit bei Skitouren beträgt in etwa 3 zu 1.



**Zusatz für Skihochtouren: Berg- und Hochtourenskala** (nach SAC)

Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter:
https://de.wikipedia.org/wiki/SAC-Berg-_und_Hochtourenskala
https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Ausbildung_und_Wissen/Tourenplanung/Schwierigkeitsskala/Berg-und-Hochtourenskala-SAC.pdf

| Kat. | *Kat. alternativ* | Fels | UIAA-Grad | Firn und Gletscher | ALN |
|---|---|---|---|---|---|
| **L** (leicht) | *F (facile)* | einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat) | 1 | einfache Firnhänge, kaum Spalten | 11 |
| **WS** (wenig schwierig) | *PD (peu difficile)* | meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen übersichtlich und problemlos | 2 | in der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten | 11 |
| **ZS** (ziemlich schwierig) | *AD (assez difficile)* | wiederholte Sicherung notwendig, längere und exponierte Kletterstellen | 3 | steilere Hänge, gelegentlich Standplatzssicherung, viele Spalten, kleiner Bergschrund | 11 |
| **S** (schwierig) | *D (difficile)* | guter Routensinn und effiziente Seilhandhabung erforderlich, lange Kletterstellen, erfordern meistens Standplatzsicherung | 4 | sehr steile Hänge, meistens Standplatzsicherung notwendig, viele Spalten, großer Bergschrund | 11 |
| **SS** (sehr schwierig) | *TD (très difficile)* | in den schwierigen Abschnitten durchgehende Standplatzsicherung nötig, anhaltend anspruchsvolle Kletterei | 5 | anhaltendes Steilgelände, durchgehende Standplatzsicherung | 9 |

**Schwierigkeitsbewertung von Schneeschuhtouren** (nach SAC)

Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter:
https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Ausbildung_und_Wissen/Tourenplanung/Schwierigkeitsskala/Schneeschuhtourenskala-SAC.pdf

| Kat. / Technik | Steilheit | Gelände | Gefahren | Anforderungen | ALN |
|---|---|---|---|---|---|
| **WT1 - Leichte Schneeschuh-wanderung** | < 25° | Insgesamt flach oder wenig steil<br><br>In der näheren Umgebung sind keine Steilhänge vorhanden | Keine Lawinengefahr<br><br>Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr | Lawinenkenntnisse nicht notwendig | 13 (ohne LVS) |
| **WT2 - Schneeschuh-wanderung** | < 25° | Insgesamt flach oder wenig steil<br><br>In der näheren Umgebung sind Steilhänge vorhanden | Lawinengefahr<br><br>Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr | Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation | 13 |
| **WT3 - Anspruchsvolle Schneeschuh-wanderung** | < 30° | Insgesamt wenig bis mässig steil<br><br>Kurze steilere Passagen 1 | Lawinengefahr<br><br>Geringe Abrutschgefahr, kurze, auslaufen-de Rutschwege | Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation | 13 |

## Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Wintertouren

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **WT4 - Schneeschuh-tour** | < 35° | Mässig steil<br><br>Kurze steilere Passagen1 und/oder Hangtraversen. Teilweise felsdurchsetzt. Spaltenarme Gletscher | Lawinengefahr<br><br>Abrutschgefahr mit Verletzungsrisiko. Geringe Absturzgefahr | Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation<br><br>Gute Lauftechnik. Elementare alpinistische Kenntnisse | 13 |
| **WT5 - Alpine Schneeschuh-tour** | < 35° | Steil<br><br>Kurze steilere Passagen1 und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Gletscher | Lawinengefahr<br><br>Absturzgefahr. Spaltensturzgefahr. Alpine Gefahren | Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation<br><br>Gute alpinistische Kenntnisse. Sicheres Gehen | 13 |
| **WT6 - Anspruchsvolle alpine Schneeschuh-tour** | > 35° | Sehr steil<br><br>Anspruchsvolle Passagen und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Spaltenreiche Gletscher | Lawinengefahr<br><br>Absturzgefahr. Spaltensturzgefahr. Alpine Gefahren | Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation<br><br>Sehr gute alpinistische Kenntnisse. Sicheres Gehen in Fels, Firn und Eis | 13 |

1 steiler als die allgemein angegebene Steilheit

## Klassifizierung der Freeride Veranstaltungen

| Beschreibung | Technische Anforderung | Notwendige Fähigkeiten |
|---|---|---|
| Freeride I (Basis) | - Sicheres Kurvenfahren in paralleler Skistellung auf roten Pisten<br>- Erste ‚off Piste' Erfahrungen<br>- Kenntnisse in der Lawinen-verschüttetensuche (LVS) | - Von der Piste ins Gelände; Fuß-Anstiege max. 15 min. - Gewöhnen an den tiefen Schnee - Rhythmus, Tempo und Spur bestimmen<br>- Lawinenlagebericht kennen lernen |
| Freeride II (Fortgeschrittene) | - Sicheres Befahren schwarzer Pisten in paralleler Skistellung<br>- Eigenständiges, sturzfreies Befahren von freiem Gelände<br>- Sicherer Umgang mit LVS-Ausrüstung; Pieps-up; Skitouren-Kurs | - Befahren von steilem Gelände; Ski-Anstiege max. 200 Hm.<br>- Eigenständige Spurwahl (Abfahrt) im vorgegebenen Bereich<br>- Verschiedene Geländetechniken für verschiedene Schneearten - Geländebeurteilung auf Basis LLB |
| Freeride III (Alpin) | - Eigenständiges Befahren von jeder Art Gelände/Schnee<br>- Freeride Erfahrung<br>- Beherrschung der LVS | - Befahren von steilen Rinnen oder exponiertem Gelände<br>- Ski-Anstiege > 500 Hm<br>- Sichere Skitechnik für jede Schneeart; zügiges Tempo<br>- Risikomanagement |

## $CO_2$-Bilanzierung

Jede Tour, Veranstaltung, alle Treffen etc. muss zur Förderung des Klimaschutzes von den jeweiligen Organisatoren bilanziert werden. Auf der folgenden Seite findet Ihr ein Formular, welches Euch helfen soll, die Daten während der Tour zu sammeln. Der QR-Code rechts leitet Euch dann direkt zur Eingabe auf unserer Webseite.



**Erfassungsbogen**
**Gruppenausfahrt/Tour/Kurs**
**für Emissionsbilanzierung**

Von der Geschäftsstelle/Klimaschutzkoordination auszufüllen :

Referat/Geschäftsbereich/Abteilung: _____
Sportart: Sonstiges

### Allgemeine Daten

Veranstaltungs-/Gruppenname: _____

Anzahl Teilnehmer*innen (inkl. Leitung): _____

Datum: _____ bis _____ Dauer in Tagen (0,5 Schritte): _____

Veranstaltungsort: _____ Land: _____

### Mobilität An- und Abreise

| Bitte ankreuzen | Art des Transportmittels | Anzahl der Fahrzeuge | Anzahl Personen | Summe Kilometer[1)] | |
|---|---|---|---|---|---|
| ☐ | Diesel/Benzin-PKW/Plug-In (bei Langstrecke >50 km) | _____ | / | _____ | Fz-km |
| ☐ | Elektro-PKW/ Plug-In (bei Kurzstrecke <50 km) | _____ | / | _____ | Fz-km |
| ☐ | Van/Transporter | _____ | / | _____ | Fz-km |
| ☐ | Sektionsbus | _____ | / | _____ | Fz-km |
| ☐ | Mitfahrer*innen | / | _____ | / | Personen |
| ☐ | Fahrrad/ zu Fuß | / | _____ | _____ | pkm |
| ☐ | ÖPNV | / | _____ | _____ | pkm |
| ☐ | Fernverkehr/ Zug | / | _____ | _____ | pkm |
| ☐ | Reisebus | / | _____ | _____ | pkm |

**[1)]Berechnung Summe gefahrene Kilometer:**
Bei PKW/E-PKW/Van/Transporter/Sektionsbus:
**Fahrzeugkilometer [Fz-km] = Anzahl Fahrzeuge x km Hin- und Rückfahrt**
oder
bei Zug/ÖPNV/Fahrrad/zu Fuß/Reisebus:
**Personenkilometer [pkm] = Anzahl Personen x km Hin- und Rückfahrt**

☐ **Flugzeug:**

**Anzahl Personen**: _____

**Start Flughafen:** _____ **Ziel Flughafen:** _____

### Mobilität vor Ort

| Bitte ankreuzen | Art des Transportmittels | Anzahl der Fahrzeuge | Anzahl Personen | Summe Kilometer | |
|---|---|---|---|---|---|
| ☐ | Diesel/Benzin-PKW | _____ | / | _____ | Fz-km |
| ☐ | Elektro-PKW | _____ | / | _____ | Fz-km |
| ☐ | Van/Transporter | _____ | / | _____ | Fz-km |
| ☐ | Sektionsbus | _____ | / | _____ | Fz-km |
| ☐ | ÖPNV | / | _____ | _____ | pkm |

Gondel/Lift (Anzahl Fahrten pro Person): _____

## Übernachtungen

| Bitte ankreuzen | Art der Unterbringung | Anzahl Nächte pro Person |
|---|---|---|
| ☐ | Biwak | _____ |
| ☐ | Camping | _____ |
| ☐ | DAV-Hütte | _____ |
| ☐ | Hütte nicht DAV | _____ |
| ☐ | Hotel/Hostel (0-2 Sterne, FeWo) | _____ |
| ☐ | Hotel Mittelklasse (3-4 Sterne, gehobene FeWo) | _____ |
| ☐ | Hotel Premium (5 Sterne) | _____ |

## Verpflegung

Anzahl servierter Mahlzeiten pro Person: _____

(Beispielrechnung: Veranstaltungsdauer: 2 Tage, 3 Mahlzeiten pro Person/Tag → 2*3=6 Mahlzeiten p.P.)

*Optionale Angabe:*

Anteilig: ____ % vegan ____ % vegetarisch ____ % mit Fleisch

## Veranstaltungsort

**Im Besitz des DAV?** Ja ☐ Nein ☐

**Am Zielort wurde folgender Ort überwiegend aufgesucht:**

☐ Naturraum/im freien

☐ Außenanlage (z.B. Außenkletterturm)

☐ Kletter-/Boulderhalle

☐ andere Räumlichkeiten (z.B. Tagungsraum, Eventlocation)

Größe in m²: _____



# Alpine Auskünfte

*Der entscheidende Anruf vor Ihrer Berg- oder Skitour!*
*Telefonservice und Faxabrufe bei alpinen Fragen nach Wetter, Lawinen, Hütten…*

**www.alpine-auskunft.de**

**Wetter- und Lawineninformationen**
**www.dav-fn.de**
**„Sicherheit" „Notrufe, Wetter, Lawinenlage"**

## 1. Alpine Auskunftsstellen

| | |
|---|---|
| DAV (Mo- Fr) | 089 294940 |
| OeAV | 0043 512 587828 |
| AVS | 0039 0471 999955 |
| OHM (Chamonix) | 0033 450 532208 |

## 2. Alpine Wetterberichte

**DEUTSCHLAND**
Alpenvereinswetterbericht (für die gesamten Alpen) 089 295070

**ÖSTERREICH**
aus dem Ausland anwählbar:
(Mo-Sa, 13 -18 Uhr)
• Persönliche Beratung 0043 512 291600

**SCHWEIZ**
aus dem Ausland anwählbar:
• Wetterlage 0041 - 848800162

**ITALIEN**
Südtirol 0039 - 0471-271177

## 3. Lawinenlageberichte

**Per App am Smartphone**
- **SnowSafe** (Österreich, Südtirol, Deutschland uvm.)
- **White Risk - SLF Lawinen-App** (Schweiz)

**Oder per Telefon in den einzelnen Ländern**

**BAYERN**
| | |
|---|---|
| • Telefonband | (089) 9214 -1210 |
| • BR-Text (Videotext) | Seite 646 |

**ÖSTERREICH**
| | |
|---|---|
| • Tirol | 0043 512 - 581839503 |
| • Vorarlberg | 0043 5574 201 1588 |

**ITALIEN**
| | |
|---|---|
| • Südtirol: | 0039 0471 - 271177 |
| - Beratung | 0039 0471 - 414740 |

| | | |
|---|---|---|
| **SCHWEIZ** | Inland | 187 |
| | Ausland | 0041 848 800 187 |
| **FRANKREICH** | Inland | 08 3668 1020 |
| | Ausland | 0033 892681020 |

## 4. Notrufnummern in den Alpen

Europäische Notrufnummer 112

in Deutschland auch an Festtelefonen, außerhalb Deutschlands nur über Mobiltelefon erreichbar, wird auf die landesüblichen Notrufnummern weitergeleitet.

## 5. Notrufnummern für Bergsteiger

**Per App am Smartphone „SOS EU ALP"**

**Oder per Telefon in den einzelnen Ländern**
**Deutschland: 112**
Sie erreichen die nächstgelegene Rettungsleitstelle.

**In Österreich: 140 (Vorarlberg 144)**
**Ausland: 0043 512 140**
Sie erreichen die nächstgelegene Rettungsleitstelle für alpine Notfälle (aus dem Ausland in Innsbruck).

**Schweiz:**
**mit schweizer SIM 1414 (Kanton Wallis 144)**
**Ausland: 0041 333 333 333**
Sie erreichen die Rettungsleitstelle der Schweizer Rettungsflugwacht (Rega) in Zürich bzw. Inland Wallis die Rettungsleitstelle KWRO im Wallis (Zermatt bzw. Sion).

**Italien und Südtirol: 112**
Sie erreichen die Rettungsleitstelle der jeweiligen Provinzen (Bozen, Belluno, Trient…).

**In Frankreich: 112**
(Chamonix/MontBlanc): **0033 450 53 16 89**

# Sektionstouren

Die unsichere Schneelage und das Wetter machen eine verbindliche Planung von Skitouren nie leicht. Deswegen bitten wir den aktuellsten Stand sowie ergänzende Touren auf der Webseite einzusehen.

Für Mehrtagestouren der Sektion sowie die Kurse (mit Kursnummer gekennzeichnet) erfolgt die Anmeldung über das Onlinereservierungsportal (siehe Seite 36 oder den QR-code rechts). Weitere Kurse (z.B. Klettern) und Skiausfahrten sind im Kursprogramm und in der vollständigen Übersicht der geführten Ski- und Freeridekurse zu finden ab Seite 39.

| Termin<br>Kategorie | Ziel/Veranstaltung | Aufstieg: | Technik /<br>Schwierigkeit | ALN |
|---|---|---|---|---|
| **06. Dez.**<br>*Skitour* | **Nikolaustour mit LVS Training** – max. 8 Teilnehmer – für Lerner<br>*Organisation: Fabian Beitner*<br>Vesper Tour mit anschließendem Weihnachtsmarkt Schloss FN<br>AP: Gargellen; TP: Parkplatz alte Oberdorfer Brücke, 07:00 Uhr;<br>Anmeldung bis 29. November<br>Kosten: OrgB: 5 €; Fahrt 60 € je PKW | 600 Hm | L | 10 |
| **06. – 07. Dez.**<br>*Skihochtour* | **Knoblauchtour** – max. 6 Teilnehmer – für Herausforderer<br>*Organisation: Rayk Gersten*<br>Anmeldung (**online**) bis 04. Dezember<br>Kosten: BeaG: 5 € | | AS | 11 |
| **13. Dez.**<br>*Winterwanderung* | **Sauwettertour notfalls auch bei Sonnenschein** – max. 8 Teilnehmer – für Entdecker<br>*Organisation: Angelika Schech*<br>über einfache Wege auf die Gipfel der Allgäuer Vorberge. Bei ungünstigen Bedingungen evtl. ein Tag später<br>Anmeldung bis 06. Dezember<br>Kosten: Fahrt 33 € je PKW | 550 Hm<br>5 Std. | T1 | 15 |
| **14. Dez.**<br>*Skitour* | **Skitour mit LVS Training -** max. 8 Teilnehmer – für Lerner<br>*Organisation: Birgit Himmelsbach, Dirk Amos*<br>Ziel nach Schneelage (wird bei der Vorbesprechung festgelegt)<br>VB: 11. Dezember; Anmeldung bis 06. Dezember<br>Kosten: Fahrt 48 € je PKW | 800 Hm<br>7 Std. | WS- | 10 |
| **21. Dez.**<br>*LVS-Training* | **Großes Pieps-Up am Körbersee - Kurs Nr. 2026-TK-01** – max. 50 Teilnehmer – für Lerner<br>*Organisation: Jörg Kästner, Peter Schäfer*<br>Für Ski- und Schneeschuhtouren<br>Weitere Details siehe Kursprogramm S. 37<br>Anmeldung (**online**) bis 01. Dezember | 100 Hm<br>6 Std. | L | 10 |
| **30. Dez.**<br>*Skitour* | **Speck weg Tour** – max. 6 Teilnehmer – für Entdecker<br>*Organisation: Rayk Gersten, Lorenz Fischer*<br>kurze Beschreibung der Tour<br>AP: Balderschwang<br>Anmeldung bis 29. Dezember<br>Kosten: Fahrt 54 € je PKW | 800 Hm<br>4 Std. | WS- | 10 |
| **04. Jan.**<br>*Skitour* | **Skitour für Einsteiger im Bregenzerwald** – max. 8 Teilnehmer – für Lerner und Fitness<br>*Organisation: Jörg Kästner, Fabian Beitner*<br>Hirschberg, Balderschwang o.Ä.<br>Kosten: Fahrt 30 € je PKW; | 700 Hm<br>3 Std. | L | 10 |



# Sektionstouren

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **04. – 06. Jan.**<br>*Skitourenkurs* | **Skitourenkurs 1 (Einsteiger) - Kurs Nr. 2026-TK-02** – max. 16 Teilnehmer – für Lerner<br>*Organisation: Fabian Beitner, Michael Abler*<br>Weitere Details siehe Kursprogramm S. 37<br>Anmeldung (**online**) bis 14. Dezember | | L | 10 |
| **10. Jan.**<br>*Schneeschuh* | **Falken (1553 m)** – max. 7 Teilnehmer – für Entdecker<br>*Organisation: Jonas Schababerle, Anna-Katharina Schababerle*<br>Hittisau Reute, Schmalzbergalpe, Falken<br>Parkplatz DAV Haus, 07:00 Uhr;<br>Anmeldung bis 02. Januar;<br>Kosten: Fahrt 80 € je PKW | 700 Hm<br>4 Std. | WT2 | 13 |
| **11. Jan.**<br>*Skitou* | **Skitour mit LVS Training am Hochälpele**– max. 6 Teilnehmer – für Lerner<br>*Organisation: Ralf Lebedeff*<br>Für Anfänger u. Fortgeschrittene mit Abfahrt über die Piste.<br>Keine Kenntnisse im Umgang mit dem LVS-Gerät notwendig.<br>Einkehr in der Hochälpelehütte.<br>TP: Parkplatz DAV Haus, 06:30 Uhr;<br>Anmeldung (**online**) bis 04. Januar<br>Kosten: Fahrt 36 € je PKW | 700 Hm<br>6 Std. | L | 10 |
| **17. Jan.**<br>*Skitour* | **Skitour mit Tipps zur Technik** – max. 6 Teilnehmer – für Lerner<br>*Organisation: Dirk Amos*<br>Interessierte Teilnehmer erhalten auf der Tour methodische Tipps zur Verbesserung ihrer Skitechnik in unterschiedlichen Schneearten und verschiedenem Gelände.<br>VB: 15. Januar; Anmeldung bis 08. Januar;<br>Kosten: Fahrt 48 € je PKW | 1200 Hm<br>6 Std. | WS+ | 10 |
| **17. Jan.**<br>*Skitour* | **Rosswies (2333 m)** – max. 6 Teilnehmer – für Entdecker<br>*Organisation: Rayk Gersten, Ralf Lebedeff*<br>Anmeldung bis 16. Januar;<br>Kosten: Fahrt 60 € je PKW | 1250 Hm<br>5 Std. | WS+ | 10 |
| **18. Jan.**<br>*Skitour* | **Hauchenberg (1244 m) und Kühberg (1038 m)** – max. 8 Teilnehmer – für Entdecker<br>*Organisation: Angelika Schech*<br>Aussichtsreiche Tour über den Bergrücken Hauchenberg und Kühberg<br>Anmeldung bis 11. Januar;<br>Kosten: Fahrt 38 € je PKW | 570 Hm<br>6 Std. | T1 | 15 |
| **23. – 25. Jan.**<br>*Skitourenkurs* | **Skitourenkurs 2 (Fortgeschrittene) - Kurs Nr. 2026-TK-04** – 12 Teilnehmer – für Lerner<br>*Organisation: Peter Schäfer, Bernd Füssl*<br>Weitere Details siehe Kursprogramm S. 38<br>Anmeldung (**online**) bis 01. Dezember | | WS- | 10 |
| **24. Jan.**<br>*Freeridekurs* | **Freeride Guiding Klosters/Davos – Kurs Nr. 2026-TK-05** – max. 6 Teilnehmer – für Entdecker<br>*Organisation: Stefan Schmidhuber, Fabian Beitner*<br>Weitere Details siehe Kursprogramm S. 40<br>Anmeldung (**online**) bis 16. Januar | | WS+ | 10 |
| **24. Jan.**<br>*Skitour* | **Skitour Nagelfluh-Überschreitung** – min. 3, max. 6 Teilnehmer – für Entdecker<br>*Organisation: Ralf Schmid, Jörg Kästner*<br>Spannende Skitour mit mehreren Aufstiegen und Abfahrten.<br>Kosten: Fahrt 30 € je PKW | 1300 Hm | WS+ | 10 |

# Sektionstouren

| Termin<br>Kategorie | Ziel/Veranstaltung | Aufstieg: | Technik /<br>Schwierigkeit | ALN |
|---|---|---|---|---|
| **24. Jan.**<br>*Schneeschuh* | **Schönberg (2102 m)** – max. 7 Teilnehmer – für Entdecker<br>*Organisation: Jonas Schababerle, Anna-Katharina Schababerle* | | | |
| | Malbun, Sassförkle, Schönberg<br>TP: Parkplatz DAV Haus, 07:00 Uhr;<br>Anmeldung bis 16. Januar;<br>Kosten: Fahrt 60 € je PKW | 620 Hm<br>4 Std. | WT3 | 13 |
| **30. Jan. –<br>01. Feb.**<br>*Skitour* | **Graubündener Gipfel** – max. 8 Teilnehmer – für Entdecker<br>*Organisation: Fabian Beitner, Tobias Rauschmaier* | | | |
| | Entdeckertour auf die Gipfel der Graubündener Berge<br>TP: Parkplatz alte Oberdorfer Brücke, 16:00 Uhr;<br>VB: 22. Januar, DAV Haus, 19 Uhr;<br>Anmeldung (**online**) bis 04. Januar;<br>Kosten: BeaG: 5 €, OrgB: 70 €; Fahrt 120 € je PKW; Ü/HP 90 € | 1500 Hm | S | 10 |
| **31. Jan.**<br>*Skitour* | **Schönberg (2100 m) – Galinakopf (2200 m)** – max. 8 Teilnehmer – für Entdecker<br>*Organisation: Christian Ritter* | | | |
| | TP: Argenbrücke B31 alt, 06:45 Uhr;<br>Anmeldung bis 21. Januar;<br>Kosten: Fahrt 54 € je PKW | 1000 Hm<br>6 Std. | WS- | 10 |
| **31. Jan.**<br>*Skitour* | **3-Wannenabfahrt inkl. Glatthorn** – max. 8 Teilnehmer – für Herausforderer<br>*Organisation: Jörg Kästner, Peter Schäfer* | | | |
| | Kosten: Fahrt 60 € je PKW | 1100 Hm<br>6 Std. | S | 10 |
| **06. – 08. Feb.**<br>*Skitourenkurs* | **Skitourenkurs 3 (Fortgeschrittene, kombiniertes Gelände) – Kurs Nr. 2026-TK-06** – max. 18 Teilnehmer – für Lerner<br>*Organisation: Jörg Kästner, Fabian Beitner* | | | |
| | Weitere Details siehe Kursprogramm S. 38<br>Anmeldung (**online**) bis 15. Januar | bis 1200<br>Hm | WS+ | 11 |
| **07. Feb.**<br>*Skitour* | **Hoher Ifen** – max. 6 Teilnehmer – für Entdecker und Herausforderer<br>*Organisation: Stefan Ring, Dirk Amos* | | | |
| | Zunächst Aufstieg über die Skipiste. Leichte Kletterei durch den Kamin zum Gipfelplateau Abfahrt südseitig, sehr steil.<br>Zus. Ausrüstung: Steigeisen, Pickel<br>AP: Parkplatz Skigebiet; TP: Argenbrücke B31 alt;<br>Anmeldung bis 05. Februar;<br>Kosten: Fahrt 60 € je PKW | 1200 Hm<br>5 Std. | ZS-<br>UIAA 3 | 10 |
| **14. Feb.**<br>*Schneeschuh* | **Rosswis (2325 m)** – max. 7 Teilnehmer – für Herausforderer<br>*Organisation: Jonas Schababerle, Anna-Katharina Schababerle* | | | |
| | Isisizgrat, Alt Alp, Rosswis<br>AP: Berghaus Malbun; TP: Parkplatz DAV Haus, 07:00 Uhr;<br>Anmeldung bis 05. Februar;<br>Kosten: Fahrt 56 € je PKW | 1044 Hm<br>7 Std. | WT4 | 13 |
| **21. Feb.**<br>*Skitour* | **Gauschla** – max. 6 Teilnehmer – für Fitnessfreunde<br>*Organisation: Rayk Gersten, Fabian Beitner* | | | |
| | Anmeldung bis 20. Februar;<br>Kosten: Fahrt 70 € je PKW | 1600 Hm<br>6 Std. | WS+ | 10 |



# Sektionstouren

| Termin<br>Kategorie | Ziel/Veranstaltung | Aufstieg: | Technik /<br>Schwierigkeit | ALN |
|---|---|---|---|---|
| **22. Feb.**<br>*Winterwanderung* | **Renkknie (1411 m)** – max. 8 Teilnehmer – für Entdecker<br>*Organisation: Angelika Schech* | | | |
| | AP: Sibratsgfäll;<br>Anmeldung bis 15. Februar;<br>Kosten: Fahrt 42 € je PKW | 500 Hm<br>6 Std. | T1+ | 15 |
| **22. Feb.**<br>*Skitour* | **Skitour Montafon** – max. 6 Teilnehmer – für Entdecker<br>*Organisation: Bernd Füssl* | | | |
| | Aufstieg von Gargellen über die Sonnenseite auf die Rotspitze<br>TP: DAV Haus;<br>VB: 19. Februar, 19 Uhr; Anmeldung bis 14. Februar;<br>Kosten: Fahrt 72 € je PKW | 1200 Hm<br>6 Std. | WS- | 10 |
| **27. Feb. –<br>01. März**<br>*Skitour* | **Skitour in den Lechtaler Alpen** – max. 8 Teilnehmer – für Herausforderer<br>*Organisation: Jörg Kästner, Bernd Füssl* | | | |
| | Alpine Erfahrung erwünscht<br>Anmeldung (**online**) bis 22. Januar;<br>Kosten: BeaG: 5 €, OrgB: 42 €; Fahrt 100 € je PKW; Ü: 90 € | 1700 Hm | S | 10 |
| **28. Feb.**<br>*Skitour* | **Skitour Rätschenhorn (2700 m)** – max. 8 Teilnehmer – für Entdecker<br>*Organisation: Christian Ritter, Ralf Schmid* | | | |
| | Einstieg zur Abfahrt durch alpine Scharte. Steile Nordabfahrt.<br>AP: Sankt Anönien; TP: Argenbrücke B31 alt, 06:45 Uhr;<br>Anmeldung bis 25. Februar;<br>Kosten: Fahrt 80 € je PKW | 1300 Hm<br>6 Std. | ZS- | 10 |
| **01. März**<br>*Skitour* | **Skitour Mattjisch Horn** – max. 6 Teilnehmer – für Entdecker<br>*Organisation: Ralf Schmid, Michael Abler* | | | |
| | Kosten: Fahrt 45 € je PKW | 1200 Hm | WS+ | 10 |
| **06. – 08. März**<br>*Skitour* | **Skitourenklassiker im Herzen des Sellrain** – max. 6 Teilnehmer – für Entdecker und Herausforderer<br>*Organisation: Lisa Eisele* | | | |
| | VB: 03. März, 18:00 Uhr; Anmeldung (**online)** bis 21. Februar;<br>Kosten: BeaG: 5 €, OrgB: 49 €; Fahrt 140 € je PKW; Ü: 80 € | | ZS+ | 10 |
| **08. März**<br>*Winterwanderung* | **Wolfstal zur Märzenbecherblüte** – max. 8 Teilnehmer – für Entdecker<br>*Organisation: Angelika Schech* | | | |
| | Wanderung durch das Wolfstal zur Märzenbecherblüte und durch das Lautertal<br>Anmeldung bis 01. März;<br>Kosten: Fahrt 54 € je PKW | 220 Hm<br>6 Std. | T1 | 15 |
| **14. März**<br>*Skihochtour* | **Piz Buin (3312 m)** – max. 6 Teilnehmer – für Herausforderer<br>*Organisation: Rayk Gersten, Ralf Lebedeff* | | | |
| | kurze Beschreibung der Tour<br>Anmeldung bis 12. März;<br>Kosten: Fahrt 90 € je PKW | 1400 Hm<br>8 Std. | ZS+ | 11 |

# Sektionstouren

| Termin<br>Kategorie | Ziel/Veranstaltung | Aufstieg: | Technik / Schwierigkeit | ALN |
|---|---|---|---|---|
| **21. März**<br>*Klettern* | **Klettern im Donautal** – max. 5 Teilnehmer – für Entdecker<br>*Organisation: Martin Kramer*<br>Die Tour ist geeignet für Mitglieder die gerne mal draußen klettern wollen ohne gleich einen Kletterkurs zu machen. Ein gewisses Grundwissen in Sicherungstechnik ist erwünscht.<br>VB: 12. März, 19 Uhr, DAV Haus; Anmeldung bis 12 März;<br>Kosten: Fahrt 50 € je PKW | | Bis UIAA 5+ | 4 |
| **11. April**<br>*Skitour* | **Piz Tambo (3279 m)** – max. 6 Teilnehmer – für Herausforderer<br>*Organisation: Rayk Gersten, Ralf Lebedeff*<br>Anmeldung bis 09. April;<br>Kosten: Fahrt 100 € je PKW | 1800 Hm<br>6 Std. | ZS | 10 |
| **11. April**<br>*Winterwanderung* | **Hündlekopf (1112 m) zur Krokusblüte** – max. 8 Teilnehmer – für Entdecker<br>*Organisation: Angelika Schech*<br>Aufstieg zum Hündlekopf und zur Hochsiedelwiese zu den Krokussen. Weiter zu den Buchenegger Wasserfällen (T2).<br>Anmeldung bis 23. März;<br>Kosten: Fahrt 35 € je PKW | 600 Hm<br>6 Std. | T2 | 15 |
| **01. – 10. Mai**<br>*Skihochtour* | **Monat Blanc (4808 m)** – max. 6 Teilnehmer – für Herausforderer<br>*Organisation: Rayk Gersten, Jörg Kästner*<br>Mit Akklimatisation Mont Velan (3722 m)<br>Übernachtung in Hütte und Hotel<br>VB: 26. Februar; Anmeldung (**online)** bis 25. Februar;<br>Kosten: BeaG: 5 €, OrgB: 57 €; Fahrt 200 € je PKW; Ü: 405 € | bis 1800 Hm<br>bis 10 Std. | ZS+ | 11 |

# Skitouren unter der Woche

Während der Wintersaison werden unter der Woche Skitouren angeboten, deren Zeitpunkt und Ziel sich nach dem Wetter und der Schneelage richtet. Sie werden per Mail bekanntgegeben oder beim Sektionshock vereinbart. Auskunft erteilt der jeweilige Organisator der Tour.

Treffpunkt ist in der Regel die **Argenbrücke bei Langenargen-Oberdorf.**

Die Touren sind **keine** Führungstouren sondern Gemeinschaftstouren.

Je nach Wetter-, Schnee- und Lawinenlage können Änderungen oder Absagen erforderlich sein. Diese werden dann noch am Abend vor der Tour bis 20:00 Uhr per Mail bekanntgegeben. Also immer noch am Abend vor der Tour in die Mails schauen.

Aus organisatorischen Gründen kann eine Anmeldung beim Organisator der Tour notwendig sein. Dies wird dann entsprechend bei der Ausschreibung angegeben.



# Familiengruppe

**Leitung:** Ursel Belser, Anna-Katharina Schababerle

**Kontakt:** Per Mail an **familie@dav-fn.de**

Hier findet ihr das aktuelle Programm unserer Familiengruppen. Wir planen aber gerne auch spontan gemeinsame Aktionen wie Wandern, Biken, Grillen, Tiere beobachten, Staudämme bauen, Paddeln .... Informationen dazu streuen wir in unserer Whats-App-Gruppe (Anmeldung per Email) oder im Newsletter (Anmeldung über die Homepage).

Die Touren werden als Gemeinschaftstour (siehe AGB Kap. IV) durchgeführt.

Bei Tagestouren ohne Angabe eines Anmeldetermins bis spätestens 3 Tage vor der Tour beim Tourenleiter melden und Vorbesprechungstermin und –ort erfragen.

| Termin | Tour / Veranstaltung | Organisation |
|---|---|---|
| Sonntags (alle 3-4 Wochen) | **Pfänder (Nur für Mamas) -** ohne Kinder<br>Als sportliche Familienauszeit laufen wir von Bregenz auf den Pfänder (1-1,5 h Aufstieg, Einkehr möglich, Talfahrt per Bahn möglich). Abfahrt: ca. 07:30 Uhr in Friedrichshafen, Rückkehr: spätestens 12 Uhr | Ursula Belser |
| 18. Nov. und 22. Nov. | **Eltern sichern Kinder (kein Kletterkurs)**<br>Geeignet für alle Personen, die ihre kletternden Kinder sichern möchten<br>**18.11.2025 19.30-22:00 Uhr:** Theorie und Praxis ohne Kinder. Klettergurte für die Eltern werden gestellt. Bitte Kletterschuhe oder feste Sportschuhe mitbringen.<br>**22.11.2025 09:00-12:00 Uhr:** Gemeinsames Klettern und Sichern mit den Kindern. Bitte passende Klettergurte sowie Schuhe für die Kinder mitbringen. | Enke Berlet / Marta Sturm |
| 28. Nov. | **In der Weihnachtsbäckerei... -** ab 3 Jahren<br>Zusammen wollen wir uns auf die Adventszeit einstimmen und in geselliger Runde Kekse backen.<br>Treffpunkt: 16 Uhr im DAV Haus<br>Anmeldung bitte bis 19.November | Anna-Katharina Schababerle |
| 06. Dez. | **Waldnikolaus -** ab 2 Jahren<br>Wir laufen mit Fackeln durch den abendlichen Wald, und treffen dort den Nikolaus mit seinem Geschenkesack.<br>Verbindliche Anmeldung bis 26. November | Anna-Katharina Schababerle / Ursula Belser |
| 02. – 06. Jan. | **Familien-Skifreizeit in Flumserberg (CH) -** ab 8 Jahren<br>5 Tage Skifahren / 4 Übernachtungen<br>Unser Quartier liegt nur drei Gehminuten von der Bergbahn des vielseitigen Skigebiets entfernt. Es gibt eine lange Rodelbahn und Langlaufloipe. Skilehrer der Sektion werden sich um die Betreuung der Kinder auf der Skipiste kümmern, teilweise ist aber auch Unterstützung durch die Eltern erforderlich.<br><br>Die Unterbringung erfolgt in Räumen mit je vier bis acht Matratzenlagern. Die Verpflegung wird durch die Organisatoren beschafft. Das Kochen und die anderen Dienste übernehmen die Teilnehmer im Wechsel.<br><br>**Anmeldung** zur Warteliste jederzeit bei Familie Erbelding.<br>Vorbesprechung Ende November nach Absprache, online oder DAV-Haus. | Fam. Miller / Fuchs / Erbelding |
| 11. Jan. | **Rodelwanderung zur Bergkristallhütte -** ab 6 Jahren (0, wenn man gezogen wird)<br>Wir steigen über den Winterwanderweg auf zur Bergkristallhütte und nach gemeinsamer Rast rodeln wir ins Tal<br>Aufstieg: 450 Hm/2,5h | Ursula Belser |

# Familiengruppe

| Termin | Tour / Veranstaltung | Organisation |
|---|---|---|
| 18. Jan. | **Schlittschuhlaufen -** ab Schuhgröße 26<br>Gemeinsames Schlittschuhlaufen am Waldsee in Lindenberg. Der Treffpunkt und Uhrzeit wird kurzfristig gemeinsam festgelegt.<br>Das Eisstadion hat von 13:45 Uhr bis 16:15 Uhr Publikumsverkehr. | Nicole Birth |
| 25. Jan.  | **Ausflug in die Boulder- und Kletterhalle nach Überlingen -** ab 2 Jahren<br>Gemeinsames Bouldern, Klettern (je nach Wetter), Spielen und Zusammensein in der Volksbank Vertical DAV Überlingen | Enke Berlet / Marta Sturm |
| 07. Feb.  | **Rodelsafari Brandnertal / Brand & Bürserberg -** ab 5 Jahren (0, wenn man getragen wird)<br>Natürlich nur bei passenden Verhältnissen.<br>Dauer: 3:00h; Länge: 9,1km | Enke Berlet |
| 06. - 08.Feb.  | **Winterraum-Wochenende auf der Friedrichshafener Hütte -** ab 6 Jahren<br>Gemeinsam stapfen wir den Berg hoch um im Winterraum unserer schönen Hütte im Verwall ein Wochenende zu verbringen. Wir werden zusammen kochen, spielen, singen und den Schnee vor der Hütte genießen.<br>Abfahrt 06. Februar um 14 Uhr<br>Verbindliche Anmeldung bitte bis 28. Januar | Anna-Katharina Schababerle |
| 27. Feb.  | **"Mission Pieps", DAV-Haus -** ab 6 Jahren<br>Spielerisch wollen wir (Eltern & Kinder) uns dem Thema "Erste Hilfe am Berg" widmen.<br>Gute Vorbereitung für die Familien-Skitour. | Ursula Belser |
| 01. März  | **Familien-Skitour -** ab 8 Jahren<br>Leichte Skitour mit ausreichend Pausen und Gipfeljause für Kinder mit ihren Eltern im Pistenumfeld. Tourenskiausrüstung und -erfahrung erforderlich. | Ursula Belser |
| 07. März  | **Igludorf-Besuch –** ab 3 Jahren<br>Zusammen wollen wir das Igludorf besuchen. Nach ca. 2 km präparierten Winterwanderweg und unverspurtem Schneegelände erreichen wir die Behausungen der Eskimos. Hier können die Kinder nach Belieben in die Iglus „einziehen“ und diese umgestalten. Rodelhänge sind angrenzend. Bitte Vesper und Tee mitbringen. Im Igludorf gibt es keine Einkehrmöglichkeit.<br>Startzeit am Treffpunkt 10 Uhr<br>Anmeldungen bitte bis 05. März | Anna-Katharina Schababerle |
| 15. März  | **Ausflug zum Wildfreigehege Locherholz (Wildschweine, Rehe)** – ab 4 Jahren<br>Waldwege und Trampelpfade durch den Wald, durchaus matschig. Kleine Runde 1.2km, große 2.5 km. Am Ende der Runde mit Spielplatz. Nicht Kinderwagen tauglich.<br>Treffpunkt ca. 10 Uhr vor Ort | Marta Sturm |
| 12. April  | **Familien-Frühlingswanderung –** ab 0 Jahren<br>Ziel wird noch festgelegt und über den Newsletter bekanntgegeben | Ursula Belser |
| 25. Mai – 04. Juni | **VORANKÜNDIGUNG: Sonne, Berge und Meer in Finale Ligure (Pfingstferien)**<br>Biken, Wandern, Klettern, Baden, Eis/Pizza essen... da wird es nicht langweilig.<br>Wir sind auf dem Eurocamping Calvisio. BITTE RECHTZEITIG SELBER BUCHEN!!! | Ursula Belser |



# Jugend- und Purzelgruppe

**Jugendreferent:** **Michael Oettel**

**Jugendleitungsteam:** Lisa Eisele, Sandra Knefel, Jan Michel, Michael Oettel, Lena Schmauder, Nicole Fischer, Lorenz Fischer, Sebastian Merk, Sven Merk, Hannah Deierling, Lucas Rietzler

Anmeldung und Fragen bei den Organisatoren, oder per Mail an **jugend@dav-fn.de**. Die Anmeldefrist zu unseren Touren ist, falls im Text keine anderen Angaben stehen, bis eine Woche vor der Tour. Wer Ideen und Wünsche hat mailt sie uns an die gleiche Adresse oder ruft uns an!! Weitere Infos und Updates findet Ihr unter dem QR-Code oben.

Neben der Jugend gibt es noch die **Purzelgruppe**, die sich an die jüngsten Mitglieder im DAV FN richtet. Kinder zwischen 1,5 und 4 Jahren haben Raum für freies Spiel, neue Herausforderungen, Zeit Zusammen, Entspannung sowie Spaß und Freude an Bewegung.

**Kontakt: Aline Oettel**

| Termin | Tour/Veranstaltung | Organisation |
|---|---|---|
| 07. Dez. | **Exen-Exit** ab 10 Jahren<br>Kletterescape-Spiel in der Kletterhalle mit gemütlichem Ausklang. | Lorenz |
| 17. – 19. Jan. | **Wochenende auf dem Lank** ab 9 Jahren<br>Ob Rodeln oder Wandern, wir verbringen das Wochenende auf der Lankhütte und schauen was das Wetter hergibt. | Jan |
| 01. Feb.  | **Auf großem Fuße** ab 12 Jahren<br>Schneeschuhwandern | Sandra |
| 07. – 09. Feb. | **Jugendwochenende auf der Lankhütte** ab 15 Jahren<br>Wir verbringen gemeinsam das Wochenende auf der Lankhütte am Bödele. Je nach Lust und Laune könnt Ihr Euch der Ski-Truppe anschließen, das Skigebiet erkunden und bei Interesse einige Tipps zur Verbesserung Eurer Skitechnik erhalten (auch im Gelände).<br>Keine Lust auf Skifahren? Der andere Teil der Gruppe erkundet die weiße Schneelandschaft rund um die Hütte – Rodeln, Schneewandern, Lagerfeuer oder einfach einen gemütlichen Nachmittag auf der Hütte.<br><br>Anmeldung online bis zum 10. Januar. Vorbesprechung eine Woche vorher. Kosten ca. 55-60 € pro Person bei 8 TN + 5 € Buchungsgebühr und Kosten vor Ort, z.B für das Skiticket. | Lisa |
| 26. April  | **Klettersteigtour** ab 12 Jahren | Sebastian & Lorenz |

Über aktuelle und spontane Touren sowie Aktualisierungen im Jugendprogramm informieren wir zukünftig über unseren Jugend-Newsletter. Einfach abonnieren und keine Tour verpassen ☺
https://www.dav-fn.de/Jugend/Jugendgruppe/Newsletter

## Kraxxler

**Leitung:** Gerrit Kottke – Stellvertretung: Ann-Sofie Ziegler, Thies Daun
**Treffen:** Jeden Dienstag ab 19:45 Uhr in der Kletterhalle FN
**E-Mail:** kraxxler@dav-fn.de

Wir sind ein buntgemischter Haufen von ambitionierten Sportkletterern und Boulderern. Wir organisieren Wettkämpfe und Veranstaltungen in und rund um unsere Kletterhalle und unterstützen unsere Hallenwarte bei den Arbeitseinsätzen rund um die Kletterhalle. Über das Programm hinaus werden weitere Ausfahren spontan in der Gruppe organisiert und ausgemacht.

Interessiert? Dann melde dich per Mail bei uns oder schau am ersten Dienstag im Monat in der Kletterhalle vorbei.

| Termin | Tour/Veranstaltung | Organisation |
|---|---|---|
| 05. – 07. Dez | **Nikolauswochenende auf'm Lank** | Ann-Sofie, Gerrit & Thies |
| 16. Dez. | **Weihnachtsfeier** | Ann-Sofie, Gerrit & Thies |
| Jan. / Feb. | **Eisklettern in Malbun** | Ann-Sofie, Gerrit & Thies |
| 27. Feb. – 1. März | **Hüttenwochenende auf'm Lank** | Ann-Sofie, Gerrit & Thies |
| 26. April | **Kletter-Spaßevent für klein und groß** | Ann-Sofie, Gerrit & Thies |

## Kletter-Hochtourengruppe

**Leitung:** Rayk Gersten
**Programm:** Für diesen Winter standen zum Redaktionsschluss noch keine Termine fest. Alle Touren und Veranstaltungen werden kurzfristig über die Gruppe oder die Webseite bekanntgegeben.

## Fitnessgymnastik

**Leitung:** **Jutta Rohde**
**Treffen:** Oktober bis April, Montag, 20:00 – 21:15 h (nicht in den Schulferien)
**E-Mail:** fitness@dav-fn.de

Wir bieten ein vielfältiges Fitnesstraining, mehrheitlich Kräftigung und Kraftausdauer, sowie ein wenig Cardio, Beweglichkeitstraining, Koordination und Dehnung. Mal ein bisschen mehr Beinmuskulatur, mal mehr Schultertraining oder Skigymnastik. Wir trainieren mit Musik, fortlaufend oder als Intervalltraining, klassischer Zirkel bis Tabata, ohne oder mit Handgeräten.

Teilnahmeberechtigt sind alle Sektionsmitglieder, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

| Termin | Veranstaltung |
|---|---|
| **Montags Oktober bis April** | **Fitnesgymnastik in der Sporthalle Schreienesch 20:00 – 21:15 Uhr** |



## Walk & Talk im DAV am Samstag für Jung und Alt

**Leitung:** **Aline Sommer**
**Details:** Wir gehen auch bei schlechtem Wetter. Bei Dauerregen wird die Tour abgesagt. In diesem Falle ist mit der Tourenleiterin am Vorabend oder am Morgen telefonisch oder per WhatsApp Kontakt aufzunehmen (Kontakt siehe Tourenleiterliste)
**Charakter:** Für Jung und Alt: Miteinander ins Gespräch kommen und sich an frischer Luft bewegen. Wir gehen ein normales Wander-Tempo. Kombiniert mit Koordinations- und Dehnungsübungen, z.B. im Schulter- und Nackenbereich nach einer anstrengenden Woche oder als Ausgleich in der kalten Jahreszeit. **Keine Einkehr**, keine Brotzeit. immer Rundwege

| Termin | Ziel/Veranstaltung | Gehzeit | Busverbindung* |
|---|---|---|---|
| 06. Dez. | **Ailingen – Haldenberg – Horach -** TP: Rathaus, 8:30 Uhr | 2:00 h 7 km | Linie 3, 13 und 14 bis Ailingen Rathaus |
| 20. Dez. | **Manzell Königweg** – Stadtzentrum – Weihnachtspunsch und zurück ACHTUNG SPÄTER TP: Kaufland, 9:30 Uhr | 2:00 h 6 km | Linie 4, 5, 12 bis Stockerholzstraße oder Seelinie 7395 oder parken am Kaufland |
| 10. Jan. | **Hirschlatt - Gerbertshaus** TP: Parkplatz, 8:30 Uhr vor dem Pferdehof / Gasthof Rössle | 2:45 h 8 Km | Linie 13 bis Hirschlatt |
| 24.Jan. | **Eriskircher Ried - Gerbertshaus** TP: Parkplatz, 8:30 Uhr CAP Rotach | 2:30 h 7,5 Km | Linie 13 bis Hirschlatt |
| 07. Feb. | **Manzell - Fischbach – (Eichenmühle) – Riedern – Manzell** TP: Jet/ Kaufland Manzell, 08:30 Uhr – je nach Lust länger oder kürzer | 2:15 h 8-10 km | Linie 4, 5, 12 bis Stockerholzstraße oder Seelinie 7395 oder parken am Kaufland |
| 28. Feb. | **Hepbacher- Leimbacher Ried** TP: Raderach Heidengestied, 08:30 Uhr | 2:15 h 7,5 Km | Linie 16 (schlechte Verbindung) Besser mit Auto, Wanderparkplatz Raderach Heidengestied |
| 14. März | **Manzell- Klinikum-Schnetzenhausen** TP: Jet/ Kaufland Manzell, 08:30 Uhr | 2:00 h 7 km | Linie 4, 5, 12 bis Stockerholzstraße oder Seelinie 7395 oder parken am Kaufland |
| 18. April | **Talbahnweg ab Berg** TP: Talbahnstraße Wendepunkt, 08:30 Uhr | 3:00 h 9 km | Linie 16 oder parken am Ende der Talbahnstraße (Wendeschleife) |

* Wanderzeiten abweichend. Alle Buszeiten und Haltestelleninfos ohne Gewähr. Bitte selbst überprüfen.

# ALPINplus

**Leitung:** Kathrin Kuth und Juliane Weber

**Email:** alpinplus@dav-fn.de

**ALPINplus:** Wir sind eine Gruppe von Bergsportlern ab ca. 30 Jahren. Mit einem weiten Spektrum von Wandern, Hochtouren, Klettern, Klettersteigen bis hin zu Schneeschuh- oder Skitouren ist bestimmt auch was für Dich dabei. Wenn wir nicht in den Bergen unterwegs sind, haben wir noch weitere Aktivitäten wie z.B. Grillen, Outdoorfilmfestivals besuchen und vieles mehr. Wir haben auch eine WhatsApp-Gruppe für spontane Touren. Einfach zum Gruppentreffen kommen und aufgenommen werden.

**Interessiert?** Um Dich uns anzuschließen, melde Dich einfach per Mail, trag Dich auf der DAV-FN Seite für unseren Newsletter ein und komm am jeweils zweiten Dienstag im Monat ab 19:30 Uhr ins DAV-Haus. Wir freuen uns auf Dich!

| Termin<br>Kategorie | Ziel/Veranstaltung | Aufstieg: | Technik /<br>Schwierigkeit | ALN |
|---|---|---|---|---|
| **13. Dez.**<br>*Alpin Ski* | **Skiausfahrt**<br>*Organisation: Christian F.*<br>Es geht in das Skigebiet Warth/Schröcken, in dem wir den Tag auf der Piste verbringen<br>Kosten Skipass: 67,50 € | | | |
| **07. – 09. Feb.**<br>*Skitour* | **Skitourenwochenende Maigelshütte (CH)**<br>*Organisation: Alex R., Elmar K.*<br>Drei Tage im Gebiet der Maighelshütte.<br>Die Tourenplanung erfolgt jeweils am Vorabend.<br>Anmeldung bis 12. Januar<br>Kosten: Übernachtung mit HP: 168 CHF | 1300 Hm<br>6 Std. | WS - ZS | 10 |
| **22. Feb.**<br>*Skitour* | **Skitour Madrisajoch**<br>*Organisation: Elmar K.* | 1200 Hm<br>6 Std. | WS | 10 |
| **28. Feb. –<br>01. März** | **Iglubauen im Bregenzerwald**<br>*Organisation: Jonas S.*<br>Wir bauen die Iglus selbst und übernachten darin<br>TP: DAV Parkplatz<br>Kosten: Fahrt 60 € je PKW | 200 Hm<br>8 Std. | WT1 | 13 |

Anfallende Kosten für PKW und evtl. Lifte etc. werden mit den Organisatoren/Fahrern abgestimmt. Die Anmeldung ist, soweit nicht anders angegeben, bei Mehrtagestouren bis drei Wochen und bei Tagestouren bis eine Woche vor der Tour möglich.
Bei den angebotenen Touren handelt es sich um Gemeinschafts- und nicht um Führungstouren. Die Schwierigkeiten müssen von jedem selbstständig bewältigt und die Sicherungstechniken beherrscht werden.
Hinweis: Für alle Schneeschuh- und Skitouren offpiste in freiem Gelände o.ä. sind ein LVS-Gerät, Sonde und Schaufel notwendig. Es wird vorausgesetzt, dass diese auch korrekt eingesetzt werden können.



# Der Rucksack

**Wir betreiben** Wandern, Radfahren, MTB, Klettersteigtouren von einfach bis schwierig

**Wir treffen uns** jeden **Donnerstag** ab 19:00 Uhr zum Tourenplanen und gemütlichem Beisammensein im **DAV-Haus**. Interessiert? Dann schau einfach mal vorbei. Weitere Infos und Aktualisierungen zu Touren und Veranstaltungen findet Ihr über den QR-Code.

**Leitung:** **Birgit Himmelsbach und Jutta Rohde** Mail: DerRucksack@dav-fn.de

| Termin<br>Kategorie | Ziel/Veranstaltung<br>Touren sind Gemeinschaftstouren, keine Führungstouren! 1) Vorbesprechungen finden i. d. R. am Donnerstag vor der Tour statt. **Die persönliche Anwesenheit bei der Vorbesprechung ist erwünscht** | Etappen-<br>dauer: | Technik /<br>Schwierigkeit | ALN |
|---|---|---|---|---|
| **regelmäßig<br>stattfindend** | **Winterwanderungen**<br>*Organisation: Karin S.*<br>Ziele je nach Witterung. Bitte den Newsletter beachten | | | 15 |
| **08. Nov.**<br>*Winterwanderung* | **Hirschberg (1035 m)**<br>*Organisation: Franz C.*<br>AP: Eichenberg | 560 Hm<br>4 Std. | T1 | 15 |
| **16. Nov.**<br>*Winterwanderung* | **Sulzberg (1013 m)**<br>*Organisation: Almut K.*<br>AP: Scheffau | 550 Hm<br>4 Std. | T1 | 15 |
| **20. Nov.** | **Jahresrückblick**<br>*Organisation: Gruppenleitung*<br>Jahresrückblick in geselliger Runde | | | |
| **22. Nov.**<br>*Winterwanderung* | **Hochberg (1069 m) über Nobelkamm**<br>*Organisation: Angelika C.*<br>AP: Kloster Gwiggen | 730 Hm<br>15 km<br>4,5 Std. | T2 | 15 |
| **29. Nov.**<br>*Skitour* | **Skitour nach Schneelage**<br>*Organisation: Angelika C.*<br>Alternative: Wanderung | 800 Hm | L | 10 |
| **04. Dez.** | **Nikolausfeier mit Glühwein**<br>*Organisation: Angelika C.*<br>Im DAV Haus | | | |
| **06. Dez.**<br>*Winterwanderung* | **Regitzer Spitz (1135 m) – Guschaspitz (1104 m)**<br>*Organisation: Stefan H.*<br>AP: Fläsch | 700 Hm<br>11 km<br>4 Std. | T2 | 15 |

| Termin<br>Kategorie | Ziel/Veranstaltung<br>Touren sind Gemeinschaftstouren, keine Führungstouren! 1)<br>Vorbesprechungen finden i. d. R. am Donnerstag vor der Tour statt. **Die persönliche Anwesenheit bei der Vorbesprechung ist erwünscht** | Etappen-dauer: | Technik / Schwierigkeit | ALN |
|---|---|---|---|---|
| **13. Dez.**<br>*Winterwanderung* | **Glühweinwanderung**<br>*Organisation: Karin S.*<br>Mit einem Besuch des Weihnachtsmarktes Immenstaad<br>TP: Stadtbahnhof Friedrichshafen | 15 km<br>4,5 Std. | | |
| **02. Jan.**<br>*Winterwanderung* | **Vollmondwanderung**<br>*Organisation: Almut K.*<br>Je nach Lage, z.B. Brüggele | 600 Hm<br>4 Std. | T1 | 15 |
| **10. Jan.** | **Winterwandergrillen**<br>*Organisation: Thomas H.*<br>Hinter Ailingen<br>TP: Bunkhofen | | | 15 |
| **17. Jan.**<br>*Skitour* | **Skitour Koppachstein**<br>*Organisation: Stefan H.*<br>AP: Hittisau-Zipfel | 650 Hm<br>2 Std. | L | 10 |
| **25. Jan.**<br>*Rodeln* | **Rodeln/Schlitteln**<br>*Organisation: Jutta R.*<br>Am Bödele oder wo der Schnee gut ist | 700 Hm<br>3 Std. | | 15 |
| **31. Jan.**<br>*Skitour* | **Überschreitung Nagelfluhkette**<br>*Organisation: Dirk A.*<br>AP: Hochgratbahn | 1500 Hm<br>6 Std. | WS | 10 |
| **01. Feb.**<br>*Winterwanderung* | **Winterwanderung zum Gamperfin (1303 m)**<br>*Organisation: Hubert H.*<br>AP: Oberdorf<br>Bergbahnen Wildhaus | 460 Hm<br>11 km<br>4 Std. | T2 | 15 |
| **14. Feb.**<br>*Skitour* | **Skitour im Allgäu**<br>*Organisation: Birgit H.*<br>Ochsenkopf und Rangiswanger Horn<br>AP: Parkplatz Ostertal Tobel | 900 Hm<br>4 Std. | L | 10 |
| **21. Feb.**<br>*Skitour* | **Skitour im Bregenzerwald**<br>*Organisation: Christian F.*<br>Abhängig von Schnee- und Lawinenlage. Z.B. Toblermanskopf, Üntschenspitze, Annalper Joch (Lug) | 1150 Hm<br>4 Std. | WS | 10 |





| Termin<br>Kategorie | Ziel/Veranstaltung<br>Touren sind Gemeinschaftstouren, keine Führungstouren! 1)<br>Vorbesprechungen finden i. d. R. am Donnerstag vor der Tour statt. **Die persönliche Anwesenheit bei der Vorbesprechung ist erwünscht** | Etappen-dauer: | Technik / Schwierigkeit | ALN |
|---|---|---|---|---|
| **27. Feb. – 01. März**<br>*Skitour* | **Tourenwochenende Häfler Hütte**<br>*Organisation: Jörg Z.*<br>AP: Hüttenparkplatz;<br>VB: 19. Februar | 1000 Hm<br>4 Std. | WS | 10 |
| **06. - 09. März**<br>*Skitour* | **Skitouren in Graubünden**<br>*Organisation: Dirk A., Jutta R.*<br>SP: St. Antönien | 700 -<br>1300 Hm<br>2-4 Std. | WS | 10 |
| **21. März**<br>*Klettern* | **Klettern im Donautal**<br>*Organisation: Martin K.*<br>Die Tour ist geeignet für Mitglieder die gerne mal draußen klettern wollen ohne gleich einen Kletterkurs zu machen. Ein gewisses Grundwissen in Sicherungstechnik ist erwünscht.<br>TP: 08:30 Uhr, Parkplatz DAV Haus;<br>VB: 12. März, 19 Uhr, DAV Haus; Anmeldung bis 12. März | | | 5 |
| **17. – 19. April**<br>*Winterwanderung* | **Lankhüttenwochenende**<br>*Organisation: Almut K.* | | | 15 |
| **25. April**<br>*Winterwanderung* | **Balzberg – Tobel - Runde**<br>*Organisation: Franz C.*<br>AP: Stiefenhofen | 280 Hm<br>4 Std. | T1 | 15 |

Die Programmpunkte bilden unser Rahmenprogramm und werden durch weitere Aktivitäten ergänzt, die donnerstags bei den Treffen besprochen werden.

[1)] **LVS-Ausrüstung** ist für Ski- und Schneeschuhtouren **obligatorisch**. Da es sich bei den angebotenen Touren um **keine Führungstouren** handelt, können speziell bei hochalpinen Gebirgstouren nur den Tourenleitern gut bekannte Alpinisten, **die in der Lage wären die Tour auch selbständig durchzuführen**, teilnehmen. D. h. sie müssen die auftretenden Schwierigkeiten selbständig bewältigen und die erforderlichen Sicherungstechniken beherrschen.
Bitte auch Punkt **I bis IV** der **„Informationen für die Touren- und Kursteilnahme (AGB)“** und die **„Checkliste Tourenplanung“** in diesem Heft beachten.

**Tourenbesprechungen** finden in der Regel am Donnerstag vor der Tour im DAV-Haus statt.

## Dienstag-Seniorengruppe

**Leitung:** **Hans Kanal**

**Ergänzende Touren-bedingungen:** Bei ungünstiger Wetterlage kann die Tour verschoben werden oder es wird eine Ersatztour entsprechend den Witterungsverhältnissen durchgeführt. In diesem Falle ist mit den Tourenleitenden am Vorabend zwischen 19:00 Uhr und 21:00 Uhr telefonisch Kontakt aufzunehmen. Von jedem Teilnehmenden wird nach der Wanderung ein Organisationsbeitrag zur Kostenerstattung an die jeweiligen Tourenleitenden erhoben. Dieser beträgt für DAV-Mitglieder 2,00 €, für Nicht-Mitglieder 4,00 €.

| Termin<br>Schwierigkeit | Ziel/ Veranstaltung * Einkehr unterwegs, ** Einkehr am Ende, *** Brotzeit | Gehzeit<br>Aufstieg | Organisation | Fahrpreis<br>p. Person |
|---|---|---|---|---|
| 25. Nov.<br>T1 | **Möggers-Runde *****<br>AP: Eichenberg<br>TP: Juhe, 9:00 Uhr | 5 Std.<br>550 Hm | F. Couturier | 7 €<br>+ Parkge-bühr |
| 26. Nov.<br>(Mittwoch) | **Jahresrückblick im DAV-Haus**<br>Beginn: 14:30 Uhr<br>Anmeldung bei Leni Eggert<br>bis 23. November | --- | L. Eggert | --- |
| 16. Dez.<br>T1 | **Untere Argen ***<br>AP: Isny-Neutrauchburg<br>TP: Juhe, 9:00 Uhr | 4 Std.<br>150 Hm<br>Weglänge:<br>13 km | L. Eggert | 11 € |
| 20. Jan.<br>T1 | **„SeeGang“ Premium-Panoramaweg**<br>Ludwigshafen – Überlingen **<br>AP: Ludwigshafen<br>TP: Stadtbahnhof FN, 8:45 Uhr | 4 Std.<br>400 Hm<br>Weglänge:<br>15 km | S. Hain | 13 €<br>DB BW- oder Deutsch-land-Ticket |
| 17. Feb.<br>T2 | **Wildhaus – Gamperfin (Toggenburg) *****<br>AP: Talstation Bergbahn Wildhaus-Oberdorf<br>TP: Juhe, 8:00 Uhr<br>Anmeldung per E-Mail bis 13.02.26 | 3,5 Std.<br>450 Hm<br>Weglänge:<br>10 km | K. Knefel | 19 €<br>+ ca. 18 CHF für Parkge-bühren und Bergbahn |
| 17. März<br>T1 | **Sechs-Weiher-Wanderung ****<br>AP: Parkplatz Stockweiher b. Wolfegg<br>TP: Juhe, 9:00 Uhr | 4 Std.<br>Weglänge:<br>14 km | B. Borgfeldt | 9 € |
| 14. April<br>T1 | **Rund um den Mindelsee *****<br>AP: Markelfingen, Bahnhof<br>TP: Stadtbahnhof FN,<br>Zeitpunkt noch nicht bekannt | 3,25 Std.<br>150 Hm<br>Weglänge:<br>12 km | I. Schäfler | Gruppen-tarif<br>für Zugfahrt |



## Mittwoch-Seniorengruppe

**Leitung:** **Hans Kanal**

**Ergänzende Touren-bedingungen:** Bei ungünstiger Wetterlage kann die Tour verschoben werden oder es wird eine Ersatztour entsprechend den Witterungsverhältnissen durchgeführt. In diesem Falle ist mit den Tourenleitenden am Vorabend zwischen 19:00 Uhr und 21:00 Uhr telefonisch Kontakt aufzunehmen. Von jedem Teilnehmenden wird nach der Wanderung ein Organisationsbeitrag zur Kostenerstattung an die jeweiligen Tourenleitenden erhoben. Dieser beträgt für DAV-Mitglieder 2,00 €, für Nicht-Mitglieder 4,00 €.

| Termin<br>Schwierigkeit | Ziel/ Veranstaltung * Einkehr unterwegs, ** Einkehr am Ende, *** Brotzeit | Gehzeit<br>Aufstieg | Organisation | Fahrpreis<br>p. Person |
|---|---|---|---|---|
| 19. Nov.<br>T1 | **Kressbronn - Tunau - Langenargen ****<br>AP: Kressbronn, Bahnhof<br>TP: Stadtbahnhof FN, 9:00 Uhr<br>Einkehr noch unsicher<br>Anmeldung bis 17.11. | 2,5 Std.<br>Weglänge:<br>9 km | J. Schmid | bodo-Ticket |
| 26. Nov. | **Jahresrückblick im DAV-Haus**<br>Beginn: 14:30 Uhr<br>Anmeldung bei Leni Eggert<br>bis 23. November | --- | L. Eggert | --- |
| 03. Dez.<br>T1 | **Oberreute – Sulzberg ****<br>AP: Oberreute, Freibad<br>TP: Juhe, 9:00 Uhr | 3,5 Std. | A. Bauer | 10 € |
| 07. Jan.<br>T1 | **Scheffau - Scheidegg ****<br>AP: Scheffau<br>TP: Juhe, 8:30 Uhr | 2,5 Std.<br>140 Hm<br>Weglänge<br>10 km | K. Knefel | 8 € |
| 04. Feb.<br>T1 | **Rundwanderung bei Ailingen ****<br>AP: Ailingen, Rathaus<br>TP: Stadtbahnhof FN, 8:45 Uhr | 3,5 Std.<br>150 Hm | H. Schneider | Stadtbus Linie 13, bodo-Ticket |
| 04. März<br>T1 | **Rundwanderung nach Brachenreute ****<br>AP: Überlingen, Bahnhof<br>TP: Stadtbahnhof FN, 8:45 Uhr | 3,5 Std.<br>250 Hm | H. Schneider | bodo-Ticket |
| 01. April<br>T1 | **St. Galler Brückenweg ****<br>AP: St. Gallen<br>TP: Autofähre FN, 8:00 Uhr | 3 Std.<br>300 Hm<br>Weglänge:<br>10 km | A. Bauer | 24,50 € / Pers. (Bodensee Ticket für 2 Erwachsene) |

## Donnerstag-Seniorengruppe

**Leitung:** **Eugen Lippus**

**Ergänzende Touren-bedingungen:** Wir unternehmen in und um Friedrichshafen Touren mit einer Dauer von ca. ein bis zwei Stunden. Manchmal machen wir auch Ausflüge mit Bus, Bahn oder Schiff in die nähere Umgebung. Während oder nach der Wanderung ist immer ein Einkehrschwung vorgesehen. Die Ziele und Termine werden im Moment noch von Wanderung zu Wanderung geplant. Außer evtl. Fahrkosten gibt es keine Aufwendungen.

**Anforderungen:** Das gemeinsame Gehen steht im Vordergrund. Das Tempo ist der Wandergruppe angepasst.

Die Wanderungen werden auf der Homepage der Sektion (News oder unter Gruppen) sowie in der Presse und per E-Mail angekündigt.

## NEU: Ankündigung / Infos zu Seniorengruppen

### Eine Bitte des Programm-Koordinators der Mittwoch- und Donnerstag-Seniorengruppe

Die Ankündigung der geplanten Wanderungen unserer beiden Seniorengruppen in den Lokalzeitungen wurde Anfang Oktober auf eigene Veranlassung hin eingestellt. Die aktuellen Informationen über Touren sollen aber die Teilnehmenden weiterhin erreichen – durch Zusendung per Rundmail von Helmut Wilke, Programm-Koordinator im Senioren-Leitungsteam.

Es besteht in der Seniorengruppe bereits eine Kontaktdaten-Liste mit bisherigen Teilnehmenden an unseren Wanderungen. Leider aber teilweise ohne Angabe einer Mailadresse. Unsere Bitte ist daher, bislang noch fehlende Mailadressen mitzuteilen an: **helmut.wilke@dav-fn.de**. Das gilt auch für zukünftige mitwandernde Seniorinnen und Senioren. Auch Änderungen einer Mailadresse sollten zeitnah mitgeteilt werden.

Vielen Dank für die Mithilfe sagt

Helmut Wilke



## Kursübersicht

| Termin | Kurs – Kurs Nr. |
|---|---|
| Ab. 11. Nov. | **Indoor Kletterkurs – Einstieg in das Sportklettern – 2026-IK01**<br>*Organisation: Johannes Freund* |
| 21. Dez. | **Großes Pieps-Up am Körbersee – Nr. 2026-TK01**<br>*Organisation: Jörg Kästner, Peter Schäfer* |
| 04. – 06. Jan. | **Skitourenkurs 1 (Einsteiger) – Nr. 2026-TK02**<br>*Organisation: Fabian Beitner, Michael Abler* |
| Ab. 11. Jan. | **Indoor Kletterkurs – Einstieg in das Sportklettern 2026-IK02**<br>*Organisation: Timon Freund* |
| 18. Jan. | **Skikurs zur Verbesserung der Skitechnik – Nr. 2026-SK01**<br>*Organisation: Stefan Schmidhuber* |
| 24. Jan | **Freeride Guiding Klosters/Davos – Nr. 2026-TK05**<br>*Organisation: Fabian Beitner* |
| 23. – 25. Jan. | **Skitourenkurs 2 (Fortgeschrittene) – Nr. 2026-TK04**<br>*Organisation: Peter Schäfer, Bernd Füssl* |
| 31. Jan. + 01. Feb. | **Zwergel-, Kinder- u. Jugendskikurs, 4-12 Jahre - Kurs Nr. 2026-SK02**<br>*Organisation: Lisa Eisele + Skilehrteam* |
| 06. – 08. Feb. | **Skitourenkurs 3 (Fortgeschrittene, kombiniertes Gelände) – Nr. 2026-TK06**<br>*Organisation: Jörg Kästner, Fabian Beitner* |
| 07. Feb. | **Freeride Guiding Arlberg – Nr. 2026-FT01**<br>*Organisation: Stefan Schmidhuber* |
| 14. Feb. | **Skitraining „Freies Gelände“ + Freeride – Nr. 2026-FT02**<br>*Organisation: Christian Ritter, Marithé Ritter* |
| 21. – 22. Feb. | **Skitraining Gelände + Skitour – Nr. 2026-SK03**<br>*Organisation: Christian Ritter, Carolin Ritter* |
| 28. Feb und 01. März | **2 Tage Tiefschneetraining für Einsteiger und Fortgeschrittene – Nr. 2026-FT03**<br>*Organisation: Stefan Häfele, Bernhard Fischer* |
| 21. März | **Ladies-Skikurs – Nr. 2026-SK04**<br>*Organisation: Lisa Eisele, Verena Schmidhuber* |

**Vorankündigung Sommer 2026**

| | |
|---|---|
| Start 03. Mai | **Indoor Kletterkurs – Einstieg in das Sportklettern** |
| 09. – 10. Mai | **Klettersteigkurs** |
| 09. – 10. Mai | **MTB-Fahrtechnik** |

## Wie melde ich mich für eine Veranstaltung an?

Allgemein sind zu den Kursen und einigen Veranstaltungen weitere Details online auf unserer Webseite zu finden unter ***https://www.dav-fn.de*** unter ***Sommer bzw. Winter und der jeweiligen Rubrik/Gruppe.***

### Sektions-Tagestouren, Gruppentouren sowie Gruppenveranstaltungen:

Anmeldung direkt bei den Tourenleitern/-organisatoren. Kontaktinfos im Tourenleiterverzeichnis am Ende dieses Programms. Alternativ über die Gruppenleitung.

### Sektions-Mehrtagestouren und Kursprogramm (nur Onlineanmeldung möglich):

Es gibt verschiedene Wege zum Onlineanmelde-Formular auf unserer Webseite *http://www.dav-fn.de/*

Der Termin, ab wann die Onlineanmeldung möglich ist wird ca. ein bis zwei Wochen vorher auf der Webseite und über die diversen Newsletter bekanntgegeben.

**1. Direkt über die Auswahl „Onlinereservierungsanfrage“**
Innerhalb des Menüs Sommer bzw. Winter unter dem Menüpunkt Kursübersicht ist die Onlinereservierungsanfrage zu finden.
Oder direkt über den QR-Code rechts

**2. Aus der Detailansicht des Kurses oder der Mehrtagestour über den Button „Onlineanmeldung“**
Man wird auf die Seite mit den Erklärungen geleitet, von wo aus man direkt ins passende Onlineanmeldeformular für Kurse bzw. Mehrtagestouren abspringen kann.

In dem sich nun öffnenden Formular sind unten die Kurse bzw. Mehrtagestouren mit dem aktuellen Stand der Reservierungen aufgeführt – gebucht, freie Plätze und Anzahl auf der Warteliste.

In der grünen Zelle kann der Erstanwender über den Punkt “Registrieren” einmalig seine Daten eingeben und einen Benutzernamen (=E-Mail-Adresse) und Passwort vergeben. Damit kann bei der nächsten Anmeldung auf die hinterlegten Daten zurückgegriffen werden. Es wird eine E-Mail für diese Registrierung mit einem Bestätigungslink verschickt. Dieser Link ist 1 Stunde gültig. Bei einer weiteren Anmeldung nutzt er den “Login” und das Formular wird mit seinen Daten automatisch ausgefüllt.

Hier kreuzt man die gewünschte Veranstaltung(en) an und klickt auf den Button „Buchen“. Füllt dann das Formular vollständig aus, und klickt auf den Button „Reservierungsanfrage absenden“. Bitte pro Formular nur eine Person anmelden – mehrere Veranstaltungen können angekreuzt werden.

Wir fragen hier auch nach dem Notfallkontakt – eine Erklärung dazu findet man durch Anklicken des kleinen blauen Fragezeichens im Anmeldeformular.

Nun wird die Anfrage an uns weitergeleitet und im Laufe der nächsten Tage in der Reihenfolge des Eintreffens bearbeitet, entweder bestätigt oder mitgeteilt, dass man auf der Warteliste ist oder auch abgesagt.

### Veranstaltungen aus dem SSV-Programm:

Anmeldungen aus dem Programm des Stadtverband Sporttreibender Vereine erfolgen nur dort, nicht über den DAV!

**Der DAV bietet Sportkurse im Rahmen des Stadtverband Sporttreibender Vereine e. V. - SSV: www.sportkurse-fn.de**



## Winterausbildung

### Großes Pieps-Up am Körbersee Nr. 2026–TK-01

#### Lawinenkunde

| | |
|---|---|
| **Termin:** | **So. 21. Dezember 2025** |
| **Ort:** | Warth-Schröcken |
| **Kursziel:** | Auf dem Winterwanderweg zum Berghotel Körbersee teilen wir uns in Stationen auf und üben die komplette Verschüttetensuche. |
| **Voraussetzungen:** | DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre |
| **Ausrüstung:** | (s. Ausrüstungsliste Skitouren - Nr. 10 oder Schneeschuhwandern - Nr. 13 (Ausrüstung kann teilweise gegen eine Gebühr ausgeliehen werden (siehe Materialausleihe unter „Wichtiges – Interessantes – Nützliches“) |
| **Teilnehmerzahl:** | 30 bis max. 50 |
| **Kosten:** | Kursgebühr 30 € Sektionsmitglieder<br>Bearbeitungsgebühr: 5 €<br>Fahrtkosten 30 € je Person (gemeinsame Anfahrt mit dem Bus) |
| **Kursleitung:** | Jörg Kästner, Peter Schäfer |
| **Anmeldung:** | **Online bis 01. Dezember 2025** |

### Skitourenkurs 1 (Einsteiger) Nr. 2026–TK-02

| | |
|---|---|
| **Termin:** | **So. 04. bis 06. Januar 2026** |
| **Ort:** | St. Antönien |
| **Theorie/VB:** | 18. Dezember 2025, 19:00 Uhr, DAV-Haus, Teilnahme obligatorisch. |
| **Kursziel:** | Training der Verschüttetensuche.<br>Interpretation des Lawinenlageberichts und Anwendung auf der Tour.<br>Verbessern der Tiefschneetechnik. |
| **Voraussetzungen:** | DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre<br>Durchschnittliche Skitechnik und erste Erfahrungen im Tiefschnee<br>Kondition für bis zu 800 Hm Aufstieg und 6 Stunden Tour |
| **Ausrüstung:** | s. Ausrüstungsliste Skitouren – Nr. 10 |
| **Teilnehmerzahl:** | 8 bis max. 16 |
| **Kosten:** | Kursgebühr 125 € Sektionsmitglieder<br>Bearbeitungsgebühr: 5 €<br>Fahrtkosten 90 € je PKW, Übernachtung: 240 € |
| **Kursleitung:** | Fabian Beitner, Michael Abler |
| **Anmeldung:** | **Online bis 14. Dezember 2025** |

## Skitourenkurs 2 (Fortgeschrittene) Nr. 2026–TK-04

**Termin:** **Fr. 23. bis So. 25. Januar 2026**

**Ort:** Bielerhöhe

**Theorie/VB:** 15. Januar 2026, 19:00 Uhr, DAV-Haus, Teilnahme obligatorisch.

**Kursziel:** Neueste Verschütteten Suchgeräte, Lawinenairbag.
Lawinenlagebericht und digitale Interpretation- und Planungshilfen und deren Anwendung.

**Voraussetzungen:** DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre
Gute Skitechnik und durchschnittliche Erfahrung im Tiefschnee
Kondition für bis zu 800 Hm Aufstieg und 6 Stunden Tour

**Ausrüstung:** s. Ausrüstungsliste Skitouren – Nr. 10

**Teilnehmerzahl:** 12

**Kosten:** Kursgebühr 85 € Sektionsmitglieder
Bearbeitungsgebühr: 5 €
Fahrtkosten 70 € je PKW, Übernachtung: 255 €
Bahn und Taxi: 46 €

**Kursleitung:** Peter Schäfer, Bernd Füssl

**Anmeldung:** **Online bis 01. Dezember 2025**

## Skitourenkurs 3 (Fortgeschrittene, kombiniertes Gelände) Nr. 2026–TK-06

**Termin:** **Fr. 06. bis So. 08. Februar 2026**

**Ort:** Bielerhöhe

**Theorie/VB:** 15. Januar 2026, 19:00 Uhr, DAV-Haus, Teilnahme obligatorisch.

**Kursziel:** Training der Verschüttetensuche.
Interpretation des Lawinenlageberichts und Anwendung im Gelände, Abfahren im steilen Gelände.
Routenplanung und gehen in kombiniertem Gelände.

**Voraussetzungen:** DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre
Gute Skitechnik auch im Tiefschnee
Erste Erfahrungen mit Steigeisen und Pickel
Kondition für bis zu 1200 Hm Aufstieg

**Ausrüstung:** s. Ausrüstungsliste Skitouren – Nr. 10

**Teilnehmerzahl:** 10 bis max. 18

**Kosten:** Kursgebühr 125 € Sektionsmitglieder
Bearbeitungsgebühr: 5 €
Fahrtkosten 100 € je PKW, Übernachtung: 200 €
Bahn und Taxi: 46 €

**Kursleitung:** Jörg Kästner, Fabian Beitner

**Anmeldung:** **Online bis 15. Januar 2025**



# Ski Alpin- und Freeridekurse und Ausfahrten

## Zwergel- Kinder- u. Jungendskikurs, 4-12 Jahre Nr. 2026-SK02

**Termin:** **Sa. 31. Januar & So. 1. Februar 2026, jeweils 09:30 – max. 15:30 Uhr**

**Ort:** Wird noch bekanntgegeben (voraussichtlich Schetteregg oder Hochhäderich, aber je nach Schneelage kann eine spontane Änderung nötig sein)

**Kursziel:**
- Kleinkinderskikurs: Gleiten und Bremsen im Schnee, Liftfahren, erste Kurven fahren, Spaß im Schnee
- Jugendskikurs: Parallel Skifahren, sicher fahren in verschiedenem Gelände, Schanzen springen, einfache Tricks lernen und jederzeit viel Spaß haben

**Voraussetzungen:** DAV-Mitglied, Sektion Friedrichshafen

**Ausrüstung:** Funktionierende Alpinski Ausrüstung (Ski, Skischuhe, Helm, evtl. Skistöcke) wetterangepasste Kleidung, Vesper und Trinken für die Mittagspause

**Teilnehmerzahl / Skilehrer:** Für kleine Gruppen und eine optimale Betreuung durch unsere Skilehrer ist gesorgt.

**Kosten:** Kursgebühr 100 € Sektionsmitglieder, Bearbeitungsgebühr: 5 €

**Kursleitung:** Lisa Eisele + Skilehrteam

**Anmeldung:** **Online bis 17. Januar 2026**
Bei der Anmeldung bitte die Vorkenntnisse angeben. Achtung: Bitte jedes Kind einzeln und über einen eigenen Account anmelden

Auch für die Eltern und Begleitpersonen gibt es vor Ort viel zu tun. Die einen gehen zum Langlaufen oder Skifahren, andere genießen den Tag bei einem schönen Winterspaziergang oder im Liegestuhl.

## Skikurs zur Verbesserung der Skitechnik – Gemeinsames Skifahren am Arlberg Nr. 2026-SK01

**Termin:** **So. 18. Januar 2026**

**Ort:** Arlberg, St. Anton oder Lech & Zürs

**Theorie/VB:** Abstimmung per E-Mail

**Veranstaltungsziel:** Wir wollen gemeinsam das Skigebiet erkunden und Euch dabei Tricks und Kniffe zur Verbesserung Eurer Skitechnik mitgeben. Wir bleiben auf der Piste, suchen für Euch die besten Abfahrten und werden gemeinsam Spaß im Schnee haben.

**Voraussetzungen:** DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre,
sicheres Skifahren in paralleler Skistellung.

**Ausrüstung:** Alpinskiausrüstung (Ski, Skischuhe, Stöcke, Helm)

**Teilnehmerzahl:** min. 3, max. 8

**Kosten:** Kursgebühr 47 € Sektionsmitglieder
57 € Mitglieder anderer Sektionen
Bearbeitungsgebühr: 5 €
Fahrtkosten, Skipass (vor Ort zu bezahlen)

**Kursleitung:** Stefan Schmidhuber & Verena

**Anmeldung:** **Online bis 10. Januar 2026**

## Freeride Guiding Klosters/Davos Nr. 2026-TK05

**Termin:** **Sa. 24. Januar 2026**

**Ort:** Ziel nach Schneelage, Treffpunkt: Parkplatz alte Oberdorfer Brücke

**Veranstaltungsziel:** Wir vereinen das Beste aus beiden Welten: Nicht der Gipfel ist das Ziel, sondern die Abfahrtshöhenmeter in unverspurtem Gelände. Neben Liftunterstützung kommen die Felle für einige Höhenmeter zum Einsatz.

**Voraussetzungen:** LVS Kenntnisse erforderlich (Pieps-up o.ä.)
DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre
Erfahrung sowie gute Abfahrtstechnik im Gelände

**Ausrüstung:** Liste ‚Freeride' Nr. 10 / aufstiegstaugliche Freerideski mit Fellen

**Teilnehmerzahl:** max. 6

**Kosten:** Kursgebühr 55 € Sektionsmitglieder
Bearbeitungsgebühr: 5 €
Fahrtkosten: 66 € je PKW, Skipass (vor Ort zu bezahlen)

**Kursleitung:** Fabian Beitner

**Anmeldung:** **Online bis 17. Januar 2026**

## Freeride Guiding Arlberg Nr. 2026-FT01

**Termin:** **Sa. 07. Februar 2026**

**Ort:** St. Anton / Lech & Zürs / Warth je nach Schneelage

**Theorie/VB:** Abstimmung per E-Mail

**Veranstaltungsziel:** Geführte Freeride-Ausfahrten für erfahrene Variantenfahrer & Skitourengeher. Der Arlberg gilt nicht ohne Grund als eines der besten Freeride Gebiete der Welt. Je nach Schneeverhältnissen und LLB suchen wir die schönsten Abfahrten für Euch und geben nebenbei noch ein paar Tipps zur Abfahrtstechnik und Taktik. Aufstiege mit Fellen von bis zu 45 Minuten sind möglich.

**Voraussetzungen:** LVS Kenntnisse erforderlich (Pieps-up o.ä.)
DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre
Erfahrung sowie gute Abfahrtstechnik im Gelände

**Ausrüstung:** Liste ‚Freeride' Nr. 10 / aufstiegstaugliche Freerideski mit Fellen

**Teilnehmerzahl:** max. 6

**Kosten:** Kursgebühr 50 € Sektionsmitglieder
60 € Mitglieder anderer Sektionen
Bearbeitungsgebühr: 5 €
Fahrtkosten, Skipass (vor Ort zu bezahlen)

**Kursleitung:** Stefan Schmidhuber

**Anmeldung:** **Online bis 27. Januar 2026**



## Skitraining ‚Freies Gelände' + Freeride Nr. 2026-FT02

**Termin:** **Sa. 14. Februar 2026**

**Ort:** Klosters/Madrisa oder adäquate Alternative je nach Schneelage

**Theorie/VB:** Abstimmung per E-Mail

**Veranstaltungsziel:** Optimierung der individuellen Skitechnik in jedem Schnee und jedem Gelände. Mehr Spaß und Sicherheit bei der Abfahrt.
Je nach Schneeverhältnissen und LLB suchen wir sowohl auf wie neben den Pisten herausforderndes Gelände.

**Voraussetzungen:** LVS Kenntnisse erforderlich (Pieps-up o.ä.)
DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre
Erfahrung sowie gute Abfahrtstechnik im Gelände

**Ausrüstung:** Liste ‚Freeride' Nr. 10 / aufstiegstaugliche Freerideski mit Fellen

**Teilnehmerzahl:** max. 8

**Kosten:** Kursgebühr 50 € Sektionsmitglieder
60 € Mitglieder anderer Sektionen
Bearbeitungsgebühr: 5 €
Fahrtkosten: ca. 20 € je PKW; Skipass: 70 € (vor Ort zu bezahlen)

**Kursleitung:** Christian Ritter, Marithé Ritter

**Anmeldung:** **Online bis 10. Februar 2026**

## Skitraining Gelände + Skitour Nr. 2026-SK03

**Termin:** **Sa. 21. und So. 22. Februar 2026**

**Ort:** San Bernardino / Capanna Genziana

**Theorie/VB:** Abstimmung per E-Mail

**Veranstaltungsziel:** Optimierung der individuellen Skitechnik im Gelände des kleinen, aber feinen Skigebiets Confin - möglichst abseits der Piste; mehr Spaß und Sicherheit bei der Abfahrt.
Je nach Schneeverhältnissen und LLB finden wir sowohl auf wie neben den Pisten spannende Herausforderungen im Gelände.
Am 2. Tag setzen wir das Erlernte auf einer gemeinsamen Tagesskitour gleich in die Praxis um.

**Voraussetzungen:** LVS Kenntnisse erforderlich (Pieps-up o.ä.)
DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre
Erfahrung sowie gute Abfahrtstechnik im Gelände

**Ausrüstung:** Liste ‚Freeride' Nr. 10 / aufstiegstaugliche Freerideski mit Fellen

**Teilnehmerzahl:** max. 8

**Kosten:** Kursgebühr 90 € Sektionsmitglieder
100 € Mitglieder anderer Sektionen
Bearbeitungsgebühr: 5 €
Fahrtkosten: ca. 30 € je PKW; Skipass: 60 €; Ü/HP: ca. 60 € (vor Ort zu bezahlen)

**Kursleitung:** Christian Ritter, Carolin Ritter

**Anmeldung:** **Online bis 08. Januar 2026**

## 2 Tage Tiefschneetraining für Einsteiger & Fortgeschrittene Nr. 2026-FT03

| | |
|---|---|
| **Termin:** | **Sa. 28. Februar und So. 01. März 2026** |
| **Ort:** | Arlberggebiet/Sonnenkopf |
| **Theorie/VB:** | Do. 26. Februar, 19:00 Uhr, DAV-Haus, Teilnahme obligatorisch. |
| **Veranstaltungsziel:** | Erlernen und Verbessern der Tiefschneetechnik für Anfänger und Fortgeschrittene im unverspurten Gelände sowie abseits der Piste. Es wird auf der Piste geübt ebenso im freien Skiraum weshalb Sicherheitsausrüstung Sonde, Schaufel, Pieps erforderlich sind. Ihr solltet bereits gute Pistenfahrer sein, worauf aufgebaut wird. Ideal auch für Skitourengeher, die bei der Abfahrt noch nicht so versiert sind. Es sind zwei Kurstage, die aufeinander aufbauen weshalb nur beide gebucht werden können. |
| **Voraussetzungen:** | LVS Kenntnisse erforderlich (Pieps-up o.ä.)<br>DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre |
| **Ausrüstung:** | Liste ‚Freeride' Nr. 10 |
| **Teilnehmerzahl:** | max. 12 |
| **Kosten:** | Kursgebühr: 70 € Sektionsmitglieder, 80 € Mitglieder anderer Sektionen<br>Bearbeitungsgebühr: 5 €<br>Fahrtkosten ca. 120 € je Auto,<br>Skipass ca. 130 € je (vor Ort zu bezahlen) |
| **Kursleitung:** | Stefan Häfele, Bernhard Fischer |
| **Anmeldung:** | **Online bis 16. Februar 2026** |

## Ladieskurs Nr. 2026-SK04

| | |
|---|---|
| **Termin:** | **Sa. 21. März 2026** |
| **Ort:** | voraussichtlich Arlberg |
| **Theorie/VB:** | Abstimmung per E-Mail ca. eine Woche vor dem Kurs |
| **Veranstaltungsziel:** | Auch dieses Jahr soll wieder mit viel Spaß, ausreichend Zeit für Gespräche und ohne Leistungsdruck gemeinsam ein Skigebiet erkundet werden. Selbstverständlich gibt es für Euch individuelle Tipps und Tricks zur Verbesserung Eurer Skitechnik. Damit wir sicher und selbstbewusst die Pisten genießen können. |
| **Voraussetzungen:** | Weiblich, DAV-Mitglied, ab 18 Jahre, sicheres Skifahren in paralleler Skistellung |
| **Ausrüstung:** | Alpinskiausrüstung (Ski, Skischuhe, Stöcke, Helm), Wetterangepasste Kleidung |
| **Teilnehmerzahl:** | max. 8 |
| **Kosten:** | Kursgebühr: 47 € Sektionsmitglieder, 57 € Mitglieder anderer Sektionen<br>Bearbeitungsgebühr: 5 €<br>Fahrtkosten, Skiticket ca. 81,50 € (vor Ort zu bezahlen), evtl. Parkplatzgebühr |
| **Kursleitung:** | Lisa Eisele, Verena Schmidhuber |
| **Anmeldung:** | **Online bis 14. März 2026** |



## Trainerausbildung

### Wir setzen auf Dich als Trainer
**für eine starke Gemeinschaft im Sport**

Du bist sportlich aktiv, hast bereits Erfahrung gesammelt – in der Halle oder in den Bergen – und lebst in Friedrichshafen. Vielleicht hast Du Dir schon einmal überlegt, wie Du Dein Wissen weitergeben kannst. Wir möchten Dir heute einen Weg zeigen, wie Du genau das tun kannst: als Trainer oder Übungsleiter in unserer Sektion.

Wir wissen, dass Du viel um die Ohren hast. Beruf, Partnerschaft, vielleicht steht bald eine Familie an. Und doch glauben wir, dass Du jemand bist, der bereit ist, Verantwortung zu übernehmen – für andere, für die Gemeinschaft, für den Sport.

**Wir laden Dich herzlich ein zu einem**

### Informationsabend im Sektionsheim am Donnerstag, den 12. März 2026 um 20 Uhr

Dort erfährst Du alles Wichtige zur Trainerausbildung: Welche Möglichkeiten es gibt, welche Voraussetzungen du mitbringen solltest, wie viel Zeit du investieren musst und wie die Finanzierung geregelt ist.

Die Ausbildungen werden vom Bundes- oder Landesverband organisiert und von erfahrenen Fachleuten durchgeführt – oft Bergführer. Je nach Schwerpunkt finden sie entweder wohnortnah oder in den Alpen statt.

Wir suchen Menschen wie Dich, die sich in folgenden Bereichen engagieren möchten:

• Klettern (vor allem Halle) • Bergwandern
• Bergsteigen (Sommer) • Mountainbike
• Skitouren (Winter) • Skilauf (Winter, Piste)

Wir setzen große Hoffnung in Dich. Denn nur wenn wir unsere Erfahrungen weitergeben, bleibt unsere Sektion lebendig und zukunftsfähig. Wir freuen uns, wenn Du kommst – und noch mehr, wenn Du Dich einbringst.

Wenn Du Fragen hast oder direkt mit uns sprechen möchtest, melde Dich gerne bei uns.

***Martin Kramer***
Ausbildungsreferent der Sektion Friedrichshafen

# Kletterkurse

## Indoor Kletterkurs – Einstieg in das Sportklettern Nr. 2026-IK01

**Termin:** **Di. 11. November von 19:30 – 22:00 Uhr**
**Sa. 15. November von 09:00 – 16:00 Uhr**
**So. 16. November von 09:00 – 17:00 Uhr**

**Ort:** DAV-Kletterzentrum Friedrichshafen (Vogelsangstr. 21/1)

**Kursziel:** Sichern und Klettern im Toprope und Vorstieg
Kletterscheinabnahme

**Voraussetzungen:** Mindestalter 18 Jahre, keine Klettervorkenntnisse notwendig, Ausrüstung kann gestellt werden, außer Schuhe (saubere Turnschuhe für die Halle mitbringen)

**Teilnehmerzahl:** max. 12

**Kosten:** Kursgebühr 50 € Sektionsmitglieder
70 € Mitglieder anderer Sektionen

**Kursleitung:** Johannes Freund

**Anmeldung:** **Online bis 07. November 2025**

## Indoor Kletterkurs – Einstieg in das Sportklettern Nr. 2026-IK02

**Termin:** **So. 11. Januar von 17:30 – 21:30 Uhr**
**Di. 13. Januar von 19:00 – 22:00 Uhr**
**Sa. 17. Januar von 09:00 – 16:00 Uhr**
**So. 18. Januar von 17:30 – 21:00 Uhr**

**Ort:** DAV-Kletterzentrum Friedrichshafen (Vogelsangstr. 21/1)

**Kursziel:** Sichern und Klettern im Toprope und Vorstieg
Kletterscheinabnahme.

**Voraussetzungen:** Mindestalter 18 Jahre, keine Klettervorkenntnisse nötig, Ausrüstung kann gestellt werden, außer Schuhe (saubere Turnschuhe für die Halle mitbringen)

**Teilnehmerzahl:** max. 12

**Kosten:** Kursgebühr 50 € Sektionsmitglieder
70 € Mitglieder anderer Sektionen

**Kursleitung:** Timon Freund

**Anmeldung:** **Online bis 04. Januar 2026**



# Abteilung Klettersport

**Klettertreff für Frauen**

**Termin:** Freitags, 09:00 bis 11:00 Uhr
**Kontakt:** Sonja Boos, Carmen Eisele, Gabriele Wolf

**Kinder- und Jugendtraining**

**Montags:** **7 bis 10 Jahre,** 16:30 bis 18:00 Uhr, Tim Feiri
**Montags:** **15 bis 17 Jahre,** 18:00 bis 19:30 Uhr, Fabian Beitner
**Mittwochs:** **15 bis 17 Jahre,** 17:30 bis 19:00 Uhr, Joschua Morgenroth
**Donnerstags:** **7 bis 10 Jahre,** 16:30 bis 18:00 Uhr, Sebastian Merk
**Donnerstags:** **10 bis 17 Jahre,** 18:00 bis 19:30 Uhr, Sven Merk
**Freitags:** **11 bis 14 Jahre,** 17:00 bis 18:30 Uhr, Hannah Deierling

Anfrage auf freie Plätze bzw. Anmeldung bitte unter klettergruppen@dav-fn.de

**Jugendleistungsgruppe Klettern (JLK von 11-19 Jahre)**

Für Jugendliche mit Spaß am schwer Klettern. Durch gezieltes Training von erfahrenen Trainern wird das Kletterkönnen verbessert um so auf Wettkämpfen und auch am Fels richtig Gas geben zu können.

**Trainer:** Thomas „Thommy“ Müller, Jan Michel, Lorenz Kratzert

**Training:** **Dienstags:** 18:00 bis 20:00 Uhr
**Freitags:** 17:30 bis 19:30 Uhr

Mehr Infos auf der Homepage:
*https://www.dav-fn.de/gruppen/Jugend-Leistungsgruppe Klettern (JLK)*

**Inklusive Klettergruppe Rundum**

**Termin:** jeden zweiten Samstag von 09:00 bis 12:00 Uhr
**Kontakt:** Rebecca Renner

**Klettertraining für Eltern mit Kinder bis 12 Jahre**

Ziel ist die Verbesserung des persönlichen Könnens und das Heranführung der Kinder von der Krabbelecke an den Klettersport in der Halle sowie am Fels.

**Termin:** Jeden zweiten Sonntag im Monat, entsprechend dem Belegungskalender von 10:00 bis 13:00 Uhr
Aus Sicherheitsgründen muss die Teilnehmerzahl begrenzt werden.
Dafür ist eine Voranmeldung erforderlich.

**Kontakt:** Fam. Schäfer/Lehmann

# Öffnungszeiten der Kletterhalle

| | |
|---|---|
| **Montag** | **19:30 – 22:00 Uhr** |
| **Dienstag** | reserviert für vereinseigene Gruppen |
| **Mittwoch** | **19:00 – 22:00 Uhr** |
| **Donnerstag** | **19:30 – 22:00 Uhr** |
| **Freitag** | **19:00 – 22:00 Uhr** |
| **Sonntag** | **14:00 – 18:00 Uhr** von September - April (jeweils einschließlich) |

Änderungen siehe *https://www.dav-fn.de/Kletterzentrum*

## Termine ■ Termine ■ Termine ■ Termine ■ Termine

| | |
|---|---|
| **Seit Oktober** | **Fitnessgymnastik**<br>Große Schreienesch-Turnhalle, Friedrichshafen<br>Montags um 20:00 - 21:30 Uhr (außer Schulferien) bis Pfingsten<br>Aktuelle Bedingungen oder kurzfristige Änderungen siehe www.dav-fn.de |
| **Ab November** | **Sektionshock**<br>Wieder donnerstags ab 19 Uhr |
| **15. November** | **Edelweißfest mit Jubilarehrung**<br>Graf-Zeppelin-Haus, Beginn 15:00 Uhr |
| **16. November** | **Jugendvollversammlung des DAV Friedrichshafen** |
| **18. Januar** | **Redaktionsschluss für „Mitteilungen Frühjahr 2026“**<br>(Beiträge bitte ausschließlich an mitteilungen@dav-fn.de) |
| **18. Januar** | **Redaktionsschluss für „Touren- und Ausbildungsprogramm Sommer 2026“**<br>(Beiträge bitte ausschließlich an programm@dav-fn.de) |
| **22. April** | **115. Jahreshauptversammlung der Sektion Friedrichshafen**<br>Ort: Graf-Zeppelin-Haus, Beginn 19 Uhr |
| **26. April** | **Kletter-Spaßevent für klein und groß** |