DAV
Deutscher Alpenverein
Sektion Friedrichshafen

Deutscher Alpenverein (DAV) Sektion Friedrichshafen e. V.



www.dav-fn.de

Kurse
Touren
Veranstaltungen

Sommer 2026

Einladung zur 115. Mitgliederversammlung

am Mittwoch, 22. April 2026 um 19:00 Uhr

im Graf-Zeppelin-Haus Friedrichshafen

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung der Mitgliederversammlung durch den 1. Vorsitzenden
2. Feststellung der form- und fristgemäßen Einladung sowie Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Bericht des Vorstandes und der Ressorts
4. Jahresrechnung 2025
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung des Vorstands
7. Haushaltsplan 2026
8. Wahlen: Leitung Abteilung Klettersport, Sommertourenwart, Naturschutzreferent, Kassenprüfer*in
9. Bericht zum Stand des Alpinzentrum

Der Vorstand bittet die Mitglieder, möglichst zahlreich teilzunehmen.

Inhalt

Veranstaltungen

2 ■ Einladung zur 115. Hauptversammlung
19 ■ Sektionstouren
24 ■ Familiengruppe
27 ■ Jugend und Purzelgruppe
28 ■ Kraxxler
28 ■ Kletter-Hochtourengruppe
28 ■ Fitnessgymnastik
29 ■ Walk & Talk
30 ■ ALPINplus
32 ■ Der Rucksack
36 ■ Dienstag-Senioren-Gruppe
38 ■ Mittwoch-Senioren-Gruppe
39 ■ Donnerstag-Seniorengruppe
40 ■ Mountainbiketouren
43 ■ Arbeitseinsätze
44 ■ Kursübersicht
46 ■ Kurse

Allgemeine Informationen

4 ■ Gruppenübersicht
5 ■ Wichtiges – Interessantes – Nützliches
5 ■ Impressum
6 ■ Informationen für die Touren- und Kursteilnahme (AGB)
9 ■ Ausrüstungsliste
10 ■ Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Bergfahrten
14 ■ Checkliste Tourenplanung
16 ■ Alpine Auskünfte
17 ■ Erfassungsbogen Emissionsbilanzierung
45 ■ Anmeldemodalitäten
52 ■ Abteilung Klettersport
52 ■ Öffnungszeiten der Kletterhalle
54 ■ Tourenleiterverzeichnis
56 ■ Terminkalender

Gruppenübersicht

Familiengruppe Wir sind eine lockere Gruppe bergbegeisterter Familien mit Kindern aller Altersstufen. Somit ist unser Programm sehr vielfältig und abwechslungsreich. Im Vordergrund stehen die Kinder - aber auch die Eltern kommen nicht zu kurz. (Seite 24)

Jugendgruppe Mit unseren Jugendleitern veranstalten wir spannende Tages- und Wochenendtouren. Im Winter mit und ohne Ski, im Sommer kletternd, mit Bike oder zu Fuß am Fels, im Tal, auf Eis und Schnee. In jedem Fall mit viel Gaudi. Jeder kann mitmachen, von 10 bis 18 Jahren. Schaut ins Programm. Die **Purzelgruppe** richtet sich an Kinder zwischen 1,5 und 4 Jahren. (Seite 27)

Jugendleistungsgruppe Klettern (JLK) Wir sind eine Gruppe aus motivierten Kletterern im Alter zwischen 11 und 19 Jahren. Durch ein regelmäßiges und zielgerichtetes Training wollen wir unser Kletterkönnen steigern. Wir haben Spaß am (schwer) klettern und gehen auch gerne raus an den Fels. Dazu wird ein- bis zweimal die Woche im Kletterzentrum in Friedrichshafen trainiert. (Seite 52)

Kraxxler Wir sind ein buntgemischter Haufen von ambitionierten Sportkletterern und Boulderern. Wir organisieren Wettkämpfe und Veranstaltungen in unserer Kletterhalle und unterstützen unseren Hallenwart bei den Arbeitseinsätzen rund um die Kletterhalle. Interessiert? Dann wirf einen Blick in unser Programm. (Seite 28)

Walk & Talk Gesundheitswanderungen samstags in der Region für Jung und Alt, die mit diversen Übungen für Körper und Seele ergänzt werden. (Seite 29)

Fitnessgymnastik Es wird ein vielfältiges Training angeboten. (Seite 28)

ALPINplus Wir sind eine Gruppe von Bergsportlern ab 25 Jahren. Im Sommer sind wir nur bei schlechtem Wetter in der Kletterhalle. Sonst findet man uns beim Wandern, Klettern, Paddeln und Radeln in den Bergen. Auch die Slackline im Park, Hochtouren uvm. sind uns nicht fremd und wenn eine ganz neue Idee kommt, sind wir auch dafür offen. Siehe dazu auch das Programm. (Seite 30)

Der Rucksack Wir betreiben Wandern, Hochtouren, Biken, Ski-, Langlauf- und Schneeschuhtouren von einfach bis schwierig. Zu unseren Touren sind alle DAV-Mitglieder eingeladen. Wir treffen uns jeden Donnerstag ab 19 Uhr im DAV-Haus. Interessiert? Dann schau einfach mal vorbei. Die Programmpunkte bilden unser Rahmenprogramm und werden durch weitere Aktivitäten ergänzt, die bei den donnerstäglichen Treffen besprochen werden. (Seite 32)

Kletter- Hochtourengruppe Wir betreiben einfache bis anspruchsvolle alpine Klettereien, Hochtouren, Skitouren und Klettersteige. Alle DAV-Mitglieder mit den entsprechenden Voraussetzungen sind dazu herzlich eingeladen. (Seite 28)

Seniorengruppen Die verschiedenen Seniorengruppen bieten Wanderungen und Bergtouren bis zum mittleren Schwierigkeitsgrad für fit gebliebene Seniorinnen und Senioren (Dienstag-Senioren). Leichtere Wanderungen für Seniorinnen und Senioren mit weniger starker Kondition bieten die Mittwoch-Senioren.
Die Donnerstag- Senioren machen einfache Wanderungen in und um Friedrichshafen und gelegentlich Ausflüge mit Bahn, Bus und Schiff. Die Geselligkeit kommt dabei nicht zu kurz, da oft eine Einkehr auf dem Plan steht. (Seiten 36 ff.)

Mountainbikegruppe Wir genießen zusammen abwechslungsreiche Mountainbiketouren in der Bodenseeregion, in den Alpen und anderen interessanten Bike-Regionen. Auch treffen wir uns im Sommer mittwochs zu gemeinsamen Feierabendrunden. Wir versuchen für jegliches Fahrkönnen das Passende zu finden. (Seite 40)

Telefonnummern und Mailadressen siehe Seiten 54 bis 55.

Wichtiges – Interessantes – Nützliches

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Montag	17:30 – 19:45 Uhr
Mittwoch	09:00 – 11:00 Uhr
Donnerstag	18:15 – 20:00 Uhr

Bücherei

Unsere Bücherei im DAV-Haus beherbergt eine umfangreiche Sammlung von Führern, Wanderkarten und Bergliteratur aller Art. Sie ist für unsere Mitglieder jeden Donnerstag von 19:00 bis 20:00 Uhr geöffnet – ausgenommen an Feiertagen.

Materialausleihe

Für unsere Sektionsmitglieder besteht in begrenztem Umfang die Möglichkeit, Ausrüstungsgegen stände gegen Gebühr zu leihen. Priorität haben hierbei Teilnehmer der Sektionsveranstaltungen.

Ausleihtermine: Donnerstag ab 19:00 Uhr, nach vorheriger Absprache und Anmeldung unter material@dav-fn.de.

Genauere Informationen zum Material sowie den Modalitäten finden Sie am „Schwarzen Brett“ im DAV-Haus oder unter www.dav-fn.de.

Abkürzungen

ALN	=	**Ausrüstungsliste Nr.**	AP	=	**Ausgangspunkt**
BeaG	=	**Bearbeitungsgebühr**	Kat	=	**Kategorie**
OrgB	=	**Organisationsbeitrag**	SP	=	**Stützpunkt**
TP	=	**Treffpunkt**	VB	=	**Vorbesprechung**
ZK	=	**Zusatzkosten**			

F = **Fahrradtour** (in der Regel auf befestigten Straßen und Wegen)
MTB = **Mountainbiketour** (in der Regel auf unbefestigten Straßen und Wegen)

Impressum

Herausgeber: Deutscher Alpenverein (DAV) Sektion Friedrichshafen e. V.
Verantwortlich im Sinne des Presserechts: Thomas Huber
Für die Richtigkeit von Angaben aller Art übernehmen wir keine Haftung
Redaktion: Peter Elkenkamp
Anschrift:
Deutscher Alpenverein, Untereschstraße 19, 88046 Friedrichshafen
Telefon und Fax: 07541 22361, info@dav-fn.de, www.dav-fn.de
Auflage: 3700 Stück – Erscheinungsweise: März und November
Gesamtherstellung
Druckhaus Müller, 88085 Langenargen, Bildstock 9, Tel. 0 75 43 - 93 01 - 0
Bildnachweis: „Rückweg von der Fuorcla da Boval“,
Foto: Peter Elkenkamp

FSC www.fsc.org RECYCLED Papier aus Recyclingmaterial Paper made from recycled material FSC® C106111

Informationen für die Touren- und Kursteilnahme (AGB)

I. Teilnahmebedingungen für Touren und Kurse

Der Deutsche Alpenverein (DAV) Friedrichshafen e.V. versteht sich nicht als Reiseveranstalter, bei dem Sie eine Reise buchen können, sondern er bietet nur den organisatorischen Rahmen für Touren, Kurse und Freizeiten für ihre Mitglieder an.

Teilnahmeberechtigte
Teilnahmeberechtigt ist jedes Mitglied der DAV-Sektion Friedrichshafen mit gültigem Mitgliedsausweis, das die in der Ausschreibung ersichtlichen Voraussetzungen erfüllt. Dies gilt auch für Mitglieder anderer Sektionen des DAV. Ist die Teilnehmerzahl bei einer Veranstaltung begrenzt, werden zunächst Mitglieder der Sektion Friedrichshafen in der Reihenfolge ihrer Anmeldung berücksichtigt.

Persönliche Leistungsfähigkeit und Ausrüstung
Im Interesse der Sicherheit und mit Rücksicht auf alle Teilnehmer muss jeder Teilnehmer über eine der Schwierigkeit der Tour entsprechende funktionstüchtige und den Sicherheitsbestimmungen entsprechende Ausrüstung und Kondition verfügen. Das Mitführen der im Programm angegebenen Ausrüstung (gemäß Ausrüstungsliste) und ihre Handhabung ist obligatorisch. Im Zweifelsfall muss sich ein Teilnehmer beim Leiter oder bei der Touren-/Vorbesprechung informieren. Der Leiter ist berechtigt, die Leistungsfähigkeit und die Ausrüstung der Teilnehmer zu testen. Teilnehmer, bei denen der Leiter eine mangelhafte oder unvollständige Ausrüstung oder nicht ausreichende persönliche Fähigkeiten und Kondition feststellt, können sowohl vor als auch während der Tour vom Leiter von der Teilnahme ausgeschlossen werden.

Anweisungen der Leiter
Eine Tourengruppe muss grundsätzlich in Ruf- und Sichtweite zusammenbleiben. Teilnehmer, die sich ohne Wissen oder Zustimmung des Leiters von der Gruppe entfernen, scheiden automatisch aus der Tour aus. Die Leiter sind berechtigt, Teilnehmer von der Veranstaltung auszuschließen, die gegen ihre Anweisungen verstoßen und damit den Kurs-/Tourenverlauf und/oder die Sicherheit der Gruppe gefährden. Dies gilt auch bei Missachtung etwaiger Pandemiebedingungen.

Haftungsbegrenzung
Jede bergsportliche Unternehmung ist mit Risiken verbunden, die sich nicht vollständig ausschließen lassen. Der Teilnehmer erkennt daher an, dass eine Haftung für Schäden, die einem Teilnehmer bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen und -ausrüstungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt ist, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des Bürgerlichen Gesetzbuches einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.

Anmeldung
- Ist für die Kurse und Mehrtagestouren ab dem angegebenen Termin nur noch auf unserer Webseite (Online-Reservierungsanfrage) möglich.
- Ist für die Sommer- und Wintertouren ab Erscheinung des jeweiligen Programmes möglich. Bei begrenzter Teilnehmerzahl ist die Reihenfolge der Anmeldung entscheidend.
- Der Kurs bzw. die Mehrtagestour gilt verbindlich gebucht, wenn der Teilnehmer eine Buchungsbestätigung erhalten hat. Zeitnah wird dann auch die Bearbeitungsgebühr sowie ggf. die Anzahlung per Lastschrift eingezogen.
- Der Teilnehmer ist dafür verantwortlich, dass der angegebene Notfallkontakt der Nutzung und Verwendung seiner persönlichen Kontaktdaten im Rahmen der gebuchten Veranstaltung des DAV Friedrichshafen zustimmt.

Absage oder Abbruch einer Veranstaltung
Bei zu geringer Teilnehmerzahl, aus Sicherheits- oder Wettergründen, sowie bei Ausfall eines Leiters ist die Sektion berechtigt, die Veranstaltung abzusagen oder das Ziel zu ändern. Im Falle einer Absage werden die entstandenen Kosten vollständig erstattet. Davon ausgenommen sind z.B. Anzahlungen die nicht rückerstattet werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere wegen nutzlos aufgewendeter Urlaubszeit sind ausgeschlossen. Bei Ausfall eines Leiters kann die Sektion eine Ersatzperson einsetzen. Dies berechtigt nicht zum Rücktritt von der Veranstaltung bzw. zur Erstattung des Organisationsbeitrages. Bei Abbruch einer Veranstaltung aus Sicherheitsgründen oder aus einem anderen besonderen Anlass besteht kein Anspruch auf Erstattung der Anzahlung, des Organisationsbeitrages bzw. der Kursgebühr. Eine mangelhafte Erfüllung des Angebots kann hieraus nicht abgeleitet werden.

II. Kosten bei Tourenteilnahme

Bei der Teilnahme an den Sektionsveranstaltungen (Kurs und Mehrtagestouren) entstehen folgende Kosten:

1. **Organisationsbeitrag** bei Mehrtagestouren: er stellt eine Aufwandsentschädigung dar und beträgt für den ersten Tag € 20,– und für jeden weiteren Tag € 45,– . Damit wird ein Teil der Kosten die dem(n) Tourenleiter(n) bei der Tourenvorbereitung und -durchführung entstehen abgedeckt. Er wird auf die Teilnehmer umgelegt. Je nach kalkulierter oder max. pro Tourenleiter möglicher Teilnehmerzahl fällt die Umlage mehr oder weniger hoch aus. Der Organisationsbeitrag ist im Programm ausgewiesen.
2. **Fahrtkosten:** Im Tourenprogramm sind für jede Tour die **Fahrtkosten pro Pkw** (wenn nicht anders angegeben) ausgewiesen. Diese basieren auf einem Km-Satz von 0,30 Euro/km (allgemeine Empfehlung der Sektion Friedrichshafen). Die **gesamten Fahrtkosten** werden auf **alle Tourenteilnehmer anteilmäßig umgelegt** (Gruppenabrechnung), unabhängig von der Fahrzeugbelegung, so dass bei ungleichmäßiger Fahrzeugbelegung den entsprechenden Fahrern kein Nachteil entsteht. **Tourenleiter sind von der Fahrtkostenumlage ausgenommen.**
3. **Kursgebühren:** Die anfallenden Kursgebühren, sowie weitere Kosten für den Teilnehmer, sind in den entsprechenden Ausschreibungen angegeben
4. **Bearbeitungsgebühr:** Für die Bearbeitung und das managen der online Kurs- und Mehrtagestouren Buchung, wird eine Bearbeitungsgebühr von € 5,– erhoben.
5. Sonstige Kosten (z. B. Verpflegung, Unterkunft, Eintritte, Bergbahnen, etc.)

Kostenerstattung bei Rücktritt/vorzeitiger Abreise/Ausschluss eines Teilnehmers
Sollte ein angemeldeter Teilnehmer erkennen, dass er nicht teilnehmen kann, muss er so bald wie möglich beim Leiter absagen, damit sein Platz entsprechend der Warteliste vergeben werden kann. Bei Abmeldungen bis vier Wochen vor der entsprechenden Veranstaltung wird der Kurs-/Organisationsbeitrag erstattet. Ausgenommen hiervon ist die Rückerstattung der Bearbeitungsgebühr. Danach muss keine Kostenerstattung erfolgen, wenn kein geeigneter Ersatzteilnehmer gefunden werden kann. Bei vorzeitiger Abreise eines Teilnehmers oder bei Ausschluss durch den Leiter besteht kein Anspruch auf Erstattung des Beitrages.

III. PKW Fahrzeug Kaskoversicherung inkl. Rabattverlustversicherung

Für alle im Programm ausgewiesenen Touren und Veranstaltungen hat die Sektion Friedrichshafen eine **PKW Kaskoversicherung** mit einer Eigenbeteiligung für Voll- und Teilkasko von € 150,– pro Schadensfall abgeschlossen. Sofern eine Teilkaskoversicherung für das betreffende Fahrzeug besteht, ist diese vorrangig. Eine Rückstufung in der Kaskoversicherung erfolgt dann nicht, wenn der Schaden über die Versicherungskammer Bayern abgewickelt wird. Um Mißverständnisse zu vermeiden, sollten Kaskoschäden grundsätzlich über die Geschäftsstelle gemeldet werden.

Zusätzlich wurde eine **Rabattverlustversicherung** abgeschlossen, die im Falle von **Haftpflichtschäden** (Schaden an fremdem Eigentum oder Personen) den Verlust des Schadensfreiheitsrabatts ausgleicht.

Dieser Schutz gilt auch für alle Mitarbeiter, Funktionäre und Mitglieder der Sektion, wenn sie im Auftrag / Interesse der Sektion – d.h. bei satzungsgemäßen Veranstaltungen oder Aktivitäten – notwendige Fahrten im „eigenen“ Fahrzeug unternehmen (das Fahrzeug kann auch gemietet sein). Der Fahrer muß Mitglied der Sektion sein. Nicht versichert sind privat organisierte Veranstaltungen / Unternehmungen.

IV. Führungstouren / Gemeinschaftstouren

Die Sektion Friedrichshafen bietet für seine Mitglieder ein umfangreiches Tourenprogramm an. Daneben werden in den einzelnen Sektionsgruppen und Gruppierungen ebenfalls Touren angeboten. Man unterscheidet bei den Touren in Führungs- und Gemeinschaftstouren:

a) Führungstouren
Bei Führungstouren trifft der Tourenleiter auf Grund seiner Sachautorität und seiner Stellung in der Gruppe **verbindlich** alle Entscheidungen, hat aber damit auch die **gesamte Verantwortung** für die Sicherheit der Gruppenmitglieder zu tragen. Dabei hat er den Wünschen der Teilnehmer, was den Erlebniswert der Tour angeht, primär aber dem Sicherheitsbedürfnis, nachzukommen.

b) Gemeinschaftstouren

Gemeinschaftstouren sind keine Führungstouren, d.h. jeder geht auf eigene Verantwortung mit. Voraussetzungen sind:

- Schwierigkeit und Länge der Tour entsprechen dem Können und der Erfahrung der Teilnehmer und sind **allen** bekannt
- die Gruppe ist im Sinne der Zielsetzung **homogen**
- die Teilnehmer kennen sich in der Regel von früheren Touren her

Der Organisator oder Leiter der Gemeinschaftstour kann sich i.d.R. nur um organisatorische Bedingungen kümmern. Er hat dabei auch die Aufgabe, die angemeldeten Teilnehmer auf ihre Tauglichkeit inklusive der Ausrüstung zu überprüfen und ggf. unbekannte oder nicht geeignete Teilnehmer zurückweisen.
Auch bei Gemeinschaftstouren müssen während der Tour organisatorische Grundregeln beachtet werden.

Den vollständigen Text finden Sie auf der Web-Seite der Sektion (Programm - Teilnahmebedingungen). Auf Anfrage erhalten Sie ihn auch von unserer Geschäftsstelle.

Zuletzt aktualisiert am 19. Oktober 2024

Ausrüstungsliste

Folgende Ausrüstungsgegenstände benötigen Sie für Kurse und Veranstaltungen*

(* Vollständigkeit ohne Gewähr)

Aktualisiert 13.12.2024

		1 Bergwandern	2 Bergsteigen	3 Klettersteigkurs -tour	4 Felskletterkurs 1, alpine Kletterfahrt II - III	5 Felskletterkurs 2,Kletterfahrt III - V	6 Grundkurs Sportklettern	7 Aufbaukurs Sportklettern	8 Hochtourenkurs 1, leichte Hochtouren	9 Hochtourenkurs 2, Eiswandklettern, anspruchsv. Hochtour	10 Grundkurs Skibergsteigen,Skitouren, Freeride	11 Aufbaukurs Skihochtouren, Skihochtouren, Freeride alpin	12 Mountainbike	13 Schneeschuhtour -kurs	14 Wasserfallklettern	15 Winterwandern
ALLGEMEIN	Wander- oder Trekkingschuhe	x	o	o	x	x	o	o						o		o
	Reibungskletterschuhe				x	x	x	x								
	Bergschuhe (steigeisenfest)								x	x					x	
	Rucksack	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Wetterschutz (Jacke, Überhose)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Gamaschen	o	o						o	o		o		o	o	o
	Handschuhe und Mütze	x	x	o	x	x	o	o	x	x	x	x		x	x	x
	Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)	x	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	x	x	x	x
	Unzerbr. Trink-/Thermosflasche (mind. 1 Ltr.)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Wechselwäsche	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x		x	o	x
	Stirnlampe/Taschenlampe	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x		x	o	x
	Apotheke, Rettungsdecke	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Biwaksack	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o		o	o	o
	Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
	Handy	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
FELS & EIS	Hüftgurt (L)		x	x	x	x	x	x	x	x		x			x	
	Bergsteigerschutzhelm (L)		x	x	x	x	x	x	x	x					x	
	Klettersteigset (L)			x												
	4 Schraubkarabiner HMS-Karabiner		x	x	x	x	x	x	x	x		x			x	
	3 Normalkarabiner		x	x	x	x	o	o	x	x		x			x	
	4 Expressschlingen (nach Vereinbarung)				x	x	x	x		x		o*			x	
	2 Prusikschlingen (6 mm, 4 m lang)		x		x	x			x	x	x	x			x	
	1 Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang)		x		x	x	x	x	x	x		x			x	
	1 Tube zum Abseilen mit zwei Seilen		x		x	x	x	x		x		(x)*			x	
	2 Bandschlingen genäht 1,2 m (kein Dyneema)		x	x	x	x	x	x	x	x		x			x	
	1 Bandschl. gen. 60cm oder 80 cm (kein Dyneema)					x										
	4-8 Klemmkeile (nach Vereinbarung)					x		x		x					x	
	2-4 Friends (nach Vereinbarung)					x		x		x					x	
	1 Klemmkeilentferner					x		x		x					x	
	Bergseil		o		o	o	o	o	o	o		o			o	
EIS	Grödel															o
	Steigeisen mit Frontalzacken (L)								x	x		x (o)*			x	
	Eispickel (L)		x						x	x		x (o)*				
	Eisgerät(e) (evtl. Wechselsystem) (L)									1					2	
	Rohreisschraube(n)								1	3-4		1			2	
	Micro-Traxion								o	o		o				
SKITOUR FREERIDE	Freeride- / Allmountainski mit Pistenbindung										o*					
	Tourenski und -bindung / Freerideski* (eingestellt) (L)										x (o)*	x				
	Steigfelle (Spann-Klebefelle, Harscheisen) (L)										x (o)*	x				
	VS-Gerät inkl. Batterien (L)										x	x		x	x	o
	Lawinenschaufel und -sonde (L)										x	x		x	x	o
	Skitourenschuhe										x	x				
	Ski-/Teleskopstöcke	o	o						o	o	x	x		x		x
	Antistollwachs/spray und Fellklebespray										x (o)*	x (o)*				
	Schneeschuhe (L)													x		
	Snowcard										o	o		o		
	Skibrille										x	x		x	x	
	Skihelm (wird von der Sektion empfohlen)										x*	x*				
	Lawinen Airbag / AvaLung / Lawinen Ball										+	+				
MOUNTAIN-BIKE	Mountainbike												x			
	Fahrradhelm												x			
	Fahrradbrille												x			
	Fahrradhandschuhe												x			
	Fahrradhose												x			
	Pumpe, Ersatzschlauch und kleines Reparaturset												x			
	Protektoren (Knie / Ellenbogen)												o			

x zwingend notwendig
o mit dem Kurs- bzw. Tourenleiter abklären
* Bei Freerideveranstaltungen

K = bei Kursen erforderlich
+ optionale Hilfsmittel, ersetzten nicht VS Gerät inkl. Schaufen und Sonde, Verwendung fakultativ

(L) = Ausrüstung kann ausgeliehen werden

Hüttenschlafsack: Auf Touren, bei denen die Übernachtung auf einer Alpenvereinshütte erfolgt, besteht generelle Schlafsackpflicht. Zumindest ein Hüttenschlafsack/Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.

Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Bergfahrten

Berg- und Alpinwanderskala (nach SAC)

Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter:
https://de.wikipedia.org/wiki/SAC-Wanderskala
https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Ausbildung_und_Wissen/Tourenplanung/Schwierigkeitsskala/Wanderskala-SAC.pdf

	Kat.	Beschreibung	Weg/Gelände	Anforderungen	ALN
Sehr leicht	**T1**	Wandern	Weg gut gebahnt. Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr. (Markierung SAC: gelb)	Keine, auch mit Turnschuhen geeignet. Orientierung problemlos, in der Regel auch ohne Karte möglich.	1
Leicht	**T2**	Bergwandern	Weg mit durchgehendem Trassee. Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen. (Markierung DAV: blau SAC: weiß-rot-weiß)	Etwas Trittsicherheit. Trekkingschuhe sind empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.	1
Mittel	 **T3**	Anspruchsvolles Bergwandern	Weg am Boden nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen. (Markierung DAV: rot SAC: weiß-rot-weiß/weiß-blau-weiß)	Gute Trittsicherheit. Gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.	1
Schwer	 **T4**	Alpinwandern	Wegspur nicht zwingend vorhanden. An gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache Firnfelder und apere Gletscherpassagen. (Markierung DAV: schwarz SAC: weiß-blau-weiß)	Vertrautheit mit exponiertem Gelände. Stabile Trekkingschuhe. Gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung. Bei Wettersturz kann ein Rückzug schwierig werden.	1 bzw. 2
Sehr schwer	 **T5**	Anspruchsvolles Alpinwandern	Oft weglos. Einzelne einfache Kletterstellen. Exponiert, anspruchsvolles Gelände, steile Schrofen. Apere Gletscher und Firnfelder mit Ausrutschgefahr. (Markierung DAV: schwarz SAC: weiß-blau-weiß)	Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpinerfahrung und im hochalpinen Gelände. Elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil.	1 bzw. 2

Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Bergfahrten

Berg- und Hochtourenskala (nach SAC)

Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter:
https://de.wikipedia.org/wiki/SAC-Berg-_und_Hochtourenskala
https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Ausbildung_und_Wissen/Tourenplanung/Schwierigkeitsskala/Berg-und-Hochtourenskala-SAC.pdf

Kat.	*Kat. alternativ*	Fels	UIAA-Grad	Firn und Gletscher	ALN
 **L** (leicht)	*F (facile)*	einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat)	1	einfache Firnhänge, kaum Spalten	8
 **WS** (wenig schwierig)	*PD (peu difficile)*	meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen übersichtlich und problemlos	2	in der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten	8
 **ZS** (ziemlich schwierig)	*AD (assez difficile)*	wiederholte Sicherung notwendig, längere und exponierte Kletterstellen	3	steilere Hänge, gelegentlich Standplatzssicherung, viele Spalten, kleiner Bergschrund	9
 **S** (schwierig)	*D (difficile)*	guter Routensinn und effiziente Seilhandhabung erforderlich, lange Kletterstellen, erfordern meistens Standplatzsicherung	4	sehr steile Hänge, meistens Standplatzsicherung notwendig, viele Spalten, großer Bergschrund	9
 **SS** (sehr schwierig)	*TD (très difficile)*	in den schwierigen Abschnitten durchgehende Standplatzsicherung nötig, anhaltend anspruchsvolle Kletterei	5	anhaltendes Steilgelände, durchgehende Standplatzsicherung	9

Kletterskala (nach UIAA)

Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter:
https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Ausbildung_und_Wissen/Tourenplanung/Schwierigkeitsskala/Kletterskala-UIAA.pdf

Kat.	Beschreibung		Anforderungen	ALN
SK (X) (1…11+)	Sportklettern (auch Halle)	Klettern in Sportklettergebieten bzw. Hallen bis zum angegebenen Schwierigkeitsgrad	Beherrschen der Sicherungstechniken	6 bzw. 7
FK (X) (1…11+)	Felsklettern	Klettern in alpinem Gelände bis zum angegebenen Schwierigkeitsgrad	Beherrschen der Sicherungstechniken, sicheres seilfreies Gehen und Klettern in kurzen Felspassagen (Zu- und Abstieg)	4 bzw. 5

Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Bergfahrten

Klettersteigskala (nach Kurt Schall)

Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter:
https://www.alpenverein.at/portal_wAssets/z_alt/portal/Home/Downloads/Bergauf_3_09/Plattner_Skalen.pdf
https://de.wikipedia.org/wiki/Klettersteig#Bewertung_der_Schwierigkeit

	Kat.	*Kat. alternativ*	Gelände und Sicherung	Anforderungen	ALN
Leicht	**A**	*K1*	Flach bis steil, meist felsig oder von Felsen durchsetzt, ausgesetzte Passagen möglich. Drahtseile, Ketten, Eisenklammern, vereinzelte kurze Leitern. Begehung größtenteils ohne Verwendung von Sicherungseinrichtungen möglich.	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit empfohlen	3
Mäßig schwierig	**B**	*K2*	Steileres Felsgelände, teilweise kleine Tritte, ausgesetzte Stellen. Drahtseile, Ketten, Eisenklammern, Trittstifte, längere evtl. senkrechte Leitern. Schwierigkeiten ohne Sicherungselemente bis III (UIAA).	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, gute Kondition, etwas Kraft und Ausdauer in Armen und Beinen	3
Schwierig	 **C**	*K3*	Steiles bis sehr steiles Felsgelände, meist kleine Tritte, längere bzw. sehr häufige ausgesetzte Passagen. Drahtseile, Eisenklampfen, Trittstifte, längere oder überhängende Leitern. Klammern und Stifte können auch weiter auseinander liegen. In senkrechten Abschnitten teils nur Drahtseil. Schwierigkeiten ohne Sicherungselemente bis IV (UIAA).	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, gute Kondition, Kraft und Ausdauer in Armen und Beinen	3
Sehr schwierig	 **D**	*K4*	Senkrechtes, oft auch überhängendes Gelände, meist sehr ausgesetzt. Drahtseil, Eisenklammern und Trittstifte liegen vielfach weit auseinander. An ausgesetzten und steilen Stellen oftmals nur ein Drahtseil.	Genug Kraft in Armen und Händen, da längere senkrechte bis überhängende Stellen und kleinere Kletterstellen bis II /UIAA) möglich.	3
Extrem schwierig	 **E**	*K5*	Senkrecht bis überhängend, durchwegs ausgesetzt, sehr kleine Tritte oder Reibungskletterei. Drahtseil, Eisenklammern und Trittstifte liegen vielfach weit auseinander. An ausgesetzten und steilen Stellen oftmals nur ein Drahtseil. Oft mit Kletterei kombiniert.	Viel Kraft in Händen (Fingern), Armen und Beinen, erhöhtes Maß an Kondition, Beweglichkeit.	3
	 **F**	*K6*	Primär überhängend, ausgesetzt, sehr kleine Tritte oder Reibungskletterei. Drahtseil, Eisenklammern und Trittstifte liegen vielfach weit auseinander. Kombiniert mit Kletterei.	Gute Klettertechnik unabdingbar, viel Kraft in Händen (Fingern), Armen und Beinen, erhöhtes Maß an Kondition, Beweglichkeit.	3

Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Bergfahrten

Mountainbikeskala (nach Singletrailskala)

Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter:
http://singletrail-skala.de/
Ab S1 wird der maximale Streckenanteil in Minuten angegeben. S2 (20) bedeutet somit S2 Abfahrt(en) mit insg. ca. 20 Minuten Dauer).

	Kat.	Wegebeschaffenheit und Hindernisse	Anforderung	ALN
leicht	 **S0**	Fester und griffiger Untergrund. Keine Hindernisse. Leichtes bis mäßiges Gefälle und weite Kurven.	kein besonderes fahrtechnisches Können nötig	12
	 **S1**	Loserer Untergrund möglich, kleine Wurzeln und Steine. Kleine Hindernisse, Wasserrinnen, Erosionsschäden. Gefälle bis 40 % und enge Kurven.	fahrtechnische Grundkenntnisse nötig, Hindernisse können überrollt werden	12
mittel	 **S2**	Untergrund meist nicht verfestigt, größere Wurzeln u. Steine. Flache Absätze und Treppen. Gefälle bis 70 % mit leichten Spitzkehren.	fortgeschrittene Fahrtechnik nötig	12
schwer	 **S3**	Verblockt, viele große Wurzeln / Felsen, rutschiger Untergrund, loses Geröll. Hohe Absätze. Gefälle größer 70 % mit engen Spitzkehren.	sehr gute Bike-Beherrschung nötig	12
	 **S4**	Verblockt, viele große Wurzeln / Felsen, rutschiger Untergrund, loses Geröll. Steilrampen, kaum fahrbare Absätze. Gefälle größer 70 % mit ösenartigen Spitzkehren.	perfekte Bike-Beherrschung mit Trial-Techniken nötig, wie das Versetzen des Hinterrades in Spitzkehren	12

Checkliste Tourenplanung

(ausführliche Informationen zu Umwelt und Naturschutz siehe „Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour“ unter www.dav-fn.de)

Art der Tour _____ **Touren-Datum** _____

Tourenziel (Gipfel) / Höhe ü. NN _____

Talort / Ausgangspunkt / Parkplatz _____

Höhe ü. NN Tal _____ **Höhenmeter** ↗ _____ ↘ _____

Dauer der Tour in Std. (ohne Pausen) _____ **Distanz** _____

Anfahrtskilometer _____

Zeitfaktor beachten: Anfahrtsdauer zu Aufenthaltsdauer 1:3, oder besser: für einen umweltbewussten Bergsteiger sollten Höhenmeter und Anfahrtskilometer in einem verantwortbaren Verhältnis zueinander stehen. Dies gilt insbesondere für weite Fahrten.

Treffpunkt _____ **Uhrzeit** _____

Ist die geplante **Tour/Route stark frequentiert** bzw. liegt sie in einer stark frequentierten Region? Findet die Tour in der Hauptsaison statt? Starke Frequentierung bedeutet starke Störung und Belastung für sensible Bereiche (hohes Verkehrsaufkommen, starke Belastung auf den Wegen).

Ja ❒ Wenn ja, dann besser eine Alternativroute oder einen anderen Gipfel wählen **Nein** ❒

Teilnehmerzahl _____
In sensiblen Bereichen und bei anspruchsvollen Touren: Gruppe möglichst klein halten

Einkehrmöglichkeiten / Übernachtung / Hütte
(siehe hierzu „Tourenplanung allgemein“ in der Planungshife umweltfreundliche Bergtour)

Auf welcher Hütte möchte ich übernachten? _____

Telefonnummer, Öffnungszeiten _____

Führt die Hütte das Umweltgütesiegel? Ja ❒ Nein ❒

Nimmt die Hütte an der Aktion „So schmecken die Berge“ teil? Ja ❒ Nein ❒

Wenn nicht, gibt es eine alternative Hütte, die regionale Produkte vermarktet/das Umweltgütesiegel trägt?

_____

Ausrüstung (siehe Ausrüstungsliste im Programmheft der Sektion) ❒

Wetterbericht (Bewölkung, Niederschlag, Temperatur, Gewitterneigung, Wind) ❒

Lawinenlagebericht, Gletscherverhältnisse (Risikocheck) ❒

Kartenmaterial ❒

Literatur (Tourenführer) ❒

Welche Regeln sind zu beachten? - Planungshilfen! ❒
Planungshilfe Wanderungen/Bergsteigen
Planungshilfe Klettern
Planungshilfe Mountainbike
Planungshilfe Skitour/Schneeschuhtour

Informationen vom Hüttenwirt einholen ❒
(Wetter-, Wetteraussichten, Wegeverhältnisse, Schneeverhältnisse...)

An- und Abreise

→ **Bahn- und Busverbindungen prüfen** (siehe hierzu „Tourenplanung allgemein“ in der Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour), vorteilhaft für Touren mit unterschiedlichem Start- und Zielpunkt
→ **Miete eines Reisebusses über ein privates Busunternehmen**
→ **An- und Abreise mit Privat-PKW in Fahrgemeinschaften, Ziel: mit VOLLEN Autos fahren!**
→ **CO_2-Bilanz der An- und Abreise** (siehe hierzu Klimarechner unter „Tourenplanung allgemein“)

Touren in Schutzgebieten

Bei Bergtouren aller Art in Schutzgebieten ist besondere Rücksicht geboten, da wir uns dort in sehr sensibler Natur bewegen. **Führt die Tour durch ein Schutzgebiet?**
→ Prüfen in Karte, Tourenführer, Internet: www.alparc.org (Liste der Schutzgebiete der Alpen)
www.dav-felsinfo.de, www.lubw.de, Umweltdatenbanken u. -karten online (Baden-Württemberg) www.stmugv.bayern.de/umwelt/naturschutz/schutzgebiete (Bayern)

Wenn ja, über folgende Angaben informieren und an die Teilnehmer weitergeben:
→ Schutzstatus (z.B. Naturschutzgebiet, Nationalpark, Ruhegebiet, Bannwald, Landschaftsschutzgebiet)
→ Schutzzweck (z.B. bestimmte Tier- oder Pflanzenart, Geotop)
→ Besondere Regelungen und Verbote (z.B. Wegegebot, Begrenzung der Teilnehmerzahl, Betretungsverbote, zeitlich befristet gesperrte Felsen, Leinenzwang für Hunde, usw.)
→ Naturräumliche Ausstattung, natürliche Grundlagen (Geologie, Tiere, usw.)

Kosten je Teilnehmer

Fahrtkosten _____
evtl. Infrastruktureinrichtungen _____
Übernachtung _____
Organisationsbeitrag _____
evtl. Kursgebühr _____
Gesamt _____

Vorbesprechung

Bereits bei der Vorbesprechung sollten die Themen Bergsport und Umwelt angesprochen werden.
→ Je nach Art der Tour sollen die unter „Tourenplanung“ ermittelten Fakten zu Schutzgebieten, Gebietseigenarten etc. erläutert werden.
→ Auch sollten die Verhaltensregeln zum nachhaltigen Bergsport und zur Verantwortung am Berg besprochen werden (siehe Planungshilfe).
→ Flyer zum Gebiet und zur alpinen Disziplin austeilen.
→ Anfahrt mit ÖPNV darstellen; Ergebnis des Klimarechners vorstellen.
→ Hinweise auf Thema Sport und Umwelt, Verantwortung für die Alpen.

Auf der Tour bitte Folgendes beachten:

→ Falls nicht Anreise mit ÖPNV: **Parkplätze nutzen.** Wenn doch auf Privatgrundstücken geparkt werden muss, kann eine Anfrage beim Besitzer sicher nicht schaden. Nicht in Wiesen und Feldern zu parken ist eigentlich eine Selbstverständlichkeit.
→ Auf Einhaltung der Regeln zum **naturverträglichen Verhalten am Berg/Fels** achten, die Regeln erläutern und Tourenteilnehmer für diese sensibilisieren. Die Regeln sind in der Planungshilfe unter dem Punkt Tourenplanung zu jeder Sportart kurz erläutert.
→ **Müllvermeidung:** über Aktion „Saubere Berge“ des DAV informieren

Alpine Auskünfte

Der entscheidende Anruf vor Ihrer Berg- oder Skitour!
Telefonservice und Faxabrufe bei alpinen Fragen nach Wetter, Lawinen, Hütten...

www.alpine-auskunft.de

Wetter- und Lawineninformationen
www.dav-fn.de
„Sicherheit" „Notrufe, Wetter, Lawinenlage"

1. Alpine Auskunftsstellen

DAV (Mo- Fr)	089 294940
OeAV	0043 512 587828
AVS	0039 0471 999955
OHM (Chamonix)	0033 450 532208

2. Alpine Wetterberichte

DEUTSCHLAND
Alpenvereinswetterbericht (für die gesamten Alpen) 089 295070

ÖSTERREICH
aus dem Ausland anwählbar:
(Mo-Sa, 13 -18 Uhr)
• Persönliche Beratung 0043 512 291600

SCHWEIZ
aus dem Ausland anwählbar:
• Wetterlage 0041 - 848800162

ITALIEN
Südtirol 0039 - 0471-271177

3. Lawinenlageberichte

Per App am Smartphone
- **SnowSafe** (Österreich, Südtirol, Deutschland uvm.)
- **White Risk - SLF Lawinen-App** (Schweiz)

Oder per Telefon in den einzelnen Ländern

BAYERN
• Telefonband (089) 9214 -1210
• BR-Text (Videotext) Seite 646

ÖSTERREICH
• Tirol 0043 512 - 581839503
• Vorarlberg 0043 5574 201 1588

ITALIEN
• Südtirol: 0039 0471 - 271177
- Beratung 0039 0471 - 414740

SCHWEIZ Inland 187
Ausland 0041 848 800 187

FRANKREICH Inland 08 3668 1020
Ausland 0033 892681020

4. Notrufnummern in den Alpen

Europäische Notrufnummer 112

in Deutschland auch an Festtelefonen, außerhalb Deutschlands nur über Mobiltelefon erreichbar, wird auf die landesüblichen Notrufnummern weitergeleitet.

5. Notrufnummern für Bergsteiger

Per App am Smartphone „SOS EU ALP"

Oder per Telefon in den einzelnen Ländern
Deutschland: 112
Sie erreichen die nächstgelegene Rettungsleitstelle.

In Österreich: 140 (Vorarlberg 144)
Ausland: 0043 512 140
Sie erreichen die nächstgelegene Rettungsleitstelle für alpine Notfälle (aus dem Ausland in Innsbruck).

Schweiz:
mit schweizer SIM 1414 (Kanton Wallis 144)
Ausland: 0041 333 333 333
Sie erreichen die Rettungsleitstelle der Schweizer Rettungsflugwacht (Rega) in Zürich bzw. Inland Wallis die Rettungsleitstelle KWRO im Wallis (Zermatt bzw. Sion).

Italien und Südtirol: 112
Sie erreichen die Rettungsleitstelle der jeweiligen Provinzen (Bozen, Belluno, Trient...).

In Frankreich: 112
(Chamonix/MontBlanc): **0033 450 53 16 89**

CO_2-Bilanzierung

Jede Tour, Veranstaltung, alle Treffen etc. muss zur Förderung des Klimaschutzes von den jeweiligen Organisatoren bilanziert werden.
Auf der folgenden Seite findet Ihr ein Formular, welches Euch helfen soll, die Daten während der Tour zu sammeln. Der QR-Code rechts leitet Euch dann direkt zur Eingabe auf unserer Webseite.

Erfassungsbogen
Gruppenausfahrt/Tour/Kurs
für Emissionsbilanzierung

Von der Geschäftsstelle/Klimaschutzkoordination auszufüllen :
Referat/Geschäftsbereich/Abteilung: _____
Sportart: Sonstiges

Allgemeine Daten

Veranstaltungs-/Gruppenname: _____

Anzahl Teilnehmer*innen (inkl. Leitung): _____

Datum: _____ bis _____ Dauer in Tagen (0,5 Schritte): _____

Veranstaltungsort: _____ Land: _____

Mobilität An- und Abreise

Bitte ankreuzen	Art des Transportmittels	Anzahl der Fahrzeuge	Anzahl Personen	Summe Kilometer[1)]	
☐	Diesel/Benzin-PKW/Plug-In (bei Langstrecke >50 km)	_____	/	_____	Fz-km
☐	Elektro-PKW/ Plug-In (bei Kurzstrecke <50 km)	_____	/	_____	Fz-km
☐	Van/Transporter	_____	/	_____	Fz-km
☐	Sektionsbus	_____	/	_____	Fz-km
☐	Mitfahrer*innen	/	_____	/	Personen
☐	Fahrrad/ zu Fuß	/	_____	_____	pkm
☐	ÖPNV	/	_____	_____	pkm
☐	Fernverkehr/ Zug	/	_____	_____	pkm
☐	Reisebus	/	_____	_____	pkm

[1)] **Berechnung Summe gefahrene Kilometer:**
Bei PKW/E-PKW/Van/Transporter/Sektionsbus:
Fahrzeugkilometer [Fz-km] = Anzahl Fahrzeuge x km Hin- und Rückfahrt
oder
bei Zug/ÖPNV/Fahrrad/zu Fuß/Reisebus:
Personenkilometer [pkm] = Anzahl Personen x km Hin- und Rückfahrt

☐ **Flugzeug:**

Anzahl Personen: _____

Start Flughafen: _____ **Ziel Flughafen:** _____

Mobilität vor Ort

Bitte ankreuzen	Art des Transportmittels	Anzahl der Fahrzeuge	Anzahl Personen	Summe Kilometer	
☐	Diesel/Benzin-PKW	_____	/	_____	Fz-km
☐	Elektro-PKW	_____	/	_____	Fz-km
☐	Van/Transporter	_____	/	_____	Fz-km
☐	Sektionsbus	_____	/	_____	Fz-km
☐	ÖPNV	/	_____	_____	pkm

Gondel/Lift (Anzahl Fahrten pro Person): _____

Übernachtungen

Bitte ankreuzen	Art der Unterbringung	Anzahl Nächte pro Person
☐	Biwak	_____
☐	Camping	_____
☐	DAV-Hütte	_____
☐	Hütte nicht DAV	_____
☐	Hotel/Hostel (0-2 Sterne, FeWo)	_____
☐	Hotel Mittelklasse (3-4 Sterne, gehobene FeWo)	_____
☐	Hotel Premium (5 Sterne)	_____

Verpflegung

Anzahl servierter Mahlzeiten pro Person: _____

(Beispielrechnung: Veranstaltungsdauer: 2 Tage, 3 Mahlzeiten pro Person/Tag → 2*3=6 Mahlzeiten p.P.)

Optionale Angabe:

Anteilig: ____ % vegan ____ % vegetarisch ____ % mit Fleisch

Veranstaltungsort

Im Besitz des DAV? Ja ☐ Nein ☐

Am Zielort wurde folgender Ort überwiegend aufgesucht:

☐ Naturraum/im freien

☐ Außenanlage (z.B. Außenkletterturm)

☐ Kletter-/Boulderhalle

☐ andere Räumlichkeiten (z.B. Tagungsraum, Eventlocation)

Größe in m²: _____

Sektionstouren

Hier findet Ihr die bisher geplante Übersicht unserer Sektionstouren. Eine unsichere Wetterlage, insbesondere bei anspruchsvollen, oder kurzfristig nachgetragenen Touren können zu notwendigen Updates führen. Diese findet Ihr immer auf unserer Webseite.
Für Mehrtagestouren der Sektion sowie die meisten Kurse (soweit mit Kursnummer gekennzeichnet) erfolgt die Anmeldung über das Onlinereservierungsportal (siehe Seite 45 oder den QR-Code rechts). Viel Spaß beim Schmökern und natürlich auf den Touren selbst.

Termin Kategorie	Ziel/Veranstaltung	Aufstieg	Technik / Schwierig-keit	ALN
25. April *Klettern*	**Burgberger Hörnle (1496 m) - Südgrat** – max. 4 Teilnehmer – für Entdecker *Organisation: Robert Huber, Andreas Betz*			
	Kurze Mehrseillängentour, mit der Möglichkeit die Sicherungstechniken aufzufrischen. AP: Alpe Weiherle, Burgberg; TP: DAV Haus; VB: 23. April; Anmeldung bis 19. April Kosten: Fahrt 48 € je PKW	600 Hm 6 Std.	UIAA IV+	4
03.–10. Mai *Kletterkurs*	**Indoor Kletterkurs – Einstieg in das Sportklettern - Nr. 2026–IK03**– max. 10 Teilnehmer – für Lerner - *Organisation: Joschua Morgenroth, Ann-Sofie Ziegler*			
	Weitere Details siehe Kursprogramm S. 50 Anmeldung (**online**) bis 01. April			-
06.–10. Mai *Kletterkurs*	**Aufbaukurs Sportklettern – Von der Halle an den Fels - Nr. 2026–FK01** – max. 12 Teilnehmer – für Lerner - *Organisation: Thomas Huber*			
	Weitere Details siehe Kursprogramm S. 50 Anmeldung (**online**) bis 24. April			4
09. Mai *Wandern*	**Schöner Mann (1532 m)** – max. 8 Teilnehmer – für Entdecker *Organisation: Angelika Schech*			
	AP: Wanderparkplatz Oberdorf; TP: DAV Parkplatz oder Wanderparkplatz Anmeldung bis 02. Mai Kosten: Fahrt 36 € je PKW	600 Hm 5 Std. 11 km	T2-	1
09.–10. Mai *Wandern*	**Hochgrat mit Überschreitung der Nagelfluhkette** – max. 8 Teilnehmer *Organisation: Ralf Hässig*			
	am ersten Tag zum Staufner Haus. Am Sonntag Überschreitung der Nadelfluhkette. AP: Hochgratbahn; SP: Staufner Haus; TP: DAV Haus; VB: 07. Mai; Anmeldung (**online**) bis 11. April Kosten: BeaG: 5 €, OrgB; Fahrt 48 € je PKW; Bahn/Bus für Rückweg zum Auto; Übernachtung und Verpflegung	Tägl. 600 – 1000 Hm 3,5 – 6,5 Std. 8 – 17 km	T3	1
09.–10. Mai *Klettersteig-kurs*	**Klettersteigkurs für Einsteiger Nr. 2026 - KS01** – max. 8 Teilnehmer – für Lerner *Organisation: Lorenz Fischer*			
	Weitere Details siehe Kursprogramm S. 47 Anmeldung (**online**) bis 24. April			3

Sektionstouren

Termin Kategorie	Ziel/Veranstaltung	Aufstieg	Technik / Schwierig -keit	ALN
13. Juni *Wandern*	**Neuenalpspitz im Alpstein, Überschreitung** – max. 7 Teilnehmer – für Herausforderer *Organisation: Sabine Dischler*			
	AP: Wildhaus; TP: DAV Haus Anmeldung bis 01. Juni Kosten: Fahrt 54 € je PKW	900 Hm 4,5 Std. 13 km	 T4-	1
14. Juni *Wandern*	**u35 Mädelsrunde - Blick auf den Bregenzerwald** – max. 7 Teilnehmer – für Entdecker *Organisation: Mandy Meier*			
	Mädelsrunde für alle unter 35 Jahren, die sich austauschen und kennen lernen wollen. Mit Einkehrmöglichkeiten. AP: Bödele; TP: DAV Haus; Anmeldung bis 24. Mai Kosten: Fahrt 33 € je PKW	590 Hm 5 Std. 15 km	 T2-	1
20. Juni *Wandern*	**Gratwanderung über den Dornbirner First** – max. 6 Teilnehmer – für Herausforderer *Organisation: Stephan Berlet*			
	Lange Gratwanderung über 7 Gipfel. Als Überschreitung von Ebnit nach Mellau mit Öffi-Nutzung (länger und mehr Höhenmeter). Oder als Rundtour mit Aufstieg via Laubachgrat und Abstieg via Obersehrenalpe (Anspruchsvoller mit Kletterpassagen). TP: DAV Haus; Anmeldung bis 14. Juni Kosten: Fahrt 32 € je PKW	1250 Hm 7,5 Std. 15 km	 T4+	1
20.–21. Juni *Kletterkurs*	**Klettern Aufbaukurs Alpin - Nr. 2026–FK02** – max. 6 Teilnehmer – für Lerner *Organisation: Marco Unser*			
	Weitere Details siehe Kursprogramm S. 51 Anmeldung (**online**) bis 06. Juni			4
21.-24. Juni *Wandern*	**Genusstour im Rofan-Gebirge** – max. 12 Teilnehmer – für Entdecker *Organisation: Melanie Fleig Ritter*			
	Einfaches 4-tägiges Hütten-Trekking für Genießer im Rofan-Gebirge am Achensee in Tirol. Anreise mit Bus und Bahn. TP: Bahnhof Lindau-Reutin VB: 13. April; Anmeldung (**online**) bis 13. April Kosten: BeaG: 5 €; OrgB: 26 €; Fahrt; Übernachtungen; Infos über evtl. weitere Kosten in VB		 T2+	1
27.–29. Juni *Hochtouren-kurs*	**Hochtourenkurs 1 - Nr. 2026 - HT01** – max. 12 Teilnehmer – für Lerner *Organisation: Roland Stanglmeier*			
	Weitere Details siehe Kursprogramm S. 48 Anmeldung (**online**) bis 25. Mai			8
27. Juni *Bergsteigen*	**Rotspitz (2033 m) - Über die Hohen Gänge** – max. 3 Teilnehmer – für Fitnessfreunde *Organisation: Bernd Reik*			
	AP: Bruck; TP: DAV Haus VB: 25. Juni; Anmeldung bis 14. Juni Kosten: Fahrt 55 € je PKW	1400 Hm 8,5 Std.	 T5-	2

Sektionstouren

Termin Kategorie	Ziel/Veranstaltung	Aufstieg	Technik / Schwierig -keit	ALN
03.–06. Juli *Hochtouren-kurs*	**Hochtourenkurs 2 - Nr. 2026 - HT02** – max. 7 Teilnehmer – für Lerner *Organisation: Erwin Segerer*			
	Weitere Details siehe Kursprogramm S. 48 Anmeldung (**online**) bis 20. Juni			9
03.–06. Juli *Klettern*	**Gratkletterei am Salbit** – max. 2 Teilnehmer – für Herausforderer *Organisation: Tobias Rauschmaier*			
	Alpine Gratkletterei an einem der bekanntesten Granitberge der Alpen. Auswahl der Touren situativ nach Bedingungen und Teilnehmern. AP: Göschenen; SP: Salbit Hütte; TP: DAV Haus VB: 25. Juni; Anmeldung (**online**) bis 01. Juli Kosten: BeaG: 5 €, OrgB: 80 €; Fahrt 144 € je PKW; Ü/HP: ca. 250	Zustieg ca. 1000 Hm; Klettern bis ca. 600 Hm	 UIAA V+	4
04. Juli *Wandern*	**Blumenpfad Faschina mit Hahnenkopf (1775 m)** – max. 8 Teilnehmer – für Entdecker *Organisation: Angelika Schech*			
	kurze Beschreibung der Tour TP: DAV Haus; Anmeldung bis 27. Juni Kosten: Fahrt 57 € je PKW	500 Hm 5 Std. 8 km	 T2-	1
04.–08. Juli *Wandern*	**Maddalene-Ulten-Runde** – max. 12 Teilnehmer – für Entdecker *Organisation: Melanie Fleig-Ritter*			
	Auf einsamen Pfaden unterwegs zwischen Val di Non und Ultental TP: DAV-Haus VB: 13. April; Anmeldung (**online**) bis 28. Feb. Kosten: BeaG: 5 €; OrgB: 34 €; Fahrt 180 € je PKW; Übernachtungen; Infos über evtl. weitere Kosten in VB	Tägl. 900 – 1700 Hm 3,5 – 6,5 Std. 8 – 17 km	 T3+	1
18. Juli *Hochtour*	**Piz Grialetsch (3131 m) und Scalettahorn (3067 m) – Überschreitung** – max. 4 Teilnehmer – für Herausforderer - *Organisation: Robert Huber*			
	Leichte Hochtour auf zwei Gipfel am Ende des Dischmatals in der Albula-Gruppe - für Frühaufsteher. AP: Dürrboden; TP: DAV Haus; VB: 16. Juli; Anmeldung bis 12. Juli Kosten: Fahrt 108 € je PKW	1300 Hm 8 Std.	 WS+	8
18. Juli *Wandern*	**See trifft Spitze - Die Sünser Runde** – max. 7 Teilnehmer – für Entdecker *Organisation: Mandy Meier*			
	Hinauf zum Portlahorn über das Sünser Joch mit Blick auf den Sünser See zur Sünser Spitze. AP: Gasthaus Zimba; TP: DAV Haus Anmeldung bis 01. Juli Kosten: Fahrt 57 € je PKW	590 Hm 5 Std. 11,5 km	 T2+	1
18.–19. Juli *Hochtour*	**Silvrettahorn - Women on Ice** – max. 4 Teilnehmer *Organisation: Sabine Dischler*			
	Hochtour für Frauen AP: Klosters-Monbiel; TP: DAV Haus; Anmeldung (**online**) bis 01. Juli Kosten: BeaG: 5 €, OrgB: 33 €; Fahrt 90 € je PKW;	Tägl. ca. 1000 Hm 4 Std.	 WS-	8

Sektionstouren

Termin Kategorie	Ziel/Veranstaltung	Aufstieg	Technik / Schwierig -keit	ALN
02.–05. Aug. *Wandern*	**Sagenhafter Untersberg** – max. 5 Teilnehmer – für Entdecker *Organisation: Alexander Scharbatke*			
	Wege und Mythen auf dem, über den und im Untersberg - Unterwegs zwischen Berchtesgaden und Salzburg. Freundschaftstour mit den DAV Sektionen Tittmoning und Trostberg. AP: Ettenberg; TP: DAV Haus Anmeldung (**online**) bis 01. Mai Kosten: BeaG: 5 €, OrgB: 31 €; Fahrt 210 € je PKW; Übernachtungen und Verpflegung	Tägl. ca. 500 - 1200 Hm 4 - 6 Std.	 T3+	1
08. Aug. *Wandern*	**Gonzen (1829 m)** – max. 8 Teilnehmer – für Entdecker *Organisation: Angelika Schech*			
	Von der Rückseite auf den Sarganser Hausberg. AP: Vermärsch; TP: DAV Haus; Anmeldung bis 01. August Kosten: Fahrt 60 € je PKW	800 Hm 6 Std. 14 km	 T2-	1
08. Aug. *Wandern*	**Roggelskopf (2284 m)** – max. 6 Teilnehmer – für Herausforderer *Organisation: Stephan Berlet*			
	Spannender Gipfel mit grandiosem Ausblick. Im Abstieg Einkehr in der Freiburger Hütte am Formarinsee. AP: Dalaas Mason; TP: DAV Haus; Anmeldung bis 02. August Kosten: Fahrt 62 € je PKW	1400 Hm 7 Std. 17 km	 T4+	1
09. Aug. *Klettersteig*	**Wasserfallklettersteig St. Anton im Montafon** – max. 3 Teilnehmer – für Herausforderer *Organisation: Lorenz Fischer*			
	Klettersteig mit viel Möglichkeiten für Felskontakt AP: St. Anton im Montafon; TP: DAV Kletterhalle; Anmeldung bis 25. Juli Kosten: Fahrt 57 € je PKW	250 Hm 2,5 Std.	 C/D	3
16.–18. Aug. *Wandern*	**Zugspitze (2962 m)** – max. 5 Teilnehmer – für Entdecker *Organisation: Berthold Späth*			
	Top of Germany. Aufstieg durch Partnachklamm und Reintal. Abstieg über Knorrhütte, Gatterl und Ehrwalder Alm. TP: DAV Haus; VB: 06. August; Anmeldung (**online**) bis 12. Juli Kosten: BeaG: 5 €, OrgB: 22 €; Fahrt 105 € je PKW; Übernachtung: 121 €	Tägl. ca. 200 - 1600 Hm 5 - 7 Std. 11 – 15 km	 T4-	1
22. Aug. *Wandern*	**Schesaplana (2969 m)- Die Königin des Rätikon** – max. 3 Teilnehmer – für Fitnessfreunde *Organisation: Bernd Reik*			
	AP: Schattenlagant; TP: DAV Haus; VB: 20. August; Anmeldung bis 02. August Kosten: Fahrt 60 € je PKW	1500 Hm 8 Std.	 T3+	1

Sektionstouren

Termin Kategorie	Ziel/Veranstaltung	Aufstieg	Technik / Schwierig -keit	ALN
23. Aug. *Wandern*	**u35 Tour – Körberseerunde** – max. 7 Teilnehmer – für Entdecker *Organisation: Mandy Meier*			
	Eine Rundtour für alle Wanderbegeisterten unter 35. AP: Schröcken; TP: DAV Haus; Anmeldung bis 01. August Kosten: Fahrt 57 € je PKW	500 Hm 5 Std. 15 km	 T2+	1
28. Aug. – 01. Sept. *Wandern*	**Tour de Muverans** – max. 12 Teilnehmer - für Entdecker *Organisation: Melanie Fleig-Ritter, Heimgart Schneider*			
	Umrundung der Gipfel Petit und Grand Muveran im Wallis. AP: Pont de Nant; VB: 13. April; Anmeldung (**online**) bis 13. April Kosten: BeaG: 5 €, OrgB: 34 €; Fahrt; Übernachtungen; Infos über evtl. weitere Kosten in VB	Tägl. ca. 900 - 1600 Hm 3 - 6 Std. 8 – 17 km	 T3+	1
06. Sept. *Wandern*	**Boaleskopf 1576m** – max. 8 Teilnehmer – für Entdecker *Organisation: Angelika Schech*			
	Über Bildstöckle und Tiefenbacher Eck. AP: Bad Hindelang; TP: DAV Haus; Anmeldung bis 30. August Kosten: Fahrt 56 € je PKW	700 Hm 6 Std. 11 km	 T2-	1
11.–13. Sept. *Wandern*	**Alpsteinrunde um die Zwinglipasshütte** – max. 7 Teilnehmer – für Entdecker *Organisation: Sabine Dischler*			
	TP: DAV Haus; Anmeldung (**online**) bis 31. August Kosten: BeaG: 5 €, OrgB: 15 €; Fahrt 54 € je PKW; Übernachtung und Verpflegung ca. 150 €	Tägl. ca. 700 - 900 Hm 3 - 6 Std.	 T4-	1
12. Sept. *Wandern*	**Speer (1950 m) - auf den König der Voralpen** – max. 6 Teilnehmer – für Entdecker *Organisation: Alexander Scharbatke*			
	Mit anschließendem Baden und Grillen am Walensee AP: Amden (St. Gallen); TP: DAV Haus; Anmeldung bis 01. August Kosten: Fahrt 78 € je PKW	1000 Hm 5 Std. 16 km	 T2+	1
19.–20. Sept. *Wandern*	**Schesaplana (2965 m) und Saulakopf (2517 m)** – max. 8 Teilnehmer *Organisation: Ralf Hässig*			
	Tag 1: Auffahrt mit der Bahn und Schesaplana. Tag 2: Saulakopf. AP: Lünerseebahn; SP: Totalphütte; TP: DAV Haus; VB: 18. September; Anmeldung (**online**) bis 15. Juni Kosten: BeaG: 5 €, OrgB; Fahrt 60 € je PKW; Seilbahn; Übernachtung und Verpflegung	Tägl. bis 1000 Hm 5,5 Std.	 T4	1
20. Sept. *Klettern*	**Till Ann – Mehrseillängentour an der Zwerchenwand** – max. 2 Teilnehmer – für Entdecker *Organisation: Robert Huber*			
	AP: Nesselwängle; TP: DAV Haus; VB: 17. September; Anmeldung bis 13. September Kosten: Fahrt 68 € je PKW	900 Hm 5,5 Std.	 V-	4

Familiengruppe

Leitung: Ursel Belser, Anna-Katharina Schababerle

Kontakt: Per Mail an **familie@dav-fn.de**

Hier findet ihr das aktuelle Programm unserer Familiengruppen. Wir planen aber gerne auch spontan gemeinsame Aktionen wie Wandern, Biken, Grillen, Tiere beobachten, Staudämme bauen, Paddeln ..... Informationen dazu streuen wir in unserer Whats-App-Gruppe (Anmeldung per Email) oder im Newsletter (Anmeldung über die Homepage).

Die Touren werden als Gemeinschaftstour (siehe AGB Kap. IV) durchgeführt. Bei Tagestouren ohne Angabe eines Anmeldetermins bis spätestens 3 Tage vor der Tour beim Tourenleiter melden und Vorbesprechungstermin und -ort erfragen.

Termin	Tour / Veranstaltung	Organisation
Sonntags (alle 3-4 Wochen)	**Pfänder (Nur für Mamas) -** ohne Kinder Als sportliche Familienauszeit laufen wir von Bregenz auf den Pfänder (1-1,5 h Aufstieg, Einkehr möglich, Talfahrt per Bahn möglich). Abfahrt: ca. 7:30 Uhr in Friedrichshafen, Rückkehr: spätestens 12 Uhr	Ursula Belser
12. April	**Familien-Frühlingswanderung -** ab 7 Jahren Ziel wird noch festgelegt und über den Newsletter bekanntgegeben	Ursula Belser
26. April	**Fohramoos –** ab 4 Jahren Vom Moorsee durchs Fohramoos bis zur Lankhütte, beim Abstieg ggf. Einkehr in der Alpe Oberlose, Meist breite Wanderwege, 4,5 km, 200 Hm	Marta Sturm/ Enke Berlet
26. April	**MTB-Tour im Tettnanger Wald** – ab 8 Jahren ca. 15 km und ca. 250 hm	Ursula Belser
17. Mai	**Wanderung auf den Hauchenberg** – ab 4 Jahren Über Trampelpfade und Waldwege hinauf zum Hauchenberg mit Aussichtsturm und ggf. Einkehr in Klings Hütte, Abstieg zum Ausgangspunkt, mit Spielplatz am Ende und Besuch des Bergbauernmuseums. 4 km, 200 Hm	Marta Sturm
23.Mai	**Bouldern, Klettern, Spielen und Zusammensein** – ab 0 Jahren Ort wird noch bekannt gegeben.	Enke Berlet
25. Mai – 4. Juni	**Sonne, Berge und Meer in Finale Ligure (Pfingstferien)** – ab 6 Jahren Biken, Wandern, Klettern, Baden, Eis/Pizza essen... da wird es nicht langweilig. Wir sind auf dem Eurocamping Calvisio. BITTE RECHTZEITIG SELBER BUCHEN!!!	Ursula Belser

Familiengruppe

Termin	Tour / Veranstaltung	Organisation
27. Mai	**Rundwanderung ab der Wimsener Höhle** – ab 8 Jahren Wir fahren mit dem Boot durch die Höhle (Kosten müssen selbst getragen werden, Buchung erfolgt gemeinsam) Danach erwarten uns spannende Wege, eine offizielle Grillstelle sowie die Möglichkeit zum Baden. 7-8 km, ca. 300 Hm, Anmeldung bis 27. März	Michaela Groß
28. – 29. Mai	**Erstes Biwak-Abenteuer für Familien – Heuneburg & Donautal** – ab 6 Jahren An der Heuneburg tauchen gemeinsam in die Welt der Kelten ein – mit Mauern, Häusern und einem weiten Blick ins Donautal. Danach machen wir uns auf den Weg zu unserem sehr einfachen Biwakplatz. Die kurze Wanderung bietet unterwegs viele Möglichkeiten zum Spielen, Entdecken und Abkühlen an der Donau. Am Ziel wartet ein ruhiger Platz, der sich ideal für erste Erfahrungen beim Schlafen unter freiem Himmel eignet. Anmeldung bis: 13. April	Michaela Groß
31. Mai	**Brüggelekopf (Kraxxentour)** - 0 (Kraxxe/Trage) bzw. 6 (selber laufen) Einkehrmöglichkeit am Gipfel, Familien mit größeren Kindern, die den Weg schon selbst laufen sind auch willkommen, ca. 500 Hm	Nicole Fischer
21. Juni	**Hochseilgarten Kressbronn –** ab 4 Jahren Zusammen meistern wir die vielen verschieden Parcours in luftiger Höhe und schwingen von Baum zu Baum. Bauchkribbeln garantiert.	Anna Schababerle
27. Juni	**Rundwanderung am Bartholomäberg (Montafon)** – ab 6 Jahren mit Besichtigung des historischen Bergwerks, Picknick am kleinem Fritzensee und einkehren im Alpengasthof Rellseck. Anmeldung bis: 19. Juni 7 km, 467 Hm	Sylvia Teubert
28. Juni	**Wälderbähnle und Höhlenpark Bezau -** ab 6 Jahren (oder Trage/Kinderwagen) 5,5 km, 220 Hm Anmeldung bis 28.April	Fabienne Schnurr
4. Juli	**Walderlebnispfad Möggers – ab 4 Jahren** Ein spannender und erlebnisreicher Weg mit Hängebrücken, Wasserfällen, Kraxelwegen, Klettermöglichkeiten, Balancieren, Spielen am Wasser und vielem mehr. Auf dem Weg planen wir ein gemeinsames Picknick ein. Gern bringt jede Familie dafür etwas mit.	Enke Berlet / Marta Sturm
15. Juli	**Wintertourenbesprechung im DAV Haus** Früh genug an später denken, das ist unsere Devise. Der nächste Winter kommt gewiss! Ihr habt eine Touren Idee und möchtet mit gleichgesinnten Familien unterwegs sein. Prima, dann kommt vorbei und plant mit uns ein großartiges Winterprogramm. Beginn: 19:30 Uhr	Ursula Belser / Anna Schababerle

Familiengruppe

Termin	Tour / Veranstaltung	Organisation
19. Juli	**Gargellen „ Schmugglerland“** – ab 5 Jahren Wir fahren mit der Gondel hoch auf den Schafberg, dort erkunden wir das Schmugglerland mit Erlebnisstationen rund ums Thema. Wir können die Wanderung auch noch erweitern. Den Berg hinunter geht es dann optional mit den Mountain Carts. 3 km eventuell erweitern wir noch.	Fabienne Schnurr
26. Juli	**Madrisella –** ab 6 Jahren Der Weg geht über teilweise große Felsblöcke und teils über Trampelpfade bis hinauf auf die Madrisella. Auf dem Rückweg lädt ein kleiner Schmelzwasserse zum Abkühlen ein. 8 km, 500 Hm, Bergbahn-Unterstützung (Gebühren)	Marta Sturm
31. Juli – 2. Aug.	**Ferienstart Friedrichshafener Hütte** – ab 7 Jahren Juchuuu endlich Sommerferien! Gemeinsam steigen wir auf zu unserer schönen Sektionshütte im Verwall. Dort oben werden wir spielen, baden, und die naheliegende Bergwelt erkunden. Anmeldeschluss: 01. Juli	Anna Schababerle
20. Sept.	**World Cleanup Day** – ab 4 Jahren Gemeinsam werden wir uns ein Stück Natur vornehmen und es von rumliegendem Müll befreien.	Anna Schababerle
27. Sept.	**Toggenburger Klangweg** – ab 4 Jahren Imposante Erlebniswanderung auf dem Klangweg Toggenburg zwischen der Alp Sellamatt und Oberdorf. 6,4 km, ca. 150 Hm	Anna Schababerle
11. Okt.	**Sonnenaufgangswanderung Kanisfluh** (Mama-Tour) Wir starten mit Stirnlampen am Alpengasthof Edelweiß und genießen unser Rucksackfrühstück beim Sonnenaufgang auf dem Gipfel. 580 Hm	Ursula Belser
18. Okt.	**Lagerfeuerküche - Kochen & Backen am offenen Feuer** – ab 6 Jahre Gemeinsam schnippeln, rühren, kochen und backen wir am offenen Feuer und zaubern zusammen ein leckeres Drei-Gänge-Menü (oder mehr) als Abendessen. Alles, was wir benötigen, ist bereits vor Ort - einfach kommen, mitmachen und genießen (Unkosten: ca. 8 €/ Person, Ort: Ittendorf). Anmeldeschluss: 08. Juni	Michaela Groß
18. Okt.	**Wasserwanderweg und Engenlochschlucht, Hittisau** – ab 5 Jahre Von Freibad Hittisau aus geht es auf einem abwechslungsreichen Weg am Wasser entlang und durch die Klamm. Ca. 4,5 km und 80 Hm	Ursula Belser
8. Nov.	**Familien-Herbstwanderung** Ziel wird noch festgelegt und über den Newsletter bekanntgegeben	Ursula Belser

Jugend und Purzelgruppe

Jugendleitungsteam: Lisa Eisele, Sandra Knefel, Jan Michel, Michael Oettel, Lena Schmauder, Nicole Fischer, Lorenz Fischer, Sebastian Merk, Sven Merk, Hannah Deierling, Lucas Rietzler

Anmeldung und Fragen bei den Organisatoren.
Die Anmeldefrist zu unseren Touren ist, falls im Text keine anderen Angaben stehen, bis eine Woche vor der Tour.

Wer Ideen und Wünsche hat mailt sie uns an die gleiche Adresse oder ruft uns an!!

Weitere Infos und Updates findet Ihr unter dem QR-Code oben.

Neben der Jugend gibt es noch die **Purzelgruppe**, die sich an die jüngsten Mitglieder im DAV FN richtet. Kinder zwischen 1,5 und 4 Jahren haben Raum für freies Spiel, neue Herausforderungen, Zeit Zusammen, Entspannung sowie Spaß und Freude an Bewegung.
Kontakt: Isabelle Marquet

Termin	Tour/ Veranstaltung	Kategorie	Organisation
18. ODER 19. April	**Anklettern** ab 10 Jahren selbstständiges Sichern ist Voraussetzung. Datum und Klettergebiet abhängig von der Wetterlage.		Jan
27. Juni	**Floßbau** Wasserabenteurer aufgepasst: wir bauen gemeinsam ein Floß und testen es auf der Rotach. Schippern wir zusammen zum Bodensee, oder gehen wir baden? Sicheres Schwimmen ist Voraussetzung.		Sandra
31. Juli – 3. Aug.	**Jugendgletscherkurs** ab 14 bis 18 Jahren Hochtourenkurs für 14- bis 18-Jährige und Jugendleiter*innen. Details s. S. 49		Hannah
11. Sept.	**Schnitzeljagd und Grillen** Ab 16 Uhr		Nicole
12. Nov.	**Jugendvollversammlung** Um 19:30 Uhr in der Kletterhalle.		alle
	Make your own tour Ihr seid eine Gruppe von mindestens 3 Jugendlichen, Ihr wollt „outdoor gehen“, aber seid Euch nicht sicher, wie? Egal ob Klettersteig, Felsklettern, Wandern, Mountainbiken, … Meldet Euch einfach mit dem Begriff „make your own tour“ – Unsere Jugendleiter*innen planen mit Euch eine Tour und begleiten Euch!		Sebastian
	Über aktuelle und spontane Touren sowie Aktualisierungen im Jugendprogramm informieren wir zukünftig über unseren Jugend-Newsletter. Einfach abonnieren und keine Tour verpassen ☺ https://www.dav-fn.de/Jugend/Jugendgruppe/Newsletter		

Kraxxler

Leitung: Gerrit Kottke – Stellvertretung: Ann-Sofie Ziegler, Thies Daun
Treffen: Jeden Dienstag ab 19:45 Uhr in der Kletterhalle FN
E-Mail: kraxxler@dav-fn.de

Wir sind ein buntgemischter Haufen von ambitionierten Sportkletterern und Boulderern. Wir organisieren Wettkämpfe und Veranstaltungen in und rund um unsere Kletterhalle und unterstützen unsere Hallenwarte bei den Arbeitseinsätzen rund um die Kletterhalle. Über das Programm hinaus werden weitere Ausfahren spontan in der Gruppe organisiert und ausgemacht.

Interessiert? Dann melde dich per Mail bei uns oder schau am ersten Dienstag im Monat in der Kletterhalle vorbei.

Termin	Tour/Veranstaltung	Organisation
24. April	**Griffe rausschrauben**	Ann-So, Gerrit & Thies
26. April	**Kletter-Spaßevent für klein und groß**	Ann-So, Gerrit & Thies
Sommer	**Sommerfest**	Ann-So, Gerrit & Thies
10. – 12. Juli	**Kletterwochenende auf'm Lank**	Ann-So, Gerrit & Thies
04. – 06. Dez.	**Nikolauswochenende auf'm Lank**	Ann-So, Gerrit & Thies

Kletter-Hochtourengruppe

Leitung: Rayk Gersten
Programm: Für diesen Sommer standen zum Redaktionsschluss noch keine Termine fest. Alle Touren und Veranstaltungen werden kurzfristig über die Gruppe oder die Webseite bekanntgegeben.

Fitnessgymnastik

Leitung: **Jutta Rohde**
Treffen: Oktober bis April, Montag, 20:00 – 21:15 h (nicht in den Schulferien)
E-Mail: fitness@dav-fn.de

Wir bieten ein vielfältiges Fitnesstraining, mehrheitlich Kräftigung und Kraftausdauer, sowie ein wenig Cardio, Beweglichkeitstraining, Koordination und Dehnung. Mal ein bisschen mehr Beinmuskulatur, mal mehr Schultertraining oder Skigymnastik. Wir trainieren mit Musik, fortlaufend oder als Intervalltraining, klassischer Zirkel bis Tabata, ohne oder mit Handgeräten.

Teilnahmeberechtigt sind alle Sektionsmitglieder, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termin	Veranstaltung
Montags Oktober bis April	**Fitnesgymnastik in der Sporthalle Schreienesch 20:00 – 21:15 Uhr**

Walk & Talk im DAV am Samstag für Jung und Alt

Leitung: **Aline Sommer**
Details: Wir gehen auch bei schlechtem Wetter. Bei Dauerregen wird die Tour abgesagt. In diesem Falle ist mit der Tourenleiterin am Vorabend oder am Morgen telefonisch oder per WhatsApp Kontakt aufzunehmen (Kontakt siehe Tourenleiterliste)
Charakter: Für Jung und Alt: Miteinander ins Gespräch kommen und sich an frischer Luft bewegen. Wir gehen ein normales Wander-Tempo. Kombiniert mit Koordinations- und Dehnungsübungen, z.B. im Schulter- und Nackenbereich nach einer anstrengenden Woche oder als Ausgleich in der kalten Jahreszeit. Keine Einkehr, keine Brotzeit. Immer Rundwege

Termin	Ziel/Veranstaltung	Gehzeit	Busverbindung*
09. Mai	**Ailingen – Haldenberg – Horach -** TP: Rathaus 08:30 Uhr	2:00 h 7 km	Linie 3, 13 und 14 bis Ailingen Rathaus
13. Juni	**Hepbacher- Leimbacher Ried** TP: Raderach Heidengestied 08:30 Uhr	2:15 h 7,5 Km	Linie 16 (schlechte Verbindung) Besser mit Auto, Wanderparkplatz Raderach Heidengestied
11. Juli	**Hirschlatt - Gerbertshaus** TP: Parkplatz vor dem Pferdehof / Gasthof Rössle 08:30 Uhr	2:45 h 7,5 Km	Linie 13 bis Hirschlatt
19. Sep.	**Manzell - Schnetzenhausen – Riedern – Manzell** TP: Jet / Kaufland Manzell 08:30 Uhr	2:15 h 7 km	Linie 4, 5, 12 bis Stockerholzstraße oder Seelinie 7395 oder parken Kaufland
10. Okt.	**Talbahnweg ab Berg** TP: Talbahnstraße Wendepunkt 08:30 Uhr	3:00 h 9 km	Linie 16 oder parken am Ende der Talbahnstraße (Wendeschleife)
07. Nov.	**Manzell- Klinikum-Schnetzenhausen (RW)** TP: Jet / Kaufland Manzell 08:30 Uhr	2:00 h 7 km	Linie 4, 5, 12 bis Stockerholzstraße oder Seelinie 7395 oder parken Kaufland
28. Nov.	**Hepbacher- Leimbacher Ried** TP: Raderach Heidengestied 08:30 Uhr	2:15 h 7,5 Km	Linie 16 (schlechte Verbindung) Besser mit Auto, Wanderparkplatz Raderach Heidengestied

* Wanderzeiten abweichend. Alle Buszeiten und Haltestelleninfos ohne Gewähr. Bitte selbst überprüfen.

ALPINplus

Leitung: Kathrin Kuth und Juliane Weber

Email: alpinplus@dav-fn.de

ALPINplus: Wir sind eine Gruppe von Bergsportlern ab ca. 30 Jahren. Wir gehen zusammen Wandern, Schneeschuh- oder Skitouren laufen. Wenn wir nicht in den Bergen unterwegs sind, wird im Sommer auch gerne gegrillt.

Wir haben auch eine WhatsApp-Gruppe für spontane Touren. Einfach zum Gruppentreffen kommen und aufgenommen werden.

Interessiert? Um Dich uns anzuschließen, melde Dich einfach per Mail, trag Dich auf der DAV-FN Seite für unseren Newsletter ein und komm am jeweils zweiten Dienstag im Monat ab 19:30 Uhr ins DAV-Haus. Wir freuen uns auf Dich!

Disclaimer: Unsere Touren sind Gemeinschaftstouren: Für weitere Infos siehe die AGBs

Termin Kategorie	Ziel/Veranstaltung	Aufstieg:	Technik / Schwierigkeit	ALN
1x Monat	**Gruppentreffen – jeder zweite Dienstag des Monats** *Katrin Kuth* **An jedem zweiten Dienstag des Monats findet unser Gruppentreffen statt, im Sommer mit Grillen am See,** Katrin Kuth (Leitung) - April (14.04.) und Mai (12.05.) um 19:30h im DAV Haus - Juni (09.06.) Juli (14.07.) August (11.08.): um 18h30 am Freizeitgelände Manzell. Grillen! - September bis Dezember (08.09.) / (13.10.) / (10.11.) / (08.12.): um 19:30h im DAV Haus Kurzfristige Änderungen je nach Wetterlage möglich; werden per Newsletter bekannt gegeben.			
1x Monat	**Gruppentour – immer am Wochenende nach dem Gruppentreffen. Ziele flexibel** *Leitung je nach Verfügbarkeit* Für unsere Gruppentour besprechen wir das Ziel gemeinsam im vorangehenden Gruppentreffen. Je nach Wetter kann es auch zu Datumsänderungen kommen. Unbedingt Newsletter beachten! Mai: 16.05.; Juni: 13.06.; Juli: 18.07. August und September: siehe Programm Alpin+ Oktober: 18.10.	600-1200 Hm 5,5 -8 Std.	T3	1
15. Aug. *Wandern*	**Schesaplana von Süden (2965 m)** *Christian Feil* Mit einer Fahrbewilligung der Gemeinde Seewis mit dem PKW bis zur Valarsäge. Über die Schesaplanahütte und den Schweizer Steig zum Gipfel. Abstieg über die Gamsluggen zur Schesaplanahütte und zurück zum Auto. AP: Seewis; TP: P DAV Haus; VB: Gruppentreffen am 11.08. Kosten: Fahrt 85€ je PKW	1150 Hm 6,5 Std.	T4	1

Termin Kategorie	Ziel/Veranstaltung	Aufstieg:	Technik / Schwierigkeit	ALN
23. Aug. *Wandern*	**Dritte Kirchlispitze (2552 m) ab Lünersee** *Frauke Feil* Landschaftlich tolle Bergtour, Aufstieg mit der Lünerseebahn zur Douglashütte, nicht markierter Weg (Steinmänner) ab Verajoch, kleine Kletterstellen im Gipfelbereich AP: P Lünerseebahn, Brand; TP: P DAV Haus; VB: Gruppentreffen am 11.08. Kosten: Fahrt 60 € je PKW, Lünerseebahn 24,50€	800 Hm 5,5 Std.	T4/I	1
28.-31. Aug. *Wandern*	**Auf dem Bärentrek: In 4 Tagen von Mürren nach Kandersteg** *Alexander Ruh* Tag 1: Anreise nach Kandersteg (oder Spiez), von dort mit ÖPNV nach Mürren und Aufstieg zur Rotstockhütte Tag 2: Rotstockhütte – Sefinafurgga – Gipfeloption Vorderi Bütlasse/Bütlasse (T5) – Gspaltenhornhütte Tag 3: Gspaltenhornhütte – optional über Bundstock und Schwarzhore (T4) – Hohtürli – Blüemlisalphütte Tag 4: Blüemlisalphütte – Oeschinensee – Kandersteg (evtl. ÖPNV zurück nach Spiez) Kosten: ÖPNV vor Ort ca. 50 CHF, 3x Hüttenübernachtung mit HP ca. 240 CHF	bis 1000 Hm 6 Std. + Option-en	T3	1
18.-19. Sept. *Wandern*	**Panüeler (2859 m) mit Übernachtung auf der Oberzalimhütte** *Christian Feil* Freitag: Anreise und Aufstieg zur Hütte Samstag: Aufstieg über den Straußensteig (ausgesetzter felsiger Steig mit Klettersteigcharakter) zum Gipfel, Abstieg über Mannheimer Hütte und Leibersteig Helm notwendig AP: Brand; TP: P DAV Haus; VB: Gruppentreffen am 08. September; Anmeldung bis 11. August Kosten: Fahrt 56 € je PKW; 18€ Zimmer; HP:39€	Auf: 750 + 1000 Hm 2 Std. + 3,5h Ab: 1750hm 4 h	T4/I	1

Der Rucksack

Wir betreiben Wandern, Radfahren, MTB, Klettersteigtouren von einfach bis schwierig

Wir treffen uns jeden **Donnerstag** ab 19:00 Uhr zum Tourenplanen und gemütlichem Beisammensein im **DAV-Haus**. Interessiert? Dann schau einfach mal vorbei. Weitere Infos und Aktualisierungen zu Touren und Veranstaltungen findet Ihr über den QR-Code.

Leitung: **Jutta Rohde und Franz-Josef Mesmer** Mail: DerRucksack@dav-fn.de

Termin Kategorie	Beschreibung Touren sind Gemeinschaftstouren, keine Führungstouren! 1) Vorbesprechungen finden i. d. R. am Donnerstag vor der Tour statt, **die persönliche Anwesenheit bei der Vorbesprechung ist erwünscht.**	Aufstieg:	Technik / Schwierigkeit	ALN
spontan stattfindend	**Touren nach dem Motto Spaß am Berg** *Organisation: DerRucksack* Bergtouren, Wanderungen, Exkursionen im Bregenzer Wald, im Alpstein oder anderen Regionen. Planung: am Donnerstag ab 19:00h im DAV-Haus			1
spontan stattfindend	**Naturkundliche Wanderungen, alpine Blütentour, Wildkräuterwanderungen** *Organisation: Karin S.* Touren in der Region und den Alpen spontane Termine, bitte Newsletter beachten.		T1/T2	1
17.-19. April *Wandern*	**Lankhüttenwochenende** *Organisation: Almut K.* Wanderungen im Bregenzer Wald	.ca. 1000 Hm	T2	15
25. April *Wandern*	**Balzerberg - Tobel - Runde** *Organisation: Franz C.* AP: Stiefenhofen Anmeldung und VB: 23.April	280 Hm 4 Std.	T1	1
01. Mai *Wandern*	**Grünten (1738 m) über Burgbergler Hörnle zum Übelhorn** *Organisation: Christian F.* Zum Burgberger Hörnle und im Übergang Trittsicherheit und etwas Händeunterstützung notwendig, sonst einfache Bergwege AP: Burgberg Anmeldung und VB: 30. April	280 Hm 4 Std.	T3	1

Der Rucksack

Termin Kategorie	Beschreibung Touren sind Gemeinschaftstouren, keine Führungstouren! 1) Vorbesprechungen finden i. d. R. am Donnerstag vor der Tour statt, **die persönliche Anwesenheit bei der Vorbesprechung ist erwünscht.**	Aufstieg:	Technik / Schwierigkeit	ALN
09. Mai *MTB-Tour*	**von Überlingen nach Markdorf** *Organisation: Gerold J.* leichte MTB-Tour mit kurzen Trails AP: Bahnhof Überlingen Anmeldung und VB: 07. Mai im DAV-Haus	300 Hm 28 Km	S0/S1	12
30. Mai *MTB-Tour*	**Weiler - Sulzberg - Doren - Flowtrails** *Organisation: Gerold J.* Moderate MTB-Tour (mit 100m steiler Schiebestrecke) AP: Weiler Anmeldung und VB: 28. Mai im DAV-Haus	750 Hm 36 km	S0/S1	12
14. Juni *Wandern*	**Güntlespitze (2092 m)** *Organisation: Hubert H.* AP: Schoppernau; TP: DAV-Heim; Anmeldung und VB: Do. 11. Juni	1205 Hm 7,5 Std.	T3	1
19. – 22. Juni *Bike & Hike*	**Bike - Hike - Camp** *Organisation: Birgit H. und Gerold J.* Wandern und Biken nach Lust und Laune SP: Bludenz Anmeldung bis 15. Mai; VB: 11. Juni im DAV-Haus		S0/S1 T2	1 12
27. Juni *Wandern*	**Hälekopf (1614 m)** *Organisation: Franz C.* AP: Bizau Anmeldung und VB: 25. Juni	930 Hm 5,5 Std.	T2	1
05. Juli *Wandern*	**Rappenstein (2222 m)** *Organisation: Almut K.* AP: Steg Anmeldung und VB: 2. Juli	1030 Hm 6 Std.	T3	1
18. Juli *Wandern*	**Alp Sigel (1834 m) SW-Grat und Zahme Gocht** *Organisation: Stefan H.* Zwischen Latschen und Felsen finden wir unseren Weg zum Gipfel AP: Wasserauen; Anmeldung und VB: 16. Juli	1100 Hm 6 Std.	T4	1

Der Rucksack

Termin Kategorie	Beschreibung Touren sind Gemeinschaftstouren, keine Führungstouren! 1) Vorbesprechungen finden i. d. R. am Donnerstag vor der Tour statt, **die persönliche Anwesenheit bei der Vorbesprechung ist erwünscht.**	Aufstieg:	Technik / Schwierigkeit	ALN
26. Juli	**Braunarlspitze (2649 m) über Weimarer Steig und Jägersteig**			
Wandern	*Organisation: Jutta R., Dirk A.*			
	Lange und anstrengend, aber lohnende Bergtour auf die geheime Königin des Bregenzer Waldes AP: Schröcken; Anmeldung und VB: 23. Juli	1400 Hm 9 Std.	T5	1
08. Aug.	**Laterns - Gapfohl - Furx**			
MTB-Tour	*Organisation: Gerold J.*			
	MTB-Tour über den Alpweg AP: Laterns Anmeldung und VB: 06. August im DAV-Haus	900 Hm 25 km.	S0/S1/S2	12
15. Aug.	**Saulakopf (2517 m) Klettersteig**			
Klettersteig	*Organisation: Angelika C.*			
	Klettersteig - schwer , Diff. D, steiler Abstieg über Normalweg AP: Lünerseebahn Talstation; Auf- und Abfahrt mit der Lünerseebahn Anmeldung und VB: 13. August (obligatorisch)	1150 Hm 6 Std.	D T4	3
16. Aug.	**Kanutour auf dem Rhein**			
	Organisation: Karin S. Kanutour mit Guide, von Wangen (Höri) nach Dissenhofen, im 2-er Kanu, max 8 TeilnehmerInnen, Kosten incl. Ausrüstung, Guide und Rücktransport zum Fahrzeug 44.-€ Anmeldung bis 20.Juli; VB: 13. August (obligatorisch)	4 Std.		
29. Aug.	**Falben-Hörnle (1663 m) Rundweg zwischen Kugel und Freschen**			
Wandern	*Organisation: Stefan H.*			
	Spannender Gratweg, weniger begangen als die beiden Hotspots im Westen und Osten AP: Ebnit; Anmeldung und VB: 27. August	800 Hm 7 Std.	T4	1
6. Sept.	**Bogartenfirst (1811 m)**			
Wandern	*Organisation: Dirk A., Jutta R.*			
	Anspruchsvolle Wanderung auf steilen Pfaden mit überraschenden Ausblicken AP: Wasserauen; Anmeldung und VB: 3. September.	1100 Hm 6 Std.	T4 (T5)	1

Der Rucksack

Termin Kategorie	Beschreibung Touren sind Gemeinschaftstouren, keine Führungstouren! 1) Vorbesprechungen finden i. d. R. am Donnerstag vor der Tour statt, **die persönliche Anwesenheit bei der Vorbesprechung ist erwünscht.**	Aufstieg:	Technik / Schwierigkeit	ALN
September	**Tourenwochenende Häfler Hütte**			
Wandern	*Organisation: Jörg Z.*			
	Wanderungen im Verwall AP: Kopsstausee; SP: Friedrichshafener Hütte Anmeldung bis: 27.08.; VB: 03.September	Tägl. Bis 1000 Hm 7 Std.	T4	1
26. Sept.	**Immenstädter Horn (1485 m) Wanderung**			
Wandern	*Organisation: Angelika C.*			
	evtl. mit Besteigung Gschwender Horn, zurück über Hornweg AP: Immenstaad; Anmeldung und VB: 24. September	850 Hm 14 km, 6 Std.	T2	1
17. Okt.	**Sonneck - Hofner Berg (1106 m)**			
Wandern	*Organisation: Franz C.*			
	AP: Wengen Anmeldung und VB: 15. Oktober	520 Hm 5 Std.	T1	1
25. Okt.	**Wirtshauswanderung**			
Wandern	*Organisation: Jörg Z.*			
	Anmeldung und VB: 22. Oktober	600 Hm 6-8 Std	T1	1
14. Nov.	**Sonnenschein Wanderung für Entdecker**			
Wandern	*Organisation: Franz C.*			
	AP: Eichenberg Anmeldung und VB: 12. November	550 Hm 5 Std.	T1	1
21. Nov.	**Matona (1998 m)**			
Wandern	*Organisation: Stefan H.*			
	Am Garnitzabach hoch und über den sonnigen SO-Grat zurück AP: Innerlaterns; Anmeldung und VB: 19. November	800 Hm 6 Std.	T2	1

Die Programmpunkte bilden unser Rahmenprogramm und werden durch weitere Aktivitäten ergänzt, die donnerstags bei den Treffen besprochen werden.

[1)] Da es sich bei den angebotenen Touren um **keine Führungstouren** handelt, können speziell bei hochalpinen Gebirgstouren **nur den Tourenleitern gut bekannte Alpinisten, die in der Lage wären, die Tour auch selbständig durchzuführen**, teilnehmen. D. h. sie müssen die auftretenden Schwierigkeiten selbständig bewältigen und die erforderlichen Sicherungstechniken beherrschen.

Bitte auch Punkt **I bis IV** der **„Wichtigen Informationen für die Tourenteilnahme“** und die **„Checkliste Tourenplanung“** in diesem Heft beachten.

Dienstag-Seniorengruppe

Leitung: **Hans Kanal**

Ergänzende Touren-bedingungen: Bei ungünstiger Wetterlage kann die Tour verschoben werden oder es wird eine Ersatztour entsprechend den Witterungsverhältnissen durchgeführt. In diesem Falle ist mit den Tourenleitenden am Vorabend zwischen 19:00 Uhr und 21:00 Uhr telefonisch Kontakt aufzunehmen. Von jedem Teilnehmenden wird nach der Wanderung ein Organisationsbeitrag zur Kostenerstattung an die jeweiligen Tourenleitenden erhoben. Dieser beträgt für DAV-Mitglieder 2,00 €, für Nicht-Mitglieder 4,00 €.

Termin Kategorie	Ziel/Veranstaltung Einkehr:*unterwegs,**am Ende,***Rucksackvesper	Gehzeit Aufstieg	Organisation	Fahrpreis p. Person
14. April T1	**Rund um den Mindelsee ***** AP: Markelfingen, Bahnhof TP: Stadtbahnhof FN, 8:45 Uhr Zugabfahrt: 9:02 Uhr	3,25 Std. 150 Hm Weglänge: 12 km	I. Schäfler	BaWü-Ticket
28. April T1	**Von Langen auf den Hirschberg (1095 m) ***** AP: Langen b. Bregenz TP: Juhe, 9:00 Uhr	3,5 Std. 480 Hm	I. Blum	9 €
12. Mai T1	**Oberstaufen Kapellenweg **** AP: Oberstaufen, Parkplatz Bahnhof TP: Juhe, 8:00 Uhr	4,5 Std. 400 Hm Weglänge: 13 km	L. Eggert	11 € + Parkgebühr 7 €/Pkw
26. Mai T1	**Von Waldburg in den Altdorfer Wald **** AP: Waldburg, Parkplatz Schule TP: Juhe, 8:00 Uhr	4 Std. 150 Hm	H. Wilke	7 €
09. Juni T2	**Hochgrat (1834 m) ***** AP: Parkplatz Hochgratbahn TP: Juhe, 8:00 Uhr	5 Std. 900 Hm	G. Blumen-schein	15 € + Parkgebühr 5 €/Pkw
23. Juni T2	**Imberg – Kojenstein (1300 m) **** AP: Steibis, Bergstation Imbergbahn TP: Juhe, 8:00 Uhr	4 Std. 260 Hm Abstieg: 550 Hm	H. Wilke	13 € + Bergbahn 15 €
07. Juli T2	**Portlahorn – Sünser Spitze (2061 m) **** AP: Furkajoch TP: Juhe, 8:00 Uhr	4:30 Std. 530 Hm	I. Blum	16 €
21. Juli T1	**Hochschelpen (1552 m) *** AP: Balderschwang TP: Juhe, 7:30 Uhr	5 Std. 640 Hm	L. Eggert	14 € + Parkgebühr 5 €/Pkw

Dienstag-Seniorengruppe

Termin Kategorie	Ziel/Veranstaltung Einkehr:*unterwegs,**am Ende,***Rucksackvesper	Gehzeit Aufstieg	Organisation	Fahrpreis p. Person
04. Aug. T2	**Niedere – Tristenkopf (1741 m) **** AP: Bezau, Bergstation Baumgarten TP: Juhe, 7:30 Uhr	4 Std. 220 Hm Abstieg: 660 m	H. Wilke	14 € + Bergbahn 18,40 €
18. Aug. T1/T2	**Bergkristallhütte (1250 m) *** AP: Au-Schoppernau, Gemeindeamt TP: Juhe, 7:00 Uhr	4,5 Std. 450 Hm Weglänge: 11 km	H. Kanal	20 € (inkl. Vignetten-anteil)
01. Sept. T2	**Mondspitze (1967 m) **** AP: Bürserberg-Tschengla TP: Juhe, 7:00 Uhr	5,5 Std. 740 Hm	H. Kanal	21 € (inkl. Vignettenanteil)
15. Sept. T2	**Muttjöchle (2074 m) **** AP: Kristberg (Silbertal) TP: Juhe, 7:30 Uhr	5 Std. 640 Hm	Y. Hofer	20 € + Vignetten-anteil + Bergbahn 21,40 €
29. Sept. T1	**Premiumweg „Grenzgänger“ **** AP: Gailingen / Hochrhein TP: Juhe, 9:00 Uhr	4 Std. 190 Hm Weglänge: 13 km	B. Borgfeldt	17 € + Parkgebühr 11,50 €/Pkw
13. Okt. T2/T3	**Neunerköpfle - Sulzspitze (2084 m) ***** AP: Tannheim (Tannheimer Tal) TP: Juhe, 7:30 Uhr Anmeldung bis 11.10., 18 Uhr	6 Std. 350 Hm Abstieg: 800 Hm	B. Callies	24 € + Parkgebühr 5 €/Pkw + Bergbahn 23 €
27. Okt. T2	**Hohe Kugel (1645 m) ***** AP: Fraxern, Sportplatz TP: Juhe, 8:30 Uhr Anmeldung bis 25.10., 18 Uhr	5 Std. 660 Hm	B. Callies	13 € + Parkgebühr 6 €/Pkw
10. Nov. T1	**Wanderung im Hinterland **** (je nach Wetterlage) AP: wird kurzfristig festgelegt TP: Juhe, 9:00 Uhr	3 - 4 Std.	L. Eggert	noch unbestimmt

Mittwoch-Seniorengruppe

Leitung: **Hans Kanal**

Ergänzende Touren-bedingungen: Bei ungünstiger Wetterlage kann die Tour verschoben werden oder es wird eine Ersatztour entsprechend den Witterungsverhältnissen durchgeführt. In diesem Falle ist mit den Tourenleitenden am Vorabend zwischen 19:00 Uhr und 21:00 Uhr telefonisch Kontakt aufzunehmen. Von jedem Teilnehmenden wird nach der Wanderung ein Organisationsbeitrag zur Kostenerstattung an die jeweiligen Tourenleitenden erhoben. Dieser beträgt für DAV-Mitglieder 2,00 €, für Nicht-Mitglieder 4,00 €.

Termin Kategorie	Ziel/Veranstaltung Einkehr:*unterwegs,**am Ende,***Rucksackvesper	Gehzeit Aufstieg	Organisation	Fahrpreis p. Person
01. April T1	**St. Galler Brückenweg **** AP: St. Gallen TP: Autofähre FN, 8:00 Uhr	3 Std. 300 Hm Weglänge: 10 km	A. Bauer	Bodensee-Ticket Ost: 27 € / Person (Ermäßigung evtl. möglich)
22. April T1	**Fünf Gipfel-Tour bei Lindau **** AP: Bahnhof Enzisweiler TP: wird noch festgelegt Anmeldung per Mail bis 19.04.	3,5 Std. 200 Hm Weglänge: 12 km	K. Knefel	bodo-Gruppen-ticket
06. Mai T1	**Drei Almen-Tour am Alpsee ***** AP: Bühl am Alpsee TP: Juhe, 8:30 Uhr Anmeldung bis 04.05., 18 Uhr	4 Std. 300 Hm	B. Callies	15 € + Parkgebühr 8 €/Pkw
20. Mai T1	**Apfelrundweg ***** AP: Frickingen TP: Juhe, 9:00 Uhr Einkehr unbestimmt Anmeldung bis 01.06.	3,5 Std. 130 Hm Weglänge: 12 km	B. Borgfeldt	7 €
03. Juni T1	**Rundwanderung bei Baindt ***** AP: Baindt, Dorfmitte TP: Juhe, 9:00 Uhr	3 Std. 150 Hm Weglänge: 10 km	H. Schnei-der	6 €
17. Juni T1	**Aachtobel – Hohenbodman ***** AP: Bruckfelden TP: Juhe, 8:00 Uhr	3 Std. 220 Hm Weglänge: 10 km	I. Schäfler	7 €
01. Juli T1	**Seewaldweg Friedrichshafen Kitzenwiese – Seewald – Oberbaumgarten** AP + TP: werden noch festgelegt Anmeldung per Mail bis 28.06.	2,5 Std. Weglänge: ca. 8 km	K. Knefel	---
15. Juli T1	**Vulkankratersee Höwenegg (Hegau) **** AP: Immendingen-Hattingen TP: Juhe, 8:00 Uhr	3,5 Std. 320 Hm	A. Bauer	18 €
29. Juli T1	**Altdorfer Wald – Fuchsenloch ***** AP: Bonlanden TP: Juhe, 9:00 Uhr	3,5 Std. 150 Hm Weglänge: ca. 12 km	H. Schnei-der	8 €

Mittwoch-Seniorengruppe

Termin Kategorie	Ziel/Veranstaltung Einkehr:*unterwegs,**am Ende,***Rucksackvesper	Gehzeit Aufstieg	Organisation	Fahrpreis p. Person
12. Aug. T2	**Durch die Hausbachklamm nach Sulzberg **** AP: Weiler im Allgäu TP: Juhe, 8:00 Uhr	3 Std. 400 Hm Weglänge: 10 km	J. Schmid	9 € + Linienbus für Rückfahrt
26. Aug. T2	**Alpe Ragaz (1683 m) *** AP: Uga-Bahn Damüls, Talstation TP: Juhe, 8:00 Uhr	3,5 Std. 300 Hm Abstieg: 700 Hm	H. Schnei-der	20 € + Bergbahn 15 €
09. Sept. T1	**Rösslerweiher **** AP: Weingarten, Freibad Nessenreben TP: Juhe, 9:00 Uhr	3,5 Std. 250 Hm Weglänge: 12 km	A. Bauer	6 €
23. Sept. T1	**Durch die Marienschlucht nach Bodman ***** AP: Landesteg Überlingen TP: Stadtbahnhof FN, 9:45 Uhr	4 Std. 370 Hm Weglänge: 12 km	I. Schäfler	bodo-Gruppen-ticket + Fahrpreis Schiff 11,50 €
07. Okt. T1	**Wanderung zum Erntedank-Teppich in Otterswang **** AP: Aulendorf, Bahnhof TP: Stadtbahnhof FN, 8:45 Uhr	3 Std. Weglänge: ca. 10 km	H. Schnei-der	bodo-Gruppen-ticket
21. Okt. T1	**Rundwanderung bei Wangen **** AP: Wangen, Innenstadt TP: Stadtbahnhof FN, Bus 300, 8:30 Uhr, (div. Zustiegsmöglichkeiten)	4 Std. 200 Hm Weglänge: 13 km	B. Borgfeldt	bodo-Gruppen-ticket
04. Nov. T1	**Urbanstobel Horgenzell ***** AP: Wanderparkplatz Urbanstobel TP: Juhe, 9:00 Uhr	3 Std. 150 Hm Weglänge: ca. 9 km	H. Schnei-der	4 €
18. Nov. T2	**Kleine Möggers-Runde **** Hochberg - Schlüssellehen und zurück AP: Möggers TP: wird noch festgelegt Anmeldung per Mail bis 15.11.	2,25 Std. 220 Hm Weglänge: 8 km	K. Knefel	8 € + Anteil an Park-gebühr

Donnerstag-Seniorengruppe

Leitung: **Eugen Lippus**

Ergänzende Touren-bedingungen: Wir unternehmen in und um Friedrichshafen Touren mit einer Dauer von ca. ein bis zwei Stunden. Manchmal machen wir auch Ausflüge mit Bus, Bahn oder Schiff in die nähere Umgebung. Während oder nach der Wanderung ist immer ein Einkehrschwung vorgesehen. Die Ziele und Termine werden im Moment noch von Wanderung zu Wanderung geplant. Außer evtl. Fahrkosten gibt es keine Aufwendungen.

Anforderungen: Das gemeinsame Gehen steht im Vordergrund. Das Tempo ist der Wandergruppe angepasst.

Die Wanderungen werden auf der Homepage der Sektion (News oder unter Gruppen) sowie in der Presse und per E-Mail angekündigt.

Mountainbiketouren

Das vorliegende Programm wendet sich an alle Mountainbikerinnen und Mountainbiker, die mit ihrem Bike mit Gleichgesinnten Touren unternehmen möchten und/oder mal eine neue Tour oder Region kennenlernen möchten. Schwerpunkt sind Touren in der Bodenseeregion sowie in den Alpen. Teilweise wird ein bestimmtes Fahrtechnik-Niveau erwartet. Wir möchten mit unserem Tourenprogramm für jedes Level etwas anbieten und damit möglichst viele Mountainbikerinnen und Mountainbiker ansprechen.

Falls Du unsicher bist, ob Du mitfahren kannst, frage im Zweifelsfall beim Tourenleiter nach.

Anmeldung: zu den Tagestouren telefonisch oder per Mail beim jeweiligen Tourenleiter. Für die Mehrtagestouren und Kurse ausschließlich über die Online-Reservierungsanfrage (siehe auch Seite 45).

Schwierigkeit/ Technik: gem. MTB.Skala – siehe Kategorien und Schwierigkeitsbewertung Seite 13.

Ausrüstung: nach Ausrüstungsliste Nr. 12.

Kosten: Fahrtkosten sind direkt mit dem Fahrer abzurechnen. Bei Mehrtagestouren wird ein Organisationsbeitrag und eine Bearbeitungsgebühr erhoben.

Koordination Programm und sonstige Fragen: Silvia Georgi, siehe Tourenleiterverzeichnis, S. 54

Zusätzlich werden **verschiedene Fahrtechnikkurse** für Einsteiger und Fortgeschrittenen angeboten. Details zu den Kursen ab Seite 46.

Weitere Infos zu Touren und Treffen werden regelmäßig über den MTB-Newsletter bekanntgegeben,
Anmeldung unter *www.dav-fn.de/service/Newsletter*.
Oder direkt auf unserer Gruppenseite, die Ihr direkt über den QR-Code erreicht.

Mittwochs-Ausfahrten

Mittwochs fahren wir, wenn es das Wetter zulässt, Touren am Gehrenberg. Je nach Teilnehmerkreis achten wir auf moderates Tempo und gute Fahrbarkeit.

Termine: 15. April – 23. September

Abfahrt: jeweils 18 Uhr

Treffpunkt: Markdorf-Leimbach, Parkplatz Feuerwehrhaus

Du solltest für diese Ausfahrten folgende Mindestvoraussetzungen mitbringen:

Fahrzeit ca. 2,5 h, ca. 25 km, ca. 350 Hm, sicheres Fahren auf Forstwegen sowie Lust auf (leichte) Trails.

Sollte die Ausfahrt nicht stattfinden können (z.B. bei Regen) wird dies bis spätestens 15 Uhr über den MTB-Newsletter des DAV-FN bekanntgegeben.

Mountainbike – Tages- und Mehrtagestouren

Termin	Tour	Tour-Daten	Technik / Schwierigkeit
April *Trailbau*	**Gehro-Trail – Trailbautag** *Organisation – Ansgar Oker* Verschiedene Arbeiten am Gehro-Trail, insbesondere im letzten Drittel des Trails, sowie die Linie flüssiger in die Topographie einbinden. Genaue Infos werden über den Newsletter bekanntgegeben.		
26. April *Kurs*	**Gravel- / Cyclo Cross- / Cross Country-Fahrtechnik Grundstufe – 2026-MB01** *Organisation – Patrick Fuchs* Weitere Details siehe Kursprogramm S. 46 Anmeldung (**online**) bis 19. April		S1 - S2
09.-10. Mai *Kurs*	**MTB-Fahrtechnik Grundstufe– Nr. 2026-MB02** *Organisation – Thomas Bildstein* Weitere Details siehe Kursprogramm S. 46 Anmeldung (**online**) bis 01. Mai		S1 - S2
23. Mai *Kurs*	**MTB-Fahrtechnik im Gelände Oberstufe – Nr. 2026-MB03** *Organisation – Tobias Schmidt* Weitere Details siehe Kursprogramm S. 47 Anmeldung (**online**) bis 11. Mai		S3 – S4
30. Mai *Tour*	**Weiler - Sulzberg - Doren – Flowtrails** *Organisation – Gerold Jäger (Gemeinschaftstour)* Moderate Tour mit steiler Schiebestrecke (100m) AP: Weiler im Allgäu; Fahrtkosten: 24 € je Pkw VB: 28. Mai im DAV-Haus siehe auch Rucksackprogramm	750 Hm 36 km	S1 (30)
14. Juni *Tour*	**Emser Runde** *Organisation - Stefan Ring* Auffahrt zur Alpe Gsohl (steil: 22%). Daher hier Frühschoppen mit schöner Aussicht aufs Rheintal. Weiter über die Emser Hütte nach Schutttannen mit zu Fuß Abstecher Schöner Mann und Fensterli-Klettersteig. Abfahrt von Schutttannen. AP: Hohenems; Fahrtkosten: 30 € je Pkw	1100 Hm 25 km	S1 (120)
20. Juni *Tour*	**Au-Schoppernau Rund um die Kanisfluh** *Organisation – Peter Schmid* Tour für Anfänger mit Kondition machbar. AP: Au, Bregenzerwald; Fahrtkosten: 30 € je Pkw	1340 Hm 45 km	S1 (200)

Mountainbike – Tages- und Mehrtagestouren

Termin	Tour	Tour-Daten	Technik / Schwierigkeit
26.-29 Juni *Tour* 	**Dreiländer Alpencross –** max. 8 Teilnehmer *Organisation – Günter Schmidt, Gerhard Maurer* 3 ½ Tages-Tour mit Rucksack Highlights: Fimberpass, Uinaschlucht, Bikepark Nauders Übernachtung in Berghütten Pro Tag: 300-1750 Hm, 10-50 km, 1-6 h AP: St. Anton Anmeldung (**online**) bis 26. Mai Kosten: BeaG: 5 €; OrgB: 40 €; Fahrt: 78 € je Pkw; Unterkunft/Verpflegung	Gesamt 5200 Hm 137 km 20 Std.	 S1 (200) S2 (110) S3 (20)
11. Juli *Tour* 	**Rund um den Imberg** *Organisation – Günter Schmidt* Aussichtreiche Tour an der Nagelfluhkette Tagesziel mit Einkehr in der Falkenhütte AP: Oberstaufen-Weißach; Fahrtkosten: 34 € je Pkw	1000 Hm 30 km	 S1 (40) S2 (15)
23.-26. Juli *Tour* 	**Trailspaß Rheinquelle (CH) –** max. 6 Teilnehmer *Organisation – Silvia Georgi, Berthold Späth* 4-Tages-Tour mit Rucksack im Kanton Graubünden und Uri. Tour beinhaltet auch Schiebepassagen (gesamt ca. 2 h) Übernachtung in Berghütte/Gasthaus Pro Tag: 800 - 1400 Hm, 25 - 35 km, 4 - 6 h AP: Disentis (CH) Anmeldung (**online**) bis 20. Juni Kosten: BeaG: 5 €; OrgB: 26 €; Fahrt: € 108 € je Pkw; Unterkunft/Verpflegung	Gesamt 4600 Hm 110 km 20 Std.	 S1 (120) S2 (180) S3 (60)
08. Aug. *Tour* 	**Laterns – Gapfohl – Furx** *Organisation – Gerold Jäger (Gemeinschaftstour)* über den Alpweg AP: Laterns; Fahrtkosten: 42 € je Pkw VB: 06. August im DAV-Haus siehe auch Rucksackprogramm	900 Hm 25 km	 S1 (60) S2 (10)
19. Sept. *Tour* 	**Tagestour Heiligenberg** *Organisation – Gerhard Maurer, Tobias Schmidt* Mit Integration Bikepark Überlingen. Von dort ist der Rückweg mit dem Zug möglich. Bitte Vesper einpacken AP: Leimbach, Feuerwehrhaus	1500 Hm 70 km	 S1 (80) S2 (10)

Arbeitseinsätze

Trailbautag Gehro Trail

Termin: **April** - Genauer Termin wird über den MTB-Newsletter bekanntgegeben
Ort: Gehrenberg bei Markdorf
Aufgaben: Verschiedene Arbeiten am Gehro-Trail, insbesondere im letzten Drittel des Trails, sowie die Linie flüssiger in die Topographie einbinden.
Gesucht: • Lust auf Arbeit mit und für die Gemeinschaft • Handwerkliches Geschick • Improvisationstalent
Geboten: eine Menge Spaß, reichlich Arbeit, Verpflegung vor Ort
Ausrüstung: Arbeitskleidung, Arbeitshandschuhe
Info & Anmeldung: Ansgar Oker

Arbeitseinsatz auf der Häfler Hütte

Termin: **19. – 21. Juni**
Ort: Friedrichshafener Hütte
Aufgaben: Instandhaltungsarbeiten um, in und an der Hütte
Gesucht: • Lust auf Arbeit mit und für die Gemeinschaft • Handwerkliches Geschick • Improvisationstalent
Geboten: eine Menge Spaß, reichlich Arbeit, gute Fernsicht, freie Fahrt, Kost und Logis
Ausrüstung: Bergausrüstung, Regenkleidung, Hüttenschlafsack, Arbeitskleidung, Arbeitshandschuhe
Info & Anmeldung: Reinhard Klees

Wegepflege rund um die Häfler Hütte

Termin: 26. –28. Juni (Anreise jeweils abends am ersten Tag)
Ort: Friedrichshafener Hütte
Ziel: Wegepflege rund um die Friedrichshafener Hütte
Aufgaben:
• Freiräumen des Weges von Steinen und Geröll
• Befestigen der Wege mit Baumstämmen, Steinen
• Überarbeiten der Markierungen
• Aufstellen von (Weg-)Schildern
• Anlegen und Reinigen der Wasserläufe
Fähigkeiten: • Lust auf Arbeit im Freien • Trittsicherheit • Ausreichend Kondition • Handwerkliches Geschick • Improvisationstalent
Leistungen DAV:
• Kostenübernahme für gem. An- und Abfahrt mit priv. Pkw
• Kost und Logis auf der Hütte und Tagesverpflegung
• Versicherungsschutz für die Anreise und den Arbeitseinsatz
Ausrüstung: Bergausrüstung, Regenkleidung, Hüttenschlafsack, Arbeitskleidung, Arbeitshandschuhe
Anmeldung: Je früher je besser
Vorbesprechung: Nicht geplant. Fragen direkt an den Organisator.
Kontakt: Mirko Behnke

Kursübersicht

Termin	Kurs – Kurs Nr.
26. April	**Gravel- / Cyclo Cross- / Cross Country-Fahrtechnik Grundstufe – 2026-MB01** *Organisation: Patrick Fuchs*
03. - 10. Mai	**Indoor Kletterkurs – Einstieg in das Sportklettern – Nr. 2026-IK03** *Organisation: Joschua Morgenroth, Ann-Sofie Ziegler*
06. – 10. Mai	**Aufbaukurs Sportklettern – Von der Halle an den Fels – Nr. 2026-FK01** *Organisation: Thomas Huber*
09. – 10. Mai	**Klettersteigkurs für Einsteiger – Nr. 2026-KS01** *Organisation: Lorenz Fischer*
09. – 10. Mai	**MTB-Fahrtechnik Grundstufe– Nr. 2026-MB02** *Organisation: Thomas Bildstein*
23. Mai	**MTB-Fahrtechnik im Gelände Oberstufe – Nr. 2026-MB03** *Organisation: Tobias Schmidt*
20. – 21. Juni	**Klettern Aufbaukurs Alpin – Nr. 2026-FK02** *Organisation: Marco Unser*
27. – 29. Juni	**Hochtourenkurs 1 - Kurs Nr. 2026-HT01** *Organisation: Roland Stanglmeier*
03. - 06. Juli	**Hochtourenkurs 2 – Nr. 2026-HT02** *Organisation: Erwin Segerer*
31. Juli – 03. Aug.	**Gletscherkurs für 14-18-Jährige u. Jugendleiter*innen – Nr. 2026-HTJ03** *Organisation: Hannah Deierling*

Wie melde ich mich für eine Veranstaltung an?

Allgemein sind zu den Kursen und einigen Veranstaltungen weitere Details online auf unserer Webseite zu finden unter ***https://www.dav-fn.de*** unter ***Sommer bzw. Winter und der jeweiligen Rubrik/Gruppe.***

Sektions-Tagestouren, Gruppentouren sowie Gruppenveranstaltungen:

Anmeldung direkt bei den Tourenleitern/-organisatoren. Kontaktinfos im Tourenleiterverzeichnis am Ende dieses Programms. Alternativ über die Gruppenleitung.

Sektions-Mehrtagestouren und Kursprogramm (nur Onlineanmeldung möglich):

Es gibt verschiedene Wege zum Onlineanmelde-Formular auf unserer Webseite http://www.dav-fn.de/

Der Termin, ab wann die Onlineanmeldung möglich ist wird ca. ein bis zwei Wochen vorher auf der Webseite und über die diversen Newsletter bekanntgegeben.

1. Direkt über die Auswahl „Onlinereservierungsanfrage“

Innerhalb des Menüs Sommer bzw. Winter unter dem Menüpunkt Kursübersicht ist die Onlinereservierungsanfrage zu finden.
Oder direkt über den QR-Code rechts

2. Aus der Detailansicht des Kurses oder der Mehrtagestour über den Button „Onlineanmeldung“

Man wird auf die Seite mit den Erklärungen geleitet, von wo aus man direkt ins passende Onlineanmeldeformular für Kurse bzw. Mehrtagestouren abspringen kann.

In dem sich nun öffnenden Formular sind unten die Kurse bzw. Mehrtagestouren mit dem aktuellen Stand der Reservierungen aufgeführt – gebucht, freie Plätze und Anzahl auf der Warteliste.

In der grünen Zelle kann der Erstanwender über den Punkt “Registrieren” einmalig seine Daten eingeben und einen Benutzernamen (=E-Mail-Adresse) und Passwort vergeben. Damit kann bei der nächsten Anmeldung auf die hinterlegten Daten zurückgegriffen werden. Es wird eine E-Mail für diese Registrierung mit einem Bestätigungslink verschickt. Dieser Link ist 1 Stunde gültig. Bei einer weiteren Anmeldung nutzt er den “Login” und das Formular wird mit seinen Daten automatisch ausgefüllt.

Hier kreuzt man die gewünschte Veranstaltung(en) an und klickt auf den Button „Buchen“. Füllt dann das Formular vollständig aus, und klickt auf den Button „Reservierungsanfrage absenden“. Bitte pro Formular nur eine Person anmelden – mehrere Veranstaltungen können angekreuzt werden.

Wir fragen hier auch nach dem Notfallkontakt – eine Erklärung dazu findet man durch Anklicken des kleinen blauen Fragezeichens im Anmeldeformular.

Nun wird die Anfrage an uns weitergeleitet und im Laufe der nächsten Tage in der Reihenfolge des Eintreffens bearbeitet, entweder bestätigt oder mitgeteilt, dass man auf der Warteliste ist oder auch abgesagt.

Veranstaltungen aus dem SSV-Programm:

Anmeldungen aus dem Programm des Stadtverband Sporttreibender Vereine erfolgen nur dort, nicht über den DAV!

Der DAV bietet Sportkurse im Rahmen des Stadtverband Sporttreibender Vereine e. V. - SSV: www.sportkurse-fn.de

Gravel- / Cyclo Cross- / Cross Country-Fahrtechnik Grundstufe Nr. 2026-MB01

Termin	**Sonntag 26. April, 09:00 – 16:00 Uhr**
Ort	Umgebung von Markdorf und Stetten.
Treffpunkt:	Freiwillige Feuerwehr Markdorf Abt: Riedheim
Kursziel	Grundstufe: Verbesserung des Fahrkönnens auf Forstwegen und im Gelände (S1-S2, siehe www.singletrail-skala.de) • Grundlagen Fahrtechnik • Kurven- und Bremstechnik • Überfahren von kleinen Hindernissen • Fahrtechnik bei Anstiegen und Abfahrten
Zielgruppe	Dieses Seminar spricht Gravel- / Cyclo Cross- / Cross Country-Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen an. Ziel des Kurses ist, dass die Teilnehmer ihr Fahrkönnen methodisch verbessern, sowie kritische Situationen einzuschätzen lernen und somit mit mehr Spaß und Sicherheit auf Gravel-Touren haben.
Voraussetzungen	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, Kondition für Touren von 2 Stunden, eigene Ausrüstung
Ausrüstung	s. Ausrüstungsliste Mountainbike – Nr. 12
Teilnehmer	max. 6
Kosten	**Kursgebühr: 35 € Sektionsmitglieder / 45 € andere Sektionen** **Bearbeitungsgebühr: 5 €**
Kursleitung	Patrick Fuchs
Anmeldung	**Online bis 19. April**

MTB-Fahrtechnik im Gelände Grundstufe Nr. 2025-MB02

Termin	**Samstag 09. Mai, 09:00 Uhr bis Sonntag 10. Mai, 14:00 Uhr**
Ort	Umgebung von FN und Tettnang.
Treffpunkt:	1. Tag DAV Haus FN, 2. Tag Parkplatz Trimm-dich-Pfad Tettnanger Wald
Kursziel	Grundstufe: Verbesserung des Fahrkönnens im Gelände (S1-S2, siehe www.singletrail-skala.de) • Fahrtechnik – Grundlagen • Kurven- und Bremstechnik • Überfahren von kleinen Hindernissen • Fahrtechnik bei Anstiegen und Abfahrten
Zielgruppe	Dieses Seminar spricht MTB-Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen an. Ziel des Kurses ist, dass die Teilnehmer ihr Fahrkönnen methodisch verbessern sowie kritische Situationen einzuschätzen lernen und somit mit mehr Spaß und Sicherheit Mountainbike-Touren unternehmen können.
Teilnahme auch mit E-Mountainbike möglich.	
Voraussetzungen	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, Kondition für Touren von 2 Stunden, eigene Ausrüstung
Ausrüstung	s. Ausrüstungsliste Mountainbike – Nr. 12
Teilnehmer	max. 6

Kosten	**Kursgebühr: 35 € Sektionsmitglieder / 45 € andere Sektionen** **Bearbeitungsgebühr: 5 €**
Kursleitung	Thomas Bildstein
Anmeldung	**Online bis 01. Mai**

MTB-Fahrtechnik im Gelände Oberstufe Nr. 2026-MB03

Termin	**Samstag 23. Mai**
Ort	Gehrenberg, Markdorf
Kursziel	Verbesserung des Fahrkönnens in schwierigem Gelände (S3-S4, siehe www.singletrail-skala.de) • Fahrtechnik bei steilen Anstiegen und Abfahrten • Überfahren von Hindernissen • Kurven- und Bremstechnik • Versetztechnik • Grundlagen erweiterter Techniken, wie z.B. Bunny-Hop
Zielgruppe	Dieses Seminar spricht erfahrene Mountainbiker*innen an. Durch verschiedene Übungen im Gelände und dem Erlernen von zusätzlichen Bike-Skills, werdet Ihr Eure Fahrtechnik verbessern und mehr Sicherheit bekommen.
Voraussetzungen	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, Kondition für Touren von 3-4 Stunden, eigene Ausrüstung
Ausrüstung	s. Ausrüstungsliste Mountainbike – Nr. 12
Teilnehme	max. 6
Kosten	**Kursgebühr: 25 € Sektionsmitglieder / 30 € andere Sektionen** **Bearbeitungsgebühr: 5 €**
Kursleitung	Tobias Schmidt
Anmeldung	**Online bis 11. Mai**

Klettersteigkurs für Einsteiger Nr. 2026-KS01

Termin	**Samstag 09. – Sonntag 10. Mai**
Ort	Klettersteig Rifa Gaschurn-Partenen, Klettersteig Ruine Valkastiel Vandans
Theorie/VB:	Dienstag 05. Mai, 19:30 Uhr DAV-Haus: • Materialkunde- + Kontrolle, Organisatorisches **Teilnahme obligatorisch**
Kursziel	• Umgang mit Klettersteigset / Equipment • Technik und Rasten, Kniffe bei schwierigen Stellen • Selbstständiges Durchführen von Klettersteigtouren
Voraussetzungen	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, eigene Ausrüstung (teilweise Verleih möglich)
Ausrüstung	s. Ausrüstungsliste Klettersteigkurs – Nr. 3
Teilnehmer	max. 8
Kosten	**Kursgebühr: 95 € Sektionsmitglieder / 105 € andere Sektionen** **Bearbeitungsgebühr: 5 €** **vor Ort zu bezahlen: Fahrtkosten ca. 129 € je PKW**
Kursleitung	Lorenz Fischer
Anmeldung	**Online bis 24. April**

Hochtourenkurs 1 Nr. 2026-HT01

Termin	**Samstag 27. Juni, ca. 05:30 Uhr bis Montag 29. Juni ca. 18 Uhr** Abfahrt Parkplatz DAV Haus 05:45 Uhr
Ort	Rauhekopfhütte
Theorie/VB:	Dienstag 02. Juni, 18 Uhr DAV-Haus Dienstag 23. Juni, 18 Uhr DAV Kletterzentrum Materialkontrolle, Knotenkunde, erste Übungen **Teilnahme obligatorisch**
Kursziel	Erlernen der Grundlagen der alpinen Eistechnik: Steigeisengehen, Pickeltechnik, Sichern auf Gletschern, Bremsen von Stürzen in Firnflanken, Bergung aus Gletscherspalten, Begehen von kurzen Steileis-Stufen. Der Kurs soll zum Mitgehen geführter und selbständigem Durchführen einfacher Gletschertouren befähigen.
Voraussetzungen	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, Kondition für 1000 Hm, 8 Stunden draußen, eigene Ausrüstung (teilweise Verleih möglich)
Ausrüstung	s. Ausrüstungsliste Hochtourenkurs 1, leichte Hochtouren – Nr. 8
Teilnehmer	max. 12
Kosten	**Kursgebühr: 130 € Sektionsmitglieder** **vor Ort zu bezahlen: Fahrtkosten ca. 140 € je PKW, Übernachtung zzgl. Abendessen ca. 102 €**
Kursleitung	Roland Stanglmeier
Anmeldung	**Online bis 25. Mai**

Hochtourenkurs 2 Nr. 2026-HT02

Termin	**Freitag 03. – Montag 06. Juli (4 ganze Tage)**
Ort	Zittauer Hütte (2328 m), Hohe Tauern
Theorie/VB:	Montag 29. Juni, 19 Uhr, DAV-Haus Tourenplanung, Ausrüstung ist mitzubringen **Teilnahme obligatorisch**
Kursziel	Ausbau der Grundlagen, dass die Teilnehmer selbstständig leichte bis mittelschwere Touren im kombinierten Gelände (Eis bis 40 °, Fels I-II) planen und als eigenständige Seilschaft durchführen können. Das dazu notwendige Können an Tourenplanung, Taktik, Orientierung, Technik und Sicherung in Fels und Eis werden wir praktisch „auf Tour“ ausbauen sowie mit Theorie ergänzen. Weitere Themen wie Rettungstechnik, Wetterkunde und alpine Gefahren runden das Programm ab.
Zielgruppe	Alle, die bereits erste Erfahrungen mit Hochtouren gesammelt haben (z.B. bei Sektionstouren)
Voraussetzungen	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, Teilnahme Felskletterkurs plus Hochtourenkurs 1 oder vergleichbare Ausbildung, erste Erfahrungen mit Hochtouren, Kondition für Touren von 5 – 8 Std., eigene Ausrüstung (teilweise Verleih möglich)
Ausrüstung	s. Ausrüstungsliste Hochtourenkurs 2 – Nr. 9
Teilnehmer	max. 7
Kosten	**Kursgebühr: 100 € Sektionsmitglieder / 120 € andere Sektionen** **Bearbeitungsgebühr: 5 €** **vor Ort zu bezahlen: Fahrtkosten ca. 192 € je PKW (+Vignette), Übernachtung /HP ca. 192 €**
Kursleitung	Erwin Segerer
Anmeldung	**Online bis 20. Juni. Vorherige Rücksprache beim Kursleiter (telefonisch oder persönlich) erforderlich.**

Gletscherkurs für 14 – 18 Jährige und Jugendleiter*innen Nr. 2026-HTJ03

Termin	**Freitag 31. Juli – Montag 03. August**
Ort	Taschachhaus Pitztal
Theorie/VB:	Freitag 24. Juli 18 Uhr, Kletterhalle DAV-FN: Gegenseitiges Kennenlernen, Organisatorisches, Ausrüstungskontrolle **Teilnahme obligatorisch**
Kursziel	Wir erkunden die fragile Gletscherwelt und lernen, uns dort sicher zu bewegen: Kennenlernen von Gletschereigenheiten und wie wir damit umgehen. Grundlagen der alpinen Eistechnik wie Steigeisengehen, Pickeltechnik, Sichern auf Gletschern, Bremsen von Stürzen auf rutschigem Untergrund, evtl. Bergung aus Gletscherspalten und die praktische Anwendung auf einer kleinen Tour! Vermittelt von zwei erfahrenen Fachübungsleiterinnen der Sektion.
Voraussetzungen	DAV-FN-Mitglied, Alter 14 bis 18 Jahre oder Jugendleiter*innen. Keine alpinen Vorkenntnisse nötig. Kondition für 3-4 Stunden Hüttenzustieg und Tour
Ausrüstung	s. Ausrüstungsliste Hochtourenkurs 1 – Nr. 8 Teilweise kostenloser Verleih möglich. Feste und knöchelhohe Wanderschuhe sind Pflicht!
Teilnehmer	max. 7
Kosten	**Kursgebühr: entfällt, Bearbeitungsgebühr: 5€** **vor Ort zu bezahlen: Übernachtung zzgl. Abendessen ca. 171 €**
Kursleitung	Hannah Deierling, Iris Eichenberg
Anmeldung	**Online bis spätestens 28. Juni**

Indoor Kletterkurs – Einstieg in das Sportklettern Nr. 2026-IK03

Termin	**Sonntag. 03. Mai von 17:00 – 20:30 Uhr** **Dienstag. 05. Mai von 19:30 – 22:00 Uhr** **Samstag. 09. Mai von 10:00 – 17:00 Uhr** **Sonntag. 10. Mai von 17:30 – 21:00 Uhr**
Ort	DAV-Kletterzentrum Friedrichshafen (Vogelsangstr. 21/1)
Kursziel	Sichern und Klettern im Toprope und Vorstieg Kletterscheinabnahme
Voraussetzungen	Mindestalter 18 Jahre, keine Klettervorkenntnisse notwendig, Ausrüstung kann gestellt werden, außer Schuhe (saubere Turnschuhe für die Halle mitbringen)
Teilnehmer	Max. 10
Kosten	**Kursgebühr: 50 € Sektionsmitglieder /** **70 € Nichtmitglieder und andere Sektionen** **Bearbeitungsgebühr: 5€**
Kursleitung	Joschua Morgenroth, Ann-Sofie Ziegler
Anmeldung	**Online bis 01. April**

Aufbaukurs Sportklettern - Von der Halle an den Fels Nr. 2026-FK01

Termin	**Mi. 06. Mai von 19:00 – 21:30 Uhr** **Sa. 09. Mai von 09:00 – 16:00 Uhr** **So. 10. Mai von 09:00 – 16:00 Uhr**
Ort	DAV-Kletterzentrum Friedrichshafen Samstag und Sonntag: Klettergarten
Kursziel	Erlernen von Grundwissen für das Klettern im Felsklettergarten: Sicherungstechniken (keine MSL und kein Standbau), Planung eines Klettergartenbesuchs, Materialkunde, Umweltschutz
Voraussetzungen	Mindestalter 18 Jahre, Klettern im Vorstieg (ca. UIAA 5)
Teilnehmer	Max. 12
Kosten	**Kursgebühr: 70 € Sektionsmitglieder /** **80 € Nichtmitglieder und andere Sektionen** **Bearbeitungsgebühr: 5€** **vor Ort zu bezahlen: Fahrtkosten ca. 72 € je PKW,**
Kursleitung	Thomas Huber
Anmeldung	**Online bis 24. April**

Klettern Aufbaukurs Alpin Nr. 2026-FK02

Termin	**Samstag 20. – Sonntag 21. Juni** Abfahrt Parkplatz DAV Haus 06:30 Uhr
Ort	Meglisalp im Alpstein
Theorie/VB:	Dienstag 09. Juni, 19 Uhr, DAV-Haus: Materialkunde, Organisatorisches Dienstag 16. Juni, 18 Uhr, DAV Kletterzentrum: Materialkontrolle, Knotenkunde **Teilnahme obligatorisch.**
Kursziel	Klettern im alpinen Fels-Gelände: Mehrseillängentouren, Abseilen, Standplätze, mobile Zwischensicherungen.
Zielgruppe	Alle, die bereits erste Erfahrungen mit Hochtouren gesammelt haben (z.B. bei Sektionstouren)
Voraussetzungen	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, eigene Ausrüstung beim Kurs (teilweise Verleih möglich), Klettern Grundkurs (Vorstieg) (oder entsprechendes Können), Kondition für 2 Std. Hüttenzustieg.
Ausrüstung	s. Ausrüstungsliste Felskurs 1 – Nr. 4
Teilnehmer	max. 6
Kosten	**Kursgebühr: 140 € Sektionsmitglieder / 150 € andere Sektionen** **Bearbeitungsgebühr: 5 €** **vor Ort zu bezahlen: Fahrtkosten ca. 16 € je Person,** **Übernachtung und Halbpension ca. 86 SFr**
Kursleitung	Marco Unser
Anmeldung	**Online bis 06. Juni**

Abteilung Klettersport

Klettertreff für Frauen

Termin: Freitags, 09:00 bis 11:00 Uhr
Kontakt: Sonja Boos, Carmen Eisele, Gabriele Wolf

Kinder- und Jugendtraining

Montags: **7 bis 10 Jahre,** 16:30 bis 18:00 Uhr, Tim Feiri
Montags: **15 bis 17 Jahre,** 18:00 bis 19:30 Uhr, Fabian Beitner
Mittwochs: **15 bis 17 Jahre,** 17:30 bis 19:00 Uhr, Joschua Morgenroth
Donnerstags: **7 bis 10 Jahre,** 16:30 bis 18:00 Uhr, Sebastian Merk
Donnerstags: **11 bis 14 Jahre,** 18:00 bis 19:30 Uhr, Jan Michel
Freitags: **11 bis 14 Jahre,** 17:00 bis 18:30 Uhr, Hannah Deierling

Anfrage auf freie Plätze bzw. Anmeldung bitte unter klettergruppen@dav-fn.de

Jugendleistungsgruppe Klettern (JLK von 11-19 Jahre)

Für Jugendliche mit Spaß am schwer Klettern. Durch gezieltes Training von erfahrenen Trainern wird das Kletterkönnen verbessert um so auf Wettkämpfen und auch am Fels richtig Gas geben zu können.

Trainer: Thomas „Thommy“ Müller, Jan Michel, Lorenz Kratzert

Training: **Dienstags:** 18:00 bis 20:00 Uhr
Freitags: 17:30 bis 19:30 Uhr

Mehr Infos auf der Homepage:
https://www.dav-fn.de/gruppen/Jugend-Leistungsgruppe Klettern (JLK)

Inklusive Klettergruppe Rundum

Termin: jeden zweiten Samstag von 09:00 bis 12:00 Uhr
Kontakt: Rebecca Renner

Klettertraining für Eltern mit Kinder bis 12 Jahre

Ziel ist die Verbesserung des persönlichen Könnens und das Heranführung der Kinder von der Krabbelecke an den Klettersport in der Halle sowie am Fels.

Termin: Jeden zweiten Sonntag im Monat, entsprechend dem Belegungskalender von 10:00 bis 13:00 Uhr
Aus Sicherheitsgründen muss die Teilnehmerzahl begrenzt werden.
Dafür ist eine Voranmeldung erforderlich.

Kontakt: Fam. Schäfer/Lehmann

Öffnungszeiten der Kletterhalle

Montag	**19:30 – 22:00 Uhr**
Dienstag	reserviert für vereinseigene Gruppen
Mittwoch	**19:00 – 22:00 Uhr**
Donnerstag	**19:30 – 22:00 Uhr**
Freitag	**19:00 – 22:00 Uhr**
Sonntag	**14:00 – 18:00 Uhr** von September - April (jeweils einschließlich)

An Feiertagen bleibt das Kletterzentrum geschlossen.

Änderungen siehe *https://www.dav-fn.de/Kletterzentrum*

Notizen

Termine ■ Termine ■ Termine ■ Termine ■ Termine

April	**Gehro-Trail - Trailbautag** Ort: Gehrenberg bei Markdorf Genauer Termin und weitere Infos werden über den MTB-Newsletter bekanntgegeben.
22. April	**115. Jahreshauptversammlung der Sektion Friedrichshafen** Ort: Graf-Zeppelin-Haus, Beginn 19:00 Uhr
26. April	**Kletter-Spaßevent für Klein und Groß**
Juni-September	**Grillen beim DAV Haus** Beginn 18 Uhr, Grillgut bitte mitbringen, Getränke sind zu den üblichen Preisen vorhanden Termine: 11. und 25. Juni, 09. und 23. Juli, 06. und 20. August, 03. und 17. September
19. - 21. Juni	**Arbeitseinsatz auf der Häfler Hütte** Instandhaltungsarbeiten um, in und an der Hütte Weitere Infos siehe Arbeitseinsätze s. 43
26. - 28. Juni	**Wegepflege rund um die Häfler Hütte** Aufrechterhaltung des Wanderwegenetzes Weitere Infos siehe Arbeitseinsätze siehe Seite 43.
13. September	**Redaktionsschluss für „Mitteilungen Herbst 2026“** (Beiträge bitte ausschließlich an *mitteilungen@dav-fn.de*)
13. September	**Redaktionsschluss für „Touren- und Ausbildungsprogramm Winter 2026/2027“** (Beiträge bitte ausschließlich an *programm@dav-fn.de*)
ab 1. Montag im Oktober	**Fitnessgymnastik** Schreienesch-Turnhalle, Friedrichshafen Jeden Montag um 20:00 – 21:30 Uhr (außer Schulferien)
17. Oktober	**Vereinsmeisterschaften im Sportklettern der Abteilung Klettersport (DAV-Kletterzentrum)**
November	**Edelweißfest mit Jubilarehrung**
12. November	**Jugendvollversammlung des DAV Friedrichshafen**