



Deutscher Alpenverein  
Sektion Friedrichshafen

# Deutscher Alpenverein (DAV) Sektion Friedrichshafen e. V.



[www.dav-fn.de](http://www.dav-fn.de)

**Kurse  
Touren  
Veranstaltungen**

**Winter 2022/2023**

## Gemeinschafts-/Gruppentouren

**Umweltgruppe DAV Friedrichshafen for future** Möchtest Du echt was für Nachhaltigkeit und Umweltschutz tun? Nicht nur darüber reden - sondern handeln! Hast du gute Ideen? Dann haben wir was für Dich: Die Arbeitsgruppe Umwelt sucht noch Interessierte. Wir sind ein kleines Team und wollen einige Projekte ins Leben rufen. (Seite 17)

**Jugendgruppe** Mit unseren Jugendleitern veranstalten wir spannende Tages- und Wochenendtouren. Im Winter mit und ohne Ski, im Sommer kletternd, mit Bike oder zu Fuß am Fels, im Tal, auf Eis und Schnee. In jedem Fall mit viel Gaudi. Jeder kann mitmachen, von 10 bis 18 Jahren. Schaut ins Programm. (Seite 23)

**Familiengruppe** Wir sind eine lockere Gruppe bergbegeisterter Familien mit Kindern aller Altersstufen. Somit ist unser Programm sehr vielfältig und abwechslungsreich. Im Vordergrund stehen die Kinder - aber auch die Eltern kommen nicht zu kurz. (Seite 24)

**Jugendleistungsgruppe Klettern (JLK)** Wir sind eine Gruppe aus motivierten Kletterern im Alter zwischen 11 und 19 Jahren. Durch ein regelmäßiges und zielgerichtetes Training wollen wir unser Kletterkönnen steigern. Wir haben Spaß am (schwer) Klettern und gehen dafür auch gerne raus an den Fels. Dazu wird ein- bis zweimal die Woche im Kletterzentrum in Friedrichshafen trainiert.

**Kraxler** Wir sind ein buntgemischter Haufen von ambitionierten Sportkletterern und Boulderern. Wir organisieren Wettkämpfe und Veranstaltungen in unserer Kletterhalle und unterstützen unseren Hallenwart bei den Arbeitseinsätzen rund um die Kletterhalle. Interessiert? Dann wirf einen Blick in unser Programm. (Seite 26)

**ALPINplus** Wir sind eine Gruppe von Bergsportlern ab 25 Jahren. Im Sommer sind wir nur bei schlechtem Wetter in der Kletterhalle. Sonst findet man uns beim Wandern, Klettern, Paddeln und Radeln in den Bergen. Auch die Slackline im Park, Hochtouren uvm. sind uns nicht fremd und wenn eine ganz neue Idee kommt, sind wir auch dafür offen. Siehe dazu auch das Programm. (Seite 27)

**Der Rucksack** Wir betreiben Wandern, Hochtouren, Biken, Ski-, Langlauf- und Schneeschuhtouren von einfach bis schwierig. Zu unseren Touren sind alle DAV-Mitglieder eingeladen. Wir treffen uns jeden Donnerstag ab 19 Uhr im DAV-Haus. Interessiert? Dann schau einfach mal vorbei. Die Programmpunkte bilden unser Rahmenprogramm und werden durch weitere Aktivitäten ergänzt, die bei den donnerstäglichen Treffen besprochen werden. (Seite 28)

**Kletter- Hochtourengruppe** Wir betreiben einfache bis anspruchsvolle alpine Klettereien, Hochtouren, Skitouren und Klettersteige. Alle DAV-Mitglieder mit den entsprechenden Voraussetzungen sind dazu herzlich eingeladen. (Seite 26)

**Seniorengruppen** Die verschiedenen Seniorengruppen bieten Wanderungen und Bergtouren bis zum mittleren Schwierigkeitsgrad für fit gebliebene Seniorinnen und Senioren (Dienstag-Senioren). Leichtere Wanderungen für Seniorinnen und Senioren mit weniger starker Kondition bieten die Mittwoch-Senioren. Die Geselligkeit kommt dabei dienstags und mittwochs nicht zu kurz, da oft eine Einkehr auf dem Plan steht. Neu angeboten sind Gesundheitswanderungen in der Region und im Seewald die mit diversen Übungen für Körper und Seele ergänzt werden. (Seiten 30 ff.)

**Telefonnummern und Mailadressen siehe Seiten 46 bis 47.**

## Inhalt

### Veranstaltungen

- 19 ■ Skitouren
- 21 ■ Skitouren unter der Woche
- 22 ■ Schneeschuhtouren
- 23 ■ Jugend
- 24 ■ Familiengruppe
- 26 ■ Kraxler
- 26 ■ Kletter-Hochtourengruppe
- 27 ■ ALPINplus
- 28 ■ Der Rucksack
- 30 ■ Seniorengruppen - Jobangebot - Neue Angebote
- 32 ■ Dienstag-Seniorengruppe
- 33 ■ Mittwoch-Seniorengruppe
- 34 ■ Gesundheitswandern im DAV am Samstag
- 35 ■ Genuss- und Gesundheitswandern im Seewald
- 37 ■ Indoor-Kletterkurs
- 37 ■ Winterausbildung
- 38 ■ Skitouren- und Schneeschuhausbildung
- 40 ■ Ski Alpin- und Freeridekurse und Ausfahrten
- 43 ■ Abteilung Klettersport

### Allgemeine Informationen

- 2 ■ Gemeinschafts-/Gruppentouren
- 4 ■ Wichtiges – Interessantes – Nützliches
- 5 ■ Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Wintertouren
- 7 ■ Klassifizierung der Freeride Veranstaltungen
- 8 ■ Ausrüstungsliste
- 9 ■ Alpine Auskünfte
- 10 ■ Teilnahmebedingungen
- 12 ■ Checkliste Tourenplanung
- 14 ■ Zusatzinformation zu COVID-19
- 15 ■ Erfassungsbogen Emissionsbilanzierung
- 17 ■ DAV for future Umweltgruppe
- 36 ■ Anmeldemodalitäten
- 43 ■ Öffnungszeiten der Kletterhalle
- 46 ■ Tourenleiterverzeichnis
- 48 ■ Terminkalender

## Wichtiges – Interessantes – Nützliches

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

**Montag** 17:30 – 19:45 Uhr  
**Mittwoch** 09:00 – 11:00 Uhr  
**Donnerstag** 18:15 – 20:00 Uhr

### Bücherei

Unsere Bücherei im DAV-Haus beherbergt eine umfangreiche Sammlung von Führern, Wanderkarten und Bergliteratur aller Art. Sie ist für unsere Mitglieder jeden Donnerstag von 19:00 bis 20:00 Uhr geöffnet – ausgenommen an Feiertagen.

### Materialausleihe

Für unsere Sektionsmitglieder besteht in begrenztem Umfang die Möglichkeit, Ausrüstungsgegenstände gegen Gebühr zu leihen. Priorität haben hierbei Teilnehmer der Sektionsveranstaltungen. Ausleihtermine: Donnerstag ab 19:00 Uhr, nach vorheriger Absprache und Anmeldung unter [material@dav-fn.de](mailto:material@dav-fn.de). Genauere Informationen zum Material sowie den Modalitäten finden Sie am „Schwarzen Brett“ im DAV-Haus oder unter [www.dav-fn.de](http://www.dav-fn.de).

### Abkürzungen

F = **Fahrradtour**, in der Regel auf befestigten Straßen und Wegen  
 MTB = **Mountainbiketour**, in der Regel auf unbefestigten Straßen und Wegen  
 Kat = **Kategorie** TP = **Treffpunkt**  
 ALN = **Ausrüstungsliste Nr.** VB = **Vorbesprechung**  
 SP = **Stützpunkt** OrgB = **Organisationsbeitrag**  
 AP = **Ausgangspunkt** ZK = **Zusatzkosten**

### Impressum

**Herausgeber:** Deutscher Alpenverein (DAV) Sektion Friedrichshafen e. V.  
**Verantwortlich im Sinne des Presserechts:** Thomas Huber  
 Für die Richtigkeit von Angaben aller Art übernehmen wir keine Haftung  
**Redaktion:** Peter Elkenkamp  
**Anschrift:**  
 Deutscher Alpenverein, Untereschstraße 19, 88046 Friedrichshafen  
 Telefon und Fax: 07541 22361, [info@dav-fn.de](mailto:info@dav-fn.de), [www.dav-fn.de](http://www.dav-fn.de)  
**Auflage:** 3700 Stück – Erscheinungsweise: März und November  
**Gesamtherstellung**  
 Druckhaus Müller, 88085 Langenargen, Bildstock 9, Tel. 075 43-93 01-0  
**Bildnachweis:** „Amberger Hütte mit Schneeschuhen“,  
 Foto: Jonas Schababerle



## Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Wintertouren

Es gibt ein paar Neuerungen bei der Schwierigkeitsbewertung der geführten Sektionstouren im Winter. Unsere Webseite hat ihr neues Gesicht bekommen und Touren werden dort in einer ersten Übersicht in Kondition und Technik bewertet. Die weitere Erklärung, was diese Kategorien bedeuten ist in den folgenden Tabellen beschrieben. Dies ist als ein erster Versuch zu werten und abhängig von den Reaktionen wird bei den nächsten Programmen darauf reagiert. Die hier vorliegende neue Bewertung ist dabei ausschließlich für den DAV Friedrichshafen gültig und nicht 1:1 analog mit anderen Skalen vergleichbar. Die bisherigen Skalen sind weiterhin für die Gruppentouren gültig und in den Tabellen der Schwierigkeitsskalen enthalten.

Schwierigkeitsbewertung von Skitouren (nur gültig für DAV FN)			
Technik (bisherige Bewertung)	Steilheit	Notwendige Fähigkeiten	
		Skitour	zusätzlich für Skihochtour
 (Skitour Leicht - L)	Geeignetes oder mittelsteiles Gelände bis ca. 30 Grad	Geeignet für Anfänger, wenig Routine in Fahrtechnik, keine Ausrutschgefahr, keine Engstellen.	Diese Bewertung ist für Skihochtouren nicht anwendbar.
 (Skitour mittelschwer - MS / Skihochtour mittelschwer - SHT MS)	Längere Steilpassagen bis 35 Grad	Sichere Skitechnik in Aufstieg und Abfahrt, gute Spitzkehrentechnik, Engpässe kurz und wenig steil, geringe Ausrutschgefahr.	Anseilen am Gletscher, Beherrschen der Spaltenbergung.
 (-)	Steilpassagen bis 40 Grad	Sichere Skitechnik in Aufstieg und Abfahrt auch bei Steilpassagen und widrigen Schneebedingungen, gute Spitzkehrentechnik in jedem Schnee, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, längere Rutschwege.	Anseilen am Gletscher, Abfahrt am Seil über kürzere Passagen, Beherrschen der Spaltenbergung, sichere Handhabung von Pickel und Steigeisen, Gehen mit Ski am Rucksack.
 (Skitour schwer - S / Skihochtour schwer - SHT S)	Steilpassagen bis 45 Grad	Viele Hindernisse erfordern ausgereifte Fahrtechnik, sicheres Gehen in engen Spitzkehren, sichere Handhabung von Pickel und Steigeisen, Gehen mit Ski am Rucksack, Gehen in ausgesetztem Gelände.	Anseilen am Gletscher, Abfahrt am Seil über längere Passagen, Beherrschen der Spaltenbergung, Gehen in Steilrinnen und auf Firngraten mit Ski am Rucksack, Kletterstellen bis III. Schwierigkeitsgrad möglich.

## Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Wintertouren

Schwierigkeitsbewertung von Schneeschuhtouren (nach SAC)					
Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter: <a href="https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Ausbildung_und_Wissen/Tourenplanung/Schwierigkeitsskala/Schneeschuhtourenskala-SAC.pdf">https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Ausbildung_und_Wissen/Tourenplanung/Schwierigkeitsskala/Schneeschuhtourenskala-SAC.pdf</a>					
Kat. / Technik	Steilheit	Gelände	Gefahren	Anforderungen	ALN
 <b>WT1 - Leichte Schneeschuhwanderung</b>	< 25°	Insgesamt flach oder wenig steil  In der näheren Umgebung sind keine Steilhänge vorhanden	Keine Lawinengefahr  Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr	Lawinenkenntnisse nicht notwendig	13 (ohne LVS)
 <b>WT2 - Schneeschuhwanderung</b>	< 25°	Insgesamt flach oder wenig steil  In der näheren Umgebung sind Steilhänge vorhanden	Lawinengefahr  Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation	13
 <b>WT3 - Anspruchsvolle Schneeschuhwanderung</b>	< 30°	Insgesamt wenig bis mässig steil  Kurze steilere Passagen 1	Lawinengefahr  Geringe Abrutschgefahr, kurze, auslaufende Rutschwege	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation	13
 <b>WT4 - Schneeschuhtour</b>	< 35°	Mässig steil  Kurze steilere Passagen1 und/oder Hangtraversen. Teilweise felddurchsetzt. Spaltenarme Gletscher	Lawinengefahr  Abrutschgefahr mit Verletzungsrisiko. Geringe Absturzgefahr	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation  Gute Lauftechnik. Elementare alpinistische Kenntnisse	13
 <b>WT5 - Alpine Schneeschuhtour</b>	< 35°	Steil  Kurze steilere Passagen1 und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Gletscher	Lawinengefahr  Absturzgefahr. Spaltensturzgefahr. Alpine Gefahren	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation  Gute alpinistische Kenntnisse. Sicheres Gehen	13
 <b>WT6 - Anspruchsvolle alpine Schneeschuhtour</b>	> 35°	Sehr steil  Anspruchsvolle Passagen und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Spaltenreiche Gletscher	Lawinengefahr  Absturzgefahr. Spaltensturzgefahr. Alpine Gefahren	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation  Sehr gute alpinistische Kenntnisse. Sicheres Gehen in Fels, Firn und Eis	13

1 steiler als die allgemein angegebene Steilheit

## Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Wintertouren

Skala Kondition Sektionstouren Winter		
Kondition	Etappenzeit* (Aufstieg und Abfahrt)	Aufstieg und max. Höhe
	Die Tour ist leicht fordernd, Grundkondition ist Voraussetzung, Zeitaufwand (Belastungsdauer, ohne Pausen) ist kleiner vier Stunden.	Max. 900 Hm und/oder bis max. 2200 m Meereshöhe.
	Die Tour ist mittelschwer, Grundkondition ist Voraussetzung, Zeitaufwand (Belastungsdauer, ohne Pausen) ist zwischen vier und sechs Stunden.	Bis 1300 Hm und/oder bis max. 2700 m Meereshöhe.
	Die Tour ist anspruchsvoll, eine gute Kondition ist erforderlich, Zeitaufwand (Belastungsdauer, ohne Pausen) ist zwischen sechs und acht Stunden.	Bis 1600 Hm und/oder bis 3300 m Meereshöhe.
	Die Tour ist sehr anspruchsvoll, eine sehr gute Kondition ist erforderlich, Zeitaufwand (Belastungsdauer, ohne Pausen) ist mehr als acht Stunden.	Mehr als 1600 Hm und/oder ab 3300 m Meereshöhe.

\* Das Verhältnis Aufstiegszeit zu Abfahrtszeit bei Skitouren beträgt in etwa 3 zu 1.

## Klassifizierung der Freeride Veranstaltungen

Beschreibung	Technische Anforderung	Notwendige Fähigkeiten
Freeride I (Basis)	- Sicheres Kurvenfahren in paralleler Skistellung auf roten Pisten - Erste „off Piste“ Erfahrungen - Kenntnisse in der Lawinenschüttelensuche (LVS)	- Von der Piste ins Gelände; Fuß-Anstiege max. 15 min. - Gewöhnen an den tiefen Schnee - Rhythmus, Tempo und Spur bestimmen - Lawinenlagebericht kennen lernen
Freeride II (Fortgeschrittene)	- Sicheres Befahren schwarzer Pisten in paralleler Skistellung - Eigenständiges, sturzfrees Befahren von freiem Gelände - Sicherer Umgang mit LVS-Ausrüstung; Pieps-up; Skitouren-Kurs	- Befahren von steilem Gelände; Ski-Anstiege max. 200 Hm. - Eigenständige Spurwahl (Abfahrt) im vorgegebenen Bereich - Verschiedene Geländetechniken für verschiedene Schneearten - Geländebeurteilung auf Basis LLB
Freeride III (Alpin)	- Eigenständiges Befahren von jeder Art Gelände/Schnee - Freeride Erfahrung - Beherrschung der LVS	- Befahren von steilen Rinnen oder exponiertem Gelände - Ski-Anstiege > 500 Hm - Sichere Skitechnik für jede Schneeart; zügiges Tempo - Risikomanagement

# Ausrüstungsliste

Folgende Ausrüstungsgegenstände benötigen Sie für Kurse und Veranstaltungen\*

(\* Vollständigkeit ohne Gewähr)

		Aktualisiert 05.10.2021														
		Hochtourkurs 1			Hochtourkurs 2			Aufbaukurs 1			Aufbaukurs 2			Grundkurs		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ALLGEMEIN	Wander- oder Trekkingschuhe	x	o	o	x	x	o	o							o	o
	Reibungskletterschuhe				x	x	x	x								
	Bergschuhe (steigeisengeeignet)				x	x	x	x								
	Rucksack	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Wetterschutz (Jacke, Überhose)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Gamaschen	o	o								o	o				
	Handschuhe und Mütze	x	x	o	x	x	o	o	x	x	x	x	x	x	x	x
	Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)	x	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	x	x	x	x
	Unzerbr. Trink-/Thermosflasche (mind. 1 Ltr.)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Wechselwäsche	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	x	x	o	x
	Stirnlampe/Taschenlampe	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	x	x	o	x
	Apothek, Rettungsdecke	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Biwaksack	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
	Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
	Handy	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
FELS & EIS	Hüftgurt (L)		x	x	x	x	x	x	x	x		x				x
	Bergsteigerschutzhelm (L)		x	x	x	x	x	x	x	x						x
	Klettersteigbremse mit Klettersteigkarabinern (L)				x											
	4 Schraubkarabiner HMS-Karabiner		x	x	x	x	x	x	x	x		x				x
	3 Normalkarabiner		x	x	x	x	o	o	x	x		x				x
	4 Expressschlingen (nach Vereinbarung)				x	x	x	x	x	x		o*				x
	2 Prusikschlingen (6 mm, 4 m lang)		x		x	x				x	x	x				x
	1 Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang)		x		x	x	x	x	x	x	x	x				x
	1 Tube zum Abseilen mit zwei Seilen		x		x	x	x	x	x	x		(x)*				x
	2 Bandschlingen genäht 1,2 m (kein Dyneema)		x	x	x	x	x	x	x	x		x				x
	1 Bandschl. gen. 60cm oder 80 cm (kein Dyneema)					x										
	4-8 Klemmkeile (nach Vereinbarung)					x			x	x						x
2-4 Friends (nach Vereinbarung)					x			x	x						x	
1 Klemmkleinfenster					x			x	x						x	
Bergseil		o		o	o	o	o	o	o		o				o	
EIS	Grödel															o
	Steigeisen mit Frontzalcken (L)							x	x		x (o)*				x	
	Eispickel (L)		x					x	x		x (o)*					
	Eisgerät(e) (evtl. Wechselsystem) (L)										1				2	
Rohreisschraube(n)								1	3-4		1				2	
SKITOUR FREERIDE	Freeride- / Allmountainiski mit Pistenbindung										o*					
	Tourenski und -bindung / Freerideski* (eingestellt) (L)										x (o)*	x				
	Steigfelle (Spann-Klebefelle, Harscheisen) (L)										x (o)*	x				
	VS-Gerät inkl. Batterien (L)										x	x		x	x	o
	Lawinenschaufel und -sonde (L)										x	x		x	x	o
	Skitourenschuhe										x	x				
	Ski-/Teleskopstöcke		o	o				o	o	x	x	x		x		x
	Antistollwachs/spray und Fellklebespray										x (o)*	x (o)*				
	Schneeschuhe (L)														x	
	Snowcard										o	o		o		
	Skirolle										x	x		x	x	
Skihelm (wird von der Sektion empfohlen)										x*	x*					
Lawinen Airbag / AvaLung / Lawinen Ball										+	+					
MOUNTAIN- BIKE	Mountainbike														x	
	Fahradhelm														x	
	Fahradbrille														x	
	Fahradhandschuhe														x	
	Fahradhose														x	
Pumpe, Ersatzschlauch und kleines Reparaturset														x		
x zwingend notwendig o mit dem Kurs-bzw. Tourenleiter abklären Bei Freerideveranstaltungen		K = bei Kursen erforderlich + optionale Hilfsmittel, ersetzen nicht VS Gerät inkl. Schaufeln und Sonde, Verwendung fakultativ														
(L) = Ausrüstung kann ausgeliehen werden																
Hüttenschlafsack: Auf Touren, bei denen die Übernachtung auf einer Alpenvereinshütte erfolgt, besteht generelle Schlafsackpflicht. Zumindest ein Hüttenschlafsack/Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.																

## Alpine Auskünfte

Der entscheidende Anruf vor Ihrer Berg- oder Skitour!  
Telefonservice und Faxabrufe bei alpinen Fragen nach Wetter, Lawinen, Hütten...  
[www.alpine-auskunft.de](http://www.alpine-auskunft.de)

### 1. Alpine Auskunftsstellen

DAV (Mo-Fr) 089 294940  
OeAV 0043 512 587828  
AVS 0039 0471 999955  
OHM (Chamonix) 0033 450 532208

### 2. Alpine Wetterberichte

**DEUTSCHLAND**  
Alpenvereinswetterbericht 089 295070  
(für die gesamten Alpen)

**ÖSTERREICH**  
aus dem Ausland anwählbar:  
(Mo-Sa, 13-18 Uhr)  
• Persönliche Beratung 0043 512 291600

**SCHWEIZ**  
aus dem Ausland anwählbar:  
• Wetterlage 0041-848800162

**ITALIEN**  
Südtirol 0039 - 0471-271177

### 3. Lawinenlageberichte

Per App am Smartphone  
• **SnowSafe** (Österreich, Südtirol, Deutschland uvm.)  
• **White Risk - SLF Lawinen-App** (Schweiz)

Oder per Telefon in den einzelnen Ländern

**BAYERN**  
• Telefonband (089) 9214 -1210  
• BR-Text (Videotext) Seite 646

**ÖSTERREICH**  
• Tirol 0043 512 - 581839503  
• Vorarlberg 0043 5574 201 1588

**ITALIEN**  
• Südtirol: 0039 0471 -271177  
- Beratung 0039 0471 -414740

**SCHWEIZ**  
Inland 187  
Ausland 0041 848 800 187

**FRANKREICH**  
Inland 08 3668 1020  
Ausland 0033 89268 1020

**Wetter- und Lawineninformationen**  
[www.dav-fn.de](http://www.dav-fn.de)  
„Sicherheit“ „Notrufe, Wetter, Lawinenlage“

### 4. Notrufnummern in den Alpen

Europäische Notrufnummer 112  
in Deutschland auch an Festtelefonen, außerhalb Deutschlands nur über Mobiltelefon erreichbar, wird auf die landesüblichen Notrufnummern weitergeleitet.

### 5. Notrufnummern für Bergsteiger

Per App am Smartphone „SOS EU ALP“  
Oder per Telefon in den einzelnen Ländern  
**Deutschland: 112**  
Sie erreichen die nächstgelegene Rettungsleitstelle.

**In Österreich: 140 (Vorarlberg 144)**  
**Ausland: 0043 512 140**  
Sie erreichen die nächstgelegene Rettungsleitstelle für alpine Notfälle (aus dem Ausland in Innsbruck).

**Schweiz:**  
**mit schweizer SIM 1414 (Kanton Wallis 144)**  
**Ausland: 0041 333 333 333**  
Sie erreichen die Rettungsleitstelle der Schweizer Rettungsflugwacht (Rega) in Zürich bzw. Inland Wallis die Rettungsleitstelle KWRO im Wallis (Zermatt bzw. Sion).

**Italien und Südtirol: 112**  
Sie erreichen die Rettungsleitstelle der jeweiligen Provinzen (Bozen, Belluno, Trient...).

**In Frankreich: 112**  
(Chamonix/MontBlanc): **0033 450 53 16 89**

## Wichtige Informationen für die Toureinteilnahme

### I. Teilnahmebedingungen für Touren und Kurse

Der Deutsche Alpenverein (DAV) Friedrichshafen e.V. versteht sich nicht als Reiseveranstalter, bei dem Sie eine Reise buchen können, sondern er bietet nur den organisatorischen Rahmen für Touren, Kurse und Freizeiten für ihre Mitglieder an.

#### Teilnahmeberechtigte

Teilnahmeberechtigt ist jedes Mitglied der DAV-Sektion Friedrichshafen mit gültigem Mitgliedsausweis, das in der Ausschreibung ersichtlichen Voraussetzungen erfüllt. Dies gilt auch für Mitglieder anderer Sektionen des DAV. Ist die Teilnehmerzahl bei einer Veranstaltung begrenzt, werden zunächst Mitglieder der Sektion Friedrichshafen in der Reihenfolge ihrer Anmeldung berücksichtigt.

#### Persönliche Leistungsfähigkeit und Ausrüstung

Im Interesse der Sicherheit und mit Rücksicht auf alle Teilnehmer muss jeder Teilnehmer über eine der Schwierigkeit der Tour entsprechende funktionstüchtige und den Sicherheitsbestimmungen entsprechende Ausrüstung und Kondition verfügen. Das Mitführen der im Programm angegebenen Ausrüstung (gemäß Ausrüstungsliste) und ihre Handhabung ist obligatorisch. Im Zweifelsfall muss sich ein Teilnehmer beim Leiter oder bei der Touren-/Vorbesprechung informieren. Der Leiter ist berechtigt, die Leistungsfähigkeit und die Ausrüstung der Teilnehmer zu testen. Teilnehmer, bei denen der Leiter eine mangelhafte oder unvollständige Ausrüstung oder nicht ausreichende persönliche Fähigkeiten und Kondition feststellt, können sowohl vor als auch während der Tour vom Leiter von der Teilnahme ausgeschlossen werden.

#### Anweisungen der Leiter

Eine Tourengruppe muss grundsätzlich in Ruf- und Sichtweite zusammenbleiben. Teilnehmer, die sich ohne Wissen oder Zustimmung des Leiters von der Gruppe entfernen, scheiden automatisch aus der Tour aus. Die Leiter sind berechtigt, Teilnehmer von der Veranstaltung auszuschließen, die gegen ihre Anweisungen verstoßen und damit den Kurs-/Tourenverlauf und/oder die Sicherheit der Gruppe gefährden. Dies gilt auch bei Missachtung der Pandemiebedingungen.

#### Haftungsbegrenzung

Jede bergsportliche Unternehmung ist mit Risiken verbunden, die sich nicht vollständig ausschließen lassen. Der Teilnehmer erkennt daher an, dass eine Haftung für Schäden, die einem Teilnehmer bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen und -ausrüstungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt ist, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des Bürgerlichen Gesetzbuches einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.

#### Anmeldung

- Kurse und Freizeiten: Detaillierte Angaben finden sie unter „Ausbildungskurse“ in diesem Programm.
- Für die Sommertouren ab der Hauptversammlung bei den Tourenleitern, für die Wintertouren ab Erscheinung der Wintermitteilungen möglich.
- Bei begrenzter Teilnehmerzahl ist die Reihenfolge der Anmeldung entscheidend.
- Bei Mehrtagestouren gilt ein Teilnehmer als angemeldet, sobald der Organisationsbeitrag beim Tourenleiter entrichtet wurde.
- Der Teilnehmer ist dafür verantwortlich, dass der angegebene Notfallkontakt der Nutzung und Verwendung seiner persönlichen Kontaktdaten im Rahmen der gebuchten Veranstaltung des DAV Friedrichshafen zustimmt.

#### Absage oder Abbruch einer Veranstaltung

Bei zu geringer Teilnehmerzahl, aus Sicherheits- oder Wettergründen, sowie bei Ausfall eines Leiters ist die Sektion berechtigt, die Veranstaltung abzusagen oder das Ziel zu ändern. Im Falle einer Absage werden die entstandenen Kosten vollständig erstattet. Davon ausgenommen sind z.B. Anzahlungen die nicht rückerstattet werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere wegen nutzlos aufgewendeter Urlaubszeit sind ausgeschlossen. Bei Ausfall eines Leiters kann die Sektion eine Ersatzperson einsetzen. Dies berechtigt nicht zum Rücktritt von der Veranstaltung bzw. zur Erstattung des Organisationsbeitrages. Bei Abbruch einer Veranstaltung aus Sicherheitsgründen oder aus einem anderen besonderen Anlass besteht kein Anspruch auf Erstattung des Beitrages. Eine mangelhafte Erfüllung des Angebots kann hieraus nicht abgeleitet werden.

### II. Kosten bei Toureinteilnahme

Bei der Teilnahme an den Sektionsveranstaltungen entstehen folgende Kosten:

1. **Organisationsbeitrag** bei Mehrtagestouren: er stellt eine Aufwandsentschädigung dar und beträgt für den ersten Tag € 15,- und für jeden weiteren Tag € 35,- . Damit wird ein Teil der Kosten die dem(n) Tourenleiter(n) bei der Tourenvorbereitung und -durchführung entstehen abgedeckt. Er wird auf die Teilnehmer umgelegt. Je nach kalkulierter oder max. pro Tourenleiter möglicher Teilnehmerzahl fällt die Umlage mehr oder weniger hoch aus. Der Organisationsbeitrag ist im Programm ausgewiesen.
2. **Fahrtkosten:** Im Tourenprogramm sind für jede Tour die **Fahrtkosten pro Pkw** (wenn nicht anders angegeben) ausgewiesen. Diese basieren auf einem Km-Satz von 0,30 Euro/km (allgemeine Empfehlung der Sektion Friedrichshafen). Die **gesamten Fahrtkosten** werden auf **alle Toureinteilnehmer anteilmäßig umgelegt** (Gruppenabrechnung), unabhängig von der Fahrzeugbelegung, so dass bei ungleichmäßiger Fahrzeugbelegung den entsprechenden Fahrern kein Nachteil entsteht. **Tourenleiter sind von der Fahrtkostenumlage ausgenommen.**
3. Sonstige Kosten (z. B. Verpflegung, Unterkunft, Eintritte, Bergbahnen, etc.)

#### Kostenerstattung bei Rücktritt/vorzeitiger Abreise/Ausschluss eines Teilnehmers

Sollte ein angemeldeter Teilnehmer erkennen, dass er nicht teilnehmen kann, muss er so bald wie möglich beim Leiter absagen, damit sein Platz entsprechend der Warteliste vergeben werden kann. Bei Abmeldungen bis vier Wochen vor der entsprechenden Veranstaltung wird der Kurs-/Organisationsbeitrag erstattet. Danach muss keine Kostenerstattung erfolgen, wenn kein geeigneter Ersatzteilnehmer gefunden werden kann. Bei vorzeitiger Abreise eines Teilnehmers oder bei Ausschluss durch den Leiter besteht kein Anspruch auf Erstattung des Beitrages.

### III. PKW Fahrzeug Kaskoversicherung inkl. Rabattverlustversicherung

Für alle im Programm ausgewiesenen Touren und Veranstaltungen hat die Sektion Friedrichshafen eine **PKW Kaskoversicherung** mit einer Eigenbeteiligung für Voll- und Teilkasko von € 150.- pro Schadensfall abgeschlossen. Sofern eine Teilkaskoversicherung für das betreffende Fahrzeug besteht, ist diese vorrangig. Eine Rückstufung in der Kaskoversicherung erfolgt dann nicht, wenn der Schaden über die Versicherungskammer Bayern abgewickelt wird. Um Mißverständnisse zu vermeiden, sollten Kaskoschäden grundsätzlich über die Geschäftsstelle gemeldet werden. Zusätzlich wurde eine **Rabattverlustversicherung** abgeschlossen, die im Falle von **Haftpflichtschäden** (Schaden an fremdem Eigentum oder Personen) den Verlust des Schadensfreiheitsrabatts ausgleicht. Dieser Schutz gilt auch für alle Mitarbeiter, Funktionäre und Mitglieder der Sektion, wenn sie im Auftrag / Interesse der Sektion – d.h. bei satzungsgemäßen Veranstaltungen oder Aktivitäten – notwendige Fahrten im „eigenen“ Fahrzeug unternehmen (das Fahrzeug kann auch gemietet sein). Der Fahrer muß Mitglied der Sektion sein. Nicht versichert sind privat organisierte Veranstaltungen / Unternehmungen.

### IV. Führungstouren / Gemeinschaftstouren

Die Sektion Friedrichshafen bietet für seine Mitglieder ein umfangreiches Tourenprogramm an. Daneben werden in den einzelnen Sektionsgruppen und Gruppierungen ebenfalls Touren angeboten. Man unterscheidet bei den Touren in Führungs- und Gemeinschaftstouren:

#### a) Führungstouren

Bei Führungstouren trifft der Tourenleiter auf Grund seiner Sachautorität und seiner Stellung in der Gruppe **verbindlich** alle Entscheidungen, hat aber damit auch die **gesamte Verantwortung** für die Sicherheit der Gruppenmitglieder zu tragen. Dabei hat er den Wünschen der Teilnehmer, was den Erlebniswert der Tour angeht, primär aber dem Sicherheitsbedürfnis, nachzukommen.

#### b) Gemeinschaftstouren

Gemeinschaftstouren sind keine Führungstouren im engeren Sinn, d.h. jeder geht auf eigene Verantwortung mit. Voraussetzungen sind:

- Schwierigkeit und Länge der Tour entsprechen dem Können und der Erfahrung der Teilnehmer und sind **allen** bekannt
- die Gruppe ist im Sinne der Zielsetzung **homogen**
- die Teilnehmer kennen sich von früheren Touren her

Der Organisator oder Leiter der Gemeinschaftstour kann sich i.d.R. nur um organisatorische Bedingungen kümmern. Er hat dabei auch die Aufgabe, die angemeldeten Teilnehmer auf ihre Tauglichkeit inklusive der Ausrüstung zu überprüfen und ggf. unbekannte oder nicht geeignete Teilnehmer zurückweisen.

Auch bei Gemeinschaftstouren müssen während der Tour organisatorische Grundregeln beachtet werden.

Den vollständigen Text finden Sie auf der Web-Seite der Sektion (Programm - Teilnahmebedingungen). Auf Anfrage erhalten Sie ihn auch von unserer Geschäftsstelle.

## Checkliste Tourenplanung

(ausführliche Informationen zu Umwelt und Naturschutz siehe „Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour“ unter [www.dav-fn.de](http://www.dav-fn.de))

Art der Tour \_\_\_\_\_ Touren-Datum \_\_\_\_\_

Tourenziel (Gipfel)/Höhe ü. NN \_\_\_\_\_

Talort / Ausgangspunkt / Parkplatz \_\_\_\_\_

Höhe ü. NN Tal \_\_\_\_\_ Höhenmeter ↗ ↘ \_\_\_\_\_

Dauer der Tour in Std. (ohne Pausen) \_\_\_\_\_ Distanz \_\_\_\_\_

Anfahrtskilometer \_\_\_\_\_

Zeitfaktor beachten: Anfahrtsdauer zu Aufenthaltsdauer 1:3, oder besser: für einen umweltbewussten Bergsteiger sollten Höhenmeter und Anfahrtskilometer in einem verantwortbaren Verhältnis zueinander stehen. Dies gilt insbesondere für weite Fahrten.

Treffpunkt \_\_\_\_\_ Uhrzeit \_\_\_\_\_

Ist die geplante **Tour/Route stark frequentiert** bzw. liegt sie in einer stark frequentierten Region? Findet die Tour in der Hauptsaison statt? Starke Frequentierung bedeutet starke Störung und Belastung für sensible Bereiche (hohes Verkehrsaufkommen, starke Belastung auf den Wegen).

Ja  Wenn ja, dann besser eine Alternativroute oder einen anderen Gipfel wählen    Nein

Teilnehmerzahl \_\_\_\_\_

In sensiblen Bereichen und bei anspruchsvollen Touren: Gruppe möglichst klein halten

**Einkehrmöglichkeiten / Übernachtung / Hütte**

(siehe hierzu „Tourenplanung allgemein“ in der Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour)

Auf welcher Hütte möchte ich übernachten? \_\_\_\_\_

Telefonnummer, Öffnungszeiten \_\_\_\_\_

Führt die Hütte das Umweltgütesiegel?    Ja     Nein

Nimmt die Hütte an der Aktion „So schmecken die Berge“ teil?    Ja     Nein

Wenn nicht, gibt es eine alternative Hütte, die regionale Produkte vermarktet/das Umweltgütesiegel trägt?

**Ausrüstung** (siehe Ausrüstungsliste im Programmheft der Sektion)

**Wetterbericht** (Bewölkung, Niederschlag, Temperatur, Gewitterneigung, Wind)

**Lawinlagebericht, Gletscherverhältnisse** (Risikocheck)

**Kartenmaterial**

**Literatur** (Tourenführer)

**Welche Regeln sind zu beachten? - Planungshilfen!**

Planungshilfe Wanderungen/Bergsteigen

Planungshilfe Klettern

Planungshilfe Mountainbike

Planungshilfe Skitour/Schneeschuhtour

**Informationen vom Hüttenwirt einholen**

(Wetter-, Wetteraussichten, Wegeverhältnisse, Schneeverhältnisse...)

## An- und Abreise

- **Bahn- und Busverbindungen prüfen** (siehe hierzu „Tourenplanung allgemein“ in der Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour), vorteilhaft für Touren mit unterschiedlichem Start- und Zielpunkt
- **Miete eines Reisebusses über ein privates Busunternehmen**
- **An- und Abreise mit Privat-PKW in Fahrgemeinschaften, Ziel: mit VOLLEN Autos fahren!**
- **CO<sup>2</sup>-Bilanz der An- und Abreise** (siehe hierzu Klimarechner unter „Tourenplanung allgemein“)

## Touren in Schutzgebieten

Bei Bergtouren aller Art in Schutzgebieten ist besondere Rücksicht geboten, da wir uns dort in sehr sensibler Natur bewegen. **Führt die Tour durch ein Schutzgebiet?**

- Prüfen in Karte, Tourenführer, Internet: [www.alparc.org](http://www.alparc.org) (Liste der Schutzgebiete der Alpen) [www.dav-felsinfo.de](http://www.dav-felsinfo.de), [www.lubw.de](http://www.lubw.de), Umweltdatenbanken u. -karten online (Baden-Württemberg) [www.stmugv.bayern.de/umwelt/naturschutz/schutzgebiete](http://www.stmugv.bayern.de/umwelt/naturschutz/schutzgebiete) (Bayern)

**Wenn ja, über folgende Angaben informieren und an die Teilnehmer weitergeben:**

- Schutzstatus (z.B. Naturschutzgebiet, Nationalpark, Ruhegebiet, Bannwald, Landschaftsschutzgebiet)
- Schutzzweck (z.B. bestimmte Tier- oder Pflanzenart, Geotop)
- Besondere Regelungen und Verbote (z.B. Wegegebot, Begrenzung der Teilnehmerzahl, Betretungsverbote, zeitlich befristet gesperrte Felsen, Leinenzwang für Hunde, usw.)
- Naturräumliche Ausstattung, natürliche Grundlagen (Geologie, Tiere, usw.)

## Kosten je Teilnehmer

Fahrtkosten \_\_\_\_\_

evtl. Infrastruktureinrichtungen \_\_\_\_\_

Übernachtung \_\_\_\_\_

Organisationsbeitrag \_\_\_\_\_

evtl. Kursgebühr \_\_\_\_\_

**Gesamt** \_\_\_\_\_

## Vorbesprechung

Bereits bei der Vorbesprechung sollten die Themen Bergsport und Umwelt angesprochen werden.

- Je nach Art der Tour sollen die unter „Tourenplanung“ ermittelten Fakten zu Schutzgebieten, Gebietseigenarten etc. erläutert werden.
- Auch sollten die Verhaltensregeln zum nachhaltigen Bergsport und zur Verantwortung am Berg besprochen werden (siehe Planungshilfe).
- Flyer zum Gebiet und zur alpinen Disziplin austeilen.
- Anfahrt mit ÖPNV darstellen; Ergebnis des Klimarechners vorstellen.
- Hinweise auf Thema Sport und Umwelt, Verantwortung für die Alpen.

## Auf der Tour bitte Folgendes beachten:

- Falls nicht Anreise mit ÖPNV: **Parkplätze nutzen**. Wenn doch auf Privatgrundstücken geparkt werden muss, kann eine Anfrage beim Besitzer sicher nicht schaden. Nicht in Wiesen und Feldern zu parken ist eigentlich eine Selbstverständlichkeit.
- Auf Einhaltung der Regeln zum **naturverträglichen Verhalten am Berg/Fels** achten, die Regeln erläutern und Tourenteilnehmer für diese sensibilisieren. Die Regeln sind in der Planungshilfe unter dem Punkt Tourenplanung zu jeder Sportart kurz erläutert.
- **Müllvermeidung:** über Aktion „Saubere Berge“ des DAV informieren

## Zusatzinformation zu COVID-19

### Leitfaden für Teilnehmende einer DAV-Veranstaltung

(Stand 26.02.2022)



#### Vor der Veranstaltung

- Bitte sagt ab, wenn Ihr krank seid oder Euch krank fühlt.
- Wenn Ihr Euch unsicher seid oder im Laufe der letzten 5 (bis 7) Tage Kontakt zu einer positiv auf COVID-19 getesteten Person hattet, macht bitte einen Antigen-Selbsttest, höchstens 24 h vor der Veranstaltung.
- Eigene Mund-Nasen-Bedeckung (FFP2-Maske) zur Veranstaltung mitbringen.
- Die Kurs- und Tourenleitung kann für die betreffende Veranstaltung strengere Regeln fordern, als vom Gesetzgeber vorgegeben.

#### Anreise und Ankunft

- Es gelten die aktuellen Coronaregeln am Veranstaltungsort sowie am Abfahrtsort. Sollten verschiedene Regionen für die Anreise durchquert werden müssen, sind die jeweiligen Regeln ebenfalls zu beachten.
- Keine Fahrgemeinschaften außerhalb des gesetzlichen Rahmens bilden.
- Keine Begrüßung mit Körperkontakt.

#### Während der Veranstaltung

- An die von der Kurs- und Tourenleitung kommunizierten allgemeinen Hygiene- und Sicherheitsvorschriften halten.
- Abstand- und Maskenpflicht wie vom Gesetzgeber je nach Ort und Lage vorgeschrieben
- Körperkontakt vermeiden, keine Gipfelrituale etc.
- Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch (einmalige Benutzung).
- Hände vor und direkt nach der Veranstaltung gründlich waschen oder desinfizieren.
- Keine Trinkflaschen/Verpflegung auf Tour austauschen oder weitergeben.
- Vor Ort nur die eigene Ausrüstung verwenden.
- Wenn Ihr während der Veranstaltung das Gefühl habt, krank zu werden, mit der Leitung darüber sprechen.

### Erfassungsbogen Gruppenausfahrt/Tour/Kurs für Emissionsbilanzierung

Von der Geschäftsstelle/Klimaschutzkoordination auszufüllen :

Referat/Geschäftsbereich/Abteilung: \_\_\_\_\_

Sportart:

#### Allgemeine Daten

Veranstaltungs-/Gruppenname: \_\_\_\_\_

Anzahl Teilnehmer\*innen (inkl. Leitung): \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ Dauer in Tagen (0,5 Schritte): \_\_\_\_\_

Veranstaltungsort: \_\_\_\_\_ Land: \_\_\_\_\_

#### Mobilität An- und Abreise

Bitte ankreuzen	Art des Transportmittels	Anzahl der Fahrzeuge	Anzahl Personen	Summe Kilometer <sup>1)</sup>	
<input type="checkbox"/>	Diesel/Benzin-PKW/Plug-In (bei Langstrecke >50 km)	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Elektro-PKW/ Plug-In (bei Kurzstrecke <50 km)	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Van/Transporter	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Sektionsbus	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Mitfahrer*innen	/	_____	/	Personen
<input type="checkbox"/>	Fahrrad/ zu Fuß	/	_____	_____	pkm
<input type="checkbox"/>	ÖPNV	/	_____	_____	pkm
<input type="checkbox"/>	Fernverkehr/ Zug	/	_____	_____	pkm
<input type="checkbox"/>	Reisebus	/	_____	_____	pkm

#### <sup>1)</sup>Berechnung Summe gefahrene Kilometer:

Bei PKW/E-PKW/Van/Transporter/Sektionsbus:  
**Fahrzeugkilometer [Fz-km] = Anzahl Fahrzeuge x km Hin- und Rückfahrt**  
 oder  
 bei Zug/ÖPNV/Fahrrad/zu Fuß/Reisebus:  
**Personenkilometer [pkm] = Anzahl Personen x km Hin- und Rückfahrt**

**Flugzeug:**

**Anzahl Personen:** \_\_\_\_\_

**Start Flughafen:** \_\_\_\_\_ **Ziel Flughafen:** \_\_\_\_\_

#### Mobilität vor Ort

Bitte ankreuzen	Art des Transportmittels	Anzahl der Fahrzeuge	Anzahl Personen	Summe Kilometer	
<input type="checkbox"/>	Diesel/Benzin-PKW	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Elektro-PKW	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Van/Transporter	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Sektionsbus	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	ÖPNV	/	_____	_____	pkm

Gondel/Lift (Anzahl Fahrten pro Person): \_\_\_\_\_

## Übernachtungen

Bitte ankreuzen	Art der Unterbringung	Anzahl Nächte pro Person
<input type="checkbox"/>	Biwak	_____
<input type="checkbox"/>	Camping	_____
<input type="checkbox"/>	DAV-Hütte	_____
<input type="checkbox"/>	Hütte nicht DAV	_____
<input type="checkbox"/>	Hotel/Hostel (0-2 Sterne, FeWo)	_____
<input type="checkbox"/>	Hotel Mittelklasse (3-4 Sterne, gehobene FeWo)	_____
<input type="checkbox"/>	Hotel Premium (5 Sterne)	_____

## Verpflegung

Anzahl servierter Mahlzeiten pro Person: \_\_\_\_\_

(Beispielrechnung: Veranstaltungsdauer: 2 Tage, 3 Mahlzeiten pro Person/Tag → 2\*3=6 Mahlzeiten p.P.)

*Optionale Angabe:*

Anteilig: \_\_\_\_\_ % vegan      \_\_\_\_\_ % vegetarisch      \_\_\_\_\_ % mit Fleisch

## Veranstaltungsort

Im Besitz des DAV?      Ja       Nein

**Am Zielort wurde folgender Ort überwiegend aufgesucht:**

- Naturraum/im freien
- Außenanlage (z.B. Außenkletterturm)
- Kletter-/Boulderhalle
- andere Räumlichkeiten (z.B. Tagungsraum, Eventlocation)

Größe in m<sup>2</sup>: \_\_\_\_\_

## Natur- und Umweltschutz



DAV FN for Future  
Umweltgruppe



Das vergehende Jahr war für die Umweltgruppe stark durch die laufende CO<sub>2</sub> Bilanzierung geprägt. Die Erhebung läuft bereits 10 Monate. Einige Gruppen haben bisher etwa die Hälfte ihrer Touren und Veranstaltungen erfasst, andere sind vorbildlich auf dem Laufenden.

Jürgen hat bei der Umstellung auf unsere neue Sektions-Webseite den Erfassungsbogen überarbeitet und vereinfacht. Zu finden unter Natur/Klimaschutz/CO<sub>2</sub> Bilanzierung (oder hier im Programm in Papierform auf den Seiten 15 und 16). Das Ausfüllen ist in 5 Minuten geschehen und wenn Du die Daten gleich nach der Tour/Veranstaltung einträgst, muss das nicht Deine Gruppenleitung oder sogar die Umweltgruppe machen.

Falls es Probleme beim Ausfüllen des Erfassungsbogens gibt, kannst Du Dich natürlich gerne an die Mitglieder der Umweltgruppe wenden.

Wir wissen, dass diese CO<sub>2</sub> Bilanzierung recht lästig sein kann neben den vielen weiteren Punkten um die man sich bei der Touren- und Veranstaltungsplanung sowie der Durchführung kümmern muss. Aber gerade diese Bilanzierung ist ein mächtiges Instrument, welches der DAV zur Umsetzung seiner Klimaziele einsetzt. Und das kommt schließlich uns allen zugute. Den Sektionen, den Mitgliedern, uns Menschen.

Wir als Mitglieder der Umweltgruppe stellen eine erfreuliche Stimmung fest: Es wird viel über Naturschutz, Klimawandel, Nachhaltigkeit, persönliche Möglichkeiten, persönliche Erfolge, Vorbild sein und Hoffnung gesprochen. Und wir stellen auch Ergebnisse fest, Veränderungen, Wandel.

Es tut sich einiges: Die Zusammenarbeit mit den Sektionen Überlingen und Lindau wird zurzeit auf vielen Ebenen ausgebaut. Diese Sektionen brauchen Unterstützung bei der Bilanzierung. Wir können viele Erfahrungen als Pilotsektion weitergeben. Aber auch der Austausch von Erfahrungen z.B. beim Müllsammeln um die Sektionshütten hilft weiter. So berichtete Klaus, ein Mitglied der Lindauer Umweltgruppe, wieviele Kippen er auf dem Weg zur Lindauer Hütte gesammelt hat. (hunderte!) Wer raucht auf diesem Weg überhaupt? Interessant ist auch die Aktion der Hauptgeschäftsstelle des DAV in München mit der Firma VAUDE. Es wurden Sammelsäcke hergestellt die aus nachhaltiger Produktion stammen und wiederverwertbar sind. Sektionen können sich bei Interesse an die Hauptgeschäftsstelle wenden um an diese Bagies zu kommen.

## Natur- und Umweltschutz

Die Zusammenarbeit beim Thema Mobilität tritt nun sogar in die Umsetzungsphase. Neben hilfreichen Tipps zum Sektionsbus, der besonders in Lindau sehr intensiv genutzt wird und zur Zusammenarbeit mit anderen Vereinen, die auch Busse haben, geht es jetzt an die Planung von gemeinsamen Wanderungen der drei Sektionen. Das bedeutet: Einsparung von CO<sub>2</sub> durch die gemeinsame Benutzung von Bussen. Gemeinsame Touren-, Wanderungs- und Veranstaltungsleitung. Erreichen von Zielen, die gewöhnlich nicht im Tourenprogramm sind, sowie Zeit und Kostenersparnis. Und nicht zuletzt: Neue Menschen kennenlernen, Freundschaften knüpfen, Austausch. Und Bergerlebnisse mit gutem Gewissen.

Es gibt noch viel zu tun! Wir haben noch viel vor!

**Wenn Du Dich mit Deinen Anliegen und Ideen zum Klimaschutz, zum Naturschutz, zur Umweltschutzarbeit einbringen, wenn Du Dich sinnvoll betätigen willst: Gerne!**

**Wir suchen noch weitere Mitglieder für unsere Umweltgruppe. Der Kontakt zu uns: umwelt@dav-fn.de. Wir würden uns sehr freuen Dich kennenzulernen!**

E. Lippus



## Skitouren und Schneeschuhtouren

Endlich sind wieder die beliebten Wochenend- und Mehrtagestouren möglich. Auf den Pieps-Up wollen wir zugunsten des LVS-Trainings auf Tour noch einmal verzichten. Sollte es wegen Corona jedoch zu Einschränkungen kommen, werden entsprechende Regeln auf der Webseite veröffentlicht und Touren gegebenenfalls angepasst.

Ihr habt bestimmt schon gesehen, dass wir für die Sektionstouren im Winter ein anderes Design haben. Durch die neue Webseite bieten sich für das Programm neue Darstellungs- und Filtermöglichkeiten, welche wir ausprobieren wollen. Die Druckversion soll nur der Übersicht dienen und wurde etwas abgespeckt. Neu sind die Merkmale Kondition und Technik und stellen eine grobe Einteilung der Tour dar. Alle entscheidungsrelevanten Details und weitere Infos findet Ihr jetzt im Online-Programm unter den jeweiligen „Details“ sowie bei der allgemeinen Schwierigkeitsbewertung unter „Anforderungen“.

Für die Wochenend- und Mehrtagestouren bitten wir Euch darum, Euch nur anzumelden, wenn Ihr sicher seid teilnehmen zu können. Das Storno-Telefon hatte in der Vergangenheit leider recht häufig geklingelt und es macht uns mehr Freude mit Euch auf Tour zu sein.

Wir freuen uns auf viele tolle Tourentage mit euch.

Euer Wintertouren-Team.

### Skitouren

Termin	Ziel	Kondition	Technik	Kategorie	Tourenführer
01. Dez.	<b>Winter-Opening im DAV-Haus</b> Tourenrückblick 2021/22	-	-		alle
04. Dez.	<b>Skitour zum Einstieg in den Winter</b> Bregenzerwald				Dirk Amos
11. Dez.	<b>Skitour zum Einstieg in den Winter</b> Bregenzerwald				Stefan Schmidhuber
17. Dez.	<b>Skitour mit LVS-Training</b> nach Schneelage, Allgäu/Vorarlberg				Dirk Amos
30. Dez.	<b>Speck weg Tour</b> in Balderschwang, Allgäuer Alpen				Rayk Gersten
31. Dez.	<b>Silvester-Skitour</b> nach Schneelage, Allgäu/Vorarlberg				Birgit Himmelsbach
08. Jan.	<b>Skitour mit LVS-Training</b> an der Hirschbergalpe (1386 m), Bregenzerwald				Rayk Gersten
15. Jan.	<b>Skitour mit LVS-Training</b> am Hochälpele (1464 m), Bödele				Ralf Lebedeff

## Skitouren

Termin	Ziel	Kondition	Technik	Kategorie	Tourenführer
17. – 18. Jan.	<b>Skitour mit LVS-Training</b> für Entspannte in Graubünden (unter der Woche)				Karin Stechmann
22. Jan.	<b>Skitour im Montafon</b>				Bernd Füssli
28. Jan.	<b>Tschugga (1880 m)</b> Appenzeller Alpen				Birgit Himmelsbach
28. – 29. Jan.	<b>Blaser (2241 m) und Muttenkopf (2673 m)</b> Stubaier Alpen (Wipptal)				Stefan Ring
29. Jan.	<b>Oberzalimkopf (2340 m)</b> Rätikon				Christian Ritter
29. Jan.	<b>Schafberg (2456 m)</b> Rätikon (St. Antönien)				Ralf Lebedeff
04. Feb.	<b>Rosswis (2333 m)</b> Appenzeller Alpen				Rayk Gersten
04. Feb.	<b>Oberstdorfer Berge (2200 m)</b> Allgäuer Alpen				Jörg Kästner
05. Feb.	<b>Skitour mit LVS-Training</b> Brendler Lug (1769 m), Bregenzerwald				Peter Schäfer
05. Feb.	<b>Skitour im Lechtal</b> Lechtaler Alpen				Karin Stechmann
11. Feb.	<b>Tourenleiter auf Tour</b> Allgäu/Vorarlberg/Graubünden				Jörg Kästner
12. Feb.	<b>Schneeglocke (3223 m) und Litzner Sattel (2725 m)</b> Silvretta				Ralf Lebedeff
18. Feb.	<b>Chapf (2048 m)</b> Appenzeller Alpen				Dirk Amos
25. – 26. Feb.	<b>Piz Surgonda (3196 m) und Piz Calderas (3396 m)</b> Albula Alpen				Fabian Beitner
04. März	<b>Gauschla (2310 m)</b> Appenzeller Alpen				Rayk Gersten

## Skitouren

Termin	Ziel	Kondition	Technik	Kategorie	Tourenführer
05. März	<b>Pischahorn (2980 m) mit Abfahrtskorrektur</b> Silvretta (Prättigau-Davos)				Christian Ritter
11. März	<b>Rassige Skitour im Lechtal</b> Naturerlebnis in klein Kanada, Lechtaler Alpen				Jörg Kästner
12. März	<b>Frauenskitour</b> prickelnd und entspannt				Ingrid Abler
12. März	<b>Piz Beverin (2998 m)</b> Adula Gruppe				Peter Schäfer
10. – 12. März	<b>Skitouren in Südtirol</b> Vinschgau				Ralf Lebedeff
01. Apr.	<b>Trainingstour für hohe Gipfel</b> Säntis (2501 m) oder Hausstock (3160 m)				Jörg Kästner
10. – 17. Apr.	<b>Haute Route von Zermatt nach Argentièrre</b> Walliser Alpen				Jörg Kästner
14. – 17. Apr.	<b>Piz Palü (3899 m) und Piz Bernina (4048 m)</b> Bernina Gruppe				Rayk Gersten
28. Apr. – 01. Mai	<b>Strahlhorn (4190 m) Rimpfischhorn (4199 m)</b> Walliser Alpen				Rayk Gersten
04. – 07. Mai	<b>3000er Firntouren an der Kölnbreinsperre</b> Ankogel Gruppe (Hohe Tauern)				Michael Abler

## Skitouren unter der Woche

Während der Wintersaison werden unter der Woche Skitouren angeboten, deren Zeitpunkt und Ziel sich nach dem Wetter und der Schneelage richtet. Sie werden per Mail bekanntgegeben oder beim Sektionshock vereinbart. Auskunft erteilt der jeweilige Organisator der Tour.

Treffpunkt ist in der Regel die **Argenbrücke bei Langenargen-Oberdorf**.

Die Touren sind **keine** Führungstouren sondern Gemeinschaftstouren.

Je nach Wetter-, Schnee- und Lawinenlage können Änderungen oder Absagen erforderlich sein. Diese werden dann noch am Abend vor der Tour bis 20:00 Uhr per Mail bekanntgegeben. Also immer noch am Abend vor der Tour in die Mails schauen.

Aus organisatorischen Gründen kann eine Anmeldung beim Organisator der Tour notwendig sein. Dies wird dann entsprechend bei der Ausschreibung angegeben.

## Schneeschuhtouren

Termin	Ziel	Kondition	Technik	Kategorie	Tourenführer
05. Dez.	<b>Infoabend</b> Schneeschuhwandern, DAV-Haus	-	-		Jonas Schababerle
17. Dez.	<b>PiepsUp-Schneeschuhtour</b> Training mit dem LVS-Gerät				Anna Schababerle
18. Dez.	<b>Schneeschuhtour nach Schneelage</b> Allgäu/Vorarlberg				Ralf Prasmo
21. Jan.	<b>Kojenstein (1300 m)</b> Allgäuer Alpen				Anna Schababerle
28. Jan.	<b>Hochälpele (1464 m)</b> Bödele				Ralf Prasmo
04. Feb.	<b>Hohe Matona (1997 m)</b> Bregenzerwald				Jonas Schababerle
11. Feb.	<b>Riedberger Horn (1787 m)</b> Allgäuer Alpen				Ralf Prasmo
18. Feb.	<b>Wannenkopf (1712 m)</b> Allgäuer Alpen				Anna Schababerle
25. Feb.	<b>Portlahorn (2010 m)</b> Bregenzerwald				Ralf Prasmos
11. März	<b>Steineberg (1660 m)</b> Allgäuer Alpen				Jonas Schababerle
17. – 19. März	<b>Friedrichshafener-Hütte (2138 m)</b>				Anna Schababerle

### Infos zu den Schneeschuhtouren

Bei den Tourenzielen können je nach Wetter-, Schnee- und Lawinenlage Änderungen oder Absagen erforderlich sein. Bitte informiert Euch hierüber beim Tourenleiter. Sektionsmitglieder können im begrenzten Umfang Schneeschuhe gegen Gebühr ausleihen. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung für alle ausgeschriebenen Touren bis Donnerstag 19:00 Uhr beim Tourenleiter erforderlich.

## Jugend

**Jugendreferent:** Michael Oettel

**Jugendleitungsteam:** Lisa Eisele, Sandra Knefel, Jan Michel, Lena Müller, Michael Oettel, Lena Schmauder, Nicole Fischer, Lorenz Fischer, Sebastian Merk, Sven Merk, Hannah Deierling

Anmeldung und Nachfragen bei den Organisatoren, oder per Mail an [jugend@dav-fn.de](mailto:jugend@dav-fn.de). Anmeldefrist zu unseren Touren bis zu einer Woche vorher, falls im Text keine anderen Angaben stehen. Wer Ideen und Wünsche hat, mailt sie uns an die gleiche Adresse oder ruft uns an!!

**Corona-Info:** Für die Veranstaltungen der Jugendgruppe gibt es ein Hygiene- und Schutzkonzept, welches dynamisch an die aktuelle Situation angepasst wird. Wir möchten alle Touren möglichst sicher durchführen und behalten uns daher vor, die Rahmenbedingungen kurzfristig zu ändern, falls das Infektionsgeschehen dies notwendig macht. Nach der Anmeldung zu einer Veranstaltung werdet ihr rechtzeitig über die aktuellen Regeln informiert. Bitte habt Verständnis dafür, dass wir keine Risiken eingehen wollen und Veranstaltungen unter Umständen kurzfristig abgesagt werden müssen.

Termin	Tour/Veranstaltung	Organisation
13. Nov.	<b>Jugendvollversammlung</b>	Micha
03. Dez.	<b>Mountainbike-Tour</b> ab 10 Jahren Steile Trails und heiße Reifen – ob Anfänger oder Downhill-Profi, auf dieser Tour in der Region kommt jeder auf seine Kosten. Ein eigenes Mountainbike und Helm sind die Voraussetzungen für die Teilnahme.	Micha
28. Jan.	<b>Alpines Skifahren</b> ab 10 Jahren Wir suchen uns ein schönes Skigebiet, das wir einen ganzen Tag unsicher machen können. Der Ökologische teil besteht aus Anreise mit dem ÖPNV. Voraussetzung sicheres fahren auf der Roten Piste.	Jan
10. – 12. Feb.	<b>Hüttenwochenende im Allgäu oder Vorarlberg</b> ab 9 Jahren Wir verbringen ein schönes Wochenende im Schnee. Von Iglubau bis Rodeln ist alles möglich. Wir machen einfach das, woran wir Spaß haben.	Hannah
04. März	<b>Schneeschuhtour</b> ab 12 Jahren Mit großen Fußstapfen und Sonnenbrille durch die weißen Berge.	Nicole
22. - 23. Apr.	<b>Anklettern am Fels</b> ab 10 Jahren Der Fels ruft! Ob in Baden-Württemberg, Vorarlberg oder Bayern – wir suchen uns ein schönes Klettergebiet und schnuppern mal wieder frische Kletterluft. Selbstständiges Sichern und Einbinden sind Voraussetzung für die Teilnahme.	Jan Hannah

## Familiengruppe

**Leiter:** Ingrid Abler und Christoph Erbeling

**Kontakt:** familie@dav-fn.de

**Ergänzende Touren-** Die nachstehenden Touren werden von den Tourenleitern aus der Familiengruppe alle selbst organisiert und als Gemeinschaftstour durchgeführt.

**bedingungen:** Ist Sicherheitsausrüstung für die Touren erforderlich, kann diese bei Bedarf ausgeliehen werden. Bei mehrtägigen Touren ist der späteste Anmeldetermin angegeben. Bei Eintagestouren bis spätestens 3 Tage vor der Tour beim Tourenleiter melden und Vorbesprechungstermin und -ort erfragen.

Alle Veranstaltungen werden unter Einhaltung der jeweils gültigen Corona-Verordnungen im Ausgangs- und Zielgebiet durchgeführt. Dabei kann es auch zu kurzfristige Änderungen oder Absagen kommen.

Termin	Tour / Veranstaltung	Kinder ab	Organisation
10. Dez.	<b>Waldnikolaus</b> ca. 16:00 Uhr bis 20:00 Uhr Wir laufen mit Fackeln durch den abendlichen Wald. Das Programm mit dem Nikolaus wird sich an den aktuellen Vorgaben der Corona-Verordnung orientieren. Für aktive Mitglieder. Anmeldung bis 20. November bei Meike Lehmann.	3	Meike Lehmann
02. - 06. Jan.	<b>Familien-Skifreizeit mit Skikurs in Flumserberg (CH)</b> 5 Tage Skifahren / 4 Übernachtungen. Unser Quartier liegt nur drei Gehminuten von der Bergbahn des vielseitigen Skigebiets entfernt. Skilehrer werden sich an allen Tagen um die Betreuung der Kinder auf der Skipiste kümmern. An- und Abreisetage sind volle Skitage. Treffen am 02. Januar morgens direkt am Skilift. Die Unterbringung erfolgt in Räumen mit je vier bis acht Matratzenlagern. Die Verpflegung wird durch die Organisatoren beschafft. Das Kochen und die anderen Dienste übernehmen die Teilnehmer im Wechsel. Es besteht eine Warteliste. Durchführung abhängig vom gültigen Hygiene- und Schutzkonzept zum Zeitpunkt der Veranstaltung. Kosten: Übernachtung, Frühstück, Abendessen, Tagesvesper und Nachmittagskaffee pro Person: Erwachsene 195 €, Kinder 120 €. Dazu kommt der 5-Tages-Skipass: Erwachsene ca. 250 €, Jugend (12 -18) ca. 165 €, Kinder (6 -12) ca. 125 €, je nach aktuellem SFR-Kurs. Der letztendliche Überweisungsbetrag wird bei der Vorbesprechung festgelegt. Anmeldung (Warteliste) jederzeit bei Familie Erbeling. Vorbesprechung: Ende November nach Absprache, online oder DAV-Haus.	8	Fam. Erbeling Fam. Miller
21. - 22. Jan.	<b>Skiplus am Diedamskopf</b> mit Übernachtung auf dem Neuhornbachhaus	8	Fam. Schäfer/ Lehmann

## Familiengruppe

Termin	Tour / Veranstaltung	Kinder ab	Organisation
05. Feb.	<b>Kombi-Tour: Rodelwanderung zur Bergkristallhütte</b> mit Kindern bzw. Skitour Brendler Lug für Eltern(teile) Die Rodelwanderer steigen über den Winterwanderweg auf zur Bergkristallhütte - die Skitourengeher kommen nach dem Gipfelsieg am Brendler Lug ebenfalls zur Hütte und nach gemeinsamer Rast finden wir raus wer schneller ins Tal kommt! Hm/Zeit Bergkristallhütte 450 Hm/2,5 h; Brendler Lug 950 Hm/2,5 h. Anmeldung bitte bis 01. Februar	0 (wenn man gezogen wird)	Fam. Abler
10. - 12. Feb.	<b>Skispass auf der Lankhütte</b> Wir wollen gerne gemeinsam das Wochenende auf Skiern verbringen.	5	Fam. Romahn
11. Feb	<b>Winterwandern und Rodeln im Brandnertal</b> Von Brand (1060 m) aus wandern wir über die Naturrodelbahn zur Schattenlaganthütte (1484 m) hinauf. Einkehr auf der Hütte und dann geht es in 32 Kurven und 2 Spitzkehren mit dem Rodel hinab. 5 km Aufstieg.	7	Fam. Gundlach
20. - 23. Feb.	<b>Fasnets-Wochenende auf der Lankhütte</b> Wir fahren verkleidet Ski und genießen die schöne Hütte mitten im Skigebiet. 8 Plätze. Anmeldung bis 15. Januar. Fasnacht ist 20. Feb (Rosenmontag) – 23. Februar (Do nach Aschermittwoch)	7-13	Volker Vogel
25. Feb.	<b>Winterwanderung im Eistobel</b> Rundtour durch die Schlucht aus Schnee, Eis und Fels, 6,6 km, ca. 3 h	7	Fam. Gundlach
25. - 26. März oder 01. -.02. April	<b>Skitouren-/Schneesuh-Wochenende auf der Friedrichshafener Hütte</b> Übernachtung im Winterraum mit Selbstversorgung, Tourenausrüstung oder Schneeschuhe sowie LVS-Geräte erforderlich. 600 Hm / 2,5 h. Anmeldung bitte bis 15. März, max. TN-Zahl 10		Fam. Abler/ Fam. Schäfer/ Lehmann

## Kraxler

**Leitung:** Selina Beckesch, Stellvertretung: Julia Nägele und Gerrit Kottke  
**Treffen:** Jeden Dienstag ab 19:45 Uhr in der Kletterhalle FN  
**E-Mail:** kraxler@dav-fn.de

Wir sind ein buntgemischter Haufen von ambitionierten Sportkletterern und Boulderern. Wir organisieren Wettkämpfe und Veranstaltungen in und rund um unsere Kletterhalle und unterstützen unsere Hallenwarte bei den Arbeitseinsätzen rund um die Kletterhalle. Über das Programm hinaus werden weitere Ausfahrten spontan in der Gruppe organisiert und ausgemacht.

Interessiert? Dann melde dich per Mail bei uns oder schau am ersten Dienstag im Monat in der Kletterhalle vorbei.

Termin	Tour/Veranstaltung	Organisation
02. – 04. Dez.	<b>Nikolauswochenende auf'm Lank</b>	Sally, Julia & Gerrit
20. Dezember	<b>Weihnachtsfeier</b>	Sally, Julia & Gerrit
Jan. / Feb.	<b>Nachtrodeln</b>	Sally, Julia & Gerrit
24. – 26. Feb.	<b>Hüttenwochenende auf'm Lank</b>	Sally, Julia & Gerrit

## Kletter-Hochtourengruppe

**Leitung:** Rayk Gersten  
**Programm:** Im Winter führen wir an vielen Wochenenden Skitouren durch, die wir meist am Donnerstag davor organisieren. Geklettert wird im Winter überwiegend am Donnerstag in der Kletterhalle.

Termin	Ziel	Kondition	Technik	Kategorie	Tourenführer
19. – 20. Nov.	<b>Olperer (3476 m)</b> Hintertux				R. Gersten
03. – 04. Dez.	<b>Knoblauchtour</b>				R. Gersten
17. – 19. Feb.	<b>Skitouren im Stillachtal</b>				C. Ritter
18. – 21. Mai	<b>Grand Combin (4314 m)</b> Panossiere Hütte				R. Gersten

## ALPINplus

**Leitung:** Frauke Feil  
**E-Mail:** alpinplus@dav-fn.de

**AlpinPlus:** Wir sind eine Gruppe von Bergsportlern ab 25 Jahren. Mit einem weiten Spektrum von Wandern, Hochtouren, Klettern, Klettersteigen bis hin zu Schneeschuh- oder Skitouren ist bestimmt auch was für Dich dabei. Wenn wir nicht in den Bergen unterwegs sind, haben wir noch weitere Aktivitäten wie z.B. Filmfestivals besuchen, Grillen und vieles mehr.

**Interessiert?** Melde Dich einfach per E-Mail, trag dich auf der DAV-FN Seite für unseren Newsletter ein oder komm am zweiten Dienstag im Monat ab 19:30 Uhr ins DAV-Haus. Wir freuen uns auf Dich!

Termin Schwierigkeit	Ziel/ Veranstaltung	Aufstieg Gesamtdauer	Organisation
11. Dez. T2	<b>Vorweihnachts-Wanderung</b> Wie jedes Jahr wandern wir um Platz für die Kekse zu schaffen. Ziel nach Verhältnissen. Optionen z. B: Winterstauden o.Ä.	1000 Hm 6 h	Peter E.
13. Dez.	<b>Glühweinabend beim Gruppentreffen</b> Wir genießen am Lagerfeuer selbstgemachten Glühwein/Punsch und Weihnachtsplätzchen. Unkostenbeitrag pro Person 3,-€	-	Frauke F.
18. Dez.	<b>Ski-Ausfahrt nach Warth-Schröcken</b> Tages-Skiausfahrt nach Warth-Schröcken zum Einstieg in die Ski-Saison. Zusätzliche Kosten: Skipass (52,50 €)	-	Christian F.
26. Feb. S	<b>Skitour Fulfirstscharte / Alvier</b> AP: Berghaus Malbun, Skitour vom Berghaus Malbun (oberhalb von Buchs im Rheintal, CH) zur Fulfirstscharte oder zum Alvier	950-1000 Hm 3,5-4 h	Ralf K.

Anfallende Kosten für PKW und evtl. Lift etc. werden mit den Organisatoren/Fahrern abgestimmt. Die Anmeldung ist, soweit nicht anders angegeben, bei Mehrtagestouren bis drei Wochen und bei Tagestouren bis eine Woche vor der Tour möglich. Bei den angebotenen Touren handelt es sich um Gemeinschafts- und nicht um Führungstouren. Die Schwierigkeiten müssen von jedem selbstständig bewältigt und die Sicherungstechniken beherrscht werden.

**Hinweis: Für alle Schneeschuh- und Skitouren offpiste in freiem Gelände o.ä. sind ein LVS-Gerät, Sonde und Schaufel notwendig. Es wird davon ausgegangen, dass diese auch korrekt eingesetzt werden können.**

## Der Rucksack

**Wir betreiben** Wandern, Langlauf, Ski- und Schneeschuhtouren, von einfach bis schwierig  
**Wir treffen uns** jeden **Donnerstag** ab 19:00 Uhr zum Tourenplanen und gemütlichem Beisammensein im **DAV-Haus**. Interessiert? Dann schau einfach mal vorbei!  
**Leitung:** **Birgit Himmelsbach und Jutta Rohde** Mail: DerRucksack@dav-fn.de

Termin	Kat ALN	Ziel/Veranstaltung Gemeinschafts-, keine Führungstouren! <sup>1)</sup> Vorbesprechungen finden i. d. R. am Donnerstag vor der Tour statt.	Aufstieg ● in Std. ● in Hm	Organisation
12. Nov		<b>Bouldern in Überlingen</b>		Thomas H.
17. Nov		<b>Jahresrückblick</b>		Birgit H.
08. Dez.		<b>Nikolausfeier</b>		Ursula G.
18. Dez		<b>WISOWEWA</b>	4,5 600	Martin R.
31. Dez	L 10	<b>Skitour nach Schneelage</b>	3 800	Angelika C.
06. Jan	L 10	<b>Ski/Schneeschuhtour mit LVS Übung</b> AP: nach Schneelage	3 800	Dirk A.
14. Jan	L 10	<b>Skitour Wannaköpfe (2032 m)</b> AP: Bartholomäberg	3 950	Birgit H.
13. - 15. Jan		<b>Lankhüttenwochenende</b>		Martin R.
20. - 22. Jan	MS 10	<b>Skitourenwochenende auf der Schwarzenberghütte</b> AP: Zustieg von der Nebelhornbahn, Anmeldung und VB: 12. Januar, Abfahrt Freitagmittag	3 - 4 1200	Jörg Z.
29. Jan	MS 10	<b>Skitour Galinakopf (2198 m)</b> AP: Gurtis	4 1300	Dirk A.
05. Feb	15	<b>Vollmondrodeln</b> AP: nach Schneelage		Jutta R.
12. Feb	L 10	<b>Skitour Garmil (2003 m)</b> AP: Hienzi	3,5 1175	Hubert H.

## Der Rucksack

Termin	Kat ALN	Ziel/Veranstaltung Gemeinschafts-, keine Führungstouren! <sup>1)</sup> s.S. 4/5 Vorbesprechungen finden i. d. R. am Donnerstag vor der Tour statt. Materialausleihe ggf. möglich. Hinweis: Bei Wanderungen und Langlauf Gesamtgehzeit (Std.)	Aufstieg ● in Std. ● in m	Organisation
--------	------------	---	---------------------------------	--------------

19. Feb	M 11	<b>Skitour Hoher Ifen (2229 m)</b> AP: Riezlern, Kleinwalsertal. P Skigebiet	3,0 1100	Stefan R.
25. Feb	T1	<b>Winterwanderung mit Grillen</b>	3 50	Thomas H.
03. - 05. März	MS 10	<b>Tourenwochenende auf der FN Hütte</b> AP: Hüttenparkplatz, Anmeldung und VB: 23. Februar, Abfahrt Freitagmittag	4 1000	Jörg Z.
10. - 12. März	MS 10	<b>Skitouren in Graubünden</b> SP: FeWo	3 - 4 1000 - 1500	Dirk A. Jutta R.

Die Programmpunkte bilden unser Rahmenprogramm und werden durch weitere Aktivitäten ergänzt, die donnerstags bei den Treffen besprochen werden.

<sup>1)</sup> **LVS-Ausrüstung** ist für Ski- und Schneeschuhtouren **obligatorisch**. Da es sich bei den angebotenen Touren um **keine Führungstouren** handelt, können speziell bei hochalpinen Gebirgstouren nur den Tourenleitern gut bekannte Alpinisten, **die in der Lage wären die Tour auch selbständig durchzuführen**, teilnehmen. D. h. sie müssen die auftretenden Schwierigkeiten selbständig bewältigen und die erforderlichen Sicherungstechniken beherrschen.  
 Bitte auch Punkt **I bis IV** der „**Wichtigen Informationen für die Tourenteilnahme**“ und die „**Checkliste Tourenplanung**“ in diesem Heft beachten.

## Seniorengruppen – Jobangebot

Sehr geehrtes Sektionsmitglied,

ich bin Leiter der **Seniorengruppen** der DAV-Sektion Friedrichshafen und möchte Ihnen unsere Wandergruppen vorstellen.

Die **Dienstag-Senioren** wandern nach dem Motto „2000 drunter und drüber“.

Sie machen Touren bis nahezu 1000 Hm und 5 Std. Dauer im T2-T3 Bereich.

Die **Mittwoch-Senioren** lassen es etwas gemütlicher angehen. „1000 drunter und drüber ist bei ihnen das Motto. Touren, die bis 3 Stunden dauern bei etwa 300 Hm.

Weitere Informationen zu den Gruppen finden Sie auf der Webseite des DAV Friedrichshafen.

Unsere Seniorengruppen sind gut organisiert und bieten ein umfangreiches Programm, das sehr gerne angenommen wird. Unsere Touren sind Gemeinschaftstouren. Jede Wanderung wird von einer Wanderführerin oder einem Wanderführer vorbereitet und geleitet. Sie machen diese Tätigkeit ehrenamtlich. Ohne ihr hohes Engagement könnte die Seniorengruppe nicht bestehen.

Heute wende ich mich mit einem speziellen Anliegen an Sie: Durch den altersbedingten Wechsel haben wir einen hohen Bedarf an „Nachwuchskräften“ bei Wanderleiterinnen und Wanderleitern.

**Wir suchen also Vereinsmitglieder, die im Sommer- oder Winterhalbjahr einmal, vielleicht auch zweimal oder öfters, eine Tour für die Seniorengruppe planen, organisieren und durchführen.**

Natürlich auch mit tatkräftiger Unterstützung durch die Gruppenleitung oder durch Gruppenmitglieder. Damit ist nicht eine umfangreiche Vereinstätigkeit oder dauernde Mitgliedschaft in der Seniorengruppe verbunden.

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Brauchen Sie noch weitere Informationen? Dann wenden Sie sich bitte an mich! Ich gebe Ihnen jede Auskunft, die Sie benötigen und mache Sie auch mit der Tourenplanung bekannt. Ihr Engagement in unserer Gruppe wäre uns höchst willkommen, und ich danke Ihnen jetzt schon im Namen der Senioren\*innen des DAV Friedrichshafen für das Angebot.

Mit freundlichem Bergsteigergruß

Eugen Lippus



## Senioren – zwei neue Angebote

**Die Sektion des DAV Friedrichshafen bietet im Winterprogramm zwei neue Wandergruppen für Senioren an.**

Am **5. November** startet **Aline Sommer** mit der **Gruppe Gesundheitswandern** im DAV. Schon lange wurde in den Seniorengruppen der Wunsch geäußert, ein Angebot für DAV Mitglieder zu schaffen, das auch älteren Mitgliedern ermöglicht, im Kreis vertrauter und bekannter „Bergler\*innen“ regelmäßig ihrer **Lieblingsbeschäftigung** nachzugehen. Das wird es jetzt im Winterhalbjahr erstmals geben.

Aline Sommer, ausgebildete Gesundheits- und Wanderführerin, hat 10 Wanderungen zusammengestellt, die uns in und um Friedrichshafen herumführen. Anders als beim Bergwandern geht es beim Gesundheitswandern um Bewegung an frischer Luft kombiniert mit verschiedenen Koordinations-, Mobilisierungs-, Kräftigungs- und Dehnungsübungen. Die Wanderdauer ist zwischen 1,5 -3 Stunden mit Teepausen angesetzt. Es ist **keine Einkehr** und keine feste Brotzeit geplant. Dafür finden bei Bedarf eine oder mehrere Teepausen statt.

Für die kommende Wandersaison sind die Ziele diesmal vorgegeben. Es ist aber vorgesehen, dass aus dem Kreis der Mitwandernden für die Zukunft Anregungen und Wünsche in das Programm einfließen werden. Pro Wanderung wird, wie bei den anderen Seniorenwanderungen, ein Beitrag von 2€ erhoben.

Die **Anmeldung** für die Wanderungen sollte bis am Donnerstag vor den Terminen bei der Wanderleiterin erfolgen. Besser für die Planung wäre es aber, wenn schon mehrere oder alle Termine gebucht würden.

Alle Wanderungen beginnen und enden an Orten, die mit Öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen sind. Die Verbindungen sind im „Programm“ aufgeführt. Das Programm der Gruppe ist auch auf der Webseite des DAV Friedrichshafen zu finden.

Am **22. November** startet **Gisela Wocher** mit **Genuß- und Gesundheitswandern** im **Seewald** für Mitglieder des DAV FN

Gisela Wocher, DAV Wanderleiterin, Kursleiterin Stressbewältigung durch Achtsamkeit und Entspannungstechniken, Übungsleiterin B Sport in Prävention bietet diese Wanderung alle vier Wochen an, bei der es um Achtsamkeit und zugleich Fitness geht! Die Teilnehmer sollen sich wohlfühlen und ihre Muskeln stärken. Den Wald und die Umgebung mit allen Sinnen wahrnehmen.

Die Wanderung dauert etwa 2 1/2 Stunden. **Start ist am Wanderparkplatz „Gaskessel“**, der gut mit dem Bus ab dem Stadtbahnhof mit den Linien 6 und 8 erreicht werden kann. Haltestelle „Am Seewald“.

Das Programm beinhaltet Übungen aus Yoga und Qigong, Achtsamkeits- und Atemübungen. Ebenso werden das Gleichgewicht und die Beweglichkeit geschult. Es fördert das Gruppengefühl, da Bewegung in Gemeinschaft und in der Natur dem Körper und der Seele guttun.

Dieses Angebot findet bei fast jedem Wetter statt, dazu bitte immer die Wetter entsprechende bequeme Kleidung anziehen.

Es ist ein kostenloses Angebot, für alle die sich gerne in freier Natur bewegen und Mitglieder im DAV Friedrichshafen sind.

## Dienstag-Seniorengruppe

**Leitung:** Eugen Lippus

**Ergänzende Tourenbedingungen:** Bei ungünstiger Wetterlage kann die Tour verschoben werden oder es wird eine Ersatztour entsprechend den Witterungsverhältnissen durchgeführt. In diesem Falle ist mit dem Tourenleiter am Vorabend zwischen 19 und 21 Uhr telefonisch Kontakt aufzunehmen. Gäste sind nach Anmeldung willkommen.

Termin	Kat.	Ziel/ Veranstaltung	Gehzeit ↗ in m	Organisation	Fahrpreis p. Person
15. Nov.	T1	<b>Ins Jugetachtal nach Geratsried</b> *** AP: Aigis TP: Juhe, 08:00 Uhr	4 Std. 430 Hm	F. Couturier	12 €
29. Nov.	T1	<b>Lindau - Bregenz</b> ** AP: Lindau TP: Stadtbahnhof, 08:45 Uhr	4,5 Std. 200 Hm	A. u. E. Lippus	3 €
06. Dez.		<b>Jahresrückblick 2020/21/22</b> Anmeldung bei Eugen bis 1. Dezember			---
13. Dez.	T1	<b>Krippenmuseum Oberstadion mit Wanderung</b> ** (mit Mittwoch-Senioren) AP: Oberstadion TP: Juhe, 08.30 Uhr	2,5 Std. 50 Hm	L. Eggert	15 € + Eintritt und Führung
27. Dez.	T1	<b>Weihnachtsferien</b>			---
10. Jan.	T1	<b>Winterwanderung</b> ** <b>Eriskirch</b> AP: Eriskirch TP: Eriskirch Bahnhof 13:30 Uhr	3 Std. 150 Hm	K. Knefel	---
24. Jan.	T1	<b>Rundwanderung Obereisenbach</b> *** AP: Siggenweiler, TP: Juhe, 09:00 Uhr	4 Std. 300 Hm	F. Couturier	3 €
07. Feb.	T1	<b>Winterwanderung</b> ** Ziel nach Wetterlage Info durch Zeitung und E-mail	3 Std. 250 Hm	L. Eggert	---
21. Feb.	T1	<b>Wanderung zu einem Milchkuhstall</b> *** AP: Kressbronn-Berg, Wanderparkplatz TP: Juhe, 09:00 Uhr	4 Std. 230 Hm	F. Couturier	3 €
07. März	T2	<b>Durch den Linzer Aachtobel</b> ** AP: Frickingen-Bruckfelden TP: Juhe, 09:00 Uhr	4 Std. 200 Hm	H. Wilke	7 €
21. März	T1	<b>Durch den Osterwald nach Gestratz</b> *** AP: Eglöfs, TP: Juhe, 08:30 Uhr	5 Std. 250 Hm	F. Couturier	8 €
04. April	T1	<b>Ratzenried</b> ** AP: Ratzenried, TP: Juhe, 08:00 Uhr	3,5 Std. 150 Hm	L. Eggert	9 €
18. April	T1	<b>Von Beuron zur Burg Wildenstein</b> ** AP: Beuron/Donautal TP: Juhe, 08:00 Uhr	4,5 Std. 450 Hm	H. Wilke	16 €

## Mittwoch-Seniorengruppe

**Leitung:** Eugen Lippus

**Ergänzende Tourenbedingungen:** Bei ungünstiger Wetterlage kann die Tour verschoben werden oder es wird eine Ersatztour entsprechend den Witterungsverhältnissen durchgeführt. In diesem Falle ist mit dem Tourenleiter am Vorabend zwischen 19 und 21 Uhr telefonisch Kontakt aufzunehmen. Gäste sind nach Anmeldung willkommen.

Termin	Kat.	Ziel/ Veranstaltung	Gehzeit ↗ in m	Organisation	Fahrpreis p. Person
09. Nov.	T1	<b>Schnetzenhausener Rundwanderung</b> * AP: Dorfgemeinschaftshaus TP: Dorfgemeinschaftshaus, 09:30 Uhr	3 Std. 150 Hm	H. Schneider	---
23. Nov.	T1	<b>Mochenwangen - Durllesbach</b> *** AP: Mochenwangen TP: Stadtbahnhof, 08:45 Uhr	3,5 Std. 50 Hm	H. Schneider	3 €
06. Dez.		<b>Jahresrückblicke 2020/21/22</b> Anmeldung bei Eugen bis 1. Dezember		E. Lippus	---
07. Dez.	T1	<b>Höhenweg Hagnau - Meersburg</b> ** AP: Hagnau TP: Stadtbahnhof, 08:45Uhr	3 Std. 50 Hm	A. Bauer	3 €
13. Dez. Dienstag	T1	<b>Krippenmuseum Oberstadion - Biberach</b> ** (mit Dienstag-Senioren) AP: Biberach TP: Juhe, 08:30 Uhr	2,5 Std. 50 Hm	L. Eggert	15 € + Eintritt und Führung
04. Jan.	T1	<b>Wasserburg - Lindau</b> ** AP: Wasserburg TP: Stadtbahnhof, 08:45 Uhr	3 Std. 50 Hm	H. Schneider	3 €
18. Jan.	T1	<b>Rochuskapelle Waldburg</b> ** AP: Waldburg TP: Juhe, 09:00 Uhr	3,5 Std. 250 Hm	H. Schneider	6 €
01. Feb.	T1	<b>Rundweg Bermatingen</b> ** AP: Bermatingen TP: Stadtbahnhof, 08:45 Uhr	3 Std. 100 Hm	W. Allies	3 €
15. Feb.	T1	<b>Hochhäderich</b> ** (Schneewanderung auf gespurtem Weg) AP: Hittisau, TP: Juhe, 09:00 Uhr	3,5 Std. 250 Hm	A. Bauer	14 €
01. März	T1	<b>Rundwanderung Tettang</b> ** AP: Tettang TP: Stadtbahnhof, 08:45 Uhr	3 Std. 200 Hm	E. Lippus	3 €
15. März	T1	<b>Argenzusammenfluss</b> ** AP: Achberg, TP: Juhe, 09:00 Uhr	3 Std. 200 Hm	E. Fischer	6 €
29. März	T1	<b>Langenargen - Gießenbrücke u. zurück</b> ** AP: Langenargen TP: Stadtbahnhof, 09:30 Uhr	4 Std. -- Hm	A. Lippus	5 €
12. Apr.	T1	<b>Hausbachklamm</b> ** AP: Oberreute, TP: Juhe, 09:00 Uhr	3,5 Std. 260 Hm	E. Fischer	10 €

## Gesundheitswandern im DAV am Samstag

- Leitung:** Aline Sommer
- Details:** Wir gehen auch bei schlechtem Wetter. Bei Dauerregen wird die Tour abgesagt. In diesem Falle ist mit der Tourenleiterin am Vorabend zwischen 19:00 Uhr und 21:00 Uhr telefonisch oder per WhatsApp Kontakt aufzunehmen
- Charakter:** 10x Gesundheitswanderung: Bewegung an frischer Luft kombiniert mit verschiedenen Koordinations-, Mobilisierungs-, Kräftigungs- und Dehnungsübungen - **Keine Einkehr**, keine Brotzeit geplant, dafür finden bei Bedarf ein oder mehrere Teepausen statt
- Anmeldung:** Bis Donnerstag vor den Wanderungen oder besser gleich für mehrere, gerne alle Termine bei der Gruppenleiterin

Termin	Kat.	Ziel/ Veranstaltung	Gehzeit ↗ in m	Bus
12. Nov.	T1	<b>Fischbach Traube-Königsweg-Zentrum</b> TP: Hotel Traube 08:40 Uhr Rückkehr 11:30 Uhr	2,5 Std. 7 km	Abfahrt 08:31 Uhr, Seelinie 7395, StBh, Platz 5 bis Fischbach-West oder par- ken „Traube“ Fischbach
19. Nov.	T1	<b>Talbahnweg ab Berg</b> TP: Bushaltestelle Grötzelstraße Berg 08:15 Uhr Rückkehr: 11:00 Uhr	3 Std. 10 km	Abfahrt 07:52 Uhr, Linie 16, Stbh bis Grötzelstraße oder parken entlang der Friedenstraße
03. Dez	T1	<b>Manzell-Seeufer - Fischbach-Spaltenstein</b> TP: Jet Tankstelle Kaufland, 08:40 Uhr Rückkehr 11:00 Uhr	2,5 Std. 7 km	Abfahrt 08:31 Uhr Seelinie 7395, StBh, Platz 5 bis Zeppelin-Uni oder parken beim Kaufland
17. Dez.	T1	<b>Fischbach -Kluffern</b> TP: St. Vitus Kirche 08:45 Uhr Rückkehr 10:45 Uhr	2 Std. 6 Km	Abfahrt 8:31 Uhr Seelinie 7395, StBh, Platz 5 bis Friedrichshafen-West oder parken bei St. Vitus Kirche Fischbach
14. Jan.	T1	<b>Klinikum - Weiherberg</b> TP: Parkhaus Klinikum 08:40 Uhr Rückkehr 11:45 Uhr Klinikum	3 Std. 9 Km	Abfahrt 8:23 Uhr StBh, Linie 5, Platz 2 Klinikum oder parken Virchowstraße
28. Jan.	T1	<b>Ailingen Rathaus- Haldenberg- Horach</b> TP: Ail. Rathaus 08:15 Uhr Rückkehr: 10:45 Uhr Rathaus	2,5 Std. 7 km	Abfahrt 08:02 Uhr StBh, Linie 13, Platz 4 oder par- ken am Rathaus Ailingen
11. Feb.	T1	<b>FN Stadt - Königsweg - Fischbach Fildenplatz</b> TP: Zeppelin-Brunnen 08:30 Uhr Rückkehr 11:00 Uhr	2,5 Std. 7 km	diverse
11. März	T1	<b>Hepbacher- Leimbacher Ried</b> TP: Heidengestied 08:30 Uhr Rückkehr 11:30 Uhr	3 Std. 10 km	Linie 16 (schlechte Ver- bindung) Besser mit Auto parken Heidengestied
25. März	T1	<b>Manzell- Raderach</b> TP: Jet Tankstelle 8:30 Uhr Rückkehr 11:45 Uhr	3,25 Std. 10 km	Linie 4, 5, 12 bis Stocker- holzstraße oder Seelinie oder parken Kaufland
01. Apr.	T1	<b>Ailingen-Wammeratswatt</b> TP: Wanderparkplatz 08:30 Uhr Zurück 12:15 Uhr	3,75 Std. 12 km	Kein Bus, Abfahrt Wan- derparkplatz Horach

## Genuss- und Gesundheitswandern im Seewald

- Leitung:** Gisela Wocher
- Details:** Bei dieser Wanderung geht es um Achtsamkeit und zugleich Fitness! Die Teilnehmer sollen sich wohlfühlen und ihre Muskeln stärken. Den Wald und die Umgebung mit allen Sinnen wahrnehmen.  
Die Wanderung dauert etwa 2 1/2 Stunden. Start ist am **Wanderparkplatz „Gaskessel“**, der gut mit dem Bus ab dem Stadtbahnhof mit den Linien 6 und 8 erreicht werden kann. **Haltestelle „Am Seewald“**.

**Anmeldung:** Immer am Montag vor dem Termin

**Termine:** Jeweils von 09:00 bis 11:00 Uhr

- 25. Oktober
- 22. November
- 20. Dezember
- 24. Januar 2023
- 28. Februar
- 28. März
- 25. April

## Wie melde ich mich für eine Veranstaltung an?

Allgemein sind zu den Kursen und einigen Veranstaltungen noch weitere Details online auf unserer Webseite zu finden unter <https://www.dav-fn.de> unter **Programm/Kursübersicht** bzw. **Programm/Touren**.

### Sektions- und Gruppentouren sowie Gruppenveranstaltungen:

Anmeldung direkt bei den Tourenleitern/-organisatoren. Kontaktinfos im Tourenleiterverzeichnis am Ende dieses Programms. Alternativ über die Gruppenleitung.

### Kursprogramm (nur Onlineanmeldung möglich):

Es gibt verschiedene Wege zum Onlineanmelde-Formular innerhalb des Menüs „Programm“ auf unserer Webseite: <http://www.dav-fn.de/>

#### 1. Direkt über die Auswahl „Onlineresservierungsanfrage“

#### 2. Aus der Detailansicht des Kurses über den Button „Onlineanmeldung“

In dem sich nun öffnenden Formular sind unten die Kurse mit dem aktuellen Stand der Reservierungen aufgeführt – gebucht, freie Plätze und Anzahl auf der Warteliste.

Im oberen rechten Teil kann der Erstanwender einen Benutzernamen und Passwort vergeben, um bei der nächsten Anmeldung nicht erneut seine gesamten Daten eingeben zu müssen. Es wird eine E-Mail für diese Registrierung mit einem Bestätigungslink verschickt. Dieser Link ist 1 Stunde gültig. Bei einer weiteren Anmeldung nutzt er die linke Seite und das Formular wird mit seinen Daten automatisch ausgefüllt.

Füllen Sie dann bitte das Formular vollständig aus, kreuzen weiter unten Ihren gewünschten Kurs an und klicken auf den Button „Reservierungsanfrage absenden“. Bitte pro Formular nur eine Person anmelden – mehrere Kurse können angekreuzt werden.

Wir fragen hier auch nach dem Notfallkontakt – eine Erklärung dazu finden Sie durch Anklicken des kleinen blauen Fragezeichens im Anmeldeformular.

Nun wird die Anfrage an uns weitergeleitet und im Laufe der nächsten 2-3 Arbeitstage in der Reihenfolge des Eintreffens bearbeitet, entweder bestätigt oder Ihnen mitgeteilt, dass Sie auf der Warteliste sind oder auch abgesagt.

### Veranstaltungen aus dem SSV-Programm:

Anmeldungen aus dem Programm des Stadtverband Sporttreibender Vereine erfolgen nur dort, nicht über den DAV!

### Hinweis Covid19:

Nähere Hinweise / Regelungen werden je nach aktueller Situation und Bedarf kurz vor Kursbeginn an die Teilnehmer versendet. Weitere Infos auch unter <http://www.dav-fn.de/news>.

## Kletterkurse

### Indoor Kletterkurs – Einstieg in das Sportklettern Nr. 2023-IK03

<b>Termin:</b>	<b>So. 22. Januar von 17:30 – 21:30 Uhr</b> <b>Di. 24. Januar von 19:00 – 22:00 Uhr</b> <b>Sa. 28. Januar von 09:00 – 16:00 Uhr</b> <b>So. 29. Januar von 17:30 – 21:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	DAV-Kletterzentrum Friedrichshafen (Vogelsangstr. 21/1)
<b>Kursziel:</b>	Sichern und klettern im Toprope und Vorstieg - Kletterscheinabnahme.
<b>Voraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre, keine Klettervorkenntnisse nötig, Ausrüstung kann gestellt werden, außer Schuhe (saubere Turnschuhe mitbringen)
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 12
<b>Kosten:</b>	Kursgebühr 50 € Sektionsmitglieder 70 € Mitglieder anderer Sektionen
<b>Kursleitung:</b>	Timon Freund
<b>Anmeldung:</b>	<b>Online bis spätestens 18. Dezember</b>

## Winterausbildung

### Winter, Wissen, Wirtschaft – Tourenhock Spezial

<b>Ziel:</b>	Diese Sondertermine des Tourenhock bieten kurze Vorträge mit interessantem Wissen zum Winterbergsteigen. Für die Wirtschaft sorgen die Tourenleiter, indem sie neben den Getränken auch kalte und warme Snacks vorbereiten. Keine Anmeldung erforderlich. Beginn jeweils 20:00 Uhr
<b>Termine:</b>	<b>01. Dez. Winter Opening, Tourenrückblick der Saison 2021/2022</b> <b>12. Jan. LVS-Geräte Update</b> <b>09. Feb. Tourenplanung</b> <b>02. März DAV-Lawinenmantra</b> <b>30. März Skihochtouren</b>

Für weitere Details zum Winter im DAV-Haus schaut bitte auf die Website [www.dav-fn.de](http://www.dav-fn.de).

**Der DAV bietet Sportkurse im Rahmen des  
Stadtverband Sporttreibender Vereine e.V. - SSV:  
[www.sportkurse-fn.de](http://www.sportkurse-fn.de)**

## Winterausbildung

### Schneeschuhtourenkurs Nr. 2023-SO01

#### Technik, Touren, Sicherheit und Lawinenkunde

<b>Termin:</b>	<b>Sa. 07. - So. 08. Januar</b>
<b>Ort:</b>	Nach Schneelage
<b>Theorie/VB:</b>	Mi. 04. Januar, 19:00 Uhr DAV-Haus
<b>Kursziel:</b>	Selbständige Touren und/oder Voraussetzung für Teilnahme an Sektionstouren.
<b>Voraussetzungen:</b>	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, Kondition für 3 - 4 Std wandern.
<b>Kosten:</b>	Kursgebühr 30 € Sektionsmitglieder 40 € Mitglieder anderer Sektionen Fahrtkosten, Ausleihe (siehe Details auf der Website)
<b>Kursleitung:</b>	Jonas Schababerle
<b>Anmeldung:</b>	<b>Online bis 31. Dezember 2022</b>

### Skitourenkurs Nr. 2023-ST02

#### Technik, Touren, Sicherheit und Lawinenkunde

<b>Termin:</b>	<b>Fr. 20. bis So. 22. Januar</b>
<b>Ort:</b>	Neuhornbachhaus
<b>Theorie/VB:</b>	Do. 12. Januar, 19:00 Uhr, DAV-Haus
<b>Kursziel:</b>	Selbständiges Planen und Durchführen von leichten Touren, Teilnahmevoraussetzung für mittlere und schwere Sektionstouren
<b>Voraussetzungen:</b>	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre Kondition für Stufe 2
<b>Kosten:</b>	Kursgebühr 80 € Sektionsmitglieder 90 € Mitglieder anderer Sektionen Fahrtkosten, Ü/HP (siehe Details auf der Website)
<b>Kursleitung:</b>	Jörg Kästner
<b>Anmeldung:</b>	<b>Online bis 15. Dezember 2022</b>

## Skitraining Gelände Nr. 2023 – SK08

### Verbesserung der Tiefschneetechnik auf Tour

<b>Termin:</b>	<b>Sa. 11. bis So.12. Februar</b>
<b>Ort:</b>	Landschaft Davos
<b>Theorie/VB:</b>	Do. 02. Februar, 19:00 Uhr, Online-Meeting
<b>Kursziel:</b>	Optimierung der individuellen Skitechnik im Gelände möglichst abseits der Piste und mehr Spaß und Sicherheit bei der Abfahrt.
<b>Voraussetzungen:</b>	DAV-Mitglied, Mindestalter 16 Jahre LVS Kenntnisse (Pieps-Up o.ä.)
<b>Kosten:</b>	Kursgebühr 60 € Sektionsmitglieder 70 € Mitglieder anderer Sektionen Fahrtkosten, Ü/HP, Skipass (siehe Details auf der Website)
<b>Kursleitung:</b>	Christian und Marithé Ritter
<b>Anmeldung:</b>	<b>Online bis 20. Januar 2023</b>

### Skihochtourenkurs Nr. 2023 – ST10

#### Aufbaukurs für ambitionierte Tourengerher

<b>Termin:</b>	<b>Fr. 24. bis So. 26. März</b>
<b>Ort:</b>	Kaunertal
<b>Theorie/VB:</b>	Do. 09. März, 19:00 Uhr, DAV-Haus
<b>Kursziel:</b>	Selbständiges Planen und Durchführen von leichten Hochtouren, Teilnahmevoraussetzung für mittlere und schwere Sektionstouren
<b>Voraussetzungen:</b>	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre Kondition für Stufe 2 Beherrschung des LVS-Geräts
<b>Kosten:</b>	Kursgebühr 95 € Sektionsmitglieder 105 € Mitglieder anderer Sektionen Fahrtkosten, Ü/HP (siehe Details auf der Website)
<b>Kursleitung:</b>	Bernd Füssl
<b>Anmeldung:</b>	<b>Online bis 28. Februar 2023</b>

## Ski Alpin- und Freeridekurse und Ausfahrten

### Offene „Freeride WhatsApp Gruppe DAV FN“

Wir haben eine Gruppe für spontanes Zusammenkommen von Gleichgesinnten und zum allgemeinen Austausch/Info zum Thema Freeride.

**Registrierung** Bitte per Mail (mit Mobilnummer) an den Gruppenadministrator Stefan Schmidhuber (Kontaktdaten siehe Tourenleiter-Verzeichnis)

### Zwergel- Kinder- u. Jungendskikurs, 4-12 Jahre Nr. 2023-SK04

**Termin:** Sa. 28. - So. 29. Januar, Treffpunkt 09:30 Uhr am Oberloselift  
**Ort:** voraussichtlich Bödele (Spontane Änderung des Skigebiets möglich)  
**Kursziel:**  
- Kleinkinderskikurs: Gleiten und Bremsen im Schnee, Liftfahren, erste Kurven fahren  
- Jungendskikurs: Parallel Skifahren, sicher fahren in verschiedenem Gelände, Schanzen springen, einfache Tricks lernen und jederzeit viel Spaß haben  
**Voraussetzungen:** DAV-Mitglied, Sektion Friedrichshafen  
**Ausrüstung:** Funktionierende Alpinski-Ausrüstung, Helm, Skistöcke, Vesper und Trinken  
**Teilnehmerzahl:** Für kleine Gruppen und eine optimale Betreuung durch unsere Skilehrer ist gesorgt.  
**Kosten:** Kursgebühr für 2 Tage Kurs inkl. Liftkarte: 85 € Sektionsmitglieder  
**Kursleitung:** Lisa Eisele, Marithé Ritter  
**Anmeldung:** Online bis 20. Januar 2023

Auch für die Eltern gibt es vor Ort viel zu tun. Die einen gehen zum Langlaufen oder Skifahren am Bödele, andere genießen den Tag bei einem schönen Winterspaziergang entweder auf Schneeschuhen oder in warmen Winterstiefeln.

Hier gibt es ein paar Stunden Pause zum Durchatmen für Mama und Papa.

Weitere Infos folgen ca. 1 Woche vor Kursbeginn.

## Freeride Guiding Arlberg – 3 Termine

**Termin:** So. 08. Januar – Kurs Nr. 2023 – FT11  
Sa. 04. Februar – Kurs Nr. 2023 – FT12  
So. 01. April – Kurs Nr. 2023 – FT13  
**Ort:** St. Anton / Lech & Zürs / Warth je nach Schneelage  
**Theorie/VB:** Abstimmung per E-Mail  
**Veranstaltungsziel:** Geführte Freeride-Ausfahrten für erfahrene Variantenfahrer & Skitourengeher. Der Arlberg gilt nicht ohne Grund als eines der besten Freeride-Gebiete der Welt. Je nach Schneeverhältnissen und LLB suchen wir die schönsten Abfahrten für Euch und geben nebenbei noch ein paar Tipps zur Abfahrtstechnik und Taktik. Aufstiege mit Fellen von bis zu 45 Minuten sind möglich.  
**Voraussetzungen:** DAV-Mitglied, LVS Kenntnisse erforderlich (Pieps-up o.ä.)  
Mindestalter 16 Jahre  
Erfahrung sowie gute Abfahrtstechnik im Gelände  
**Ausrüstung:** Liste ‚Freeride‘ Nr. 10 / aufstiegstaugliche Freerideski mit Fellen  
**Teilnehmerzahl:** max. 7  
**Kosten:** Kursgebühr je Termin 35 € Sektionsmitglieder  
40 € Mitglieder anderer Sektionen  
Fahrtkosten, Skipass (vor Ort zu bezahlen), evtl. Parkplatzgebühr  
**Kursleitung:** Stefan Schmidhuber  
**Anmeldung:** Online bis eine Woche vor der jeweiligen Veranstaltung

### Ladieskurs Nr. 2023 - SK06

**Termin:** Sa. 04. März  
**Ort:** Wird noch bekanntgegeben  
**Theorie/VB:** Abstimmung per E-Mail ca. eine Woche vor dem Kurs  
**Kursziel:** Auch dieses Jahr soll wieder mit viel Spaß, ausreichend Zeit für Gespräche und ohne Leistungsdruck gemeinsam ein Skigebiet erkundet werden. Selbstverständlich gibt es für euch individuelle Tipps und Tricks zur Verbesserung eurer Skitechnik. Damit wir sicher und selbstbewusst die Pisten genießen können.  
**Voraussetzungen:** Weiblich, ab 18 Jahre, sicheres Skifahren in paralleler Skistellung  
**Ausrüstung:** Alpinski-Ausrüstung, Helm  
**Teilnehmerzahl:** max. 8  
**Kosten:** Kursgebühr 30 € Sektionsmitglieder  
35 € Mitglieder anderer Sektionen  
Fahrtkosten, Skipass (vor Ort zu bezahlen), evtl. Parkplatzgebühr  
**Kursleitung:** Marithé Ritter  
**Anmeldung:** Online bis 31. Januar

## Freeride Trainingsausfahrt Nr. 2023 – FT07

- Termin:** Sa. 11. Februar
- Ort:** Skigebiet in Vorarlberg
- Theorie/VB:** Abstimmung per Mail
- Veranstaltungsziel:** Geführter Freeride-Trainingstag für geübte Variantenfahrer. Je nach Schneeverhältnissen und LLB suchen wir abseits der Pisten gelegene Abfahrten in einem Skigebiet nach Wahl in Vorarlberg. Felle werden nicht benötigt, ihr müsst jedoch mit kurzen Aufstiegen rechnen. Wir gehen auf Eure Skitechnik ein und geben Euch ein persönliches Feedback.
- Voraussetzungen:** DAV-Mitglied, Erste Erfahrung im Umgang mit LVS ist erforderlich. Mindestalter 16 Jahre  
Erfahrung im unpräpariertem Gelände sind vorhanden -> Freeride 2
- Ausrüstung:** Liste ‚Freeride‘ Nr. 10 / aufstiegstaugliche Freerideski mit Fellen
- Teilnehmerzahl:** max. 8
- Kosten:** Kursgebühr 30 € Sektionsmitglieder  
35 € Mitglieder anderer Sektionen  
Fahrtkosten, Skipass (vor Ort zu bezahlen), evtl. Parkplatzgebühr
- Kursleitung:** Stefan Häfele
- Anmeldung:** Online bis 03. Februar 2023

## Skitraining Fortgeschrittene + Freeride Nr. 2023 – FT09

- Termin:** Sa. 11. - So. 12. März
- Ort:** Skipension im Prättigau / Landschaft Davos
- Theorie/VB:** 02. März, 19:00 Uhr, online-Meeting
- Veranstaltungsziel:** Optimierung der individuellen Skitechnik in jedem Schnee und jedem Gelände und damit mehr Spaß und Sicherheit bei der Abfahrt. Je nach Schneeverhältnissen und LLB suchen wir sowohl auf wie neben den Pisten herausforderndes Gelände. Am 2. Tag setzen wir das Erlernte gleich in die Praxis um und werden dazu die gesicherten Pisten verlassen.
- Voraussetzungen:** DAV-Mitglied, LVS Kenntnisse erforderlich (Pieps-up o.ä.)  
Mindestalter 16 Jahre  
Sicheres Befahren von unpräpariertem Gelände
- Ausrüstung:** Liste ‚Freeride‘ Nr. 10 / aufstiegstaugliche Freerideski mit Fellen
- Teilnehmerzahl:** max. 8
- Kosten:** Kursgebühr 70 € Sektionsmitglieder  
80 € Mitglieder anderer Sektionen  
Fahrtkosten, 2xSkipass (vor Ort zu bezahlen), evtl. Parkplatzgebühr, 1xU/HP
- Kursleitung:** Christian Ritter, Stefan Häfele
- Anmeldung:** Online bis 17. Februar 2023

## Abteilung Klettersport

### Klettertreff für Frauen

- Termin:** Freitags, 09:00 bis 11:00 Uhr
- Kontakt:** Sonja Boos, Carmen Eisele, Gabriele Wolf

### Kinder- und Jugendtraining

- Montags:** 7 bis 10 Jahre, 16:30 bis 18:00 Uhr, Tim Feiri
- Montags:** 15 bis 17 Jahre, 18:00 bis 19:30 Uhr, Fabian Beitner
- Mittwochs:** 15 bis 17 Jahre, 17:30 bis 19:00 Uhr, Joschua Morgenroth
- Donnerstags:** 7 bis 10 Jahre, 16:30 bis 18:00 Uhr, Sebastian Merk
- Donnerstags:** 11 bis 14 Jahre, 18:00 bis 19:30 Uhr, Jan Michel
- Freitags:** 11 bis 14 Jahre, 17:00 bis 18:30 Uhr, Hannah Deierling

Anfrage auf freie Plätze bzw. Anmeldung bitte unter [klettergruppen@dav-fn.de](mailto:klettergruppen@dav-fn.de)

### Jugendleistungsgruppe Klettern (JLK von 11-19 Jahre)

Für Jugendliche mit Spaß am schwer Klettern. Durch gezieltes Training von erfahrenen Trainern wird das Kletterkönnen verbessert um so auf Wettkämpfen und auch am Fels richtig Gas geben zu können.

- Trainer:** Thomas „Thommy“ Müller, Sören Geiger
- Training:** **Dienstags:** 18:00 bis 20:00 Uhr  
**Freitags:** 17:30 bis 19:30 Uhr

Mehr Infos auf der Webseite <https://www.dav-fn.de> unter Gruppen/JLK

### Inklusive Klettergruppe Rundum

- Termin:** jeden zweiten Samstag von 09:00 bis 12:00 Uhr
- Kontakt:** Rebecca Renner

### Klettertraining für Eltern mit Kinder bis 12 Jahre

- Termin:** Jeden zweiten Sonntag im Monat, entsprechend dem Belegungskalender von 10:00 bis 13:00 Uhr  
Aus Sicherheitsgründen muss die Teilnehmerzahl begrenzt werden.  
Dafür ist eine Voranmeldung erforderlich.

**Kontakt:** Meike Lehmann

## Öffnungszeiten der Kletterhalle

- Montag** 19:30 – 22:00 Uhr
- Dienstag** reserviert für vereinseigene Gruppen
- Mittwoch** 19:00 – 22:00 Uhr
- Donnerstag** 19:30 – 22:00 Uhr
- Freitag** 19:00 – 22:00 Uhr
- Sonntag** 14:00 – 18:00 Uhr von September - April (jeweils einschließlich)
- Änderungen siehe <https://www.dav-fn.de> unter Kletter- u. Boulderzentrum



## Termine ■ Termine ■ Termine ■ Termine ■ Termine

- Seit Oktober**      **Fitnessgymnastik**  
Große Schreienesch-Turnhalle, Friedrichshafen  
Montags um 20:00-21:30 Uhr (außer Schulferien) bis Pfingsten  
Aktuelle Bedingungen oder kurzfristige Änderungen siehe [www.dav-fn.de](http://www.dav-fn.de)
- Ab 25. Oktober**      **Neues Angebot Genuss- und Gesundheitswandern im Seewald**  
Wanderungen für Senioren im Seewald in Friedrichshafen mit Übungen für Achtsamkeit und Fitness. Weitere Infos im Programm Seite 34
- ab 5. November**      **Neues Angebot Gesundheitswandern für Senioren**  
Wanderungen in der Region für Senioren mit Fokus auf Bewegung an frischer Luft kombiniert mit diversen Übungen zur Mobilisierung und Kräftigung. Weitere Infos im Programm Seite 35
- ab 1. Dezember**      **Tourenhock Winter im DAV Haus**  
Donnerstags ab 19 Uhr,  
aktuelle Infos auch per Newsletter „Wintertouren-Info“  
Mit der Wintersaison startet auch wieder der wöchentliche Treffpunkt für Tourengänger und Winterwanderer. Es erwarten Euch persönliche Gespräche und ein gut gefüllter Getränkekühlschrank. Für Eure Fragen sind auch immer ein bis zwei Wintertourenleiter anwesend.
- 3. Dezember**      **Edelweißfest mit Jubilarehrung**  
Graf-Zeppelin-Haus, Beginn 15:00 Uhr
- 15. Dezember**      **Außerordentliche Mitgliederversammlung**  
Im Haus des Trachtenvereins Untereschstraße 9, Beginn 19:00 Uhr  
Einladung und weitere Infos unter <https://www.dav-fn.de>
- 15. Januar**      **Redaktionsschluss für „Mitteilungen Frühjahr 2023“**  
(Beiträge bitte ausschließlich an [mitteilungen@dav-fn.de](mailto:mitteilungen@dav-fn.de))
- 15. Januar**      **Redaktionsschluss für „Touren- und Ausbildungsprogramm Sommer 2023“**  
(Beiträge bitte ausschließlich an [programm@dav-fn.de](mailto:programm@dav-fn.de))
- 22. bis 25. Mai**      **Wanderwoche im Frühjahr 2023 mit unseren Freunden aus St. Dié**  
Vorankündigung des CAF-Hochvogesen. Vorgesehen sind Touren am Bodensee und im Hinterland.  
Weitere Infos folgen im Sommerprogramm 2023  
Ansprechpartner: Egon Schneider