



Deutscher Alpenverein  
Sektion Friedrichshafen

# Deutscher Alpenverein (DAV) Sektion Friedrichshafen e. V.



[www.dav-fn.de](http://www.dav-fn.de)

**Kurse  
Touren  
Veranstaltungen**

**Sommer 2023**

# Einladung zur 112. Mitgliederversammlung

am Donnerstag, 20. April 2023 um 19:00 Uhr  
im Graf-Zeppelin-Haus Friedrichshafen

## Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung der Mitgliederversammlung durch den 1. Vorsitzenden
2. Bericht des Vorstandes und der Ressorts
3. Jahresrechnung 2022
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstands
6. Haushaltsplan 2023
7. Alpinzentrum
8. Wahlen 2023: Ausbildungsreferent, Sommertourenwart, Naturschutzreferent, Pressereferent\*in, Kassenprüfer\*in
9. Satzungsänderung
  - § 6 Abs. 4 Hinweis auf Nutzungsrecht von DAV-Einrichtungen für Mitglieder. Abs. 2 Wahl- und Stimmrecht ab 14 Jahre
  - §13 Abs. 4 Regelung zur Genehmigung der Sektionsjugendordnung durch die Mitgliederversammlung.
  - §15 Abs. 2 Regelung zur Amtszeit eines Vorstandsmitglieds.
  - §16 Alle Vorstandsmitglieder sind gerichtlich und außergerichtlich einzeln vertretungsbefugt.
  - §18 Abs. 1 Der Vorstand ist auch bei elektronischer Kommunikation beschlussfähig. Abs. 3 Möglichkeiten der Beschlussfassung
  - §19 Abs. 5 Gleiche Regelungen wie bei §15 und §18.
  - §20 Abs. 1 Verlängerung der Einberufungsfrist und Änderung Einladungsform. Abs. 3 Mitgliederversammlung kann auch auf elektronischen Wegen stattfinden. Abs. 4 Möglichkeiten der Beschlussfassung, wenn keine MV stattfinden darf. Abs. 6 Antragsfrist für Anträge zur Tagesordnung
  - §21 Abs. 1 Genehmigung Jugendsektionsordnung und deren Änderungen.
  - §23 Gleiche Regelungen wie bei §15 und §18.
10. Änderung Sektionsjugendordnung

Der Vorstand bittet die Mitglieder, möglichst zahlreich teilzunehmen.

## Inhalt

### Veranstaltungen

- 2 ■ Einladung zur 112. Hauptversammlung
- 16 ■ Natur- und Umweltschutz / Umweltgruppe „DAV Friedrichshafen for future“
- 19 ■ Tagestouren
- 20 ■ Mehrtagestouren
- 22 ■ Familiengruppe
- 24 ■ Jugend
- 26 ■ ALPINplus
- 27 ■ Kraxler
- 28 ■ Der Rucksack
- 30 ■ Dienstag-Senioren-Gruppe
- 32 ■ Mittwoch-Senioren-Gruppe
- 34 ■ Gesundheitswandern im DAV am Samstag
- 35 ■ Kurs Genuss- und Gesundheitswandern im Seewald
- 35 ■ Kletter-Hochtourengruppe
- 36 ■ Mountainbiketouren
- 39 ■ Arbeitseinsätze im Hüttengebiet
- 41 ■ Ausbildungskurse

### Allgemeine Informationen

- 3 ■ Gemeinschafts-/Gruppentouren
- 5 ■ Wichtiges – Interessantes – Nützliches
- 5 ■ Impressum
- 6 ■ Ausrüstungsliste
- 7 ■ Alpine Auskünfte
- 8 ■ Teilnahmebedingungen
- 10 ■ Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Bergfahrten
- 14 ■ Checkliste Tourenplanung
- 17 ■ Erfassungsbogen Emissionsbilanzierung
- 40 ■ Anmeldemodalitäten
- 47 ■ Abteilung Klettersport
- 47 ■ Öffnungszeiten der Kletterhalle
- 48 ■ Tourenleiterverzeichnis
- 52 ■ Terminkalender

## Gemeinschafts-/Gruppentouren

**Umweltgruppe DAV Friedrichshafen for future** Möchtest Du echt was für Nachhaltigkeit und Umweltschutz tun? Nicht nur darüber reden - sondern handeln! Hast du gute Ideen? Dann haben wir was für Dich: Die Arbeitsgruppe Umwelt sucht noch Interessierte. Wir sind ein kleines Team und wollen einige Projekte ins Leben rufen. (Seite 16)

**Familiengruppe** Wir sind eine lockere Gruppe bergbegeisterter Familien mit Kindern aller Altersstufen. Somit ist unser Programm sehr vielfältig und abwechslungsreich. Im Vordergrund stehen die Kinder - aber auch die Eltern kommen nicht zu kurz. (Seite 22)

**Jugendgruppe** Mit unseren Jugendleitern veranstalten wir spannende Tages- und Wochenendtouren. Im Winter mit und ohne Ski, im Sommer kletternd, mit Bike oder zu Fuß am Fels, im Tal, auf Eis und Schnee. In jedem Fall mit viel Gaudi. Jeder kann mitmachen, von 10 bis 18 Jahren. Schaut ins Programm. (Seite 24)

**Jugendleistungsgruppe Klettern (JLK)** Wir sind eine Gruppe aus motivierten Kletterern im Alter zwischen 11 und 19 Jahren. Durch ein regelmäßiges und zielgerichtetes Training wollen wir unser Kletterkönnen steigern. Wir haben Spaß am (schwer) klettern gehen auch gerne raus an den Fels. Dazu wird ein- bis zweimal die Woche im Kletterzentrum in Friedrichshafen trainiert. (Seite 47)

**Kraxler** Wir sind ein buntgemischter Haufen von ambitionierten Sportkletterern und Boulderern. Wir organisieren Wettkämpfe und Veranstaltungen in unserer Kletterhalle und unterstützen unseren Hallenwart bei den Arbeitseinsätzen rund um die Kletterhalle. Interessiert? Dann wirf einen Blick in unser Programm. (Seite 27)

**ALPINplus** Wir sind eine Gruppe von Bergsportlern ab 30 Jahren. Im Sommer sind wir nur bei schlechtem Wetter in der Kletterhalle. Sonst findet man uns beim Wandern, Klettern, Paddeln und Radeln in den Bergen. Auch die Slackline im Park, Hochtouren uvm. sind uns nicht fremd und wenn eine ganz neue Idee kommt, sind wir auch dafür offen. Siehe dazu auch das Programm. (Seite 26)

**Der Rucksack** Wir betreiben Wandern, Hochtouren, Biken, Ski-, Langlauf- und Schneeschuhtouren von einfach bis schwierig. Zu unseren Touren sind alle DAV-Mitglieder eingeladen. Wir treffen uns jeden Donnerstag ab 19 Uhr im DAV Haus. Interessiert? Dann schau einfach mal vorbei. Die Programmpunkte bilden unser Rahmenprogramm und werden durch weitere Aktivitäten ergänzt, die bei den donnerstäglichen Treffen besprochen werden. (Seite 28)

**Kletter-Hochtourengruppe** Wir betreiben einfache bis anspruchsvolle alpine Klettereien, Hochtouren, Skitouren und Klettersteige. Alle DAV-Mitglieder mit den entsprechenden Voraussetzungen sind dazu herzlich eingeladen. (Seite 33)

**Seniorengruppen** Die verschiedenen Seniorengruppen bieten Wanderungen und Bergtouren bis zum mittleren Schwierigkeitsgrad für fit gebliebene Seniorinnen und Senioren (Dienstag-Senioren). Leichtere Wanderungen für Seniorinnen und Senioren mit weniger starker Kondition bieten die Mittwoch-Senioren. Die Geselligkeit kommt dabei dienstags und mittwochs nicht zu kurz, da oft eine Einkehr auf dem Plan steht.

Neu angeboten sind Gesundheitswanderungen in der Region und im Seewald die mit diversen Übungen für Körper und Seele ergänzt werden. (Seiten 30 ff.)

**Mountainbikegruppe** Wir genießen zusammen abwechslungsreiche Mountainbiketouren in der Bodenseeregion, in den Alpen und anderen interessanten Bike-Regionen. Auch treffen wir uns im Sommer mittwochs und donnerstags zu gemeinsamen Feierabendrunden. Wir versuchen für jegliches Fahrkönnen das Passende zu finden. (Seite 36)

**Telefonnummern und Mailadressen siehe Seiten 48 bis 49.**

## Wichtiges – Interessantes – Nützliches

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

**Montag** 17:30 – 19:45 Uhr

**Mittwoch** 09:00 – 11:00 Uhr

**Donnerstag** 18:15 – 20:00 Uhr

### Bücherei

Unsere Bücherei im DAV-Haus beherbergt eine umfangreiche Sammlung von Führern, Wanderkarten und Bergliteratur aller Art. Sie ist für unsere Mitglieder jeden Donnerstag von 19:00 bis 20:00 Uhr geöffnet – ausgenommen an Feiertagen.

### Materialausleihe

Für unsere Sektionsmitglieder besteht in begrenztem Umfang die Möglichkeit, Ausrüstungsgegenstände gegen Gebühr zu leihen. Priorität haben hierbei Teilnehmer der Sektionsveranstaltungen.

Ausleihtermine: Donnerstag ab 19:00 Uhr, nach vorheriger Absprache und Anmeldung unter [material@dav-fn.de](mailto:material@dav-fn.de).

Genauere Informationen zum Material sowie den Modalitäten finden Sie am „Schwarzen Brett“ im DAV-Haus oder unter [www.dav-fn.de](http://www.dav-fn.de).

### Abkürzungen

ALN = **Ausrüstungsliste Nr.**

AP = **Ausgangspunkt**

Kat = **Kategorie**

OrgB = **Organisationsbeitrag**

SP = **Stützpunkt**

TP = **Treffpunkt**

VB = **Vorbesprechung**

ZK = **Zusatzkosten**

F = **Fahrradtour**, in der Regel auf befestigten Straßen und Wegen

MTB = **Mountainbiketour**, in der Regel auf unbefestigten Straßen und Wegen

### Impressum

**Herausgeber:** Deutscher Alpenverein (DAV) Sektion Friedrichshafen e. V.

**Verantwortlich im Sinne des Presserechts:** Bernd Reik

Für die Richtigkeit von Angaben aller Art übernehmen wir keine Haftung

**Redaktion:** Peter Elkenkamp

**Anschrift:**

Deutscher Alpenverein, Untereschstraße 19, 88046 Friedrichshafen

Telefon und Fax: 07541 22361, [info@dav-fn.de](mailto:info@dav-fn.de), [www.dav-fn.de](http://www.dav-fn.de)

**Auflage:** 3700 Stück – Erscheinungsweise: März und November

**Gesamtherstellung**

Druckhaus Müller, 88085 Langenargen, Bildstock 9, Tel. 075 43-93 01-0

**Bildnachweis:** „Mannis vor dem Biberkopf“, Foto: Sebastian Schmidt



# Ausrüstungsliste

Folgende Ausrüstungsgegenstände benötigen Sie für Kurse und Veranstaltungen\*

(\* Vollständigkeit ohne Gewähr)

Aktualisiert 01.03.2022		Ausrüstungsgegenstände														
Ausrüstungsliste Nr. (ALN)		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		Hochtourkurs 1	Hochtourkurs 2	Grundkurs Sportklettern												
ALLGEMEIN	Wander- oder Trekkingschuhe	x	o	o	x	x	o	o							o	o
	Reibungskletterschuhe				x	x	x	x								
	Bergschuhe (steigeisengeeignet)				x	x	x	x								
	Rucksack	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Wetterschutz (Jacke, Überhose)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Gamaschen	o	o								o	o			o	o
	Handschuhe und Mütze	x	x	o	x	x	o	o	x	x	x	x	x	x	x	x
	Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)	x	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	x	x	x	x
	Unzerbr. Trink-/Thermosflasche (mind. 1 Ltr.)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Wechselwäsche	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	x	x	o	x
	Stirnlampe/Taschenlampe	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	x	x	o	x
	Apothek, Rettungsdecke	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Biwaksack	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
	Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
	Handy	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
FELS & EIS	Hüftgurt (L)		x	x	x	x	x	x	x	x		x			x	
	Bergsteigerschutzhelm (L)		x	x	x	x	x	x	x	x						x
	Klettersteigbremse mit Klettersteigkarabinern (L)			x												
	4 Schraubkarabiner HMS-Karabiner		x	x	x	x	x	x	x	x		x			x	
	3 Normalkarabiner		x	x	x	x	o	o	x	x		x			x	
	4 Expressschlingen (nach Vereinbarung)				x	x	x	x				o*			x	
	2 Prusikschlingen (6 mm, 4 m lang)		x		x	x			x	x		x			x	
	1 Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang)		x		x	x	x	x	x	x		x			x	
	1 Tube zum Abseilen mit zwei Seilen		x		x	x	x	x				(x)*			x	
	2 Bandschlingen genäht 1,2 m (kein Dyneema)		x	x	x	x	x	x	x	x		x			x	
	1 Bandschl. gen. 60cm oder 80 cm (kein Dyneema)					x										
	4-8 Klemmkette (nach Vereinbarung)					x			x						x	
	2-4 Friends (nach Vereinbarung)					x			x						x	
	1 Klemmkettentferner					x			x						x	
	Bergseil		o		o	o	o	o	o	o		o			o	
EIS	Grödel															o
	Steigeisen mit Frontalzacken (L)							x	x		x (o)*				x	
	Eispickel (L)		x					x	x		x (o)*					
	Eisgerät(e) (evtl. Wechselsystem) (L)										1				2	
Rohreisschraube(n)								1	3-4		1				2	
SKITOUR FREERIDE	Freeride- / Allmountainiski mit Pistenbindung										o*					
	Tourenski und -bindung / Freerideski* (eingestellt) (L)										x (o)*	x				
	Steigfelle (Spann-Klebefelle, Harscheisen) (L)										x (o)*	x				
	VS-Gerät inkl. Batterien (L)										x	x		x	x	o
	Lawinenschaufel und -sonde (L)										x	x		x	x	o
	Skitourenschuhe										x	x				
	Ski-/Teleskopstöcke						o	o	o	x	x	x		x	x	x
	Antistollwachs/spray und Fellklebespray		o	o							x (o)*	x (o)*				
	Schneeschuhe (L)														x	
	Snowcard										o	o		o		
	Skirolle										x	x		x	x	
	Skihelm (wird von der Sektion empfohlen)										x*	x*				
Lawinen Airbag / AvaLung / Lawinen Ball										+	+					
MOUNTAIN- BIKE	Mountainbike														x	
	Fahradhelm														x	
	Fahradbrille														x	
	Fahradhandschuhe														x	
	Fahradhose														x	
	Pumpe, Ersatzschlauch und kleines Reparaturset														x	
x zwingend notwendig o mit dem Kurs-bzw. Tourenleiter abklären Bei Freerideveranstaltungen		K = bei Kursen erforderlich + optionale Hilfsmittel, ersetzen nicht VS Gerät inkl. Schaufeln und Sonde, Verwendung fakultativ														
(L) = Ausrüstung kann ausgeliehen werden																
Hüttenschlafsack: Auf Touren, bei denen die Übernachtung auf einer Alpenvereinshütte erfolgt, besteht generelle Schlafsackpflicht. Zumindest ein Hüttenschlafsack/Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.																

## Alpine Auskünfte

Der entscheidende Anruf vor Ihrer Berg- oder Skitour!  
Telefonservice und Faxabrufe bei alpinen Fragen nach Wetter, Lawinen, Hütten...  
[www.alpine-auskunft.de](http://www.alpine-auskunft.de)

### 1. Alpine Auskunftsstellen

DAV (Mo-Fr) 089 294940  
OeAV 0043 512 587828  
AVS 0039 0471 999955  
OHM (Chamonix) 0033 450 532208

### 2. Alpine Wetterberichte

**DEUTSCHLAND**  
Alpenvereinswetterbericht 089 295070  
(für die gesamten Alpen)

**ÖSTERREICH**  
aus dem Ausland anwählbar:  
(Mo-Sa, 13-18 Uhr)  
• Persönliche Beratung 0043 512 291600

**SCHWEIZ**  
aus dem Ausland anwählbar:  
• Wetterlage 0041-848800162

**ITALIEN**  
Südtirol 0039 - 0471-271177

### 3. Lawinenlageberichte

Per App am Smartphone  
• SnowSafe (Österreich, Südtirol, Deutschland uvm.)  
• White Risk - SLF Lawinen-App (Schweiz)

Oder per Telefon in den einzelnen Ländern

**BAYERN**  
• Telefonband (089) 9214 -1210  
• BR-Text (Videotext) Seite 646

**ÖSTERREICH**  
• Tirol 0043 512 - 581839503  
• Vorarlberg 0043 5574 201 1588

**ITALIEN**  
• Südtirol: 0039 0471 -271177  
- Beratung 0039 0471 -414740

**SCHWEIZ**  
Inland 187  
Ausland 0041 848 800 187

**FRANKREICH**  
Inland 08 3668 1020  
Ausland 0033 89268 1020

**Wetter- und Lawineninformationen**  
[www.dav-fn.de](http://www.dav-fn.de)  
„Sicherheit“ „Notrufe, Wetter, Lawinenlage“

### 4. Notrufnummern in den Alpen

Europäische Notrufnummer 112  
in Deutschland auch an Festtelefonen, außerhalb Deutschlands nur über Mobiltelefon erreichbar, wird auf die landesüblichen Notrufnummern weitergeleitet.

### 5. Notrufnummern für Bergsteiger

Per App am Smartphone „SOS EU ALP“  
Oder per Telefon in den einzelnen Ländern  
**Deutschland: 112**  
Sie erreichen die nächstgelegene Rettungsleitstelle.

**In Österreich: 140 (Vorarlberg 144)**  
**Ausland: 0043 512 140**  
Sie erreichen die nächstgelegene Rettungsleitstelle für alpine Notfälle (aus dem Ausland in Innsbruck).

**Schweiz:**  
**mit schweizer SIM 1414 (Kanton Wallis 144)**  
**Ausland: 0041 333 333 333**  
Sie erreichen die Rettungsleitstelle der Schweizer Rettungsflugwacht (Rega) in Zürich bzw. Inland Wallis die Rettungsleitstelle KWRO im Wallis (Zermatt bzw. Sion).

**Italien und Südtirol: 112**  
Sie erreichen die Rettungsleitstelle der jeweiligen Provinzen (Bozen, Belluno, Trient...).

**In Frankreich: 112**  
(Chamonix/MontBlanc): **0033 450 53 16 89**

## Wichtige Informationen für die Toureinteilnahme

### I. Teilnahmebedingungen für Touren und Kurse

Der Deutsche Alpenverein (DAV) Friedrichshafen e.V. versteht sich nicht als Reiseveranstalter, bei dem Sie eine Reise buchen können, sondern er bietet nur den organisatorischen Rahmen für Touren, Kurse und Freizeiten für ihre Mitglieder an.

#### Teilnahmeberechtigte

Teilnahmeberechtigt ist jedes Mitglied der DAV-Sektion Friedrichshafen mit gültigem Mitgliedsausweis, das die in der Ausschreibung ersichtlichen Voraussetzungen erfüllt. Dies gilt auch für Mitglieder anderer Sektionen des DAV. Ist die Teilnehmerzahl bei einer Veranstaltung begrenzt, werden zunächst Mitglieder der Sektion Friedrichshafen in der Reihenfolge ihrer Anmeldung berücksichtigt.

#### Persönliche Leistungsfähigkeit und Ausrüstung

Im Interesse der Sicherheit und mit Rücksicht auf alle Teilnehmer muss jeder Teilnehmer über eine der Schwierigkeit der Tour entsprechende funktionstüchtige und den Sicherheitsbestimmungen entsprechende Ausrüstung und Kondition verfügen. Das Mitführen der im Programm angegebenen Ausrüstung (gemäß Ausrüstungsliste) und ihre Handhabung ist obligatorisch. Im Zweifelsfall muss sich ein Teilnehmer beim Leiter oder bei der Touren-/Vorbesprechung informieren. Der Leiter ist berechtigt, die Leistungsfähigkeit und die Ausrüstung der Teilnehmer zu testen. Teilnehmer, bei denen der Leiter eine mangelhafte oder unvollständige Ausrüstung oder nicht ausreichende persönliche Fähigkeiten und Kondition feststellt, können sowohl vor als auch während der Tour vom Leiter von der Teilnahme ausgeschlossen werden.

#### Anweisungen der Leiter

Eine Tourengruppe muss grundsätzlich in Ruf- und Sichtweite zusammenbleiben. Teilnehmer, die sich ohne Wissen oder Zustimmung des Leiters von der Gruppe entfernen, scheiden automatisch aus der Tour aus. Die Leiter sind berechtigt, Teilnehmer von der Veranstaltung auszuschließen, die gegen ihre Anweisungen verstoßen und damit den Kurs-/Tourenverlauf und/oder die Sicherheit der Gruppe gefährden. Dies gilt auch bei Missachtung der Pandemiebedingungen.

#### Haftungsbegrenzung

Jede bergsportliche Unternehmung ist mit Risiken verbunden, die sich nicht vollständig ausschließen lassen. Der Teilnehmer erkennt daher an, dass eine Haftung für Schäden, die einem Teilnehmer bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen und -ausrüstungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt ist, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des Bürgerlichen Gesetzbuches einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.

#### Anmeldung

- Kurse und Freizeiten: Detaillierte Angaben finden sie unter „Ausbildungskurse“ in diesem Programm.
- Für die Sommertouren ab der Hauptversammlung bei den Tourenleitern, für die Wintertouren ab Erscheinung der Wintermitteilungen möglich.
- Bei begrenzter Teilnehmerzahl ist die Reihenfolge der Anmeldung entscheidend.
- Bei Mehrtagestouren gilt ein Teilnehmer als angemeldet, sobald der Organisationsbeitrag beim Tourenleiter entrichtet wurde.
- Der Teilnehmer ist dafür verantwortlich, dass der angegebene Notfallkontakt der Nutzung und Verwendung seiner persönlichen Kontaktdaten im Rahmen der gebuchten Veranstaltung des DAV Friedrichshafen zustimmt.

#### Absage oder Abbruch einer Veranstaltung

Bei zu geringer Teilnehmerzahl, aus Sicherheits- oder Wettergründen, sowie bei Ausfall eines Leiters ist die Sektion berechtigt, die Veranstaltung abzusagen oder das Ziel zu ändern. Im Falle einer Absage werden die entstandenen Kosten vollständig erstattet. Davon ausgenommen sind z.B. Anzahlungen die nicht rückerstattet werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere wegen nutzlos aufgewendeter Urlaubszeit sind ausgeschlossen. Bei Ausfall eines Leiters kann die Sektion eine Ersatzperson einsetzen. Dies berechtigt nicht zum Rücktritt von der Veranstaltung bzw. zur Erstattung des Organisationsbeitrages. Bei Abbruch einer Veranstaltung aus Sicherheitsgründen oder aus einem anderen besonderen Anlass besteht kein Anspruch auf Erstattung des Beitrages. Eine mangelhafte Erfüllung des Angebots kann hieraus nicht abgeleitet werden.

### II. Kosten bei Toureinteilnahme

Bei der Teilnahme an den Sektionsveranstaltungen entstehen folgende Kosten:

1. **Organisationsbeitrag** bei Mehrtagestouren: er stellt eine Aufwandsentschädigung dar und beträgt für den ersten Tag € 15,- und für jeden weiteren Tag € 35,- . Damit wird ein Teil der Kosten die dem(n) Tourenleiter(n) bei der Tourenvorbereitung und -durchführung entstehen abgedeckt. Er wird auf die Teilnehmer umgelegt. Je nach kalkulierter oder max. pro Tourenleiter möglicher Teilnehmerzahl fällt die Umlage mehr oder weniger hoch aus. Der Organisationsbeitrag ist im Programm ausgewiesen.
2. **Fahrtkosten:** Im Tourenprogramm sind für jede Tour die **Fahrtkosten pro Pkw** (wenn nicht anders angegeben) ausgewiesen. Diese basieren auf einem Km-Satz von 0,30 Euro/km (allgemeine Empfehlung der Sektion Friedrichshafen). Die **gesamten Fahrtkosten** werden auf **alle Tourenteilnehmer anteilmäßig umgelegt** (Gruppenabrechnung), unabhängig von der Fahrzeugbelegung, so dass bei ungleichmäßiger Fahrzeugbelegung den entsprechenden Fahrern kein Nachteil entsteht. **Tourenleiter sind von der Fahrtkostenumlage ausgenommen.**
3. Sonstige Kosten (z. B. Verpflegung, Unterkunft, Eintritte, Bergbahnen, etc.)

#### Kostenerstattung bei Rücktritt/vorzeitiger Abreise/Ausschluss eines Teilnehmers

Sollte ein angemeldeter Teilnehmer erkennen, dass er nicht teilnehmen kann, muss er so bald wie möglich beim Leiter absagen, damit sein Platz entsprechend der Warteliste vergeben werden kann. Bei Abmeldungen bis vier Wochen vor der entsprechenden Veranstaltung wird der Kurs-/Organisationsbeitrag erstattet. Danach muss keine Kostenerstattung erfolgen, wenn kein geeigneter Ersatzteilnehmer gefunden werden kann. Bei vorzeitiger Abreise eines Teilnehmers oder bei Ausschluss durch den Leiter besteht kein Anspruch auf Erstattung des Beitrages.

### III. PKW Fahrzeug Kaskoversicherung inkl. Rabattverlustversicherung

Für alle im Programm ausgewiesenen Touren und Veranstaltungen hat die Sektion Friedrichshafen eine **PKW Kaskoversicherung** mit einer Eigenbeteiligung für Voll- und Teilkasko von € 150.- pro Schadensfall abgeschlossen. Sofern eine Teilkaskoversicherung für das betreffende Fahrzeug besteht, ist diese vorrangig. Eine Rückstufung in der Kaskoversicherung erfolgt dann nicht, wenn der Schaden über die Versicherungskammer Bayern abgewickelt wird. Um Mißverständnisse zu vermeiden, sollten Kaskoschäden grundsätzlich über die Geschäftsstelle gemeldet werden. Zusätzlich wurde eine **Rabattverlustversicherung** abgeschlossen, die im Falle von **Haftpflichtschäden** (Schaden an fremdem Eigentum oder Personen) den Verlust des Schadensfreiheitsrabatts ausgleicht. Dieser Schutz gilt auch für alle Mitarbeiter, Funktionäre und Mitglieder der Sektion, wenn sie im Auftrag / Interesse der Sektion – d.h. bei satzungsgemäßen Veranstaltungen oder Aktivitäten – notwendige Fahrten im „eigenen“ Fahrzeug unternehmen (das Fahrzeug kann auch gemietet sein). Der Fahrer muß Mitglied der Sektion sein. Nicht versichert sind privat organisierte Veranstaltungen / Unternehmungen.

### IV. Führungstouren / Gemeinschaftstouren

Die Sektion Friedrichshafen bietet für seine Mitglieder ein umfangreiches Tourenprogramm an. Daneben werden in den einzelnen Sektionsgruppen und Gruppierungen ebenfalls Touren angeboten. Man unterscheidet bei den Touren in Führungs- und Gemeinschaftstouren:

#### a) Führungstouren

Bei Führungstouren trifft der Tourenleiter auf Grund seiner Sachautorität und seiner Stellung in der Gruppe **verbindlich** alle Entscheidungen, hat aber damit auch die **gesamte Verantwortung** für die Sicherheit der Gruppenmitglieder zu tragen. Dabei hat er den Wünschen der Teilnehmer, was den Erlebniswert der Tour angeht, primär aber dem Sicherheitsbedürfnis, nachzukommen.

#### b) Gemeinschaftstouren

Gemeinschaftstouren sind keine Führungstouren im engeren Sinn, d.h. jeder geht auf eigene Verantwortung mit. Voraussetzungen sind:

- Schwierigkeit und Länge der Tour entsprechen dem Können und der Erfahrung der Teilnehmer und sind **allen** bekannt
- die Gruppe ist im Sinne der Zielsetzung **homogen**
- die Teilnehmer kennen sich von früheren Touren her

Der Organisator oder Leiter der Gemeinschaftstour kann sich i.d.R. nur um organisatorische Bedingungen kümmern. Er hat dabei auch die Aufgabe, die angemeldeten Teilnehmer auf ihre Tauglichkeit inklusive der Ausrüstung zu überprüfen und ggf. unbekannte oder nicht geeignete Teilnehmer zurückweisen.

Auch bei Gemeinschaftstouren müssen während der Tour organisatorische Grundregeln beachtet werden.

Den vollständigen Text finden Sie auf der Web-Seite der Sektion (Programm - Teilnahmebedingungen). Auf Anfrage erhalten Sie ihn auch von unserer Geschäftsstelle.

## Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Bergfahrten

### Berg- und Alpinwanderskala (nach SAC)

Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter: <https://de.wikipedia.org/wiki/SAC-Wanderskala>  
[https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Ausbildung\\_und\\_Wissen/Tourenplanung/Schwierigkeitsskala/Wanderskala-SAC.pdf](https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Ausbildung_und_Wissen/Tourenplanung/Schwierigkeitsskala/Wanderskala-SAC.pdf)

	Kat.	Beschreibung	Weg/Gelände	Anforderungen	ALN
Sehr leicht	<b>T1</b>	Wandern	Weg gut gebahnt. Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr. (Markierung SAC: gelb)	Keine, auch mit Turnschuhen geeignet. Orientierung problemlos, in der Regel auch ohne Karte möglich.	1
Leicht	<b>T2</b>	Bergwandern	Weg mit durchgehendem Trasse. Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen. (Markierung DAV: blau SAC: weiß-rot-weiß)	Etwas Trittsicherheit. Trekkingschuhe sind empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.	1
Mittel	<b>T3</b>	Anspruchsvolles Bergwandern	Weg am Boden nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen. (Markierung DAV: rot SAC: weiß-rot-weiß/weiß-blau-weiß)	Gute Trittsicherheit. Gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.	1
Schwer	<b>T4</b>	Alpinwandern	Wegspur nicht zwingend vorhanden. An gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtkommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache Firnfelder und apere Gletscherpassagen. (Markierung DAV: schwarz SAC: weiß-blau-weiß)	Vertrautheit mit exponiertem Gelände. Stabile Trekkingschuhe. Gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung. Bei Wettersturz kann ein Rückzug schwierig werden.	1 bzw. 2
Sehr schwer	<b>T5</b>	Anspruchsvolles Alpinwandern	Oft weglos. Einzelne einfache Kletterstellen. Exponiert, anspruchsvolles Gelände, steile Schrofen. Apere Gletscher und Firnfelder mit Ausrutschgefahr. (Markierung DAV: schwarz SAC: weiß-blau-weiß)	Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpin-Erfahrung und im hochalpinen Gelände. Elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil.	1 bzw. 2

### Berg- und Hochtourenskala (nach SAC)

Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter:  
[https://de.wikipedia.org/wiki/SAC-Berg-\\_und\\_Hochtourenskala](https://de.wikipedia.org/wiki/SAC-Berg-_und_Hochtourenskala)  
[https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Ausbildung\\_und\\_Wissen/Tourenplanung/Schwierigkeitsskala/Berg-und-Hochtourenskala-SAC.pdf](https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Ausbildung_und_Wissen/Tourenplanung/Schwierigkeitsskala/Berg-und-Hochtourenskala-SAC.pdf)

Kat.	Kat. alternativ	Fels	UIAA- Grad	Firn und Gletscher	ALN
<b>L (leicht)</b>	F (facile)	einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat)	1	einfache Firnhänge, kaum Spalten	8
<b>WS (wenig schwierig)</b>	PD (peu difficile)	meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen übersichtlich und problemlos	2	in der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten	8
<b>ZS (ziemlich schwierig)</b>	AD (assez difficile)	wiederholte Sicherung notwendig, längere und exponierte Kletterstellen	3	steilere Hänge, gelegentlich Standplatzsicherung, viele Spalten, kleiner Bergschlund	9
<b>S (schwierig)</b>	D (difficile)	guter Routensinn und effiziente Seilhandhabung erforderlich, lange Kletterstellen, erfordern meistens Standplatzsicherung	4	sehr steile Hänge, meistens Standplatzsicherung notwendig, viele Spalten, großer Bergschlund	9
<b>SS (sehr schwierig)</b>	TD (très difficile)	in den schwierigen Abschnitten durchgehende Standplatzsicherung nötig, anhaltend anspruchsvolle Kletterei	5	anhaltendes Steilgelände, durchgehende Standplatzsicherung	9

### Kletterskala (nach UIAA)

Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter:  
[https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Ausbildung\\_und\\_Wissen/Tourenplanung/Schwierigkeitsskala/Kletterskala-UIAA.pdf](https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Ausbildung_und_Wissen/Tourenplanung/Schwierigkeitsskala/Kletterskala-UIAA.pdf)

Kat.	Beschreibung	Anforderungen	ALN
<b>SK (X) (1...11+)</b>	Sportklettern (auch Halle)	Klettern in Sportklettergebieten bzw. Hallen bis zum angegebenen Schwierigkeitsgrad	Beherrschen der Sicherungstechniken 6 bzw. 7
<b>FK (X) (1...11+)</b>	Felsklettern	Klettern in alpinem Gelände bis zum angegebenen Schwierigkeitsgrad	Beherrschen der Sicherungstechniken, sicheres seilfreies Gehen und Klettern in kurzen Felspassagen (Zu- und Abstieg) 4 bzw. 5

## Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Bergfahrten

### Klettersteigskala (nach Kurt Schall)

Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter: [https://www.alpenverein.at/portal\\_wAssets/z\\_alt/portal/Home/Downloads/Bergauf\\_3\\_09/Plattner\\_Skalen.pdf](https://www.alpenverein.at/portal_wAssets/z_alt/portal/Home/Downloads/Bergauf_3_09/Plattner_Skalen.pdf)  
[https://de.wikipedia.org/wiki/Klettersteig#Bewertung\\_der\\_Schwierigkeit](https://de.wikipedia.org/wiki/Klettersteig#Bewertung_der_Schwierigkeit)

	Kat.	Kat. alter-nativ	Gelände und Sicherung	Anforderungen	ALN
Leicht	A	K1	Flach bis steil, meist felsig oder von Felsen durchsetzt, ausgesetzte Passagen möglich. Drahtseile, Ketten, Eisenklammern, vereinzelte kurze Leitern. Begehung größtenteils ohne Verwendung von Sicherungseinrichtungen möglich.	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit empfohlen	3
	B	K2	Steileres Felsgelände, teilweise kleine Tritte, ausgesetzte Stellen. Drahtseile, Ketten, Eisenklammern, Trittschäfte, längere evtl. senkrechte Leitern. Schwierigkeiten ohne Sicherungselemente bis III (UIAA).	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, gute Kondition, etwas Kraft und Ausdauer in Armen und Beinen	3
Schwierig	C	K3	Steiles bis sehr steiles Felsgelände, meist kleine Tritte, längere bzw. sehr häufige ausgesetzte Passagen. Drahtseile, Eisenklammern, Trittschäfte, längere oder überhängende Leitern. Klammern und Schäfte können auch weiter auseinander liegen. In senkrechten Abschnitten teils nur Drahtseil. Schwierigkeiten ohne Sicherungselemente bis IV (UIAA).	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, gute Kondition, Kraft und Ausdauer in Armen und Beinen	3
	D	K4	Senkrecht, oft auch überhängendes Gelände, meist sehr ausgesetzt. Drahtseil, Eisenklammern und Trittschäfte liegen vielfach weit auseinander. An ausgesetzten und steilen Stellen oftmals nur ein Drahtseil.	Genug Kraft in Armen und Händen, da längere senkrechte bis überhängende Stellen und kleinere Kletterstellen bis II (UIAA) möglich.	3
Extrem schwierig	E	K5	Senkrecht bis überhängend, durchwegs ausgesetzt, sehr kleine Tritte oder Reibungskletterei. Drahtseil, Eisenklammern und Trittschäfte liegen vielfach weit auseinander. An ausgesetzten und steilen Stellen oftmals nur ein Drahtseil. Oft mit Kletterei kombiniert.	Viel Kraft in Händen (Fingern), Armen und Beinen, erhöhtes Maß an Kondition, Beweglichkeit.	3
	F	K6	Primär überhängend, ausgesetzt, sehr kleine Tritte oder Reibungskletterei. Drahtseil, Eisenklammern und Trittschäfte liegen vielfach weit auseinander. Kombiniert mit Kletterei.	Gute Klettertechnik unabdingbar, viel Kraft in Händen (Fingern), Armen und Beinen, erhöhtes Maß an Kondition, Beweglichkeit.	3

### Mountainbikeskala (nach Singletrailskala)

Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter: <http://singletrail-skala.de/>

	Kat.	Wegebeschaffenheit und Hindernisse	Anforderung	ALN
leicht	S0	Fester und griffiger Untergrund. Keine Hindernisse. Leichtes bis mäßiges Gefälle und weite Kurven.	kein besonderes fahrtechnisches Können nötig	12
	S1	Looserer Untergrund möglich, kleine Wurzeln und Steine. Kleine Hindernisse, Wasserrinnen, Erosionsschäden. Gefälle bis 40 % und enge Kurven.	fahrtechnische Grundkenntnisse nötig, Hindernisse können überrollt werden	12
mittel	S2	Untergrund meist nicht verfestigt, größere Wurzeln u. Steine. Flache Absätze und Treppen. Gefälle bis 70 % mit leichten Spitzkehren.	fortgeschrittene Fahrtechnik nötig	12
schwer	S3	Verblockt, viele große Wurzeln / Felsen, rutschiger Untergrund, loses Geröll. Hohe Absätze. Gefälle größer 70 % mit engen Spitzkehren.	sehr gute Bike-Beherrschung nötig	12
	S4	Verblockt, viele große Wurzeln / Felsen, rutschiger Untergrund, loses Geröll. Steilrampen, kaum fahrbare Absätze. Gefälle größer 70 % mit ösenartigen Spitzkehren.	perfekte Bike-Beherrschung mit Trial-Techniken nötig, wie das Versetzen des Hinterrades in Spitzkehren	12

## Checkliste Tourenplanung

(ausführliche Informationen zu Umwelt und Naturschutz siehe „Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour“ unter [www.dav-fn.de](http://www.dav-fn.de))

Art der Tour \_\_\_\_\_ Touren-Datum \_\_\_\_\_

Tourenziel (Gipfel)/Höhe ü. NN \_\_\_\_\_

Talort / Ausgangspunkt / Parkplatz \_\_\_\_\_

Höhe ü. NN Tal \_\_\_\_\_ Höhenmeter ↗ ↘ \_\_\_\_\_

Dauer der Tour in Std. (ohne Pausen) \_\_\_\_\_ Distanz \_\_\_\_\_

Anfahrtskilometer \_\_\_\_\_

Zeitfaktor beachten: Anfahrtsdauer zu Aufenthaltsdauer 1:3, oder besser: für einen umweltbewussten Bergsteiger sollten Höhenmeter und Anfahrtskilometer in einem verantwortbaren Verhältnis zueinander stehen. Dies gilt insbesondere für weite Fahrten.

Treffpunkt \_\_\_\_\_ Uhrzeit \_\_\_\_\_

Ist die geplante **Tour/Route stark frequentiert** bzw. liegt sie in einer stark frequentierten Region? Findet die Tour in der Hauptsaison statt? Starke Frequentierung bedeutet starke Störung und Belastung für sensible Bereiche (hohes Verkehrsaufkommen, starke Belastung auf den Wegen).

Ja  Wenn ja, dann besser eine Alternativroute oder einen anderen Gipfel wählen    Nein

Teilnehmerzahl \_\_\_\_\_

In sensiblen Bereichen und bei anspruchsvollen Touren: Gruppe möglichst klein halten

**Einkehrmöglichkeiten / Übernachtung / Hütte**

(siehe hierzu „Tourenplanung allgemein“ in der Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour)

Auf welcher Hütte möchte ich übernachten? \_\_\_\_\_

Telefonnummer, Öffnungszeiten \_\_\_\_\_

Führt die Hütte das Umweltgütesiegel?    Ja     Nein

Nimmt die Hütte an der Aktion „So schmecken die Berge“ teil?    Ja     Nein

Wenn nicht, gibt es eine alternative Hütte, die regionale Produkte vermarktet/das Umweltgütesiegel trägt?

**Ausrüstung** (siehe Ausrüstungsliste im Programmheft der Sektion)

**Wetterbericht** (Bewölkung, Niederschlag, Temperatur, Gewitterneigung, Wind)

**Lawinlagebericht, Gletscherverhältnisse** (Risikocheck)

**Kartenmaterial**

**Literatur** (Tourenführer)

**Welche Regeln sind zu beachten? - Planungshilfen!**

Planungshilfe Wanderungen/Bergsteigen

Planungshilfe Klettern

Planungshilfe Mountainbike

Planungshilfe Skitour/Schneeschuhtour

**Informationen vom Hüttenwirt einholen**

(Wetter-, Wetteraussichten, Wegeverhältnisse, Schneeverhältnisse...)

## An- und Abreise

- **Bahn- und Busverbindungen prüfen** (siehe hierzu „Tourenplanung allgemein“ in der Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour), vorteilhaft für Touren mit unterschiedlichem Start- und Zielpunkt
- **Miete eines Reisebusses über ein privates Busunternehmen**
- **An- und Abreise mit Privat-PKW in Fahrgemeinschaften, Ziel: mit VOLLEN Autos fahren!**
- **CO<sup>2</sup>-Bilanz der An- und Abreise** (siehe hierzu Klimarechner unter „Tourenplanung allgemein“)

## Touren in Schutzgebieten

Bei Bergtouren aller Art in Schutzgebieten ist besondere Rücksicht geboten, da wir uns dort in sehr sensibler Natur bewegen. **Führt die Tour durch ein Schutzgebiet?**

- Prüfen in Karte, Tourenführer, Internet: [www.alparc.org](http://www.alparc.org) (Liste der Schutzgebiete der Alpen) [www.dav-felsinfo.de](http://www.dav-felsinfo.de), [www.lubw.de](http://www.lubw.de), Umweltdatenbanken u. -karten online (Baden-Württemberg) [www.stmugv.bayern.de/umwelt/naturschutz/schutzgebiete](http://www.stmugv.bayern.de/umwelt/naturschutz/schutzgebiete) (Bayern)

**Wenn ja, über folgende Angaben informieren und an die Teilnehmer weitergeben:**

- Schutzstatus (z.B. Naturschutzgebiet, Nationalpark, Ruhegebiet, Bannwald, Landschaftsschutzgebiet)
- Schutzzweck (z.B. bestimmte Tier- oder Pflanzenart, Geotop)
- Besondere Regelungen und Verbote (z.B. Wegegebot, Begrenzung der Teilnehmerzahl, Betretungsverbote, zeitlich befristet gesperrte Felsen, Leinenzwang für Hunde, usw.)
- Naturräumliche Ausstattung, natürliche Grundlagen (Geologie, Tiere, usw.)

## Kosten je Teilnehmer

Fahrtkosten \_\_\_\_\_

evtl. Infrastruktureinrichtungen \_\_\_\_\_

Übernachtung \_\_\_\_\_

Organisationsbeitrag \_\_\_\_\_

evtl. Kursgebühr \_\_\_\_\_

**Gesamt** \_\_\_\_\_

## Vorbesprechung

Bereits bei der Vorbesprechung sollten die Themen Bergsport und Umwelt angesprochen werden.

- Je nach Art der Tour sollen die unter „Tourenplanung“ ermittelten Fakten zu Schutzgebieten, Gebietseigenarten etc. erläutert werden.
- Auch sollten die Verhaltensregeln zum nachhaltigen Bergsport und zur Verantwortung am Berg besprochen werden (siehe Planungshilfe).
- Flyer zum Gebiet und zur alpinen Disziplin austeilen.
- Anfahrt mit ÖPNV darstellen; Ergebnis des Klimarechners vorstellen.
- Hinweise auf Thema Sport und Umwelt, Verantwortung für die Alpen.

## Auf der Tour bitte Folgendes beachten:

- Falls nicht Anreise mit ÖPNV: **Parkplätze nutzen**. Wenn doch auf Privatgrundstücken geparkt werden muss, kann eine Anfrage beim Besitzer sicher nicht schaden. Nicht in Wiesen und Feldern zu parken ist eigentlich eine Selbstverständlichkeit.
- Auf Einhaltung der Regeln zum **naturverträglichen Verhalten am Berg/Fels** achten, die Regeln erläutern und Tourenteilnehmer für diese sensibilisieren. Die Regeln sind in der Planungshilfe unter dem Punkt Tourenplanung zu jeder Sportart kurz erläutert.
- **Müllvermeidung**: über Aktion „Saubere Berge“ des DAV informieren



## Wir suchen Mitglieder für die Umweltgruppe

Die Arbeitsbereiche der Umweltgruppe haben sich in der letzten Zeit stetig ausgeweitet: **Zusammenarbeit mit anderen Sektionen,**



CO2 Bilanzierung



## Mobilität



Nachhaltigkeit



Wenn Du Dich mit Deinen Ideen, Anliegen und deiner Arbeit in den Klimaschutz, den Umweltschutz, die Umwelt-Arbeit einbringen, wenn Du Dich sinnvoll betätigen willst: Gerne!

Der Kontakt zu uns: [umwelt@dav-fn.de](mailto:umwelt@dav-fn.de) Wir freuen uns Dich kennenzulernen!

## Erfassungsbogen Gruppenausfahrt/Tour/Kurs für Emissionsbilanzierung

Von der Geschäftsstelle/Klimaschutzkoordination auszufüllen:

Referat/Geschäftsbereich/Abteilung: \_\_\_\_\_

Sportart:

### Allgemeine Daten

Veranstaltungs-/Gruppenname: \_\_\_\_\_

Anzahl Teilnehmer\*innen (inkl. Leitung): \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ Dauer in Tagen (0,5 Schritte): \_\_\_\_\_

Veranstaltungsort: \_\_\_\_\_ Land: \_\_\_\_\_

### Mobilität An- und Abreise

Bitte ankreuzen	Art des Transportmittels	Anzahl der Fahrzeuge	Anzahl Personen	Summe Kilometer <sup>1)</sup>	
<input type="checkbox"/>	Diesel/Benzin-PKW/Plug-In (bei Langstrecke >50 km)	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Elektro-PKW/ Plug-In (bei Kurzstrecke <50 km)	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Van/Transporter	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Sektionsbus	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Mitfahrer*innen	/	_____	/	Personen
<input type="checkbox"/>	Fahrrad/ zu Fuß	/	_____	_____	pkm
<input type="checkbox"/>	ÖPNV	/	_____	_____	pkm
<input type="checkbox"/>	Fernverkehr/ Zug	/	_____	_____	pkm
<input type="checkbox"/>	Reisebus	/	_____	_____	pkm

#### <sup>1)</sup>Berechnung Summe gefahrene Kilometer:

Bei PKW/E-PKW/Van/Transporter/Sektionsbus:  
**Fahrzeugkilometer [Fz-km] = Anzahl Fahrzeuge x km Hin- und Rückfahrt**  
 oder  
 bei Zug/ÖPNV/Fahrrad/zu Fuß/Reisebus:  
**Personenkilometer [pkm] = Anzahl Personen x km Hin- und Rückfahrt**

#### Flugzeug:

Anzahl Personen: \_\_\_\_\_

Start Flughafen: \_\_\_\_\_ Ziel Flughafen: \_\_\_\_\_

### Mobilität vor Ort

Bitte ankreuzen	Art des Transportmittels	Anzahl der Fahrzeuge	Anzahl Personen	Summe Kilometer	
<input type="checkbox"/>	Diesel/Benzin-PKW	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Elektro-PKW	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Van/Transporter	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Sektionsbus	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	ÖPNV	/	_____	_____	pkm

Gondel/Lift (Anzahl Fahrten pro Person): \_\_\_\_\_

## Übernachtungen

Bitte ankreuzen	Art der Unterbringung	Anzahl Nächte pro Person
<input type="checkbox"/>	Biwak	_____
<input type="checkbox"/>	Camping	_____
<input type="checkbox"/>	DAV-Hütte	_____
<input type="checkbox"/>	Hütte nicht DAV	_____
<input type="checkbox"/>	Hotel/Hostel (0-2 Sterne, FeWo)	_____
<input type="checkbox"/>	Hotel Mittelklasse (3-4 Sterne, gehobene FeWo)	_____
<input type="checkbox"/>	Hotel Premium (5 Sterne)	_____

## Veranstaltungsort

Im Besitz des DAV? Ja  Nein

### Am Zielort wurde folgender Ort überwiegend aufgesucht:

- Naturraum/im freien
- Außenanlage (z.B. Außenkletterturm)
- Kletter-/Boulderhalle
- andere Räumlichkeiten (z.B. Tagungsraum, Eventlocation)

Größe in m<sup>2</sup>: \_\_\_\_\_

## Tagestouren

Termin •Kat. •ALN	Ziel	•Hm •Gehzeit	•Fahrpreis •ZK	Leitung
07. Mai FK(4+) 5	<b>Burgberger Hörnle (1496 m) – Südgrat</b> Für Mehrseillängen-Einsteiger AP: Burgberg (752 m) TP: DAV Haus VB: telefonisch Anmeldung bis 30. April	600 5	45 €	Huber, R.
23. Juni FK(4-) 5	<b>Aggenstein (1985 m) – Kemptner Kante</b> AP: Grän (1138 m) TP: DAV Haus VB: telefonisch Anmeldung bis 16. Juni	1000 8	75 €	Huber, R.
15. Juli T2 1	<b>Wiegensee (1930 m)</b> Wanderung durch das Europa- schutzgebiet Verwall AP: Partenen TP: DAV Haus	1100 6	70 € Seilbahn 11 €	Schababerle, A.
10. Sep. T3-T4 1	<b>Schattenberggrat bis Seeköpfle (1920 m) und Seealpsee (1622 m)</b> TP: Oberstdorf, P Oybele Festhalle VB: per E-Mail Badesachen mitnehmen	1200 6-7	57 €	Berlet, S.
16. Sep. T4 1	<b>Silberplatten (2157 m)</b> Abwechslungsreiche Bergtour südlich vom Säntis AP: Alpe Laui TP: DAV Haus, 6:30 Uhr Anmeldung bis 11. September	1300 5	60 €	Dischler, S.
23. Sep. T4 1	<b>Mottakopf (2160 m)</b> AP: Brand TP: DAV Haus	1100 6	50 €	Schababerle, A.
15. Okt.. FK(4-) 5	<b>Plattnitzerjochspitze (2318 m) - Ostgrat</b> AP: Spullersee (1826 m) TP: DAV Haus VB: telefonisch Anmeldung bis 08. Oktober	500 6	81 €	Huber, R.

## Mehrtagestouren

Termin •Kat. •ALN	Ziel	•Hm •Gehzeit	•Fahrpreis •OrgB •ZK	Leitung
29. Apr. - 01. Mai T2 1	<b>Lugano-Trekking</b> Höchster Punkt: Gazzirola (2200 m). AP: Lugano TP: DAV Haus, 6:00 Uhr VB: DAV Haus, 17. April, 19.30 Uhr Anmeldung bis 01. März	Gesamt: 3200 5,5 - 6,5	33 € 30 € 170 CHF für Ü+HP	Fleig-Ritter, M. Schneider, H.
22. - 25. Mai	<b>Wanderwoche mit unseren Freunden aus St. Dié</b> Vorgesehen sind Touren am Bodensee und im Hinterland. Z.B. Weiherberg bei Raderach, um Kressbronn und Campus Galli. Infos zu den Touren gibt es beim Organisator.	ca. 100 ca. 1,5 - 3		Schneider, Egon
08. - 11. Juni T2 1	<b>„Buirabähnli-Safari“</b> Eine besondere Tour in der Engelberger Bergwelt (CH) mit Nutzung ehemaliger Materialseilbahnen. TP: Öffentl. Verkehrsmittel VB: DAV Haus, 17. April, 19:00 Uhr Anmeldung bis 01. April	Gesamt: 3230 4 - 6	30 € 35 € 261 € für Ü+HP 49 € Bahn	Fleig-Ritter, M. Schneider, H.
15. - 16. Juli HT L 8	<b>Piz Medel (3210 m)</b> Leichte Hochtour mit umfassender Aussicht. AP: Curaglia/Disentis SP: Medelser Hütte (2524 m) TP: DAV Haus, 6:00 Uhr VB: DAV Haus, 11. Juli Anmeldung bis 02. Juli	Tag 1: 1200 3 - 4 Tag 2: 750 2 - 3 und 1950 Abstieg 4 - 5	108 € 17 €	Dischler, S.
29. - 30. Juli T3 1	<b>Hoher Riffler (3168 m)</b> AP: Pettneu VB: DAV Haus, 27. Juli, 19:00 Uhr Anmeldung bis 09. Juli	1186 7	81 € 50 € Maut	Hänsler, H.
29. - 30. Juli T4 1	<b>Schesaplana (2965 m)</b> Höchster Gipfel im Rätikon mit Übernachtung AP: Brand SP: Mannheimer Hütte (2679 m) TP: nach Absprache VB: per E-Mail Anmeldung bis: 07. Juli	1600 6 - 7	57 € 8 €	Berlet, S.
29. Juli - 02. Aug. T3 1	<b>Matterhorn-Trek</b> Höchster Punkt: Hörnli (3263 m). AP: Zermatt TP: Öffentl. Verkehrsmittel/Bahn VB: DAV Haus, 17. April, 20:15 Uhr Anmeldung bis 01. Mai	Gesamt: 3.300 4,5	53 € 40 € 395 CHF für Ü+HP	Fleig-Ritter, M. Schneider, H.

## Mehrtagestouren

Termin •Kat. •ALN	Ziel	•Hm •Gehzeit	•Fahrpreis •OrgB •ZK	Leitung
12. - 13. Aug. T4 1	<b>Auf den Habicht (3277 m)</b> Wochenendtour auf einen der höchsten und markantesten Gipfel im Stubaital. Tourinfo: <a href="http://www.achimberger.de/dav-tourenleiter">www.achimberger.de/dav-tourenleiter</a> AP: Geschnitz SP: Innsbrucker Hütte TP: DAV Haus VB: ausführliche Tourinfo per E-Mail Anmeldung bis 25. Juli	1100 7	150 €  52 € für Ü+HP	Berger, A.
07. - 10. Sep. T4 1	<b>Drei Türme (2830 m) und Sulzfluh (2818 m)</b> 4-Tages Tour im Rätikon mit Golmer Höhenweg, Drei Türme (Großer und Mittlerer Turm), Sulzfluh über den Rachen und Tschaggunser Mittagsspitze. Tourinfo: <a href="http://www.achimberger.de/dav-tourenleiter">www.achimberger.de/dav-tourenleiter</a> AP: Vandans/Latschau SP: Lindauer Hütte und Tilisuna Hütte TP: DAV Haus VB: ausführliche Tourinfo per E-Mail Anmeldung bis 20. August	1200 6	60 €  160 € für Ü+HP 20 € Seilbahn	Berger, A.
09. - 10. Sep. T4 1	<b>Falknis (2562 m)</b> Am ersten Tag steigen wir zur kleinen Enderlinhütte (1500 m) auf. Am zweiten Tag geht es über den Mazorakopf zum aussichtsreichen Falknis und über die Walsersiedlung Guscha wieder zurück. AP: St. Luzisteig/ Maienfeld (700m) TP: DAV Haus bzw. Bhf FN, 6:30 Uhr Anmeldung bis 31. August	Tag 1: 800 2 Tag 2: 1000 und 1850 Abstieg	60 € alternativ: ÖPNV 8 €	Dischler, S.
15. - 17. Sep. T4 1	<b>Alpstein Gratweg mit Säntis (2502 m) und Lisengrat</b> Drei schöne Tourentage im schweizerischen Alpstein. Vom hohen Kasten über den Panoramahöhenweg, Zwinglipass, Altmannsattel, Lisengrat, Säntis, Schäfler und Ebenalp. Tourinfo: <a href="http://www.achimberger.de/dav-tourenleiter">www.achimberger.de/dav-tourenleiter</a> AP: Brülisau SP: Zwinglipass-Hütte, Berggasthaus Schäfler TP: DAV Haus VB: ausführliche Tourinfo per E-Mail Anmeldung bis 20. August	900 6	48 € 2xÜ/F, ca. 75 CHF Seilbahn: 30 CHF	Berger, A.

## Familiengruppe

**Leitung:** Ingrid Abler und Christoph Erbeling

**Kontakt:** familie@dav-fn.de

**Ergänzende Tourenbedingungen** Die nachstehenden Touren werden von den Tourenleitern aus der Familiengruppe alle selbst organisiert und als Gemeinschaftstour durchgeführt. Ist Sicherheitsausrüstung für die Touren erforderlich, kann diese bei Bedarf ausgeliehen werden. Bei mehrtägigen Touren ist der späteste Anmeldetermin angegeben. Bei Eintagestouren ohne Angabe eines Anmeldetermins bis spätestens 3 Tage vor der Tour beim Tourenleiter melden und Vorbesprechungstermin und -ort erfragen.

Termin	Tour/Veranstaltung	Kinder ab	Organisation
April	<b>Familiengruppen-Brunch im DAV-Haus</b> Gemütliches Treffen innerhalb der Familiengruppe, auch als Gelegenheit zum „Reinschnuppern“ für interessierte Familien gedacht. Brunch/Essen wird nach Absprache von den Teilnehmern mitgebracht. 9:30-12:00 Uhr	0	Fam. Abler alle
14. Mai	<b>Seeberge (Von Gais über den Gäbris)</b> Das Friedrichshafener Alpenpanorama will erwandert werden. Der Gäbris im Appenzeller Land erwartet uns mit einer leichten Wanderung mit 450 Hm und 10 km. Siehe auch das Buch von Rainer Barth (Seeberge). Die Tour ist auch unter dem Namen auf Outdooractive zu finden	Kraxen- alter	Fam. Miller
?	<b>Klettern und Radeln am Lago di Garda</b> Eine Woche Klettern, Radfahren und Dolce Vita am Lago. Gewohnt wird auf dem Camping Zoo in Arco. Mit den Kindern wollen wir Spaß an den Felsen haben und auch mal zum See radeln. Während die Kinder beim Spielen oder am Pool sind, können sich die Eltern in einer Mehrseillängentour austoben. Natürlich darf auch ein Cappuccino auf der Piazza nicht fehlen.	4	Fam. Schäfer/ Lehmann
17. Juni	<b>Kanisfluh-Holenke (2044 m)</b> Berg/Talfahrt mit Seilbahn Mellau, An-/Abstieg zum Gipfel, Einkehrmöglichkeiten Wurzachalpe, Kanisalpe Anreise mit Öffis: Bodensee Ticket Zone Ost Auf-/Abstieg: 745 Hm, Abstieg lange Variante 1200 Hm	9	Fam. Abler
23. – 25. Juni	<b>Wochenende auf der Lankhütte</b> Sommerpass bei Wanderungen und Spielen um die Hütte (8 Plätze).	6	Fam. De Vries
01. Juli	<b>Säntis Gipfelbesteigung</b> Anspruchsvolle Bergtour von Schwägälp über Tierwis, Gierensattel, Himmelsleiter zum Säntis. T4 - drahtseilversichert, ausgesetzt, 1185 Hm / ca. 5 h Aufstieg, Trittsicherheit, alpine Erfahrung und Kondition erforderlich. Talfahrt mit der Säntisbahn (38 CHF/ Erw., 19 CHF/Ki.) Achtung: Frühe Abfahrt!	9	Fam. Gundlach

## Familiengruppe

Termin	Tour/Veranstaltung	Kinder ab	Organisation
08. Juli	<b>Paddeln auf der Schussen zwischen Ravensburg und Meckenbeuren</b> Boote + Transport sind in Selbstverantwortung zu organisieren, Anmeldeschluss 2 Wochen vorher	6	Fam. Romahn
16. Juli	<b>Alp-Wanderung mit Leiter-Klettere am Bocksberg</b> Rundtour vom Karren über Schuttannen, den Bocksberg (der hat die Leitern), Alpe Hinterberg zum Schönen Mann und zurück ab Ebnit mit dem Bus - alles mit Öffis und Seilbahn.	9	Fam. Abler
21. – 23. Juli	<b>Trekkingabenteuer im Südschwarzwald - Anreise mit Öffis</b> Wir erwandern uns im erstaunlich vielseitigen Schwarzwald zwei einsam gelegene Trekkingcamps mit Platz für insgesamt drei Zelte und ein Lagerfeuer. An diesem Wochenende wollen wir alles, was man so braucht (Zelt, Schlafsack, Kocher und Essen) über insgesamt gut 20 km tragen. Abfahrt wird am frühen Freitagnachmittag sein. Anmeldeschluss bis Ende Mai.	6	Fam. Romahn
16. - 17. Sep.	<b>Kletterwochenende auf der Muttekopfhütte</b> Wir fahren gemeinsam zur Bergbahn und mit dieser zur Bergstation. Über den Steig kommen wir in unter 1 Stunde auf der Hütte an. Am Samstag und Sonntag können wir dann in der Nähe der Hütte allerlei Klettereien (Sportklettern und Alpines Klettern) unternehmen. Wanderungen sind natürlich auch denkbar. Am Sonntag verkürzt auf dem Rückweg der längste Alpine-Coaster der Alpen unseren Abstieg.	6	Fam. Miller
23. Sep.	<b>Über den Binnelgrat auf den Hohen Freschen</b> Aussichtreiche Bergtour von Unterfluhalde über Binnelgrat zum Hohen Freschen und retour. T3 - Für trittsichere, schwindelfreie und alpin erfahrene Familien. 10,8 km, 790 Hm im Auf- und Abstieg, Gehzeit ca. 6 h	9	Fam. Gundlach
12. Nov.	<b>Wanderung an der Argen mit Spiel, Spaß und Picknick</b> immer an der Argen entlang, über Hängebrücken, zum Schloss, über den Hasenpfad. Nicht Kinderwagen-tauglich, 8,5 km, 150 Hm Anmeldeschluss 2 Wochen vor dem Ausflug	0	Fam. Romahn
	<b>Klettertraining für Eltern mit Kindern bis 12 Jahre</b> weitere Infos siehe unter Abteilung Klettersport auf S.47	0 - 12	Fam. Schäfer/ Lehmann

## Jugend

**Jugendreferentin:** Michael Oettel

**Jugendleitungs-Team:** Lisa Eisele, Sandra Knepel, Jan Michel, Michael Oettel, Lena Schmauder, Nicole Fischer, Lorenz Fischer, Sebastian Merk, Sven Merk, Hannah Deierling

Anmeldung und Nachfragen bei den Organisatoren (Kontakt siehe S. 48-49), per Mail an jugend@dav-fn.de. Anmeldefrist zu unseren Touren bis zu einer Woche vorher, falls im Text keine anderen Angaben stehen. Wer Ideen und Wünsche hat mailt sie uns an die gleiche Adresse oder ruft uns an!!

Termin	Tour/Veranstaltung	Organisation
01. April	<b>Tour auf den Piz Fungi (783 m)</b> für alle die gerne Spaß in den Bergen haben und gerne draußen sind.	Jan
22. - 24. April	<b>Anklettern am Fels ab 10 Jahren.</b> Der Fels ruft! Ob in Baden-Württemberg, Vorarlberg oder Bayern – wir suchen uns ein schönes Klettergebiet und schnuppern mal wieder frische Kletterluft. Selbstständiges Sichern und Einbinden sind Voraussetzung für die Teilnahme.	Hannah
22. April	<b>Klettersteig</b> Wir suchen uns einen leichten anfängerklettersteig und verbringen dort gemeinsam einen schönen Tag. Auch für Anfänger geeignet.	Nicole
29. April	<b>Mountainbike ab 10 Jahren</b> Wir machen eine gemütliche MTB Runde in der Region. Die Länge machen wir von den Teilnehmern abhängig. Trails Niveau S1	Sebastian
13. Mai	<b>Klettern am Fels ab 10 Jahren</b> Wir suchen uns einen schönen Fels den wir unsicher machen können. Selbstständiges Sichern und Einbinden sind Voraussetzung.	Jan
27. Mai	<b>Wandern</b> Je nach Schneelage suchen wir uns einen schönen Gipfel in der Region, mit 500- 700hm. Kondition für diese wird vorausgesetzt.	Sebastian
24. Juni	<b>Klettersteig für Fortgeschrittene</b> Du hast schon Erfahrung im Klettersteig? Und möchtest gern mit gleichaltrigen auf Tour gehen? Dann bist Du hier richtig, wir suchen uns einen Klettersteig im mittleren grad und versuchen ihn gemeinsam zu meistern.	Sebastian

## Jugend

Termin	Tour/Veranstaltung	Organisation
28. - 30. Juli	<b>Gletscherkurs für 14 bis 18 Jährige</b> Wer die Gletscherwelt mit Hand, Fuß und Po kennenlernen möchte, ist hier genau richtig. Wir erkunden die fragile Gletscherwelt und lernen uns dort sicher zu bewegen. Anmeldung bis 28. Juni, Vorbesprechung mit Ausrüstungskontrolle 19. Juli (siehe Kursprogramm S. 45)	Hannah
26. Aug.	<b>Floßbau</b> Wir verbringen gemeinsam einen spaßigen Tag an der Rotach. Gemeinsam wollen wir ein Floß bauen und damit die Rotach hinunterfahren.	Sandra
9. Sep.	<b>Klettern am Fels ab 10 Jahren</b> Wir suchen uns einen schönen Fels den wir unsicher machen können. Selbstständiges Sichern und Einbinden sind Voraussetzung.	Jan
29. Sep. - 1. Okt.	<b>Hüttenwochenende auf der Friedrichshafener Hütte</b> Lasst uns ein gemeinsames Wochenende in den Bergen auf unserer Hütte verbringen. Das Programm gestalten wir nach Lust und Laune (Klettern, Wandern, Spieleabend) Auch Eltern nach Absprache willkommen. Anmeldeschluss 01. September	Lorenz
11. Nov.	<b>Klettern mit Filmabend für alle</b> Wir treffen uns ab 18 Uhr in der Kletterhalle und toben uns richtig aus. Anschließend lassen wir den Abend gemütlich mit einem Film ausklingen. Eine Übernachtung in der Halle ist möglich.	Micha
19. Nov.	<b>Jugendvollversammlung</b> Am 19. November findet voraussichtlich unsere diesjährige Jugendvollversammlung für alle bis 27 statt. Haltet euch den Termin schon mal frei. Für Verpflegung wird natürlich gesorgt sein.	Micha

## ALPINplus

**Leitung:** Frauke Feil

**Email:** alpinplus@dav-fn.de

**ALPINplus:** Wir sind eine Gruppe von Bergsportlern ab 30 Jahren. Mit einem weiten Spektrum von Wandern, Hochtouren, Klettern, Klettersteigen bis hin zu Schneeschuh- oder Skitouren ist bestimmt auch was für Dich dabei. Wenn wir nicht in den Bergen unterwegs sind, haben wir noch weitere Aktivitäten wie z.B. Filmfestivals besuchen, Grillen und vieles mehr. 2023 wollen wir an jedem Wochenende nach den Gruppentreffen eine gemeinsam geplante Gruppentour durchführen. Jeder ist herzlich willkommen. Zum Mitgehen und Mitorganisieren einfach zum Gruppentreffen kommen.

**Interessiert?** Melde Dich einfach per E-Mail oder komm am zweiten Dienstag im Monat ab 19:30 Uhr ins DAV Haus. Wir freuen uns auf Dich!

Termin Schwierigkeit	Ziel / Veranstaltung	Aufstieg/ Gesamtdauer	Organisation
-------------------------	----------------------	--------------------------	--------------

	<b>Juni, Juli, August</b> – Gruppentreffen zum Grillen am Freizeitgelände Manzell – genauere Infos erfolgen über den Newsletter	-	Frauke F.
--	---	---	-----------

Gemeinsame Planung	<b>Gruppentouren</b> – am Wochenende nach dem Gruppentreffen findet eine eintägige Gruppentour statt. Diese wird während des Treffens gemeinsam geplant. Termine: 15./16.4., 13./14.5., 17./18.6., 15./16.7., 12./13.8., 16./17.9., 14./15.10., 18./19.11., 16./17.12.	Gemeinsame Planung	alle
--------------------	--	--------------------	------

21. April T2-T3	<b>Staufen laufen</b> Und wieder geht es auf den Staufen - kleine Tour zum Kennenlernen.	300 Hm	Annika S.
--------------------	---	--------	-----------

6. Mai T1	<b>Hirschberg (1095 m) am Pfänder</b> Kurze und gemütliche Wanderung mit ausgiebigem Bergpicknick, netten Gesprächen und herrlichem Rundumblick AP: Seppelles Kreuz TP: DAV Haus	250 Hm 2 h	Anna S.
--------------	---	---------------	---------

17. Jun. T4	<b>Blasenka/Hochlicht (2109 m) und Zafernorn (2107 m)</b> über Kühgrat (Anspruchsvolle Gratwanderung) AP: Faschina TP: DAV-Haus VB: per E-Mail	1000 Hm 5-6 h	Stephan B.
----------------	--	------------------	------------

07. – 09. Juli & 03. – 06. Aug.	<b>Wegepflege „Rund um die Friedrichshafener Hütte“</b> Wie jedes Jahr müssen die Wege rund um die Häfler Hütte von den Schäden im Winter ausgebessert werden. Kost und Logis frei. Nähere Infos auf S. 39	700 - 800 Hm 6 h	Jonas S.
--	---	------------------------	----------

## ALPINplus

Termin Schwierigkeit	Ziel / Veranstaltung	Aufstieg/ Gesamtdauer	Organisation
-------------------------	----------------------	--------------------------	--------------

22. Aug. T2-T3	<b>Staufen laufen</b> Und wieder geht es auf den Staufen - kleine Tour zum Kennenlernen.	300 Hm	Annika S.
-------------------	---	--------	-----------

24. Sep. T3	<b>Dreigestirn über Schattwald</b> Im Tannheimer Tal wollen wir zu Fuß die bekannte und aussichtsreiche Runde über die Rohrnenspitze, den Ponten und den Bschießer machen. VB: 12.09. Gruppentreffen DAV-Haus	1250 Hm 7 h	Peter E.
----------------	---	----------------	----------

30. Sep. - 1. Okt. T2-T3	<b>Hüttenwochenende</b> Gemütliches Wochenende mit Hüttenübernachtung evtl. Biwak VB:12.09. Gruppentreffen DAV-Haus	800 Hm 6 h	Jonas S.
--------------------------------	---	---------------	----------

Anfallende Kosten für PKW und evtl. Lift etc. werden mit den Organisatoren/Fahrern abgestimmt. Die Anmeldung ist, soweit nicht anders angegeben, bei Mehrtagestouren bis drei Wochen und bei Tagestouren bis eine Woche vor der Tour möglich. Bei den angebotenen Touren handelt es sich um Gemeinschafts- und nicht um Führungstouren. Die Schwierigkeiten müssen von jedem selbstständig bewältigt und die Sicherungstechniken beherrscht werden.

## Kraxxler

**Leitung:** Selina Beckesch, Stellvertretung: Julia Nägele und Gerrit Kottke

**Treffen:** Jeden Dienstag ab 19:45 Uhr in der Kletterhalle FN

**E-Mail:** kraxxler@dav-fn.de

Wir sind ein buntgemischter Haufen von ambitionierten Sportkletterern und Boulderern. Wir organisieren Wettkämpfe und Veranstaltungen in und rund um unsere Kletterhalle und unterstützen unsere Hallenwarte bei den Arbeitseinsätzen rund um die Kletterhalle. Über das Programm hinaus werden weitere Ausfahrten spontan in der Gruppe organisiert und ausgemacht.

Interessiert? Dann melde dich per Mail bei uns oder schau am ersten Dienstag im Monat in der Kletterhalle vorbei.

Termin	Tour/Veranstaltung	Organisation
--------	--------------------	--------------

April	<b>Griffe rausschrauben</b>	Sally, Julia & Gerrit
-------	-----------------------------	-----------------------

Sommer	<b>Sommerfest</b>	Sally, Julia & Gerrit
--------	-------------------	-----------------------

30. Jun. – 02. Jul.	<b>Kletterwochenende auf'm Lank</b>	Sally, Julia & Gerrit
------------------------	-------------------------------------	-----------------------

08. – 10. Dez	<b>Nikolauswochenende auf'm Lank</b>	Sally, Julia & Gerrit
---------------	--------------------------------------	-----------------------

## Der Rucksack

**Wir betreiben** Wandern, Radfahren, MTB, Klettersteigtouren von einfach bis schwierig  
**Wir treffen uns** jeden Donnerstag ab 19:00 Uhr zum Tourenplanen und gemütlichem Beisammensein im DAV-Haus. Interessiert? Dann schau einfach mal vorbei.  
**Leitung:** **Birgit Himmelsbach und Jutta Rohde** · E-Mail: DerRucksack@dav-fn.de

Termin	Kat. ALN	Ziel/Veranstaltung (Touren sind Gemeinschafts- und keine Führungstouren <sup>1</sup> ) Vorbesprechungen finden i.d.R. am Do. vor der Tour statt, <b>die persönliche Anwesenheit bei der Vorbesprechung ist erwünscht.</b>	Gehzeit(h) Aufstieg (Hm)	Organisation
07. April	T2 1	<b>Stauberer (1750 m)</b> AP: Frümser, VB: 06. April	5 - 6 1250	Almut K.
22. April	T2 1	<b>Riedholzer Kugel (1065 m)</b> AP: Schüttentobel VB: 20. April	4 450	Angelika C.
07. Mai	S0-S1 12	<b>MTB – Tour Salem – Heiligenberg – Salem</b> VB: 04. Mai	27 km 400	Gerold J.
13. Mai	T2 1	<b>Mit Fähre und Zug ins St. Galler Umland</b> VB: 11. Mai	4 - 5 500	Franz M.
18.-22. Mai		<b>Wandern, Klettern, Biken am Lago Maggiore</b> SP: Campingplatz VB: 11. Mai Anmeldung bis 4. Mai		Dirk A. Jutta R.
08. Juni - 11. Juni	T2 1 / 12	<b>Bike &amp; Hike &amp; Camp</b> AP: Au, VB: 01. Juni Anmeldung bis 11. Mai		Birgit H. Gerold J.
18. Juni.	T2 1	<b>Immenstädter Horn (1488 m)</b> Anreise mit der Bahn VB: 15. Juni	4-5 700	Juliane W.
01. Juli.	T2 1	<b>Toblermannskopf (2010 m)</b> AP: Schopperrau VB: 29. Juni	6,5 1110	Almut K.
16. Juli.	T2 1	<b>Drei Schluchten Pfad</b> AP: Unadingen	5-6	Martin R.
23. Juli.	T2 1	<b>Wanderung auf Blasenka (2004 m) und Hochlicht (2109 m)</b> AP: Fontanella, VB: 20. Juli	5-6 980	Hubert H.
05. Aug.	T2 1	<b>Golmer Kreuzjoch (2261 m)</b> Anreise evtl. mit Bus und Bahn VB: 3. August	5 400 ↑ 800 ↓	Juliane W.
13. Aug.	T4 1	<b>Fundelkopf (2401 m)</b> AP: Brand, VB: 10. August	7 1500	Jutta R. Dirk A.
20. Aug.	Bike & Hike T3 1 / 12	<b>Bike von Lech zum Formarin-See, Hike auf den Roggelskopf (2284 m)</b> AP: Lech VB: 17. August	6 1000	Birgit H.

## Der Rucksack

Termin	Kat. ALN	Ziel/Veranstaltung (Touren sind Gemeinschafts- und keine Führungstouren <sup>1</sup> ) Vorbesprechungen finden i.d.R. am Do. vor der Tour statt, <b>die persönliche Anwesenheit bei der Vorbesprechung ist erwünscht.</b>	Gehzeit(h) Aufstieg (Hm)	Organisation
02. – 03. Sep.	T2 1	<b>Tourenwochenende auf die Häfler Hütte (2138 m)</b> AP: Kopsstausee, Zustieg über die Fädnerspitze und Gaisspitze zur Häfler Hütte, Georg Prasser Weg VB: 31. August Anmeldung bis 27. August	Je ca. 5 1000 - 1200	Jörg Z.
09. Sep.	T2 1	<b>Über das Laufbacher Eck ins Oytal</b> Bergtour mit Höfatsblick: Nebelhornbahn - Laufbacher Eck - Himmelssattel - Oytal - Oberstdorf Evtl. ab Oytal-Haus mit Roller ins Tal Anreise mit der Bahn VB: 07. September	9 600 ↑ 1700 ↓	Thomas H.
15. - 17. Sep.	T2 1	<b>Rheinschlucht</b> AP: Carrera Camp, VB: 31. Aug	8 600	Martin R.
17. Sep.	T3 1	<b>Gaißalphorn (1953 m) und Geißfuß (1981 m)</b> Mit Rollerabfahrt AP: Oberstdorf VB: 14. September	7,5 1240	Andreas B.
23. Sep.	T2 1	<b>Mittagsfluh (1637 m)</b> AP: Au	6 850	Angelika C.
08. Okt.	S1/S2 12	<b>MTB-Tour Donautal</b> AP: Gutenstein, VB: 05. Oktober	20 km 600	Gerold J.
14. Okt.	T2 1	<b>Hochberg über Nobelkamm</b>	5 700	Angelika C.
21. Okt.	T2 1	<b>Mit Fähre und Zug ins St. Galler Umland</b> VB: 19. Oktober	4 - 5 500	Franz M.
29. Okt.		<b>Wirtshauswanderung</b> VB: 26. Oktober Anmeldung bis 19. Oktober		Ursula G. Jutta R.

Die Programmpunkte bilden unser Rahmenprogramm und werden durch weitere Aktivitäten ergänzt, die donnerstags bei den Treffen besprochen werden.

<sup>1</sup> Da es sich bei den angebotenen Touren um keine Führungstouren handelt, können speziell bei hochalpinen Touren **nur den Tourenleitern gut bekannte Alpinisten, die in der Lage wären die Tour auch selbständig durchzuführen**, teilnehmen. D. h. sie müssen die auftretenden Schwierigkeiten selbständig bewältigen und die erforderlichen Sicherungstechniken beherrschen. Bitte auch Punkt I bis IV der „Wichtigen Informationen für die Tourenteilnahme“ und die „Checkliste Tourenplanung“ in diesem Heft beachten.

**Tourenbesprechungen** finden in der Regel am **Donnerstag vor der Tour** im DAV-Haus statt.

## Dienstag-Seniorengruppe

**Leitung:** N.N.

**Ergänzende Tourenbedingungen:** Bei ungünstiger Wetterlage kann die Tour verschoben werden oder es wird eine Ersatztour entsprechend den Witterungsverhältnissen durchgeführt. In diesem Falle ist mit den Tourenleitenden am Vorabend zwischen 19:00 Uhr und 21:00 Uhr telefonisch Kontakt aufzunehmen.

Termin	Kat.	Ziel/ Veranstaltung	Gehzeit Aufstieg	Organisation	Fahrpreis p. Person
* Einkehr unterwegs, ** Einkehr am Ende, *** Brotzeit					
18. April	T1	<b>Von Beuron zur Burg Wildenstein **</b> AP: Beuron/Donautal TP: Juhe, 8:00 Uhr	4,5 Std. 450 Hm	H. Wilke	16 €
02. Mai	T1	<b>Schneiderspitze **</b> AP: Bildstein TP: Juhe, 8:00 Uhr	3,5 Std. 350 Hm	G. Blumen- schein	10 €
16. Mai	T2	<b>Zu den Baumveteranen von Steibis – Falkenhütte **</b> AP: Parkplatz Hochgratbahn TP: Juhe, 8:00 Uhr	4,5 Std. 700 Hm	H. Wilke	13 € + Park- gebühr
30. Mai	T1	<b>Seegang, 4. Etappe Sipplingen – Überlingen **</b> AP: Sipplingen TP: Stadtbahnhof, 8:30 Uhr	3,5 Std. 350 Hm	A. Lippus	5 €
13. Juni	T2	<b>Sünser Spitze **</b> AP: Damüls TP: Juhe, 7:30 Uhr	4,5 Std. 550 Hm	L. Eggert	18 €
18. - 21. Juni	T2	<b>Bergwanderungen um die Schwarzwasserhütte</b> AP: Parkplatz Auenhütte SP: Schwarzwasserhütte TP: nach Vereinbarung	4 - 5 Std. bis 600 Hm	H. Wilke	27 € inkl. Parkge- bühr
27. Juni	T2	<b>Hälekopf (1614 m) ***</b> AP: Bizau TP: Juhe, 7:00 Uhr	5,5 Std. 970 Hm	F. Couturier	14 €
11. Juli	T2	<b>Besler-Umrandung (1679 m) ***</b> AP: Riedbergpass, Parkplatz Wannekopfhütte TP: Juhe, 7:00 Uhr	5,5 Std. 700 Hm	F. Couturier	17 €

## Dienstag-Seniorengruppe

Termin	Kat.	Ziel/ Veranstaltung	Gehzeit Aufstieg	Organisation	Fahrpreis p. Person
* Einkehr unterwegs, ** Einkehr am Ende, *** Brotzeit					
16. - 19. Juli	T2	<b>Bergwanderungen um den Lünersee</b> AP: Parkplatz Lünersee SP: Douglasshütte TP: nach Vereinbarung	4,5 - 5 Std. bis 700 Hm	H. Wilke	26 € inkl. Vignette u. Park- gebühr
25. Juli	T2	<b>Piesenkopf (1630 m) ***</b> AP: Parkplatz Scheuenalpe, Balderschwang TP: Juhe, 7:00 Uhr	5,5 Std. 700 Hm	F. Couturier	17 € + Park- gebühr
08. Aug.	T2	<b>Zamangspitze (2386 m) **</b> AP: Schruns, Hochjochbahn TP: Juhe, 7:00Uhr	5,5 Std. 800 Hm	Y. Hofer	24 € + Seil- bahn
22. Aug.	T2	<b>Drei-Gipfel-Tour am Riedbergpass **</b> AP: Parkplatz Grasgehren TP: Juhe, 7:30 Uhr	5 Std. 700 Hm	H. Wilke	17 € + Park- gebühr
05. Sept.	T1	<b>Hirschberg (1095 m) **</b> AP: Langen TP: Juhe, 8:00 Uhr	3,5 Std. 480 Hm	G. Blumen- schein	10 €
19. Sept.	T2	<b>Feuerstätterkopf (1645 m) ***</b> AP: Sibratsgfäll TP: Juhe, 7:00 Uhr	4,5 Std. 780 Hm	F. Couturier	14 €
04. Okt. (Mitt- woch)	T1	<b>Rundwanderung am Hochrhein **</b> AP: Gailingen TP: Juhe, 8:30 Uhr	4 Std. 50 Hm	A. Lippus	16 € + Fähre u. Park- gebühr
17. Okt.	T1	<b>Hintenrum auf's Hündle (1112 m) **</b> AP: Talstation Hündlebahn, Oberstaufen TP: Juhe, 8:30 Uhr	4 Std. 400 Hm	H. Wilke	12 €
31. Okt.	T1	<b>Rundwanderung zur Königsalpe ***</b> AP: Stiefenhofen TP: Juhe, 8:00 Uhr	4 Std. 350 Hm	F. Couturier	12 €
14. Nov.	T2	<b>Degermoos und Stockweiler Weiher</b> AP: Opfenbach TP: Juhe, 8:30 Uhr	3,5 Std. 180 Hm	L. Eggert	8 €

## Mittwoch-Seniorengruppe

**Leitung:** N.N.

**Ergänzende Tourenbedingungen:** Bei ungünstiger Wetterlage kann die Tour verschoben werden oder es wird eine Ersatztour entsprechend den Witterungsverhältnissen durchgeführt. In diesem Falle ist mit den Tourenleitenden am Vorabend zwischen 19:00 Uhr und 21:00 Uhr telefonisch Kontakt aufzunehmen.

Termin	Kat.	Ziel/Veranstaltung	Gehzeit Aufstieg	Organisation	Fahrpreis p. Person
* Einkehr unterwegs, ** Einkehr am Ende, *** Brotzeit					
12. April	T1	<b>Hausbachklamm **</b> AP: Oberreute TP: Juhe, 8:00 Uhr	3, 5Std. 360 Hm	E. Fischer	10 €
26. April	T1	<b>Schwäbische Alb - Traufgang Zollernburg **</b> AP: Albstadt-Onstmettingen TP: Juhe, 8:00 Uhr Anmeldung bis 24.04. bei der Tourenleiterin	4 Std. 380 Hm	A. Bauer	21 € Busfahrt
10. Mai	T1	<b>Sipplingen - Ludwigshafen **</b> AP: Sipplingen TP: Stadtbahnhof, 8:20 Uhr	4 Std. 50 Hm	H. Schneider	5 €
24. Mai	T1	<b>Entlang der Bregenzer Ache **</b> AP: Bregenz TP: nach Vereinbarung -bitte anmelden-	3 Std. 250 Hm	K. Knefel	16 €
07. Juni	T1	<b>Eistobel und Riedholzer Kugel **</b> AP: Riedholz TP: Juhe, 8:00 Uhr	3,5 Std. 450 Hm	W. Allies	15 € + 2,50 € Eintritt
21. Juni	T1	<b>Örflaschlucht **</b> AP: Götzis TP: nach Vereinbarung -bitte anmelden-	3 Std. 300 Hm	K. Knefel	18 €
05. Juli	T1	<b>Neuhornbachhaus **</b> AP: Schoppernau TP: Juhe, 7:30 Uhr	3,5 Std. 150 Hm 800 Hm Abstieg	E. Fischer	17 € + 11 € Seilbahn
19. Juli	T1	<b>Gäbris *</b> AP: Gais TP: Juhe, 8:00 Uhr	3 Std. 430 Hm	E. Fischer	15 €

## Mittwoch-Seniorengruppe

Termin	Kat.	Ziel/Veranstaltung	Gehzeit Aufstieg	Organisation	Fahrpreis p. Person
* Einkehr unterwegs, ** Einkehr am Ende, *** Brotzeit					
02. Aug.	T1	<b>Mellau – Edelweißhütte **</b> AP: Mellau Bergstation TP: Juhe, 8:00 Uhr	3,5 Std. 350 Hm	H. Schneider	15 € + Berg- bahn
16. Aug.	T1	<b>Wanderung im Hinterland von Kressbronn **</b> AP: Kressbronn TP: DAV-Haus, 9:00 Uhr	3 Std. 250 Hm	J. Schmid	5 €
30. Aug.	T1	<b>Lünersee – Gefalljoch **</b> AP: Brand TP: Juhe, 8:00 Uhr	4 Std. 300 Hm	H. Schneider	20 € + Berg- bahn
13. Sept.	T2	<b>Wiegensee **</b> AP: Partenen TP: nach Vereinbarung -bitte anmelden-	3 Std. 500 Hm	K. Knefel	23 € + 11€ Berg- bahn
27. Sept.	T1	<b>Wurzacher Ried und Naturschutzzentrum **</b> AP: Wurzach TP: Juhe, 9:00 Uhr	3 Std. 50 Hm	A. Lippus	11 € + 4 € Eintritt Natur- schutz- zentrum
11. Okt.	T1	<b>Eggen-Höhenweg **</b> AP: Teufen (Appenzell-Außerrhoden) TP: 8:00 Uhr Hafenbahnhof Autofähre -Anmeldung bis 9.10.-	3 Std. 430 Hm	A. Bauer	23 €
25. Okt.	T1	<b>Mochenwangen - Durlesbach ***</b> AP: Durlesbach TP: Stadtbahnhof, 9:00 Uhr	3,5 Std. 50 Hm	H. Schneider	5 €
08. Nov.	T1	<b>Planetenweg **</b> AP: Kluffern TP: Stadtbahnhof, 9:10Uhr	2,5 Std. 50 Hm	E. Lippus	3 €
22. Nov.	T1	<b>Rundwanderung bei Scheidegg **</b> AP: Scheidegg TP: Juhe, 9:00 Uhr	3 Std. 280 Hm	A. Bauer	10 €

## Gesundheitswandern im DAV am Samstag

- Leitung:** Aline Sommer
- Details:** Wir gehen auch bei schlechtem Wetter. Bei Dauerregen wird die Tour abgesagt. In diesem Falle ist mit der Tourenleiterin am Vorabend zwischen 19 Uhr und 21 Uhr telefonisch oder per WhatsApp Kontakt aufzunehmen. Kontakt s. S. 49
- Charakter:** 10x Gesundheitswandern: Fokus: Bewegung an frischer Luft, kombiniert mit Koordinations-, Mobilisierungs-, Kräftigungs- und Dehnungsübungen Wir gehen ein normales Tempo. **Keine Einkehr**, keine Brotzeit. Legende: (RW= Rundweg)
- Anmeldung:** Bis Donnerstag vor den Wanderungen oder besser gleich für mehrere, gerne alle Termine bei der Gruppenleiterin

Termin	Kat.	Ziel/ Veranstaltung	Gehzeit in km	Busverbindung *
22. Apr.		<b>Fischbach Traube-Königsweg</b> (kein Rundweg) TP: Hotel Traube 08:15 Uhr	2 Std. 7 km	Abfahrt 08:01 Uhr, Seeline 7395, StBh, Platz 5 bis Fischbach-West
06. Mai		<b>Manzell-Fischbach Klinikum (RW)</b> TP: Jet/ Kaufland Manzell 08:30 Uhr	2 Std. 8 km	Linie 4,5,12 bis Stockerholzstraße oder Seelinie 7395 oder parken Kaufland
27. Mai		<b>Manzell-Klinikum-Windhag (RW)</b> TP: Jet/ Kaufland Manzell 08:30 Uhr	2 Std. 7 km	Linie 4,5,12 bis Stockerholzstraße oder Seelinie 7395 oder parken Kaufland
17. Juni		<b>Hepbacher- Leimbacher Ried (RW)</b> TP: Raderach Heidengestied 08:15 Uhr	2,25 Std. 8,5 km	Linie 16 (schlechte Verbindung) Besser mit Auto, parken Wanderparkplatz Raderach Heidengestied
01. Juli		<b>Klinikum - Weiherberg (RW)</b> TP: Bushaltestelle Klinikum 08:30 Uhr	2 Std. 7 km	Abfahrt 08:08 Uhr StBh, Linie 5, Platz 2 oder parken Virchowstraße
15. Juli		<b>Talbahnweg ab Berg (RW)</b> TP: Talbahnstraße Wendepunkt 08:30 Uhr	3 Std. 9,5 km	Abfahrt 07:52 Uhr StBh, Linie 16, Platz 4 oder parken am Ende der Talbahnstraße (Wendeschleife)
16. Sep.		<b>Ailingen Rathaus- Haldenberg-Horach (RW)</b> TP: Ail. Rathaus 08:30 Uhr	2,25 Std. 8 km	Abfahrt 08:02 Uhr Linie 13 StBh , Platz 4 bis Ailingen Rathaus oder parken am Rathausparkplatz
30. Sep.		<b>Manzell- Fischbach-Klinikum (RW)</b> TP: Jet /Kaufland Manzell 8:30 Uhr	2 Std. 7 km	Linie 4,5,12 bis Stockerholzstraße oder Seelinie 7395 oder parken Kaufland
07. Okt.		<b>Klinikum-Schnetzhs. Riedern (RW)</b> TP: Bushaltestelle Klinikum 8:30 Uhr	2 Std. 7 km	Abfahrt 08:08 Uhr StBh, Linie 5, Platz 2 oder parken Virchowstraße
21. Okt.		<b>Hepbacher- Leimbacher Ried (RW)</b> TP: Raderach-Heidengestied 08:30 Uhr	2,25 Std. 8 km	Linie 16 (schlechte Verbindung) Besser mit Auto, parken Wanderparkplatz Heidengestied

\* Alle Buszeiten und Haltestelleninfos ohne Gewähr. Bitte selbst überprüfen.

## Kurs Genuss- und Gesundheitswandern im Seewald

- Termine:** **Dienstags von 9.00-11.30 Uhr**  
30. Mai, 27. Juni, 25. Juli, 29. August, 26. September, 31. Oktober
- Ort:** **Am Wanderparkplatz Gaskessel am Seewald St. Georgen in Friedrichshafen.**
- Kursziel/ -inhalte:** Geschult werden die allgemeine Fitness, die Balance und das Gleichgewicht. Übungen zur besseren Wahrnehmung des Körpers und der Atmung. Koordination und das bewusste Öffnen der Sinne.
- Das ca. zweistündige Programm beinhaltet Übungen aus Yoga und Qigong, Achtsamkeits- und Atemübungen. Bewegung in Gemeinschaft und in der Natur tun dem Körper und der Seele gut.
- Voraussetzungen:** Dies ist eine Wanderung und ein Gesundheits- und Fitnessangebot für alle, die sich gerne in der Natur bewegen.
- Teilnehmerzahl:** Max. 10
- Kursleitung:** Gisela Wochoer
- Anmeldung:** **Bitte nur mit Anmeldung am Montag davor!**  
**Die Anmeldungen werden der Reihenfolge entsprechend angenommen.**

## Kletter-Hochtourengruppe

- Leitung:** Rayk Gersten
- Termin:** Für diesen Sommer standen zum Redaktionsschluss noch keine Termine fest. Alle Touren und Veranstaltungen werden kurzfristig über die Gruppe oder die Webseite bekanntgegeben.

## Mountainbiketouren

Das vorliegende Programm wendet sich an alle Mountainbikerinnen und Mountainbiker, die mit ihrem Bike mit Gleichgesinnten Touren unternehmen möchten und/oder mal eine neue Tour oder Region kennenlernen möchten. Schwerpunkt sind Touren in der Bodenseeregion sowie in den Alpen. Teilweise wird ein bestimmtes Fahrtechnik-Niveau erwartet. Wir möchten mit unserem Tourenprogramm für jedes Level etwas anbieten und damit möglichst viele Mountainbikerinnen und Mountainbiker ansprechen.

Falls Du unsicher bist, ob Du mitfahren kannst, frage im Zweifelsfall beim Tourenleiter nach.

**Anmeldung zu den Tagestouren:** telefonisch oder per Mail beim jeweiligen Tourenleiter.

**Koordination Programm und sonstige Fragen:** Silvia Georgi, siehe Tourenleiterverzeichnis

Zusätzlich werden **verschiedene Fahrtechnikkurse** für Einsteiger und Fortgeschrittenen angeboten. Details zu den Kursen ab Seite 41.

### Touren unter der Woche

Jeweils Mittwoch und Donnerstag fahren wir, wenn es das Wetter zulässt, Touren am Gehrenberg und Umgebung sowie im Argental. Termine und Startorte findest du in der Tabelle. Je nach Teilnehmerkreis achten wir auf moderates Tempo und gute Fahrbarkeit.

### Du solltest für diese Ausfahrten folgende Mindestvoraussetzungen mitbringen:

Fahrzeit ca. 2,5 h, ca. 25 km, ca. 350 Hm, sicheres Fahren auf Forstwegen sowie Lust auf (leichte) Trails

**Der jeweilige Guide ist jeglicher Haftung/Verantwortung gegenüber den Teilnehmern entbunden, mit der Teilnahme wird dem zugestimmt.**

Touren unter der Woche finden im Zeitraum vom **19. April bis 28. September** statt. Ausnahmen: In den **Schulferien und an Feiertagen** finden **Donnerstags keine Ausfahrten** statt. **Mittwochs wird durchgängig gefahren.**

Mittwochsrunde		Donnerstagsrunde	
Abfahrt:	Startpunkt:	Abfahrt:	Startpunkt:
<b>April-Mai</b> 18:00 Uhr	Markdorf-Leimbach Parkplatz Feuerwehrhaus	<b>April-Mai</b> 18:00 Uhr	Kressbronn Giessenbrücke
<b>Juni-Aug.</b> 18:30 Uhr	Zusätzlich für Einsteiger immer am ersten Mittwoch im Monat geeignet – 2 Levels	<b>Juni-Aug.</b> 18:30 Uhr	Ausfahrt grundsätzlich für Einsteiger geeignet
<b>September</b> 18:00 Uhr		<b>September</b> 18:00 Uhr	

**Hinweis:** Bei Regen werden die Touren abgesagt, was wir bis ca. 15:00 Uhr bekannt geben. Dazu nutzen wir den Bike-Newsletter des DAV-FN. Du kannst Dich unter <https://www.dav-fn.de/service/Newsletter> selbst anmelden.

## Mountainbiketouren

### Tages- und Mehrtagestouren:

**Schwierigkeit:** Es wird die Singletrailskala verwendet. Ab S1 wird der maximale Streckenanteil in Minuten angegeben. S2 (20) heißt also S2 Abfahrt(en) mit ca. 20 Minuten Dauer. Dies soll Euch eine Entscheidungshilfe geben, denn S2 (5) kann man z. B. gut umtragen oder runterschieben, S2 (90) wohl eher nicht. Ist nichts angegeben, kommen keine Singletrails vor. Weitere Infos s. Seite 13 unter Schwierigkeitsbewertung.

**Ausrüstung:** Ausrüstungsliste Nr. 12

**Anmeldung:** Telefonisch oder per Mail beim Tourenleiter

**Kosten:** Organisationsbeitrag wird üblicherweise nicht erhoben, sofern nicht in der Ausschreibung anders ausgewiesen. Fahrtkosten sind direkt mit dem Fahrer abzurechnen (Richtwert 0,25€/km)

**Sonstiges:** Die Teilnahmebedingungen auf den Seiten 8 und 9 gelten entsprechend.

Termin	Schwierigkeit	Tour	Tourdaten	Organisation
23. April	S1(35) S2(5)	<b>Schiener Berg Trails</b> AP: Bahnhof Radolfzell Vorbereitung 13. April (Gemeinschaftstour)	26 km 3 h 600 Hm	Gerold Jäger
30. April	S0-S1	<b>Illmensee-Runde</b> MTB Runde FFH Gebiet Pfrunger Ried - Höchsten - Deggenhausertal AP: Parkplatz Freibad Illmensee (Gemeinschaftstour)	35 km 700 Hm	Jörg Zielke
06. Mai	max. S1	<b>Vom Großen Alpsee um den Prodel</b> AP: Naturparkzentrum Immenstadt (Gemeinschaftstour)	45 km 6,0 h 1000 Hm	Peter Schmid
06. - 07. Mai		<b>MTB-Fahrtechnik für Anfänger und Wiedereinsteiger 2023-MB01</b> Grundstufe Umgebung von Friedrichshafen und Tettnang Details siehe Kursprogramm		Thomas Bildstein
13. - 14. Mai		<b>MTB-Fahrtechnik im Gelände 2023-MB02</b> Grundstufe / Mittelstufe / Oberstufe Albstadt (Schwäbische Alb) Details siehe Kursprogramm		Berthold Späth

## Mountainbiketouren

Termin Schwierigkeit	Tour	Tourdaten	Organisation
17. Juni S2 (75)	<b>Gulmtour/ Dünseler Äpele mit Sendertrail</b> Vom Dünseler Äpele werden wir den Ausblick über das gesamte Rätikon bis weit in die Silvretta genießen, danach wartet ein langer und anspruchsvoller Singletrail auf uns. AP: Bahnhof Rankweil (Anreise per Bahn wird empfohlen) Tour nicht für E-Mountainbikes geeignet (Gemeinschaftstour)	35 km 1300 Hm	Tobias Schmidt
01. Juli S1	<b>Höchsten / Gehrenberg</b> Über den Gehrenberg starten wir über Trails Richtung Urnau, anschließend entlang der Rotach mit angenehmen Anstieg zum Höchsten mit möglicher Einkehr. Weiter geht es ins Deggenhausertal und über den Gehrenberg zurück zum Startpunkt AP: Leimbach Feuerwehrhaus 09:30 Uhr Tour nicht für E-Mountainbikes geeignet (Gemeinschaftstour)	50 km 1120 Hm	Gerhard Maurer
20. - 23. Juli S1 (90) S2 (180) S3 (20)	<b>Trailspaß im Vinschgau</b> 4-Tages-Tour mit Rucksack im sonnigen Südtirol. Übernachtung im Gasthof/Hotel pro Tagesetappe max.: 1400 Hm, 40 km, 5 h, S1 (60), S2 (60), an einem Tag auch S3 (20) AP: Reschen (I) mit kurzer Schiebe- und Tragepassage Anmeldeschluss: 23. Juni - Max. TN: 6 Tour nicht für E-Mountainbikes geeignet (Führungstour)	Gesamt: 135 km 18 h 4750 Hm	Silvia Georgi Berthold Späth
27. Aug. S1(60) S2(30)	<b>Laterns Gapfohl-Runde</b> AP: Innerlatern Vorbereitung 24. August (Gemeinschaftstour)	22 km 3,5 h 1100 Hm	Gerold Jäger
10. Sep. S2 (60) S3 (30)	<b>Längeneggpass 1814m</b> AP: Näfels (CH) Über das Rautibachtal anspruchsvoll zur Lachenalp. Ab hier steiler hinauf und die letzten 120 Hm Schiebepassage zum Längeneggpass. Der Blick auf die Glarner Alpen "entschädigt". Abfahrt über Singletrail bis zur Passstraße. Dann am Klöntalersee entlang nach Glarus und wieder zurück nach Näfels.	41 km 6 h 1450 Hm	Stefan Ring

## Arbeitseinsätze

### Wegepflege rund um die Häfler Hütte

<b>Termin:</b>	<b>07. – 09. Juli und 03. – 06. August (jew. Abfahrt 15 Uhr)</b>
<b>Ort:</b>	Wege rund um die Häfler Hütte
<b>Ziel:</b>	07.07. – 09.07.: Aufrechterhaltung des Wanderwegenetzes rund um die Friedrichshafener Hütte 03.08. - 06.08.: Wegepflege Ludwig-Dürr-Weg
<b>Aufgaben:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Freiräumen des Weges von Steinen und Geröll</li> <li>• Befestigen der Wege mit Baumstämmen, Steinen</li> <li>• Überarbeiten der Markierungen</li> <li>• Aufstellen von (Weg-)Schildern</li> <li>• Anlegen und Reinigen der Wasserläufe</li> </ul>
<b>Fähigkeiten:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lust auf Arbeit im Freien</li> <li>• Trittsicherheit</li> <li>• Ausreichend Kondition</li> <li>• Handwerkliches Geschick</li> <li>• Improvisationstalent</li> </ul>
<b>Leistungen DAV:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenübernahme für gem. An- und Abfahrt mit priv. Pkw</li> <li>• Kost und Logis auf der Hütte und Tagesverpflegung</li> <li>• Versicherungsschutz für den Arbeitseinsatz</li> </ul>
<b>Ausrüstung:</b>	Bergausrüstung (Regenkleidung, Hüttenschlafsack), Arbeitskleidung, Arbeitshandschuhe
<b>Anmeldung:</b>	So früh wie möglich, spätestens eine Woche vorher
<b>Vorbereitung:</b>	keine
<b>Kontakt:</b>	Jonas Schababerle

## Wie melde ich mich für eine Veranstaltung an?

Allgemein sind zu den Kursen und einigen Veranstaltungen noch weitere Details online auf unserer Webseite zu finden unter <https://www.dav-fn.de> unter **Programm/Kursübersicht** bzw. **Programm/Touren**.

### Sektions- und Gruppentouren sowie Gruppenveranstaltungen:

Anmeldung direkt bei den Tourenleitern/-organisatoren. Kontaktinfos im Tourenleiterverzeichnis am Ende dieses Programms. Alternativ über die Gruppenleitung.

### Kursprogramm (nur Onlineanmeldung möglich):

Es gibt verschiedene Wege zum Onlineanmelde-Formular innerhalb des Menüs „Programm“ auf unserer Webseite: <http://www.dav-fn.de/>

#### 1. Direkt über die Auswahl „Onlinereservierungsanfrage“

#### 2. Aus der Detailansicht des Kurses über den Button „Onlineanmeldung“

In dem sich nun öffnenden Formular sind unten die Kurse mit dem aktuellen Stand der Reservierungen aufgeführt – gebucht, freie Plätze und Anzahl auf der Warteliste.

Im oberen rechten Teil kann der Erstanwender einen Benutzernamen und Passwort vergeben, um bei der nächsten Anmeldung nicht erneut seine gesamten Daten eingeben zu müssen. Es wird eine E-Mail für diese Registrierung mit einem Bestätigungslink verschickt. Dieser Link ist 1 Stunde gültig. Bei einer weiteren Anmeldung nutzt er die linke Seite und das Formular wird mit seinen Daten automatisch ausgefüllt.

Füllen Sie dann bitte das Formular vollständig aus, kreuzen weiter unten Ihren gewünschten Kurs an und klicken auf den Button „Reservierungsanfrage absenden“. Bitte pro Formular nur eine Person anmelden – mehrere Kurse können angekreuzt werden.

Wir fragen hier auch nach dem Notfallkontakt – eine Erklärung dazu finden Sie durch Anklicken des kleinen blauen Fragezeichens im Anmeldeformular.

Nun wird die Anfrage an uns weitergeleitet und im Laufe der nächsten 2-3 Arbeitstage in der Reihenfolge des Eintreffens bearbeitet, entweder bestätigt oder Ihnen mitgeteilt, dass Sie auf der Warteliste sind oder auch abgesagt.

### Veranstaltungen aus dem SSV-Programm:

Anmeldungen aus dem Programm des Stadtverband Sporttreibender Vereine erfolgen nur dort, nicht über den DAV!

## Fahrtechnikseminar I Mountainbike Anfänger 2023-MB01

Termin:	<b>Samstag 06. Mai , 09:00 Uhr bis Sonntag 07. Mai, 14:00 Uhr</b>
Ort:	Umgebung von FN und Tettngang. Treffpunkt: 1. Tag DAV Haus 2. Tag Gießenbrücke Tettngang
Kursziel/ -inhalte:	<b>Grundstufe:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Verbesserung des Fahrkönnens im Gelände (S1-S2)</li><li>• Fahrtechnik – Grundlagen • Kurven- und Bremstechnik • Überfahren von kleinen Hindernissen • Fahrtechnik bei Anstiegen und Abfahrten</li></ul>
Zielgruppe:	Dieses Seminar spricht MTB-Anfänger und -Wiedereinsteiger an. Also alle, die Touren mit ihrem Mountainbike auf asphaltfreien Wegen unternehmen möchten. Ziel des Kurses ist, dass die Teilnehmer ihr Fahrkönnen methodisch verbessern sowie kritische Situationen einzuschätzen lernen und somit mit mehr Spaß und Sicherheit Mountainbike-Touren unternehmen können. Teilnahme auch mit E-Mountainbike möglich.
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, eigene Ausrüstung, Kondition für Touren von ca. 2 Std.
Ausrüstung:	Liste 12
Teilnehmerzahl:	Max. 7
Kosten:	<b>Gebühr: 40,- € Sektionsmitglieder 50,- € Mitglieder anderer Sektionen</b>
Kursleitung:	Thomas Bildstein
Anmeldung:	<b>Online bis spätestens zum 01.05.</b>

## MTB-Fahrtechnik im Gelände (Grundstufe / Mittelstufe / Oberstufe) 2023-MB02

Termin:	<b>Samstag 13. bis Sonntag 14. Mai</b>
Ort:	Hotel/Gasthof, Albstadt (Schwäbische Alb)
Theorie/	Montag 08. Mai, 19:00 Uhr, DAV Haus
Vorbesprechung:	Organisatorisches, Bike-Technik, Bike-Einstellungen, Check der Ausrüstung, Umweltschutz beim Biken – <b>Teilnahme obligatorisch!</b>
Kursziel/ -inhalte:	<b>Grundstufe und Mittelstufe:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Verbesserung des Fahrkönnens im Gelände (S1-S2) • Fahrtechnik bei steilen Anstiegen und Abfahrten • Überfahren von Hindernissen • Kurven- und Bremstechnik • Ausrüstungs- und Materialkunde • Bike-Technik und Bike-Einstellungen</li></ul> <b>Oberstufe:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Verbesserung des Fahrkönnens in schwierigem Gelände (S3-S4)</li><li>• Trailtechnik in schwierigem Gelände • Versetztechnik • Bunny-Hop Technik</li></ul>
Zielgruppe:	Dieses Seminar spricht MTB-Einsteiger/innen sowie routinierte Mountainbiker/innen an. Durch verschiedene Übungen im Gelände und dem Erlernen von zusätzlichen Bike-Skills werdet Ihr Eure Fahrtechnik verbessern und mehr Sicherheit bekommen. Ihr werdet Hindernisse wie Stufen oder Wurzelpassagen kontrolliert und spielerisch bewältigen können.
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, eigene Ausrüstung, Kondition für Touren von 2-3 Std.
Ausrüstung:	Liste 12
Teilnehmerzahl:	Max. 15
Kosten:	<b>Gebühr: 55,- € Sektionsmitglieder 65,- € Mitglieder anderer Sektionen Vor Ort zu bezahlen 102,- € Ü/HP; Fahrtkosten ca. 18,- € je Person</b>
Kursleitung:	Berthold Späth
Anmeldung:	<b>Online bis spätestens zum 01.05.</b>

## Aufbaukurs Sportklettern – Von der Halle an den Fels 2023-FK01

Termin: **Samstag 22. Mai von 09:00 - 16:00 Uhr**  
**Sonntag 23. Mai von 09:00 - 16:00 Uhr**

Ort: DAV-Kletterzentrum Friedrichshafen  
So.: Klettergarten in Vorarlberg

Kursziel/ -inhalte: Sichern und klettern im Toprope und Vorstieg  
Klettern im Klettergarten (keine Mehrseillängen und kein Standplatzbau).  
Der Kurs kann zur Vorbereitung für den Klettern Aufbaukurs  
Alpin (2023-FK02) genutzt werden.

Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, Klettern im Vorstieg

Teilnehmerzahl: max. 12

Kosten: **Kursgebühr: 55,- € Sektionsmitglieder**  
**75,- € Mitglieder anderer Sektionen**

Kursleitung: Armin Haugg

Anmeldung: **Online bis spätestens 14.04.**

## Klettern Aufbaukurs Alpin 2023-FK02

Termin: **Samstag 24. bis Sonntag 25. Juni**

Ort: Meglisalp / Alpstein

Theorie: Di. 06. Juni, 19:00 Uhr DAV Haus: Materialkunde, Organisatorisches

Vorbesprechung: Di. 20. Juni 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum, Materialkontrolle, Knotenkunde  
**Teilnahme obligatorisch!**

Kursziel/ -inhalte: Klettern im alpinen Felsgelände: Mehrseillängentouren, Abseilen,  
Standplätze, mobile Zwischensicherungen

Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, eigene Ausrüstung beim Kurs (teil-  
weise Verleih möglich), Klettern Grundkurs (oder entsprechendes Können),  
Kondition für 2 Std. Hüttenzustieg.

Ausrüstung: Liste 4

Teilnehmerzahl: max. 16

Kosten: **Gebühr: 95,- € Sektionsmitglieder**  
**105,- € Mitglieder anderer Sektionen**  
**vor Ort zu bezahlen: 1 x 78,- SFr Ü/HP Fahrtkosten 13,- € pro Person**

Kursleitung: Marco Unser

Anmeldung: **Online bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn**

## Hochtourenkurs 1 2023-HT01

Termin: **Freitag 16., ca. 06:00 Uhr bis Sonntag 18. Juni ca. 19:00 Uhr**

Ort: Bovalhütte (2495 m) / Bernina

Theorie: Di. 06. Mai um 18:00 Uhr DAV Haus: Materialkunde, Organisatorisches

Vorbesprechung: Di. 13. Juni um 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum  
Materialkontrolle, Knotenkunde. DAV-Ausweis mitbringen!  
**Teilnahme am 13. Juni obligatorisch!**

Kursziel/ -inhalte: Erlernen der Grundlagen der alpinen Eistechnik: Steigeisengehen,  
Pickeltechnik, Sichern auf Gletschern, Bremsen von Stürzen in Firnflanken,  
Bergung aus Gletscherspalten, Begehen von kurzen Steileis-Stufen. Der Kurs  
soll zum Mitgehen geführter Gletschertouren und selbständigem Durchführen  
einfacher Gletschertouren befähigen.  
**Optional am Sonntag:** Learning by doing. Hochtour auf den Piz Morteratsch  
(3751 m) (Tour findet nur bei guten Verhältnissen statt!)

Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, eigene Ausrüstung beim Kurs (teil-  
weise Verleih möglich), Alpiner Basiskurs (oder entsprechendes Können),  
Kondition für 2 Std. Hüttenzustieg, sowie ggf. für Hochtour am Sonntag  
(1300 Hm, ca. 8 Std. Gehzeit)

Ausrüstung: Liste 8

Teilnehmerzahl: max. 25

Kosten: **Gebühr: 105,- € Sektionsmitglieder**  
**125,- € Mitglieder anderer Sektionen**  
**vor Ort zu bezahlen: ca. 140,- SFr 2xÜ/HP Fahrtkosten: 135,- € pro Auto**

Kursleitung: Roland Müller

Anmeldung: **Online bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn**

## Hochtourenkurs 2 2023-HT02

Termin:	<b>Freitag 14. bis Montag 17. Juli</b>
Ort:	Sulzenauhütte (2191 m), Stubaier Alpen
Theorie:	Mo. 10. Juli, 19:00-22:00 Uhr DAV Haus
Vorbesprechung:	Tourenplanung, Ausrüstung ist mitzubringen, <b>Teilnahme obligatorisch!</b>
Kursziel/ -inhalte:	Ausbau der Grundlagen, dass die Teilnehmer selbstständig leichte bis mittelschwere Touren im kombinierten Gelände (Eis bis 40 °, Fels I-II) planen und als eigenständige Seilschaft durchführen können. Das dazu notwendige Können an Tourenplanung, Taktik, Orientierung, Technik und Sicherung in Fels und Eis werden wir praktisch „auf Tour“ ausbauen sowie mit Theorie ergänzen. Weitere Themen wie Rettungstechnik, Wetterkunde und alpine Gefahren runden das Programm ab.
Zielgruppe:	Alle, die bereits erste Erfahrungen mit Hochtouren gesammelt haben (z. B. bei Sektionstouren)
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, Teilnahme Felskletterkurs plus Hochtourenkurs 1 oder vergleichbare Ausbildung, erste Erfahrungen mit Hochtouren, Kondition für Touren von 5 – 8 Std.
Ausrüstung:	Liste 8 sowie Teile Liste 9
Teilnehmerzahl:	begrenzt
Kosten:	<b>Gebühr: 100,- € Sektionsmitglieder</b> <b>110,- € Mitglieder anderer Sektionen</b> vor Ort zu bezahlen: <b>ca. 120,- € 3 xÜ/HP</b> <b>Fahrtkosten pro Auto: ca. 160,- € + ca. 30,- € Maut</b>
Kursleitung:	Erwin Segerer
Anmeldung:	<b>Online bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn unter <a href="http://www.dav-fn.de/programm">http://www.dav-fn.de/programm</a> sowie zusätzlich persönlich beim Kursleiter (telefonisch oder persönlich).</b>

## Gletscherkurs für 14 – 18-Jährige 2023-HTJ03

Termin:	<b>Freitag 28. Juli bis Sonntag, 30. Juli</b>
Ort:	Silvretta
Vorbesprechung:	Mi. 19. Juli, 18:00 Uhr DAV Haus Gegenseitiges Kennenlernen, Organisatorisches, Ausrüstungskontrolle, <b>Teilnahme obligatorisch!</b>
Kursziel/ -inhalte:	Wir erkunden die fragile Gletscherwelt und lernen, uns dort sicher zu bewegen: Kennenlernen von Gletschereigenheiten und wie wir damit umgehen. Grundlagen der alpinen Eistechnik wie Steigeisengehen, Pickeltechnik, Sichern auf Gletschern, Bremsen von Stürzen auf rutschigem Untergrund, evtl. Bergung aus Gletscherspalten und die praktische Anwendung auf einer kleinen Tour! Vermittelt von erfahrenen Fachübungsleiterinnen der Sektion.
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Alter 14 bis 18 Jahre, Ausrüstung: teilweise kostenloser Verleih möglich, keine alpinen Vorkenntnisse nötig, Kondition für 3 - 4 Std. Hüttenzustieg und Tour.
Ausrüstung:	Liste 8
Teilnehmerzahl:	Max. 7
Kosten:	<b>Gebühr: 30,- € Sektionsmitglieder</b> <b>35,- € Mitglieder anderer Sektionen</b> vor Ort zu bezahlen: <b>20,- € 2xÜ/HP</b> ca. <b>90,- €</b> <b>Fahrtkosten/Maut: ca. 40,- €</b>
Kursleitung:	Hannah Deierling und Iris Eichenberg
Anmeldung:	<b>bei Hannah Deierling bis spätestens 28. Juni</b>

## Outdoor Emergency Leadership Erste Hilfe Outdoor & Notfallmanagement 2023-EH01

Wer einmal einen schweren Unfall Outdoor miterlebt hat, weiß wie viele Faktoren zu berücksichtigen sind um eine solche Situation gut zu meistern. In kurzer Zeit gilt es die verletzte Person zu versorgen, die richtigen Handlungsanweisungen an die Gruppe zu geben und professionelle Rettungskräfte zu alarmieren. Eine ungleich größere Zahl von Faktoren erschwert die hierbei richtige Entscheidung. Umso wichtiger ist es, dass die verantwortlichen Tourenleiter für Notfälle vorbereitet und trainiert sind.

Das Notfallmanagement-Training ist darauf ausgelegt, dass die Teilnehmer ihre Fähigkeiten in Erster Hilfe auffrischen, verschiedene Rollen im Notfallgeschehen erleben und die eigene Leitungskompetenz in passenden „Notfallsettings“ erweitern. Immer mit dem Blick auf das Spannungsfeld zwischen Unfall – Leitung – Gruppe. Zudem erfolgt eine Einführung in die Krisenintervention mit Gruppen sowie die Grundlagen des Krisenmanagements beim DAV.

Dieses Training vermittelt eine breite Basis an Handlungskompetenzen und Führungsfähigkeiten im Notfall.

- Termin:** **Freitag 29. September bis Sonntag 01. Oktober**  
Beginn ist Freitagabend 18:00 Uhr auf der Hütte – Ende ist Sonntagmittag
- Kursort:** Friedrichshafener Hütte im Verwall
- Leistungen:** Trainingsdurchführung, Dokumentation, Outdoor Erste Hilfe Fibel, Outdoor Emergency Leadership-Zertifikat, Verbrauchsmaterial
- Ausrüstung:** Liste 1, Outdoorbekleidung, welche schmutzig werden darf, da wir in den Szenarien draußen sein werden (ca. die Hälfte der Seminarzeit) und mit Kunstblut inszeniert wird. Zusätzlich noch Stirnlampe, Kleiner Tagesrucksack (10-20l), Schreibzeug
- Teilnehmerzahl:** min. 10, max. 18
- Kosten:** Kursgebühr **150,- €**  
Für Trainer und angehende Trainer übernimmt die Sektion nach Rücksprache mit dem Ausbildungsreferent die Kosten  
vor Ort zu bezahlen: ca. **80,- € 2xÜ/HP** **Fahrtkosten: in Eigenregie**
- Kursleitung:** <https://draussen-verbunden.com>
- Anmeldung:** DAV-Mitglieder: Online bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn unter <http://www.dav-fn.de>  
Nichtmitglieder: direkt beim Veranstalter  
[info@draussen-verbunden.com](mailto:info@draussen-verbunden.com)

## Abteilung Klettersport

### • Klettertreff für Frauen

**Termin:** Freitags, 09:00 bis 11:00 Uhr  
**Kontakt:** Sonja Boos, Carmen Eisele, Gabriele Wolf

### • Kinder- und Jugendtraining

**Montags:** **7 bis 10 Jahre**, 16:30 bis 18:00 Uhr, Tim Feiri  
**Montags:** **15 bis 17 Jahre**, 18:00 bis 19:30 Uhr, Fabian Beitner  
**Mittwochs:** **15 bis 17 Jahre**, 17:30 bis 19:00 Uhr, Joschua Morgenroth  
**Donnerstags:** **7 bis 10 Jahre**, 16:30 bis 18:00 Uhr, Sebastian Merk  
**Donnerstags:** **11 bis 14 Jahre**, 18:00 bis 19:30 Uhr, Jan Michel  
**Freitags:** **11 bis 14 Jahre**, 17:00 bis 18:30 Uhr, Hannah Deierling

Anfrage auf freie Plätze bzw. Anmeldung bitte unter [klettergruppen@davfn.de](mailto:klettergruppen@davfn.de)

### • Jugendleistungsgruppe Klettern (JLK von 11-19 Jahre)

Für Jugendliche mit Spaß am schwer Klettern. Durch gezieltes Training von erfahrenen Trainern wird das Kletterkönnen verbessert, um so auf Wettkämpfen und auch am Fels richtig Gas geben zu können.

**Trainer:** Thomas „Thommy“ Müller, Sören Geiger  
**Training:** Dienstag 18:00–20:00 Uhr  
Freitag 17:30–19:30 Uhr

Mehr Infos auf der Webseite

<https://www.dav-fn.de> unter Gruppen/JLK

### • Inklusive Klettergruppe Rundum

**Termin: jeden zweiten Samstag von 9:00 – 12:00 Uhr**

Kontakt: Rebecca Renner

### • Klettertraining für Eltern mit Kinder bis 12 Jahre

Ziel ist die Verbesserung des persönlichen Könnens und das Heranführung der Kinder von der Krabbelecke an den Klettersport in der Halle sowie am Fels.

**Termin: Jeden zweiten Sonntag im Monat, entsprechend dem Belegungskalender von 10:00 - 13:00 Uhr**

Aus Sicherheitsgründen muss die Teilnehmerzahl begrenzt werden.  
Dafür ist eine Voranmeldung erforderlich.

**Kontakt:** Meike Lehmann

## Öffnungszeiten der Kletterhalle

**Montag** 19:30 – 22:00 Uhr  
**Dienstag** reserviert für vereinseigene Gruppen  
**Mittwoch** 19:00 – 22:00 Uhr  
**Donnerstag** 19:30 – 22:00 Uhr  
**Freitag** 19:00 – 22:00 Uhr  
**Sonntag** 14:00 – 18:00 Uhr von September - April (jeweils einschließlich)  
Änderungen siehe <https://www.dav-fn.de/Kletterzentrum>



## Termine ■ Termine ■ Termine ■ Termine ■ Termine

- ab 1. Montag im Oktober**      **Fitnessgymnastik**  
Schreienesch-Turnhalle, Friedrichshafen  
Jeden Montag um 20:00 – 21:15 Uhr (außer Schulferien)
- 20. April**      **112. Jahreshauptversammlung der Sektion Friedrichshafen**  
Ort: Graf-Zeppelin-Haus, Beginn 19:00 Uhr
- Mai-September**      **Grillen beim DAV Haus**  
Beginn 18 Uhr, Grillgut bitte mitbringen, Getränke sind zu den üblichen Preisen vorhanden  
Termine: 25. Mai, 15. Juni, 29. Juni, 13. Juli, 27. Juli, 10. August, 24. August, 7. September, 21. September
- 07. - 09. Juli**      **Wegepflege rund um die Häfler Hütte**  
und  
**03. - 06. August**      Aufrechterhaltung des Wanderwegenetzes  
Weitere Infos siehe Arbeitseinsätze siehe Seite 39.
- 17. September**      **Redaktionsschluss für „Mitteilungen Herbst 2022“**  
(Beiträge bitte ausschließlich an [mitteilungen@dav-fn.de](mailto:mitteilungen@dav-fn.de))
- 17. September**      **Redaktionsschluss für „Touren- und Ausbildungsprogramm Winter 2022/2023“**  
(Beiträge bitte ausschließlich an [programm@dav-fn.de](mailto:programm@dav-fn.de))
- Herbst**      **Vereinsmeisterschaften im Sportklettern (DAV-Kletterzentrum)**
- Herbst**      **6. Jugendvollversammlung des DAV Friedrichshafen**
- 25. November**      **Edelweißfest mit Jubilarehrung**  
Saal im Graf-Zeppelin-Haus, Beginn: 15:00 Uhr