



Deutscher Alpenverein
Sektion Friedrichshafen

Deutscher Alpenverein (DAV) Sektion Friedrichshafen e. V.



www.dav-fn.de

Kurse
Touren
Veranstaltungen

Winter 2024/2025

Gemeinschafts-/Gruppentouren

Umweltgruppe DAV Friedrichshafen for future Möchtest Du echt was für Nachhaltigkeit und Umweltschutz tun? Nicht nur darüber reden - sondern handeln! Hast du gute Ideen? Dann haben wir was für Dich: Die Arbeitsgruppe Umwelt sucht noch Interessierte. Wir sind ein kleines Team und wollen einige Projekte ins Leben rufen.

Familiengruppe Wir sind eine lockere Gruppe bergbegeisterter Familien mit Kindern aller Altersstufen. Somit ist unser Programm sehr vielfältig und abwechslungsreich. Im Vordergrund stehen die Kinder - aber auch die Eltern kommen nicht zu kurz. (Seite 23)

Jugendgruppe Mit unseren Jugendleitern veranstalten wir spannende Tages- und Wochenendtouren. Im Winter mit und ohne Ski, im Sommer kletternd, mit Bike oder zu Fuß am Fels, im Tal, auf Eis und Schnee. In jedem Fall mit viel Gaudi. Jeder kann mitmachen, von 10 bis 18 Jahren. Schaut ins Programm. (Seite 26)

Die Exchen Wir sind eine Gruppe von bergsportbegeisterten Jugendlichen ab 13 Jahren. Unser Schwerpunkt ist das Klettern, wir fühlen uns aber in allen Bergsportdisziplinen zu Hause und probieren gerne Neues aus. (Seite 27)

Jugendleistungsgruppe Klettern (JLK) Wir sind eine Gruppe aus motivierten Kletterern im Alter zwischen 11 und 19 Jahren. Durch ein regelmäßiges und zielgerichtetes Training wollen wir unser Kletterkönnen steigern. Wir haben Spaß am (schwer) klettern und gehen auch gerne raus an den Fels. Dazu wird ein- bis zweimal die Woche im Kletterzentrum in Friedrichshafen trainiert. (Seite 41)

Kraxxler Wir sind ein buntgemischter Haufen von ambitionierten Sportkletterern und Boulderern. Wir organisieren Wettkämpfe und Veranstaltungen in unserer Kletterhalle und unterstützen unseren Hallenwart bei den Arbeitseinsätzen rund um die Kletterhalle. Interessiert? Dann wirf einen Blick in unser Programm. (Seite 27)

Walk & Talk Gesundheitswanderungen samstags in der Region für Jung und Alt, die mit diversen Übungen für Körper und Seele ergänzt werden. (Seite 28)

ALPINplus Wir sind eine Gruppe von Bergsportlern ab ca. 35 Jahren. Mit einem weiten Spektrum von Wandern, Hochtouren, Klettern, Klettersteigen bis hin zu Schneeschuh- oder Skitouren ist bestimmt auch was für Dich dabei. Wenn wir nicht in den Bergen unterwegs sind, haben wir noch weitere Aktivitäten wie z.B. Grillen, Outdoorfilmfestivals besuchen und vieles mehr. (Seite 29)

Der Rucksack Wir betreiben Wandern, Hochtouren, Biken, Ski-, Langlauf- und Schneeschuhtouren von einfach bis schwierig. Zu unseren Touren sind alle DAV-Mitglieder eingeladen. Wir treffen uns jeden Donnerstag ab 19 Uhr im DAV-Haus. Interessiert? Dann schau einfach mal vorbei. Die Programmpunkte bilden unser Rahmenprogramm und werden durch weitere Aktivitäten ergänzt, die bei den donnerstäglichen Treffen besprochen werden. (Seite 30)

Kletter- Hochtourengruppe Wir betreiben einfache bis anspruchsvolle alpine Klettereien, Hochtouren, Skitouren und Klettersteige. Alle DAV-Mitglieder mit den entsprechenden Voraussetzungen sind dazu herzlich eingeladen. (Seite 27)

Seniorengruppen Die verschiedenen Seniorengruppen bieten Wanderungen und Bergtouren bis zum mittleren Schwierigkeitsgrad für fit gebliebene Seniorinnen und Senioren (Dienstag-Senioren). Leichtere Wanderungen für Seniorinnen und Senioren mit weniger starker Kondition bieten die Mittwoch-Senioren.

neu: Die **Donnerstag-Senioren** machen einfache Wanderungen in und um Friedrichshafen und gelegentlich Ausflüge mit Bahn, Bus und Schiff. Die Geselligkeit kommt dabei nicht zu kurz, da oft eine Einkehr auf dem Plan steht. (Seiten 32 ff.)

Telefonnummern und Mailadressen siehe Seiten 42 bis 43.

Inhalt

Veranstaltungen

- 17 ■ Skitouren
- 20 ■ Skitouren unter der Woche
- 21 ■ Schneeschuhtouren
- 23 ■ Familiengruppe
- 26 ■ Jugend
- 27 ■ Die Exchen
- 27 ■ Kraxxler
- 27 ■ Kletter-Hochtourengruppe
- 28 ■ Walk & Talk
- 29 ■ ALPINplus
- 30 ■ Der Rucksack
- 32 ■ Dienstag-Seniorengruppe
- 33 ■ Mittwoch-Seniorengruppe
- 34 ■ Donnerstag-Seniorengruppe
- 36 ■ Winterausbildung
- 37 ■ Ski Alpin- und Freeridekurse und Ausfahrten
- 40 ■ Indoor-Kletterkurs
- 41 ■ Abteilung Klettersport

Allgemeine Informationen

- 2 ■ Gemeinschafts-/Gruppentouren
- 4 ■ Wichtiges – Interessantes – Nützliches
- 5 ■ Informationen für die Touren- und Kursteilnahme (AGB)
- 8 ■ Ausrüstungsliste
- 9 ■ Alpine Auskünfte
- 10 ■ Checkliste Tourenplanung
- 12 ■ Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Wintertouren
- 14 ■ Klassifizierung der Freeride Veranstaltungen
- 15 ■ Erfassungsbogen Emissionsbilanzierung
- 35 ■ Anmeldemodalitäten
- 41 ■ Öffnungszeiten der Kletterhalle
- 42 ■ Tourenleiterverzeichnis
- 48 ■ Terminkalender

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Montag	17:30 – 19:45 Uhr
Mittwoch	09:00 – 11:00 Uhr
Donnerstag	18:15 – 20:00 Uhr

Bücherei

Unsere Bücherei im DAV-Haus beherbergt eine umfangreiche Sammlung von Führern, Wanderkarten und Bergliteratur aller Art. Sie ist für unsere Mitglieder jeden Donnerstag von 19:00 bis 20:00 Uhr geöffnet – ausgenommen an Feiertagen.

Materialausleihe

Für unsere Sektionsmitglieder besteht in begrenztem Umfang die Möglichkeit, Ausrüstungsgegenstände gegen Gebühr zu leihen. Priorität haben hierbei Teilnehmer der Sektionsveranstaltungen.

Ausleihtermine: Donnerstag ab 19:00 Uhr, nach vorheriger Absprache und Anmeldung unter material@dav-fn.de.

Genauere Informationen zum Material sowie den Modalitäten finden Sie am „Schwarzen Brett“ im DAV-Haus oder unter www.dav-fn.de.

Abkürzungen

ALN = Ausrüstungsliste Nr.	AP = Ausgangspunkt
Kat = Kategorie	OrgB = Organisationsbeitrag
SP = Stützpunkt	TP = Treffpunkt
VB = Vorbesprechung	ZK = Zusatzkosten
F = Fahrradtour (in der Regel auf befestigten Straßen und Wegen)	
MTB = Mountainbiketour (in der Regel auf unbefestigten Straßen und Wegen)	

Impressum

Herausgeber: Deutscher Alpenverein (DAV) Sektion Friedrichshafen e. V.

Verantwortlich im Sinne des Presserechts: Thomas Huber

Für die Richtigkeit von Angaben aller Art übernehmen wir keine Haftung

Redaktion: Peter Elkenkamp

Anschrift:

Deutscher Alpenverein, Untereschstraße 19, 88046 Friedrichshafen

Telefon und Fax: 07541 22361, info@dav-fn.de, www.dav-fn.de

Auflage: 3600 Stück – Erscheinungsweise: März und November

Gesamtherstellung

Druckhaus Müller, 88085 Langenargen, Bildstock 9, Tel. 0 75 43 - 93 01 - 0

Bildnachweis: „100 Jahre Häfler Hütte“, Foto: Reinhard Klees



I. Teilnahmebedingungen für Touren und Kurse

Der Deutsche Alpenverein (DAV) Friedrichshafen e.V. versteht sich nicht als Reiseveranstalter, bei dem Sie eine Reise buchen können, sondern er bietet nur den organisatorischen Rahmen für Touren, Kurse und Freizeiten für ihre Mitglieder an.

Teilnahmeberechtigte

Teilnahmeberechtigt ist jedes Mitglied der DAV-Sektion Friedrichshafen mit gültigem Mitgliedsausweis, das die in der Ausschreibung ersichtlichen Voraussetzungen erfüllt. Dies gilt auch für Mitglieder anderer Sektionen des DAV. Ist die Teilnehmerzahl bei einer Veranstaltung begrenzt, werden zunächst Mitglieder der Sektion Friedrichshafen in der Reihenfolge ihrer Anmeldung berücksichtigt.

Persönliche Leistungsfähigkeit und Ausrüstung

Im Interesse der Sicherheit und mit Rücksicht auf alle Teilnehmer muss jeder Teilnehmer über eine der Schwierigkeit der Tour entsprechende funktionstüchtige und den Sicherheitsbestimmungen entsprechende Ausrüstung und Kondition verfügen. Das Mitführen der im Programm angegebenen Ausrüstung (gemäß Ausrüstungsliste) und ihre Handhabung ist obligatorisch. Im Zweifelsfall muss sich ein Teilnehmer beim Leiter oder bei der Touren-/Vorbesprechung informieren. Der Leiter ist berechtigt, die Leistungsfähigkeit und die Ausrüstung der Teilnehmer zu testen. Teilnehmer, bei denen der Leiter eine mangelhafte oder unvollständige Ausrüstung oder nicht ausreichende persönliche Fähigkeiten und Kondition feststellt, können sowohl vor als auch während der Tour vom Leiter von der Teilnahme ausgeschlossen werden.

Anweisungen der Leiter

Eine Tourengruppe muss grundsätzlich in Ruf- und Sichtweite zusammenbleiben. Teilnehmer, die sich ohne Wissen oder Zustimmung des Leiters von der Gruppe entfernen, scheiden automatisch aus der Tour aus. Die Leiter sind berechtigt, Teilnehmer von der Veranstaltung auszuschließen, die gegen ihre Anweisungen verstoßen und damit den Kurs-/Tourenverlauf und/oder die Sicherheit der Gruppe gefährden. Dies gilt auch bei Missachtung etwaiger Pandemiebedingungen.

Haftungsbegrenzung

Jede bergsportliche Unternehmung ist mit Risiken verbunden, die sich nicht vollständig ausschließen lassen. Der Teilnehmer erkennt daher an, dass eine Haftung für Schäden, die einem Teilnehmer bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen und -ausrüstungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt ist, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des Bürgerlichen Gesetzbuches einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.

Anmeldung

- Ist für die Kurse und Mehrtagestouren ab dem angegebenen Termin nur noch auf unserer Webseite (Online-Reservierungsanfrage) möglich.
- Ist für die Sommer- und Wintertouren ab Erscheinung des jeweiligen Programmes möglich. Bei begrenzter Teilnehmerzahl ist die Reihenfolge der Anmeldung entscheidend.
- Der Kurs bzw. die Mehrtagestour gilt verbindlich gebucht, wenn der Teilnehmer eine Buchungsbestätigung erhalten hat. Zeitnah wird dann auch die Bearbeitungsgebühr sowie ggf. die Anzahlung per Lastschrift eingezogen.
- Der Teilnehmer ist dafür verantwortlich, dass der angegebene Notfallkontakt der Nutzung und Verwendung seiner persönlichen Kontaktdaten im Rahmen der gebuchten Veranstaltung des DAV Friedrichshafen zustimmt.

Absage oder Abbruch einer Veranstaltung

Bei zu geringer Teilnehmerzahl, aus Sicherheits- oder Wettergründen, sowie bei Ausfall eines Leiters ist die Sektion berechtigt, die Veranstaltung abzusagen oder das Ziel zu ändern. Im Falle einer Absage werden die entstandenen Kosten vollständig erstattet. Davon ausgenommen sind z.B. Anzahlungen die nicht rückerstattet werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere wegen nutzlos aufgewendeter Urlaubszeit sind ausgeschlossen. Bei Ausfall eines Leiters kann die Sektion eine Ersatzperson einsetzen. Dies berechtigt nicht zum Rücktritt von der Veranstaltung bzw. zur Erstattung des Organisationsbeitrages. Bei Abbruch einer Veranstaltung aus Sicherheitsgründen oder aus einem anderen besonderen Anlass besteht kein Anspruch auf Erstattung der Anzahlung, des Organisationsbeitrages bzw. der Kursgebühr. Eine mangelhafte Erfüllung des Angebots kann hieraus nicht abgeleitet werden.

II. Kosten bei Tourenteilnahme

Bei der Teilnahme an den Sektionsveranstaltungen (Kurs und Mehrtagestouren) entstehen folgende Kosten:

1. **Organisationsbeitrag** bei Mehrtagestouren: er stellt eine Aufwandsentschädigung dar und beträgt für den ersten Tag € 20,- und für jeden weiteren Tag € 45,- . Damit wird ein Teil der Kosten die dem(n) Tourenleiter(n) bei der Tourenvorbereitung und -durchführung entstehen abgedeckt. Er wird auf die Teilnehmer umgelegt. Je nach kalkulierter oder max. pro Tourenleiter möglicher Teilnehmerzahl fällt die Umlage mehr oder weniger hoch aus. Der Organisationsbeitrag ist im Programm ausgewiesen.
2. **Fahrtkosten:** Im Tourenprogramm sind für jede Tour die **Fahrtkosten pro Pkw** (wenn nicht anders angegeben) ausgewiesen. Diese basieren auf einem Km-Satz von 0,30 Euro/km (allgemeine Empfehlung der Sektion Friedrichshafen). Die **gesamten Fahrtkosten** werden auf **alle Tourenteilnehmer anteilmäßig umgelegt** (Gruppenabrechnung), unabhängig von der Fahrzeugbelegung, so dass bei ungleichmäßiger Fahrzeugbelegung den entsprechenden Fahrern kein Nachteil entsteht. **Tourenleiter sind von der Fahrtkostenumlage ausgenommen.**
3. **Kursgebühren:** Die anfallenden Kursgebühren, sowie weitere Kosten für den Teilnehmer, sind in den entsprechenden Ausschreibungen angegeben
4. **Bearbeitungsgebühr:** Für die Bearbeitung und das managen der online Kurs- und Mehrtagestouren Buchung, wird eine Bearbeitungsgebühr von € 5,- erhoben.
5. Sonstige Kosten (z. B. Verpflegung, Unterkunft, Eintritte, Bergbahnen, etc.)

Kostenerstattung bei Rücktritt/vorzeitiger Abreise/Ausschluss eines Teilnehmers

Sollte ein angemeldeter Teilnehmer erkennen, dass er nicht teilnehmen kann, muss er so bald wie möglich beim Leiter absagen, damit sein Platz entsprechend der Warteliste vergeben werden kann. Bei Abmeldungen bis vier Wochen vor der entsprechenden Veranstaltung wird der Kurs-/Organisationsbeitrag erstattet. Ausgenommen hiervon ist die Rückerstattung der Bearbeitungsgebühr. Danach muss keine Kostenerstattung erfolgen, wenn kein geeigneter Ersatzteilnehmer gefunden werden kann. Bei vorzeitiger Abreise eines Teilnehmers oder bei Ausschluss durch den Leiter besteht kein Anspruch auf Erstattung des Beitrages.

III. PKW Fahrzeug Kaskoversicherung inkl. Rabattverlustversicherung

Für alle im Programm ausgewiesenen Touren und Veranstaltungen hat die Sektion Friedrichshafen eine **PKW Kaskoversicherung** mit einer Eigenbeteiligung für Voll- und Teilkasko von € 150,- pro Schadensfall abgeschlossen. Sofern eine Teilkaskoversicherung für das betreffende Fahrzeug besteht, ist diese vorrangig. Eine Rückstufung in der Kaskoversicherung erfolgt dann nicht, wenn der Schaden über die Versicherungskammer Bayern abgewickelt wird. Um Mißverständnisse zu vermeiden, sollten Kaskoschäden grundsätzlich über die Geschäftsstelle gemeldet werden.

Zusätzlich wurde eine **Rabattverlustversicherung** abgeschlossen, die im Falle von **Haftpflichtschäden** (Schaden an fremdem Eigentum oder Personen) den Verlust des Schadensfreiheitsrabatts ausgleicht.

Dieser Schutz gilt auch für alle Mitarbeiter, Funktionäre und Mitglieder der Sektion, wenn sie im Auftrag / Interesse der Sektion – d.h. bei satzungsgemäßen Veranstaltungen oder Aktivitäten – notwendige Fahrten im „eigenen“ Fahrzeug unternehmen (das Fahrzeug kann auch gemietet sein). Der Fahrer muß Mitglied der Sektion sein. Nicht versichert sind privat organisierte Veranstaltungen / Unternehmungen.

IV. Führungstouren / Gemeinschaftstouren

Die Sektion Friedrichshafen bietet für seine Mitglieder ein umfangreiches Tourenprogramm an. Daneben werden in den einzelnen Sektionsgruppen und Gruppierungen ebenfalls Touren angeboten. Man unterscheidet bei den Touren in Führungs- und Gemeinschaftstouren:

a) Führungstouren

Bei Führungstouren trifft der Tourenleiter auf Grund seiner Sachautorität und seiner Stellung in der Gruppe **verbindlich** alle Entscheidungen, hat aber damit auch die **gesamte Verantwortung** für die Sicherheit der Gruppenmitglieder zu tragen. Dabei hat er den Wünschen der Teilnehmer, was den Erlebniswert der Tour angeht, primär aber dem Sicherheitsbedürfnis, nachzukommen.

b) Gemeinschaftstouren

Gemeinschaftstouren sind keine Führungstouren, d.h. jeder geht auf eigene Verantwortung mit. Voraussetzungen sind:

- Schwierigkeit und Länge der Tour entsprechen dem Können und der Erfahrung der Teilnehmer und sind **allen** bekannt
- die Gruppe ist im Sinne der Zielsetzung **homogen**
- die Teilnehmer kennen sich in der Regel von früheren Touren her

Der Organisator oder Leiter der Gemeinschaftstour kann sich i.d.R. nur um organisatorische Bedingungen kümmern. Er hat dabei auch die Aufgabe, die angemeldeten Teilnehmer auf ihre Tauglichkeit inklusive der Ausrüstung zu überprüfen und ggf. unbekannte oder nicht geeignete Teilnehmer zurückweisen.

Auch bei Gemeinschaftstouren müssen während der Tour organisatorische Grundregeln beachtet werden.

Den vollständigen Text finden Sie auf der Web-Seite der Sektion (Programm - Teilnahmebedingungen). Auf Anfrage erhalten Sie ihn auch von unserer Geschäftsstelle.

Zuletzt aktualisiert am 19. Oktober 2024

Checkliste Tourenplanung

(ausführliche Informationen zu Umwelt und Naturschutz siehe „Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour“ unter www.dav-fn.de)

Art der Tour _____ Touren-Datum _____

Tourenziel (Gipfel) / Höhe ü. NN _____

Talort / Ausgangspunkt / Parkplatz _____

Höhe ü. NN Tal _____ Höhenmeter ↗ ↘ _____

Dauer der Tour in Std. (ohne Pausen) _____ Distanz _____

Anfahrtskilometer _____

Zeitfaktor beachten: Anfahrtsdauer zu Aufenthaltsdauer 1:3, oder besser: für einen umweltbewussten Bergsteiger sollten Höhenmeter und Anfahrtskilometer in einem verantwortbaren Verhältnis zueinander stehen. Dies gilt insbesondere für weite Fahrten.

Treffpunkt _____ Uhrzeit _____

Ist die geplante **Tour/Route stark frequentiert** bzw. liegt sie in einer stark frequentierten Region? Findet die Tour in der Hauptsaison statt? Starke Frequentierung bedeutet starke Störung und Belastung für sensible Bereiche (hohes Verkehrsaufkommen, starke Belastung auf den Wegen).

Ja Wenn ja, dann besser eine Alternativroute oder einen anderen Gipfel wählen Nein

Teilnehmerzahl _____

In sensiblen Bereichen und bei anspruchsvollen Touren: Gruppe möglichst klein halten

Einkehrmöglichkeiten / Übernachtung / Hütte

(siehe hierzu „Tourenplanung allgemein“ in der Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour)

Auf welcher Hütte möchte ich übernachten? _____

Telefonnummer, Öffnungszeiten _____

Führt die Hütte das Umweltsiegel? Ja Nein

Nimmt die Hütte an der Aktion „So schmecken die Berge“ teil? Ja Nein

Wenn nicht, gibt es eine alternative Hütte, die regionale Produkte vermarktet/das Umweltsiegel trägt? _____

Ausrüstung (siehe Ausrüstungsliste im Programmheft der Sektion)

Wetterbericht (Bewölkung, Niederschlag, Temperatur, Gewitterneigung, Wind)

Lawinenlagebericht, Gletscherverhältnisse (Risikocheck)

Kartenmaterial

Literatur (Tourenführer)

Welche Regeln sind zu beachten? - Planungshilfen!

Planungshilfe Wanderungen/Bergsteigen

Planungshilfe Klettern

Planungshilfe Mountainbike

Planungshilfe Skitour/Schneeschuhtour

Informationen vom Hüttenwirt einholen

(Wetter-, Wetteraussichten, Wegeverhältnisse, Schneeverhältnisse...)

An- und Abreise

→ **Bahn- und Busverbindungen prüfen** (siehe hierzu „Tourenplanung allgemein“ in der Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour), vorteilhaft für Touren mit unterschiedlichem Start- und Zielpunkt

→ **Miete eines Reisebusses über ein privates Busunternehmen**

→ **An- und Abreise mit Privat-PKW in Fahrgemeinschaften, Ziel: mit VOLLEN Autos fahren!**

→ **CO₂-Bilanz der An- und Abreise** (siehe hierzu Klimarechner unter „Tourenplanung allgemein“)

Touren in Schutzgebieten

Bei Bergtouren aller Art in Schutzgebieten ist besondere Rücksicht geboten, da wir uns dort in sehr sensibler Natur bewegen. **Führt die Tour durch ein Schutzgebiet?**

→ Prüfen in Karte, Tourenführer, Internet: www.alparc.org (Liste der Schutzgebiete der Alpen)

www.dav-felsinfo.de, www.lubw.de, Umweltdatenbanken u. -karten online (Baden-Württemberg) www.stmugv.bayern.de/umwelt/naturschutz/schutzgebiete (Bayern)

Wenn ja, über folgende Angaben informieren und an die Teilnehmer weitergeben:

→ Schutzstatus (z.B. Naturschutzgebiet, Nationalpark, Ruhegebiet, Bannwald, Landschaftsschutzgebiet)

→ Schutzzweck (z.B. bestimmte Tier- oder Pflanzenart, Geotop)

→ Besondere Regelungen und Verbote (z.B. Wegegebot, Begrenzung der Teilnehmerzahl, Betretungsverbote, zeitlich befristet gesperrte Felsen, Leinenzwang für Hunde, usw.)

→ Naturräumliche Ausstattung, natürliche Grundlagen (Geologie, Tiere, usw.)

Kosten je Teilnehmer

Fahrtkosten _____

evtl. Infrastruktureinrichtungen _____

Übernachtung _____

Organisationsbeitrag _____

evtl. Kursgebühr _____

Gesamt _____

Vorbesprechung

Bereits bei der Vorbesprechung sollten die Themen Bergsport und Umwelt angesprochen werden.

→ Je nach Art der Tour sollen die unter „Tourenplanung“ ermittelten Fakten zu Schutzgebieten, Gebieteigenarten etc. erläutert werden.

→ Auch sollten die Verhaltensregeln zum nachhaltigen Bergsport und zur Verantwortung am Berg besprochen werden (siehe Planungshilfe).

→ Flyer zum Gebiet und zur alpinen Disziplin austeilen.

→ Anfahrt mit ÖPNV darstellen; Ergebnis des Klimarechners vorstellen.

→ Hinweise auf Thema Sport und Umwelt, Verantwortung für die Alpen.

Auf der Tour bitte Folgendes beachten:

→ Falls nicht Anreise mit ÖPNV: **Parkplätze nutzen**. Wenn doch auf Privatgrundstücken geparkt werden muss, kann eine Anfrage beim Besitzer sicher nicht schaden. Nicht in Wiesen und Feldern zu parken ist eigentlich eine Selbstverständlichkeit.

→ Auf Einhaltung der Regeln zum **naturverträglichen Verhalten am Berg/Fels** achten, die Regeln erläutern und Tourenteilnehmer für diese sensibilisieren. Die Regeln sind in der Planungshilfe unter dem Punkt Tourenplanung zu jeder Sportart kurz erläutert.

→ **Müllvermeidung**: über Aktion „Saubere Berge“ des DAV informieren

Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Wintertouren

Schwierigkeitsbewertung von Skitouren (nur gültig für DAV FN)			
Technik (bisherige Bewertung)	Steilheit	Notwendige Fähigkeiten	
		Skitour	zusätzlich für Skihochtour
 (Skitour Leicht - L)	Geneigtes oder mittelsteiles Gelände bis ca. 30 Grad	Geeignet für Anfänger, wenig Routine in Fahrtechnik, keine Ausrutschgefahr, keine Engstellen.	Diese Bewertung ist für Skihochtouren nicht anwendbar.
 (Skitour mittelschwer - MS / Skihochtour mittelschwer - SHT MS)	Längere Steilpassagen bis 35 Grad	Sichere Skitechnik in Aufstieg und Abfahrt, gute Spitzkehrentechnik, Engpässe kurz und wenig steil, geringe Ausrutschgefahr.	Anseilen am Gletscher, Beherrschen der Spaltenbergung.
 (-)	Steilpassagen bis 40 Grad	Sichere Skitechnik in Aufstieg und Abfahrt auch bei Steilpassagen und widrigen Schneebedingungen, gute Spitzkehrentechnik in jedem Schnee, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, längere Rutschwege.	Anseilen am Gletscher, Abfahrt am Seil über kürzere Passagen, Beherrschen der Spaltenbergung, sichere Handhabung von Pickel und Steigeisen, Gehen mit Ski am Rucksack.
 (Skitour schwer - S / Skihochtour schwer - SHT S)	Steilpassagen bis 45 Grad	Viele Hindernisse erfordern ausgereifte Fahrtechnik, sicheres Gehen in engen Spitzkehren, sichere Handhabung von Pickel und Steigeisen, Gehen mit Ski am Rucksack, Gehen in ausgesetztem Gelände.	Anseilen am Gletscher, Abfahrt am Seil über längere Passagen, Beherrschen der Spaltenbergung, Gehen in Steilrinnen und auf Firngraten mit Ski am Rucksack, Kletterstellen bis III. Schwierigkeitsgrad möglich.

Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Wintertouren

Schwierigkeitsbewertung von Schneeschuhtouren (nach SAC)					
Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter: https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Ausbildung_und_Wissen/Tourenplanung/Schwierigkeitsskala/Schneeschuhtourenskala-SAC.pdf					
Kat. / Technik	Steilheit	Gelände	Gefahren	Anforderungen	ALN
 WT1 - Leichte Schneeschuh- wanderung	< 25°	Insgesamt flach oder wenig steil In der näheren Umgebung sind keine Steilhänge vorhanden	Keine Lawinengefahr Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr	Lawinenkenntnisse nicht notwendig	13 (ohne LVS)
 WT2 - Schneeschuh- wanderung	< 25°	Insgesamt flach oder wenig steil In der näheren Umgebung sind Steilhänge vorhanden	Lawinengefahr Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation	13
 WT3 - Anspruchsvolle Schneeschuh- wanderung	< 30°	Insgesamt wenig bis mässig steil Kurze steilere Passagen 1	Lawinengefahr Geringe Abrutschgefahr, kurze, auslaufen- de Rutschwege	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation	13
 WT4 - Schneeschuh- tour	< 35°	Mässig steil Kurze steilere Passagen1 und/oder Hangtraversen. Teilweise felddurchsetzt. Spaltenarme Gletscher	Lawinengefahr Abrutschgefahr mit Verletzungsrisiko. Geringe Absturzgefahr	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation Gute Lauftechnik. Elementare alpinistische Kenntnisse	13
 WT5 - Alpine Schneeschuh- tour	< 35°	Steil Kurze steilere Passagen1 und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Gletscher	Lawinengefahr Absturzgefahr. Spaltensturzgefahr. Alpine Gefahren	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation Gute alpinistische Kenntnisse. Sicheres Gehen	13
 WT6 - Anspruchsvolle alpine Schneeschuh- tour	> 35°	Sehr steil Anspruchsvolle Passagen und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Spaltenreiche Gletscher	Lawinengefahr Absturzgefahr. Spaltensturzgefahr. Alpine Gefahren	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation Sehr gute alpinistische Kenntnisse. Sicheres Gehen in Fels, Firn und Eis	13

1 steiler als die allgemein angegebene Steilheit

Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Wintertouren

Skala Kondition Sektionstouren Winter		
Kondition	Etappenzeit* (Aufstieg und Abfahrt)	Aufstieg und max. Höhe
	Die Tour ist leicht fordernd, Grundkondition ist Voraussetzung, Zeitaufwand (Belastungsdauer, ohne Pausen) ist kleiner vier Stunden.	Max. 900 Hm und/oder bis max. 2200 m Meereshöhe.
	Die Tour ist mittelschwer, Grundkondition ist Voraussetzung, Zeitaufwand (Belastungsdauer, ohne Pausen) ist zwischen vier und sechs Stunden.	Bis 1300 Hm und/oder bis max. 2700 m Meereshöhe.
	Die Tour ist anspruchsvoll, eine gute Kondition ist erforderlich, Zeitaufwand (Belastungsdauer, ohne Pausen) ist zwischen sechs und acht Stunden.	Bis 1600 Hm und/oder bis 3300 m Meereshöhe.
	Die Tour ist sehr anspruchsvoll, eine sehr gute Kondition ist erforderlich, Zeitaufwand (Belastungsdauer, ohne Pausen) ist mehr als acht Stunden.	Mehr als 1600 Hm und/oder ab 3300 m Meereshöhe.

* Das Verhältnis Aufstiegszeit zu Abfahrtszeit bei Skitouren beträgt in etwa 3 zu 1.

Klassifizierung der Freeride Veranstaltungen

Beschreibung	Technische Anforderung	Notwendige Fähigkeiten
Freeride I (Basis)	- Sicheres Kurvenfahren in paralleler Skistellung auf roten Pisten - Erste „off Piste“ Erfahrungen - Kenntnisse in der Lawinenverschüttetensuche (LVS)	- Von der Piste ins Gelände; Fuß-Anstiege max. 15 min. - Gewöhnen an den tiefen Schnee - Rhythmus, Tempo und Spur bestimmen - Lawinenlagebericht kennen lernen
Freeride II (Fortgeschrittene)	- Sicheres Befahren schwarzer Pisten in paralleler Skistellung - Eigenständiges, sturzfrees Befahren von freiem Gelände - Sicherer Umgang mit LVS-Ausrüstung; Pieps-up; Skitouren-Kurs	- Befahren von steilem Gelände; Ski-Anstiege max. 200 Hm. - Eigenständige Spurwahl (Abfahrt) im vorgegebenen Bereich - Verschiedene Geländetechniken für verschiedene Schneearten - Geländebeurteilung auf Basis LLB
Freeride III (Alpin)	- Eigenständiges Befahren von jeder Art Gelände/Schnee - Freeride Erfahrung - Beherrschung der LVS	- Befahren von steilen Rinnen oder exponiertem Gelände - Ski-Anstiege > 500 Hm - Sichere Skitechnik für jede Schneearart; zügiges Tempo - Risikomanagement

CO₂-Bilanzierung

Jede Tour, Veranstaltung, alle Treffen etc. muss zur Förderung des Klimaschutzes von den jeweiligen Organisatoren bilanziert werden.

Auf der folgenden Seite findet Ihr ein Formular, welches Euch helfen soll, die Daten während der Tour zu sammeln. Der QR-Code rechts leitet Euch dann direkt zur Eingabe auf unserer Webseite.



Erfassungsbogen Gruppenausfahrt/Tour/Kurs für Emissionsbilanzierung

Von der Geschäftsstelle/Klimaschutzkoordination auszufüllen:

Referat/Geschäftsbereich/Abteilung: _____

Sportart:

Allgemeine Daten

Veranstaltungs-/Gruppenname: _____

Anzahl Teilnehmer*innen (inkl. Leitung): _____

Datum: _____ bis _____ Dauer in Tagen (0,5 Schritte): _____

Veranstaltungsort: _____ Land: _____

Mobilität An- und Abreise

Bitte ankreuzen	Art des Transportmittels	Anzahl der Fahrzeuge	Anzahl Personen	Summe Kilometer ¹⁾	
<input type="checkbox"/>	Diesel/Benzin-PKW/Plug-In (bei Langstrecke >50 km)	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Elektro-PKW/ Plug-In (bei Kurzstrecke <50 km)	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Van/Transporter	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Sektionsbus	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Mitfahrer*innen	/	_____	/	Personen
<input type="checkbox"/>	Fahrrad/ zu Fuß	/	_____	_____	pkm
<input type="checkbox"/>	ÖPNV	/	_____	_____	pkm
<input type="checkbox"/>	Fernverkehr/ Zug	/	_____	_____	pkm
<input type="checkbox"/>	Reisebus	/	_____	_____	pkm

¹⁾Berechnung Summe gefahrene Kilometer:

Bei PKW/E-PKW/Van/Transporter/Sektionsbus:
Fahrzeugkilometer [Fz-km] = Anzahl Fahrzeuge x km Hin- und Rückfahrt
 oder
 bei Zug/ÖPNV/Fahrrad/zu Fuß/Reisebus:
Personenkilometer [pkm] = Anzahl Personen x km Hin- und Rückfahrt

Flugzeug:

Anzahl Personen: _____

Start Flughafen: _____ Ziel Flughafen: _____

Mobilität vor Ort

Bitte ankreuzen	Art des Transportmittels	Anzahl der Fahrzeuge	Anzahl Personen	Summe Kilometer	
<input type="checkbox"/>	Diesel/Benzin-PKW	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Elektro-PKW	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Van/Transporter	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Sektionsbus	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	ÖPNV	/	_____	_____	pkm

Gondel/Lift (Anzahl Fahrten pro Person): _____

Übernachtungen

Bitte ankreuzen	Art der Unterbringung	Anzahl Nächte pro Person
<input type="checkbox"/>	Biwak	_____
<input type="checkbox"/>	Camping	_____
<input type="checkbox"/>	DAV-Hütte	_____
<input type="checkbox"/>	Hütte nicht DAV	_____
<input type="checkbox"/>	Hotel/Hostel (0-2 Sterne, FeWo)	_____
<input type="checkbox"/>	Hotel Mittelklasse (3-4 Sterne, gehobene FeWo)	_____
<input type="checkbox"/>	Hotel Premium (5 Sterne)	_____

Verpflegung

Anzahl servierter Mahlzeiten pro Person: _____

(Beispielrechnung: Veranstaltungsdauer: 2 Tage, 3 Mahlzeiten pro Person/Tag → 2*3=6 Mahlzeiten p.P.)

Optionale Angabe:

Anteilig: _____ % vegan _____ % vegetarisch _____ % mit Fleisch

Veranstaltungsort

Im Besitz des DAV? Ja Nein

Am Zielort wurde folgender Ort überwiegend aufgesucht:

- Naturraum/im freien
- Außenanlage (z.B. Außenkletterturm)
- Kletter-/Boulderhalle
- andere Räumlichkeiten (z.B. Tagungsraum, Eventlocation)

Größe in m²: _____

Skitouren und Schneeschuhtouren

Skitouren

Die unsichere Schneelage und das Wetter machen eine verbindliche Planung von Skitouren nie leicht. Deswegen bitten wir den aktuellsten Stand sowie ergänzende Touren auf der Webseite einzusehen.

Termin Schwierigkeit / ALN	Ziel	Aufstieg in Hm / in Std.	Technik	Kategorie	Tourenführer / Teilnehmer
08. Dez. L / 10	Skitour zum Einstieg in den Winter – Bregenzerwald Einfache Skitour um entspannt in die neue Skitourensaison zu starten TP: Lidl Kressbronn Anmeldung bis 04. Dez. Kosten: OrgB, Fahrt ca. 48 € je PKW	800 4			Stefan Schmidhuber max. 6
12. Dez.	Lawinenupdate 24/25 Public Viewing des Lawinen Update des ÖAV mit Getränken und heißen Seelen TP: DAV Haus. Beginn 19 Uhr Anmeldung bis 08. Dez.	-	-		- / max. 30
15. Dez. L / 10	Skitour mit LVS-Übung - Ziel nach Schneelage Die LVS-Übungen werden an geeigneter Stelle während der Skitour durchgeführt. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Auffrischung der Kenntnisse beim Umgang mit dem LVS-Gerät. TP: DAV Haus; VB: 12. Dez. Anmeldung bis 07. Dez. Kosten: OrgB, Fahrt ca. 48 € je PKW	800 / 7			Dirk Amos / max. 7
22. Dez. L / 10	Skitour mit LVS-Übung Einfache Skitour mit der Möglichkeit des LVS-Trainings AP: Balderschwang; TP: Lidl Kressbronn Anmeldung bis 20. Dez. Kosten: OrgB, Fahrt ca. 40 € je PKW	800 / 6			Jörg Kästner, Peter Schäfer / max. 8
30. Dez. L / 10	Speck weg Tour - Balderschwang Einfache Skitour für alle die Weihnachten zuviel gegessen haben AP: Balderschwang; TP: Lidl Kressbronn Anmeldung bis 28. Dez. Kosten: OrgB, Fahrt ca. 40 € je PKW	800 – 1000 / 3			Rayk Gersten / max. 6

Skitouren

Termin Schwierigkeit / ALN	Ziel	Aufstieg in Hm / in Std.	Technik	Kategorie	Tourenführer / Teilnehmer
07. Jan. L / 10	Rosswies AP: Berghaus Malbun TP: Lidl Kressbronn Anmeldung bis 28. Dez. Kosten: OrgB, Fahrt ca. 50 € je PKW	1200 / 4			Rayk Gersten / max. 6
11. Jan. L / 10	Skitour im Bregenzerwald Ziel nach Schneelage TP: Lidl Kressbronn Kosten: OrgB, Fahrt ca. 50 € je PKW	800 / 4			Jörg Kästner / max. 6
18. Jan. L / 10	Skitour mit LVS-Übung am Hochälpele Es werden alle Stufen (Grobsuche, Feinsuche, Punktortung und Schaufeln) der Verschüttetenrettung intensiv geübt. Danach geht es mit den Skiern auf das Hochälpele zu einer gemütlichen Einkehr. AP: zwischen Schwarzenberg und Bödele, TP: Lidl Kressbronn Anmeldung bis 12. Jan. Kosten: OrgB, Fahrt ca. 40 € je PKW	700 / 2			Ralf Lebedeff, Dieter Lexen / max.10
23. Jan.	Theorieabend Skitourenplanung einfach gemacht mit digitalen Planungstools Skitouren guru & Co. DAV Haus, Beginn 19 Uhr	- / 1	-		Stefan Schmidhuber
01. Feb. L / 10	Gauschla beste und einsamste Skitour im Rheintal für Leute mit Kondition AP: Gauschla, TP: Lidl Kressbronn Anmeldung bis 28. Dez. Kosten: OrgB, Fahrt ca. 60 € je PKW	1800 / 6			Rayk Gersten, Fabian Beitner / max. 6
20. Feb.	Theorieabend Wetterlagen im Winter und wie sich das auf Skitouren auswirkt DAV Haus, Beginn 19 Uhr	- / 1	-		Stefan Ring
25. Jan. MS / 10	Skitour mit Tipps zur Skitechnik Interessierte Teilnehmer erhalten auf der Tour methodische Tipps zur Verbesserung ihrer Skitechnik in unterschiedlichen Schneearten und verschiedenem Gelände. AP: Bödele, TP: DAV Haus; VB: 23. Jan; Anmeldung bis 17. Jan. Kosten: OrgB, Fahrt ca. 50 € je PKW	1000 – 1200 / 6			Birgit Himmelsbach, Dirk Amos / max. 6

Skitouren

Termin Schwierigkeit / ALN	Ziel	Aufstieg in Hm / in Std.	Technik	Kategorie	Tourenführer / Teilnehmer
09. Feb. MS / 10	Skitour in Graubünden Ziel nach Schneelage TP: Lidl Kressbronn Anmeldung bis 02. Feb. Kosten: OrgB, Fahrt ca. 100 € je PKW	1200 / 6			Bernd Füßli / max. 6
16. Feb. MS / 10	Tällihorn Schöne Skitour im einsamen Safiental. Vorbei an lauschigen Alphütten und großen Felsbrocken geht es auf den großartigen Gipfel. AP: Thalkirch, Safiental; TP: Lidl Kressbronn; Anmeldung bis 13. Feb. Kosten: OrgB, Fahrt ca. 100 € je PKW	1150 / 3,5			Stefan Ring, Dirk Amos / max. 6
22. Feb. L / 10	Kamor Einfache Skitour auf einen lohnenden Gipfel mit schönem Blick auf das Rheintal. Bei zu wenig Schnee ggf. Ausweichtour. AP: Furnis/Plona; TP: DAV Haus; Anmeldung bis 19. Feb. Kosten: OrgB, Fahrt ca. 45 € je PKW	1100 / 5			Birgit Himmelsbach / max. 7
01. März MS / 10	Verhufspitze ein hoffentlich toller Powdertag Kosten: OrgB, Fahrt je PKW	1200 / 6			Rayk Gersten / max. 6
13. – 16. März MS / 10	Lechtaldurchquerung TP: Lidl Kressbronn; Anmeldung bis 13. Feb. Kosten: OrgB, Bearbeitungsgebühr 5 €, Fahrt je PKW, Unterkunft	1800 / 6			Jörg Kästner, Bernd Füßli / max. 6
14. – 16. März MS-S / 10	Skitourenwochenende auf der Jamtalhütte Schöne 3000er warten auf uns mit bester Aussicht. Teils alpines Gelände zum Gipfel. Tourenwahl je nach Schnee- und Wetterverhältnisse. Selbstorganisierte Anreise mit Bus/Bahn oder Fahrgemeinschaften! SP: Jamtalhütte; VB: nach Absprache; Anmeldung bis 15. Feb. Kosten: OrgB 80 € p.P. bei 6 Tln., Bearbeitungsgebühr 5 €, Fahrt ca. 110 € je PKW, Hütte mit HP ca. 2x85 €, Sonstiges	1000 – 1400 / 7			Lisa Eisele, Luis Eisele / max. 6

Skitouren

Termin Schwierigkeit / ALN	Ziel	Aufstieg in Hm / in Std.	Technik	Kategorie	Tourenführer / Teilnehmer
16. März MS / 10	Büelenhorn Schöne Skitour in den Albula Bergen mit Davoser Schneesicherheit AP: Davos; TP: Lidl Kressbronn; VB: 13. März; Anmeldung bis 13. März Kosten: OrgB, Fahrt ca. 100 € je PKW	1000 / 5			Peter Schäfer / max. 6
21. – 23. März MS / 10	Skitouren in Südtirol Unberührte Landschaft, traumhafter Rundblick und tiefverschneite Hänge mit Pulverschnee und Firn erwarten uns im Vinschgau. AP: unterschiedliche im Vinschgau; SP: Hotel; TP: Lidl Kressbronn; VB: nach Absprache; Anmeldung bis 21. Feb. Kosten: OrgB 40 € p.P. bei 6 Tln., Bearbeitungsgebühr 5 €, Fahrt ca. 100 € je PKW, Hotel mit HP, Sonstiges	1200 – 1500 / 7			Ralf Lebedeff, Dieter Lexen / max.6
28. März MS / 10	Säntis Kosten: OrgB, Fahrt Bus/Bahn ca. 40 SFR	1400 / 8			Jörg Kästner, Peter Schäfer / max. 6
25. – 27. April MS / 10	Gran Paradiso Skitour auf einen 4000er, mit Option auf den Hauptgipfel (Klettern UIAA 2) Kosten: OrgB, Bearbeitungsgebühr 5 €, Fahrt ca. 300 € je PKW, Unterkunft, Sonstiges	1400 / 7			Rayk Gersten, Lorenz Fischer / max. 6

Skitouren unter der Woche

Während der Wintersaison werden unter der Woche Skitouren angeboten, deren Zeitpunkt und Ziel sich nach dem Wetter und der Schneelage richtet. Sie werden per Mail bekanntgegeben oder beim Sektionshock vereinbart. Auskunft erteilt der jeweilige Organisator der Tour.

Treffpunkt ist in der Regel die **Argenbrücke bei Langenargen-Oberdorf**.

Die Touren sind **keine** Führungstouren sondern Gemeinschaftstouren.

Je nach Wetter-, Schnee- und Lawinenlage können Änderungen oder Absagen erforderlich sein. Diese werden dann noch am Abend vor der Tour bis 20:00 Uhr per Mail bekanntgegeben. Also immer noch am Abend vor der Tour in die Mails schauen.

Aus organisatorischen Gründen kann eine Anmeldung beim Organisator der Tour notwendig sein. Dies wird dann entsprechend bei der Ausschreibung angegeben.

Schneeschuhtouren

Termin Schwierigkeit / ALN	Ziel	Aufstieg in Hm / in Std.	Technik	Kategorie	Tourenführer / Teilnehmer
04. Dez.	Infoabend Schneeschuhtouren Fragen und Antworten rund ums Schneeschuhwandern DAV Haus. Beginn 19 Uhr Anmeldung bis 02. Dez.	-	-		Jonas Schababerle / max. 12
07. Dez. WT2 / 13	Nikolausschneetour Ziel nach Schneelage TP: DAV Haus; Anmeldung bis 04. Dez. Kosten: OrgB, Fahrt ca. 60 € je PKW	500 / 5			Anna Schababerle / max. 8
04. Jan. WT3 / 13	LVS-Auffrischung Bregenzerwald - Ziel nach Schneelage Wiederholung der LVS-Übung (Empfehlung für alle deren letzte Auffrischung weiter als zwei Jahre zurückliegt) TP: DAV Haus; Anmeldung bis 31. Dez. Kosten: OrgB, Fahrt ca. 60 € je PKW	400 / 5			Jonas Schababerle / max. 12
11. – 12. Jan. WT1 / 13	Schneeschuhtourenkurs Infos siehe Kurs Nr. 2025-SO01 (S. 36)	500 / 5			Anna Schababerle / max. 12
25. Jan. WT1 / 13	Portlahorn Aussichtsreiche Tour oberhalb von Damüls TP: DAV Haus; Anmeldung bis 22. Jan. Kosten: OrgB, Fahrt ca. 60 € je PKW	300 / 4			Jonas Schababerle / max. 8
01. Feb. WT3 / 13	Immenstäster Horn (1489m) und Gschwender Horn (1450m) Schöne aussichtsreiche 2-Gipfeltour im Bregenzerwald TP: DAV Haus; Anmeldung bis 29. Jan. Kosten: OrgB, Fahrt ca. 42 € je PKW	820 / 5			Anna Schababerle / max. 8
01. März WT3 / 13	Hanenspiel Sisitgrat (2020m) Abwechslungsreiche Tour im Allgäu TP: DAV Haus; Anmeldung bis 26. Feb. Kosten: OrgB, Fahrt ca. 60 € je PKW	700 / 6			Jonas Schababerle / max. 8

Schneeschuhtouren

Termin Schwierigkeit / ALN	Ziel	Aufstieg in Hm / in Std.	Technik	Kategorie	Tourenführer / Teilnehmer
21. – 23. März WT4 / 13	Bielerhöhe Hüttenwochenende mit Aussicht TP: DAV Haus; Anmeldung bis 05. März Kosten: OrgB, Bearbeitungsgebühr 5 €, Fahrt ca. 70 € je PKW, Bahn 2 x 36 €, Hütte mit HP 2 x 42 €	800 / 7			Anna Schababerle / max. 8
29. März WT5 / 13	Gulmen Gratwanderung mit schöner Aussicht im Silvrettaggebiet TP: DAV Haus; Anmeldung bis 26. März Kosten: OrgB, Fahrt ca. 55 € je PKW	800 / 7			Jonas Schababerle / max. 8

Infos zu den Schneeschuhtouren

Bei den Tourenzielen können je nach Wetter-, Schnee- und Lawinenlage Änderungen oder Absagen erforderlich sein. Bitte informiert Euch hierüber beim Tourenleiter. Sektionsmitglieder können im begrenzten Umfang Schneeschuhe gegen Gebühr ausleihen. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung für alle ausgeschriebenen Touren bis Donnerstag 19:00 Uhr beim Tourenleiter erforderlich.

Familiengruppe

Leitung: **Murmeltiere (0-6 Jahre):** Fabienne Schnurr
Steinböcke (6-9 Jahre): Ursel Belser, Michaela Gross,
Anna Schababerle
Adler (9-14 Jahre): Ingrid Abler (auch Gesamtkoordination)

Kontakt: Per Mail an familie@dav-fn.de und/oder auf der DAV-FN Seite (Stichwort Service) für unseren Newsletter eintragen.



Ergänzende Tourenbedingungen: Die nachstehenden Touren werden von den Tourenleitern aus der Familiengruppe alle selbst organisiert und als Gemeinschaftstour durchgeführt. Ist Sicherheitsausrüstung für die Touren erforderlich, kann diese bei Bedarf ausgeliehen werden. Bei mehrtägigen Touren ist der späteste Anmeldetermin angegeben. Bei Eintagestouren bis spätestens 3 Tage vor der Tour beim Tourenleiter melden und Vorbesprechungstermin und -ort erfragen.

Hier findet ihr das aktuelle Programm unserer Familiengruppen. Wir planen aber gerne auch spontan gemeinsame Aktionen wie Winterwandern, Rodeln, Schneemannbauen, Skifahren, usw. Informationen dazu streuen wir in unserer Whats-App-Gruppe (Anmeldung per Mail) oder im Newsletter (Anmeldung über die Homepage).

Termin	Tour / Veranstaltung	Kinder ab	Organisation
Sonntag (alle 3-4 Wochen)	Pfänder (Nur für Mamas) Als sportliche Familienauszeit laufen wir von Bregenz auf den Pfänder (1-1,5 h Aufstieg, Einkehr möglich, Talfahrt per Bahn möglich). Abfahrt: ca. 7:30 Uhr in Friedrichshafen, Rückkehr: spätestens 12 Uhr	ohne	Ursel Belser
15. Nov.	Start in die Wintersaison Gemeinsamer Austausch beim Outdoor-Buffer: Jeder bringt eine Kleinigkeit zum Essen für die Gemeinschaft mit und gemeinsam bauen wir ein kleines Buffet auf. Zum Aufwärmen gibt's Tee, Punsch und vielleicht auch ein Feuer....Auch für interessierte Familien eine gute Gelegenheit um uns kennenzulernen und mal „reinzuschnuppern“: Es gibt keine exakte Start- und Endzeit. Wir freuen uns immer über alte & neue Gesichter - egal wie lange, ein Dazustossen ist immer möglich! Ort: Freizeitgelände Manzell, ab ca. 16.30 Uhr/ keine Anmeldung erforderlich.	0	Fam. Gross
16. Nov.	Sonnenuntergangswanderung Brüggelekopf Von Alberschwende geht es auf den Brüggelekopf. Dort sehen wir zu wie die Sonne im Bodensee „versinkt“. Nach einer kleinen Stärkung geht es mit Stirnlampen wieder zurück ins Tal. 6 km, 560 Hm, reine Gehzeit: 2,5 h	6	Fam. Belser
17. Nov.	Herbstwanderung im Eistobel	6	Fam. Schababerle
29. Nov.	Schatzsuche bei Nacht Bei Punsch und Plätzchen warten wir darauf, dass es dunkel wird. Dann starten wir und suchen die ersten Hinweise. Ob wir gemeinsam den Schatz finden? Ort: Kreis FN; Anmeldung bis 20.November	6	Fam. Gross
14. Dez.	Rotachwanderung mit Würstelgrillen	1	Fam. Schababerle

Familiengruppe

Termin	Tour / Veranstaltung	Kinder ab	Organisation
15. Dez.	Einsteiger-Familienski-/Schneeschuhtour auf's/am Bödele Anmeldung bis 08. Dezember	10	Fam. Ablor
02. - 06. Jan.	Flumserberg 5 Tage Skifahren / 4 Übernachtungen. Unser Quartier liegt nur drei Gehminuten von der Bergbahn des vielseitigen Skigebiets entfernt. Es gibt auch eine lange Rodelbahn und eine Langlaufloipe. Skilehrer der Sektion werden sich um die Betreuung der Kinder auf der Skipiste kümmern, teilweise ist aber auch Unterstützung durch die Eltern erforderlich. An- und Abreisetage sind volle Skitage, Treffen am 02. Januar morgens direkt am Skilift. Die Unterbringung erfolgt in Räumen mit je vier bis acht Matratzenlagern. Die Verpflegung wird durch die Organisatoren beschafft, das Kochen und die anderen Dienste übernehmen die Teilnehmer im Wechsel. Kosten: Übernachtung, Frühstück, Abendessen, Tagesvesper und Nachmittagskaffee pro Person: Erwachsene 195 €, Kinder 120 €. Dazu kommt der 5-Tages-Skipass: Erwachsene ca. 260 €, Jugend (12 -18) ca. 175 €, Kinder (6 -12) ca. 130 €. Je nach aktuellem SFR-Kurs. Die Beträge können sie noch geringfügig ändern, der letztendliche Überweisungsbetrag wird bei der Vorbesprechung festgelegt. Anmeldung: (Warteliste) jederzeit bei Familie Erbelding. Vorbesprechung: Ende November nach Absprache, online oder DAV-Haus.	8	Fam. Erbelding, Fam. Miller, Fam. Fuchs
19. Jan.	Winterwanderweg „Muttjöchle“ Von der Bergstation der Sonnenkopfbahn führt der gekennzeichnete Winterwanderweg vorbei am Bergrestaurant Muttjöchle bis zum Gipfelkreuz. Oben angekommen hat man einen imposanten Rundblick auf die umliegende Bergwelt. Der Rückweg führt über den gleichen Weg. Eine Einkehr im Bergrestaurant ist möglich. Auf dem Weg erwarten die Kids und Eltern unterschiedliche Aufgaben rund ums Thema Schnee. 7 km, 230 Hm	0 (wenn man gezogen wird)	Fam. Schnurr
19. Jan.	Gemeinsames Skifahren am Bödele (bei Schneemangel: Winterwanderung zur Lustenauer Hütte)	6	Fam. Belser
02. Feb.	Kombi-Tour: Rodelwanderung zur Bergkristallhütte mit Rodeln bzw. Skitour Brendler Lug Die Rodelwanderer steigen über den Winterwanderweg auf zur Bergkristallhütte - die Skitourengeher kommen nach dem Gipfelsieg am Brendler Lug ebenfalls zur Hütte und nach gemeinsamer Rast finden wir raus wer schneller ins Tal kommt! Hm/Zeit Bergkristallhütte 450 Hm/2,5h; Brendler Lug 950 Hm/2,5h. Anmeldung bis 26. Januar	0 (wenn man gezogen wird)	Fam. Ablor
08. oder 09. Feb.	Skifahren/ Snowboarden im Montafon/ Brandnertal Anmeldung bis 24. Januar	6	Fam. Gross

Familiengruppe

Termin	Tour / Veranstaltung	Kinder ab	Organisation
22. Feb.	Igludorf-Besuch Nach ca. 2km Fußmarsch auf einem präparierten Winterwanderweg erreichen wir ein Igludorf mit ca. 10 Iglus. Hier können die Kinder nach Belieben in die Iglus „einziehen“ und diese umgestalten. Rodelhänge grenzen an. Bitte Vesper und Tee mitbringen, denn im Igludorf gibt es keine Einkehrmöglichkeit Treffpunkt ist der Parkplatz am DAV-Haus 9:00, danach gemeinsame Fahrt nach Warth-Schröcken.	6	Fam. Schababerle
23. Feb.	Rodelsafari im Brandnertal. Wir starten an der Bergstation der Panoramabahn. Wir rodeln und wandern durch die Winterlandschaft. Zwischen flotten Abfahrten bieten sich immer wieder ruhige Passagen, auf denen die winterliche Natur und die atemberaubenden Aussichten genossen werden können. Am Ende geht es mit der Rodelbahn „Lörcher“ ins Tal nach Bürserberg. Sollte die Rodelbahn Löcher nicht in Betrieb sein, erfolgt die Talfahrt nach Bürserberg mit dem Sessellift Einhorn I. Zurück nach Brand geht es mit dem Bus. Einkehrmöglichkeiten haben wir zu Beginn oder eher gegen Ende der Rodelsafari. Insgesamt 9 km, 2,5h reine Geh-, und Rodelzeit. Rodel können auch an der Dorfbahn ausgeliehen werden.	0 (wenn man gezogen wird)	Fam. Schnurr
08. – 09. März	Rodelspaß mit Übernachtung auf der Lindauer Hütte	6	Fam. Schababerle
16. März	Rodeln in Bezau Ein rasantes Abenteuer im Schnee für die ganze Familie bietet die über 3 km lange Natur-Rodelbahn von Baumgarten bis zum Sonderdach. 440 Meter Höhendifferenz auf einer gut präparierten Strecke machen Lust auf weitere Fahrten. Eine eigene Rodelkarte der Bergbahnen Bezau macht diesen Genuss möglich. Rodelverleih gegen Gebühr möglich. Tageskarte Erw. 35 Euro, Kinder 22,50 Euro	0 (bzw. ab wann Ihr mit den Kindern rodeln wollt)	Fam. Schnurr
05. April	Hurra der Frühling ist da - Grillen am alten Campingplatz in Manzell	1	Fam. Schababerle
Ab dem Frühjahr	Regelmäßiges Treffen am Freizeitgelände Manzell Je nach Lust, Laune und Wetter können wir uns sportlich betätigen, Drachen steigen lassen, Wikingerschach o.ä. spielen, uns austauschen oder, oder...Vielleicht geht jemand sogar auch ins Wasser? Es gibt keine exakte Start- und Endzeit, jeder kann kommen und gehen wie es gerade in den Alltag reinpasst. Für interessierte Familien auch eine gute Gelegenheit uns kennenzulernen und mal „reinzuschnuppern“. Alle 4 Wochen, wochentags ab ca. 16 Uhr. Termine werden über die Whats-App-Gruppe und über den Newsletter kommuniziert (Anmeldung s.o.).	0	Fam. Gross

Jugend

Jugendreferent: Michael Oettel

Jugendleitungsteam: Lisa Eisele, Sandra Knepfel, Jan Michel, Michael Oettel, Lena Schmauder, Nicole Fischer, Lorenz Fischer, Sebastian Merk, Sven Merk, Hannah Deierling, Lucas Rietzler



Anmeldung und Nachfragen bei den Organisatoren, oder Mail an jugend@dav-fn.de. Die Anmeldefrist zu unseren Touren ist, falls im Text keine anderen Angaben stehen, bis eine Woche vor der Tour. Wer Ideen und Wünsche hat mailt sie uns an die gleiche Adresse oder ruft uns an!! Weitere Infos und Updates findet Ihr unter dem QR-Code oben.

Termin	Tour/Veranstaltung	Kategorie	Organisation
23. Nov.	Jugendvollversammlung für alle bis 27 ab 14 Uhr		Michael
07. Dez.	Exen-Exit ab 8 Jahren Kletterescape-Spiel in der Kletterhalle mit gemütlichem Ausklang.		Lorenz
17. - 19. Jan.	Wochenende auf dem Lank ab 9 Jahren Ob Rodeln oder Wandern, wir verbringen das Wochenende auf der Lankhütte und schauen was das Wetter hergibt		Jan
01. Feb.	Auf großem Fuße , Schneeschuhwandern ab 12 Jahren		Sandra
07. – 09. Feb.	Jugendwochenende auf der Lankhütte ab 15 Jahren Wir verbringen gemeinsam das Wochenende auf der Lankhütte am Bödele. Je nach Lust und Laune könnt ihr euch der Ski Truppe anschließen, das Skigebiet erkunden und bei Interesse einige Tipps zur Verbesserung eurer Skitechnik erhalten (auch im Gelände). Keine Lust auf Skifahren? Der andere Teil der Gruppe erkundet die weiße Schneelandschaft rund um die Hütte – Rodeln, Schneewandern, Lagerfeuer oder einfach einen gemütlichen Nachmittag auf der Hütte. Anmeldung online bis zum 10. Januar. Vorbesprechung 1 Woche vorher, Kosten ca. 55-60 € pro Person bei 8 TN + 5 € Buchungsgebühr und Kosten vor Ort, z.B. für das Skiticket.		Lorenz
26. April	Klettersteigtour ab 12 Jahren Wir verbringen gemeinsam einen spaßigen Tag an der Rotach. Gemeinsam werden wir ein Floß bauen und damit den Fluss hinunterfahren.		Sebastian & Lorenz

Über aktuelle und spontane Touren sowie Aktualisierungen im Jugendprogramm informieren wir zukünftig über unseren Jugend-Newsletter. Einfach abonnieren und keine Tour verpassen 😊
<https://www.dav-fn.de/Jugend/Jugendgruppe/Newsletter>



Die Exchen

Leitung: Hannah Deierling

Treffen: Jeden ersten Freitag im Monat ab 18:30 Uhr in der Kletterhalle FN

Wir sind eine Gruppe von bergsportbegeisterten Jugendlichen ab 13 Jahren. Unser Schwerpunkt ist das Klettern, wir fühlen uns aber in allen Bergsportdisziplinen zu Hause und probieren gerne Neues aus. Bei unseren Treffen kommen wir zusammen, um gemeinsam zu klettern und unsere Aktivitäten zu planen.

Wenn Du bei uns mitmachen möchtest, solltest Du selbstständig klettern (Toprope) und sichern können. Alles andere lernst Du bei und mit uns.

Termin	Tour/Veranstaltung	Kategorie	Organisation
1. Freitag im Monat	Treffen in der Kletterhalle ab 18:30 Uhr		Hannah
	Weitere kurzfristige Aktivitäten und Termine planen wir bei unseren Treffen am Freitag in der Kletterhalle.		

Kraxxler

Leitung: Gerrit Kottke, Julia Nägele und Ann-Sofie Ziegler

Treffen: Jeden Dienstag ab 19:45 Uhr in der Kletterhalle FN

E-Mail: kraxxler@dav-fn.de



Wir sind ein buntgemischter Haufen von ambitionierten Sportkletterern und Boulderern. Wir organisieren Wettkämpfe und Veranstaltungen in und rund um unsere Kletterhalle und unterstützen unsere Hallenwarte bei den Arbeitseinsätzen rund um die Kletterhalle. Über das Programm hinaus werden weitere Ausfahrten spontan in der Gruppe organisiert und ausgemacht.

Interessiert? Dann melde dich per Mail bei uns oder schau am ersten Dienstag im Monat in der Kletterhalle vorbei.

Termin	Tour/Veranstaltung	Organisation
06. – 08. Dez	Nikolauswochenende auf'm Lank	Julia, Ann-So & Gerrit
17. Dez.	Weihnachtsfeier	Julia, Ann-So & Gerrit
Jan. / Feb.	Eisklettern in Malbun	Julia, Ann-So & Gerrit
21. – 23. März	Hüttenwochenende auf'm Lank	Julia, Ann-So & Gerrit
06. Apr.	Kletterevent	Julia, Ann-So & Gerrit

Kletter-Hochtourengruppe

Leitung: Rayk Gersten

Programm: Für diesen Winter standen zum Redaktionsschluss noch keine Termine fest. Alle Touren und Veranstaltungen werden kurzfristig über die Gruppe oder die Webseite bekanntgegeben.

Walk & Talk im DAV am Samstag für Jung und Alt

- Leitung:** Aline Sommer
- Details:** Wir gehen auch bei schlechtem Wetter. Bei Dauerregen wird die Tour abgesagt. In diesem Falle ist mit der Tourenleiterin am Vorabend oder am Morgen telefonisch oder per WhatsApp Kontakt aufzunehmen (Kontakt siehe Tourenleiterliste)
- Charakter:** Für Jung und Alt: Miteinander ins Gespräch kommen und sich an frischer Luft bewegen. Wir gehen ein normales Wander-Tempo. Kombiniert mit Koordinations- und Dehnungsübungen, z.B. im Schulter- und Nackenbereich nach einer anstrengenden Woche oder als Ausgleich in der kalten Jahreszeit. **Keine Einkehr**, keine Brotzeit. Legende: (RW= Rundweg)

Termin	Ziel/Veranstaltung	Gehzeit	Busverbindung*
26. Okt.	Talbahnweg ab Berg (RW) TP: Talbahnstraße Wendepunkt, 08:30 Uhr	3:00 h 9 km	Linie 16, Platz 4 oder parken am Ende der Talbahnstraße (Wendeschleife)
16. Nov.	Manzell- Klinikum-Schnetzenhs. (RW) TP: Jet/ Kaufland Manzell, 08:30 Uhr	2:00 h 7 km	Linie 4, 5, 12 bis Stockerholzstraße oder Seelinie 7395 oder parken am Kaufland
07. Dez.	Hepbacher- Leimbacher Ried (RW) TP: Raderach Heidengestied, 08:30 Uhr	2:15 h 7,5 Km	Linie 16 (schlechte Verbindung) Besser mit Auto, Wanderparkplatz Raderach Heidengestied
11. Jan.	Hirschlatt - Gerbertshaus (RW) TP: Parkplatz vor dem Pferdehof / Gasthof Rössle, 08:30 Uhr	2:00 h 9 Km	Linie 13 bis Hirschlatt
08. Feb.	Manzell - Fischbach – Eichenmühle – Riedern – Manzell (RW) TP: Jet/ Kaufland Manzell, 08:30 Uhr	2:15 h 10 km	Linie 4, 5, 12 bis Stockerholzstraße oder Seelinie 7395 oder parken am Kaufland
15. März	Ailingen – Haldenberg – Horach - Lottenweiler (RW) TP: Rathaus, 08:30 Uhr	2:00 h 7 km	Linie 3, 13 und 14 bis Ailingen Rathaus
05. April	Manzell Königsweg – Stadtzentrum – Kaffeetrinken und zurück (RW) TP: Kaufland, 08:30 Uhr	2:00 h 7 km	Linie 4, 5, 12 bis Stockerholzstraße oder Seelinie 7395 oder parken am Kaufland

* Wanderzeiten abweichend. Alle Buszeiten und Haltestelleninfos ohne Gewähr. Bitte selbst überprüfen.

ALPINplus

- Leitung:** Juliane Weber und Kathrin Kuth
- Email:** alpinplus@dav-fn.de
- ALPINplus:** Wir sind eine Gruppe von Bergsportlern ab ca. 30 Jahren. Mit einem weiten Spektrum von Wandern, Hochtouren, Klettern, Klettersteigen bis hin zu Schneeschuh- oder Skitouren ist bestimmt auch was für Dich dabei. Wenn wir nicht in den Bergen unterwegs sind, haben wir noch weitere Aktivitäten wie z.B. Grillen, Outdoorfilmfestivals besuchen und vieles mehr. Wir haben auch eine WhatsApp-Gruppe für spontane Touren. Einfach zum Gruppentreffen kommen und aufgenommen werden.
- Interessiert?** Um Dich uns anzuschließen, melde Dich einfach per Mail, trag Dich auf der DAV-FN Seite für unseren Newsletter ein und komm am jeweils zweiten Dienstag im Monat ab 19:30 Uhr ins DAV-Haus. Wir freuen uns auf Dich!



Termin Schwierigkeit	Ziel / Veranstaltung	Aufstieg in Hm in Std.	Technik	Kategorie	Organisation
15. Dez. T2 – T3	Vorweihnachtswanderung Wie jedes Jahr wandern wir um Platz für die Kekse zu schaffen. Ziel nach Verhältnissen.	1000 Hm 6 h			Peter E.
16. - 17. Feb. WT1	Iglubauen im Bregenzerwald TP: DAV Parkplatz Kosten: Fahrt 60€/PKW	200 Hm 8 h			Jonas S.
20. - 23. März Skitour L	Skitouren rund um die Sesvennahütte (2258) Die Sesvennahütte ist mit 2 h Hüttenzustieg leicht zu erreichen und bietet viele lohnende Gipfelziele, wo wir uns für die 4 Tage die besten aussuchen können, bspw. Schadler, Piz Rims, Piz d'Immez, Rasasspitz und natürlich Piz Sesvenna (3204). AP: Schlinig	bis 1200 Hm 6 h			Alexander R.

Anfallende Kosten für PKW und evtl. Lifte etc. werden mit den Organisatoren/Fahrern abgestimmt. Die Anmeldung ist, soweit nicht anders angegeben, bei Mehrtagestouren bis drei Wochen und bei Tagestouren bis eine Woche vor der Tour möglich. Bei den angebotenen Touren handelt es sich um Gemeinschafts- und nicht um Führungstouren. Die Schwierigkeiten müssen von jedem selbstständig bewältigt und die Sicherungstechniken beherrscht werden. Hinweis: Für alle Schneeschuh- und Skitouren offpiste in freiem Gelände o.ä. sind ein LVS-Gerät, Sonde und Schaufel notwendig. Es wird vorausgesetzt, dass diese auch korrekt eingesetzt werden können.

Der Rucksack

Wir betreiben Wandern, Radfahren, MTB, Klettersteigtouren von einfach bis schwierig

Wir treffen uns jeden **Donnerstag** ab 19:00 Uhr zum Tourenplanen und gemütlichem Beisammensein im **DAV-Haus**. Interessiert? Dann schau einfach mal vorbei. Weitere Infos und Aktualisierungen zu Touren und Veranstaltungen findet Ihr über den QR-Code.



Leitung: Birgit Himmelsbach und Jutta Rohde Mail: DerRucksack@dav-fn.de

Termin	Ziel/Veranstaltung Touren sind Gemeinschaftstouren, keine Führungstouren! 1) Vorbesprechungen finden i. d. R. am Donnerstag vor der Tour statt, die persönliche Anwesenheit bei der Vorbesprechung ist erwünscht	Aufstieg in Std in Hm	Technik	Kategorie	Organisation
07. Nov.	Jahresrückblick	-	-		Birgit H.
09. Nov. T2 / 15	Sünnerspitze AP: Furkajoch	4 500			Carsten H.
17. Nov. T1 / 15	Kronberg (1663) AP: Jakobsbad (Gonten)	5-6 750-850			Almut K.
01. Dez. T1 / 15	Wanderung im Bereich Scheidegg	2-3 100			Franz M.
05. Dez.	Nikolausfeier	-	-		Ursula G.
07. Dez. T2 / 15	Richtung Kamor bis der Schnee anfängt AP: Rütli SG	3-5 900-1300			Stefan H.
21. Dez. T1 / 15	WiSoWeWa	4,5 600			Martin R.
31. Dez. L / 10	Silvesterskitour Ziel nach Schneelage Anmeldung per Mail	Ca. 3 Ca. 1000			Birgit H.
10. – 12. Jan.	Lankhütte	-	-		Martin R.
18. Jan. L / 10	Skitour Fänerenspitz 2x Nord rauf, Süd runter und zurück	1,5 - 2,5 600-1000			Stefan H.
25. Jan - / 15	Schlitteln im Allgäu AP: Steibis	3 700			Franz M.
01. Feb. MS / 10	Skitour im Allgäu Ochsenkopf und Rangiswanger Horn AP: Parkplatz Ostertal Tobel	3 900			Birgit H.
08. Feb. - / 15	Rodeln am Bödele oder wo der Schnee gut ist AP Bödele	3 700			Jutta R.
15. Feb. T1 / 15	Winterwanderung mit Grillen AP: Bunkhofen	3 100			Thomas H.

Der Rucksack

Termin	Ziel/Veranstaltung Touren sind Gemeinschaftstouren, keine Führungstouren! 1) Vorbesprechungen finden i. d. R. am Donnerstag vor der Tour statt, die persönliche Anwesenheit bei der Vorbesprechung ist erwünscht	Aufstieg in Std in Hm	Technik	Kategorie	Organisation
22. Feb. L / 10	Vom Bödele über den Dornbirner First nach Mellau AP: Bödele; möglichst mit ÖPNV VB: 20.02.	4 1000			Christian F.
23. Feb. T2 / 15	Winterwanderung zum Gamperfin (insg. 11 km Strecke) AP: Wildhaus, Seilbahnstation Oberdorf	4,5 500			Hubert H.
01. März T2 / 15	Winterrunde über Oberstiegalpe AP: Steibis, evtl. mit Schneeschuhen	6 1000			Almut K.
09. März MS / 10	Skitour Tierwieschopf (2218 m) AP: Chüeboden, Laui	3 1150			Dirk A.
14. – 17. März MS / 10	Skitouren in Graubünden SP: FeWo	2-4 700-1200			Dirk A. Jutta R.
22. März T1 / 15	Stoffelberg (1063 m) AP: Diepolz	5 570			Franz C.
29. März S0 / 12	Mit dem Tourenrad im Hinterland	4 400 40 km			Gerold J.
12. April T1 / 15	Hirschberg (1095 m) AP: Eichenberg	4 560			Franz C.
26. April T1 / 15	Laubenberg-Kapf-Tobel Runde AP: Grünenbach	4 460			Franz C.

Die Programmpunkte bilden unser Rahmenprogramm und werden durch weitere Aktivitäten ergänzt, die donnerstags bei den Treffen besprochen werden.

¹⁾ **LVS-Ausrüstung** ist für Ski- und Schneeschuhtouren **obligatorisch**. Da es sich bei den angebotenen Touren um **keine Führungstouren** handelt, können speziell bei hochalpinen Gebirgstouren nur den Tourenleitern gut bekannte Alpinisten, **die in der Lage wären die Tour auch selbständig durchzuführen**, teilnehmen. D. h. sie müssen die auftretenden Schwierigkeiten selbständig bewältigen und die erforderlichen Sicherungstechniken beherrschen. Bitte auch Punkt **I bis IV** der „Wichtigen Informationen für die Tourenteilnahme“ und die „Checkliste Tourenplanung“ in diesem Heft beachten.

Tourenbesprechungen finden in der Regel am Donnerstag vor der Tour im DAV-Haus statt.

Dienstag-Seniorengruppe

Leitung: Hans Kanal
Ergänzende Tourenbedingungen: Bei ungünstiger Wetterlage kann die Tour verschoben werden oder es wird eine Ersatztour entsprechend den Witterungsverhältnissen durchgeführt. In diesem Falle ist mit den Tourenleitenden am Vorabend zwischen 19:00 Uhr und 21:00 Uhr telefonisch Kontakt aufzunehmen. Von jedem Teilnehmenden wird nach der Wanderung ein Organisationsbeitrag zur Kostenerstattung an die jeweiligen Tourenleitenden erhoben. Dieser beträgt für DAV-Mitglieder 2,00 €, für Nicht-Mitglieder 4,00 €.

Termin	Kat.	Ziel/ Veranstaltung	Gehzeit Aufstieg	Organisation	Fahrpreis p. Person
26. Nov.	T1	Laimnau-Rundwanderung *** AP: Laimnau TP: Juhe, 9:00 Uhr	4 Std. 200 Hm	F. Couturier	3 €
28. Nov. (Do.)		Jahresrückblick 2023/2024 im DAV-Haus Beginn: 14:30 Uhr Anmeldung bis 25. Nov.	-	L. Eggert	-
17. Dez.	T1	Kapellenweg Oberstaufen ** AP: Oberstaufen TP: Stadtbahnhof FN, 8:50 Uhr	3,5 Std. 300 Hm Weglänge: 12 km	L. Eggert	Bodo-Tarif (Zug)
21. Jan.	T1	Winterwanderung bei Missen ** AP: Missen TP: Juhe, 9:00 Uhr Anmeldung per Mail bis 19. Jan.	3 Std. 270 Hm	K. Knefel	14 €
18. Feb.	T1	Gottrazhofer Stausee ** AP: Christazhofen TP: Juhe, 9:00 Uhr	3,5 Std. 100 Hm Weglänge: 13 km	L. Eggert	12 €
18. März	T1	Rundwanderung Bad Waldsee – Schussen ** AP: Wanderparkplatz Steinacher Ried TP: Juhe, Uhrzeit noch offen	4 Std. 130 Hm Weglänge: 14 km	B. Borgfeldt	9 €
15. April	T1	Rundwanderung Wolfegg - Weissenbronnen - Süh (725 m) ** AP: Wolfegg, Parkplatz Hofgarten TP: Juhe, 8:30 Uhr	4 Std. 300 Hm Weglänge: 12 km	H. Wilke	8 €

Mittwoch-Seniorengruppe

Leitung: Hans Kanal
Ergänzende Tourenbedingungen: Bei ungünstiger Wetterlage kann die Tour verschoben werden oder es wird eine Ersatztour entsprechend den Witterungsverhältnissen durchgeführt. In diesem Falle ist mit den Tourenleitenden am Vorabend zwischen 19:00 Uhr und 21:00 Uhr telefonisch Kontakt aufzunehmen. Von jedem Teilnehmenden wird nach der Wanderung ein Organisationsbeitrag zur Kostenerstattung an die jeweiligen Tourenleitenden erhoben. Dieser beträgt für DAV-Mitglieder 2,00 €, für Nicht-Mitglieder 4,00 €.

Termin	Kat.	Ziel/ Veranstaltung	Gehzeit Aufstieg	Organisation	Fahrpreis p. Person
28. Nov. (Do.)		Jahresrückblick 2023/2024 im DAV-Haus Beginn: 14:30 Uhr Anmeldung bis 25. Nov.	-	L. Eggert	-
04. Dez.	T1	Von der FN-Solarstadt nach Meckenbeuren *** AP: Haltestelle Solarstadt TP: Stadtbahnhof FN, 8:45 Uhr	3 Std.	H. Schneider	4 € (Bus)
08. Jan.	T1	Heiligenberger Panoramaweg ** AP: Rathaus Heiligenberg TP: Juhe, 9:00 Uhr	4 Std. 320 Hm Weglänge ca. 14 km	A. Bauer	7 € Tour kann verkürzt werden
05. Feb.	T1	Goldbacher Stollen (Überlingen) * Führungsdauer ca. 1,5 - 2 Std. AP: Bhf. Überlingen-Therme TP: Bhf. Eriskirch, 12:30 Uhr bzw. nach Absprache (Winterfahrplan!), weitere Zustiege sind entlang der Bahn- strecke möglich Anmeldung per Mail bis 02. Feb.	Weglänge ca. 6 km	K. Knefel	Bodo- Gruppen- fahrkarte, zzgl. 5,- € Spende für Stollen
05. März	T1	Märzenbecher-Wanderung im Karbachtal *** AP: Kirche Amtzell-Pfärrich TP: Juhe, 9:00 Uhr	3,5 Std.	H. Schneider	8 €
02. April	T1	Von Wasserburg nach Lindau ** AP: Wasserburg TP: Stadtbahnhof FN, 9:30 Uhr	3 Std.	H. Schneider	5 € (Zug)

Donnerstag-Seniorengruppe

Leitung: Eugen Lippus

Ergänzende Tourenbedingungen: Wir unternehmen in und um Friedrichshafen Touren mit einer Dauer von ca. ein bis zwei Stunden. Manchmal machen wir auch Ausflüge mit Bus, Bahn oder Schiff in die nähere Umgebung. Während oder nach der Wanderung ist immer ein Einkehrschwung vorgesehen. Die Ziele und Termine werden im Moment noch von Wanderung zu Wanderung geplant. Außer evtl. Fahrkosten gibt es keine Aufwendungen.

Anforderungen: Das gemeinsame Gehen steht im Vordergrund. Das Tempo ist der Wandergruppe angepasst.

Die Wanderungen werden auf der Homepage der Sektion (News oder unter Gruppen) sowie in der Presse und per E-Mail angekündigt.

Ankündigung Donnerstag-Seniorengruppe

Das ist doch was für Dich!

Eine schöne Wanderung mit netten Menschen, in Erinnerungen schwelgen, schöne Landschaft, angenehm müde, anregende Gespräche, einige Höhenmeter, Neues kennengelernt, kulturelle Eindrücke, Kunst, leichter Muskelkater, lustige Einkehr, am Abend ein wohliges Gefühl nach einem sinnvoll verbrachten Tag.

Senioren gründen weitere Wandergruppe

Viele der langjährig Mitwandernden haben den Wunsch geäußert, nach der aktiven Zeit in der Dienstag- und Mittwochsgruppe weiterhin auch leichtere Touren in vertrautem Rahmen unternehmen zu können.

Um dieser Bitte nachzukommen, haben die Seniorinnen und Senioren unserer Sektion unter dem Arbeitstitel "Donnerstag-Senioren" (da suchen wir uns noch einen treffenderen Namen) eine weitere Wandergruppe für ältere Menschen ins Leben gerufen. Dadurch sollen Seniorinnen und Senioren, die Gelegenheit erhalten, sich weiterhin aktiv am Vereinsleben zu beteiligen.

"Wir möchten damit unser Angebot weiter ausbauen, es Menschen zu ermöglichen in Gemeinschaft länger mobil zu bleiben." So Eugen Lippus, Mitglied des Orga-Teams (Ernst Fischer, Helmut Schneider) und Mitglied des Seniorenbeirates der Stadt Friedrichshafen.

Zielgruppe dieses Angebotes sind Mitglieder und Gäste der Sektion Friedrichshafen, die auf der Suche nach einem Angebot sind, das gemeinsam mit ihnen vertrauten Personen und möglichst leicht wahrgenommen werden kann. Die Wanderungen werden meist am Nachmittag stattfinden, so dass zum Abschluss der Wanderung gemeinsam bei Kaffee und Kuchen eingekehrt werden kann.

Gäste, die das Donnerstag- Wandern kennenlernen wollen, sind herzlich willkommen

Die Gruppe organisiert sich weitgehend selbst. Alle Wanderziele werden gemeinsam erarbeitet. Aktuell wird noch von einem Termin zum nächsten geplant. Das Orga-Team beabsichtigt aber die zukünftigen Termine und Ziele im Programmheft, auf unserer Homepage und in der Tageszeitung zu veröffentlichen.

Hast du weitere Fragen? Möchtest du an einer Wanderung teilnehmen? Dann wende dich bitte an Eugen Lippus. Die Kontaktdaten findest Du im Tourenleiterverzeichnis.

Wie melde ich mich für eine Veranstaltung an?

Allgemein sind zu den Kursen und einigen Veranstaltungen weitere Details online auf unserer Webseite zu finden unter <https://www.dav-fn.de> unter **Sommer bzw. Winter und der jeweiligen Rubrik/Gruppe**.

Sektions-Tagestouren, Gruppentouren sowie Gruppenveranstaltungen:

Anmeldung direkt bei den Tourenleitern/-organisatoren. Kontaktinfos im Tourenleiterverzeichnis am Ende dieses Programms. Alternativ über die Gruppenleitung.

Sektions-Mehrtagestouren und Kursprogramm (nur Onlineanmeldung möglich):

Es gibt verschiedene Wege zum Onlineanmelde-Formular auf unserer Webseite <http://www.dav-fn.de/>

1. Direkt über die Auswahl „Onliner Reservierungsanfrage“

Innerhalb des Menüs Sommer bzw. Winter unter dem Menüpunkt Kursübersicht ist die Onliner Reservierungsanfrage zu finden. Oder direkt über den QR-Code rechts



2. Aus der Detailansicht des Kurses oder der Mehrtagestour über den Button „Onlineanmeldung“

Sie werden auf die Seite mit den Erklärungen geleitet, von wo Sie direkt ins passende Onlineanmeldeformular für Kurse bzw. Mehrtagestouren abspringen können.

In dem sich nun öffnenden Formular sind unten die Kurse bzw. Mehrtagestouren mit dem aktuellen Stand der Reservierungen aufgeführt – gebucht, freie Plätze und Anzahl auf der Warteliste. In der grünen Zelle kann der Erstanwender über den Punkt "Registrieren" einmalig seine Daten eingeben und einen Benutzernamen (=E-Mail-Adresse) und Passwort vergeben. Damit kann bei der nächsten Anmeldung auf die hinterlegten Daten zurückgegriffen werden. Es wird eine E-Mail für diese Registrierung mit einem Bestätigungslink verschickt. Dieser Link ist 1 Stunde gültig. Bei einer weiteren Anmeldung nutzt er den "Login" und das Formular wird mit seinen Daten automatisch ausgefüllt.

Kreuzen sie bitte Ihre gewünschte Veranstaltung an und klicken auf den Button „Buchen“. Füllen Sie dann bitte das Formular vollständig aus, und klicken auf den Button „Reservierungsanfrage absenden“. Bitte pro Formular nur eine Person anmelden – mehrere Veranstaltungen können angekreuzt werden.

Wir fragen hier auch nach dem Notfallkontakt – eine Erklärung dazu finden Sie durch Anklicken des kleinen blauen Fragezeichens im Anmeldeformular.

Nun wird die Anfrage an uns weitergeleitet und im Laufe der nächsten Tage in der Reihenfolge des Eintreffens bearbeitet, entweder bestätigt oder Ihnen mitgeteilt, dass Sie auf der Warteliste sind oder auch abgesagt.

Veranstaltungen aus dem SSV-Programm:

Anmeldungen aus dem Programm des Stadtverband Sporttreibender Vereine erfolgen nur dort, nicht über den DAV!

**Der DAV bietet Sportkurse im Rahmen des
Stadtverband Sporttreibender Vereine e. V. - SSV:
www.sportkurse-fn.de**

Winterausbildung

Schneeschuhtourenkurs Nr. 2025-SO01

Technik, Touren, Sicherheit und Lawinenkunde

Termin:	Sa. 11. - So. 12. Januar 2025
Ort:	Nach Schneelage
Theorie/VB:	Mi. 08. Januar, 19:00 Uhr DAV-Haus, Teilnahme obligatorisch.
Kursziel:	Ausrüstung, Lauftechnik, Spurenlage, Routenwahl, Tourenplanung, Sicherheit, Lawinenkunde, Handhabung Snowcard, Lawinenverschütteten-Ausrüstung, Umwelt.
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, Kondition für 3 - 4 Std wandern.
Ausrüstung:	(s. Ausrüstungsliste Schneeschuhwandern – Nr. 13) Schneeschuhe *1, Lawinenverschütteten-Suchgerät *1, Lawinen-Schaukel *1, Sonde*1, Snowcard *2 *1 kann gegen eine Gebühr von 5 € (pro Teil) ausgeliehen werden (Bedarf bitte bei Anmeldung ankündigen) *2 kann gegen eine Gebühr gekauft werden
Kosten:	Kursgebühr 30 € Sektionsmitglieder 40 € Mitglieder anderer Sektionen Bearbeitungsgebühr: 5 € Fahrtkosten ca. 30 - 60 € je PKW und Tag, evtl. Ausleihe und Snowcard, Verzehr bei Einkehr
Kursleitung:	Anna-Katharina Schababerle
Anmeldung:	Online bis 31. Dezember 2024

Ski Alpin- und Freeridekurse und Ausfahrten

Zwergel- Kinder- u. Jungendskikurs, 4-12 Jahre Nr. 2025-SK02

Termin:	Sa. 25. - So. 26. Januar 2025, jeweils 09:30 – max. 15:30 Uhr
Ort:	Wird noch bekanntgegeben
Kursziel:	- Kleinkinderskikurs: Gleiten und Bremsen im Schnee, Liftfahren, erste Kurven fahren, Spaß im Schnee - Jungendskikurs: Parallel Skifahren, sicher fahren in verschiedenem Gelände, Schanzen springen, einfache Tricks lernen und jederzeit viel Spaß haben
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Sektion Friedrichshafen
Ausrüstung:	Funktionierende Alpinski Ausrüstung (Ski, Skischuhe, Helm, evtl. Skistöcke) wetterangepasste Kleidung, Vesper und Trinken für die Mittagspause
Teilnehmerzahl / Skilehrer:	Für kleine Gruppen und eine optimale Betreuung durch unsere Skilehrer ist gesorgt.
Kosten:	Kursgebühr für 2 Tage Kurs inkl. Liftkarte: 100 € Sektionsmitglieder Bearbeitungsgebühr: 5 €
Kursleitung:	Lisa Eisele + Skilehrteam
Anmeldung:	Online bis 11. Januar 2025 Bei der Anmeldung bitte die Vorkenntnisse angeben. Achtung: Bitte jedes Kind einzeln und über einen eigenen Account anmelden

Auch für die Eltern gibt es vor Ort viel zu tun. Egal, ob beim Langlaufen, beim Skifahren oder bei einem Winterspaziergang - Hier gibt es ein paar Stunden Pause zum Durchatmen für Mama und Papa. Weitere Infos folgen ca. 1 Woche vor Kursbeginn.

Skikurs für Wiedereinsteiger – Gemeinsames „Einschwimmen“ Nr. 2025-SK01

Termin:	So. 22. Dezember 2024
Ort:	Bregenzer Wald, Allgäu, Arlberg, Montafon (je nach Schneelage)
Theorie/VB:	Abstimmung per E-Mail
Veranstaltungsziel:	Du bist schon länger nicht mehr auf den Ski gestanden oder kannst dich gar nicht mehr erinnern, wie du den letzten Winter den Hang runtergekommen bist? Wir bringen dir mit ein paar wenigen Tipps und Kniffs wieder den Spaß am Skifahren zurück. In zwei Gruppen wollen wir vor allem auf der Piste an unserer Skitechnik arbeiten. Dieser Kurs eignet sich bestens für Wiedereinsteiger
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre Sicheres Befahren einfacher Pisten
Ausrüstung:	Funktionsfähige Skiausrüstung incl. Helm
Teilnehmerzahl:	mind. 6
Kosten:	Kursgebühr 45 € Sektionsmitglieder 55 € Mitglieder anderer Sektionen Bearbeitungsgebühr: 5 € Fahrtkosten, Skipass (vor Ort zu bezahlen)
Kursleitung:	Stefan Schmidhuber & Verena
Anmeldung:	Online bis 16. Dezember 2024

Freeride Guiding Klosters/Davos Nr. 2025-FT01

Termin:	Sa. 18. Januar 2025
Ort:	Klosters Madrisa oder Skigebiete Davos je nach Schneelage
Theorie/VB:	Abstimmung per E-Mail
Veranstaltungsziel:	Geführte Freeride-Ausfahrten für erfahrene Variantenfahrer & Skitourengeher. Die Skigebiete rund um Klosters & Davos bieten auch Tage nach Neuschneefällen eine Vielzahl an großartigen Variantenabfahrten. Je nach Schneeverhältnissen und LLB suchen wir die schönsten Abfahrten für Euch und geben nebenbei noch ein paar Tipps zur Abfahrtstechnik und Taktik. Aufstiege mit Fellen von bis zu einer Stunde sind möglich.
Voraussetzungen:	LVS Kenntnisse erforderlich (Pieps-up o.ä.) DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre Erfahrung sowie gute Abfahrtstechnik im Gelände
Ausrüstung:	Liste ‚Freeride‘ Nr. 10 / aufstiegstaugliche Freerideski mit Fellen
Teilnehmerzahl:	max. 6
Kosten:	Kursgebühr 45 € Sektionsmitglieder 55 € Mitglieder anderer Sektionen Bearbeitungsgebühr: 5 € Fahrtkosten, Skipass (vor Ort zu bezahlen)
Kursleitung:	Stefan Schmidhuber, Klaus Engstler
Anmeldung:	Online bis 12. Januar 2025

Freeride Guiding Arlberg Nr. 2025-FT02

Termin:	Sa. 23. März 2025
Ort:	St. Anton / Lech & Zürs / Warth je nach Schneelage
Theorie/VB:	Abstimmung per E-Mail
Veranstaltungsziel:	Geführte Freeride-Ausfahrten für erfahrene Variantenfahrer & Skitourengeher. Der Arlberg gilt nicht ohne Grund als eines der besten Freeride Gebiete der Welt. Je nach Schneeverhältnissen und LLB suchen wir die schönsten Abfahrten für Euch und geben nebenbei noch ein paar Tipps zur Abfahrtstechnik und Taktik. Aufstiege mit Fellen von bis zu 45 Minuten sind möglich.
Voraussetzungen:	LVS Kenntnisse erforderlich (Pieps-up o.ä.) DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre Erfahrung sowie gute Abfahrtstechnik im Gelände
Ausrüstung:	Liste ‚Freeride‘ Nr. 10 / aufstiegstaugliche Freerideski mit Fellen
Teilnehmerzahl:	max. 6
Kosten:	Kursgebühr 45 € Sektionsmitglieder 55 € Mitglieder anderer Sektionen Bearbeitungsgebühr: 5 € Fahrtkosten, Skipass (vor Ort zu bezahlen)
Kursleitung:	Stefan Schmidhuber, Lisa Eisele
Anmeldung:	Online bis 15. März 2025

2 Tage Tiefschneetraining für Einsteiger & Fortgeschrittene Nr. 2025-FT03

Termin:	Sa. 15. und So. 16. Februar 2025
Ort:	Arlberggebiet je nach Schneelage
Theorie/VB:	13. Februar, 19:00 Uhr, DAV-Haus Teilnahme obligatorisch.
Veranstaltungsziel:	Erlernen und Verbessern der Tiefschneetechnik für Anfänger und Fortgeschrittene im Unverspurten und abseits der Piste. Es wird auf der Piste geübt ebenso im freien Skiraum weshalb Sicherheitsausrüstung Sonde, Schaufel, Pieps erforderlich sind. Ihr solltet bereits gute Pistenfahrer sein, worauf aufgebaut wird. Ideal auch für Skitourengeher, die bei der Abfahrt noch nicht so versiert sind. Es sind zwei Kurstage, die aufeinander aufbauen weshalb nur beide gebucht werden können.
Voraussetzungen:	LVS Kenntnisse erforderlich (Pieps-up o.ä.) DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre Erfahrung sowie gute Abfahrtstechnik im Gelände
Ausrüstung:	Liste ‚Freeride‘ Nr. 10
Teilnehmerzahl:	max. 12
Kosten:	Kursgebühr: 60 € Sektionsmitglieder, 65 € Mitglieder anderer Sektionen Bearbeitungsgebühr: 5 € Fahrtkosten ca. 120 € je Auto, 2-Skipass ca. 130 € je nach Skigebiet (vor Ort zu bezahlen)
Kursleitung:	Stefan Häfele, Bernhard Fischer
Anmeldung:	Online bis 09. Februar 2025

Ladieskurs Nr. 2025-SK03

Termin:	Sa. 08. März 2025
Ort:	voraussichtlich Arlberg
Theorie/VB:	Abstimmung per E-Mail ca. eine Woche vor dem Kurs
Veranstaltungsziel:	Auch dieses Jahr soll wieder mit viel Spaß, ausreichend Zeit für Gespräche und ohne Leistungsdruck gemeinsam ein Skigebiet erkundet werden. Selbstverständlich gibt es für Euch individuelle Tipps und Tricks zur Verbesserung Eurer Skitechnik. Damit wir sicher und selbstbewusst die Pisten genießen können.
Voraussetzungen:	Weiblich, ab 18 Jahre, sicheres Skifahren in paralleler Skistellung
Ausrüstung:	Alpinski-ausrüstung (Ski, Skischuhe, Stöcke, Helm), Wetterangepasste Kleidung
Teilnehmerzahl:	max. 8
Kosten:	Kursgebühr: 40 € Sektionsmitglieder, 45 € Mitglieder anderer Sektionen Bearbeitungsgebühr: 5 € Fahrtkosten, Skiticket ca. 75 € (vor Ort zu bezahlen), evtl. Parkplatzgebühr
Kursleitung:	Lisa Eisele, Verena Schmidhuber
Anmeldung:	Online bis 15. Februar 2025

Kletterkurse

Indoor Kletterkurs – Vorstiegskurs Nr. 2025-IK01

Termin:	So. 24. November von 9:00 – 14:00 Uhr Di. 26. November von 19:00 – 22:00 Uhr Sa. 30. November von 9:00 – 14:00 Uhr
Ort:	DAV-Kletterzentrum Friedrichshafen (Vogelsangstr. 21/1)
Kursziel:	Sichern und Klettern im Vorstieg Kletterscheinabnahme Inhalte: Klippen, Sichern (in bodennahem Bereich), Seil ausgeben, Halten von Stürzen, Stürzen
Voraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, Kletterschein Toprope oder entsprechende solide Sicherungskennnisse und Kletterkönnen im Toprope im 4 & 5 Grad. Eigene Ausrüstung kann mitgebracht werden. Zugelassene Sicherungsgeräte: Jul, Jul2, MegaJul, Fish, Ergo (Tube als Sicherungsgerät wird nicht zugelassen.)
Teilnehmerzahl:	max. 6
Kosten:	Kursgebühr 30 € Sektionsmitglieder 35 € Mitglieder anderer Sektionen
Kursleitung:	Marta Sturm, Enke Berlet
Anmeldung:	Online bis 22. November 2024

Indoor Kletterkurs – Einstieg in das Sportklettern Nr. 2025-IK02

Termin:	So. 02. Februar von 17:30 – 21:30 Uhr Di. 04. Februar von 19:00 – 22:00 Uhr Sa. 08. Februar von 09:00 – 16:00 Uhr So. 09. Februar von 17:30 – 21:00 Uhr
Ort:	DAV-Kletterzentrum Friedrichshafen (Vogelsangstr. 21/1)
Kursziel:	Sichern und klettern im Toprope und Vorstieg - Kletterscheinabnahme.
Voraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, keine Klettervorkenntnisse nötig, Ausrüstung kann gestellt werden, außer Schuhe (saubere Turnschuhe für die Halle mitbringen)
Teilnehmerzahl:	max. 12
Kosten:	Kursgebühr 50 € Sektionsmitglieder 70 € Mitglieder anderer Sektionen
Kursleitung:	Timon Freund
Anmeldung:	Online bis 19. Januar 2025

Abteilung Klettersport

Klettertreff für Frauen

Termin:	Freitags, 09:00 bis 11:00 Uhr
Kontakt:	Sonja Boos, Carmen Eisele, Gabriele Wolf

Kinder- und Jugendtraining

Montags:	7 bis 10 Jahre, 16:30 bis 18:00 Uhr, Tim Feiri
Montags:	15 bis 17 Jahre, 18:00 bis 19:30 Uhr, Fabian Beitner
Mittwochs:	15 bis 17 Jahre, 17:30 bis 19:00 Uhr, Joschua Morgenroth
Donnerstags:	7 bis 10 Jahre, 16:30 bis 18:00 Uhr, Sebastian Merk
Donnerstags:	11 bis 14 Jahre, 18:00 bis 19:30 Uhr, Jan Michel
Freitags:	11 bis 14 Jahre, 17:00 bis 18:30 Uhr, Hannah Deierling

Anfrage auf freie Plätze bzw. Anmeldung bitte unter klettergruppen@dav-fn.de

Jugendleistungsgruppe Klettern (JLK von 11-19 Jahre)

Für Jugendliche mit Spaß am schwer Klettern. Durch gezieltes Training von erfahrenen Trainern wird das Kletterkönnen verbessert um so auf Wettkämpfen und auch am Fels richtig Gas geben zu können.

Trainer:	Thomas „Thommy“ Müller, Jan Michel, Lorenz Kratzert
Training:	Dienstags: 18:00 bis 20:00 Uhr Freitags: 17:30 bis 19:30 Uhr

Mehr Infos auf der Homepage:

[https://www.dav-fn.de/gruppen/Jugend-Leistungsgruppe Klettern \(JLK\)](https://www.dav-fn.de/gruppen/Jugend-Leistungsgruppe Klettern (JLK))

Inklusive Klettergruppe Rundum

Termin:	jeden zweiten Samstag von 09:00 bis 12:00 Uhr
Kontakt:	Rebecca Renner

Klettertraining für Eltern mit Kinder bis 12 Jahre

Ziel ist die Verbesserung des persönlichen Könnens und das Heranführung der Kinder von der Krabbelecke an den Klettersport in der Halle sowie am Fels.

Termin:	Jeden zweiten Sonntag im Monat, entsprechend dem Belegungskalender von 10:00 bis 13:00 Uhr Aus Sicherheitsgründen muss die Teilnehmerzahl begrenzt werden. Dafür ist eine Voranmeldung erforderlich.
----------------	--

Kontakt: Fam. Schäfer/Lehmann

Öffnungszeiten der Kletterhalle

Montag	19:30 – 22:00 Uhr
Dienstag	reserviert für vereinseigene Gruppen
Mittwoch	19:00 – 22:00 Uhr
Donnerstag	19:30 – 22:00 Uhr
Freitag	19:00 – 22:00 Uhr
Sonntag	14:00 – 18:00 Uhr von September - April (jeweils einschließlich)

Änderungen siehe <https://www.dav-fn.de/Kletterzentrum>

Termine ■ Termine ■ Termine ■ Termine ■ Termine

- Seit Oktober** **Fitnessgymnastik**
Große Schreienesch-Turnhalle, Friedrichshafen
Montags um 20:00 - 21:30 Uhr (außer Schulferien) bis Pfingsten
Aktuelle Bedingungen oder kurzfristige Änderungen siehe
www.dav-fn.de
- Ab November** **Sektionshock**
Wieder donnerstags ab 19 Uhr
- 30. November** **Edelweißfest mit Jubilarehrung**
Graf-Zeppelin-Haus, Beginn 15:00 Uhr
- 19. Januar** **Redaktionsschluss für „Mitteilungen Frühjahr 2025“**
(Beiträge bitte ausschließlich an mitteilungen@dav-fn.de)
- 19. Januar** **Redaktionsschluss für „Touren- und Ausbildungsprogramm Sommer 2025“**
(Beiträge bitte ausschließlich an programm@dav-fn.de)
- 6. April** **Kletterbingo der Abteilung Klettersport**
- 10. April** **114. Jahreshauptversammlung der Sektion Friedrichshafen**
Ort: Graf-Zeppelin-Haus, Beginn 19 Uhr