



Deutscher Alpenverein
Sektion Friedrichshafen

Deutscher Alpenverein (DAV) Sektion Friedrichshafen e. V.



www.dav-fn.de

Kurse
Touren
Veranstaltungen

Sommer 2024

Einladung zur 113. Mitgliederversammlung

am Donnerstag, 18. April 2023 um 19:00 Uhr
im Graf-Zeppelin-Haus Friedrichshafen

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung der Mitgliederversammlung durch den 1. Vorsitzenden
2. Feststellung der form- und fristgemäßen Einladung sowie Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Bericht des Vorstandes und der Ressorts
4. Jahresrechnung 2023
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung des Vorstands
7. Haushaltsplan 2024
8. Antrag: Projekt Alpinzentrum beenden
Hiermit stelle ich den Antrag, das Projekt Alpinzentrum zu beenden.
Begründung: Nachdem ein weiteres Jahr vergangen ist und es keine nennenswerten Fortschritte seit der letzten MV gibt und ich persönlich der Meinung bin, dass es finanziell für die Sektion nicht tragbar ist, das Projekt wie geplant umzusetzen, beantrage ich die Abstimmung über die Beendigung des Projekts Alpinzentrum.
Antragsteller: Joschua Morgenroth
9. Antrag: Wandmodernisierung aktuelle Kletterhalle
Hiermit stelle ich den Antrag, dass in der aktuellen Kletterhalle Teile der bestehenden Kletterwand aus den Rücklagen bis spätestens Ende Oktober 2024 modernisiert werden, falls bis zum 30.04.2024 nicht mit dem Neubau des Alpinzentrums begonnen wurde (Neubau begonnen entspricht einem Spatenstich) oder mein Antrag zum Projektende Alpinzentrum erfolgreich war.
Saniert werden soll das „Dach“ sowie die „Top30“ Wand. Ich beantrage für die oben genannten Punkte ein Budget von maximal 70.000€ aus den Rücklagen zu nutzen und dieses durch die Mitgliederversammlung freigeben zu lassen.
Antragsteller: Joschua Morgenroth
10. Wahlen: Leitung Abteilung Klettersport, Schatzmeister*in, Jugendreferent*in, 1. Vorsitzende*r, Öffentlichkeitsreferent*in

Der Vorstand bittet die Mitglieder, möglichst zahlreich teilzunehmen.

Inhalt

Veranstaltungen

- 2 ■ Einladung zur 113. Hauptversammlung
- 16 ■ Natur- und Umweltschutz / Umweltgruppe „DAV Friedrichshafen for future“
- 19 ■ Tagestouren
- 21 ■ Mehrtagestouren
- 24 ■ Familiengruppe
- 26 ■ Jugend
- 27 ■ Kraxler
- 27 ■ Die Exchen
- 27 ■ Kletter-Hochtourengruppe
- 28 ■ ALPINplus
- 30 ■ Der Rucksack
- 32 ■ Dienstag-Senioren-Gruppe
- 34 ■ Mittwoch-Senioren-Gruppe
- 36 ■ Gesundheitswandern im DAV am Samstag
- 37 ■ Mountainbiketouren
- 40 ■ Arbeitseinsätze im Hüttengebiet
- 42 ■ Ausbildungskurse

Allgemeine Informationen

- 4 ■ Gemeinschafts-/Gruppentouren
- 5 ■ Wichtiges – Interessantes – Nützliches
- 5 ■ Impressum
- 6 ■ Ausrüstungsliste
- 7 ■ Alpine Auskünfte
- 8 ■ Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Bergfahrten
- 12 ■ Teilnahmebedingungen
- 14 ■ Checkliste Tourenplanung
- 17 ■ Erfassungsbogen Emissionsbilanzierung
- 41 ■ Anmeldemodalitäten
- 47 ■ Abteilung Klettersport
- 47 ■ Öffnungszeiten der Kletterhalle
- 48 ■ Tourenleiterverzeichnis
- 52 ■ Terminkalender

Gemeinschafts-/Gruppentouren

Umweltgruppe DAV Friedrichshafen for future Möchtest Du echt was für Nachhaltigkeit und Umweltschutz tun? Nicht nur darüber reden - sondern handeln! Hast du gute Ideen? Dann haben wir was für Dich: Die Arbeitsgruppe Umwelt sucht noch Interessierte. Wir sind ein kleines Team und wollen einige Projekte ins Leben rufen. (Seite 16)

Familiengruppe Wir sind eine lockere Gruppe bergbegeisterter Familien mit Kindern aller Altersstufen. Somit ist unser Programm sehr vielfältig und abwechslungsreich. Im Vordergrund stehen die Kinder - aber auch die Eltern kommen nicht zu kurz. (Seite 24)

Jugendgruppe Mit unseren Jugendleitern veranstalten wir spannende Tages- und Wochenendtouren. Im Winter mit und ohne Ski, im Sommer kletternd, mit Bike oder zu Fuß am Fels, im Tal, auf Eis und Schnee. In jedem Fall mit viel Gaudi. Jeder kann mitmachen, von 10 bis 18 Jahren. Schaut ins Programm. (Seite 26)

Die Exchen Wir sind eine Gruppe von bergsportbegeisterten Jugendlichen ab 13 Jahren. Unser Schwerpunkt ist das Klettern, wir fühlen uns aber in allen Bergsportdisziplinen zu Hause und probieren gerne Neues aus. (Seite 27)

Jugendleistungsgruppe Klettern (JLK) Wir sind eine Gruppe aus motivierten Kletterern im Alter zwischen 11 und 19 Jahren. Durch ein regelmäßiges und zielgerichtetes Training wollen wir unser Kletterkönnen steigern. Wir haben Spaß am (schwer) klettern und gehen auch gerne raus an den Fels. Dazu wird ein- bis zweimal die Woche im Kletterzentrum in Friedrichshafen trainiert. (Seite 47)

Kraxler Wir sind ein buntgemischter Haufen von ambitionierten Sportkletterern und Boulderern. Wir organisieren Wettkämpfe und Veranstaltungen in unserer Kletterhalle und unterstützen unseren Hallenwart bei den Arbeitseinsätzen rund um die Kletterhalle. Interessiert? Dann wirf einen Blick in unser Programm. (Seite 27)

ALPINplus Wir sind eine Gruppe von Bergsportlern ab ca. 30 Jahren. Mit einem weiten Spektrum von Wandern, Hochtouren, Klettern, Klettersteigen bis hin zu Schneeschuh- oder Skitouren ist bestimmt auch was für Dich dabei. Wenn wir nicht in den Bergen unterwegs sind, haben wir noch weitere Aktivitäten wie z.B. Grillen, Outdoorfilmfestivals besuchen und vieles mehr. (Seite 28)

Der Rucksack Wir betreiben Wandern, Hochtouren, Biken, Ski-, Langlauf- und Schneeschuhtouren von einfach bis schwierig. Zu unseren Touren sind alle DAV-Mitglieder eingeladen. Wir treffen uns jeden Donnerstag ab 19 Uhr im DAV-Haus. Interessiert? Dann schau einfach mal vorbei. Die Programmpunkte bilden unser Rahmenprogramm und werden durch weitere Aktivitäten ergänzt, die bei den donnerstäglichen Treffen besprochen werden. (Seite 30)

Kletter- Hochtourengruppe Wir betreiben einfache bis anspruchsvolle alpine Klettereien, Hochtouren, Skitouren und Klettersteige. Alle DAV-Mitglieder mit den entsprechenden Voraussetzungen sind dazu herzlich eingeladen. (Seite 27)

Seniorengruppen Die verschiedenen Seniorengruppen bieten Wanderungen und Bergtouren bis zum mittleren Schwierigkeitsgrad für fit gebliebene Seniorinnen und Senioren (Dienstag-Senioren). Leichtere Wanderungen für Seniorinnen und Senioren mit weniger starker Kondition bieten die Mittwoch-Senioren. Die Geselligkeit kommt dabei dienstags und mittwochs nicht zu kurz, da oft eine Einkehr auf dem Plan steht.

Neu angeboten sind Gesundheitswanderungen in der Region, die mit diversen Übungen für Körper und Seele ergänzt werden. (Seiten 32 ff.)

Mountainbikegruppe Wir genießen zusammen abwechslungsreiche Mountainbiketouren in der Bodenseeregion, in den Alpen und anderen interessanten Bike-Regionen. Auch treffen wir uns im Sommer mittwochs und donnerstags zu gemeinsamen Feierabendrunden. Wir versuchen für jegliches Fahrkönnen das Passende zu finden. (Seite 37)

Telefonnummern und Mailadressen siehe Seiten 48 bis 49.

Wichtiges – Interessantes – Nützliches

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Montag 17:30 – 19:45 Uhr

Mittwoch 09:00 – 11:00 Uhr

Donnerstag 18:15 – 20:00 Uhr

Bücherei

Unsere Bücherei im DAV-Haus beherbergt eine umfangreiche Sammlung von Führern, Wanderkarten und Bergliteratur aller Art. Sie ist für unsere Mitglieder jeden Donnerstag von 19:00 bis 20:00 Uhr geöffnet – ausgenommen an Feiertagen.

Materialausleihe

Für unsere Sektionsmitglieder besteht in begrenztem Umfang die Möglichkeit, Ausrüstungsgegenstände gegen Gebühr zu leihen. Priorität haben hierbei Teilnehmer der Sektionsveranstaltungen.

Ausleihtermine: Donnerstag ab 19:00 Uhr, nach vorheriger Absprache und Anmeldung unter material@dav-fn.de.

Genauere Informationen zum Material sowie den Modalitäten finden Sie am „Schwarzen Brett“ im DAV-Haus oder unter www.dav-fn.de.

Abkürzungen

ALN =	Ausrüstungsliste Nr.	AP =	Ausgangspunkt
Kat =	Kategorie	OrgB =	Organisationsbeitrag
SP =	Stützpunkt	TP =	Treffpunkt
VB =	Vorbesprechung	ZK =	Zusatzkosten
F =	Fahrradtour (in der Regel auf befestigten Straßen und Wegen)		
MTB =	Mountainbiketour (in der Regel auf unbefestigten Straßen und Wegen)		

Impressum

Herausgeber: Deutscher Alpenverein (DAV) Sektion Friedrichshafen e. V.

Verantwortlich im Sinne des Presserechts: Thomas Huber

Für die Richtigkeit von Angaben aller Art übernehmen wir keine Haftung

Redaktion: Peter Elkenkamp

Anschrift:

Deutscher Alpenverein, Untereschstraße 19, 88046 Friedrichshafen

Telefon und Fax: 07541 22361, info@dav-fn.de, www.dav-fn.de

Auflage: 3600 Stück – Erscheinungsweise: März und November

Gesamtherstellung

Druckhaus Müller, 88085 Langenargen, Bildstock 9, Tel. 0 75 43 - 93 01 - 0

Bildnachweis: „Kletterkurs Meglisalp“, Foto: Hannah Deierling



Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Sommertouren

Berg- und Alpinwanderskala (nach SAC)					
Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter: https://de.wikipedia.org/wiki/SAC-Wanderskala https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Ausbildung_und_Wissen/Tourenplanung/Schwierigkeitsskala/Wanderskala-SAC.pdf					
	Kat.	Beschreibung	Weg/Gelände	Anforderungen	ALN
Sehr leicht	 T1	Wandern	Weg gut gebahnt. Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr. (Markierung SAC: gelb)	Keine, auch mit Turnschuhen geeignet. Orientierung problemlos, in der Regel auch ohne Karte möglich.	1
Leicht	 T2	Bergwandern	Weg mit durchgehendem Trassee. Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen. (Markierung DAV: blau SAC: weiß-rot-weiß)	Etwas Trittsicherheit. Trekkingschuhe sind empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.	1
Mittel	 T3	Anspruchsvolles Bergwandern	Weg am Boden nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen. (Markierung DAV: rot SAC: weiß-rot-weiß/weiß-blau-weiß)	Gute Trittsicherheit. Gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.	1
Schwer	 T4	Alpinwandern	Wegspur nicht zwingend vorhanden. An gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtkommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache Firnfelder und apere Gletscherpassagen. (Markierung DAV: schwarz SAC: weiß-blau-weiß)	Vertrautheit mit exponiertem Gelände. Stabile Trekkingschuhe. Gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung. Bei Wettersturz kann ein Rückzug schwierig werden.	1 bzw. 2
Sehr schwer	 T5	Anspruchsvolles Alpinwandern	Oft weglos. Einzelne einfache Kletterstellen. Exponiert, anspruchsvolles Gelände, steile Schrofen. Apere Gletscher und Firnfelder mit Ausrutschgefahr. (Markierung DAV: schwarz SAC: weiß-blau-weiß)	Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpinerefahrung und im hochalpinen Gelände. Elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil.	1 bzw. 2

Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Sommertouren

Berg- und Hochtourenskala (nach SAC)					
Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter: https://de.wikipedia.org/wiki/SAC-Berg_und_Hochtourenskala https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Ausbildung_und_Wissen/Tourenplanung/Schwierigkeitsskala/Berg-und-Hochtourenskala-SAC.pdf					
Kat.	Kat. alternativ	Fels	UIAA-Grad	Firn und Gletscher	ALN
 L (leicht)	F (facile)	einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat)	1	einfache Firnhänge, kaum Spalten	8
 WS (wenig schwierig)	PD (peu difficile)	meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen übersichtlich und problemlos	2	in der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten	8
 ZS (ziemlich schwierig)	AD (assez difficile)	wiederholte Sicherung notwendig, längere und exponierte Kletterstellen	3	steilere Hänge, gelegentlich Standplatzsicherung, viele Spalten, kleiner Bergschlund	9
 S (schwierig)	D (difficile)	guter Routensinn und effiziente Seilhandhabung erforderlich, lange Kletterstellen, erfordern meistens Standplatzsicherung	4	sehr steile Hänge, meistens Standplatzsicherung notwendig, viele Spalten, großer Bergschlund	9
 SS (sehr schwierig)	TD (très difficile)	in den schwierigen Abschnitten durchgehende Standplatzsicherung nötig, anhaltend anspruchsvolle Kletterei	5	anhaltendes Steilgelände, durchgehende Standplatzsicherung	9

Kletterskala (nach UIAA)				
Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter: https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Ausbildung_und_Wissen/Tourenplanung/Schwierigkeitsskala/Kletterskala-UIAA.pdf				
Kat.	Beschreibung		Anforderungen	ALN
SK (X) (1...11+)	Sportklettern (auch Halle)	Klettern in Sportklettergebieten bzw. Hallen bis zum angegebenen Schwierigkeitsgrad	Beherrschen der Sicherungstechniken	6 bzw. 7
FK (X) (1...11+)	Felsklettern	Klettern in alpinem Gelände bis zum angegebenen Schwierigkeitsgrad	Beherrschen der Sicherungstechniken, sicheres seilfreies Gehen und Klettern in kurzen Felspassagen (Zu- und Abstieg)	4 bzw. 5

Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Sommertouren

Klettersteigskala (nach Kurt Schall)					
Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter: https://www.alpenverein.at/portal_wAssets/z_alt/portal/Home/Downloads/Bergauf_3_09/Plattner_Skalen.pdf https://de.wikipedia.org/wiki/Klettersteig#Bewertung_der_Schwierigkeit					
	Kat.	Kat. alternativ	Gelände und Sicherung	Anforderungen	ALN
Leicht	 A	K1	Flach bis steil, meist felsig oder von Felsen durchsetzt, ausgesetzte Passagen möglich. Drahtseile, Ketten, Eisenklammern, vereinzelt kurze Leitern. Begehung größtenteils ohne Verwendung von Sicherungseinrichtungen möglich.	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit empfohlen	3
		K2	Steileres Felsgelände, teilweise kleine Tritte, ausgesetzte Stellen. Drahtseile, Ketten, Eisenklammern, Trittstifte, längere evtl. senkrechte Leitern. Schwierigkeiten ohne Sicherungselemente bis III (UIAA).	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, gute Kondition, etwas Kraft und Ausdauer in Armen und Beinen	3
Mäßig schwierig	 B	K3	Steiles bis sehr steiles Felsgelände, meist kleine Tritte, längere bzw. sehr häufige ausgesetzte Passagen. Drahtseile, Eisenklammern, Trittstifte, längere oder überhängende Leitern. Klammern und Stifte können auch weiter auseinander liegen. In senkrechten Abschnitten teils nur Drahtseil. Schwierigkeiten ohne Sicherungselemente bis IV (UIAA).	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, gute Kondition, Kraft und Ausdauer in Armen und Beinen	3
		K4	Senkrecht bis überhängendes Gelände, meist sehr ausgesetzt. Drahtseil, Eisenklammern und Trittstifte liegen vielfach weit auseinander. An ausgesetzten und steilen Stellen oftmals nur ein Drahtseil.	Genug Kraft in Armen und Händen, da längere senkrechte bis überhängende Stellen und kleinere Kletterstellen bis II /UIAA) möglich.	3
Schwierig	 C	K5	Senkrecht bis überhängend, durchwegs ausgesetzt, sehr kleine Tritte oder Reibungskletterei. Drahtseil, Eisenklammern und Trittstifte liegen vielfach weit auseinander. An ausgesetzten und steilen Stellen oftmals nur ein Drahtseil. Oft mit Kletterei kombiniert.	Viel Kraft in Händen (Fingern), Armen und Beinen, erhöhtes Maß an Kondition, Beweglichkeit.	3
		K6	Primär überhängend, ausgesetzt, sehr kleine Tritte oder Reibungskletterei. Drahtseil, Eisenklammern und Trittstifte liegen vielfach weit auseinander. Kombiniert mit Kletterei.	Gute Klettertechnik unabdingbar, viel Kraft in Händen (Fingern), Armen und Beinen, erhöhtes Maß an Kondition, Beweglichkeit.	3
Sehr schwierig	 D	K5	Senkrecht bis überhängend, durchwegs ausgesetzt, sehr kleine Tritte oder Reibungskletterei. Drahtseil, Eisenklammern und Trittstifte liegen vielfach weit auseinander. An ausgesetzten und steilen Stellen oftmals nur ein Drahtseil. Oft mit Kletterei kombiniert.	Viel Kraft in Händen (Fingern), Armen und Beinen, erhöhtes Maß an Kondition, Beweglichkeit.	3
		K6	Primär überhängend, ausgesetzt, sehr kleine Tritte oder Reibungskletterei. Drahtseil, Eisenklammern und Trittstifte liegen vielfach weit auseinander. Kombiniert mit Kletterei.	Gute Klettertechnik unabdingbar, viel Kraft in Händen (Fingern), Armen und Beinen, erhöhtes Maß an Kondition, Beweglichkeit.	3
Extrem schwierig	 E	K5	Senkrecht bis überhängend, durchwegs ausgesetzt, sehr kleine Tritte oder Reibungskletterei. Drahtseil, Eisenklammern und Trittstifte liegen vielfach weit auseinander. An ausgesetzten und steilen Stellen oftmals nur ein Drahtseil. Oft mit Kletterei kombiniert.	Viel Kraft in Händen (Fingern), Armen und Beinen, erhöhtes Maß an Kondition, Beweglichkeit.	3
		K6	Primär überhängend, ausgesetzt, sehr kleine Tritte oder Reibungskletterei. Drahtseil, Eisenklammern und Trittstifte liegen vielfach weit auseinander. Kombiniert mit Kletterei.	Gute Klettertechnik unabdingbar, viel Kraft in Händen (Fingern), Armen und Beinen, erhöhtes Maß an Kondition, Beweglichkeit.	3
	 F	K5	Senkrecht bis überhängend, durchwegs ausgesetzt, sehr kleine Tritte oder Reibungskletterei. Drahtseil, Eisenklammern und Trittstifte liegen vielfach weit auseinander. An ausgesetzten und steilen Stellen oftmals nur ein Drahtseil. Oft mit Kletterei kombiniert.	Viel Kraft in Händen (Fingern), Armen und Beinen, erhöhtes Maß an Kondition, Beweglichkeit.	3
		K6	Primär überhängend, ausgesetzt, sehr kleine Tritte oder Reibungskletterei. Drahtseil, Eisenklammern und Trittstifte liegen vielfach weit auseinander. Kombiniert mit Kletterei.	Gute Klettertechnik unabdingbar, viel Kraft in Händen (Fingern), Armen und Beinen, erhöhtes Maß an Kondition, Beweglichkeit.	3

Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Sommertouren

Mountainbikeskala (nach Singletrailskala)				
Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter: http://singletrail-skala.de/ Ab S1 wird der maximale Streckenanteil in Minuten angegeben. S2 (20) bedeutet somit S2 Abfahrt(en) mit insg. ca. 20 Minuten Dauer).				
	Kat.	Wegebeschaffenheit und Hindernisse	Anforderung	ALN
leicht	 S0	Fester und griffiger Untergrund. Keine Hindernisse. Leichtes bis mäßiges Gefälle und weite Kurven.	kein besonderes fahrtechnisches Können nötig	12
		Loserer Untergrund möglich, kleine Wurzeln und Steine. Kleine Hindernisse, Wasserrinnen, Erosionsschäden. Gefälle bis 40 % und enge Kurven.	fahrtechnische Grundkenntnisse nötig, Hindernisse können überrollt werden	12
mittel	 S2	Untergrund meist nicht verfestigt, größere Wurzeln u. Steine. Flache Absätze und Treppen. Gefälle bis 70 % mit leichten Spitzkehren.	fortgeschrittene Fahrtechnik nötig	12
schwer	 S3	Verblockt, viele große Wurzeln / Felsen, rutschiger Untergrund, loses Geröll. Hohe Absätze. Gefälle größer 70 % mit engen Spitzkehren.	sehr gute Bike-Beherrschung nötig	12
		Verblockt, viele große Wurzeln / Felsen, rutschiger Untergrund, loses Geröll. Steilrampen, kaum fahrbare Absätze. Gefälle größer 70 % mit ösenartigen Spitzkehren.	perfekte Bike-Beherrschung mit Trial-Techniken nötig, wie das Versetzen des Hinterrades in Spitzkehren	12

Wichtige Informationen für die Tourenteilnahme

I. Teilnahmebedingungen für Touren und Kurse

Der Deutsche Alpenverein (DAV) Friedrichshafen e.V. versteht sich nicht als Reiseveranstalter, bei dem Sie eine Reise buchen könnten, sondern er bietet nur den organisatorischen Rahmen für Touren, Kurse und Freizeiten für ihre Mitglieder an.

Teilnahmeberechtigte

Teilnahmeberechtigt ist jedes Mitglied der DAV-Sektion Friedrichshafen mit gültigem Mitgliedsausweis, das die in der Ausschreibung ersichtlichen Voraussetzungen erfüllt. Dies gilt auch für Mitglieder anderer Sektionen des DAV. Ist die Teilnehmerzahl bei einer Veranstaltung begrenzt, werden zunächst Mitglieder der Sektion Friedrichshafen in der Reihenfolge ihrer Anmeldung berücksichtigt.

Persönliche Leistungsfähigkeit und Ausrüstung

Im Interesse der Sicherheit und mit Rücksicht auf alle Teilnehmer muss jeder Teilnehmer über eine der Schwierigkeit der Tour entsprechende funktionstüchtige und den Sicherheitsbestimmungen entsprechende Ausrüstung und Kondition verfügen. Das Mitführen der im Programm angegebenen Ausrüstung (gemäß Ausrüstungsliste) und ihre Handhabung ist obligatorisch. Im Zweifelsfall muss sich ein Teilnehmer beim Leiter oder bei der Touren-/Vorbesprechung informieren. Der Leiter ist berechtigt, die Leistungsfähigkeit und die Ausrüstung der Teilnehmer zu testen. Teilnehmer, bei denen der Leiter eine mangelhafte oder unvollständige Ausrüstung oder nicht ausreichende persönliche Fähigkeiten und Kondition feststellt, können sowohl vor als auch während der Tour vom Leiter von der Teilnahme ausgeschlossen werden.

Anweisungen der Leiter

Eine Tourengruppe muss grundsätzlich in Ruf- und Sichtweite zusammenbleiben. Teilnehmer, die sich ohne Wissen oder Zustimmung des Leiters von der Gruppe entfernen, scheiden automatisch aus der Tour aus. Die Leiter sind berechtigt, Teilnehmer von der Veranstaltung auszuschließen, die gegen ihre Anweisungen verstoßen und damit den Kurs-/Tourenverlauf und/oder die Sicherheit der Gruppe gefährden. Dies gilt auch bei Missachtung der Pandemiebedingungen.

Haftungsbegrenzung

Jede bergsportliche Unternehmung ist mit Risiken verbunden, die sich nicht vollständig ausschließen lassen. Der Teilnehmer erkennt daher an, dass eine Haftung für Schäden, die einem Teilnehmer bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen und -ausrüstungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt ist, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des Bürgerlichen Gesetzbuches einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.

Anmeldung

- Kurse und Freizeiten: Detaillierte Angaben finden Sie unter „Ausbildungskurse“ in diesem Programm.
- Für die Sommertouren ab der Hauptversammlung bei den Tourenleitern, für die Wintertouren ab Erscheinung der Wintermitteilungen möglich.
- Bei begrenzter Teilnehmerzahl ist die Reihenfolge der Anmeldung entscheidend.
- Bei Mehrtagestouren gilt ein Teilnehmer als angemeldet, sobald der Organisationsbeitrag beim Tourenleiter entrichtet wurde.
- Der Teilnehmer ist dafür verantwortlich, dass der angegebene Notfallkontakt der Nutzung und Verwendung seiner persönlichen Kontaktdaten im Rahmen der gebuchten Veranstaltung des DAV Friedrichshafen zustimmt.

Absage oder Abbruch einer Veranstaltung

Bei zu geringer Teilnehmerzahl, aus Sicherheits- oder Wettergründen, sowie bei Ausfall eines Leiters ist die Sektion berechtigt, die Veranstaltung abzusagen oder das Ziel zu ändern. Im Falle einer Absage werden die entstandenen Kosten vollständig erstattet. Davon ausgenommen sind z.B. Anzahlungen die nicht rückerstattet werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere wegen nutzlos aufgewendeter Urlaubszeit sind ausgeschlossen. Bei Ausfall eines Leiters kann die Sektion eine Ersatzperson einsetzen. Dies berechtigt nicht zum Rücktritt von der Veranstaltung bzw. zur Erstattung des Organisationsbeitrages. Bei Abbruch einer Veranstaltung aus Sicherheitsgründen oder aus einem anderen besonderen Anlass besteht kein Anspruch auf Erstattung des Beitrages. Eine mangelhafte Erfüllung des Angebots kann hieraus nicht abgeleitet werden.

II. Kosten bei Tourenteilnahme

Bei der Teilnahme an den Sektionsveranstaltungen entstehen folgende Kosten:

1. **Organisationsbeitrag** bei Mehrtagestouren: er stellt eine Aufwandsentschädigung dar und beträgt für den ersten Tag E 15,- und für jeden weiteren Tag E 35,-. Damit wird ein Teil der Kosten die dem(n) Tourenleiter(n) bei der Tourenvorbereitung und -durchführung entstehen abgedeckt. Er wird auf die Teilnehmer umgelegt. Je nach kalkulierter oder max. pro Tourenleiter möglicher Teilnehmerzahl fällt die Umlage mehr oder weniger hoch aus. Der Organisationsbeitrag ist im Programm ausgewiesen.
2. **Fahrtkosten:** Im Tourenprogramm sind für jede Tour die **Fahrtkosten pro Pkw** (wenn nicht anders angegeben) ausgewiesen. Diese basieren auf einem Km-Satz von 0,30 Euro/km (allgemeine Empfehlung der Sektion Friedrichshafen). Die **gesamten Fahrtkosten** werden auf **alle Tourenteilnehmer anteilmäßig umgelegt** (Gruppenabrechnung), unabhängig von der Fahrzeugbelegung, so dass bei ungleichmäßiger Fahrzeugbelegung den entsprechenden Fahrern kein Nachteil entsteht. **Tourenleiter sind von der Fahrtkostenumlage ausgenommen.**
3. Sonstige Kosten (z. B. Verpflegung, Unterkunft, Eintritte, Bergbahnen, etc.)

Kostenerstattung bei Rücktritt/vorzeitiger Abreise/Ausschluss eines Teilnehmers

Sollte ein angemeldeter Teilnehmer erkennen, dass er nicht teilnehmen kann, muss er so bald wie möglich beim Leiter absagen, damit sein Platz entsprechend der Warteliste vergeben werden kann. Bei Abmeldungen bis vier Wochen vor der entsprechenden Veranstaltung wird der Kurs-/Organisationsbeitrag erstattet. Danach muss keine Kostenerstattung erfolgen, wenn kein geeigneter Ersatzteilnehmer gefunden werden kann. Bei vorzeitiger Abreise eines Teilnehmers oder bei Ausschluss durch den Leiter besteht kein Anspruch auf Erstattung des Beitrages.

III. PKW Fahrzeug Kaskoversicherung inkl. Rabattverlustversicherung

Für alle im Programm ausgewiesenen Touren und Veranstaltungen hat die Sektion Friedrichshafen eine **PKW Kaskoversicherung** mit einer Eigenbeteiligung für Voll- und Teilkasko von E 150,- pro Schadensfall abgeschlossen. Sofern eine Teilkaskoversicherung für das betreffende Fahrzeug besteht, ist diese vorrangig. Eine Rückstufung in der Kaskoversicherung erfolgt dann nicht, wenn der Schaden über die Versicherungskammer Bayern abgewickelt wird. Um Mißverständnisse zu vermeiden, sollten Kaskoschäden grundsätzlich über die Geschäftsstelle gemeldet werden. Zusätzlich wurde eine **Rabattverlustversicherung** abgeschlossen, die im Falle von **Haftpflichtschäden** (Schaden an fremdem Eigentum oder Personen) den Verlust des Schadensfreiheitsrabatts ausgleicht. Dieser Schutz gilt auch für alle Mitarbeiter, Funktionäre und Mitglieder der Sektion, wenn sie im Auftrag / Interesse der Sektion – d.h. bei satzungsgemäßen Veranstaltungen oder Aktivitäten – notwendige Fahrten im „eigenen“ Fahrzeug unternehmen (das Fahrzeug kann auch gemietet sein). Der Fahrer muß Mitglied der Sektion sein. Nicht versichert sind privat organisierte Veranstaltungen / Unternehmungen.

IV. Führungstouren / Gemeinschaftstouren

Die Sektion Friedrichshafen bietet für seine Mitglieder ein umfangreiches Tourenprogramm an. Daneben werden in den einzelnen Sektionsgruppen und Gruppierungen ebenfalls Touren angeboten. Man unterscheidet bei den Touren in Führungs- und Gemeinschaftstouren:

a) Führungstouren

Bei Führungstouren trifft der Tourenleiter auf Grund seiner Sachautorität und seiner Stellung in der Gruppe **verbindlich** alle Entscheidungen, hat aber damit auch die **gesamte Verantwortung** für die Sicherheit der Gruppenmitglieder zu tragen. Dabei hat er den Wünschen der Teilnehmer, was den Erlebniswert der Tour angeht, primär aber dem Sicherheitsbedürfnis, nachzukommen.

b) Gemeinschaftstouren

Gemeinschaftstouren sind keine Führungstouren, d.h. jeder geht auf eigene Verantwortung mit. Voraussetzungen sind:

- Schwierigkeit und Länge der Tour entsprechen dem Können und der Erfahrung der Teilnehmer und sind **allen** bekannt
- die Gruppe ist im Sinne der Zielsetzung **homogen**
- die Teilnehmer kennen sich in der Regel von früheren Touren her

Der Organisator oder Leiter der Gemeinschaftstour kann sich i.d.R. nur um organisatorische Bedingungen kümmern. Er hat dabei auch die Aufgabe, die angemeldeten Teilnehmer auf ihre Tauglichkeit inklusive der Ausrüstung zu überprüfen und ggf. unbekannte oder nicht geeignete Teilnehmer zurückweisen.

Auch bei Gemeinschaftstouren müssen während der Tour organisatorische Grundregeln beachtet werden.

Den vollständigen Text finden Sie auf der Web-Seite der Sektion (Programm - Teilnahmebedingungen).

Auf Anfrage erhalten Sie ihn auch von unserer Geschäftsstelle.

Checkliste Tourenplanung

(ausführliche Informationen zu Umwelt und Naturschutz siehe „Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour“ unter www.dav-fn.de)

Art der Tour _____ Touren-Datum _____

Tourenziel (Gipfel) / Höhe ü. NN _____

Talort / Ausgangspunkt / Parkplatz _____

Höhe ü. NN Tal _____ Höhenmeter ↗ ↘ _____

Dauer der Tour in Std. (ohne Pausen) _____ Distanz _____

Anfahrtskilometer _____

Zeitfaktor beachten: Anfahrtsdauer zu Aufenthaltsdauer 1:3, oder besser: für einen umweltbewussten Bergsteiger sollten Höhenmeter und Anfahrtskilometer in einem verantwortbaren Verhältnis zueinander stehen. Dies gilt insbesondere für weite Fahrten.

Treffpunkt _____ Uhrzeit _____

Ist die geplante **Tour/Route stark frequentiert** bzw. liegt sie in einer stark frequentierten Region? Findet die Tour in der Hauptsaison statt? Starke Frequentierung bedeutet starke Störung und Belastung für sensible Bereiche (hohes Verkehrsaufkommen, starke Belastung auf den Wegen).

Ja Wenn ja, dann besser eine Alternativroute oder einen anderen Gipfel wählen Nein

Teilnehmerzahl _____

In sensiblen Bereichen und bei anspruchsvollen Touren: Gruppe möglichst klein halten

Einkehrmöglichkeiten / Übernachtung / Hütte

(siehe hierzu „Tourenplanung allgemein“ in der Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour)

Auf welcher Hütte möchte ich übernachten? _____

Telefonnummer, Öffnungszeiten _____

Führt die Hütte das Umweltsiegel? Ja Nein

Nimmt die Hütte an der Aktion „So schmecken die Berge“ teil? Ja Nein

Wenn nicht, gibt es eine alternative Hütte, die regionale Produkte vermarktet/das Umweltsiegel trägt? _____

Ausrüstung (siehe Ausrüstungsliste im Programmheft der Sektion)

Wetterbericht (Bewölkung, Niederschlag, Temperatur, Gewitterneigung, Wind)

Lawinenlagebericht, Gletscherverhältnisse (Risikocheck)

Kartenmaterial

Literatur (Tourenführer)

Welche Regeln sind zu beachten? - Planungshilfen!

Planungshilfe Wanderungen/Bergsteigen

Planungshilfe Klettern

Planungshilfe Mountainbike

Planungshilfe Skitour/Schneeschuhtour

Informationen vom Hüttenwirt einholen

(Wetter-, Wetteraussichten, Wegeverhältnisse, Schneeverhältnisse...)

An- und Abreise

→ **Bahn- und Busverbindungen prüfen** (siehe hierzu „Tourenplanung allgemein“ in der Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour), vorteilhaft für Touren mit unterschiedlichem Start- und Zielpunkt

→ **Miete eines Reisebusses über ein privates Busunternehmen**

→ **An- und Abreise mit Privat-PKW in Fahrgemeinschaften, Ziel: mit VOLLEN Autos fahren!**

→ **CO₂-Bilanz der An- und Abreise** (siehe hierzu Klimarechner unter „Tourenplanung allgemein“)

Touren in Schutzgebieten

Bei Bergtouren aller Art in Schutzgebieten ist besondere Rücksicht geboten, da wir uns dort in sehr sensibler Natur bewegen. **Führt die Tour durch ein Schutzgebiet?**

→ Prüfen in Karte, Tourenführer, Internet: www.alparc.org (Liste der Schutzgebiete der Alpen)

www.dav-felsinfo.de, www.lubw.de, Umweltdatenbanken u. -karten online (Baden-Württemberg) www.stmugv.bayern.de/umwelt/naturschutz/schutzgebiete (Bayern)

Wenn ja, über folgende Angaben informieren und an die Teilnehmer weitergeben:

→ Schutzstatus (z.B. Naturschutzgebiet, Nationalpark, Ruhegebiet, Bannwald, Landschaftsschutzgebiet)

→ Schutzzweck (z.B. bestimmte Tier- oder Pflanzenart, Geotop)

→ Besondere Regelungen und Verbote (z.B. Wegegebot, Begrenzung der Teilnehmerzahl, Betretungsverbote, zeitlich befristet gesperrte Felsen, Leinenzwang für Hunde, usw.)

→ Naturräumliche Ausstattung, natürliche Grundlagen (Geologie, Tiere, usw.)

Kosten je Teilnehmer

Fahrtkosten _____

evtl. Infrastruktureinrichtungen _____

Übernachtung _____

Organisationsbeitrag _____

evtl. Kursgebühr _____

Gesamt _____

Vorbesprechung

Bereits bei der Vorbesprechung sollten die Themen Bergsport und Umwelt angesprochen werden.

→ Je nach Art der Tour sollen die unter „Tourenplanung“ ermittelten Fakten zu Schutzgebieten, Gebieteigenarten etc. erläutert werden.

→ Auch sollten die Verhaltensregeln zum nachhaltigen Bergsport und zur Verantwortung am Berg besprochen werden (siehe Planungshilfe).

→ Flyer zum Gebiet und zur alpinen Disziplin austeilen.

→ Anfahrt mit ÖPNV darstellen; Ergebnis des Klimarechners vorstellen.

→ Hinweise auf Thema Sport und Umwelt, Verantwortung für die Alpen.

Auf der Tour bitte Folgendes beachten:

→ Falls nicht Anreise mit ÖPNV: **Parkplätze nutzen**. Wenn doch auf Privatgrundstücken geparkt werden muss, kann eine Anfrage beim Besitzer sicher nicht schaden. Nicht in Wiesen und Feldern zu parken ist eigentlich eine Selbstverständlichkeit.

→ Auf Einhaltung der Regeln zum **naturverträglichen Verhalten am Berg/Fels** achten, die Regeln erläutern und Toureneilnehmer für diese sensibilisieren. Die Regeln sind in der Planungshilfe unter dem Punkt Tourenplanung zu jeder Sportart kurz erläutert.

→ **Müllvermeidung**: über Aktion „Saubere Berge“ des DAV informieren

Natur- und Umweltschutz



DAV FN for Future Umweltgruppe



Wir suchen Mitwirkende für die Umweltgruppe

- Eine Sektion, fast 6000 Mitglieder,
- Die Möglichkeit mit 350 anderen Sektionen zusammenzuarbeiten,
- Einen Großverein mit 1,2 Millionen Mitgliedern, der sich dem Natur- und Klimaschutz verschrieben hat im Rücken - da kann man aus dem Vollen schöpfen.
- Eigene Ideen verwirklichen, „Best Practice“ Projekte umsetzen, Zusammenarbeit fördern. Die Öffentlichkeitsplattform des DAV nutzen, aktiv für Klima- und Naturschutz arbeiten und vieles andere mehr. Das sind doch Möglichkeiten, die keine Wünsche offen lassen für eine sinnvolle Ehrenamtsarbeit.
- Und dabei bekommt man noch ein unbeschreiblich gutes Gefühl wirklich etwas zu tun.



Wenn Du Dich mit Deinen Ideen, Anliegen und Deiner Arbeit in den Klima- und Umweltschutz einbringen und Dich sinnvoll betätigen willst: Gerne! Wir treffen uns in der Regel einmal im Monat im DAV Haus oder online.

Der Kontakt zu uns: umwelt@dav-fn.de

Wir freuen uns Dich kennenzulernen!

CO2-Bilanzierung

Jede Tour, Veranstaltung, alle Treffen etc. muss zur Förderung des Klimaschutzes von den jeweiligen Organisatoren bilanziert werden. Auf der folgenden Seite findet Ihr ein Formular, welches Euch helfen soll, die Daten während der Tour zu sammeln. Der QR-Code rechts leitet Euch dann direkt zur Eingabe auf unserer Webseite.



Erfassungsbogen Gruppenausfahrt/Tour/Kurs für Emissionsbilanzierung

Von der Geschäftsstelle/Klimaschutzkoordination auszufüllen :

Referat/Geschäftsbereich/Abteilung: _____

Sportart:

Allgemeine Daten

Veranstaltungs-/Gruppenname: _____

Anzahl Teilnehmer*innen (inkl. Leitung): _____

Datum: _____ bis _____ Dauer in Tagen (0,5 Schritte): _____

Veranstaltungsort: _____ Land: _____

Mobilität An- und Abreise

Bitte ankreuzen	Art des Transportmittels	Anzahl der Fahrzeuge	Anzahl Personen	Summe Kilometer ¹⁾	
<input type="checkbox"/>	Diesel/Benzin-PKW/Plug-In (bei Langstrecke >50 km)	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Elektro-PKW/ Plug-In (bei Kurzstrecke <50 km)	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Van/Transporter	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Sektionsbus	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Mitfahrer*innen	/	_____	/	Personen
<input type="checkbox"/>	Fahrrad/ zu Fuß	/	_____	_____	pkm
<input type="checkbox"/>	ÖPNV	/	_____	_____	pkm
<input type="checkbox"/>	Fernverkehr/ Zug	/	_____	_____	pkm
<input type="checkbox"/>	Reisebus	/	_____	_____	pkm

¹⁾Berechnung Summe gefahrene Kilometer:

Bei PKW/E-PKW/Van/Transporter/Sektionsbus:
Fahrzeugkilometer [Fz-km] = Anzahl Fahrzeuge x km Hin- und Rückfahrt
 oder
 bei Zug/ÖPNV/Fahrrad/zu Fuß/Reisebus:
Personenkilometer [pkm] = Anzahl Personen x km Hin- und Rückfahrt

Flugzeug:

Anzahl Personen: _____

Start Flughafen: _____ Ziel Flughafen: _____

Mobilität vor Ort

Bitte ankreuzen	Art des Transportmittels	Anzahl der Fahrzeuge	Anzahl Personen	Summe Kilometer	
<input type="checkbox"/>	Diesel/Benzin-PKW	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Elektro-PKW	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Van/Transporter	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Sektionsbus	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	ÖPNV	/	_____	_____	pkm

Gondel/Lift (Anzahl Fahrten pro Person): _____

Übernachtungen

Bitte ankreuzen	Art der Unterbringung	Anzahl Nächte pro Person
<input type="checkbox"/>	Biwak	_____
<input type="checkbox"/>	Camping	_____
<input type="checkbox"/>	DAV-Hütte	_____
<input type="checkbox"/>	Hütte nicht DAV	_____
<input type="checkbox"/>	Hotel/Hostel (0-2 Sterne, FeWo)	_____
<input type="checkbox"/>	Hotel Mittelklasse (3-4 Sterne, gehobene FeWo)	_____
<input type="checkbox"/>	Hotel Premium (5 Sterne)	_____

Verpflegung

Anzahl servierter Mahlzeiten pro Person: _____

(Beispielrechnung: Veranstaltungsdauer: 2 Tage, 3 Mahlzeiten pro Person/Tag → 2*3=6 Mahlzeiten p.P.)

Optionale Angabe:

Anteilig: _____ % vegan _____ % vegetarisch _____ % mit Fleisch

Veranstaltungsort

Im Besitz des DAV? Ja Nein

Am Zielort wurde folgender Ort überwiegend aufgesucht:

- Naturraum/im freien
- Außenanlage (z.B. Außenkletterturm)
- Kletter-/Boulderhalle
- andere Räumlichkeiten (z.B. Tagungsraum, Eventlocation)

Größe in m²: _____

Tagestouren

Termin Schwierigkeit / ALN	Ziel	Aufstieg in Hm in Std.	Technik	Kategorie	Tourenführer
04. Mai T2 / 1	Trainertour Mit Öffis in den nahen Bregenzerwald, für alle Trainer*innen jeglicher Spielform. Zum Kennenlernen, mal wieder Sehen, Reden, Spaß haben. Anmeldung bis 24. April				Iris Eichenberg
05. Mai FK(4+) / 5	Burgberger Hörnle (1496 m) - Südgrat Für Mehrseillängen(wieder)-Einsteiger AP: Alpe Weiherle Burgberg (940 m) TP: DAV Haus; VB: telefonisch Anmeldung bis 28. April Fahrtkosten: 49 €	600 5			Robert Huber
15. Juni T2 / 1	Gopfberg (1316 m) AP: Bizau TP: DAV Haus Fahrtkosten: 45 €	700 4			Anna Katharina Schababerle
22. Juni T3 / 1	Hochgerach (1985 m) und Hüttenkopf (1976 m) AP: Dünserberg Montanast (1045 m) TP: DAV Haus; VB: per Mail Anmeldung bis 15. Juni Fahrtkosten: 45 €	1100 6			Stephan Berlet
13. Juli FK(3+) / 5	Altmann (2435 m) – Ostgrat AP: Wildhaus TP: DAV Haus; VB: telefonisch Anmeldung bis 06. Juli Fahrtkosten: 53 €	1400 10			Robert Huber
30. Juli B-C / 3	Edelrid-Klettersteig / Iseler Oldie-Tour 60+ AP: Oberjoch / Hindelang Kosten: Fahrt 60 €, Seilbahn	300 3			Jürgen Burgau, Wolfgang Nosse
28. Aug. B-C / 3	Friedberger Klettersteig Oldie-Tour 60+ Vom Füssener Jöchle über Schartschrofen zur Rotflüh AP: Grän, Füssener Jöchle Kosten: Fahrt 75 €, Seilbahn ca. 27 €	650 5			Jürgen Burgau

Tagestouren

Termin Schwierigkeit / ALN	Ziel	Aufstieg in Hm in Std.	Technik	Kategorie	Tourenführer
07. Sept. T4 / 1	Rubihorn (1948 m), Gaisalphorn (1953 m) und Nebelhorn (2224 m) AP: Oberstdorf Nebelhornbahn TP: DAV Haus VB: 05. Sept., 19 Uhr (ggf. telefonisch) Evtl. Bahnunterstützung für den Abstieg. Tour findet nur bei trockenen Verhältnissen statt Fahrtkosten: 57 €	1550 8			Roland Stanglmeier
14. Sept. T4 / 1	Roggelskopf (2284 m) AP: Dalaas Pp. Stebok-Wäg (1040 m) TP: DAV Haus; VB: per Mail Anmeldung bis 31. August Einkehr in Freiburger Hütte ist möglich Fahrtkosten: 62 €	1400 7-8			Stephan Berlet
14. Sept. T3 / 1	Säntis (2502 m) über Schwägalp AP: Schwägalp TP: DAV Haus; VB: per Mail 2-3 Tage vor der Tour Anmeldung bis 07. September Abstieg mit der Seilbahn Kosten: Fahrt 60 €, Seilbahn ca. 40 CHF	1200 4			Achim Berger
15. Sept. FK(4-)/ 5	Plattnitzerjochspitze (2318 m) - Ostgrat Abwechslungsreiche Bergtour südlich vom Spullerschaferberg. AP: Spullersee (1826 m) TP: DAV Haus; VB: telefonisch Anmeldung bis 08. Sept. Fahrtkosten: 83 € + Maut	500 6			Robert Huber
21. Sept. T3 / 1	Vom Falken (1564 m) über Nagelfluhgrat (1834 m) zum Hochgrat AP: Talstation Hochgratbahn TP: DAV Haus VB: per Mail 2-3 Tage vor der Tour Anmeldung bis 14. September Fahrtkosten: 36 €	1250 7			Achim Berger
05. Okt. T3 / 1	Höferspitze (2131 m) AP: Hochtannbergpass TP: DAV Haus Fahrtkosten: 60 €	800 4,5			Anna Katharina Schababerle

Mehrtagestouren

Termin Schwierigkeit / ALN	Ziel	Aufstieg in Hm in Std.	Technik	Kategorie	Tourenführer
29. – 30. Juni L / 8	Similaun (3606 m) Mit Ötzi Fundstelle AP: Vent; SP: Similaunhütte TP: DAV Haus; VB: 26. Juni, 19 Uhr, DAV Haus Anmeldung bis 31. Mai Kosten: 150 € Fahrt, 17 € OrgB, Parkgebühr	1300 5			Bernd Reik
06.- 07. Juli L / 8	Similaun (3606 m) Vorrangig für Teilnehmer des Hochtourenkurses 1 AP: Vent; SP: Martin Busch Hütte TP: DAV Haus; VB: 02. Juli, 19 Uhr DAV Haus Anmeldung bis 24. Juni Kosten: Fahrt 150 €, 25 € OrgB	1100 4			Christian Beisswanger, Nikolaj Kübler
11. – 15. Juli T3 / 1	Tour du Val de Bagnes – Wallis AP: Le Châble SP: SAC Hütten im Val de Bagnes TP: DAV Haus VB: 15. April, 19 Uhr DAV Haus Anmeldung bis 30. April Kosten: 252 € Fahrt, 26 € OrgB, Seilbahn, Ü+HP	Gesamt 4000 Täglich 1100 5-6			Melanie Fleig-Ritter, Heimgart Schneider
20. – 21. Juli L / 8	Sustenhorn (3503 m) Vorrangig für Teilnehmer des Hochtourenkurses 1 AP: Sustenpass, Parkplatz Umpol SP: Tierberglühütte (2798 m) TP: DAV Haus, 6 Uhr VB: 09. Juli, 19 Uhr, DAV Haus Anmeldung bis 01. Juli Kosten: 135 € Fahrt, 13 € OrgB	730 4			Sabine Dischler, Rainer Wilke
27. – 28. Juli T4 / 1	Rubihorn (1959 m), Nebelhorn (2224 m), Laufbacher Eck (2178 m), evtl. Schneck (2268 m) Zweitagestour mit Hüttenübernachtung. Abfahrt vom Oytalhaus mit Leihroller AP: Reichenbach (867 m) SP: Edmunt-Probst-Haus (1930 m) TP: Oberstdorf; VB: per Mail Anmeldung bis 13. Juli Kosten: 57 € Fahrt, 9 € OrgB, 9€ Roller	1600 7			Stephan Berlet

Mehrtagestouren

Termin Schwierigkeit / ALN	Ziel	Aufstieg in Hm in Std.	Technik	Kategorie	Tourenführer
28. – 29. Juli T3 / 1	Flüela Schwarzhorn (3145 m) AP: Flüelapass SP: Chamanna da Grialetsch TP: DAV Haus VB: 25. Juli, 19 Uhr DAV Haus Anmeldung bis 20. Juni. Tour findet von Sonntag auf Montag statt. Kosten: 97 € Fahrt, 17 € OrgB	700 3			Hubert Hänslar
02. – 04. Aug. T3 / 1	Von Bergün nach Bergün AP: Bergün; SP: Keschkütte und Escha-Hütte TP: DAV Haus; VB: wird noch festgelegt Anmeldung bis 01. Juli Kosten: 105 € Fahrt, 8 € OrgB, Parken, 25 CHF Zug u. Bus	1000 6,5			Ute Joos
10. – 11. Aug. WS / 8	Fluchtkogel (3497 m) Überschreitung / Nordgrat AP: Vent; SP: Vernagthütte (2755 m) TP: DAV Haus VB: 07. August, 19 Uhr DAV Haus Anmeldung bis 10 Juli Kosten: 135 € Fahrt, 17 € OrgB	750 5			Rainer Wilke
24. – 25. Aug. T4 / 1	Säntis (2505 m) Alpine Wanderung im Alpstein. Schäfler-Säntis-Lisengrat-Meglisalp AP: Wasserauen SP: Berggasthaus Alter Säntis TP: DAV Haus; VB: per Mail Anmeldung bis 14. Juli Kosten: 48 € Fahrt, 10 € OrgB, Ü+Verpflegung	1750 7,5			Berthold Späth
25. – 29. Aug. T3 / 1	Im Herzen der Öztaler Alpen AP: Vent SP: DAV Hütten in den Öztaler Alpen TP: Bahnhof Lindau-Reutin (Bahnreise) VB: 15. April, 20 Uhr, DAV Haus Anmeldung bis 30. April Kosten: ca. 60 € Fahrkarte, 26€ OrgB, 15 € Seilbahn, Ü+HP	Gesamt 5000 Täglich bis 1250 6			Melanie Fleig-Ritter, Heimgart Schneider

Mehrtagestouren

Termin Schwierigkeit / ALN	Ziel	Aufstieg in Hm in Std.	Technik	Kategorie	Tourenführer
31. Aug. – 01. Sept. T4 / 1	Krachelspitze (2686 m) AP: Langen am Arlberg SP: Kaltenberghütte (2089 m) TP: Bahnhof FN (Bahnreise) VB: 27. August, 19 Uhr, DAV Haus Anmeldung bis 23. August Kosten: Fahrkarte, 7 € OrgB	900 3			Sabine Dischler
06. – 08. Sept. T5, FK(4-) / 5	Kuchenspitze (3148 m) - Ostgrat Klettern an der Darmstädter Hütte. AP: St. Anton a.A. SP: Darmstädter Hütte TP: Bahnhof FN (Bahnreise) VB: 28. August, 19:30 Uhr, DAV Haus Kosten: Fahrkarte Bahn, OrgB, Ü+HP	1000 7			Hannah Deierling
21. – 22. Sept. T3 / 1	Tourenwochenende auf die Häfler Hütte (2138 m) Zustieg über die Fädnerspitze und Gaisspitze. Georg Prasser Weg. Bustransfer vom Hüttenparkplatz zum Kopsstausee AP: Kopsstausee; SP: Häfler Hütte TP: DAV Haus VB: 10. Sept., 19 Uhr, DAV Haus Kosten: 45 € Fahrt, 13 € OrgB, Busfahrt	1200 5			Jörg Zielke
28. – 29. Sept. T3 / 1	Überschreitung der Nagelfluhkette Vom Parkplatz der Hochgratbahn über Falkenhütte, Hohenfluhalpkopf, Hochgrat (1834 m), Rindalphorn, Mittagberg nach Immenstadt AP: Talstation Hochgratbahn SP: Staufner Haus TP: DAV Haus VB: wird noch festgelegt Anmeldung bis 15. Juli Kosten: 45 € Fahrt, 6 € OrgB, Seilbahn, Parken, Ü+HP	1100 9			Ralf Hässig
28. – 29. Sept. T4 / 1	Gottvaterspitze (2438 m) im Brandnertal AP: Bludenz/Bürs; SP: Sarotlahütte (1611 m) TP: Bahnhof FN (Bahnreise) VB: 10. Sept., 19 Uhr, DAV Haus Anmeldung bis 01. September Kosten: Fahrkarte, 7 € OrgB	1100 4			Sabine Dischler

Familiengruppe

Leitung: **Murmeltiere (0-6 Jahre):** Fabienne Schnurr
Steinböcke (6-9 Jahre): Ursel Belser, Michaela Gross,
 Anna Schababerle
Adler (9-14 Jahre): Ingrid Abler (auch Gesamtkoordination)



Kontakt: Per Mail an familie@dav-fn.de und/oder auf der DAV-FN Seite (Stichwort Service) für unseren Newsletter eintragen.

Ergänzende Tourenbedingungen: Die nachstehenden Touren werden von den Tourenleitern aus der Familiengruppe alle selbst organisiert und als Gemeinschaftstour durchgeführt. Ist Sicherheitsausrüstung für die Touren erforderlich, kann diese bei Bedarf ausgeliehen werden. Bei mehrtägigen Touren ist der späteste Anmeldetermin angegeben. Bei Eintagestouren bis spätestens 3 Tage vor der Tour beim Tourenleiter melden und Vorbesprechungstermin und -ort erfragen.

Termin	Tour / Veranstaltung	Kinder ab	Organisation
20. Apr.	Grillen am See	0	Fam. Schababerle
11. Mai	Alperlebnispfad Imberg Spannender Erlebnisweg mit 47 Stationen (u.a. Holzsägen, Barfußpfad, Kletterübungen), außerdem Einkehrmöglichkeiten, Spielplätze, Tiere. 6,7 km langer Rundweg, ab Bergstation Gehzeit: 3h (ist auch auf 2,3 oder 5,3 km abkürzbar), Kraxen- und Kinderwagentauglich.	0	Fam. Schnurr
10. Mai	Quelltuffweg Lingenau Über Holzstege und Treppen mit spannendem Drahtsteg und Spiel-/ Picknickmöglichkeiten am Bach. (Gehzeit: ca.2 Stunden, 3,3 km, 170 Hm).	6	Fam. Gross
11. Mai	Räuber Kasimir Weg + Hausbachklamm Weiler Simmerberg Erlebnisreiche Wanderung mit Murrelbahnen, Rutsche und kühlem Wasser.	6	Fam. Schababerle
02. Juni	Tierweltenweg-Brandnertal (4,3 km, 1,5 h) + eventuell ein Teil des Barfußweges (ca. 30 min länger). Ab in den Murmeltierbau oder lernen, wie alt eine Bienenkönigin wird - wir erfahren etwas über die Welt der Tiere im Brandnertal. Erst geht es mit der Gondel hoch und dann auf einfachem Wanderweg zur anderen Gondel für die Talabfahrt. Je nach Lust, Kraft und Laune können wir noch einen Teil des Barfußweges dranhängen. Kraxentauglich.	0	Fam. Schnurr
08. Juni	Wanderung durch die Bürser Schlucht	6	Fam. Schababerle
23. Juni	Walderlebnispfad Möggers Ein spannender und erlebnisreicher Weg mit Hängebrücken, Wasserfällen, Kraxelwegen, Balancieren, Spielen am Wasser und vielem mehr. Am Ende gibt es noch einige Tiere und wir können zusammen Würstchen grillen und Picknicken (3,5 km, ca. 3 h Geh-, und Spielzeit unterwegs). Kraxentauglich.	0	Fam. Schnurr
28. – 30. Juni	Bergwochenende im Montafon Klettersteige, Mountaincars, ... Übernachtung auf dem Waldcamping Batmund.	10	Fam. Abler

Familiengruppe

Termin	Tour / Veranstaltung	Kinder ab	Organisation
30. Juni	Mountainbiken im Bregenzerwald MTB-Trailcenter in Au-Schoppert Es gibt einen Pumptrack und 3 Übungstrails - da ist für jeden etwas dabei. Alternativ startet dort auch ein gemütlichen Radweg (5 km eine Strecke) entlang der Bregenzer Ach.		Fam. Belser
06. Juli	Neuschwandalpe und Leckner See Rundwanderweg durch zwei Länder (Österreich und Deutschland) über Kies und Almwege und zwischendurch über zum Barfußlaufen geeignete Wiesenpfade. (7,5 km, 280 Hm, ca. 3 Stunden Wanderzeit). Einkehrmöglichkeiten, Spielmöglichkeiten, Tiere, sowie Erfrischungsmöglichkeit im See vorhanden.	6	Fam. Gross
14. Juli	Kanisfluh-Holenke (2044 m) Berg/Talfahrt mit Seilbahn Mellau, An-/Abstieg zum Gipfel, Einkehrmöglichkeiten Wurzachalpe, Kanisalpe Anreise mit Öffis: Bodensee Ticket Zone Ost Auf-/Abstieg: 745 Hm, Abstieg lange Variante: 1200 Hm	10	Fam. Abler
20. Juli	Bärenland und Wasserstubenalpe Mit der Sonnenkopfbahn hoch ins Bärenland. Dort gibt es einen großen Spielplatz, von dem es über ca. 2 km weiter zur Wasserstubenalpe geht	6	Fam. Schababerle
21. Juli	Seetalpsee oder Diedamskopf Wir machen uns auf zum wunderschön gelegenen Seealpsee im Alpsteingebirge. Es gibt Einkehrmöglichkeiten, Badespaß im See und tolle kleine Bergpfade. (7,9 km, 370 Hm. Gehzeit ca. 3,5 h) Ab 0 wenn sie getragen werden. Kraxentauglich.	0	Fam. Schnurr
26. Juli	Ferienstart im Montafon Abwechslungsreiche Wanderung mit Alpe, Golmi's Forschungspfad und dem Rutschenpark (ca. 950 Hm / 15 km).	7	Fam. Gross
06. – 08. Sept.	Kletterwochenende auf der Muttekopfhütte Wir fahren gemeinsam zur Bergbahn mit der es zur Bergstation geht. Über den Steig kommen wir in unter 1 Stunde zur Hütte. Am Samstag und Sonntag können wir in der Nähe der Hütte allerlei Klettereien (Sport und Alpin) unternehmen. Wanderungen sind natürlich auch möglich. Am Sonntag verkürzt der längste Alpine-Coaster der Alpen unseren Abstieg.	6	Fam. Miller
14. – 15. Sept.	Grate am Hohen Freschen Mit Übernachtung auf dem Freschenhaus	12	Fam. Abler
27. – 29. Sept.	Familienwochenende auf der Lankhütte Gemeinsam wollen wir auf unser schnuckeligen Hütte eine tolle Zeit verbringen und das einfache Leben mit viel Spaß und Spiel genießen.	6-9	Fam. Schababerle
nach Absprache	Wochenende auf der Friedrichshafener Hütte Termin nach Absprache mit den Interessierten Bitte bis 28.04.2024 zurückmelden! Die zweite Gruppe (Kinder ab 0) nimmt evtl. einen anderen Aufstieg.	6	Fam. Gross,
		0	Fam. Schnurr

Jugend

Jugendreferent: Michael Oettel

Jugendleitungsteam: Lisa Eisele, Sandra Knefel, Jan Michel, Michael Oettel, Lena Schmauder, Nicole Fischer, Lorenz Fischer, Sebastian Merk, Sven Merk, Hannah Deierling, Lucas Rietzler



Anmeldung und Nachfragen bei den Organisatoren, oder Mail an jugend@dav-fn.de. Die Anmeldefrist zu unseren Touren ist, falls im Text keine anderen Angaben stehen, bis eine Woche vor der Tour. Wer Ideen und Wünsche hat mailt sie uns an die gleiche Adresse oder ruft uns an!! Weitere Infos und Updates findet Ihr unter dem QR-Code oben.

Termin	Tour/Veranstaltung	Organisation
13. – 14. April	Klettersteig ab 10 Jahren An einem leichten Klettersteig in der Gegend werden wir die Saison einläuten.	 Sebastian
13. - 14. April	Anklettern am Fels ab 10 Jahren. Der Fels ruft! Ob in Baden-Württemberg, Vorarlberg oder Bayern – wir suchen uns ein schönes Klettergebiet und schnuppern mal wieder frische Kletterluft. Selbstständiges Sichern und Einbinden sind Voraussetzung für die Teilnahme.	 Hannah
4. - 5. Mai	Kletterwochenende im Ötztal ab 12 Jahren Wir begeben uns gemeinsam für ein Wochenende ins Ötztal um die dortigen Klettergärten zu entdecken und unsicher zu machen.	 Lisa
8. Juni	Bergsteigerschnitzeljagd in und um FN ab 10 Jahren Karte – Kompass – Koordinaten... Spielerisches Orientieren quer durch die Stadt.	 Lorenz
13. Juli	Floßbau Wir verbringen gemeinsam einen spaßigen Tag an der Rotach. Gemeinsam werden wir ein Floß bauen und damit den Fluss hinunterfahren.	Sandra
26. – 29. Juli	Gletscherkurs für 14 bis 18 Jährige Wer die Gletscherwelt mit Hand, Fuß und Po kennenlernen möchte, ist hier genau richtig. Wir erkunden die fragile Gletscherwelt und lernen uns dort sicher zu bewegen. Anmeldung bis 28. Juni, Vorbesprechung mit Ausrüstungskontrolle 19. Juli (siehe Kursprogramm Seite 44, Kurs Nr. 2024-HTJ03)	 Hannah
14. Sept.	Klettern am Fels ab 10 Jahren Wir wollen einen schönen Fels finden, um ihn unsicher machen zu können. Selbstständiges Sichern und Einbinden sind Voraussetzung.	 Jan
26. Okt.	Klettergarten ab 10 Jahren Wir suchen uns einen Hochseilgarten in der Region, um ihn unsicher zu machen.	 Lucas
23. - 24. Nov.	Jugendvollversammlung Mit anschließendem Pizaessen, Klettern und Übernachten, das ist natürlich nicht verpflichtend. Beginn der Versammlung Samstag um 14 Uhr ca. 2 Stunden. Ende Sonntag ca. 9 Uhr	 Micha

Über aktuelle und spontane Touren sowie Aktualisierungen im Jugendprogramm informieren wir zukünftig über unseren Jugend-Newsletter. Einfach abonnieren und keine Tour verpassen ☺
<https://www.dav-fn.de/Jugend/Jugendgruppe/Newsletter>



Die Exchen

Leitung: Hannah Deierling

Treffen: Jeden ersten Freitag im Monat ab 18:30 Uhr in der Kletterhalle FN

Wir sind eine Gruppe von bergsportbegeisterten Jugendlichen ab 13 Jahren. Unser Schwerpunkt ist das Klettern, wir fühlen uns aber in allen Bergsportdisziplinen zu Hause und probieren gerne Neues aus. Bei unseren Treffen kommen wir zusammen, um gemeinsam zu klettern und unsere Aktivitäten zu planen.

Wenn Du bei uns mitmachen möchtest, solltest Du selbstständig klettern (Toprope) und sichern können. Alles andere lernst Du bei und mit uns.

Termin	Tour/Veranstaltung	Organisation
jeden 1. Freitag im Monat	Treffen in der Kletterhalle Friedrichshafen, ab 18:30 Uhr	Hannah Deierling

Kraxxler

Leitung: Gerrit Kottke, Julia Nägele und Ann-Sofie Ziegler

Treffen: Jeden Dienstag ab 19:45 Uhr in der Kletterhalle FN

E-Mail: kraxxler@dav-fn.de



Wir sind ein buntgemischter Haufen von ambitionierten Sportkletterern und Boulderern. Wir organisieren Wettkämpfe und Veranstaltungen in und rund um unsere Kletterhalle und unterstützen unsere Hallenwarte bei den Arbeitseinsätzen rund um die Kletterhalle. Über das Programm hinaus werden weitere Ausfahrten spontan in der Gruppe organisiert und ausgemacht.

Interessiert? Dann melde dich per Mail bei uns oder schau am ersten Dienstag im Monat in der Kletterhalle vorbei.

Termin	Tour/Veranstaltung	Organisation
11. – 12. April	Griffe rausschrauben	Ann-So, Julia & Gerrit
14. April	Kletterevent	Ann-So, Julia & Gerrit
Sommer	Sommerfest	Ann-So, Julia & Gerrit
05. – 07. Juli	Kletterwochenende auf'm Lank	Ann-So, Julia & Gerrit
06. – 08. Dez.	Nikolauswochenende auf'm Lank	Ann-So, Julia & Gerrit

Kletter-Hochtourengruppe

Leitung: Rayk Gersten

Programm: Für diesen Sommer standen zum Redaktionsschluss noch keine Termine fest. Alle Touren und Veranstaltungen werden kurzfristig über die Gruppe oder die Webseite bekanntgegeben.

ALPINplus

Leitung: Frauke Feil

Email: alpinplus@dav-fn.de

ALPINplus: Wir sind eine Gruppe von Bergsportlern ab ca. 30 Jahren. Mit einem weiten Spektrum von Wandern, Hochtouren, Klettern, Klettersteigen bis hin zu Schneeschuh- oder Skitouren ist bestimmt auch was für Dich dabei. Wenn wir nicht in den Bergen unterwegs sind, haben wir noch weitere Aktivitäten wie z.B. Grillen, Outdoorfilmfestivals besuchen und vieles mehr. Wir haben auch eine WhatsApp-Gruppe für spontane Touren. Einfach zum Gruppentreffen kommen und aufgenommen werden.



Interessiert? Um dich uns anzuschließen, melde dich einfach per Mail, trag dich auf der DAV-FN Seite für unseren Newsletter ein und komm am jeweils zweiten Dienstag im Monat ab 19:30 Uhr ins DAV-Haus. Wir freuen uns auf Dich!

Termin Schwierigkeit	Ziel / Veranstaltung	Aufstieg in Hm in Std.	Technik	Kategorie	Organisation
----------------------	----------------------	------------------------	---------	-----------	--------------

	Gruppentouren Am Wochenende nach dem Gruppentreffen soll jeweils eine gemeinsam geplante Gruppentour stattfinden. Ziel, Kategorie, und Anforderungen werden während des Treffens gemeinsam geplant. Vorschläge sind herzlich willkommen. Termine: 13./14.04., 18./19.05., 15./16.06., 13./14.07., 17./18.08., 14./15.09., 12./13.10., 16./17.11., 14./15.12.				alle
12. - 14. Juli T2 - T3	Wegepflege Friedrichshafener Hütte – Wegenetz um die Hütte Kontrolle der Wege, Beseitigen von Geröll, Rinnen reinigen, Weg-Markierungen erneuern und Wegreparaturen. TP: DAV Haus AP: FN-Hütte	700 Hm 6h			Jonas S.
20. Juli SO, T3 - T4	Berg-Triathlon – Bike+Hike+Swim Mohnenfluh Von Lech aus mit dem MTB über Fahrwege bis zur Kriegeralpe. Zu Fuß weiter auf die Mohnenfluh. Abstieg zum Butzensee für die Schwimmetappe und zurück zur Kriegeralpe. Die Abfahrt kann optional durch den Bikepark erfolgen.	B: 700 Hm H: 500 Hm S: optional			Christian F.
01. - 04. Aug. T2 - T3	Wegepflege Friedrichshafener-Hütte – Ludwig Dürr Weg Kontrolle der Wege, Beseitigen von Geröll, Rinnen reinigen, Weg-Markierungen erneuern und Wegreparaturen. TP: DAV Haus AP: FN-Hütte	800 Hm 6h			Jonas S.

ALPINplus

Termin Schwierigkeit	Ziel / Veranstaltung	Aufstieg in Hm in Std.	Technik	Kategorie	Organisation
----------------------	----------------------	------------------------	---------	-----------	--------------

30. Aug. - 01. Sept. T4	Biberacher und Göppinger Hütte mit Hochkünzel-, Braunarl- und Hochlichtspitze Tag 1: Parkplatz Kessana bei Buchboden im Großen Walsertal - Biberacher Hütte (950 Hm), von dort Option Hochkünzelspitze (+550 Hm) Tag 2: Biberacher Hütte - Braunarlspitze - Göppinger Hütte (1000 Hm) Tag 3: Göppinger Hütte - Hochlichtspitze - Mutterwangjoch - Parkplatz Kessana (500 Hm) Anmeldung bis 31. Juli	1000 - 1500 Hm bis 6h			Alexander R.
-------------------------------	--	-----------------------------	--	--	--------------

Anfallende Kosten für PKW und evtl. Lifte etc. werden mit den Organisatoren/Fahrern abgestimmt. Die Anmeldung ist, soweit nicht anders angegeben, bei Mehrtagestouren bis drei Wochen und bei Tagestouren bis eine Woche vor der Tour möglich. Bei den angebotenen Touren handelt es sich um Gemeinschafts- und nicht um Führungstouren. Die Schwierigkeiten müssen von jedem selbstständig bewältigt und die Sicherungstechniken beherrscht werden.

Der Rucksack

Wir betreiben Wandern, Radfahren, MTB, Klettersteigtouren von einfach bis schwierig

Wir treffen uns jeden **Donnerstag** ab 19:00 Uhr zum Tourenplanen und gemütlichem Beisammensein im **DAV-Haus**. Interessiert? Dann schau einfach mal vorbei. Weitere Infos und Aktualisierungen zu Touren und Veranstaltungen findet Ihr über den QR-Code.



Leitung: **Birgit Himmelsbach und Jutta Rohde** Mail: DerRucksack@dav-fn.de

Termin	Ziel/Veranstaltung	Aufstieg in Std in Hm	Technik	Kategorie	Organisation
Schwierigkeit / ALN	Touren sind Gemeinschaftstouren, keine Führungstouren! 1) Vorbesprechungen finden i. d. R. am Donnerstag vor der Tour statt, die persönliche Anwesenheit bei der Vorbesprechung ist erwünscht				
20. April. T1 / 1	Schafberg (999 m) AP: Hausen am Tann SP: Campingplatz Schömberg	4,5 450			Martin R.
21. April T1 / 1	Lemberg (1016 m) AP: Wehingen	6 650 (20 km)			Martin R.
05. Mai T1 / 1	Orchideenwanderung In der Hegualp, mit Fotografie	5 200			Hubert H.
11. Mai T2 & KS D-E / 3	Klettersteig Via Kapf Oder Wanderung auf den Kapf AP: Götzis	5 620 (KS 100 Hm)			Angelika C.
18. Mai - / 12	Radfahren im Linzgau Bergauf und bergab mit dem Tourenrad	4,5 460 (45 km)			Gerold J.
07. - 09. Juni	Bike & Hike & Camp AP: Albstadt Anmeldung bis 03. Mai; VB: 23.Mai				Birgit H. Gerold J.
15. Juni T3 / 1	Wildhauser Schafberg (2373 m) AP: Wildhaus (Toggenburg) VB: 13. Juni	3 1250			Franz M.
22. Juni T2 / 1	Stille steile Pfade am Pfänder AP: Stadtbahnhof FN	5 800			Stefan H.
23. Juni T1 / 1	SOSOWEWA AP: Hörbranz	6 600			Martin R.
30. Juni T3 / 1	Kellaspitze (2017) AP: Marul	5,5 1000			Angelica C.
14. Juli T3 / 1	Rundwanderung Schrecksee Vom Vilsalpsee über die Rote Spitze (2130 m) zum Schrecksee	7 1150			Jörg Z.

Der Rucksack

Termin	Ziel/Veranstaltung	Aufstieg in Std in Hm	Technik	Kategorie	Organisation
Schwierigkeit / ALN	Touren sind Gemeinschaftstouren, keine Führungstouren! 1) Vorbesprechungen finden i. d. R. am Donnerstag vor der Tour statt, die persönliche Anwesenheit bei der Vorbesprechung ist erwünscht				
20. Juli T2 / 1&12	Bike & Hike Gottesackeralpe AP: Sibratsgfall	6 1300 (24 km Bike)			Birgit H.
27. Juli T3 / 1	Margelchopf (2163 m) AP: Voralpsee	5 – 6 1000			Almut K.
18. Aug. T2 / 1	Davenna (1881 m) AP: Lorüns	7 1500			Jutta R. Dirk A.
24. Aug. T2 / 1	Gopfberg (1316 m) AP: Bizau	5 700			Franz C.
08. Sep. T3 / 1	Gaisalhorn und Gaisfuß Mit Rollerabfahrt AP: Oberstdorf	7,5 1300 (15 km)			Andreas B.
21. Sep. S0-S1 / 12	MTB-Rundtour Deggenhausertal – Frickingen – Heiligenberg AP: Wittenhofen	4 650 (30 km)			Gerold J.
13. Okt. T3 / 1	Rundtour um die Kirchlispitzen AP: Lünerseebahn	7 1300			Jutta R.
27. Okt. T1 / 1	Wirtshauswanderung				N. N.

Die Programmpunkte bilden unser Rahmenprogramm und werden durch weitere Aktivitäten ergänzt, die donnerstags bei den Treffen besprochen werden.

¹⁾ Da es sich bei den angebotenen Touren um **keine Führungstouren** handelt, können speziell bei hochalpinen Gebirgstouren **nur den Tourenleitern gut bekannte Alpinisten, die in der Lage wären, die Tour auch selbständig durchzuführen**, teilnehmen. D. h. sie müssen die auftretenden Schwierigkeiten selbständig bewältigen und die erforderlichen Sicherungstechniken beherrschen. Bitte auch Punkt **I bis IV** der „Wichtigen Informationen für die Tourenteilnahme“ und die „Checkliste Tourenplanung“ in diesem Heft beachten.

Tourenbesprechungen finden in der Regel am Donnerstag vor der Tour im DAV-Haus statt.

Dienstag-Seniorengruppe

Leitung: Hans Kanal
Ergänzende Tourenbedingungen: Bei ungünstiger Wetterlage kann die Tour verschoben werden oder es wird eine Ersatztour entsprechend den Witterungsverhältnissen durchgeführt. In diesem Falle ist mit den Tourenleitenden am Vorabend zwischen 19:00 Uhr und 21:00 Uhr telefonisch Kontakt aufzunehmen. Von jedem Teilnehmenden wird nach der Wanderung ein Organisationsbeitrag zur Kostenerstattung an die jeweiligen Tourenleitenden erhoben. Dieser beträgt für DAV-Mitglieder 2,00 €, für Nicht-Mitglieder 4,00 €.

Termin	Kat.	Ziel/ Veranstaltung	Gehzeit Aufstieg	Organisation	Fahrpreis p. Person
* Einkehr unterwegs, ** Einkehr am Ende, *** Brotzeit					
16. April	T1	Ochsenberg (1126 m) *** AP: Wiederhofen, Thalerlift TP: Juhe, 8:30 Uhr	4 Std. 250 Hm	F. Couturier	12 €
30. April	T2	Känzeleweg ** AP: Bregenz TP: Juhe, 8:00 Uhr	3,5 Std. 350 m	G. Blumen- schein	8 €
14. Mai	T2	Oberes Donautal (Schaufelsen – Lenzenfelsen) ** AP: Beuron-Neidingen TP: Juhe, 8:00 Uhr	4,5 Std. 500 m	H. Wilke	18 €
28. Mai	T1	Stiefenhofen – Balzerberg *** AP: Stiefenhofen TP: Juhe, 8:00 Uhr	4,5 Std. 240 m	F. Couturier	11 €
11. Juni	T1/ T2	„Himmelsleiter“ – Zengerleskapelle (Adelegg) *** AP: Wanderparkplatz Rohrdorf TP: Juhe, 7:30 Uhr	4,5 Std. 460 m	H. Kanal	12 €
25. Juni	T2/ T3	Gunzesried – Steineberg (1683 m) ** AP: Gunzesried TP: Juhe, 8:00 Uhr	4,5 Std. 850 m	H. Wilke	16 €
09. Juli	T1	Wengen – Hofener Berg – Alttrauchburg *** AP: Wengen TP: Juhe, 7:30 Uhr	5 Std. 660 m	F. Couturier	13 €
15. - 18. Juli	T2/ T3	Wanderungen um die Stuttgarter Hütte (Lechtaler Alpen) AP: Zürs am Arlberg SP: Stuttgarter Hütte TP: nach Vereinbarung	bis 4,5 Std. 300 - 600 m	H. Wilke	27 € (inkl. Vignetten- anteil)
23. Juli	T2/ T3	Glatthorn (2134 m) ** AP: Faschinajoch TP: Juhe, 7:00 Uhr	4,5 Std. 650 m	L. Eggert	19 €

Dienstag-Seniorengruppe

Termin	Kat.	Ziel/ Veranstaltung	Gehzeit Aufstieg	Organisation	Fahrpreis p. Person
* Einkehr unterwegs, ** Einkehr am Ende, *** Brotzeit					
06. Aug.	T2	Kanisfluh (2044 m) ** AP: Mellau, Rossstelle TP: Juhe, 8:00 Uhr	4,5 Std. 660 m	H. Wilke	15 € + 15,40 € (Berg- bahn)
12. - 15. Aug.	T2/ T3	Wanderungen um die Lindauer Hütte (Rätikon) AP: Tschagguns-Latschau SP: Lindauer Hütte TP: nach Vereinbarung	bis 5 Std. bis 760 m	H. Wilke	23 € + 22,80 € (Berg- bahn)
20. Aug.	T1/ T2	Raggenhorn – Alpe Wenger Egg (Adelegg) *** AP: Bolsternang TP: Juhe, 7:30 Uhr	4,5 Std. 530 m	H. Kanal	12 €
03. Sept.	T1	Vom Imberg zu den Baumveteranen von Steibis ** AP: Steibis, Imberg TP: Juhe, 8:00 Uhr	4 Std. 460 m	H. Wilke	13 € + 19 € (Berg- bahn)
17. Sept.	T2	Hittisberg (1328 m) ** AP: Hittisau TP: Juhe, 8:00 Uhr	3,5 Std. 540 m	G. Blumen- schein	13 €
01. Okt.	T2	Feuerstätterkopf (1645 m) *** AP: Sibratsgfäll TP: Juhe, 7:00 Uhr	4,5 Std. 780 m	F. Couturier	14 €
15. Okt.	T1/ T2	Biesenweiher – Hengelesweiher *** AP: Wanderparkplatz Biesenweiher b. Isny TP: Juhe, 8:30 Uhr	4 Std. 160 m	H. Kanal	11 €
29. Okt.	T1	Salmaser Höhe (1254 m) *** AP: Wiederhofen, Thalerlift TP: Juhe, 8:00 Uhr	5 Std. 490 m	F. Couturier	12 €
12. Nov.	T1	Degermoos – Stockenweiler Weiher ** AP: Hergatz TP: Juhe, 9:00 Uhr	4 Std. 150 m	L. Eggert	8 €
26. Nov.	T1	Laimnau-Rundwanderung *** AP: Laimnau TP: Juhe, 9:00 Uhr	4 Std. 200 m	F. Couturier	3 €

Mittwoch-Seniorengruppe

Leitung: Hans Kanal

Ergänzende Tourenbedingungen: Bei ungünstiger Wetterlage kann die Tour verschoben werden oder es wird eine Ersatztour entsprechend den Witterungsverhältnissen durchgeführt. In diesem Falle ist mit den Tourenleitenden am Vorabend zwischen 19:00 Uhr und 21:00 Uhr telefonisch Kontakt aufzunehmen. Von jedem Teilnehmenden wird nach der Wanderung ein Organisationsbeitrag zur Kostenerstattung an die jeweiligen Tourenleitenden erhoben. Dieser beträgt für DAV-Mitglieder 2,00 €, für Nicht-Mitglieder 4,00 €.

Termin	Kat.	Ziel/ Veranstaltung	Gehzeit Aufstieg	Organisation	Fahrpreis p. Person
10. April	T1	Premiumwanderweg Bermatingen *** AP: Bahnhof Bermatingen TP: Stadtbahnhof FN, 8:45 Uhr Anmeldung bis 8. April	3 Std. 200 Hm	W. Allies	4 € (Zug)
24. April	T1	Vulkankratersee Höwenegg (Hegau) ** AP: Immendingen-Hattingen TP: Juhe, 8:00 Uhr	3,5 Std. 320 Hm	A. Bauer	18 €
08. Mai	T1	Wanderung Eriskirch - Friedrichshafen Rückfahrt mit Linienbus und Besuch des Speisekartenmuseums Eriskirch ** AP: Bahnhof Eriskirch TP: Bahnhof Eriskirch Anmeldung bis 1. Mai	2,5 Std. 10 km	K. Knefel	3,80 € (Bus)
22. Mai	T1	Waldsee und Wasserfälle (Lindenberg - Scheidegg) ** AP: Parkplatz Waldsee, Lindenberg TP: Juhe, 8:00 Uhr	4 Std. 180 Hm	W. Allies	8 € + Park- gebühr
05. Juni	T1	Durch den Tettlinger Wald AP: Oberdorf TP: Stadtbahnhof FN, 8:45 Uhr (Einkehr noch offen)	3 Std. 50 Hm	J. Schmid	Bodo- Gruppen- fahrkarte
19. Juni	T1	Wanderung bei Feldkirch mit Wildpark * AP: Bahnhof Feldkirch TP: Stadtbahnhof FN bzw. nach Absprache Anmeldung bis 16. Juni	3 Std. 300 Hm 10 km	K. Knefel	ca. 15,20 € (Bahn)

Mittwoch-Seniorengruppe

Termin	Kat.	Ziel/ Veranstaltung	Gehzeit Aufstieg	Organisation	Fahrpreis p. Person
03. Juli	T1	„Fürstenbergtour“ Gehrenberg ** AP: Bahnhof Markdorf TP: Stadtbahnhof FN, 8:30 Uhr (Kürzere Variante möglich)	4 Std. 390 Hm 13 km	W. Allies	3 € (Bodo- Ticket)
17. Juli		- entfällt wegen Hüttentour -			
31. Juli	T1	Wanderung zum Fliegerdenkmal Argenhardt AP: Laimnau TP: Stadtbahnhof FN, 9:15 Uhr (Einkehr noch offen)	3 Std. 50 Hm	J. Schmid	Bodo- Gruppen- fahrkarte
14. Aug.		- entfällt wegen Hüttentour -			
28. Aug.	T1	Rundwanderung zum Körbersee (1746 m) * AP: Hochtannbergpass TP: DAV-Haus, 8:00 Uhr	4 Std. 300 Hm	H. Schneider	20 €
11. Sept.	T2	Durch die Wutachschlucht ** AP: Bonndorf-Boll TP: Juhe, 8:00 Uhr Anmeldung bis 9. Sept.	4 Std. 260 Hm 10 km	A. Bauer	25 € (Busfahrt)
25. Sept.	T1	Panoramaweg Baumgarten - Niedere (1711m) ** AP: Bezau, Talstation Bergbahn TP: Juhe, 8:00 Uhr	3,5 Std. 200 Hm	H. Schneider	14 € + 20 € (Berg- bahn)
09. Okt.	T1	Erntedankteppich in Otterswang AP: Bahnhof Aulendorf TP: Stadtbahnhof FN, 9:00 Uhr (keine Einkehr geplant)	3,5 Std.	H. Schneider	7 € (Bahn)
23. Okt.	T1	Salemer Klosterweiherweg ** AP: Mühlhofen TP: Juhe, 9:00 Uhr	3 Std. 180 Hm	A. Bauer	7 €

Gesundheitswandern im DAV am Samstag

- Leitung:** Aline Sommer
Details: Wir gehen auch bei schlechtem Wetter. Bei Dauerregen wird die Tour abgesagt. In diesem Falle ist mit der Tourenleiterin am Vorabend zwischen bis 20 Uhr telefonisch oder per WhatsApp Kontakt aufzunehmen (Kontakt siehe Tourenleiterliste)
Charakter: Gesundheitswandern-Fokus: Bewegung an frischer Luft nicht nur für Senioren, kombiniert mit Koordinations-, Mobilisierungs-, Kräftigungs- und Dehnungsübungen. Wir gehen ein normales Tempo. **Keine Einkehr**, keine Brotzeit. CO2-neutral, bitte zu den Treffpunkten mit ÖPNV, Fahrrad oder Fahrgemeinschaften.
 Legende: (RW= Rundweg)

Termin	Ziel/ Veranstaltung	Gehzeit in km	Busverbindung*
23. März	Hepbacher- Leimbacher Ried (RW) TP: Raderach Heidengestied, 08:30 Uhr	2:00 h 7,5 km	Linie 16, besser mit dem Auto, wegen Fahrgemeinschaft anrufen
13. April	Manzell - Schnetzenhs. (RW) TP: Jet/ Kaufland Manzell, 08:30 Uhr	02:00 h 7,5 km	Linie 4, 5, Linien 7394 und 7395, Ausstieg Seemoser Horn oder Stockerholzstraße
27. April	Ailingen Rathaus- Haldenberg- Horach (RW) TP: Ail. Rathaus, 08:30 Uhr	2:00h 7 km	Linie 3, 13 und 14 bis Ailingen Rathaus
11. Mai	Talbahnweg ab Berg (RW) TP: Talbahnstraße Wendepunkt, 08:30 Uhr	2:30h 9 km	Linie 16, Ausstieg Berg Grötzelstraße oder Berg Siedlung
08. Juni	Manzell- Schnetzenhs-Riedern (RW) TP: Jet/ Kaufland Manzell, 08:30 Uhr	1:45h 7 km	Linie 4, 5, Linien 7394 und 7395, Ausstieg Seemoser Horn oder Stockerholzstraße
29. Juni	Hirschlatt – Gerbertshaus (RW) TP: Parkplatz vor dem Pferdehof / Gasthof Rössle, 08:30 Uhr	2:15h 8,5 Km	Linie 13 bis Hirschlatt
13. Juli	Ittenhausen - Weilmühle (RW) TP: Parkplatz TC Ailingen, Leonie-Fürst-Straße, 08:30 Uhr	2:15h 7,5 km	Schlechte Busverbindung, bitte mit Fahrrad od. Fahrgemeinschaft
27. Juli	Manzell – Schnetzenhs. Raderach (RW) TP: Jet/ Kaufland Manzell, 08:30 Uhr	2:30h 9,5 km	Linie 4, 5, 12 bis Stockerholzstraße oder Seelinie 7395 oder parken Kaufland
21. Sept.	Hepbacher- Leimbacher Ried (RW) TP: Raderach Heidengestied, 08:30 Uhr	02:00h 7,5 km	Linie 16a, aber besser mit Auto, wegen Fahrgemeinschaft anrufen
12. Sept.	Ailingen Rathaus- Haldenberg- Horach (RW) TP: Ail. Rathaus, 08:30 Uhr	2:00h 7 km	Linie 3, 13 und 14 bis Ailingen Rathaus

*Alle Buszeiten und Haltestelleninfos ohne Gewähr. Bitte selbst überprüfen.

Mountainbiketouren

Das vorliegende Programm wendet sich an alle Mountainbikerinnen und Mountainbiker, die mit ihrem Bike mit Gleichgesinnten Touren unternehmen möchten und/oder mal eine neue Tour oder Region kennenlernen möchten. Schwerpunkt sind Touren in der Bodenseeregion sowie in den Alpen. Teilweise wird ein bestimmtes Fahrtechnik-Niveau erwartet. Wir möchten mit unserem Tourenprogramm für jedes Level etwas anbieten und damit möglichst viele Mountainbikerinnen und Mountainbiker ansprechen.

Falls Du unsicher bist, ob Du mitfahren kannst, frage im Zweifelsfall beim Tourenleiter nach.

Anmeldung Touren: zu den Tages- und Mehrtagestouren telefonisch oder per Mail beim jeweiligen Tourenleiter. Zu den Mittwochs- und Donnerstagsausfahrten ist keine Anmeldung erforderlich.

Schwierigkeit/ Technik: gem. MTB.Skala – siehe Kategorien und Schwierigkeitsbewertung Seite 11.

Ausrüstung: nach Ausrüstungsliste Nr. 12.

Kosten: Fahrtkosten sind direkt mit dem Fahrer abzurechnen. Bei Mehrtagestouren wird ein Organisationsbeitrag erhoben.

Koordination Programm und sonstige Fragen: Silvia Georgi, siehe Tourenleiterverzeichnis

Zusätzlich werden **verschiedene Fahrtechnikkurse** für Einsteiger und Fortgeschrittenen angeboten. Details zu den Kursen ab Seite 42.

Weitere Infos zu Touren und Treffen werden regelmäßig über den MTB-Newsletter bekanntgegeben, Anmeldung unter www.dav-fn.de/service/Newsletter.

Oder direkt auf unserer Gruppenseite, die Ihr direkt über den QR-Code erreicht.



Mittwochs-/Donnerstags-Ausfahrten

Jeweils Mittwoch und Donnerstag fahren wir, wenn es das Wetter zulässt, Touren am Gehrenberg sowie im Argental. Je nach Teilnehmerkreis achten wir auf moderates Tempo und gute Fahrbarkeit.

Termine: 17. April – 26. September

Abfahrt: 18 Uhr am jeweiligen Treffpunkt

Mittwochs-Ausfahrten

Treffpunkt: Markdorf-Leimbach, Parkplatz Feuerwehrhaus

Hinweis: immer am ersten Mittwoch im Monat bieten wir 2 Levels

keine Ausfahrt: Am 01. Mai findet keine Ausfahrt statt

Donnerstags-Ausfahrten

Treffpunkt: Kressbronn, Giessenbrücke (am Brunnen gegenüber Gasthaus Zollhaus)

keine Ausfahrt: in den Schulferien und an Feiertagen finden keine Ausfahrten statt (09.05. / 23.05. / 30.05. / 25.07.-05.09.)

Du solltest für diese Ausfahrten folgende Mindestvoraussetzungen mitbringen:

Fahrzeit ca. 2,5 h, ca. 25 km, ca. 350 Hm, sicheres Fahren auf Forstwegen sowie Lust auf (leichte) Trails

Sollte die Ausfahrt nicht stattfinden können (z.B. bei Regen) wird dies bis spätestens 15 Uhr über den MTB-Newsletter des DAV-FN bekanntgegeben.

Mountainbiketouren

Termin	Tour	Tourdaten	Technik	Organisation
27. - 28. April	MTB-Fahrtechnik Grundstufe (für Anfänger und Wiedereinsteiger) 2024-MB01 Grundstufe Friedrichshafen/Tettnanger Wald Details siehe Kursprogramm			Thomas Bildstein
04. - 05. Mai	MTB-Fahrtechnik im Gelände 2024-MB02 Grundstufe / Mittelstufe / Oberstufe Albstadt (Schwäbische Alb) Details siehe Kursprogramm			Berthold Späth
15. Juni S0 - S1	Schoppernau Diedamskopf - Neuhornbachhaus AP: Schoppernau	25 km 5 h 1500 Hm		Peter Schmid
28. - 30. Juni S1 (180) S2 (120)	Touren am Eibsee Anreise Freitagnachmittag 28. Juni AP: Campingplatz VB: 20. Juni, 19 Uhr, DAV Haus	Gesamt: ca. 60 – 70 km ca. 8 h 2000 Hm		Jörg Zielke
13. Juli	MTB-Fahrtechnik Mittelstufe 2024-MB03 Mittelstufe Tettnanger Wald Details siehe Kursprogramm			Thomas Bildstein
14. Juli S1 (120) S2 (60)	Bargällasattel Aussichtsreiche und anspruchsvolle Tour in Liechtenstein. Höhepunkt ist der Höhenweg vom alten Tunnel bis zum Bargällasattel.	46 km 1360 Hm 4 ½ h		Stefan Ring
09. - 11. Aug. S1 (70) S2 (200) S3 (20)	Trailspaß im Berner Oberland (CH) 3-Tages-Tour mit Rucksack in der Jungfrau-Region. Übernachtung in SAC-Hütte und Berggasthaus. Pro Tag: 1000-1650 Hm, 25-50 km, 4-6 h AP: Brienzwiler (CH) Anmeldung bis 09. Juni. Max. 6 TN Kosten: OrgB, Fahrt, Ü+Verpflegung	Gesamt: 105 km 15 h 3900 Hm		Silvia Georgi, Berthold Späth

Mountainbiketouren

Termin	Tour	Tourdaten	Technik	Organisation
05. - 08. Sept. S1 - S2	Touren im Pfälzerwald Im Pfälzerwald finden Mountainbiker eine ideale Topografie mit abwechslungsreichen Höhenprofilen und zahlreichen Singletrails. Es lohnt sich dieses Mountainbikeparadies mit seinen vielen Burgen und einzigartigen Felsen zu erkunden! Die Touren finden in Kooperation mit dem DAV Hersbruck statt. Unterbringung in einer Ferienwohnung. Pro Tag: 50-80 km, 800-1500 Hm, AP: FBA Village Bundenthal VB: Termin wird bekanntgegeben Anmeldung bis 05. Juli. Max. 5 TN Kosten: OrgB, Fahrt, Ü (ca. 120 € p.P. bei voller Belegung) + Verpflegung	Gesamt: 170 km 18 h 4000 Hm		Gerhard Maurer
21. Sept. S0 - S1	MTB-Rundtour Deggenhausertal-Frickingen-Heiligenberg die Tour ist auch in der Rucksack-Gruppe ausgeschrieben (Gemeinschaftstour) AP: Wittenhofen	30 km 3 h 650 Hm		Gerold Jäger

Arbeitseinsätze

Wegepflege rund um die Häfler Hütte

- Termin:** 12. – 14. Juli & 01. – 04. August (Anreise jeweils abends am ersten Tag)
- Ort:** Wege rund um die Häfler Hütte
- Ziel:** 12.07. – 14.07.: Aufrechterhaltung des Wanderwegenetzes
rund um die Friedrichshafener Hütte
01.08. - 04.08.: Wegepflege Ludwig-Dürr-Weg
- Aufgaben:**
- Freiräumen des Weges von Steinen und Geröll
 - Befestigen der Wege mit Baumstämmen, Steinen
 - Überarbeiten der Markierungen
 - Aufstellen von (Weg-)Schildern
 - Anlegen und Reinigen der Wasserläufe
- Fähigkeiten:**
- Lust auf Arbeit im Freien
 - Trittsicherheit
 - Ausreichend Kondition
 - Handwerkliches Geschick
 - Improvisationstalent
- Leistungen DAV:**
- Kostenübernahme für gemeinsame An- und Abfahrt mit priv. Pkw
 - Kost und Logis auf der Hütte und Tagesverpflegung
 - Versicherungsschutz für den Arbeitseinsatz
- Ausrüstung:** Bergausrüstung (Regenkleidung, Hüttenschlafsack), Arbeitskleidung, Arbeitshandschuhe
- Anmeldung:** Je früher je besser
- Vorbesprechung:** Nicht geplant
- Kontakt:** Jonas Schababerle

Wie melde ich mich für eine Veranstaltung an?

Allgemein sind zu den Kursen und einigen Veranstaltungen weitere Details online auf unserer Webseite zu finden unter <https://www.dav-fn.de> unter **Sommer bzw. Winter und der jeweiligen Rubrik/Gruppe**.

Sektions- und Gruppentouren sowie Gruppenveranstaltungen:

Anmeldung direkt bei den Tourenleitern/-organisatoren. Kontaktinfos im Tourenleiterverzeichnis am Ende dieses Programms. Alternativ über die Gruppenleitung.

Kursprogramm (nur Onlineanmeldung möglich):

Es gibt verschiedene Wege zum Onlineanmelde-Formular auf unserer Webseite <http://www.dav-fn.de/>

1. Direkt über die Auswahl „Onliner Reservierungsanfrage“

Innerhalb des Menüs Sommer bzw. Winter unter dem Menüpunkt Kursübersicht ist die Onliner Reservierungsanfrage zu finden. Oder direkt über den QR-Code rechts



2. Aus der Detailansicht des Kurses über den Button „Onlineanmeldung“

Sie werden auf die Seite mit den Erklärungen geleitet, von wo Sie direkt ins Onlineanmeldeformular abspringen können.

In dem sich nun öffnenden Formular sind unten die Kurse mit dem aktuellen Stand der Reservierungen aufgeführt – gebucht, freie Plätze und Anzahl auf der Warteliste.

Im oberen rechten Teil kann der Erstanwender über den Punkt „Registrieren“ einmalig seine Daten eingeben und einen Benutzernamen (=E-Mail-Adresse) und Passwort vergeben. Damit kann bei der nächsten Anmeldung auf die hinterlegten Daten zurückgegriffen werden. Es wird eine E-Mail für diese Registrierung mit einem Bestätigungslink verschickt. Dieser Link ist 1 Stunde gültig. Bei einer weiteren Anmeldung nutzt er den „Login“ und das Formular wird mit seinen Daten automatisch ausgefüllt.

Füllen Sie dann bitte das Formular vollständig aus, kreuzen weiter unten Ihren gewünschten Kurs an und klicken auf den Button „Reservierungsanfrage absenden“. Bitte pro Formular nur eine Person anmelden – mehrere Kurse können angekreuzt werden.

Wir fragen hier auch nach dem Notfallkontakt – eine Erklärung dazu finden Sie durch Anklicken des kleinen blauen Fragezeichens im Anmeldeformular.

Nun wird die Anfrage an uns weitergeleitet und im Laufe der nächsten 2-3 Arbeitstage in der Reihenfolge des Eintreffens bearbeitet, entweder bestätigt oder Ihnen mitgeteilt, dass Sie auf der Warteliste sind oder auch abgesagt.

Veranstaltungen aus dem SSV-Programm:

Anmeldungen aus dem Programm des Stadtverband Sporttreibender Vereine erfolgen nur dort, nicht über den DAV!

Der DAV bietet Sportkurse im Rahmen des
Stadtverband Sporttreibender Vereine e. V. - SSV:
www.sportkurse-fn.de

MTB-Fahrtechnik Grundstufe 2024-MB01

Termin:	Samstag 27. April, 09:00 Uhr bis Sonntag 28. April, 14:00 Uhr
Ort:	Umgebung von FN und Tettngang. Treffpunkt: 1. Tag DAV Haus 2. Tag Parkplatz Trimm-dich-Pfad Tettnanger Wald
Kursziel/ -inhalte:	Grundstufe: <ul style="list-style-type: none">• Verbesserung des Fahrkönnens im Gelände (S1-S2)• Fahrtechnik – Grundlagen • Kurven- und Bremstechnik • Überfahren von kleinen Hindernissen • Fahrtechnik bei Anstiegen und Abfahrten
Zielgruppe:	Dieses Seminar spricht MTB-Anfänger und -Wiedereinsteiger an. Also alle, die Touren mit ihrem Mountainbike auf asphaltfreien Wegen unternehmen möchten. Ziel des Kurses ist, dass die Teilnehmer ihr Fahrkönnen methodisch verbessern sowie kritische Situationen einzuschätzen lernen und somit mit mehr Spaß und Sicherheit Mountainbike-Touren unternehmen können. Teilnahme auch mit E-Mountainbike möglich.
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, eigene Ausrüstung, Kondition für Touren von ca. 2 Std.
Ausrüstung:	Liste 12
Teilnehmerzahl:	Max. 7
Kosten:	Gebühr: 35,- € Sektionsmitglieder 45,- € Mitglieder anderer Sektionen
Kursleitung:	Thomas Bildstein
Anmeldung:	Online bis spätestens 20. April

MTB-Fahrtechnik im Gelände (Grundstufe / Mittelstufe / Oberstufe) 2024-MB02

Termin:	Samstag 04. bis Sonntag 05. Mai
Ort:	Hotel/Gasthof, Albstadt (Schwäbische Alb)
Theorie/	Montag 29. April, 19:00 Uhr, DAV Haus
Vorbesprechung:	Organisatorisches, Bike-Technik, Bike-Einstellungen, Check der Ausrüstung, Umweltschutz beim Biken – Teilnahme obligatorisch!
Kursziel/ -inhalte:	Grundstufe und Mittelstufe: <ul style="list-style-type: none">• Verbesserung des Fahrkönnens im Gelände (S1-S2) • Fahrtechnik bei steilen Anstiegen und Abfahrten • Überfahren von Hindernissen • Kurven- und Bremstechnik • Ausrüstungs- und Materialkunde • Bike-Technik und Bike-Einstellungen Oberstufe: <ul style="list-style-type: none">• Verbesserung des Fahrkönnens in schwierigem Gelände (S3-S4)• Trailtechnik in schwierigem Gelände • Versetzttechnik • Bunny-Hop Technik
Zielgruppe:	Dieses Seminar spricht MTB-Einsteiger/innen sowie routinierte Mountainbiker/innen an. Durch verschiedene Übungen im Gelände und dem Erlernen von zusätzlichen Bike-Skills werdet Ihr eure Fahrtechnik verbessern und mehr Sicherheit bekommen. Ihr werdet Hindernisse wie Stufen oder Wurzelpassagen kontrolliert und spielerisch bewältigen können.
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, eigene Ausrüstung, Kondition für Touren von 2-3 Std.
Ausrüstung:	Liste 12
Teilnehmerzahl:	Max. 15
Kosten:	Gebühr: 55,- € Sektionsmitglieder 65,- € Mitglieder anderer Sektionen Vor Ort zu bezahlen 70,- € ÜF; Fahrtkosten ca. 18,- € je Person
Kursleitung:	Berthold Späth
Anmeldung:	Online bis spätestens 21. April

MTB-Fahrtechnik Mittelstufe 2024-MB03

Termin:	Samstag 13. Juli, 09:00 Uhr
Ort:	Tettngang / Tettnanger Wald Treffpunkt: Parkplatz Trimm-Dich-Pfad Tettnanger Wald
Kursziel/ -inhalte:	Mittelstufe: Grundtechniken, die für das kontrollierte Befahren von fortgeschrittenen Trail bzw. anspruchsvollem Gelände notwendig sind (S2)
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, eigene Ausrüstung, Kondition für Touren von ca. 3 Std.
Ausrüstung:	Liste 12
Teilnehmerzahl:	max. 6
Kosten:	Gebühr: 25,- € Sektionsmitglieder 35,- € Mitglieder anderer Sektionen
Kursleitung:	Thomas Bildstein
Anmeldung:	Online bis spätestens 22. Juni

Hochtourenkurs 1 2024-HT01

Termin:	Freitag 21., ca. 05:30 Uhr bis Sonntag 23. Juni ca. 19:00 Uhr
Ort:	Bovalhütte (2495 m) / Bernina
Theorie:	Di. 04. Mai um 18:00 Uhr DAV Haus: Materialkunde, Organisatorisches
Vorbesprechung:	Di. 18. Juni um 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum Materialkontrolle, Knotenkunde. DAV-Ausweis mitbringen! Teilnahme am 18. Juni obligatorisch!
Kursziel/ -inhalte:	Erlernen der Grundlagen der alpinen Eistechnik: Steigeisengehen, Pickeltechnik, Sichern auf Gletschern, Bremsen von Stürzen in Firnflanken, Bergung aus Gletscherspalten, Begehen von kurzen Steileis-Stufen. Der Kurs soll zum Mitgehen geführter Gletschertouren und selbständigem Durchführen einfacher Gletschertouren befähigen. Optional am Sonntag: Learning by doing. Hochtour auf den Piz Morteratsch (3751 m) (Tour findet nur bei guten Verhältnissen statt!)
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, eigene Ausrüstung beim Kurs (teilweise Verleih möglich), Alpiner Basiskurs (oder entsprechendes Können), Kondition für 2 Std. Hüttenzustieg
Ausrüstung:	Liste 8
Teilnehmerzahl:	max. 15
Kosten:	Gebühr: 100,- € Sektionsmitglieder 120,- € Mitglieder anderer Sektionen vor Ort zu bezahlen: ca. 140,- SFr 2 xÜ/HP Fahrtkosten: 135,- € pro Auto
Kursleitung:	Roland Stanglmeier
Anmeldung:	Online bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn

Hochtourenkurs 2 2024-HT02

Termin: **Freitag 12. bis Montag 15. Juli**
Ort: Vernaghütte (2750 m), Ötztaler Alpen
Theorie: Mo. 08. Juli, 19:00 - 22:00 Uhr DAV Haus
Vorbereitung: Tourenplanung, Ausrüstung ist mitzubringen, **Teilnahme obligatorisch!**
Kursziel/ -inhalte: Ausbau der Grundlagen, dass die Teilnehmer selbstständig leichte bis mittelschwere Touren im kombinierten Gelände (Eis bis 40 °, Fels I-II) planen und als eigenständige Seilschaft durchführen können. Das dazu notwendige Können an Tourenplanung, Taktik, Orientierung, Technik und Sicherung in Fels und Eis werden wir praktisch „auf Tour“ ausbauen sowie mit Theorie ergänzen. Weitere Themen wie Rettungstechnik, Wetterkunde und alpine Gefahren runden das Programm ab.
Zielgruppe: Alle, die bereits erste Erfahrungen mit Hochtouren gesammelt haben (z. B. bei Sektionstouren)
Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, Teilnahme Felskletterkurs plus Hochtourenkurs 1 oder vergleichbare Ausbildung, erste Erfahrungen mit Hochtouren, Kondition für Touren von 5 – 8 Std.
Ausrüstung: Liste 8 sowie Teile Liste 9
Teilnehmerzahl: begrenzt
Kosten: **Gebühr: 100,- € Sektionsmitglieder**
110,- € Mitglieder anderer Sektionen
vor Ort zu bezahlen: ca. **115,- € 3 xÜ/HP**
Fahrtkosten pro Auto: ca. 140,- € + Vignette
Kursleitung: Erwin Segerer
Anmeldung: **Online bis spätestens 28. Juni. Vorherige Rücksprache beim Kursleiter (telefonisch oder persönlich) erforderlich.**

Gletscherkurs für 14 – 18-Jährige 2024-HTJ03

Termin: **Freitag 26. Juli bis Sonntag, 28. Juli**
Ort: Österreich (genauer Ort wird noch bekannt gegeben)
Vorbereitung: Freitag. 19. Juli, 18:00 Uhr DAV Kletterhalle:
Gegenseitiges Kennenlernen, Organisatorisches, Ausrüstungskontrolle,
Teilnahme obligatorisch!
Kursziel/ -inhalte: Wir erkunden die fragile Gletscherwelt und lernen, uns dort sicher zu bewegen: Kennenlernen von Gletschereigenheiten und wie wir damit umgehen. Grundlagen der alpinen Eistechnik wie Steigeisengehen, Pickeltechnik, Sichern auf Gletschern, Bremsen von Stürzen auf rutschigem Untergrund, evtl. Bergung aus Gletscherspalten und die praktische Anwendung auf einer kleinen Tour!
Vermittelt von erfahrenen Fachübungsleiterinnen der Sektion.
Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Alter 14 bis 18 Jahre, Ausrüstung: teilweise kostenloser Verleih möglich, keine alpinen Vorkenntnisse nötig, Kondition für 3 - 4 Std. Hüttenzustieg und Tour.
Ausrüstung: Liste 8, feste und knöchelhohe Wanderschuhe sind Pflicht!
Teilnehmerzahl: Max. 7
Kosten: **Gebühr: 40,- € Sektionsmitglieder**
vor Ort zu bezahlen: ca. **100,- € 2 xÜ/HP**
Fahrtkosten/Maut: ca. 40,- €
Kursleitung: Hannah Deierling und Iris Eichenberg
Anmeldung: **bei Hannah Deierling bis spätestens 27. Juni**

Klettern Aufbaukurs Alpin 2024-FK01

Termin: **Samstag 15. bis Sonntag 16. Juni**
Ort: Meglisalp / Alpstein
Theorie: Di. 04. Juni, 19:00 Uhr DAV Haus: Materialkunde, Organisatorisches
Vorbereitung: Di. 11. Juni 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum, Materialkontrolle, Knotenkunde
Teilnahme obligatorisch!
Kursziel/ -inhalte: Klettern im alpinen Felsgelände: Mehrseillängentouren, Abseilen, Standplätze, mobile Zwischensicherungen
Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, eigene Ausrüstung beim Kurs (teilweise Verleih möglich), Klettern Grundkurs (oder entsprechendes Können), Kondition für 2 Std. Hüttenzustieg.
Ausrüstung: Liste 4
Teilnehmerzahl: begrenzt
Kosten: **Gebühr: 90,- € Sektionsmitglieder**
100,- € Mitglieder anderer Sektionen
vor Ort zu bezahlen: 1 x 78,- SFr Ü/HP Fahrtkosten 13,- € pro Person
Kursleitung: Marco Unser
Anmeldung: **Online bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn**

Aufbaukurs Sportklettern – Von der Halle an den Fels 2024-FK02

Termin: **Mittwoch 19. Juni von 18:30 – 22:00 Uhr**
Samstag 22. Juni von 09:00 - 18:00 Uhr
Sonntag 23. Juni von 09:00 - 18:00 Uhr
Ort: DAV-Kletterzentrum Friedrichshafen
Samstag und Sonntag: Klettergarten in Vorarlberg oder nähere Umgebung
Kursziel/ -inhalte: Erlernen von Grundwissen für das Klettern im Felsklettergarten: Sicherungstechniken (keine MSL und kein Standbau), Planung eines Klettergartenbesuchs, Materialkunde, Umweltschutz
Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, Klettern im Vorstieg (ca. UIAA 5)
Teilnehmerzahl: max. 12
Kosten: **Kursgebühr: 55,- € Sektionsmitglieder**
72,- € Mitglieder anderer Sektionen
Kursleitung: Armin Haugg
Anmeldung: **Online bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn**

Outdoor Emergency Leadership Erste Hilfe Outdoor & Notfallmanagement 2024-EH01

Wer einmal einen schweren Unfall Outdoor miterlebt hat, weiß wie viele Faktoren zu berücksichtigen sind, um eine solche Situation gut zu meistern. In kurzer Zeit gilt es die verletzte Person zu versorgen, die richtigen Handlungsanweisungen an die Gruppe zu geben und professionelle Rettungskräfte zu alarmieren. Eine ungleich größere Zahl von Faktoren erschwert die hierbei richtige Entscheidung. Umso wichtiger ist es, dass die verantwortlichen Tourenleiter für Notfälle vorbereitet und trainiert sind.

Das Notfallmanagement-Training ist darauf ausgelegt, dass die Teilnehmer ihre Fähigkeiten in Erster Hilfe auffrischen, verschiedene Rollen im Notfallgeschehen erleben und die eigene Leitungskompetenz in passenden „Notfallsettings“ erweitern. Immer mit dem Blick auf das Spannungsfeld zwischen Unfall – Leitung – Gruppe. Zudem erfolgt eine Einführung in die Krisenintervention mit Gruppen sowie die Grundlagen des Krisenmanagements beim DAV.

Dieses Training vermittelt eine breite Basis an Handlungskompetenzen und Führungsfähigkeiten im Notfall.

- Termin:** **Freitag 27. September bis Sonntag 29. September**
Beginn ist Freitagabend 18:00 Uhr auf der Hütte
Ende ist Sonntagmittag ca. 14:00 Uhr
- Kursort:** Friedrichshafener Hütte, Galtür, Österreich
- Leistungen:** Trainingsdurchführung, Dokumentation, Outdoor Erste Hilfe Fibel, Outdoor Emergency Leadership-Zertifikat, Verbrauchsmaterial
- Ausrüstung:** Liste 1, Outdoorbekleidung, welche schmutzig werden darf, da wir in den Szenarien draußen sein werden (ca. die Hälfte der Seminarzeit) und mit Kunstblut inszeniert wird. Zusätzlich noch Stirnlampe, Kleiner Tagesrucksack (10-20l), Schreibzeug
- Teilnehmerzahl:** min. 10, max. 18
- Kosten:** Kursgebühr **150,- €**
Für Trainer und angehende Trainer übernimmt die Sektion nach Rücksprache mit dem Ausbildungsreferent die Kosten
vor Ort zu bezahlen: ca. **80,- € 2 xÜ/HP** **Fahrtkosten: in Eigenregie**
- Kursleitung:** <https://draussen-verbunden.com/> (mehr Infos auch bei Marco Unser)
- Anmeldung:** **DAV-Mitglieder: Online bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn**

Abteilung Klettersport

Klettertreff für Frauen

- Termin:** Freitags, 09:00 bis 11:00 Uhr
Kontakt: Sonja Boos, Carmen Eisele, Gabriele Wolf

Kinder- und Jugendtraining

- Montags: 7 bis 10 Jahre,** 16:30 bis 18:00 Uhr, Tim Feiri
Montags: 15 bis 17 Jahre, 18:00 bis 19:30 Uhr, Fabian Beitner
Mittwochs: 15 bis 17 Jahre, 17:30 bis 19:00 Uhr, Joshua Morgenroth
Donnerstags: 7 bis 10 Jahre, 16:30 bis 18:00 Uhr, Sebastian Merk
Donnerstags: 11 bis 14 Jahre, 18:00 bis 19:30 Uhr, Jan Michel
Freitags: 11 bis 14 Jahre, 17:00 bis 18:30 Uhr, Hannah Deierling

Anfrage auf freie Plätze bzw. Anmeldung bitte unter klettergruppen@dav-fn.de

Jugendleistungsgruppe Klettern (JLK von 11-19 Jahre)

Für Jugendliche mit Spaß am schwer Klettern. Durch gezieltes Training von erfahrenen Trainern wird das Kletterkönnen verbessert um so auf Wettkämpfen und auch am Fels richtig Gas geben zu können.

- Trainer:** Thomas „Thommy“ Müller, Jan Michel, Lorenz Kratzert
Training: **Dienstags:** 18:00 bis 20:00 Uhr
Freitags: 17:30 bis 19:30 Uhr

Mehr Infos auf der Homepage:

[https://www.dav-fn.de/gruppen/Jugend-Leistungsgruppe Klettern \(JLK\)](https://www.dav-fn.de/gruppen/Jugend-Leistungsgruppe_Klettern_(JLK))

Inklusive Klettergruppe Rundum

- Termin:** jeden zweiten Samstag von 09:00 bis 12:00 Uhr
Kontakt: Rebecca Renner

Klettertraining für Eltern mit Kinder bis 12 Jahre

Ziel ist die Verbesserung des persönlichen Könnens und das Heranführung der Kinder von der Krabbelecke an den Klettersport in der Halle sowie am Fels.

- Termin:** Jeden zweiten Sonntag im Monat, entsprechend dem Belegungskalender von 10:00 bis 13:00 Uhr
Aus Sicherheitsgründen muss die Teilnehmerzahl begrenzt werden.
Dafür ist eine Voranmeldung erforderlich.

Kontakt: Fam. Schäfer/Lehmann

Öffnungszeiten der Kletterhalle

- Montag** 19:30 – 22:00 Uhr
Dienstag reserviert für vereinseigene Gruppen
Mittwoch 19:00 – 22:00 Uhr
Donnerstag 19:30 – 22:00 Uhr
Freitag 19:00 – 22:00 Uhr
Sonntag 14:00 – 18:00 Uhr von September - April (jeweils einschließlich)
Änderungen siehe <https://www.dav-fn.de/Kletterzentrum>

Termine ■ Termine ■ Termine ■ Termine ■ Termine

- 14. April** **Kletterbingo der Abteilung Klettersport**
- 18. April** **113. Jahreshauptversammlung der Sektion Friedrichshafen**
Ort: Graf-Zeppelin-Haus, Beginn 19:00 Uhr
- 4. und 5. Mai** **Jubiläumswochenende Friedrichshafen – Saint Dié**
Zu feiern gibt es 50 Jahre Städtepartnerschaft sowie **35 Jahre Freundschaftsvertrag DAV Sektion Friedrichshafen und CAF Section Hautes-Vosges.**
Der von der Stadt Friedrichshafen organisierte Festabend zur Städtepartnerschaft ist am 4. Mai um 19:00Uhr im Ludwig Dürr Saal im Graf Zeppelin-Haus geplant. Weitere Infos werden in der Presse bekanntgegeben.
- Mai-September** **Grillen beim DAV Haus**
Beginn 18 Uhr, Grillgut bitte mitbringen, Getränke sind zu den üblichen Preisen vorhanden
Termine: 6. Juni, 20. Juni, 4. Juli, 17. Juli,
1. August, 15. August, 29. August, 12. September, 26. September
- 12. - 14. Juli** **Wegepflege rund um die Häfler Hütte**
Aufrechterhaltung des Wanderwegenetzes
und
01. - 04. August Weitere Infos siehe Arbeitseinsätze siehe Seite 40.
- 15. September** **Redaktionsschluss für „Mitteilungen Herbst 2024“**
(Beiträge bitte ausschließlich an mitteilungen@dav-fn.de)
- 15. September** **Redaktionsschluss für „Touren- und Ausbildungsprogramm Winter 2024/2025“**
(Beiträge bitte ausschließlich an programm@dav-fn.de)
- ab 1. Montag
im Oktober **Fitnessgymnastik**
Schreienesch-Turnhalle, Friedrichshafen
Jeden Montag um 20:00 – 21:15 Uhr (außer Schulferien)
- 19. Oktober** **Vereinsmeisterschaften im Sportklettern der Abteilung Klettersport (DAV-Kletterzentrum)**
- 23.-24. November** **Jugendvollversammlung des DAV Friedrichshafen**
- 30. November** **Edelweißfest mit Jubilarehrung**
Saal im Graf-Zeppelin-Haus, Beginn: 15:00 Uhr